

施設からのお知らせ

老人福祉センター

★対象はすべて市内在住の60歳以上の方となります。

一高齢者の生きがいと健康づくり推進事業

講習会『正しい口腔ケアのお話し』無料

正しいお口のお手入れ方法など、歯科衛生士の講師より、お話しを伺ってお口も健康になりましょう。

日 5月31日(金)13:30~14:30
場 区老人福祉センター 大広間 定 26名
申 5月10日(金)11:00より電話または来館にて受付

講習会『はじめての英会話(入門編)』無料

HELLOのあいさつから、はじめてみませんか。講師はアメリカ、ロサンゼルス出身の先生です。この機会に、楽しくネイティブな英会話にふれてみませんか。

日 6月15日(土)・7月6日(土)・20日(土)・8月3日(土)・17日(土) (全5回) 11:00~12:00
場 区老人福祉センター 多目的室 定 12名
申 5月22日(水)11:00より来館にて申込み

講習会『消費者トラブルから身を守る方法』無料

架空請求、不当請求、送りつけ商法などの消費者トラブルの被害にあわないにはどうしたらいいのか、また、特殊詐欺のお話しもあわせて、お話しいたします。

日 6月4日(火)13:30~
場 区老人福祉センター 大広間 定 30人
申 5月21日(火)11:00より電話または来館にて受付
※来館でのお申込みには『利用証』が必要となりますので、ご持参ください。『利用証』をお持ちでない方は、申込時におつくりしますので、公的書類をお持ちください

問 区老人福祉センター ☎6683-2888 南加賀屋3-1-20 1階

大阪急性期・総合医療センター

無料 申込不要

◆すこやかセミナー「膠原病・自己免疫疾患ってなに? ~関節リウマチと類縁疾患~」

免疫リウマチ科の医師がわかりやすくお話しします。

日 5月9日(木)14:00~15:00

◆すこやかセミナー「おなかの“がん”なんかで死なないために今できること」

おなか(食道・胃・大腸)のがんで命を落とすことになるしくみと、それに対して皆さんが今できること、今の医療でわたしたちがおこなっていることについて消化器内科の医師がわかりやすく解説します。

日 5月24日(金)11:00~12:00

◆リウマチ教室

日 5月21日(火)14:00~16:00

住之江会館

申込方法:来館または電話でお申込みください。 申込締切:定員になり次第終了いたします。

講座名	日時・講師・対象など	定員	費用
親子みそ作り教室	日 6月1日(土)10:00~11:30 講 瀧井 義雄先生 対 3歳児以上の親子 ※出来上がったみそ(1.5キロ)お持ち帰り	8組	3,500円
サマーコンサート	日 7月7日(日)13:30~15:00 講 相愛大学音楽学部 対 どなたでも	60名	800円
脳トレ実践・健康セミナー(認知症予防・脳と身体のリフレッシュ)	日 5月25日(土)10:00~11:30 講 加瀬 比佐代先生 対 どなたでも	20名	500円
パソコン教室(ワード基礎)	日 6月1日~8月3日(7月27日除く毎週土曜全9回) 18:30~20:00 講 伊東 愛智先生 対 ノートパソコン(Windows7、Word・Excel2010以降)をお持ちの方	15名	7,200円(別途テキスト代)
住吉大社の歴史と文化(むかしの住吉みやげ)	日 7月20日(土) 10:00~11:30 講 小出 英詞先生(住吉大社権禰直) 対 どなたでも	50名	500円
英会話教室	日 6月15日~8月31日(7月27日、8月10日除く毎週土曜・全10回)入門16:30~17:45 ★平日・その他のコースもあり 講 マーク・アンダーソン先生 対 どなたでも	15名	8,000円

問 住之江会館(住之江図書館の下です) ☎6683-2882 南加賀屋3-1-20 2階

住之江会館

住之江スポーツセンター

	日時	対象	参加料	内容
キッズ開放DAY	5月21日(火) 10:00~17:00	小学生・幼児 ※保護者同伴でお願いします	大人200円 小学生100円 幼児無料	ボールプール、ミニトランポリン、フラフープ、輪投げ等で遊びましょう お友達とご一緒にぜひご参加下さい
親子体操(5月開講)教室生募集中!	5月17・24・31日 6月7・14・21・28日 7月5・12・19日(全10回) Aクラス9:15~10:30 Bクラス10:40~11:45	未就園児と保護者	5,650円(10回分)	リズム体操や簡単なマット運動を行います ※5月10日(金)に初回無料体験を実施致します。詳細はお問合わせください

★卓球・バドミントン開放デー開催しております★

詳細はお問い合わせください

問 住之江スポーツセンター ☎6686-4172

住之江スポーツセンター

フィットネス21住之江屋内プール

	日時	対象	内容ほか
こどもの日 無料開放	5月5日(日・祝) 9:00~20:30	子ども区分 6歳~15歳	無料で施設利用ができます(最終入場は20:00) ※但し、小学4年生までは保護者同伴必要
親子イルカ教室 申込みスタート	6月毎週土曜日 16:00~17:00	年少~中学生までの障がい児と保護者(介助者)	障がい児を対象に、障がいの程度に応じて水慣れ~泳法指導致します ¥5,140円 定 10組(先着順)

★一般プール利用、お待ちしております★

(高齢者65歳以上350円、大人16歳~64歳700円、子ども6歳~15歳350円、障がい者・0歳~5歳まで無料)

問 フィットネス21住之江屋内プール ☎6686-4163

フィットネス21住之江屋内プール

◆第26回 看護の日のイベント

「新しい時代へ~つなげよう笑顔の輪~」をテーマに、アロマハンドマッサージや血管年齢測定、骨密度測定、大道芸、健康クイズ、コーラスなど様々なイベントを実施します。ぜひご参加ください。

日 5月8日(水) (午前の部)10:00~11:30 ※本館1階アトリウム、本館2階7番外来前で開催 (午後の部)14:00~15:30

★場所は全て大阪急性期・総合医療センター 本館3階 講堂で開催(看護の日・午前の部を除く)

住之江図書館

☆開館日・時間のお知らせ☆

土・日・祝日の開館時間は10:00~17:00です。連休中は、5月6日(月・振休)まで、毎日17:00まで開館しております。どうぞご利用ください。

★えほんのじかん 申込不要

えほんのよみきかせや紙芝居などをどうぞ。

日 毎週金曜日 11:00~11:30
場 図書館えほんコーナー



★赤ちゃんの部屋 申込不要

えほんのよみきかせや手あそびなど、3歳までの乳幼児と保護者向けです。

日 5月8日(水)10:30~11:00
場 住之江会館和室

★おとなの絵本持ち寄りパーティー 申込不要

参加の方に、好きな絵本・おすすめ絵本を紹介していただきます。楽しく情報交換しましょう。

日 5月11日(土)14:00~15:30
場 住之江会館和室 対 中学生以上のかた

★読書会

1冊の本をテーマにおしゃべりしませんか。本は図書館でご用意します。事前に読んでご参加ください。

日 5月15日(水)10:30~12:00 場 住之江会館会議室 テキスト『わたしを離さないで』カズオ・イシグロ著

問 住之江図書館 ☎6683-2788 南加賀屋3-1-20 3階

住之江図書館

移動図書館まちかど号巡回日

場所	日時
北加賀屋公園北側(さざんか会館横)(北加賀屋5-3)	5月7日(火) 13:30~14:00 6月3日(月)
南港前団地(南港東1-6)	14:30~15:00
シーサイドレジデンスコスモスクエア 駅前客用駐車場前(南港北1-25)	5月14日(火) 14:10~15:20
シティハイツ住之江2号棟(西住之江1-3)	5月22日(水) 10:40~11:20
粉浜小学校南門(粉浜2-6)	13:00~14:00
市営住之江住宅3号棟(住之江3-14)	14:30~15:00
加賀屋福祉センター横(東加賀屋2-14)	5月31日(金) 10:10~10:50
南港公園北東入口(南港中3-1)	13:45~15:15

問 中央図書館自動車文庫 ☎6539-3305