

子育て情報

母親教室 **無料** **予約不要**

日 ①7月8日(月)・22日(月)・8月26日(月)
13:30~15:30
②8月5日(月)・19日(月)・26日(月)13:30~15:30
内 お話しや実習、交流会 3回コース
(7月22日と8月19日は「妊婦歯科健診」併設)
対 ①11月頃出産予定の方
(10月予定以前の未受講の方)
②12月頃出産予定の方
(11月予定以前の未受講の方)

赤ちゃん交流会 **無料** **予約不要**

日 7月22日(月)13:30~15:00
内 情報交換と交流会、育児相談
対 1~3ヶ月のお子さんと保護者
場 保健福祉センター分館2階
問 保健福祉(地域保健活動) 窓口③番
☎6682-9968



子育て支援室の

わくわく子育て

「夏の夜を快適に！」

暑〜い季節がやってきました！水遊びやプールができるようになるし、日が長いので外で遊べる時間も増え、子どもにとって何かと楽しい季節かと思えます。が、暑さで体力が消耗され、夏風邪などにもかかりやすくなりがちだからこそ睡眠がより大切になってきますよね。日本は一昔前に比べると格段に高温多湿になっているので、睡眠時の暑さ対策もしっかり考えていきたいものです。クーラーはあまり使いたくないと思っている方も少なくないと思いますが、あまりにも暑い場合は熱中症になることもあります。小さい子の快適温度は、夏は26~28度ほど、湿度は50%くらいがいいそうです。家の広さやエアコンの設置場所、鉄筋か木造かなども室温は全く違うとのこと。扇風機も併用しながら、

クーラーや扇風機の風が直接子どもに当たらないように、部屋が冷えすぎないように、上手に温度調節してくださいね。ただし涼しくて快適！と思っても、汗を全くかかない状態にすると、体温調節ができなくなったり代謝が落ちたりするので、少しくらいの汗も必要です。とはいえ子どもは寝汗をかきやすいので、背中がビショビショになることも多く、着替えさせることが必要ですが、背中にタオルをはさんでおき、そっと抜くのも一つの手ですよ。快適温度ってなかなか難しいですね。要是子どもも親もぐっすり眠る事ができるかどうか重要なのです！工夫して、よい睡眠をとりながら、暑い夏を乗り切っていきましょう(#^.#)

問 保健福祉課 窓口③番
☎6682-9878・9880(子育て支援室)

子育てに関するご相談は、お気軽に子育て支援室をご利用ください

参加費無料・自由参加

- ◆ 外国にルーツを持つ子どもの日本語・学習支援「ハロハロ」…
7月6日・13日・20日・27日(土)13:30~15:30
- ◆ 南港出前講座「親子あそび」
~ATC ママのフォレストパークにて~
7月12日(金)10:30~11:15
- ◆ ブックスタート(電話で随時予約)…
7月17日(水)10:30~11:00
- ◆ プラザ夏のフェスタ(飲食コーナーは有料)…
7月18日(木)10:00~13:00(受付は12:30まで)

子ども子育てプラザ

- ◆ すくすく成長測定の日
~子どもの発達記録を残しましょう~
7月20日(土)10:30~11:30(受付は11:15まで)
- ◆ 子育て何でも相談~助産師さんによる子育て相談~
7月20日(土)10:30~11:30(受付は11:15まで)
- ◆ 児童「卓球教室」… 7月20日(土)14:45~15:45
- ◆ 簡単工作「水あそびのおもちゃを作ろう！」…
7月24日(水)10:00~11:30(受付は11:15まで)
- ◆ おもちゃ病院
(おもちゃドクターによるおもちゃの修理)…
7月28日(日)13:00~16:00(受付は15:30まで)

◆ 絵本の読み聞かせ…

8月1日(木)10:30~11:00

要申込・定員あり(対象はお問合せください)

◆ 親子エアロビクス…

7月10日(水)10:00~10:45 **無料** 当日35組

★ 児童クッキング

「ロールサンドとミックスジュース」…
8月21日(水)10:30~12:00 200円 16人

★ 印の申込みは7月10日(水)9:30より子ども・子育てプラザで受付スタート!

申・問 子ども子育てプラザ ☎・FAX 6674-5405 〒559-0006 浜口西3-4-22
休館日…月曜(7月21日~8月31日までの間の月曜日を除く)・祝日

住之江 子ども子育てプラザ

検索

催し

「あいあい相愛 おはなしのへや」開催! **無料** **要申込**



親子でいろんなおはなしを楽しもう!

おはなし隊(学生)や先生による紙芝居や劇など、様々なスタイルでおはなしを上演します♪皆さんも一緒におはなしの世界を楽しめますか? ご参加お待ちしております。

日 7月25日(木)14:00~15:00
場 相愛大学7号館 保育演習室・子育て支援室
対 1~6歳児とその保護者
定 15組
申 FAXまたはEメールにて以下4点を問合せ先へお伝えください。①参加される方全員の氏名、ふりがな②お子様の年齢③ご住所④電話番号
問 相愛大学 子ども発達学科
☎6612-6227 FAX6612-6038
☑ kodomo-g@soai.ac.jp

住之江区花ボラ会「親子押し花体験(壁掛けコースター) 教室」

親子で季節の押し花を使った壁掛けコースターを作ってみませんか?
日 7月30日(火)
10:00~12:00(受付9:30~)
場 区役所3階第3-1、3-2会議室
対 区内在住の小学生とその保護者(先着15組)
¥ 200円
申 FAXまたは往復はがきで、氏名、住所、電話番号またはFAX番号、「親子押し花体験希望」をご記入のうえお申込みください。
7月5日(金)~7月19日(金)必着
問 〒559-8601 住之江区御崎3-1-17
花と緑のまちづくり推進委員会
☎6682-9734 FAX6686-2040



地区人権学習会 **無料** **申込不要**

地区	内容	日時	場所
敷津浦	きらめきの中国音楽コンサート	7月14日(日)13:00~(受付12:30~)	敷津浦小学校多目的ホール(北島2-9-22)
加賀屋	手話エンターテイメント発信中!	8月3日(土)13:00~(受付12:30~)	加賀屋小学校多目的室(北加賀屋2-5-26)

問 協働まちづくり課 窓口④番
☎6682-9832

第22回住之江ユースライブコンサート 出演者募集



今年で22回目を迎える住之江区ユースライブコンサート。
例年9月の初めに開催していましたが、今年は10月に開催。また、オープニングをかざるダンスチームも同時募集します。
日 10月5日(土)16:00~20:00
場 南港ATC海辺のステージ
対 バンド(アカペラも可)・ダンスチーム
15歳以上30歳以下のアマチュアであること(中学生は除く)
¥ 1グループ 2,000円
申 7月17日(水)~8月7日(水) 平日9:30~17:30
※指定の申込用紙(HPからダウンロード、若しくは区役所に設置)に必要事項をご記入の上、お申し込みください。
問 一般財団法人大阪市コミュニティ協会
住之江区支部協議会
☎6654-8280 FAX6683-2040
☑ suminoe-komikyo@arion.ocn.ne.jp

