

施設からのお知らせ



住之江会館
住之江スポーツセンター
フィットネス21住之江屋内プール
老人福祉センター
大阪急性期・総合医療センター
住之江図書館

老人福祉センター

※対象は市内在住の60歳以上の方です

『筆ペン講習会』-高齢者の生きがいと健康づくり推進事業-

かな文字と連綿の書き方を中心に学んでいきます。
日時 5月25日(木)、6月15日(木)、6月29日(木)、7月13日(木)、7月27日(木)13:30~15:30
場所 住之江会館(大会議室)
 ※老人センターと同じ建物の2階
定員 24名 **参加費** 378円(筆ペン代)
受付 5月9日(火)11:00~申込者本人が直接窓口にて申込み

講習会『交通安全教室』 無料

自転車や歩行時の交通ルールやマナーを今一度確認しましょう。
日時 5月26日(金)13:30~15:00
場所 区老人福祉センター 大広間 **定員** 30名
受付 5月10日(水)11:00~申込者本人が直接窓口にて申込み

講習会『いきいき百歳体操』 無料

日頃、老人センターで定期的に行っている「いきいき百歳体操」を講師の指導のもと、南港地区において講習会を行います。ぜひ、皆さんご参加ください。
日時 6月9日(金)①13:00~14:00 ②14:30~15:30
場所 南港ショッピングセンター1階
 南大阪医療生活協同組合
 組合員センター「すこやかポート」
定員 各回20名 ※事前申込不要・先着順

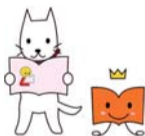
★受付日時時点において、定員を超えた場合はその場で抽選します
 ※申込みには『利用証』が必要となりますので、ご持参ください。『利用証』をお持ちでない方は、申込時にお作りしますので、公的書類をお持ちください。

申込み・問合せ 区老人福祉センター ☎6683-2888
 〒559-0015 南加賀屋3-1-20

大阪急性期・総合医療センター 無料

- ◆第9回 リウマチ教室 申込不要
日時 5月23日(火)14:00~16:00
 - ◆すこやかセミナー「認知症を予防しよう！」
日時 5月11日(木)14:00~15:00
 - ◆すこやかセミナー
 「床ずれはなぜできるのか? 日常のスキンケアも見直して、お肌スベスベにしましょう」
日時 5月26日(金)11:00~12:00
 - ◆第46回 万代・夢寄席「旭堂小南陵 初夏の講談会」
日時 6月5日(月)14:00~15:00
- 問合せ** ☎6692-1201(代表) 住吉区万代東3-1-56

住之江図書館



- ◆えほんのじかん 申込不要
 えほんのよみきかせ、紙芝居など。
日時 毎週金曜日11:00~11:30
- ◆赤ちゃんの部屋 申込不要
 えほんのよみきかせや手あそびなど、3歳児までの乳幼児と保護者向け。
日時 5月10日(水)10:30~11:00
- ◆読書会
 1冊の本をテーマに感想をおしゃべりしませんか。本は図書館でご用意します。事前にご参加ください。
 今月のテキスト「真鶴川上弘美著」
日時 5月17日(水)10:00~11:30
- ◆おとなの朗読会 当日先着40名
 「本の世界を楽しみたい」「美しい日本語の響

きを味わいたい」…そんな、おとなのための朗読会です。

- 日時** 5月20日(土)14:30~15:30
対象 中学生以上
 - ◆赤ちゃんえほんタイム 申込不要
 えほんのよみきかせや歌たいそうなど、3歳児までの乳幼児と保護者向け。
日時 5月24日(水)11:00~11:30
 - ◆ケース展示
 5月2日(火)~5月31日(水)まで
 『応援しよう! セレッソ大阪2017』展
 - ◆図書展示
 開催中~5月31日(水)まで
 『あなたがつくる図書館福袋』展
- 問合せ** 住之江図書館
 ☎6683-2788 ☎6683-8840

住之江図書館

住之江会館

日=日時 講=講師 対=対象

申込方法:来館または電話でお申込みください。申込締切:定員になり次第終了いたします。

講座名	日時・講師・対象など	定員	費用
ミキハウス プレママ・プレパパ セミナー	日7月6日(木)午後15:00~・ナイト18:30~(所要110分)受付は開始30分前より 講ミキハウス社員 対9~11月ご出産予定のご夫婦 ※ミキハウスプレママ・プレパパセミナーは直接ミキハウスネット申込み(5/18~6/16申込み。多数の場合抽選)	各48名	無料
サマーコンサート	日7月23日(日)13:30~15:00 講相愛大学音楽学部学生 対どなたでも	60名	500円
ベビーヨーガ教室	日6月7日、21日、7月5日、19日10:00~11:30(全4回) 対親子(乳幼児6か月~1歳半程度)	15組(30名)	2,800円
キッズ英会話教室	日6月4日~8月27日(6月18日、25日、7月16日、30日、8月13日を除く毎週日曜 全8回)10:00~11:00 講アルカラフ・ムスタファ先生 対小学生	10名	8,000円
スペイン語教室	日6月3日~7月22日(7月15日を除く毎週土曜日、初級13:00~14:15、入門14:30~15:45 全7回)平日6月1日~7月27日(毎週木曜日、19:00~20:15 全9回) 講森岡 健先生 対入門・初級=どなたでも。中級=経験者	各15名	入門・初級=7,000円 中級=9,000円 ※別途テキスト代
お試し(スペイン語)教室	日5月27日(土)15:50~16:50 講森岡 健先生 対どなたでも	15名	500円

申込み・問合せ 住之江会館(住之江図書館の下です) ☎6683-2882 ☎6683-3606
 〒559-0015 南加賀屋3-1-20 <http://osaka-suminoekaikan.jp/>

住之江スポーツセンター

	日時	対象	参加料	内容
キッズ開放 DAY	5月16日(火)10:00~17:00	小学生・幼児 ※保護者同伴でお願いします	大人200円 小学生100円 幼児無料	ボールプール、ミニトランポリン、フラフープ、輪投げ等で遊びましょう。お友達と一緒にぜひご参加ください。

【各種スポーツ教室について】
 住之江スポーツセンターでは、健康体操教室、卓球、バドミントン、ストレッチ&リズムダンスの体験を受付しております。
 ※1人1回無料体験可能 ※全教室(10回5,650円)
 【卓球・バドミントン開放デー開催しております】
 ※詳細はお問い合わせください。

申込み・問合せ 住之江スポーツセンター ☎6686-4172
http://www.fitness21.or.jp/shitei_suminoesc.html

フィットネス21住之江屋内プール

	日時	対象	内容
こどもの日 無料開放	5月5日(金・祝)9:00~20:30(最終入場は20:00)	子ども区分6歳~15歳	無料で施設利用ができます ※但し、小学4年生までは保護者同伴必要
ジュニア水泳教室(月4回4,280円) 無料体験開催	5月21日(日)13:00~14:00 5月23日(火)17:00~18:00	3歳~中学生	水慣れ~4泳法指導

★大人・高齢者向けのレッスンも多数あります★
 (水中ウォーキング、アクアビクス、各種レベル別水泳プログラム)
 ★一般プール利用、お待ちしております★
 (高齢者65歳以上350円・大人16歳~64歳700円・子ども350円・障がい者/5歳まで無料)

申込み・問合せ フィットネス21住之江屋内プール ☎6686-4163
http://www.fitness21.or.jp/shitei_suminoesc.html

移動図書館まちかど巡回日

場所	日時
住之江総合会館さざんか会館(北加賀屋5-3)	5月2日(火)13:30~14:00 6月6日(火)14:30~15:00
南港前団地(南港東1-6)	5月23日(火)13:00~14:00
シーサイドレジデンスコスモスクエア駅前来客用駐車場前(南港北1-25)	5月24日(水)10:40~11:20
粉浜小学校南門(粉浜2-6)	5月24日(水)13:00~14:00
市営住之江住宅3号棟(住之江3-14)	5月24日(水)14:30~15:00
加賀屋福祉センター横(東加賀屋2-14)	5月26日(金)10:10~10:50
南港公園北東入口(南港中3-1)	5月26日(金)13:45~15:15

問合せ 中央図書館自動車文庫 ☎6539-3305