

施設からのお知らせ

老人福祉センター

★対象はすべて市内在住の60歳以上の方となります。

—高齢者の生きがいと健康づくり推進事業—

初秋の演奏会 『ウィークデーアンサンブル』

【無料】 【申込不要】

秋のひとときを、生演奏にあわせて楽しく歌いましょう!

日 9月27日(金) 13:30~14:30
場 区老人福祉センター 大広間 定 50名

講習会『リラックスヨガ』

【無料】

日 9月25日(水)・10月9日(水)・23日(水)
・30日(水) 13:30~14:30(全4回)

場 区老人福祉センター 大広間
定 22名 ※4回とも出席可能な方

申 9月5日(木) 11:00より来館にて受付
※受付日時時点において定員を超えた場合は
その場で抽選いたします

講習会『楽しく話そう英会話(入門編)』

【無料】

日 9月14日(土)・28日(土)・10月12日(土)・26日(土)
11月9日(土) 11:15~12:15(全5回)

場 区老人福祉センター 多目的室
定 12名 ※5回とも出席可能な方

申 9月6日(金) 11:00より来館にて受付
※受付日時時点において定員を超えた場合は
その場で抽選いたします

南港出張講座

『スマートフォン講習会・入門編』

【無料】

日 9月18日(水) 13:30~15:00

場 大阪南港ポートタウン管理センター集会所
第3集会所

定 20名
申 9月3日(火) 11:00~9月10日(火) 16:00までの間
に来館及び電話にて受付

※受付期間終了後、定員を超えた場合は抽選し、
当選者(受講可能者)のみ電話連絡いたします

※来館でのお申込みには『利用証』が必要となりますので、ご持参ください。『利用証』をお持ちでない方は、申込時にお作りしますので、
公的書類をお持ちください。

問 区老人福祉センター ☎6683-2888
南加賀屋3-1-20 1階

住之江会館

申込方法:来館または電話でお申込みください。 申込締切:定員になり次第終了いたします。

| 講座名 | 日時・講師・対象など | 定員 | 費用 |
|----------------------------|--|------|--|
| ミキハウス プレママ・プレパパ セミナー | 日 10月16日(水)午後クラス15:00~16:50、ナイトクラス18:30~20:20 講 ミキハウス社員 対 2019年12月~2020年2月ご出産予定の マタニティさんご同伴者 申 ミキハウスホームページにて | 各48名 | 無料 |
| 太極拳教室 | 日 10月3日~10月31日(木曜全5回) 10:00~12:00 講 板羽 省三先生 対 どなたでも | 25名 | 2,500円 |
| 中国語教室 | 日 10月6日~12月22日(日曜全12回) 13:00~14:00 講 陳 韻琪(チン・インチ)先生 対 どなたでも | 10名 | 9,600円 (別途テキスト代) |
| フラダンス教室 | 日 10月2日~12月25日(毎週水曜 全13回) 10:00~11:30 講 川端 朗子先生 対 どなたでも | 20名 | 10,400円 |
| ヨーガ教室 10月スタート講座 | 日 火曜・木曜・土曜・日曜(午前・午後)各コースあり、詳細は事 務所までお問合せ下さい 日曜以外は10:00~11:30 講 岡 泰佳幸先生他 対 どなたでも | 各20名 | 1回あたり700円 3カ月分まとめての お支払 (別途テキスト代430円) |

問 住之江会館(住之江図書館の下です) ☎6683-2882
南加賀屋3-1-20 2階

住之江会館

検索

住之江スポーツセンター

| | 日時 | 対象 | 参加料 | 内容ほか |
|----------------------------|---|------------------|---------------------|---|
| 10月開講 各種スポーツ教室 申込み開始 | 9月1日(日)~ 先着順 | - | 未定 (お問合せ 下さい) | 健康体操教室、卓球、バドミントン、ストレッチ& リズムダンス ※全教室見学・1人1回の無料体験可能 |
| 10月開講 親子体操 教室生募集中! | 10月4・11・18・25日 11月1・8・15・22・29日 12月6日(金)全10回 いずれも10:40~11:45 | 未就園児 と 保護者 | 未定 (お問合せ 下さい) | リズム体操や簡単なマット運動を行います |

★卓球・バドミントン開放デー開催しております★
詳細はお問い合わせください

問 住之江スポーツセンター
☎6686-4172



フィットネス21住之江屋内プール

| | 日時 | 対象 | 内容ほか |
|--------------------|--|--------------------------------|---|
| ジュニア水泳教室 無料体験 | 9月3日(火) 17:00~18:00 9月7日(土) 16:00~17:00 9月8・15・22日(日) 13:00~14:00 | 3歳~中学生 | 水慣れ~4泳法指導 定 各時間10名(先着順) |
| 親子イルカ教室 申込みスタート | 10月の毎週土曜日 16:00~17:00 | 年少~中学生ま での障がい児と 保護者(介助者) | 障がい児を対象に、障がいの程度に応じ て水慣れ~泳法指導致します 定 10組(先着順) |

★一般プール利用、お待ちしております★
(高齢者65歳以上350円、大人16歳~64歳700円、
子ども6歳~15歳350円、障がい者・0歳~5歳まで無料)

問 フィットネス21住之江屋内プール
☎6686-4163



大阪急性期・総合医療センター

【無料】 【申込不要】

◆府民公開講座「耳鼻咽喉科医が治療する癌一口の癌、ノドの癌について」
食事や会話に大切な機能を損なわない癌の治療についてお話しします。

日 9月14日(土) 13:30~15:00(開場13:00)
定 100名(当日受付)

◆すこやかセミナー「血管の病気を知ろう~突然襲ってくる血管の病気~」
心臓血管外科の医師が血管の病気について詳しくお話しします。

日 9月12日(木) 14:00~15:00

◆すこやかセミナー「大切にしたい抗菌薬の話」
総合内科の医師が抗菌薬について詳しくお話しします。

日 9月27日(金) 11:00~12:00

★場所は全て大阪急性期・総合医療センター 本館3階 講堂で開催

問 大阪急性期・総合医療センター ☎6692-1201(代表)
住吉区万代東3-1-56

住之江図書館

★えほんのじかん 【申込不要】

えほんのよみきかせや紙芝居など。
日 毎週金曜日 11:00~11:30
場 図書館えほんコーナー

★赤ちゃんの部屋 【申込不要】

えほんのよみきかせや手あそびなど、3歳児ま
での乳幼児と保護者向け。
日 9月11日(水) 10:30~11:00
場 住之江会館和室

★読書会 1冊の本をテーマにおしゃべりしませ
んか。本は図書館でご用意します。事前に読ん
でご参加ください。

テキスト『鹿の王(上・下)』上橋 菜穂子著
日 9月18日(水) 10:30~12:00
場 住之江会館会議室

★大阪府立港南造形高校POP展

高校生の熱気とセンスのあふれるPOP(本の紹
介カード)を展示します。紹介された本の貸出も
どうぞ。

日 9月4日(水)~9月29日(日)
※若干時期がずれることがあります

★としょかんポイント 実施中です

エントリーしていただくと、来館や貸出するご
とにポイントがたまります。クイズに答えるとボー
ナスポイントも。ポイントがたまった方には図書
館オリジナルの記念品をさしあげます。どうぞ
ご参加を!

日 実施中~12月25日(水)まで

問 住之江図書館 ☎6683-2788 南加賀屋3-1-20 3階

住之江図書館

検索

移動図書館まちかど号巡回日

| 場所 | 日時 |
|---|---------------------------------|
| 北加賀屋公園北側(さざんか会館横) (北加賀屋5-3) | 9月3日(火) 13:30~14:00 10月1日(火) |
| 南港前団地(南港東1-6) | 14:30~15:00 |
| シーサイドレジデンスコスモスクエア 駅前来客用駐車場前(南港北1-25) | 9月10日(火) 14:10~15:20 |
| シティハイツ住之江2号棟(西住之江1-3) | 10:40~11:20 |
| 粉浜小学校南門(粉浜2-6) | 9月18日(水) 13:00~14:00 |
| 市営住之江住宅3号棟(住之江3-14) | 14:30~15:00 |
| 加賀屋福祉センター横(東加賀屋2-14) | 9月27日(金) 10:10~10:50 |
| 南港公園北東入口(南港中3-1) | 13:45~15:15 |

問 中央図書館自動車文庫 ☎6539-3305