

催し

区民体育大会

日 4月12日(日)9:30開会 ソフトテニス大会
一般の部/シニアの部(満45歳以上)
4月19日(日)9:30開会 卓球大会(シングルス)
市長杯選抜の部/一般の部

場 ソフトテニス:南港中央庭球場
卓球:住之江スポーツセンター

対 区民または区内に通学通勤の方
※卓球は学生・生徒不可

¥ ソフトテニス:1ペア1,200円
卓球:1人600円
申込み時にお支払いください。

申 3月6日(金)~3月13日(金)(土日を除く)
9:30~17:30
下記問合せ先にお越しください。

他 共催 区体育厚生協会

問 主催 大阪市コミュニティ協会住之江区支部
御崎5-16-1 2階503号 ☎6654-8280



ATC エイジレスセンター健康講座
「認知症と人生会議」

無料 申込不要

平成29年版『高齢社会白書』によると、我が国の認知症高齢者の数は462万人で、65歳以上の約7人に1人が認知症といわれています。また、高齢化の進展に伴って、2025年には約5人に1人になるとの推計もあります。認知症の病状や特徴などに加え、早期の気づきや日頃心掛けておくことなどを解説します。



また、人生の最終段階をご自身が希望する形で過ごすためには、意思を伝えられるうちから、家族や医療者と自分の思いを共有しておくことが大切です。そのための手法としてACP(愛称:人生会議)を説明します。

日 3月21日(土)14:00~15:00
場 ATCエイジレスセンター
(ATC ITM棟11階)
講 阪本 栄先生(大阪府医師会理事)
問 ATCエイジレスセンター ☎6615-5123

清江地区ふれあい人権学習会

無料 申込不要

内 本当の私が世界に輝く!
麻倉ケイト トーク&ミニライブ
日 3月22日(日)10:00~(受付9:30~)
場 清江小学校 清江ホール
問 協働まちづくり課 窓口④番
☎6682-9832

弁護士による「離婚・養育費」に関する
専門相談を実施します

無料 秘密厳守

大阪市では、離婚・養育費に関する悩みをお持ちの大阪市内にお住まいの方々のために、弁護士による専門相談を実施いたします。大阪弁護士会所属の弁護士が、法的な知識を要する問題の相談に応じ、アドバイスを行います。

未成年のこどもがいる父母が離婚に際して、養育費の取り決めについて相手が話し合いに応じてくれない、などの悩み事や困り事についての解決方法について知りたい、あるいは弁護士に依頼するところまでは考えていないけれども、一度話だけ聞いてみたい、といった場合にご利用ください。

市内在住であれば、どちらの区役所でもご相談いただけます。詳しくは、弁護士による「離婚・養育費」に関する無料の専門相談(こども青少年局ホームページ)をご覧ください。



対 未成年のこどもがいる父母

住之江区役所開催日の詳細

日 3月26日(木)14:00~16:00(相談時間は30分以内)
場 区役所1階 保健福祉課(福祉)
定 4名(先着順)
申 3月12日(木)9:00~ 電話での事前予約
問 区保健福祉課(福祉)窓口③番
☎6682-9857

市手話奉仕員養成講座
(初級コース)受講生募集

大阪市では、手話を必要とする聴覚障がい者などのコミュニケーション手段を支援するため、手話奉仕員を養成しています。

日 4月10日(金)~令和3年2月19日(金)
毎週金曜 18:45~20:45
場 住之江会館(南加賀屋3-1-20 2階)
(住之江図書館の下です)
※合同開講式は4月9日(木)に北区民センターで行います。
対 区内在住・在勤の高校生以上で初心者の方
定 30名(先着順)
¥ 3,300円(テキスト代)初回受講日にお支払いください。
申 往復ハガキ又はFAXで、住所・氏名(ふりがな)・年齢・生年月日・電話番号・職業・手話を習う目的をご記入の上、下記の問合せ先までお申込みください。

締 3月26日(木)必着
問 区保健福祉課(福祉)窓口③番
〒559-8601 御崎3-1-17
☎6682-9857 ☎6686-2039



防災フェア×イザ!カエルキャラバン
in住之江公園

無料 申込不要

使わなくなったおもちゃの物々交換(かえっこ)と、楽しくアレンジした防災プログラムを組み合わせた防災イベントです。阪神・淡路大震災の教訓・知恵を次の世代へ伝えたい。そんな想いから生まれ、防災訓練に「体験する楽しさ」を加えたいいくつかのプログラムを展開します。

使わなくなった「おもちゃ」をもって、集まれ!かえっこしながら楽しく「防災」を学ぼう!



▲かえっこバザール

日 3月15日(日)13:00~16:00
場 住之江公園児童広場(南加賀屋1-1-117)
他 共催 住吉公園管理事務所
問 住之江公園管理事務所 ☎6685-9521

住之江区ガレージセール開催!!

入場無料



「3R」のひとつであるリユース(再使用)を推進するため、家庭の不用品を有効活用する「住之江区ガレージセール」を今年も開催します!!フードドライブ、ごみ分別体験コーナーも実施します。多数のご参加お待ちしております。

日 3月14日(土)12:00~15:00
場 すみのえ舞昆ホール(区役所2階)
※ご来場には、公共交通機関等をご利用ください。
他 出店者募集は終了しました。
問 環境局西南環境事業センター
ガレージセール係 ☎6685-1271

大阪市立総合医療センター
市民医学講座

無料

手話通訳あり 申込不要

「知っておきたい!脳卒中と認知症」
日 3月14日(土)14:00~16:30
場 大阪市立総合医療センター さくらホール
(都島区都島本通2-13-22)
内 4講演と相談会
・脳卒中~これだけは知っておきたい!~
・ここに気を付けて!! 食事管理のポイント
・認知症と脳卒中予防体操
・脳血管障害による認知症って?
・栄養士、言語聴覚士、歯科衛生士、認定看護師による相談会
対 どなたでも 定 250名
問 大阪市立総合医療センター
地域医療連携センター ☎6929-1221

ATC チケットプレゼント!

シルバニアファミリー あそびのお部屋
- ATCシルバニアカフェ -

営業時間 11:00~20:00
※体験コーナーは18:00まで

場 所 ATC O's棟北館2F

入場料 3歳以上 500円 ※0~2歳は無料

問合せ先 シルバニアファミリーあそびのお部屋
ATCシルバニアカフェ
☎6613-2280(11:00~20:00)

5組
10名様

詳細は
こちらから



© EPOCH

応募方法 はこちらから、必要事項を入力の上、アンケートにお答えいただきご応募ください。
なお、ハガキでの応募は無効となりますのでご注意ください。
応募期間 3月1日(日)~3月22日(日) ※発表は発送をもってかえさせていただきます。

チケットプレゼントの問合せ=区総務課(企画)窓口④番 ☎6682-9992

桂文我による公開授業「上方落語論」

日 4月21日~7月28日(5月5日、6月30日を除く)
毎週火曜 全13回)13:20~14:50
場 相愛大学南港学舎
申 相愛大学ホームページより
締 3月29日(日) ¥2,000円
問 相愛大学人文学部
☎6612-6252

