

子育て情報

母親教室 **無料** **予約不要**

日 10月7日(月)・21日(月)・11月25日(月)
13:30~15:30 3回コース

内 保健師 妊娠中の過ごし方、赤ちゃんを迎える準備

栄養士 赤ちゃんとお母さんの栄養
助産師 お産の進み方について・交流会
(10月21日は「妊婦歯科健診」併設)

対 2月頃出産予定の方
(1月予定以前の方もぜひどうぞ)



赤ちゃん交流会 **無料** **予約不要**

日 10月21日(月) 13:30~15:00

内 情報交換と交流会、育児相談・身体計測
対 1~3ヶ月のお子さんと保護者



場 保健福祉センター分館2階

問 保健福祉課(地域保健活動) 窓口③番
☎6682-9968



子育て支援室の

わくわく子育て

『絵本の読み聞かせ』

10月といえば『読書の秋』ですね。人が集中する最適な気温は18度前後なので、その気温になる10月が『読書の秋』のいわれだそうですよ。ちなみに同じ位の気温である6月は梅雨の季節なので湿度が高く適していないとの事です。ちゃんと理由があるんですね。とはいえ10月といわず、季節を問わず、普段から子どもにたくさん「絵本の読み聞かせ」をしてあげてほしいと思います。読み聞かせは苦手と言う方もいるかもしれませんが、本に書いている通りに読む必要はなく、大人が楽しんで読むのが1番ですよ。絵本の種類も「果物」「動物」「乗り物」「しつけ」「色」など内容も様々です。大人が良かれと思って選ぶ絵本と、子どもが興味を示す絵本とは相違が

あるので、子どもと一緒に選んだり、今何が必要かな~なんて考えながら選ぶといいですよ。とはいえ絵本は結構高いので、まずは図書館などで借りてみて、気に入ったら購入というのもお勧めです。絵本は『親子の絆(親の温もりを感じながら親を独り占めできる喜び)』『集中力』『考える力(言葉の意味やその裏にある意味を考える)』『想像する力(頭の中で場面の情景を描く)』『予測する力(次にどんな話になるのか予測する)』が育つとのこと。また記憶力もつき、字は読めなくても絵本の内容を覚えて、自分で絵を見ながら読む姿はとてもかわいいですよ。♡1日1回は『絵本の読み聞かせ』をおすすめします(#^_^#)

子育てに関するご相談は、お気軽に子育て支援室をご利用ください

問 保健福祉課 窓口③番
☎6682-9878・9880(子育て支援室)

参加費無料・自由参加

◆ 外国にルーツを持つ子どもの日本語・学習支援
♪ハロハロ♪
10月5日・12日・19日・26日(土)13:30~15:30

◆ パパ(じいじ)とつどいの広場でいっぱい
あそぼう!~ママは一人でリフレッシュタイム~
10月6日(日)10:00~11:30

◆ 南港出前講座「親子あそび」
~ ATCママのフォレストパークにて~
10月11日(金)10:30~11:15

◆ 児童ミニまつり(小・中学生)
10月12日(土)15:00~16:30(受付は14:00~16:00)

◆ ブックスタート(電話で随時受付)
10月16日(水)10:30~11:00

◆ 出前講座「住之江公園でしゃぼん玉あそび」
10月17日(木)10:30~11:30

子ども子育てプラザ

- ◆ すくすく成長測定の日
~子どもの発達記録を残しましょう~
10月19日(土)10:30~11:30(受付は11:15まで)
- ◆ 子育て何でも相談
~助産師さんによる子育て相談~
10月19日(土)10:30~11:30(受付は11:15まで)
- ◆ 児童「卓球教室」...10月19日(土)14:45~15:45
- ◆ 簡単工作「レジ袋でおもちゃを作ろう!」
10月23日(水)10:00~11:30(受付は11:15まで)
- ◆ おもちゃ病院
(おもちゃドクターによるおもちゃの修理)
10月27日(日)13:00~16:00(受付は15:30まで)
- ◆ 住之江区子育て応援イベント
~すみのえ舞昆ホール(住之江区民ホール)にて~
11月2日(土)11:00~15:00
(つどいの広場は休み・児童の利用は15:00から)

要申込・定員あり(対象はお問合せください)

- ◆ 親子エアロビクス
10月9日(水)10:00~10:45 **無料** 当日35組
- ★ ふれあいあそび(電話予約可)
11月15日(金)10:00~11:00 **無料** 10組(初回優先)
- ★ ママのリフレッシュ講座(一時保育付)
11月29日(金)10:00~11:15 **300円** 10組(初回優先)
- ★ クレオ大阪南共催
プレママ・プレパパ講座(電話受付可)
11月30日(土)10:00~11:30 **無料** 10組

★ 印の申込みは10月9日(水)9:30より子ども・子育てプラザで受付スタート!

申・問 子ども子育てプラザ
☎6674-5405
〒559-0006 浜口西3-4-22
休館日...月曜・祝日



詳しくは
ホームページで

催し

ATC エイジレスセンター健康講座

無料 **申込不要**

「今さら聞けない口腔の基本、もう一度、虫歯・歯周病のおさらい ~知ることは、究極の予防~」

食べることは健康の基本です。虫歯で歯が痛くては食べることが出来ませんし、歯周病で歯がぐらぐらして歯ぐきが腫れていても噛めません。ある日突然痛みが襲ってきた!噛めない!なんてことが起こったら、当たり前食べる事が出来ていたありがたみがわかりますよね。美味しく!楽しく!食事が出来ると幸福感が得られ元気でいられます。それは、やる気や生きがいにもつながります。



虫歯や歯周病の仕組みを知って、「理解した予防」を始めましょう!そして、一生涯、自分の歯で健康に過ごしましょう!

日 10月19日(土)14:00~15:00

場 ATCエイジレスセンター(ATC ITM棟11階)

講 山本 清美先生(大阪府歯科医師会 会員)

問 ATCエイジレスセンター ☎6615-5123

森ノ宮医療大学市民公開講座 2019年度 第3回 「がん診療の最前線2」

無料

申込不要



昨年度開催した「がん診療の最前線」の第2弾として、今回は大阪国際がんセンターの総長にがん診療の最近の進歩についてお話しいただくほか、森ノ宮医療大学の研究者がそれぞれの専門を活かして、がん患者のケアについてわかりやすくお話しします。申込不要。当日直接会場へお越しください。

日 10月27日(日)13:30~15:30(受付13:00~)

場 森ノ宮医療大学(南港北1-26-16)

対 健康に関心をお持ちの方 定 300名(先着)

問 森ノ宮医療大学 大学経営企画室/地域連携センター ☎6616-6911



【基調講演】
大阪国際がんセンター
総長 松浦 成昭氏



【司会】
荻原 俊男氏

第6回 住之江区子育て応援イベント ~つながるひろがる子育ての輪~ **入場無料**

みんなでつながりあい、子育ての輪をひろげ、地域みんなで子育てをたのしもう!

内 就学前の子育て世代の親子が楽しめるイベント!缶バッチやものづくり、プラレールなどの遊びコーナー。パラバルーンと一緒に遊ぼう!

日 11月2日(土)11:00~15:00

場 すみのえ舞昆ホール(区役所2階)

¥ 入場無料(一部有料ブース有)

申・問 住之江区子育て応援イベント実行委員会
区社会福祉協議会 地域支援担当
☎6686-2234

大阪マラソン“クリーンUP”作戦の参加者募集 **無料**

大阪マラソン開催前にみんなでまちをきれいに清掃しましょう!クリーンUP作戦用ごみ袋をお届けします。

日 11月23日(土・祝)~29日(金)

申 区役所や環境事業センターなどで配布中の参加募集チラシ裏面の申込書に必要事項を記入し、11月1日(金)までにFAX、封書による送付または持参してください。

問 〒559-0023 泉1-1-111

西南環境事業センター
☎6685-1271 ☎6685-1282

※問合せ可能日時 月曜~土曜(祝日を含む)
8:30~17:00