

健康情報

特定健診を受けましょう!!

無料

特定健診は高血圧、肥満、糖尿病などの心疾患や脳血管疾患に発展する生活習慣病を予防するための健診です。

住之江区は大阪市平均に比べて、高血圧症・糖尿病・脂質異常症で通院する人が多くなっています。ほとんどの生活習慣病は自覚症状がないため、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)を早期に発見し生活習慣を改善することが大切です。特定健診は、体の中のSOSを発見する絶好のチャンス!これからも健康であり続ける習慣として、年に1回健診を受けましょう!!



対象者 40歳以上の大阪市国民健康保険加入者全員(75歳以上の後期高齢者医療制度加入者)

※4月末頃に、緑色の封筒で「受診券」を送付しています

健診内容 問診・身体計測・診察・血圧測定・血液検査・尿検査

※医師の判断により、貧血検査・心電図検査・眼底検査を実施

また、30歳以上の方を対象に「1日人間ドック」を実施しており、昭和47年生まれの方は無料となっています。詳しくは「受診券」に同封の「国保健ガイド」または大阪市HPをご覧ください。

問合せ

●受診券に関すること

国民健康保険の方: ☎窓口サービス課(保険)窓口⑧番 ☎6682-9956

後期高齢者医療制度の方: 大阪府後期高齢者医療広域連合 ☎4790-2031

●健診会場・医療機関等に関すること: ☎保健福祉課(健康支援) 窓口③番 ☎6682-9882

●1日人間ドックに関すること: 福祉局生活福祉部保険年金課(保健事業) ☎6208-9876

各種健診・予防接種のお知らせ

各会場へは、公共交通機関をご利用いただき、ご来場くださいますようお願いいたします。

予約・問合せ ☎保健福祉課(健康支援) 窓口③番 ☎6682-9882

予約	種別	実施日時(受付時間)・場所	対象(大阪市民で)	費用
不要	BCG接種	5月24日(水)13:30~14:30 分館	生後5~8か月未満の方(標準的な接種月齢)	
	結核健診(胸部X線撮影)	5月17日(水)10:00~11:00 6月2日(金)10:00~11:00 分館	15歳以上の方	
要	肝炎ウイルス検査(B型・C型)	5月17日(水)10:00~11:00 6月2日(金)10:00~11:00 分館	20歳以上の感染不安がある方	無料
	風しん抗体検査	5月17日(水)10:00~11:00 5月18日(木)15:00~16:00 6月2日(金)10:00~11:00 分館	妊娠を希望する女性または妊娠を希望する女性の配偶者(妊婦の配偶者を含む) ※検査には条件がありますのでお問合せください。	
	胃がん検診(胃部X線撮影)			500円
	大腸がん検診(便潜血検査)	5月10日(水)9:30~10:30 分館 5月22日(月)9:30~10:30 南港	40歳以上の方 かく痰検査はハイリスク対象者のみ	300円
	肺がん検診(胸部X線撮影・かく痰検査)			無料(かく痰は400円)
	乳がん検診(マンモグラフィ検査)	5月10日(水)13:30~14:30 分館 5月27日(土)9:30~10:30	40歳以上の女性で隔年受診(昭和偶数年生まれ)	1,500円
不要	骨粗しょう症検診		18歳以上の方	
	歯科健康相談	5月22日(月)9:30~10:30 南港	すべての方	無料
	特定健診	5月7日(日)9:30~11:00 粉浜 5月10日(水)9:30~11:00 分館 5月22日(月)9:30~11:00 南港	大阪市国民健康保険(40歳~74歳)または後期高齢者医療制度(75歳以上)に加入の方	

予約・問合せ ☎保健福祉課(地域保健活動) 窓口③番 ☎6682-9968

予約	種別	実施日時(受付時間)・場所	対象(住之江区民で)	費用
要	こころの健康相談(専門医による精神保健相談)	5月15日(月)14:00~ 6月1日(木)14:00~ 区役所	すべての方	無料

場所

分館=区保健福祉センター分館(浜口東3-5-16) 区役所から徒歩5分
南港=南港管理センター
粉浜=粉浜小学校

各種相談

各種相談はすべて **無料・秘密厳守**です。

★は要予約

場所

- ①②③=区役所4階 相談室
- ④⑤⑧=区役所1階 きずなステーション
- ⑥別途調整
- ⑦=区役所1階 保健福祉課
- ⑨=中央区民センター(地下鉄「堺筋本町」駅)
- ⑩=北区役所(地下鉄「扇町」駅、JR「天満」駅、市バス「天神橋五丁目」バス停)

	実施日時(受付時間)	問合せ
①弁護士による法律相談★	5月2日(火)、9日(火)、23日(火)、6月6日(火)13:00~17:00 定員:16名 ※23日は24名	当日9:00~電話予約(先着順) 予約電話番号 ☎6682-9683
②行政相談	5月16日(火)13:00~16:00 (15:00受付終了)	☎総務課 窓口④番 ☎6682-9683
③司法書士による法律相談	5月15日(月)13:00~16:00 (15:30受付終了) 定員:6名(先着順)	
④花と緑の相談日	5月9日(火)13:30~15:00	長居公園事務所 ☎6691-7200
⑤行政書士による市民相談	5月26日(金)14:00~抽選にて相談順を決定(抽選後、空きがある場合16:30まで受付可) 定員:6名	大阪府行政書士会住吉支部 ☎7653-1902
⑥専門相談員による人権相談★	相談日時、場所につきましては、調整させていただきます。	大阪市人権啓発・相談センター ☎6532-7830(相談専用電話) ☎6531-0666 9:00~21:00(日祝17:30まで)※土曜休み
⑦ひとり親家庭サポーターによる相談★	毎週水曜・木曜 9:15~17:30 (年末年始・祝日除く)	☎保健福祉課 窓口③番 予約電話番号 ☎6682-9857
⑧障がい者・高齢者・子どもの暮らし何でも相談会★	5月12日(金)11:00~14:00	区地域自立支援協議会 区障がい者相談支援センター ☎6657-7556(担当:平下・大崎)
⑨市民ナイター法律相談	5月26日(金)18:00~21:00 当日、受付開始時点(17:30予定)の来場者で相談順を抽選。定員超は抽選で相談不可の場合あり。空き有の場合は先着順、20:00もしくは定員到達時で受付終了。定員:40名	大阪市総合コールセンター「なにわコール」 ☎4301-7285 ☎6373-3302 (8:00~21:00 年中無休)
⑩日曜法律相談	5月28日(日)9:30~13:30	5月25日(木)・26日(金)9:30~12:00電話予約受付(先着順) 予約電話番号 ☎6208-8805