

## 施設からのお知らせ

### 老人福祉センター

★①②④の対象は市内在住の60歳以上の方となります。

#### ①講習会『リースづくり・ハロウィンを楽しもう!』

日 10月18日(金) 13:30~  
場 区老人福祉センター 多目的室 定 20名 ¥700円  
申 10月8日(火) 11:00より来館にて受付

#### ②『お誕生会とハンドベルとトーンチャイムの演奏』**【無料】**

第1部 「10・11・12月生まれの方のお誕生会」  
第2部 「ベルノワさんによるハンドベルとトーンチャイムの演奏」  
日 10月25日(金) 13:30~15:00  
場 区老人福祉センター 大広間  
※10・11・12月生まれで、第1部のお誕生会に参加希望の方は老人福祉センターまでお申込みください。第2部は申込不要です。

#### ③『カフェボランティア養成講座』 **【無料】**

第1回 10月23日(水) 10:30~12:00  
ボランティアについてのお話し「はじめてのボランティア」  
第2回 10月26日(土) 14:00~15:30  
「オレンジカフェ」の見学  
第3回 10月29日(火) 11:00~12:00  
コーヒーの淹れ方セミナー

定 20名(先着順)※原則3回とも参加可能な方  
申 来館もしくは電話、FAXにて受付 締 10月18日(金)  
他【共催】社会福祉法人住之江区社会福祉協議会

#### ④体験講座『タブレットで脳トレ・介護予防』**【無料】**

一高齢者の生きがいと健康づくり推進事業—  
健康を維持するために毎日の食事も大切ですが、心を大切に脳を活性化も大切です。スマホが苦手という方でも、タブレットが初めての方でも、大丈夫です。みんなで楽しい時間を共有しましょう~♪  
日 11月22日(金) 13:30~15:00  
場 区老人福祉センター 大広間 定 12名  
申 10月24日(木) 11:00より来館にて受付  
★詳細は老人福祉センターまでお問合せください  
※①②④については来館でのお申込みには『利用証』が必要となりますので、ご持参ください。『利用証』をお持ちでない方は、申込時におつくりしますので、公的書類をお持ちください。

問 区老人福祉センター 南加賀屋3-1-20 1階  
☎6683-2888 ㊟6683-2739

### 住之江会館

申込方法:来館または電話でお申込みください。 申込締切:定員になり次第終了いたします。

講座名	日時・講師・対象など	定員	費用
中国語(お試し)	日 11月10日(日) 14:30~15:30 講 陳 韻琪(チン・インチ)先生 対 どなたでも	15名	500円
似顔絵教室(お試し)	日 11月18日(月) 13:00~14:30 講 木野 竜子先生 対 どなたでも	15名	800円 (教材費込)
スマホ教室	日 11月7日・21日(木) 10:00~11:30 講 神野 敦之先生 対 スマホを利用していない人	10名	無料 (アンドロイドスマホ貸与)
パソコン教室 (ファイル整理とワード写真)	日 11月9日~令和2年・3月28日(12月28日、1月4日、2月22日 除く毎週土曜日全18回) 18:30~20:00 講 伊東 愛智先生 対 ワード・エクセルわかる人	15名	14,400円 (マイクロソフトワード・エクセル2013以降搭載パソコン要)
韓国語教室	日 11月2日~令和2年・1月25日(12月28日、1月4日除く毎週 土曜日全11回) 初級:18:00~19:15、中級:19:30~20:45 講 黄金連(ファン・クミョン)先生 対 (初級)どなたでも、(中級)経験者	各15名	各8,800円 (別途テキスト代)

問 住之江会館(住之江図書館の下です) ☎6683-2882  
南加賀屋3-1-20 2階

住之江会館

検索

### 住之江スポーツセンター

	日時	参加料	内容ほか
オータムチャレンジスポーツ 体育の日無料開放	10月14日(月・祝) 9:00~21:00	無料	午前:ニュースポーツ体験(どなたでも参加可能) 午後:卓球無料開放(ペアでご来館ください) ※時間等詳細はお問い合わせください

#### ★各種スポーツ教室体験について★

住之江スポーツセンターでは、健康体操教室、卓球、ストレッチ&リズムダンスの見学・一人一回の無料体験を実施しております

#### ★卓球・バドミントン開放デー開催しております★

詳細はお問い合わせください

問 住之江スポーツセンター

☎6686-4172



### フィットネス21住之江屋内プール

	日時	対象	内容ほか
年一度のイベント オータムチャレンジスポーツ 体育の日無料開放	10月14日(月・祝) 9:00~18:00 (最終入館17:30)	どなたでも	プールが無料で利用できます 当日は、時間帯によりさまざまなイベントが開催されます

#### ★パーソナルスイム(水泳マンツーマンレッスン)★

10月1日(火)~11月3日(日) 詳細はお問い合わせ下さい

#### ★一般プール利用、お待ちしております★

(高齢者65歳以上350円、大人16歳~64歳700円、子ども6歳~15歳350円、障がい者・0歳~5歳まで無料) 問 フィットネス21住之江屋内プール  
☎6686-4163



### 大阪急性期・総合医療センター **【無料】** **【申込不要】**

#### ◆腎臓・高血圧教室「高血圧について~日常生活での心がけ~」

腎臓・高血圧内科主催の「腎臓・高血圧教室」です。  
日常生活での心がけを中心に詳しくお話しします。  
日 10月23日(水) 14:00~15:00

#### ◆すこやかセミナー「弁膜症って?心不全って?」

心臓内科の医師が心臓の病気について詳しくお話しします。  
日 10月10日(木) 14:00~15:00

#### ◆すこやかセミナー「肺がんの外科的治療」

呼吸器外科の医師が詳しくお話しします。  
日 10月25日(金) 11:00~12:00

#### ◆第70回 相愛大学連携コンサート「楽器の魅力と季節の音楽」

5種類の楽器で彩る秋の音楽を是非お楽しみください!  
日 10月17日(木) 14:00~15:00(開場13:30)

★場所は全て大阪急性期・総合医療センター 本館3階 講堂で開催

問 大阪急性期・総合医療センター ☎6692-1201(代表)  
住吉区万代東3-1-56

### 住之江図書館

#### ★えほんのじかん **【申込不要】**

えほんのよみきかせや紙芝居など。  
日 毎週金曜日 11:00~11:30  
場 図書館えほんコーナー

#### ★赤ちゃんの部屋 **【申込不要】**

えほんのよみきかせや手あそびなど、3歳児までの乳幼児と保護者向け。  
日 10月9日(水) 10:30~11:00  
場 住之江会館和室

#### ★読書会 1冊の本をテーマにおしゃべりしませんか。本は図書館でご用意します。事前にご参加ください。

テキスト『さようなら、オレンジ』岩城けい著  
日 10月16日(水) 10:30~12:00  
場 住之江会館会議室

#### ★第22回図書館フェスティバル **【申込不要】**

「みんなでワクワク! キッズシアターかみふうせん」  
子どもからお年寄りまで楽しめるミュージックシアター。どなたでもどうぞ。  
日 10月19日(土) 14:00~15:00  
場 区老人福祉センター大広間  
「おとなの朗読会」  
美しい日本語の響きを味わい、読書の楽しみを広げてみませんか。中学生以上の方対象。  
日 10月26日(土) 14:30~15:30  
場 住之江会館和室

#### ★One Book One OSAKA 投票受付中

あなたのお好きな絵本は何ですか?みんなで選ぶ「One Book」への投票をお待ちしています。詳しくは図書館ホームページで。

問 住之江図書館 ☎6683-2788 南加賀屋3-1-20 3階 住之江図書館 検索

### 移動図書館まちかど号巡回日

場所	日時
北加賀屋公園北側(さざんか会館横) (北加賀屋5-3)	10月1日(火) 13:30~14:00 11月5日(火)
南港前団地(南港東1-6)	14:30~15:00
シーサイドレジデンスコスモスクエア 駅前来客用駐車場前(南港北1-25)	10月8日(火) 14:10~15:20
シティハイツ住之江2号棟(西住之江1-3)	10:40~11:20
粉浜小学校南門(粉浜2-6)	10月16日(水) 13:00~14:00
市営住之江住宅3号棟(住之江3-14)	14:30~15:00
加賀屋福祉センター横(東加賀屋2-14)	10月25日(金) 10:10~10:50
南港公園北東入口(南港中3-1)	13:45~15:15

問 中央図書館自動車文庫 ☎6539-3305