

# 催し

## 食育推進キャンペーン 咲洲・あいのもり **無料** **申込不要**

生涯にわたって、心と身体の健康を保ち、生き生きと暮らすためにも、子どもの頃から食育を通じて「食べる力」＝「生きる力」を育むことは重要です。大学とショッピングセンターや食育ボランティア等が連携し、地域の子ども達と一緒に楽しい食育キャンペーンを実施します。ぜひお越しください。

日 2月8日(土)10:00～16:00

場 ポートタウンショッピングセンター セントラルコート(南港中2-1-109) ニュートラム「ポートタウン東」駅前

内 楽しく学べる食育「野菜コーナー」「朝食コーナー」「おやつコーナー」「よくかんで食べようコーナー」「食べ物に感謝して食べようコーナー」「食事診断SATシステムによる食事チェックコーナー」や住之江区食生活改善推進員協議会による紙芝居、エプロンシアター、食育リーフレットの配布

問 相愛大学 発達栄養学科 ☎6612-6213

## 男女きらめきのつどい **無料** **申込不要**

Rio & Syugaコンサートを開催します！



バイオリニスト Syuga ピアニスト Rio

日 3月1日(日)14:00(開場13:30～)

場 すみのえ舞昆ホール(区役所2階)

問 区地域女性団体協議会 ☎7162-5458

## 第10回区民活動 あったかフェスティバルinさざなみ

区内のさまざまな分野で活躍されているボランティアグループ・NPO法人・福祉作業所などの多様な団体が相互の理解を深めるとともに、多くの区民の方々へ各団体の活動に対する理解を深めてもらい、ともに参加していただく場として、区民活動フェスティバルを開催します。

日 3月1日(日)10:00～15:00

場 在宅サービスセンター「さざなみ」他(御崎4-6-10)

内 ステージパフォーマンス・フード・マーケット・作品展・親子コーナー・似顔絵コーナーなど

申・問 区民活動フェスティバル実行委員会

事務局:区社会福祉協議会内 ☎6686-2234 ☎6686-0400

## 住之江区花ボラ会 「押し花アート講習会」

押し花を使って、おひな様の壁掛けコースターを作成します。講師は区役所前の花壇の花植えや手入れをしている「住之江区花ボラ会」の方が務めます。



日 2月18日(火) 10:00～12:00 (受付9:30～)

場 区役所3階 3-1、3-2会議室

対 住之江区内にお住まいの方 定 20名(先着順)

¥ 300円 締 2月11日(火・祝)必着

申 FAXまたは往復ハガキにて、お名前・住所・連絡先(FAX番号)を記入の上、下記までお申込みください。

問 花と緑のまちづくり推進委員会

〒559-8601 住之江区御崎3-1-17

☎6682-9976 ☎6686-2040

## 65歳以上の方 募集中 **無料** あなたの好きなことや得意なことを活かせる場があります！

大阪市では、『介護予防ポイント事業』を実施しています。介護保険施設や保育所等でポイントの対象となる活動を行うと、活動実績に応じてポイントが貯まり、貯めたポイントは換金できます。まずは「登録時研修」を受講してください。

【登録時研修】

日 2月20日(木)13:30～16:00

場 区社会福祉協議会(3階多目的室)(御崎4-6-10)

対 市内在住の65歳以上の方 定 20名

申 電話・FAX・Eメール・郵送等で、住所・氏名・年齢・電話番号と研修の開催日をお伝えください。

問 〒543-0021 天王寺区東高津町12-10

市社会福祉協議会 介護予防ポイント事業担当

☎6765-5610 ☎6765-3512

☑ kypoint@osaka-sishakyo.jp



## 「安全運転講習会」のお知らせ **無料** **申込不要**

交通事故防止に関する啓発ビデオの上映、住之江区内の交通事故発生状況の説明を行います。

開催日	時間	場所
3月25日(水)	19:00～20:00 (受付:18:30～)	南港ポートタウン管理センター大会議室
3月30日(月)		
4月2日(木)	14:00～15:00 (受付:13:30～)	すみのえ舞昆ホール(区役所2階)
4月3日(金)		

問 住之江警察署 ☎6682-1234

## 第35回住之江区民マラソン大会

たくさんの申込みありがとうございました。

区民マラソン大会が、今月11日(火・祝)に南港中央公園からポートタウン周辺で開催されます。  
午前の部:10:30～ 一般10km/5km/中学生  
午後の部:13:00～ 小学生/小学生駅伝

参加者の皆さんはこの日の為に練習を頑張っています。お時間がございましたら、ご声援をよろしくお願いたします！

※周辺の皆様にはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解ご協力よろしくお願いたします。

日 2月11日(火・祝)

午前の部:開会式10:00～

午後の部:開会式12:30～

場 南港中央公園からポートタウン内 ニュートラム ポートタウン東駅下車

問 大阪市コミュニティ協会 住之江区支部

☎6654-8280 ☎6683-2040

☑ suminoe-komikyo@arion.ocn.ne.jp



## ATC エイジレスセンター健康講座 「お口のアンチエイジング～健康なお口を守るために～」 **無料** **申込不要**

いつまでも「若く」「美しく」「楽しく」過ごすためには、お口の健康が大切です。日々の生活の中で、簡単にできるお口のエクササイズを皆さんと一緒に楽しく行いたいと思います。お口のセルフケアのポイントについても、お話しさせていただきます。健康なお口を守るために…ぜひ、ご参加ください！



日 2月15日(土)14:00～15:00

場 ATCエイジレスセンター(ATC ITM棟11階)

講 松本 律子先生

(公益社団法人大阪府歯科衛生士会 中河内支部 支部長)

問 ATCエイジレスセンター ☎6615-5123

## フードドライブを定期開催しています

食品ロス(まだ食べられるのに廃棄される食品)を防ぐ取組みとして、フードドライブ(ご家庭で余っている食品を無償で提供していただき、子ども食堂や福祉施設等に寄付する活動)を開催しています。ぜひご協力ください。

日 毎月第2木曜 13:30～15:00

場 区役所1階エレベータホール前

他 寄付いただきたい食品

1カ月以上賞味期限が残っている常温保存可能な食品(例:お米・お菓子・乾麺・缶詰・海苔・ふりかけ・インスタント食品・調味料など)

※賞味期限が明記されていないもの、開封されたもの、肉・魚・野菜等の生鮮食品、アルコール類などは寄付していただくことはできません。

問 西南環境事業センター ☎6685-1271

問合せ可能日時 月曜～土曜(祝日含む)

8:30～17:00

## 第17回NANKO DIY MARKET 開催!!

南港での心豊かな暮らしをテーマに、DIYを切り口とした出店者様にご参加いただき、手作りの楽しさを体験できるマーケットを開催します!!  
ぜひお越しください!



日 3月1日(日)10:30～16:00 ※雨天中止

場 南港ポートタウン内のプラザ池前の緑地

問 咲洲まちづくりプロジェクトチーム

☑ info@nanko-style.osaka



## ATC チケットプレゼント!

### レプタイルズフィーバー Winter2020 ～小さな恐竜たちの世界～

開催期間 2月29日(土)～3月1日(日)

10:00～17:00

開催会場 大阪南港ATCホール Cホール

料 金 前売券/大人(中学生以上)900円、小学生500円

当日券/大人(中学生以上)1,100円、小学生600円

※税込金額

問合せ先 テレビ大阪 事務局 ☎6947-1912



イベント詳細はこちら

応募方法 はこちらから、必要事項を入力の上、アンケートにお答えいただきご応募ください。なお、ハガキでの応募は無効となりますのでご注意ください。

応募期間 2月1日(土)～2月18日(火) ※発表は発送をもってかえさせていただきます。

チケットプレゼントの問合せ=☎総務課(企画)窓口④番 ☎6682-9992