

私と家族のアクションプラン

更新日 令和〇年〇月〇日

氏名 住之江はな子

家族の集合場所

〇〇小学校

災害時の情報入手

災害時の連絡方法



気象庁



河川情報



大阪市防災アプリ



災害ダイヤル171



LINE



J-anpi

非常持出し袋

備蓄品

点検日 令和元年〇月〇日

点検日 令和元年〇月〇日

点検日 令和2年〇月〇日

点検日 令和2年〇月〇日

点検日

点検日

点検日

点検日

私の避難経路マップ



		災害前	災害発生	0分から30分	30分から60分	60分から110分	避難場所	
行動	私と家族の行動	災害リスクを知る		身を守る行動をとる	家族と連絡をとる	安全な経路で避難する	津波到達	〇〇小学校
		家族会議を開く		出口を確保する	避難準備を始める	3階以上のビルに避難		
		情報ツールを試してみる		情報を入手する	ブレーカーを落とす			
		避難経路を歩いてみる		周囲の被害状況を把握する	大丈夫サインを出す			
地域での行動		避難訓練に参加する	ご近所で声を掛け合う	安否確認	避難所の開設準備			
		地域の行事に参加する		一時避難所に集まる	避難者の受入れ準備			