

施設からのお知らせ

老人福祉センター

★対象はすべて市内在住の60歳以上の方となります。

講習会『楽しく踊ろうレクレーション舞踊』**無料**

「ダンシングヒーロー」の曲にあわせて、浴衣で踊れる日本舞踊を楽しく踊ります。とんだり、飛び跳ねたりしないので、どなたでもご参加いただけます。

日 4月26日(金)13:30~

場 区老人福祉センター 大広間

定 20名

※受付日時において定員を越えた場合はその場で抽選いたします。

申 4月9日(火)11:00より申込者本人が直接窓口まで申込み。

—高齢者の生きがいと健康づくり推進事業—

①講習会『リラックスヨガ』**無料**

日 4月24日(水)・5月8日(水)・22日(水)・29日(水)
13:30~14:30

場 区老人福祉センター 大広間

定 18名

※受付日時において定員を超えた場合はその場で抽選いたします。

申 4月5日(金)11:00より申込者本人が直接窓口まで申込み。

②講習会『自宅でできる健康体操』**無料**

日 5月7日(火)・21日(火)6月18日(火)・7月2日(火)
13:30~

場 区老人福祉センター 大広間

定 30名

申 4月16日(火)11:00より申込者本人が直接窓口まで申込み。

③南港出張講座『おとなのリトミック』**無料**

音楽にあわせて、楽しくからだを動かします。一度、体験してみませんか~

日 5月15日(水)13:30~

場 南港ポートタウン管理センター大会議室

※最寄駅はニュートラム「ポートタウン東」駅徒歩約5分

定 25名

申 4月17日(水)11:00より電話または来館にて受付。

※来館でのお申込みには『利用証』が必要となりますので、ご持参ください。『利用証』をお持ちでない方は、申込時におつくりしますので、公的書類をお持ちください

問 区老人福祉センター ☎6683-2888

南加賀屋3-1-20 1階

住之江会館

申込方法：来館または電話でお申込みください。 申込締切：定員になり次第終了いたします。

講座名	日時・講師・対象など	定員	費用
ヨーガ(腰・膝痛対応)教室(お試し)	日 5月6日(月・振休)10:00~11:30 講 岡 泰佳幸先生 対 どなたでも	20名	500円
フラダンス教室(お試し)	日 4月27日(土)10:00~11:30 講 川端 朗子先生 対 どなたでも	20名	500円
スマホ教室	日 5月9日・23日(木)10:00~12:00 講 神野 敦之先生 対 スマホを利用していない人	10名	無料 アンドロイドスマホ貸与
英会話教室(入門)土曜コース	日 6月15日~8月31日(8月10日除く毎週土曜 全11回) 入門16:30~17:45(その他月曜・初級・中級のコースあり) 講 マーク・アンダーソン先生 対 どなたでも	15名	8,800円
韓国語教室	日 5月18日~7月27日(7月13日除く毎週土曜日 全10回) (初級)19:00~20:15 (中級)19:30~20:45 講 黄 金連先生 対 初級=どなたでも 中級=経験者	各15名	各8,000円 別途テキスト代

問 住之江会館(住之江図書館の下です) ☎6683-2882
南加賀屋3-1-20 2階

住之江会館

検索

住之江スポーツセンター

	日 時	対 象	参加料	内 容
ハンディキャップ開放DAY	4月16日(火) 10:00~17:00	障がい児(者)と介助者	無料	ミニトランポリン、フラフープ、ストラックアウト、輪投げ等で遊びましょう

★4月開講、各種スポーツ教室スタート★

バドミントン・卓球・健康体操・ストレッチ&リズムダンスが開講しております。1人1回の無料体験もお待ちしております。

★5月開講、親子体操教室4月2日(火)より申込スタート★

初回無料体験実施致します。詳細はお問い合わせください。

★卓球・バドミントン開放デー好評開催中★

初回無料体験実施致します。詳細はお問い合わせください。

問 住之江スポーツセンター ☎6686-4172

住之江スポーツセンター

検索

フィットネス21住之江屋内プール

	日 時	対 象	内 容・ほか
ベビースイミング無料体験	水曜日9:30~10:30	6ヶ月から3歳児とその保護者	水慣れから始め、顔浸けや水中歩行の練習も行います。ママにはアクアビクスもあり気分転換とシェイプアップにも。※詳細はお問い合わせください。
ジュニア水泳教室生募集!!	火曜~日曜 ※時間等、詳しくはお問い合わせください	3歳児~中学生	水慣れ~各レベルに応じて指導致します。 ¥ 4,280円(税込) 週1回/月4回

★一般プール利用、お待ちしております★

(高齢者65歳以上350円・大人16歳~64歳700円・子ども350円・障がい者/5歳まで無料)

問 フィットネス21住之江屋内プール ☎6686-4163

フィットネス21住之江屋内プール

検索

大阪急性期・総合医療センター

無料 申込不要

◆すこやかセミナー

「めまいの話~どんな時にめまいを感じるのか~」

耳鼻咽喉・頭頸部外科の医師がわかりやすくお話しします。

日 4月26日(金)11:00~12:00



◆第61回 万代・夢寄席

「桂かい枝 春の落語独演会」

世界で活躍されている落語家・桂かい枝さんの陽気で賑やかな落語を聞きに来ませんか? たくさん笑って健康に♪

日 4月22日(月)14:00~15:00

★場所は全て大阪急性期・総合医療センター 本館3階 講堂で開催

問 大阪急性期・総合医療センター ☎6692-1201(代表) 住吉区万代東3-1-56

住之江図書館

☆開館日・時間のお知らせ☆

土・日・祝日の開館時間は10:00~17:00です。連休中の4月27日(土)~5月6日(月・振休)は、毎日17:00まで開館しております。どうぞご利用ください。

★えほんのじかん **申込不要**

えほんのよみきかせや紙芝居などをどうぞ。

日 毎週金曜日11:00~11:30

場 図書館えほんコーナー



★赤ちゃんの部屋 **申込不要**

えほんのよみきかせや手あそびなど、3歳までの乳幼児と保護者向けです。

日 4月10日(水)10:30~11:00

場 住之江会館和室

★読書会

1冊の本をテーマにおしゃべりしませんか。本は図書館でご用意します。事前に読んでご参加ください。

日 4月17日(水)10:30~12:00

場 住之江会館会議室

テキスト「屋根をかける人」門井慶喜著

★子ども読書の日記念事業「えほんであそび!」**申込不要**

大きな絵本のよみきかせやパネルシアターなど、たっぷりお楽しみください。

日 4月20日(土)14:00~15:00 場 住之江会館和室

問 住之江図書館 ☎6683-2788 南加賀屋3-1-20 3階

住之江図書館

検索

移動図書館まちかど号巡回日

場 所	日 時
北加賀屋公園北側(さざんか会館横)(北加賀屋5-3)	4月2日(火) 13:30~14:00 5月7日(火) 14:30~15:00
南港前団地(南港東1-6)	4月9日(火) 14:10~15:20
シーサイドレジデンスコスモスクエア 駅前客用駐車場前(南港北1-25)	4月17日(水) 10:40~11:20 13:00~14:00 14:30~15:00
シティハイツ住之江2号棟(西住之江1-3)	4月26日(金) 10:10~10:50
粉浜小学校南門(粉浜2-6)	13:45~15:15
市営住之江住宅3号棟(住之江3-14)	
加賀屋福祉センター横(東加賀屋2-14)	
南港公園北東入口(南港中3-1)	

問 中央図書館自動車文庫 ☎6539-3305