

施設からのお知らせ

老人福祉センター

- ★②③④の対象は市内在住の60歳以上の方となります。
- ①映画上映会 **【無料】 【申込不要】**
『毎日がアルツハイマー ザ・ファイナル』
日 12月13日(金) 14:00～(開場13:30～)
上映時間 1時間12分
場 すみのえ舞昆ホール 定 300名
対 どなたでもご鑑賞いただけます
※当日は認知症についての相談窓口を設けております
- ②手づくり講習会『つるし干支かざり』
来年の干支(子)のつるしかざりをつくりまします。手づくりの干支かざりを飾って、新しい年を迎えてみませんか？
日 12月17日(火) 13:30～15:00
場 区老人福祉センター 大広間
定 20名 ¥700円(材料費)
申 12月10日(火)11:00～ 申込者本人が来館にて受付
※受付日時点(12月10日の11:00)において、定員を超えた場合は、11:05より抽選いたします
- ③『お正月のアレンジメント講習会』
日 12月19日(木) 13:30～15:00
場 区老人福祉センター 多目的室
定 20名 ¥1,500円
申 12月11日(水)11:00より申込者本人が来館にて受付
※受付日時点(12月11日の11:00)において、定員を超えた場合は、11:05より抽選いたします
- ④講習会『リラックス・ヨガ』 **【無料】**
日 1月8日(水)・22日(水)・2月5日(水)・26日(水)
13:30～14:30(全4回)
場 区老人福祉センター 大広間
定 18名※4回とも出席可能な方
申 12月18日(水)11:00より申込者本人が来館にて受付
★詳細は老人福祉センターまでお問合せください
※来館でのお申込みには『利用証』が必要となりますので、ご持参ください。『利用証』をお持ちでない方は、申込時におつくりしますので、公的書類をお持ちください。
問 区老人福祉センター 南加賀屋3-1-20 1階
☎6683-2888 ☎6683-2739

住之江会館

申込方法:来館または電話でお申込みください。 申込締切:定員になり次第終了いたします。

講座名	日時・講師・対象など	定員	費用
異文化交流講座 (イスラムの世界)	日 1月26日(日) 13:30～15:00 講 レモン 榎 ブノア先生 対 どなたでも	50名	500円
絵画教室	日 1月5日・19日・2月2日・16日・3月1日・15日 (毎月1・3日曜 全6回)13:00～15:00 講 安成 尚美先生 対 どなたでも	15名	4,800円
チョークアート教室	日 1月5日・19日・2月2日・16日・3月1日・15日 (毎月1・3日曜 全6回)15:30～17:30 講 安成 尚美先生 対 どなたでも	20名	12,000円
絵手紙教室	日 1月8日～2月5日(毎週水曜全5回)13:00～14:30 講 竹内 恵子先生 対 どなたでも	20名	4,000円 (別途材料費2,200円程度(筆・パレット・墨汁))
ヨガ教室 1月スタート講座	日 火曜・木曜・土曜・日曜(午前・午後)各コースあり、詳細は事務所までお問い合わせ下さい 日曜以外は10:00～11:30 講 岡 泰佳幸先生他 対 どなたでも	各20名	1回あたり700円、 3カ月分まとめてのお支払 (別途テキスト代430円)
中国語教室	日 1月5日～3月29日(1月12日・2月23日除く毎週日曜日全11回) 13:00～14:00 講 陳 韻琪先生 対 経験者	15名	8,800円 (別途テキスト代)

問 住之江会館(住之江図書館の下です) ☎6683-2882
南加賀屋3-1-20 2階

住之江会館

住之江スポーツセンター

	日時	参加料	対象	内容ほか
ハンディキャップ チャレンジDAY	12月17日(火) 10:00～17:00	無料	障がい児(者) と介助者	ボール、フラフープ、フライングディスク(アキュラシー)、ボッチャ、輪投げ等で遊びましょう

★各種スポーツ教室体験について★
1月スタートの健康体操教室、卓球、バドミントン、ストレッチ&リズムダンス、親子体操教室の受付を12月1日(日)より開始しております。
一人一回の無料体験や見学も実施しているので是非お越しください！

★卓球・バドミントン開放デー開催しております★
詳細はお問い合わせください

問 住之江スポーツセンター
☎6686-4172



フィットネス21住之江屋内プール

	日時	対象	内容ほか
ベビースイミング 無料体験受付中 【要予約】	水曜日 9:30～10:30	6カ月から 3歳児とその保護者	水慣れから始め、顔浸けや水中歩行の練習も行います。 ママにはアクアビクスもあり気分転換とシェイプアップにも。

★どなたでもプール利用できます★
(施設利用料金:高齢者65歳以上350円・大人16歳～64歳700円・子ども350円・障がい者/5歳まで無料)

問・申 フィットネス21住之江屋内プール
☎6686-4163



大阪急性期・総合医療センター **【無料】 【申込不要】**

- ◆すこやかセミナー「腎臓を長持ちさせるには」
腎臓について、腎臓・高血圧内科の医師が詳しくお話しします。
日 12月12日(木) 14:00～15:00
- ◆府民公開講座「あなたの皮膚、潤ってる？冬のスキンケア大作戦！」
冬の訪れとともにやってくる乾燥。皮膚の健康を保つための保湿対策や効果的なスキンケアについて詳しくお話しします！
日 12月14日(土) 13:30～15:00(13:00開場) 定 100名
- ◆相愛大学連携コンサート「ピアノ・ヴァイオリン・チェロ トリオコンサート」
2つの弦楽器とピアノが奏でる表情豊かな音色をお楽しみください♪
日 12月17日(火) 14:00～15:00(13:30開場)
- ◆腎臓・高血圧教室
腎臓・高血圧内科主催の「腎臓・高血圧教室」です。「尿は腎臓の鏡です～検尿異常は放置すると大変なことになります～」をテーマに詳しくお話しします。ご参加お待ちしております！
日 12月24日(火) 14:00～15:00
- ◆万代・夢寄席「豊来家玉之助 新春太神楽」
大人から子どもまで楽しめる、新春太神楽ショー！
日 1月9日(木) 14:00～15:00(13:30開場)

★場所は全て大阪急性期・総合医療センター 本館3階 講堂で開催

問 大阪急性期・総合医療センター ☎6692-1201(代表)
住吉区万代東3-1-56

住之江図書館

- ★えほんのじかん **【申込不要】**
えほんのよみきかせや紙芝居など。
13日は、「冬のえほんのじかんデラックス」です。
日 毎週金曜日 11:00～11:30
場 12月13日のみ住之江会館和室、ほかの日 は図書館えほんコーナー
- ★赤ちゃんの部屋 **【申込不要】**
えほんのよみきかせや手あそびなど、3歳児までの乳幼児と保護者向け。
日 12月11日(水) 10:30～11:00
場 住之江会館和室
- ★読書会 1冊の本をテーマにおしゃべりしませんか。本は図書館でご用意します。事前に読んでご参加ください。テキスト『マルコヴァルドさんの四季』イタロ・カルヴィーノ著
日 12月18日(水) 10:30～12:00
場 住之江会館会議室

＝年末年始の休館について＝

年内は、12月25日(水)まで開館します。
今年度は、図書館ネットワークシステム機種更新とあわせて、12月26日(木)から休館し、年始は、中央図書館は1月6日(月)から、地域図書館(住之江図書館を含む)は1月7日(火)から開館します。
12月26日(木)17時から1月6日(月)9時まで、返却ポストはご利用いただけませんのでご了承ください。

問 住之江図書館 ☎6683-2788
南加賀屋3-1-20 3階

住之江図書館

移動図書館まちかど号巡回日

場所	日時
北加賀屋公園北側(さざんか会館横) (北加賀屋5-3)	12月2日(月) 1月14日(火) 13:30～14:00
南港前団地(南港東1-6)	14:30～15:00
シーサイドレジデンスコスモスクエア 駅前来客用駐車場前(南港北1-25)	12月3日(火) 1月14日(火) 14:10～15:20
シティハイツ住之江2号棟(西住之江1-3)	10:40～11:20
粉浜小学校南門(粉浜2-6)	12月18日(水) 13:00～14:00
市営住之江住宅3号棟(住之江3-14)	14:30～15:00
加賀屋福祉センター横(東加賀屋2-14)	12月24日(火) 10:10～10:50
南港公園北東入口(南港中3-1)	13:45～15:15

問 中央図書館自動車文庫 ☎6539-3305