

施設からのお知らせ

老人福祉センター

★①～④の対象は市内在住の60歳以上の方となります。

①春の演奏会

『ウィークデーアンサンブル』**無料** **申込不要**

毎回好評の演奏会です。お昼のひとときを生演奏でお楽しみください。

日 3月27日(金)13:30～14:30

場 区老人福祉センター 大広間

定 50名

②『絵画教室 体験講習会』

無料

好きな画材で自由に描いてみましょう！

日 4月1日(水)13:30～15:00

場 区老人福祉センター 多目的室

定 12名

持 鉛筆、消しゴム、その他お好きな画材

(色鉛筆、水彩絵の具等)

※色鉛筆、水彩絵の具の貸出可(数に限りあり)

申 3月17日(火)11:00より申込者本人が、来館にて受付

③『骨・カルシウムセミナー』

無料

いつまでも健康な骨を保つことができるように、ご自身の「骨の健康」について改めて考えてみませんか。

日 4月8日(水)13:30～14:30

場 区老人福祉センター 大広間

定 30名

申 3月12日(木)11:00より申込者本人が、来館もしくは電話にて受付

④講習会『楽しく話そう英会話』(全4回)

無料

ネイティブの先生と楽しくお話ししてみませんか。

初心者の方も大歓迎です。

日 4月11・25日、5月9・23日(土) 全て11:00～12:00

場 区老人福祉センター 多目的室

定 17名

申 3月13日(金)11:00より申込者本人が、来館にて受付

受付日時時点で定員を超えた場合は11:05より抽選

※来館でのお申込みには『**利用証**』が必要となりますので、ご持参ください。『**利用証**』をお持ちでない方は、申込時にお作りしますので、公的書類をお持ちください。

★詳細は老人福祉センターまでお問合せください

問 区老人福祉センター ☎6683-2888

南加賀屋3-1-20 1階

住之江会館

申込方法:来館または電話でお申込みください。 申込締切:定員になり次第終了いたします。

講座名	日時・講師・対象など	定員	費用
スマホ教室	日 4月9・23日(木)10:00～11:30 講 神野 敦之先生 対 スマホを使っていない方 他 スマホ(アンドロイド)貸与	各10名	無料
絵画教室	日 4月5・19日、5月10・17日、6月14・21日(日)全6回 13:00～15:00 講 安成 尚美先生 対 どなたでも	15名	4,800円
スペイン語教室	日 4月2日～5月28日(4月30日を除く毎週木曜 全8回) 19:30～20:30 講 アマデウ先生 対 経験者	10名	12,000円 別途テキスト代
パソコン教室	日 4月11日～5月30日(5月2日を除く毎週土曜 全7回) 18:30～20:00 講 初瀬川 初雄先生 対 ノートパソコン(Windows10、Word・Excel 2010以降)をお持ちの方	15名	5,600円 別途テキスト代
フラダンス教室	日 4月1日～6月24日(5月6日を除く毎週水曜 全12回) 10:00～11:30 講 川端 朗子先生 対 どなたでも	20名	9,600円
ヨガ教室	日 各コースあり(火曜・木曜・土曜は午前、日曜は午前・午後)詳細はお問合せ下さい 講 岡 泰佳幸先生 他 対 どなたでも 4月スタート講座	各20名	1回あたり700円、3カ月分まとめてのお支払 別途テキスト代(430円)
中国語教室	日 4月4日～6月27日(5月2日を除く毎週土曜 全12回) 13:30～14:30 講 于 大康先生 対 どなたでも	15名	9,600円 別途テキスト代
靴と健康講座(足の骨格とウォーキングシューズ)	日 4月4日(土)10:00～12:00 講 大木 金次先生 対 どなたでも	30名	500円

問 住之江会館(住之江図書館の下です) ☎6683-2882

南加賀屋3-1-20 2階

住之江会館

検索

住之江スポーツセンター

【キッズ開放DAY】

日 3月17日(火) 10:00～17:00 対 小学生・幼児 ※保護者同伴をお願いします。

¥ 大人220円 小学生110円 幼児無料

内 ボールプール、ミニトランポリン、フラフープ、輪投げ等で遊びましょう。

お友達と一緒にぜひご参加ください。

【各種スポーツ教室について】

4月開講の小学生運動機能教室、健康体操教室、卓球、バドミントン、ストレッチ&リズムダンスが、3月1日(日)より申込みスタートします。

定員がございますのでお申し込みはお早めにお越しください。

1人1回の無料体験開催中です。※無料体験は、お電話にて受付中です。

問 住之江スポーツセンター ☎6686-4172



フィットネス21住之江屋内プール

熱源改修工事の為、臨時休館中(～3月30日)

※工事の進行状況により、延長する可能性があります。

問 フィットネス21住之江屋内プール ☎6686-4163



大阪急性期・総合医療センター **無料** **申込不要**

★場所は全て大阪急性期・総合医療センター 本館3階 講堂で開催

◆すこやかセミナー「元気な身体を保つ秘訣～肩と腰体操～」

理学療法士が、元気な身体を保つ秘訣についてお話しします。

日 3月12日(木)14:00～15:00 対 どなたでも 定なし

◆第4回府民公開講座「認知症の診断までの流れと、症状への対応について」

認知症には様々なタイプがあります。正しい診断と、タイプごとに起こりやすい症状への対応方法をお話しします。

日 3月14日(土)13:30～15:00(開場13:00) 対 どなたでも 定 100人

◆世界腎臓Day「腎臓・高血圧内科教室」

今回は「もっと知りたい慢性腎臓病!～腎臓を守る薬のお話～」と「腎臓病の食事 総まとめ」をテーマにお話しします。

日 3月19日(木)15:00～16:30 対 どなたでも 定なし

◆すこやかセミナー「健康食品やサプリメントとのつき合い方」

薬剤師が、気になるサプリメントや健康食品とのつき合い方についてお話しします。

日 3月27日(金)11:00～12:00 対 どなたでも 定なし

問 大阪急性期・総合医療センター ☎6692-1201(代表) 住吉区万代東3-1-56

住之江図書館

★えほんのじかん **申込不要**

えほんのよみきかせや紙芝居など。

3月27日(金)はデラックス版です。

日 毎週金曜日11:00～11:30

場 図書館えほんコーナー

3月27日のみ住之江会館和室

★赤ちゃんの部屋 **申込不要**

えほんのよみきかせや手あそびなど、3歳児までの乳幼児と保護者向け。

日 3月11日(水)10:30～11:00

場 住之江会館和室

★読書会

1冊の本をテーマにおしゃべりしませんか。本は図書館でご用意します。事前に読んでご参加ください。

テキスト『銀河鉄道の父』門井 慶喜著

日 3月18日(水)10:30～12:00

場 住之江会館会議室

★おとなの朗読会 **申込不要**

文学作品を耳から味わい、読書の楽しみを広げてみませんか。

日 3月28日(土)14:30～15:30

場 住之江会館和室 対 中学生以上の方

【休館のお知らせ】

蔵書点検などのため、3月4日(水)から3月9日(月)まで休館いたします。休館中でも返却ポストはお使いいただけますが、返却処理に時間がかかることがあります。ご了承ください。よろしければ、この期間は大阪市立の他の図書館をご利用ください。

問 住之江図書館 ☎6683-2788 南加賀屋3-1-20 3階

住之江図書館

検索

移動図書館まちかど号巡回日

場所	日時
北加賀屋公園北側(さざんか会館横)(北加賀屋5-3)	3月2日(月) 13:30～14:00 ・4月7日(火)
南港前団地(南港東1-6)	14:30～15:00
シーサイドレジデンスコスモスクエア駅前(南港北1-25)	3月10日(火) 14:10～15:20
シティハイツ住之江2号棟前(西住之江1-3)	10:40～11:20
粉浜小学校南門(粉浜2-6)	3月18日(水) 13:00～14:00
市営住之江住宅3号棟前(住之江3-14)	14:30～15:00
加賀屋福祉センター(東加賀屋2-14)	3月27日(金) 10:10～10:50
南港公園北東入口(南港中3-1)	13:45～15:15

問 中央図書館自動車文庫 ☎6539-3305