

# 子育て情報

## 母親教室 **無料** **予約不要**

日 8月5日(月)・19日(月)・26日(月)  
13:30~15:30 3回コース

内 保健師・栄養士・助産師のお話「妊娠中の過ごし方や栄養、赤ちゃんを迎える準備、お産について」・交流会  
(8月19日は「妊婦歯科健診」併設)

対 12月頃出産予定の方  
(11月予定以前の方もぜひどうぞ)



## 赤ちゃん交流会 **無料** **予約不要**

日 8月19日(月)・9月2日(月) 13:30~15:00

内 ママたちの情報交換と交流会・育児相談・身体計測

対 1~3ヶ月のお子さんと保護者



場 保健福祉センター分館2階

問 区保健福祉(地域保健活動) 窓口③番  
☎6682-9968



## 子育て支援室の

## わくわく子育て

## 『子どもの性格さまざま』

子どもの性格って一人ひとり違って、見ているとおもしろい、不思議ですね。家ではやんちゃなのに、外ではおとなしかったり、その逆もあります。静かな遊びを好んだり、体を動かす事が好きだったり。好きなおもちゃや、遊びの好み、服の好みも様々で、大人がよかれと思って用意したものを嫌がることもよくあります。頑固な性格の子もいれば、優しすぎる子、なんでも器用にできる子、コツコツと努力する子など本当に様々。お家では見せないけれど、幼稚園や保育所などで見せる素敵な面もたくさんあります！「こんな子やったのかな〜」と思ったとしても、子どもの見せるいろいろな姿、ありのままの子どもを受け止めて、認め、たくさん愛情を注

いであげてほしいと思います。よく聞く失敗談は、よかれと思って習い事を始めたのに、実は子どもは嫌で、習い事自体が大嫌いになってしまふこと。子どもの性格に合わない接し方を続けたり、必要以上になんでもかんでも与えてしまったりすると、大人との間にゆがみが生じ、よい関係を築けなくなっていくことも。子育ては育児書通り、思い通りにはならないものです。一人ひとりの性格をしっかり見極め、どのような働きかけをしたらよいのかを、つねに考えてあげてくださいね。子どもの成長には、大好きな大人に肯定され認められることと、笑顔が1番の栄養剤ですよ！！

子育てに関するご相談は、お気軽に子育て支援室をご利用ください

問 保健福祉課 窓口③番

☎6682-9878・9880(子育て支援室)

## 参加費無料・自由参加

◆ **すくすく成長測定の日**  
～子どもの発達記録を残しましょう～  
8月17日(土) 10:30~11:30(受付は11:15まで)

◆ **ブックスタート(電話で随時予約)**  
8月21日(水) 10:30~11:00

◆ **おもちゃ病院**  
(おもちゃドクターによるおもちゃの修理)  
8月25日(日) 13:00~16:00(受付は15:30まで)

◆ **簡単工作「さかなのヨーヨーをつくろう!!」**  
8月28日(水) 10:00~11:30(受付は11:15まで)

## 子ども子育てプラザ

◆ **絵本の読み聞かせ**…9月5日(木) 10:30~11:00

**要申込・定員あり(対象はお問合せください)**

◆ **親子リトミック遊び**  
9月4日(水) 10:00~10:45 **無料** 当日35組

◆ **子どもゆめ基金助成活動共催**  
**化学実験「光の秘密を調べよう」**  
9月14日(土) 10:00~11:30 **無料**  
乳幼児親子・小学生 当日40人

★ **ふれあい遊び(電話予約可)**  
9月20日(金) 10:00~11:00 **無料** 10組(初回優先)

## ★親子クッキング

9月27日(金) 10:30~12:00 **300円** 10組(初回優先)

★印の申込みは8月7日(水) 9:30より子ども・子育てプラザで受付スタート!

申・問 **子ども子育てプラザ** ☎・FAX 6674-5405

T559-0006 浜口西3-4-22

休館日…月曜(8月は、8月12日のみ休館)・祝日(8月11日を除く)

詳しくはホームページで▶



## 催し

### ごみ減量フェスティバル **無料** 「ガレージセール・イン・OSAKA TOWN」 出店者の募集

ごみ減量・リサイクルおよび環境問題の意識を高めていただくことを目的に、ごみ減量フェスティバル「ガレージセール・イン・OSAKA TOWN」を開催します。

このイベントで、家庭で不用となった品物の有効活用を目的としたガレージセールを開催するにあたり、出店者を募集します。

日 10月12日(土) 10:30~14:30(雨天中止)

場 大阪城公園 太陽の広場(JR環状線「大阪城公園」駅、Osaka Metro中央線「森ノ宮」駅・長堀鶴見緑地線「大阪ビジネスパーク」駅)

#### 他【出店資格】

営利を目的としないアマチュアの方で区内在住の方に限ります。

#### 【出店品】

家庭で不要となった品物に限ります。(ただし出品できないものもあります。)

定 各区20店(申込多数の場合は抽選)

申 往復はがきに、住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・出品するものを明記し、西南環境事業センターへ郵送してください。

締 8月24日(土)必着

問 T559-0023 泉1-1-111

西南環境事業センター ☎6685-1271

問合せ可能日時(月~土の8:30~17:00)

### 暮らしをつくる豊かな緑のマーケット 第15回NANKO DIY MARKET 開催!!



南港での心豊かな暮らしをテーマに、DIYを切り口とした出店者様にご参加いただき、手づくりの楽しさを体験できるマーケットを開催します!! ぜひお越しください!

日 9月1日(日) 10:30~16:00 ※小雨決行(奇数月の第1日曜日に開催)

場 南港ポートタウン内のプラザ池前の緑地

問 咲洲まちづくりプロジェクトチーム

☑ info@nanko-style.osaka



### 65歳以上の方 募集中

### 身近なところで 体を動かしてみませんか?

**無料**

大阪市では、高齢者ご自身の介護予防、生きがいづくりなどを目的とした『介護予防ポイント事業』を実施しています。

介護保険施設や保育所等で、ポイントの対象となる活動(話し相手や施設行事の補助など)を行うと、活動実績に応じてポイントが貯まり、貯めたポイントは換金できます。活動をはじめするには、まず「登録時研修」を受講してください。

#### 【登録時研修】

日 8月9日(金) 13:30~14:50

場 特別養護老人ホーム いわき園 1階集会室(南加賀屋3-9-2)

定 20名

対 市内在住の65歳以上の方

申 電話・fax・Eメール・郵送等で、住所・氏名・年齢・電話番号と研修の開催日をお伝えください。

※登録時研修は他の日程でも開催します。詳細は、市社会福祉協議会まで。

問 T543-0021 天王寺区東高津町12-10

市社会福祉協議会 介護予防ポイント事業担当

☎6765-5610 FAX6765-3512

☑ kypoint@osaka-sishakyo.jp

