

# 子育て情報

## 母親教室 **無料** **予約不要**

日 9月2日(月)・9日(月)・11月25日(月)  
13:30~15:30 3回コース

内 保健師 妊娠中の過ごし方・赤ちゃんを迎える準備

栄養士 赤ちゃんとお母さんの栄養について  
助産師 お産の進み方について  
(9月2日は「妊婦歯科健診」併設)

対 1月頃出産予定の方  
(12月予定以前の方もぜひどうぞ)



## 赤ちゃん交流会 **無料** **予約不要**

日 9月2日(月) 13:30~15:00

内 情報交換と交流会、育児相談・身体計測

対 1~3ヶ月のお子さんと保護者



場 保健福祉センター分館2階

問 保健福祉課(地域保健活動) 窓口③番  
☎6682-9968



## 子育て支援室の

## わくわく子育て

## 『さんぽ大好き♡』

「さんぽ」してますか?公園の遊具もよいですが、たまには親子で、ぶらぶらと「さんぽ」もいかがですか?目的を決めず、行き当たりばったりで、「どっちに行こうかな?」などと子どもと相談しながら道を進めていく先に、新しい発見があるかもしれないですよ。まだまだ残暑厳しいですが、夜になると虫の鳴き声も聞かれるようになり、少しずつ秋の訪れを感じ始めるこの時期、親子で「秋さがし」もよいですね。セミの抜け殻、ダンゴ虫やありんこ、コスモス…。うろこ雲やいわし雲も見られるかも!秋の味覚であるブドウやキノコなどはお店に行くことができないと思います。

9月は十五夜(今年は13日、満月は14日)がある

子育てに関するご相談は、お気軽に子育て支援室をご利用ください

るので、夕方の「さんぽ」ではお月様を見るのもいいですね。夕焼けがきれいな日もあり、子どもはそれを見て五感(視、聴、嗅、味、触)をフルに使い、記憶力や想像力、好奇心を伸ばしていきます。散歩中での親子の会話の中で、語彙力(ごいりょく)も増え、いろいろな場所を歩くことで足腰が強くなり…と「さんぽ」はいいことがいっぱい!!子どもの歩くペースに合わせながらのんびりの時間が、様々なストレスからの解放となり、親子のコミュニケーションもさらに豊かになることを願っています(#^.^#)さんぽ中は、子ども達が大好きなトトロの♪さんぽ♪を歌うのもおすすめですよ。

問 保健福祉課 窓口③番  
☎6682-9878・9880(子育て支援室)

## 参加費無料・自由参加

◆ 外国にルーツを持つ子どもの日本語・学習支援  
♪ハロハロ♪  
9月7日・14日・21日・28日(土)13:30~15:30

◆ 南港出前講座「親子あそび」  
~ATCママのフォレストパークにて~  
9月13日(金)10:30~11:15

◆ ブックスタート(電話で随時予約)  
9月18日(水)10:30~11:00

◆ すくすく成長測定の日  
~子どもの発達記録を残しましょう~  
9月21日(土)10:30~11:30(受付は11:15まで)

◆ 子育て何でも相談~助産師さんによる子育て相談~  
9月21日(土)10:30~11:30(受付は11:15まで)

## 子ども子育てプラザ

◆ 児童「卓球教室」… 9月21日(土)14:45~15:45

◆ おもちゃ病院(おもちゃドクターによるおもちゃの修理)  
9月22日(日)13:00~16:00(受付は15:30まで)

◆ 簡単あそび「サーキットあそび」  
9月25日(水)10:00~11:30(受付は11:15まで)

◆ 絵本の読み聞かせ… 10月3日(木)10:30~11:00

要申込・定員あり(対象はお問合せください)

◆ 親子エアロビクス  
9月11日(水)10:00~10:45 **無料** 当日35組

◆ 親子リトミック遊び  
10月2日(水)10:00~10:45 **無料** 当日35組

★ ふれあいあそび(電話予約可)  
10月18日(金)10:00~11:00 **無料** 10組(初回優先)

★ CAP(子どもへの暴力防止)研修  
10月26日(土)10:00~11:30 **無料**  
乳幼児と小学生の保護者 30名(電話受付可)

★ 印の申込みは9月11日(水)9:30より子ども・子育てプラザで受付スタート!

申・問 子ども子育てプラザ  
☎・📠 6674-5405  
〒559-0006 浜口西3-4-22  
休館日…月曜・祝日



詳しくはホームページで

## 今月のお知らせ

### 防災や救命について考えましょう!

9月1日の防災の日を含んだ8月30日~9月5日は「防災週間」です。2018年9月には大阪に台風が上陸し甚大な被害をもたらしました。もし今、災害が起こったら何をしなければなりませんか?どこへ避難しますか?何を持って避難しますか?今後も災害はいつ起こるかわかりません。災害に関する知識を深め、いざという時に備えましょう。

9月9日の救急の日を含んだ9月8日~14日は「救急医療週間」です。消防署で随時実施している救命講習等に積極的にご参加下さい。

問 住之江消防署予防担当 ☎6685-0119

### 家庭と仕事の両立を目指す方の就職をサポートします

マザーズコーナーでは、家庭と仕事の両立を希望する方のため、仕事のご相談だけでなく、就職に向けてのセミナーや就職面接会も実施しております。



授乳室・おむつ替え完備、キッズスペースもありますので、お子さま連れでも安心してご利用いただけます。

日 月~金曜 10:00~18:30(祝日、年末年始除く)

場 あべのルシアス8階(オフィス棟)(阿倍野区阿倍野筋1-5-1)

問 ハローワーク阿倍野マザーズコーナー  
☎6631-1675

### 弁護士による「離婚・養育費」に関する専門相談を実施します **無料** **秘密厳守**

市内在住であれば、どちらの区役所でもご相談いただけます。詳しくは、子ども青少年局ホームページをご覧ください。

対 未成年のこどもがいる父母

住之江区役所開催日の詳細

日 9月26日(木)14:00~16:00  
(相談時間は30分以内)

場 区役所1階 保健福祉課(福祉)

定 4名(先着順)

申 9月12日(木)9:00~ 電話での事前予約

問 保健福祉課(福祉) 窓口③番  
☎6682-9857



### 軽自動車税の制度改正について

令和元年10月1日以降、軽自動車税の制度が変わります。

軽自動車の取得者に課されている自動車取得税(府税)は廃止となり、軽自動車(3輪・4輪以上)の燃費性能等に応じて納めて頂く環境性能割が導入されます。納税方法は、自動車取得税(府税)と同様に販売店等を通じて、大阪府に納めて頂くことになります。また、現行の軽自動車税は、名称が軽自動車税の種別割と変更されますが、納税方法はこれまでの軽自動車税の取扱いから変更はありません。

問 あべの市税事務所 市民税等グループ(軽自動車税担当)

☎4396-2954 FAX4396-2905

問合せ可能日時 平日9:00~17:30(金曜日は9:00~19:00)

### 大阪市国保加入者のみなさまへ 特定健診を受けましょう!

大阪市国保では、40歳以上の方(年度内に40歳になる方を含む)を対象に、高血圧症や糖尿病などの生活習慣病の発症や重症化を予防するために無料で受診できる特定健診を実施しています。対象の方には、緑色の封筒で「受診券」を送付していますので、早めに受診しましょう。

また、「特定健診」のほか「1日人間ドック」や「健康づくり支援事業」を実施しています。詳しくは「受診券」に同封しています「国保健診ガイド」をご覧ください。(大阪市HPまたは各区役所の窓口でも配付しています。)

問 特定健診受診券・健診項目に関すること  
☎窓口サービス課(保険年金) 窓口⑧番  
☎6682-9956

健診場所に関すること  
☎保健福祉課(健康支援) 窓口⑨番  
☎6682-9882

1日人間ドック・健康づくり支援事業に関すること  
大阪市福祉局生活福祉部  
保険年金課保健事業グループ  
☎6208-9876



### 日曜開庁日(9月22日)のマイナンバーカードの手続きについて

9月22日はシステムのメンテナンスのため、マイナンバーカードに関する一切の手続きができませんのでご注意ください。

問 窓口サービス課(住民登録)⑥番  
☎6682-9963

