

## 施設からのお知らせ

### 老人福祉センター

★対象はすべて市内在住の60歳以上の方となります。

#### いきいき百歳体操 体力測定会

無料

年に1回、老人福祉センターでおこなっている体力測定会のご案内です。

この機会にご自分の体力のレベルを確認してみませんか

日 1月31日(金) ①13:00~14:00 ②14:30~15:30

場 区老人福祉センター 大広間

申 1月7日(火)11:00~1月24日(金)16:00

申込者本人が、来館にて申込

※①または②のいずれかの時間帯でお申込みください。

#### 講習会『笑いの体操』

無料

「笑う門には福来る」笑いは健康の源です。

おおいに笑って、健康になりましょう。

日 2月4日(火)13:30~15:00

場 区老人福祉センター 大広間 定26名

申 1月10日(金)11:00より来館にて受付

※受付日時時点(1月10日の11:00)において、定員を超えた場合は11:05より抽選いたします

#### 講習会『折り紙あそび』

日 2月12日(水)・3月11日(水)10:00~11:30(全2回)

場 区老人福祉センター 多目的室

対 両日とも出席可能な方 定15名 費150円

申 1月16日(木)11:00より来館にて受付

※受付日時時点(1月16日の11:00)において、定員を超えた場合は11:05より抽選いたします

#### 南港出張講座『楽しくわかるiPhone&iPadタブレット体験講座』

無料

日 1月29日(水)13:30~15:30

場 大阪南港ポートタウン管理センター 第3集会室 定20名

申 1月8日(水)11:00~1月15日(水)16:00

申込者本人が来館もしくは電話にて受付

※定員を超えた場合は抽選になります。当選された方(受講可能な方)のみ1月16日(木)以降に電話連絡いたします。

★詳細は老人福祉センターまでお問合せください

※来館でのお申込みには『利用証』が必要となりますので、ご持参ください。『利用証』をお持ちでない方は、申込時におつくりしますので、公的書類をお持ちください。

問 区老人福祉センター ☎6683-2888

南加賀屋3-1-20 1階

## 住之江会館

申込方法:来館または電話でお申込みください。 申込締切:定員になり次第終了いたします。

講座名	日時・講師・対象など	定員	費用
住吉大社の歴史と文化(舟人が祈ったすみよしさん)	日 2月22日(土)10:00~11:30 講 小出 英詞先生 対 どなたでも	50名	500円
キッズ空手教室	日 2月2、8、15、23日 3月1、8、15、21、28日 4月5、12、19、26日 (土または日曜)9:30~11:30 講 久保 竜哉先生 対 小学生 他 動きやすい服装	20名	6,500円
似顔絵教室	日 2月13日~4月23日(第2・3・4木曜 全9回)13:00~14:30 講 木野 竜子先生 対 どなたでも	15名	7,200円
着付け教室	日 2月1日~4月11日(3月28日をのぞく毎週土曜 全10回) 13:00~14:30 講 (一財)京都きもの協会社員 対 どなたでも 他 着物付き	15名	10,000円
スペイン語教室	日 2月6日~3月26日(毎週木曜 全8回)19:30~20:30 講 アマデウ先生(日本・スペイン文化経済交流センターエクステンション) 対 経験者	12名	12,000円 (別途テキスト代)
韓国語教室	日 2月1日~4月25日(毎週土曜 全13回) 初級:18:00~19:15 中級:19:30~20:45 講 黄 金連先生 対 初級:どなたでも/中級:経験者	各15名	各10,400円 (別途テキスト代)

問 住之江会館(住之江図書館の下です) ☎6683-2882  
南加賀屋3-1-20 2階

住之江会館

検索

## 住之江スポーツセンター

#### 【各種スポーツ教室体験について】

1月から健康体操教室、卓球、バドミントン、ストレッチ&リズムダンス親子体操教室がスタートします。  
一人一回の無料体験や見学も実施しているので是非お越しください!



#### 【すみのえ倶楽部】

日 1月8・15・22日(水)15:15~16:00

1月9・23日(木)11:00~11:45

対 大人(16歳以上)

費660円/回

内 エアロビクス・自重トレーニング等行います。

詳細はお問い合わせください。

問 住之江スポーツセンター  
☎6686-4172



## フィットネス21住之江屋内プール

熱源改修工事のため臨時休館  
(~3月末予定)

問 フィットネス21住之江屋内プール  
☎6686-4163



## 大阪急性期・総合医療センター

無料 申込不要

#### ◆すこやかセミナー「嚥下障害について」

リハビリテーション科の医師が嚥下障害について詳しくお話しします。

日 1月24日(金)11:00~12:00

#### ◆万代・夢寄席「豊来家玉之助 新春太神楽」

国内外で活躍中の豊来家玉之助さんによる、あっと驚く伝統的な曲芸をお楽しみください!

日 1月9日(木)14:00~15:00

#### ◆相愛大学連携コンサート「歌とピアノで奏でる音楽の旅」

ソプラノ2名とピアノ演奏で、日本とヨーロッパ各地の音楽をお届けします。

日 1月23日(木)14:00~15:00

★場所は全て大阪急性期・総合医療センター 本館3階 講堂で開催

問 大阪急性期・総合医療センター ☎6692-1201(代表)  
住吉区万代東3-1-56

## 住之江図書館

#### ★えほんのじかん 申込不要

えほんのよみきかせや紙芝居など。

日 毎週金曜日11:00~11:30

(年始の休館期間を除く)

場 図書館えほんコーナー

#### ★赤ちゃんの部屋 申込不要

えほんのよみきかせや手あそびなど、3歳児までの乳幼児と保護者向け。

日 1月8日(水)10:30~11:00

場 住之江会館和室

#### ★どんぐりんの人形劇と

#### ラプリーシアター 申込不要

人形劇・パネルシアターなど、盛りだくさんのプログラムでお楽しみ下さい。

日 1月19日(日)14:30~15:30

場 住之江会館会議室

#### ★読書会

1冊の本をテーマにおしゃべりしませんか。本は図書館でご用意します。事前に読んでご参加ください。

テキスト『羊と鋼の森』宮下 奈都著

日 1月15日(水)10:30~12:00

場 住之江会館会議室

#### =年始の休館について=

図書館ネットワークシステムの機種更新のため1月6日(月)まで休館、7日(火)から開館します。ホームページからの蔵書検索・予約などのサービスも、6日(月)午前9時(予定)まで運用を停止させていただきます。また、6日(月)午前9時まで、返却ポストはご利用いただけません。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

問 住之江図書館 ☎6683-2788 南加賀屋3-1-20 3階

住之江図書館

検索

## 移動図書館まちかど号巡回日

場所	日時
北加賀屋公園北側(さざんか会館横) (北加賀屋5-3)	1月14日(火) 13:30~14:00
南港前団地(南港東1-6)	14:30~15:00
シーサイドレジデンスコスモスクエア 駅前(南港北1-25)	1月14日(火) 14:10~15:20 2月4日(火)
シティハイツ住之江2号棟前 (西住之江1-3)	10:40~11:20
粉浜小学校南門(粉浜2-6)	1月22日(水) 13:00~14:00
市営住之江住宅3号棟前(住之江3-14)	14:30~15:00
加賀屋福祉センター(東加賀屋2-14)	1月31日(金) 10:10~10:50
南港公園北東入口(南港中3-1)	13:45~15:15

問 中央図書館自動車文庫 ☎6539-3305