

施設からのお知らせ

老人福祉センター

★対象はすべて市内在住の60歳以上の方となります。

南港出張講座

無料

『栄養バランスの良い食事の摂り方』 —高齢者の生きがいと健康づくり推進事業—

老人福祉センターで好評でした「栄養バランスの良い食事」のお話を南港でもおこないます。栄養士の方からお話しを伺って、日々の食生活を見直してみませんか？

日 7月12日(金)13:30~14:30

場 南港ポータウン管理センター 第3集会室 定26名

申 7月4日(木)11:00より電話または来館にて受付

『絵手紙講習会』

日 7月24日(水)

場 区老人福祉センター 大広間 定20名

料 350円(材料費)

申 7月9日(火)11:00より参加費をそえて老人福祉センター窓口まで

※受付日時時点において定員を超えた場合はその場で抽選いたします

講習会『おとなのリトミック』

無料

日 7月31日(水) 場 区老人福祉センター 大広間

定 市内在住の60歳以上の方 26名

申 7月11日(木) 11:00より 来館にて受付

※受付日時時点において定員を超えた場合はその場で抽選いたします

講習会

無料

『知っておきたい水分補給の大切さ』

日 7月16日(火)13:30~14:30

場 区老人福祉センター 大広間 定26名

申 7月5日(金)11:00より電話または来館にて受付

※来館でのお申込みには『利用証』が必要となりますので、ご持参ください。『利用証』をお持ちでない方は、申込時におつくりしますので、公的書類をお持ちください。

問 区老人福祉センター ☎6683-2888

南加賀屋3-1-20 1階

住之江会館

申込方法:来館または電話でお申込みください。 申込締切:定員になり次第終了いたします。

講座名	日時・講師・対象など	定員	費用
夏休み子ども絵画教室	日 8月3日(土)10:00~11:30 講 ラウラ バヨ先生 対 小学生	15名	無料
ラッピング教室 (日常で使える簡単ラッピング)	日 8月4日(日)10:00~12:00 講 今川 真由美先生(ラッピング協会認定講師) 対 どなたでも 持 はさみ・カッター・両面テープ(1cm)	20名	2,500円
靴と健康 (足の骨格に合わせる靴選び)	日 8月17日(土)10:00~12:00 講 大木 金次先生 対 どなたでも	50名	500円
プログラミング教室	日 8月31日(土)10:00~11:15 講 瀧井 義雄先生 対 4歳~小学3年	親子 6組	2,500円
パソコン教室 (エクセル)	日 8月17日~10月26日(毎週土曜全11回)18:30~20:00 講 伊東 愛智先生 対 ノートパソコン(Windows7、Word・Excel 2010以降)をお持ちの方	15名	8,800円 (別途テキスト代)
住之江コミュニティ広場 (地域交流スペース)	日 空き室利用のため前日夕方確定(設定のない日もあります) 対 どなたでも 他 ミーティング(30分程度)にも使えます ※詳しくはお問合せ下さい。	当該部屋の 定員	無料 (コンセント使用時は1区分30円)

問 住之江会館(住之江図書館の下です) ☎6683-2882
南加賀屋3-1-20 2階

住之江会館

検索

住之江スポーツセンター

★各種スポーツ教室体験について★

住之江スポーツセンターでは、健康体操教室、卓球、ストレッチ&リズムダンスの体験を受付しております。
※1人1回無料体験可能

★卓球・バドミントン開放デー開催しております★

詳細はお問い合わせください

問 住之江スポーツセンター
☎6686-4172



フィットネス21住之江屋内プール

	日時	対象	内容ほか
夏休み短期 子ども水泳教室 参加者大募集中!!	1期:7月23日(火)~26日(金) 2期:7月30日(火)~8月2日(金) 3期:8月6日(火)~9日(金) 4期:8月20日(火)~23日(金) —時間— 1期………9:30~10:45(75分) 2~4期……13:30~14:45(75分)	3歳~中学生	水慣れ~4泳法指導 体力づくり 最終日に認定テストでやる気アップ! 定30名/期 ¥5,090円/期
ジュニア水泳教室 無料体験 人気の体験になっております。 お電話にてご予約受付中!	7月6・13・20日(土) 16:00~17:00	3歳~中学生	水慣れ~4泳法指導 定各時間10名(先着順)
ベビースイミング 無料体験	水曜日9:30~10:30	6ヶ月から 3歳児と その保護者	水慣れから始め、顔浸けや水中歩行の練習も行います。 ママにはアクアビクスもあり気分転換とシェイプアップにも。 ※詳細はお問い合わせください

★一般プール利用、お待ちしております★

(高齢者65歳以上350円、大人16歳~64歳700円、子ども6歳~15歳350円、障がい者・0歳~5歳まで無料)

問 フィットネス21住之江屋内プール
☎6686-4163



大阪急性期・総合医療センター 無料 申込不要

★場所は全て大阪急性期・総合医療センター 本館3階 講堂で開催

◆第16回 肝臓病教室

消化器内科主催の「肝臓病教室」です。今回は「アルコールと肝臓」をテーマに詳しくお話しします。ご参加お待ちしております!

日 7月27日(土)10:00~12:00(受付開始9:30~)

◆すこやかセミナー「こんな時どうする?子どもの症状別ホームケア」

小児救急看護認定看護師が子どもの病気時のホームケアについて詳しくお話しします。

日 7月11日(木)14:00~15:00

◆すこやかセミナー「下肢静脈瘤の話~原因と治療について~」

形成外科の医師が下肢静脈瘤について詳しくお話しします。

日 7月26日(金)11:00~12:00

◆第63回 万代・夢寄席「豊来家玉之助 夏の太神楽」

大人から子どもまで楽しめる、太神楽の曲芸ショー!

日 7月12日(金)14:00~15:00

◆第64回 万代・夢寄席「桂春団治一門」

桂梅團治さん、桂小梅さんのお二人による上方落語をぜひお楽しみください。

日 7月24日(水)14:00~15:00

問 大阪急性期・総合医療センター ☎6692-1201(代表) 住吉区万代東3-1-56

住之江図書館

★赤ちゃんの部屋 申込不要

えほんのよみきかせや手あそびなど、3歳までの乳幼児と保護者向けです。

日 7月10日(水)10:30~11:00 場 住之江会館和室

★読書会 1冊の本をテーマにおしゃべりしませんか。本は図書館でご用意します。事前に読んでご参加ください。

日 7月17日(水)10:30~12:00

場 住之江会館会議室

テキスト『楽園のカンヴァス』原田 マハ著

★人形げきフェスタinすみのえ・プレイベント

『絵本であそび!』 申込不要

人形劇の原作絵本の読み聞かせなどでお楽しみください。

日 7月26日(金)11:00~11:45

場 住之江会館和室

★パピヨンおはなし会 申込不要

昔話など、おはなしを楽しむ会です。座っておはなしを聞ける方ならどなたでも。

日 8月3日(土)13:30~15:30

場 住之江会館和室

★あんころもちの人形劇 申込不要

愉快な人形劇グループ「あんころもち」がやって来ます。お楽しみに。

日 8月4日(日)14:00~14:45

場 住之江会館会議室

★夏の月曜日の開館のお知らせ 7~8月の休館日は、7月1日(月)・8日(月)・18日(木)・8月15日(木)です。上記以外は、月曜日も10:00から17:00まで開館します。どうぞご利用ください。

問 住之江図書館 ☎6683-2788 南加賀屋3-1-20 3階

移動図書館まちかど号巡回日

場所	日時
北加賀屋公園北側(さざんか会館横) (北加賀屋5-3)	7月2日(火) 13:30~14:00 8月13日(火)
南港前団地(南港東1-6)	14:30~15:00
シーサイドレジデンスコスモスクエア 駅前来客用駐車場前(南港北1-25)	7月9日(火) 14:10~15:20
シティハイツ住之江2号棟(西住之江1-3)	10:40~11:20
粉浜小学校南門(粉浜2-6)	7月17日(水) 13:00~14:00
市営住之江住宅3号棟(住之江14)	14:30~15:00
加賀屋福祉センター横(東加賀屋2-14)	7月26日(金) 10:10~10:50
南港公園北東入口(南港中3-1)	13:45~15:15

問 中央図書館自動車文庫 ☎6539-3305