

# “咲洲 あいのもり”プロジェクト

南港ポートタウンが将来にわたって、緑豊かで安全安心な住環境のもと“誰もが心身ともに健康で、いきいきと心豊かに暮らせるまち”“子どもたちの夢を育むまち”をめざして「咲洲ウェルネスタウン計画」を策定し、まちのプロモーションと地域資源を活かしたまちの魅力向上に取り組んでいます。

その取組みの一環として、相愛大学・森ノ宮医療大学・NTTドコモレッドハリケーンズ・大阪ガス NOBY T&F CLUB・住之江区役所が連携して“咲洲あいのもり”プロジェクトに取り組み、「心身ともに健康的なまち=ウェルネスタウン」をめざした、まちの魅力向上を図っています。

- あそんで育つ 元気な子!
- いっしょに学ぼう 健康のために!
- のびましよう あなたの健康寿命!
- もくもく食べたら しっかり運動!
- リラックスして 楽しみましょう!



相愛大学、森ノ宮医療大学、住之江区役所の協働プロジェクトとして、相愛大学の“あい”、住之江区役所の“の”、森ノ宮医療大学の“もり”を総称し“咲洲あいのもり”と名づけています。そこに南港に拠点を置くラグビーチーム「NTTドコモ レッドハリケーンズ」や「大阪ガス NOBY T&F CLUB」も参加し、大学・スポーツチーム・企業・区役所の連携でプロジェクトを盛り上げています!

**相愛大学**  
SOAI UNIVERSITY

思いのすべてを、医療の力に。  
**森ノ宮医療大学**

**Red Hurricanes**  
NTT DOCOMO RUGBY FOOTBALL CLUB

**大阪ガス NOBY T&F CLUB**

## ~咲洲ウォーキングロードで、Let's Enjoy Walking!~

南港ポートタウン外周の緑道は、緑豊かなウォーキングロードになっています。運動不足解消や健康増進に向け、自然を感じながらウォーキングを楽しみましょう!



### 育 あいあい相愛おはなしのへや

おはなし隊(学生と教員)が、絵本はもちろん、紙芝居やペーパーアート(紙人形劇)、おはなし劇などいろいろなスタイルでおはなしを上演します。みなさんのご参加お待ちしております!

**開催月** 5、7、9、11、12、2月(月1回)  
**対象** 1~6歳児と保護者  
**場所** 相愛大学南港学舎  
**主催** 相愛大学  
**問合せ** 子ども発達学科合同研究室 ☎6612-6227

**育 もりもりひろば** 無料

教員が中心となって、ミニ健康講座や親子遊び、学生による絵本の読み聞かせなどを実施します。楽しみながら親子の絆を深められる参加型の教室です。ぜひ遊びに来てください!

**開催日** 4/27、5/25、6/8、7/6、9/7、10/5、11/9、12/14、1/25、3/14(全て土曜日) 10:00~12:00  
**対象** 1歳半までの乳幼児とご家族  
**場所** 森ノ宮医療大学西棟3階  
**主催** 森ノ宮医療大学  
**問合せ** 看護学科 ☎6616-6911

### よつばのクローバー

先生をめざす学生たちが、未就園児を対象に「あそびの広場」を開催します。お子さんと一緒に、大学に遊びにきませんか?

**開催期間** 5~7月(3回) **場所** 相愛大学南港学舎  
**主催** 相愛大学  
**問合せ** 子ども発達学科合同研究室 ☎6612-6227

子どもも大人も一緒に楽しめますよ~!

私たちがお手伝いします。一緒に頑張りましょう!

私たちにって子育ての先輩である「お母さん先生」ともお話できれば嬉しいです!

### ヘルシー ダイエット教室

「健康と栄養について学べる」教室を開催します。健康的な体型をめざして、ご自身の生活習慣を見直し、ダイエットに取り組んでみませんか?

**開催期間** 9月~1月 全7回の連続講座 (受講料3,000円 ※事前申込制)  
**場所** 相愛大学南港学舎  
**主催** 相愛大学  
**問合せ** 発達栄養学科 ☎6612-6213

### 食育推進キャンペーン

食育のできる管理栄養士をめざす学生が、野菜・朝食・おやつをキーワードに手作りの媒体を作成し、子どもたちと楽しいひと時を過ごします。ぜひお越しください!

**開催日** 2/8(土) 予定  
**場所** ポートタウンショッピングセンター  
**主催** 相愛大学  
**問合せ** 発達栄養学科 ☎6612-6213

野菜やおやつのクイズやゲームをしながら楽しく学ぼう!

### 育 区の 子育て支援

**乳幼児健診** ☎6682-9882 ※対象者へ通知します。  
**家庭児童相談** ☎6682-9857 ※要予約  
【南港・よつばランド】 ☎6682-9968  
**主催** 住之江区役所

### 学 市民公開講座

大阪急性期・総合医療センターや大阪国際がんセンター等と連携して開催する公開講座です。「予防・治療から社会復帰へのケア~最近の進歩~」を共通テーマに、医師や教員が、毎回最新の治療法や予防法などをわかりやすく講演します。ぜひ、お立ち寄りください!

**開催日** ①4/14(日)「物忘れ」  
②6/16(日)「診療放射線学の進歩」  
③10/27(日)「がん診療の最前線2」  
**場所** 森ノ宮医療大学東棟1階コスモホール  
**主催** 森ノ宮医療大学  
**問合せ** 大学経営企画室 ☎6616-6911

### 桂文我による公開授業 「上方落語論」

落語史研究の第一人者が語るとっておきの落語論です。貴重な資料を手にとり、落語の世界に遊ぶ90分文我師匠のサービス精神も満載です。聞きごたえ、見ごたえがあります。ぜひご参加ください!

**開催日** 4月~8月毎週火曜日13:20から 全15回の連続講座 (受講料2,000円 ※事前申込制)  
**場所** 相愛大学南港学舎  
**主催** 相愛大学  
**問合せ** 人文学部合同研究室 ☎6612-6252

### 相愛フィルハーモニア 定期演奏会

教員と大学院生を中心に構成された本格的なオーケストラによる公演です。指揮者には梅田俊明氏を迎え、盛大に開催します。ぜひお越しください!

**開催日** 7/21(日)(入場料未定)  
**場所** 相愛大学南港ホール  
**主催** 相愛大学  
**問合せ** オーケストラ合同研究室 ☎6612-3954

### ほほえみクラブ

教員が中心となって、認知症予防を目的とした「介護予防教室」を開催します。「スリーA(認知症予防ゲーム)」をメインに進めながら、皆さまの健康をサポートします。お気軽にお立ち寄りください!

**開催日** 毎月第3土曜日(月1回) 10:30~12:30  
**対象** 65歳以上の方  
**場所** 森ノ宮医療大学西棟3階  
**主催** 森ノ宮医療大学  
**問合せ** 看護学科 ☎6616-6911

### 大阪ガス NOBY T&F CLUB 運動プログラム授業

オリンピック銀メダリスト朝原宣治氏が主宰する陸上競技クラブ「NOBY T&F CLUB」による運動プログラムを、咲洲みなみ小中一貫校の授業に取り入れています。今年度から南港光小学校・南港桜小学校へも拡充します!

**主催** 住之江区役所 **問合せ** 区総務課(企画) ☎6682-9992

### 大阪ガス NOBY T&F CLUB かけっこ教室

オリンピック銀メダリスト朝原宣治氏が主宰する陸上競技クラブ「NOBY T&F CLUB」による運動プログラムを、より多くの方に体験していただくイベントです。トップアスリートと一緒に楽しくかけっこを楽しみましょう!

**開催日** 10/12(土)、11/3(日)、3/7(土) 予定(※事前申込制)  
**場所** 咲洲みなみ小中一貫校 グラウンド  
**主催** 住之江区役所 **問合せ** 区総務課(企画) ☎6682-9992

### レッドハリケーンズ フェスティバル2019 in 南港

ラグビーチーム「NTTドコモ レッドハリケーンズ」によるイベントです。ラグビーボールを使った遊びや緑日など、天然の芝生の上で目いっぱい楽しめます。ぜひ遊びに来てください!

**開催日** 5/19(日)  
**場所** ドコモ大阪南港ビル グラウンド  
**主催** NTTドコモ レッドハリケーンズ  
**問合せ** nttdocomo-redhurricanes@nttdocomo.com

### がん検診・特定健診など

住之江区役所による各種検診です。ご自身の体を知るところから健康づくりを始めてみませんか?

**開催月** 5、7、9、11月 詳細はさざんか3月号参照  
※開催月により受けられる検診内容が変わります。  
**場所** 南港ポートタウン管理センター  
**主催** 住之江区役所  
**問合せ** 受診券に関すること 区窓口サービス課 ☎6682-9956  
検(健)診に関すること 区保健福祉課 ☎6682-9882

血圧が少し高めなので気を付けてください。

詳細は、お問い合わせいただくか、ホームページなどでご確認ください。