

子育て情報

母親教室 **無料** **予約不要**



- 日** 1月6日(月)・20日(月)・2月3日(月)
13:30~15:30 3回コース
- 内** 保健師 妊娠中の過ごし方
赤ちゃんを迎える準備
栄養士 赤ちゃんとお母さんのための栄養
助産師 お産の進み方
(1月20日「妊婦歯科健診」併設)
- 対** 5月頃出産予定の方
(4月予定以前の方もぜひどうぞ)
- 持** 母子健康手帳・筆記用具・テキスト「わくわく」
- 他** 1回目(1月6日)ストレッチあり
動きやすい服装でお越しください♪

赤ちゃん交流会 **無料** **予約不要**



- 日** 1月20日(月) 13:30~15:00
- 内** 情報交換と交流会・育児相談・身体計測
- 対** 1~3ヶ月のお子さんと保護者

場 保健福祉センター分館2階
問 保健福祉課(地域保健活動) 窓口③番
☎6682-9968

参加費無料・自由参加

- ◆ 絵本の読み聞かせ
1月9日(木) 10:30~11:00
- ◆ 児童新春ゲーム大会
1月11日(土) 14:45~15:45
- ◆ ブックスタート(電話で随時受付)
1月15日(水) 10:30~11:00
- ◆ 外国にルーツを持つ子どもの
日本語・学習支援♪ハロハロ♪
1月18日・25日・2月1日(土) 13:30~15:30
- ◆ 児童「卓球教室」
1月18日(土) 14:45~15:45



子育て支援室の

わくわく子育て

『新年、子育ても心機一転!』

2020年、新しい年が始まりましたね。初詣や年賀状などで気持ちを新たに、今年も頑張ろうと誓ったり、願い事をした人も多いのではないかと思います(#^_^#)やりたい事や願い事は文字にしたり、言葉に発するといいですよ。有言実行という言葉もありますが、具体化し、明確化することで脳も実現しようと頑張ってくれるそうです。

子育て中であれば「元気で過ごせますように!」「皆で〇〇に行きたい!(遠い所もいいですね~)」や「一人の時間を持ちたい!」「家や車が欲しい!」などなど、やりたい事や願い事の中身は大小様々。「食べ物の好き嫌いがなくなりますように」や「子どもが早寝早起きしてくれますように」などが簡単そうで

難しい願い事かも。

なにかと日々忙しい子育てですが、気持ちが前向きになるような事や願い事をずらーっと書き並べて、一つひとつ実行・実現できていったらいいですね。実行・実現できなくても、思い描くことが重要です!

それでもどうしても、しんどい時や落ち込んでしまう時は、誰かに話を聞いてもらい、気持ちをスッキリさせ、また新たに考えていきましょう!子育て支援室でもいつでも話を聞きますよ。愚痴や心配事、辛い事は溜めずに吐き出し、嬉しい事や子どもの成長は、一緒に共感し、喜び合えるといいなと思います。みんなが楽しい子育てができますように!!(#^_^#)

子育てに関するご相談は、お気軽に子育て支援室をご利用ください

問 保健福祉課 窓口③番
☎6682-9878・9880(子育て支援室)

子ども子育てプラザ

- ◆ すくすく成長測定の日
~子どもの発達記録を残しましょう~
1月18日(土) 10:30~11:30(受付は11:15まで)
- ◆ 子育て何でも相談
~助産師さんによる子育て相談~
1月18日(土) 10:30~11:30(受付は11:15まで)
- ◆ 壁面装飾制作「雪だるまを作ろう!」
1月22日(水) 10:00~11:30(受付は11:15まで)
- ◆ おもちゃ病院
(おもちゃドクターによるおもちゃの修理)
1月26日(日) 13:00~16:00(受付は15:30まで)

要申込・定員あり(対象はお問合せください)

- ◆ 親子リトミック遊び
2月5日(水) 10:00~10:45 **無料** 当日35組
- ★ ふれあい遊び(電話予約可)
2月21日(金) 10:00~11:00 **無料** 10組(初回優先)

★ 印の申込みは1月15日(水) 9:30より子ども・子育てプラザで受付スタート!

申・問 子ども子育てプラザ
☎・FAX 6674-5405
〒559-0006 浜口西3-4-22
休館日…月曜・祝日
年始(1月3日まで)



詳しくはホームページ

催し

住之江区ガレージセール 出店者募集

無料

ご家庭で不要になった日用品などを再利用していただけるガレージセールの出店者を募集します。



- 日** 3月14日(土) 12:00~15:00
- 場** すみのえ舞昆ホール(区役所2階)
- 対** 営利を目的としない住之江区内在住の方
※未成年者だけでは出店できません。(出品できない品物もあります)
- 定** 48名(申込多数の場合、抽選)
- 申** 往復ハガキに、住所・氏名(ふりがな)・生年月日・日中に連絡がとれる電話番号・出店される品物をご記入の上、郵送して下さい。
(申込は1世帯につき1通に限ります。重複申込については無効です。)
- 締** 1月30日(木)必着
- 問** 環境局西南環境事業センター
住之江区ガレージセール出店係
〒559-0023 泉1-1-111
☎6685-1271
問合せ可能日時 月曜日~土曜日(祝日含む)
8:30~17:00

森ノ宮医療大学 「もりもり まちの保健室」

無料 **申込不要**

森ノ宮医療大学は、太陽の町で開催されている「ふれあい喫茶」の中で、月に1回、保健室活動をしています。本学の看護、理学療法、作業療法学科の教員や学生が、健康に関する困りごと等をお聞きします。お気軽にお越しください。



- 日** 1月18日(土)、2月15日(土)、3月21日(土)
いずれも10:00~12:00
- 場** 太陽社会福祉会館1階(南港北4-5-6)
- 問** 森ノ宮医療大学 地域連携センター 寺脇・村上
☎6616-6911

保育士就職面接会

- 保育園の担当者と直接話ができる就職面接会を開催します。未経験の方やブランクのある方も是非ご参加ください。新規オープンの保育園などが参加予定です。
- 日** 1月25日(土) 14:00~16:00(受付は15:30まで)
- 場** ハローワークプラザ難波 セミナールーム
中央区難波2-2-3 御堂筋グランドビル4階
- 他** 参加事業所: 6社(予定)
- 問** ハローワーク阿倍野 人材確保対策コーナー
☎4399-6007(内線44#)

安心・安全な食べ物がいっぱい! すみすみマルシェ開催!!

すみすみマルシェは、大阪近郊で育てられた無農薬野菜や、無添加の食品・料理、ハンドメイド作品などを販売しているマルシェ(市場)です。



- 日** 1月25日(土) 10:00~16:00 ※小雨決行
- 場** 大阪府営住吉公園 花と水の広場
- 問** すみすみマルシェ実行委員会
☎6115-1500

地区人権学習会

無料 **申込不要**

住之江地区	
内容	きらめきの中国音楽コンサート
日時	1月18日(土) 14:00~(受付13:30~)
場所	御崎福祉会館(御崎4-1-12)
南港地区	
内容	「ぼけますから、よろしくお祈いします。」上映会
日時	1月25日(土) 14:00~(受付13:30~)
場所	大阪南港ポータウン管理センター4階 大会議室(南港中2-1-99)
問	協働まちづくり課 窓口④番 ☎6682-9832