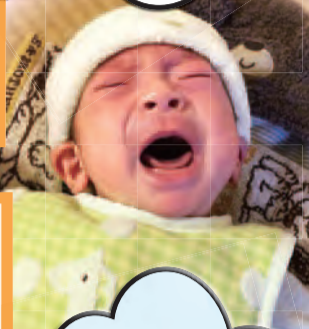


みんな最初はわからないことばかり

子育てみんなどうしてる??

ベビーフードでOK
だよ、
食べさせてあげたい
気持ちがあっても
ステキ!



ベビー布団やおくるみごと
抱っこしてそ〜っと置く
大丈夫。
これだけでもいいよ。

おまるや壁に好みの
キャラクターシールを
つけてみた!
大正解♡

時期が来たらいいよ。
パンシを来た(か)ひいら
取れなかった。(か)ひいら
のびびりした。(か)ひいら
のびびりした。(か)ひいら
のびびりした。(か)ひいら

✿離乳食 手作りしたのに食べて
くれない…
忙しいけど食べさせたい
市販のベビーフードOK??
(0歳 ママちゃんさん)

ベビーフード
いろいろな味も
あるし、
いいと思います。
時短にベビーフード
大助かり!
みんな使ってるよ!

✿おむつを替えて授乳もしてやっと寝て
くれたと思ってお布団におろしたら…
また泣いて起きちゃった!
どうして寝てくれないの??
(1歳 クマさん)

そんな日もあるよー
私も布団と一緒に寝ちゃ
うことあります。

布団を温めたり
適温にしていると
よく眠りましたよ。

✿紙おむつがいつまでも取れません…。
トイレしてほしいのに…。
トイレトレーニングはどんなふうでしたら
いいの??
(2歳 なんてトイレがいやなんじゃさん)

遊びの途中だとトイレに行く
のを『いや〜』と拒否。
遊びがひと区切りついた時を
見計らって誘っていました。



☆保育園・保育所等で行われる地域
交流に行ってみませんか?
離乳食についてもいろいろ話が
聞けますよ。(子育て支援室)



子どもの睡眠リズムは千差万別。
成長、活動と共に安定していきます。
昼間の遊びや食事、入浴の時間を整えてい
くことで、望ましいリズムが身につけ
ます。
☆子育てプラザやつどいの広場でスタッフ
が相談お持ちしています。
(子育て支援室)



友達がトイレに行くのを見て、同じように行くこ
ともあります。尿意を感じても遊びに夢中になっ
てタイミングを逃していることも。タイミングの
良いトイレへの誘いかけて、トイレは楽しい場所
と思える工夫も効果的です。
☆子育てプラザやサロン・広場で他のママさん達
と情報交換してみませんか?
(子育て支援室)

子育てサロンやつどいの広場の詳細
や、その他にも、親子で過ごせる場の
情報はこちらからぜひ…
「子育てマップ」も今月号の
広報紙中央の面に掲載してい
ます。ぜひご覧ください。



▶子育てマップ
(マップナビをおさか)



いろいろな場所で子育て応援活動しています。
お気軽にご相談ください。
(子育て支援室 ☎066822-00070)

担当保健師もいます。詳しくは2面へ。