

# 催し

## 市民レクリエーションセンター スポーツ教室 第2期生募集

市内26カ所の学校施設でヨガや卓球などを開催しているスポーツ教室です。9月から始まる第2期の受講生を募集中です。開催時間や受講料などの詳しくは、ホームページをご覧ください。

場 加賀屋中学校体育館

曜 日	種 目
火曜日	卓球
水曜日	バスケットボール
木曜日	健康づくり体操
金曜日	バレーボール



問 (一財)大阪スポーツみどり財団  
スポーツ事業チーム ☎6577-5269

## 咲洲・あいのもり

### 2019年度 相愛大学土曜公開講座 ヘルシーダイエット教室

健康づくりで体重を適正に保つことは大変重要です。相愛大学では、「健康と栄養について学べる」教室を開催します。健康的な体型をめざして自分の生活習慣を見直し、ダイエットに取り組んでみませんか？

皆さまのご参加をお待ちしています。

日 9月21日(土)・10月5日(土)・10月26日(土)・  
11月16日(土)・12月7日(土)・12月21日(土)・  
1月25日(土)全7回 13:30~16:00

場 相愛大学南港学舎(南港中4-4-1)

対 20歳以上で健康的なシェイプアップ、メタボリックシンドローム・生活習慣病改善を目標としている方。

定 35名(申込み多数の場合は抽選)

¥ 3,000円

※原則として全講座に出席してください。

※講座期間中は毎日の運動量がわかる歩数計を付けていただきます。

申 ハガキに「ヘルシーダイエット教室」、住所・氏名(ふりがな)・年齢(生年月日)・性別・電話番号を明記の上、お申込みください。

またホームページからもお申込みいただけます。



締 8月23日(金)必着

問 〒559-0033 南港中4-4-1

相愛大学教学課 人間発達学部公開講座係  
☎6612-5904

## 咲洲・あいのもり

### 森ノ宮医療大学 「もりもり まちの保健室」

無料 申込不要

森ノ宮医療大学は、太陽のまちで開催されている「ふれあい喫茶」の中で月に1回保健室活動をしています。本学の看護、理学療法、作業療学科の教員や学生が、健康に関する困りごと等をお聞きします。お気軽にお越しください。



日 9月4日(水)、10月19日(土)、11月6日(水)、12月21日(土)10:00~12:00

場 太陽社会福祉会館1階(南港北4-5-6)

問 森ノ宮医療大学 地域連携センター  
寺脇・村上 ☎6616-6911

### 点訳ボランティア養成講座(入門編)

無料

点訳に必要な知識や技術を学ぶ講座(入門編)です。点訳を学ぶことで、視覚障がい者への理解を深め、点訳ボランティア活動を始めてみませんか？

日 9月3日~11月12日(10月22日を除く) 毎週  
火曜日(全10回)18:30~20:30

場 市立住之江会館(南加賀屋3-1-20 2階)

定 20名(先着順)

申 電話で下記に8月23日(金)までにお申込みください

問 住之江区社会福祉協議会 地域支援担当  
☎6686-2234

### 令和元年度「法の日」週間 行事のご案内

無料 要申込

#### 「見て聞いて学ぼう! 商事事件」

会社をめぐる裁判について、模擬株主総会やクイズを交えながら、裁判官が分かりやすく説明します。興味がある方は、ぜひご参加ください!

日 10月3日(木)13:30~16:00

場 大阪地方裁判所本館2階 大会議室

定 100名(先着順)

申 下記問合せ先までお電話で氏名・連絡先電話番号をお知らせください。

締 定員に達するまで

問 大阪地方裁判所事務局 総務課広報係  
☎6316-2619

問合せ日時(9:30~16:30土・日・祝日は除く)

## ATC エイジレスセンター健康講座

無料 申込不要

### 「認知症サポーター養成講座 ~薬剤師からみた認知症患者さんの 接し方について~」

2025年に、いわゆる「団塊の世代」の方々が、75歳を迎え、認知症患者においても厚生労働省の推計で、2025年には、700万人を突破するとされています。住み慣れた地域で、認知症の患者さんが安心して暮らせるまちづくりを構築していくが、早急に求められています。今回は、薬剤師からお伝えしたい認知症の疾患の内容、認知症の患者さんの気持ちや認知症患者さんのメッセージをお伝えして、認知症の方に対する理解を深めていただきたいと思います。

日 8月17日(土)14:00~15:00

場 ATCエイジレスセンター(ATC ITM棟11階)

講 宮川 道英 先生

〈(一社)大阪府薬剤師会 地域保健委員会委員、  
(一社)堺市薬剤師会 常務理事〉

問 ATCエイジレスセンター ☎6615-5123



## 秋季区民体育大会 参加者募集!

日 10月6日(日)卓球ダブルス

10月14日(月・祝)剣道

10月27日(日)柔道、硬式テニス

場 住之江スポーツセンター、南港中央庭球場他

対 区内在住または在勤、在学の方  
ただし、種目によって対象年齢等の条件がございます。

申 下記までお問合せください。

締 8月19日(月)~8月30日(金)

他 主催:住之江区体育厚生協会

問 (一財)大阪市コミュニティ協会

住之江区支部協議会

☎6654-8280 ☎6683-2040

☑suminoe-komikyo@arion.ocn.ne.jp

## 住之江区の動画コーナー!

住之江区役所のホームページでは過去に放映された「南港サンセット.tv」や「ラビリンズノカマリ」などを紹介する動画コーナーを作成しています。ぜひご覧ください!



## 毎月第2・4火曜日17:30~ 「南港サンセット.tv」配信中!

住之江区のさまざまな情報をYouTubeLiveで公開生配信!

チャンネル登録をお願いします。

観覧無料ですのでぜひ遊びにきてください!

【配信場所】

ATC O's棟 北館 4階

(中央付近3号エレベータ)

「オープンガレージ(特設会場)」



問合せ=区総務課(企画) 窓口☎番 ☎6682-9992

## ATCチケットプレゼント!

5組  
10名様

### おしりたんてい プツとかいけつ! なぞときフェスティバル

日 時 7月27日(土)~9月1日(日)10:00~16:30 (最終入場16:00)

場 所 大阪南港ATC Gallery (ITM棟2F)

入 場 料 中学生以上 1,100円 3歳~小学生 800円

※2歳以下は無料

※シルバー割引、障がい者などの割引はありません

※ATC駐車サービス等はありません

問合せ先「おしりたんてい プツとかいけつ!  
なぞときフェスティバル」大阪実行委員会  
☎4862-7757 (平日10:00~16:30)



©トロールポプラ社/おしりたんてい製作委員会

応募方法  
こちらから必要事項を入力の上、アンケートにお答えいただきご応募ください。  
なお、ハガキでの応募は無効となりますのでご注意ください。  
応募締切 8月13日(火) ※発表は発送をもってかえさせていただきます。

チケットプレゼントの問合せ区総務課(企画) 窓口☎番 ☎6682-9992