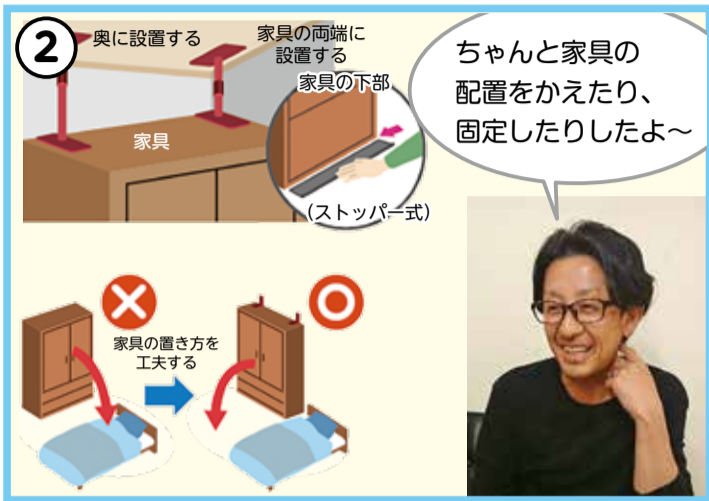


2018年6月18日 発災

大阪北部地震 あれから1年



近年の大きな地震でのケガの原因は、30%~50%の人が家具類の転倒落下によるものでした。家具の転倒防止により、逃げる時間を確保できれば、大切な命を守ることにつながります。

ブロック塀等の補助制度があります。詳しくはこちら→



避難に備えて 非常持出品	
基本品目	救急袋の中に入れておく物
救急袋	常備薬・持病薬など
飲料水・食品	消毒液
懐中電灯	脱脂綿
ローソク	ガーゼ(滅菌)
ライター	ばんそうこう
携帯ラジオ	包帯
多目的ナイフ	三角巾
軍手・手袋	マスク
ロープ 5m~	毛抜き
レジャーシート	
サバイバルブランケット	
簡易トイレ	
タオル	
ポリ袋	
トイレトペーパー	
ウェットティッシュ	
現金・小銭	
ガムテープ(布製)	
筆記用具	
生理用品	

在宅避難に備えて 非常備蓄品	
飲料	生活用品
飲料水(2Lペットボトル)	タオル
非常用給水袋	バスタオル
食料	毛布
アルファ米	雨具
乾パン	予備電池
パン缶	卓上コンロ
インスタントラーメン	ガスボンベ
缶詰類	固形燃料
レトルト食品	鍋
スープ	ラップ
味噌汁	アルミホイル
ビスケット	やかん
キャンディ	皿(紙・ステンレスなど)
チョコレート	コップ(紙・ステンレスなど)
塩	わりばし
衣類	スプーン
上着	フォーク
下着	歯ブラシ
靴下	石鹸
その他	ドライシャンプー
ブルーシート	携帯電話の充電器
ガムテープ	新聞紙
	使い捨てカイロ
	安全ピン

避難所の備蓄品は基本300食、ご飯に水、ビスケットなど限られたものしかありません。非常持出品・備蓄品は**自分に合うもの**を用意しましょう。備蓄品は**1週間分**程度備えておきましょう。

詳しくはこちら→
【問合せ】◎協働まちづくり課 防災 窓口④番 ☎6682-9974

各種相談

各種相談はすべて**無料・秘密厳守**です。

相談内容	実施日時(受付時間)	場所	問合せ
弁護士による法律相談(要予約)	6月4日(火)、11日(火)、25日(火)、7月2日(火) 13:00~17:00 定員:16名※25日は24名 申込:当日9:00~電話予約のみ。各回先着順。	区役所4階 相談室	◎総務課 窓口41番 ☎6682-9683
行政相談	6月18日(火) 13:00~16:00(15:00受付終了) 申込:当日窓口で受付。先着順。		
司法書士による法律相談	6月17日(月) 13:00~16:00(15:30受付終了) 定員:6名 申込:当日窓口で受付。先着順。		
社会保険労務士会による市民相談	6月20日(木) 13:00~16:00(15:15受付終了) 定員:4名 申込:当日窓口で受付。先着順。		
行政書士による市民相談(相続などの相談可)	6月28日(金) 14:00~17:00(16:30受付終了) 定員:6名 申込:当日窓口で受付。先着順。		
花と緑の相談日	6月18日(火) 13:30~15:00	区役所1階 1-1会議室	長居公園事務所 ☎6691-7200
ひとり親家庭相談(要予約)	毎週火曜・水曜・木曜 9:15~17:30(年末年始・祝日除く)	区役所1階保健福祉課	◎保健福祉課 窓口3番 ☎6682-9857
障がい者・高齢者・子どもの暮らし何でも相談会(要予約)	6月14日(金) 11:00~14:00 ※詳しくはお問い合わせください。	区役所3階 3-1・3-2会議室	区地域自立支援協議会 区障がい者相談支援センター ☎6657-7556(担当:すえのぶ・平下)
日曜法律相談(要予約)	6月23日(日) 9:30~13:30 申込:事前電話予約。6月20日(木)、21日(金) 9:30~12:00【予約専用】☎6208-8805(各会場先着順) 定員:16組	① 港区役所(港区市岡1-15-25) ② 旭区役所(旭区大宮1-1-17)	大阪市総合コールセンター「なにわコール」☎4301-7285 (8:00~21:00 年中無休)
専門相談員による人権相談(要予約)	専門相談員が電話、ファックス、電子メール、面談で相談をお受けします。区役所での相談を希望される方は電話、ファックスで事前にお申し込みください。【相談専用電話】☎6532-7830 ☎6531-0666 ✉7830@osaka-jinken.net 9:00~21:00(日祝17:30まで) ※土曜・年末年始休み		大阪市人権啓発・相談センター ☎6532-7830(相談専用電話)
犯罪被害者等支援のための総合相談窓口	9時~17時30分(土日・祝日・年末年始を除く)	市民局人権企画課(市役所4階)	市民局人権企画課 ☎6208-7619 ☎6202-7073