

今月のお知らせ

小中学校の講師を募集しています!

区内の市立小中学校で育児休業中の教員の代替や、授業の補助などを行う講師を募集しています。年度途中の採用もあり、講師は随時受け付けています。希望される方は、まずは区役所にお電話ください。

内 詳細はお問合せいただくか、
区ホームページをご覧ください。



申 問 総務課 窓口④番 ☎6682-9993

後期高齢者医療の高額医療・高額介護合算制度における平成30年度分の申請勧奨通知の発送について

世帯内の後期高齢者医療制度の加入者全員が1年間(平成30年8月1日～令和元年7月31日)に支払った医療保険と介護保険の自己負担額の合計が、自己負担限度額を超える被保険者の方は支給申請をすることによりその超えた金額が支給されますので、大阪府後期高齢者医療広域連合より、3月上旬に申請勧奨通知がお手元に届くよう発送します。

書類が届いた方は、必要事項をご記入・捺印のうえ、同封の封筒にて返送してください。

問 大阪府後期高齢者医療広域連合給付課 ☎4790-2031

阪堺大橋の工事に伴う終日北行き車線規制について

大阪市建設局では次の日程において、損傷が見つかった阪堺大橋(住之江区南加賀屋4～堺市堺区松屋大和川通1)を修理するため、**北行き車線(大阪市内方面)について、終日車線規制を行います。**工事中は大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解・ご協力をよろしくお願い申し上げます。

日 令和2年1月27日～令和2年8月31日(予定)

問 建設局 南部方面管理事務所 住之江工営所 監督担当 ☎6686-1905

問合せ可能日時
平日月曜～金曜の9:00～17:30



車線規制にご協力をお願いします。

固定資産税グループからのお知らせ

固定資産税・都市計画税(第4期分)の納期限は、3月2日(月)です。

問 あべの市税事務所 固定資産税グループ ☎4396-2957(土地)、2958(家屋)

問合せ可能日時 平日9:00～17:30
(金曜日は9:00～19:00)

介護サービス利用にかかる費用の医療費控除について

【医療系を中心とした介護保険サービスを利用した場合の利用者負担は、医療費控除の対象となる場合があります。】(「領収証」が必要)

- ・施設サービスの利用者負担額
- ・居宅サービスの利用者負担額

【介護福祉士等による喀痰吸引等が行われたとき】
【おむつ代】

医師が発行した「おむつ使用証明書」が必要ですが、要介護認定を受けおむつを使用している方で、医療費控除を受けるのが2年目以降の方は、医師の証明に代わる「確認書」を、区役所の介護保険の窓口で交付できる場合があります。

問 保健福祉課 窓口④番 ☎6682-9859

納税管理人に関するご案内

海外を含む、市外への転出で納税義務者が市内に住所、事務所などを有しない場合、納税に関する一切の事項を処理してもらうために、市内に住所等を有する者のうちから納税管理人を定めて申告してください。詳しくは大阪市ホームページをご覧ください。

問 あべの市税事務所 管理担当 ☎4396-2948

※問合せ可能日時 平日9:00～17:30
(金曜日は9:00～19:00)

子育て情報

母親教室 **無料** **予約不要**

日 2月3日(月)・10日(月)・17日(月) 13:30～15:30

内 保健師 妊娠中の過ごし方
赤ちゃんを迎える準備
栄養士 赤ちゃんとお母さんの栄養について
助産師 お産の進み方について
(2月17日「妊婦歯科健診」併設)

対 6月頃出産予定の方
(5月予定以前の方もぜひどうぞ)

持 母子健康手帳・筆記用具・テキスト「わくわく」

他 1回目(2月10日)ストレッチあり
動きやすい服装でお越しください♪
※(2/3・3回目)→(2/10・1回目)→(2/17・2回目)の順です

赤ちゃん交流会 **無料** **予約不要**

日 2月17日(月) 13:30～15:00

内 情報交換と交流会・育児相談・身体計測

対 1～3ヶ月のお子さんと保護者

場 保健福祉センター分館2階

問 保健福祉課(地域保健活動) 窓口③番 ☎6682-9968



子育て支援室の

わくわく子育て

2月3日は「節分」ですね。豆をまいて鬼退治をしたり、恵方巻を食べたりする行事だということはなんとなく知っているけれど、「詳しい由来や歴史って知らないわ」という方も多いのでは…。豆をなぜまくの? 玄関にイワシの頭やヒイラギの葉を飾るのはなぜ? 豆を年の数プラス1つ食べるのはなぜ? などなど疑問もいっぱいですよ。今はインターネットなどで検索すると、子ども向けにわかりやすい説明もたくさん出てくるので、昔から伝わる様々な行事の中の一つである「節分」について親子で興味を持ったり調べたりして、その日を楽しんでほしいと思います。親子でお腹の中にどんな「鬼」がいるかな～と考えてみるのもおすすめですよ。「泣き虫鬼」「怒りん

「節分のおすすめ」

坊鬼」「いやいや鬼」「寝ぼすけ鬼」いろいろできませんか? (笑)「風邪ひき鬼」「嫌いなものは食べたくない鬼」「意地悪鬼」などなど。そのような、なくなってほしい「鬼」を一緒に考え、ついでに「鬼」の絵も描いて「お面」も作り、豆は新聞紙などを丸めて作って、そんな手作りの「節分」も子どもにとっては素敵な経験になると思います♡「節分」に関する絵本もいろいろあるので、図書館などで借りて読むのもいいですね。「鬼は～そと～、福は～うち～」で無病息災、良い1年になりますように(#^^#)



問 保健福祉課 窓口③番 ☎6682-9878・9880(子育て支援室)

子ども子育てプラザ

参加費無料・自由参加

◆絵本の読み聞かせ

2月6日・3月5日(木) 10:30～11:00

◆児童「プラバン工作」

2月8日(土) 14:45～15:45

◆南港出前講座「親子あそび」

～ATCママのフォレストパークにて～
2月14日(金) 10:30～11:15

◆外国にルーツを持つ子どもの

日本語・学習支援♪ハロハロ♪
2月8日・15日・22日(土) 13:30～15:30

◆すくすく成長測定の日

～子どもの発達記録を残しましょう～
2月15日(土) 10:30～11:30(受付は11:15まで)

◆子育て何でも相談

～助産師さんによる子育て相談～
2月15日(土) 10:30～11:30(受付は11:15まで)

◆児童「卓球教室」

2月15日(土) 14:45～15:45

◆ブックスタート(電話で随時受付)

2月19日(水) 10:30～11:00

◆簡単工作「ひなかざりを作ろう!」

2月26日(水) 10:00～11:30(受付は11:15まで)

要申込・定員あり(対象はお問合せください)

◆親子リトミック遊び

2月5日・3月4日(水) 10:00～10:45 **無料** 当日35組

◆親子エアロビクス

2月12日(水) 10:00～10:45 **無料** 当日35組

★親子クッキング

3月6日(金) 10:30～12:00 300円 10組(初回優先)

★お父さんとあそぼ!

～お母さんはヨガで心ほぐし～
3月15日(日) 10:00～11:30 **無料** 10組

★ふれあい遊び(電話予約可)

3月27日(金) 10:00～11:00 **無料** 10組(初回優先)

★印の申込みは2月12日(水)9:30より子ども・子育てプラザで受付スタート!

申 問 子ども子育てプラザ

☎・☎ 6674-5405

〒559-0006 浜口西3-4-22

休館日…月曜・祝日

年始(1月3日まで)



詳しくは
ホームページで