

# あなたの「防災アクションプラン」をつくりましょう。

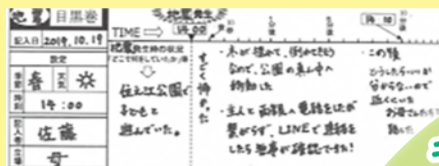
災害はいつ起こるかわかりません。  
いざという時に備え、家族との連絡方法や離れ離れになった時の集合場所などを話し合い、  
災害の発生状況やそれぞれの家族の実情に応じた防災アクションプラン(避難行動計画)を作成しましょう。

## 大阪市立大学の協力を得て、 家族に応じた防災アクションプラン作成セミナー開催中!

### Vol.01 命を守るタイムライン ワークショップ編

10月19日(土)開催済

・地震発生時、自分がどう行動したかを振り返り、何ができ、何ができなかったかを親子で確認しました。



#### 参加者の声

・子どもとの連絡方法、学校以外の避難先を決めていなかった。

### Vol.04 ICTを活用した アクションプランづくり編

1月25日(土)開催

Vol.01 Vol.02 Vol.03 をふまえて、自宅から避難所までの避難経路の確認や家族との連絡方法を盛り込んだ、あなたの家族専用の「防災アクションプラン」をつくります。

次回開催  
申込みはこちら



### キックオフイベントでの 参加者の声

災害に対して不安に感じることのベスト3

- 1 家族と離れ離れになること
- 2 家族と連絡がつかないこと
- 3 正しい情報がわからなくなること



### Vol.02 AR(拡張現実) たいけんまちあるき編

11月17日(日)開催済

・まちの歴史から災害危険性を学び、津波浸水やブロック倒壊をタブレットで体験するまち歩きを実施。津波避難ビルへの避難も行いました。

#### 参加者の声

・子どもと通学路の危険箇所を確認しよう。  
・10キロのリュックを背負って階段はぎつかった。

### Vol.03 SNS 活用編

12月7日(土)開催済

・SNS等のITを活用し、災害時に役立つ情報収集の方法を具体的にイメージしました。

#### 参加者の声

・役に立つアプリを調べておこう。  
・スマホを持たない子ども達に防災力をつけたい。

## 防災アクションプラン作成手順

### ①災害想定を知る

・地域や職場の震度や浸水想定を確認する。  
(ハザードマップなどで確認できます)

### ②防災視点でまちを実際に歩く

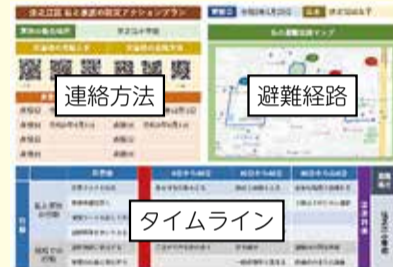
・避難所や避難場所までの危険箇所を家族で話し合い、実際に歩いて確認する。  
(避難所等は防災マップで確認できます)

### ③災害時に役立つ情報を学ぶ

・市民防災マニュアルやおおさか防災ネットなどから家族間の連絡方法や正しい情報収集方法を確認する。

### ④防災アクションプランを作る

・災害時の行動を時系列で一覧(タイムライン)に整理する。  
・避難所までの避難経路を記入する。  
・家族との連絡方法を記入する。



※防災アクションプラン作成に必要な情報は  
こちらから➡



これまでの開催内容は  
こちらから➡



【問合せ】☎協働まちづくり課 窓口④番  
☎ 6682-9974

## 各種相談

各種相談はすべて無料・秘密厳守です。

相談内容	実施日時(受付時間)	場所	問合せ
弁護士による法律相談(要予約)	1月14日(火)、28日(火)、2月4日(火) 13:00~17:00 定員:16名※28日は24名 申込:当日9:00~電話予約のみ。各回先着順。	区役所4階 相談室	☎総務課 窓口④番 ☎6682-9683
行政相談	1月21日(火) 13:00~16:00(15:00受付終了) 申込:当日窓口で受付。先着順。		
司法書士による法律相談	1月20日(月) 13:00~16:00(15:30受付終了) 定員:6名 申込:当日窓口で受付。先着順。		
不動産無料相談会	1月9日(木) 13:00~15:00 定員:4組 申込:当日窓口で受付。先着順。		
社会保険労務士会による市民相談	1月16日(木) 13:00~16:00(15:15受付終了) 定員:4名 申込:当日窓口で受付。先着順。		
行政書士による市民相談(相続などの相談可)	1月24日(金) 14:00~17:00(16:30受付終了) 定員:6名 申込:当日窓口で受付。先着順。		
花と緑の相談日	1月21日(火) 13:30~15:00	区役所 地下会議室	長居公園事務所 ☎6691-7200
ひとり親家庭相談(要予約)	毎週火曜・水曜・木曜 9:15~17:30(年末年始・祝日除く)	区役所1階 保健福祉課	☎保健福祉課 窓口③番 ☎6682-9857
障がい者・高齢者・子どもの暮らし何でも相談会(要予約)	1月10日(金) 11:00~14:00 ※詳しくはお問合せください。	区役所3階 3-1・3-2会議室	区地域自立支援協議会 区障がい者相談支援センター ☎6657-7556(担当:平下・すえのぶ)
日曜法律相談(要予約)	1月26日(日) 9:30~13:30 定員:16組 申込:事前電話予約。1月23日(木)、24日(金) 9:30~12:00 【予約専用】☎6208-8805(各会場先着順)	①港区役所(港区市岡1-15-25) ②平野区役所(平野区背戸口3-8-19)	大阪市総合コールセンター「なにわコール」☎4301-7285(8:00~21:00 年中無休)
ナイター法律相談(要予約)	1月20日(月) 18:00~21:00 定員:40組 申込:開催日当日、受付開始までに来場された方で抽選を行い、相談の順番を決定(受付は17:30~20:00まで、先着順で定員到達時で受付終了。)	中央区民センター(中央区久太郎町1-2-27)	
犯罪被害者等支援のための総合相談窓口	9:00~17:30(土日・祝日・年末年始を除く)	市民局人権企画課(市役所4階)	市民局人権企画課 ☎6208-7619 FAX 6202-7073