

施設からのお知らせ

老人福祉センター

★対象はすべて市内在住の60歳以上の方となります。

南港出張講座『布ぞうりをつくろう』

毎回好評の、布ぞうり講習会です。布ぞうりをつくって、まだまだ暑い日を快適に過ごしませんか～
 日 8月23日(金) 13:30～15:30
 場 南港ポートタウン管理センター第3集会室
 定 20名 ¥300円(材料費) ※当日お支払いください
 申 8月7日(水)11:00～14日(水)16:00までの間、電話または来館にて受付
 ※定員を超えた場合は抽選となり、当選者のみご連絡いたします

『買う前にわかる 簡単スマートフォン(iPhone)体験教室』

スマートフォンを検討中の方を対象とした講座です。
 日 8月29日(木) 13:30～15:30
 場 区老人福祉センター 大広間 定 20名
 申 8月6日(火)11:00より来館にて受付
 ※受付日時時点において定員を超えた場合はその場で抽選いたします
 ※スマートフォン(iPhone)は1人1台ずつ貸出いたします

講習会『折り紙あそび』

鶴といっても様々な折り方があります。覚えれば世界が広がります。皆さんも一緒に折り紙を楽しみませんか～(全2回)
 日 9月11日(水)10:00～11:30 鶴いろいろ折ります
 10月9日(水)10:00～11:30 連鶴を折ります
 場 区老人福祉センター 多目的室
 定 15名 ※両日とも参加可能な方 ¥200円(材料費)
 申 8月22日(木)11:00より来館にて受付
 ※受付日時時点において定員を超えた場合はその場で抽選いたします
 ★詳細は老人福祉センターまでお問合せください
 ※来館でのお申込みには『利用証』が必要となりますので、ご持参ください。『利用証』をお持ちでない方は、申込時にお作りしますので、公的書類をお持ちください。
 問 区老人福祉センター ☎6683-2888
 南加賀屋3-1-20 1階

住之江会館

申込方法:来館または電話でお申込みください。 申込締切:定員になり次第終了いたします。

講座名	日時・講師・対象など	定員	費用
ミキハウス プレママ・プレパパ セミナー	日 10月16日(水)午後クラス15:00～16:50、ナイトクラス18:30～20:20 講 ミキハウス社員 対 2019年12月～2020年2月ご出産予定のママニティさんとご同伴者 他 お申し込みは8月中旬(予定)よりミキハウスホームページにて	各45名	無料
日本語教室	日 9月9日(月) 19:00～20:30(原則毎月第2・4月曜) 講 森岡 健先生 対 近隣にお住まいの外国人	10名	無料
英会話教室(中級)(平日・土曜コース)	日 9月7日～11月30日(11月2日除く毎週土曜) 15:00～16:15 9月2日～11月25日(毎週月曜) 19:30～20:45 講 マーク・アンダーソン先生 対 経験者	各15名	土曜 9,600円(全12回) 平日 10,400円(全13回)
パソコン教室(エクセル)	日 8月24日～10月26日(毎週土曜全10回) 18:30～20:00 講 伊東 愛智先生 対 windows7・マイクロソフトエクセル2010以降ソフト掲載のノートパソコンをお持ちの方	15名	8,000円(別途テキスト代)
ナイトヨガ教室(お試し)	日 9月5日(木) 19:00～20:30 講 岡 泰佳幸先生 対 どなたでも	20名	500円(別途テキスト代)
パソコン教室(お試し)	日 9月8日(日) 18:30～20:00 講 伊東 愛智先生 対 どなたでも	15名	500円

問 住之江会館(住之江図書館の下です) ☎6683-2882
 南加賀屋3-1-20 2階

住之江会館

住之江スポーツセンター

	日時	対象	参加料	内容ほか
ハンディキャップ開放DAY	8月20日(火) 10:00～17:00	障がい児(者)と介助者	無料	ミニトランポリン、フラフープ、ストラックアウト、輪投げ等で遊びましょう 障がい者スポーツ大会の出場を目指してフライングディスク(アキュラシー)をやってみよう!

★卓球・バドミントン開放デー開催しております★
 詳細はお問い合わせください

問 住之江スポーツセンター ☎6686-4172



フィットネス21住之江屋内プール

	日時	対象	内容ほか
まだ間に合う!! 夏休み短期子ども水泳教室 参加者募集中	3期: 8月6日(火)～9日(金) 4期: 8月20日(火)～23日(金) - 時間 - 13:30～14:45(75分)	3歳～中学生	水慣れ～4泳法指導/体力づくり/最終日に認定テストでやる気アップ! 定 30名程度 ¥5,090円/期
子どもイベント	8月25日(日)14:00～15:00	どなたでも	通常1コースの遊泳スペースを拡大して遊泳開放いたします ※小学4年生以下は、保護者同伴(大人1名につき子ども3名まで)での入場となっております

★一般プール利用、お待ちしております★
 (高齢者65歳以上350円、大人16歳～64歳700円、子ども6歳～15歳350円、障がい者・0歳～5歳まで無料)

問 フィットネス21住之江屋内プール ☎6686-4163



大阪急性期・総合医療センター 無料 申込不要

◆すこやかセミナー「認知症予防のための食事術～バランス良く、楽しく～」
 管理栄養士が認知症予防のためにできる食事術について詳しくお話しします。
 日 8月23日(金)11:00～12:00

◆第69回 相愛大学連携コンサート「ソプラノの三重奏による夏の思い出」
 ソプラノの美声で夏にふさわしい名曲の数々を三重奏でお届けします♪
 日 8月20日(火)14:00～15:00(開場13:30)

◆第65回 万代・夢寄席「桂かい枝 秋の落語独演会」
 世界で活躍されている落語家の桂かい枝さんの陽気で賑やかな落語を聞きに来ませんか?たくさん笑って元気になりましょう!
 日 9月5日(木)14:00～15:00(開場13:30)

★場所は全て大阪急性期・総合医療センター 本館3階 講堂で開催

問 大阪急性期・総合医療センター ☎6692-1201(代表)
 住吉区万代東3-1-56

住之江図書館

★赤ちゃんの部屋 申込不要
 えほんのよみきかせや手あそびなど、3歳児までの乳幼児と保護者向け。
 日 8月14日(水)10:30～11:00 場 住之江会館和室
 ★読書会 1冊の本をテーマにおしゃべりしませんか。本は図書館でご用意します。事前に読んでご参加ください。テキスト「ドミノ」恩田 陸著
 日 8月21日(水)10:30～12:00
 場 住之江会館会議室
 ★やってみよう!ストーンアート 小石に好きな絵を描いて、オリジナルのオブジェを作ってみましょう。
 日 8月24日(土)10:00～12:00
 場 住之江会館会議室
 対 小学生以上(1・2年生は保護者同伴で)
 定 先着順20名
 申 8月1日(木)10時より、電話・来館で受付。

★えほんのじかん 申込不要
 えほんのよみきかせや紙芝居など。
 日 毎週金曜日11:00～11:30
 場 図書館えほんコーナー
 ★図書ボランティア(高齢者福祉施設)募集 一次保育あり
 住之江図書館を拠点として活動中のボランティアグループに参加し、図書の紹介や紙芝居実演などの活動をしてくださる方を募集します。原則として以下の講座を全回ご受講ください。【全5回】受講無料。
 日 ①10月4日(金) ②10月11日(金) ③10月29日(火) ④11月1日(金)午前 ⑤11月1日(金)午後
 場 ①②④はいずれも10:00～12:00、会場は西区の大阪市立中央図書館
 ③⑤はいずれも13:45～15:00、会場は住之江区内の高齢者福祉施設
 締 9月24日(火) 定 10名程度
 他 一時保育:①②④のみ実施、要事前申込(対象年齢:1歳半～就学前、先着6名まで)

問 住之江図書館 ☎6683-2788 南加賀屋3-1-20 3階

移動図書館まちかど号巡回日

場所	日時	
北加賀屋公園北側(さざんか会館横)(北加賀屋5-3)	8月13日(火) 9月3日(火)	13:30～14:00
南港前団地(南港東1-6)		14:30～15:00
シーサイドレジデンスコスモスクエア 駅前来客用駐車場前(南港北1-25)	8月20日(火)	14:10～15:20
シティハイツ住之江2号棟(西住之江1-3)		10:40～11:20
粉浜小学校南門(粉浜2-6)	8月28日(水)	13:00～14:00
市営住之江住宅3号棟(住之江3-14)		14:30～15:00
加賀屋福祉センター横(東加賀屋2-14)	8月23日(金)	10:10～10:50
南港公園北東入口(南港中3-1)		13:45～15:15

問 中央図書館自動車文庫 ☎6539-3305