【広報さざんか2020年4月号特集1面】

2020年4月号　№287

編集／発行　住之江区役所　総務課

　　　　　　〒559-8601　大阪市住之江区御崎3丁目1番17号

　　　　　　☎6682-9992　FAX6686-2040

区役所開庁時間

　月曜～木曜　9時～17時30分　金曜9時～19時(ただし17時30分以降は一部窓口のみ)

　毎月第4日曜　9時～17時30分(一部窓口のみ)

ＵＲＬ＝http://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/index.html

今月のトピックス

特集1～3面　令和2年度の主な取組み

　　7～9面　咲洲あいのもりプロジェクト

　　　 2面　セレッソ大阪を応援しよう！

　　　　　　シュライカー大阪のフットサルスクール無料体験

　　　　　　NTTドコモ レッドハリケーンズの地域貢献活動紹介

　　　 1面　地活協通信

　　　　　　Vol.3　住之江

--------------------------------------------------------------------------------

未来へ向かって！

写真説明　住吉川小学校のこどもたち

--------------------------------------------------------------------------------

新　区長就任のごあいさつ

　住之江区民の皆様はじめまして。

　このたび、住之江区長に就任しました末村祐子(すえむらゆうこ)です。

　暮らしや歴史、文化、産業など多様な表情を持つ住之江区の魅力向上に取り組むとともに、「ありがとう」の声があふれるまちをめざして、全力を尽くしてまいります。区の随所を訪問させていただき、皆様とお話しできることを楽しみにしておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

＜プロフィール＞

・昭和40年(1965年)生まれ　・大阪大学大学院修了

＜職歴＞

・企業、カナダで教員助手、国際協力団体で実務経験の後、大学教員に。

・ニューヨークでの研究や阪神淡路大震災復興支援の経験から、東日本大震災では企画官・復興推進参与として復興庁に勤務。

・平成30年から岩手県岩泉町で副町長として、災害復旧・復興、防災・減災事業や産業振興、観光事業の強化などに取り組んだ。

写真説明　末村祐子

【広報さざんか2020年4月号特集2-3面】

夢と希望を持って幸せに暮らすまちの実現に向けて

～令和2年度の主な取組み～

e-SUMINOe(ええ すみのえ)

--------------------------------------------------------------------------------

育てる

子どもたちに広い視野と、自分の考えで生きていける力を！

■子どもたちの豊かな未来を育みます！

・中学生の海外派遣【468万円】

　区内の市立中学校に通う生徒を夏休み中に海外(カナダ)に派遣します。現地では世界的に著名な大学の寮に滞在し、英語学習だけでなく、現地の子どもたちと交流するなど、多様なプログラムを通じて、広い視野と「生きる力」を育みます。

写真説明　令和元年度「海外派遣」

・プロの音楽団等と連携し、小中学生を対象に吹奏楽を体験する等キャリア教育推進事業の実施【177万円】

・漢検・英検の受検支援【468万円】

・放課後、長期休暇中における学習サポーターの派遣【1,181万円】

■子育て環境を充実します！

・2歳児子育てケアプラン作成事業【1,032万円】

　出産予定の保護者に、こどもの年齢に応じた様々なサービスを案内する「子育て支援計画」等を提供します。また、2歳児のいる世帯にアンケートを実施、必要に応じて家庭訪問し、子育ての孤立化を防ぎます。

・すみのえ子育て博覧会の開催【306万円】

　子育て情報等を集めた「すみのえ子育て博覧会」を開催します。区内の保育所(園)、幼稚園、認定こども園等の紹介とともに、乳幼児向け芸術公演や発育相談、保護者の健康セルフチェック等を行い、子育て世代を応援します。

写真説明　子育てサロン

・地域の子育てサロンや、保育施設等での親子が交流する場の提供や、子育て相談の実施【7,752万円】

・発達障がい等のある子どもや養育者に対する相談の実施【264万円】

関連するSDGs（エスディージーズ）

1.貧困をなくそう

3.すべての人に健康と福祉を

4.質の高い教育をみんなに

5.ジェンダー平等を実現しよう

8.働きがいも経済成長も

10.人や国の不平等をなくそう

16.平和と公正をすべての人に

17.パートナーシップで目標を達成しよう

--------------------------------------------------------------------------------

支える

支えあい寄り添い、すべての人が自分らしく暮らせるまちに！

■誰もが安心して暮らすことができる地域づくりを進めます！

・空き家対策の推進【453万円】

　深刻な空き家問題の発生を予防するための体制づくりを行います。地域福祉のネットワークを通じて、家屋所有者等が抱える課題解決に向けた支援を実施します。

・地域の見守り活動の担い手育成と福祉ネットワークの形成【1,217万円】

・イベントなどを通じた地域福祉のきっかけづくり【89万円】

・就労による自立支援【196万円】

■皆さんの健康づくりを応援します！

・がん検診等の受診率向上に向けた啓発

・まる特健診の実施

・運動や食生活改善による生活習慣病予防や、保健師等の訪問指導【38万円】

写真説明　ウォーキングマップ　健康づくり運動講座

関連するSDGs

1.貧困をなくそう

3.すべての人に健康と福祉を

4.質の高い教育をみんなに

5.ジェンダー平等を実現しよう

6.安全な水とトイレを世界中に

8.働きがいも経済成長も

10.人や国の不平等をなくそう

11.住み続けられるまちづくりを

13.気候変動に具体的な対策を

16.平和と公正をすべての人に

17.パートナーシップで目標を達成しよう

--------------------------------------------------------------------------------

楽しむ

住之江区ならではの魅力を創造・発信し、皆さんが誇りに思うまちへ！

■地域の特性を生かしてまちの魅力を向上します！

・トップアスリートとの連携による魅力の向上【511万円】

　咲洲みなみ小中一貫校等でオリンピックメダリスト等による運動プログラムを導入した授業を実施します。また、区内全域への波及や教員向け指導者研修、未就学児親子を対象とした体験プログラムを実施します。

写真説明　運動プログラム指導

・アートを活用した企業、NPO、地域等との協働による魅力づくり【100万円】

・歴史・文化を生かした地域魅力の発信【34万円】

写真説明　令和元年度「すみのえアート・ビート」

■温かみと活気ある地域づくりを進めます！

・区民まつりなど、区民の皆さんが主役となる多様なイベントの開催【979万円】

　地域コミュニティの活性化につながる事業を進め「地域の活気と魅力づくり」の実現をめざします。

　令和元年度には、地元高校生と地域住民との連携により、櫓のデザインをリニューアルしました。

写真説明　令和元年度「住之江まつり」

・地域と行政とをつなぐ中間支援組織「まちづくりセンター」を通じた地域活動のサポート【1,871万円】

・地域やボランティア団体、学校等との連携により、花と緑豊かなまちづくりの推進【113万円】

関連するSDGs

3.すべての人に健康と福祉を

4.質の高い教育をみんなに

6.安全な水とトイレを世界中に

8.働きがいも経済成長も

11.住み続けられるまちづくりを

15.陸の豊かさも守ろう

17.パートナーシップで目標を達成しよう

--------------------------------------------------------------------------------

備える

自然災害の備えとして、自助・共助・公助によるまちの防災力の強化を！

■災害に強いまちづくりを進めます！

・未来につなぐ防災人材養成【341万円】

　地域ごとに核となる防災意識の高い人材の発掘・養成を行います。また、継続的に活動できる防災ネットワークづくりを行い、地域防災力強化を図ります。

写真説明　「私のぼうさいアクションプランニング講座」

・避難場所の備蓄品の充実や区災害対策本部の無線機能の拡充等【159万円】

写真説明　避難所の備蓄倉庫　「ビスケットや備蓄水、毛布などがあるヨ！」

・地域防災の要となる防災リーダーへの研修等の実施【120万円】

写真説明　防災リーダー研修

■まちの防犯の充実に取組みます！

・地域での巡回パトロールの実施や「こども110番の家」の拡充【48万円】

　警察や関係機関と連携し、街頭犯罪の抑止、特殊詐欺の被害防止並びに青色防犯パトロールによる地域の巡回に取組みます。

写真説明　青色防犯パトロールカー

・街頭犯罪防止のための防犯カメラの運用【27万円】

関連するSDGs

1.貧困をなくそう

3.すべての人に健康と福祉を

8.働きがいも経済成長も

9.産業と技術革新の基盤をつくろう

10.人や国の不平等をなくそう

11.住み続けられるまちづくりを

13.気候変動に具体的な対策を

16.平和と公正をすべての人に

17.パートナーシップで目標を達成しよう

--------------------------------------------------------------------------------

　学びも生活も仕事も住之江区はよい地域と思えるよう、区民の皆様と力を合わせて取組んでまいります。

■地域の情報や行政情報を分かりやすくタイムリーにお届けします！

・効果的な情報発信【2,162万円】

　広報紙、ホームページ、SNSなど、それぞれの特性を生かし、地域の情報や行政情報を分かりやすくタイムリーに情報発信できるよう充実を図ります。

写真説明　区広報紙

■質の高い行政サービスを提供します！

・若手職員を中心とした職場改善プロジェクトチームによる庁舎設備の改善【53万円】

■区民の皆さんのご意見を取組みに反映します！

・区政会議の開催や区民モニターアンケートの実施【176万円】

写真説明　区政会議

--------------------------------------------------------------------------------

持続可能な開発目標(SDGs)(エス・ディー・ジーズ)について

　SDGsは、「Sustainable Development Goals（サスティナブル ディベロップメント ゴールズ）(持続可能な開発目標)」の略称で、2015年の国連サミットで採択された2030年までに達成するために掲げた、17の目標のことです。

　大阪市をはじめ、多くの自治体や企業、NPOなどがこれに取り組んでいます。また2025年に大阪で開催される万国博覧会がSDGsを開催目的として掲げています。

詳しくはこちらをご覧ください。

ＵＲＬ＝https://www.city.osaka.lg.jp/seisakukikakushitsu/page/0000450087.html

--------------------------------------------------------------------------------

【広報さざんか2020年4月号1面】

連載企画

地活協通信(ちかつきょうつうしん)

「つながり」が創る地域の活力

14地域のコラボレーション～地域活動協議会×企業・NPO・学校～　Vol.3　住之江

住之江連合地域活動協議会×くらすめーと株式会社＝住之江わくトク倶楽部

【住之江わくトク倶楽部】

　LINEで友達登録していただいた方に情報をお届けするサービスです。

・防災情報　・地域のイベント情報　・生活や健康に関する知恵　・お役立ち情報　・特典付き情報

写真説明　たとえばこんな情報をお届けします。

LINEの友達登録はこちらから

ＵＲＬ＝https://line.me/R/ti/p/%40gev1158x

Q．協働のきっかけは？

A．住之江連合地域活動協議会

　平成29年の大雨による大和川水位上昇時に、長田（ながた）会長より防災リーダーに対して避難所開設の連絡をした際、かなりの時間がかかったので連絡体制を見直す必要がありました。何か良い方法はないかと、企業・NPO・学校・地域交流会でつながりのあった「くらすめーと株式会社」の兼田（かまた）さんに相談したことがきっかけです。

A．くらすめーと株式会社

　当社は企業や地域等が抱える課題を解決するため、専門家や多様なノウハウを持つ企業を紹介し、取組みをコーディネートする、いわゆる”マッチング事業”を行っています。住之江地域の方から地域の課題についてお悩みをお聞きしたときに、当社の持つ様々なつながりを生かして課題解決に協力できると思い、LINEを活用した連絡体制を提案したことから協働がスタートしました。

Q．協働して良かったこと・助かっていることは？

A．住之江連合地域活動協議会

　「住之江わくトク倶楽部」ができたことで、防災情報だけでなく地域のイベントの案内等もLINEで一斉に発信できるようになりました。当初は参加者が2、3人しかいなかったママコム(子育て応援ルーム)も今では4、50人にまで増える等、地域活動への参加者増加にもつながっています。

　また、御崎あおぞら市場のような、福祉会館の駐車場の空き時間を活用した新たなイベントの企画・運営にも協力いただいています。こうした取組みによって、地域活性化はもちろんのこと、イベントで得られた売上の一部を地域に還元される等財源確保にもつながっているので、大変ありがたいですね。

　地域だけでは解決困難な課題も多いですが、ノウハウを提案できる企業と協働することで解決への道が開けると思っています。

写真説明　長田（ながた）会長　中林（なかばやし）さん

A．くらすめーと株式会社

　地域の取組みや課題を詳しく学ぶことができ、とても勉強になりますね。また、新たなつながりが増えていくことが当社の財産にもなり、今後のビジネスにも生かすことができると思います。

　地域で新たなイベント等を開催する際は、狙いや目的を伺い、当社が持つ多様なネットワークを生かして協力できる企業・団体・個人等に声をかけます。そうしたプロセスを通じて、私どものノウハウをお伝えするんです。それが地域の自立支援にもつながり、とてもやりがいを感じています。

　今後は、住之江地域をモデルケースとして、より多くの地域へ輪を広げていきたいと思っています。

写真説明　代表取締役　兼田（かまた）さん

【くらすめーと株式会社】設立：2010年

イベントの企画・運営などのまちづくりサポート事業や、マッチング事業を行っています。例えば、福祉会館の空き時間に実施できるイベントの企画やSNSを活用した広報のお手伝いをすることで、出店者や企業等と地域の方とをつなげます。また、そのイベントで得られた売上の一部が地域へ還元される等、地域が財源を確保できる仕組みを構築する、町会や自治会支援事業も行っています。

【問合せ】区協働まちづくり課　窓口43番　☎6682-9734

--------------------------------------------------------------------------------

「町会」に加入しましょう！

　町会は、コミュニティづくりや災害時の減災に取組むための地域のボランティア組織です。

　町会に加入することによって、ご近所づきあいが深まったり、普段の情報交換やいざという時に助け合える関係を築くことができます。回覧板などでは、町会が実施している取組みや暮らしに役立つ情報をお知らせしています。

「町会って大切なんやな！」

写真説明　・清掃活動　・夏祭り　・防災訓練

問合せ　区協働まちづくり課　窓口43番　☎6682-9734

--------------------------------------------------------------------------------

地活協とは

地域活動協議会の略称。地域活動協議会は、おおむね小学校区単位で、連合町会やPTA等のさまざまな団体が皆で一緒にまちづくりに取り組んでいくための仕組みです。住之江区の地活協は、「○○地域活動協議会」、「さざんか○○協議会」の名称で活動しています。

--------------------------------------------------------------------------------

君のチャレンジ、応援します！　参加者募集

カナダ研修

事前説明会を開催します

　区内の市立中学校に通う中学生を対象に、夏休みの期間中の16日間、カナダ　バンクーバーに派遣する参加者の募集事前説明会を開催します。

　皆さまのご参加をお待ちしています。

※水都国際中学校に通う中学生は対象から除きます。

日時　4月12日(日)10:00～12:00(予定)

場所　区役所3-1、3-2会議室

※予約不要、当日会場へお越しください。

※原則、保護者同伴で参加してください。

※現地ではブリティッシュ・コロンビア大学の大学寮に滞在します。

問合せ　区総務課　窓口42番　☎6682-9993

ＵＲＬ＝https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000496016.html

--------------------------------------------------------------------------------

　新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、本広報紙に掲載しているイベント等についても急遽中止や延期をする場合があります。お出かけの前に、開催状況を各問合せ先、またはホームページにてご確認ください。

　大阪市が主催等のイベント等について、すでに中止または延期が決まっているものはこちらからご確認いただけます。

ＵＲＬ＝https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000495590.html

--------------------------------------------------------------------------------

【広報さざんか2020年4月号2面】

NTTドコモ レッドハリケーンズの地域貢献活動紹介

　住之江区内に拠点を置くNTTドコモ レッドハリケーンズが地域連携の一環として、2月5日(水)に府立住之江支援学校の生徒を対象に出前授業を実施しました。

　ラグビーボールを使ったリレーやパスゲーム、リフト体験を行いました。パスゲームでは子どもたちの負けたくない気持ちが前面に出ていて大盛り上がりでした。また、リフト体験では予想以上の高さに歓喜の声があがりました。初めてラグビーボールを触ったという子どもも多く、とても貴重な体験ができたことと思います。

　給食時間には、選手達が各クラスへ分かれて生徒達と一緒に給食をいただき交流を深めました。トップアスリートとの触れ合いに大喜びの子どもたちでした。

問合せ　区総務課(企画)　☎6682-9992

NTTドコモ レッドハリケーンズのホームページはこちら

ＵＲＬ＝http://docomo-rugby.jp/

写真説明　パスゲームの様子　リフト体験の様子

--------------------------------------------------------------------------------

各種相談　各種相談はすべて無料・秘密厳守です。

相談内容　弁護士による法律相談　要予約

実施日時　4月7日(火)、14日(火)、28日(火)、5月12日(火)13:00～17:00

定員：16名　※28日は24名

申込：当日9:00～電話予約のみ。各回先着順。

場所　区役所4階　相談室

問合せ　区総務課　窓口41番　☎6682-9683

相談内容　行政相談

実施日時　4月21日(火)13:00～16:00(15:00受付終了)

申込：当日窓口で受付。先着順。

場所　区役所4階　相談室

問合せ　区総務課　窓口41番　☎6682-9683

相談内容　司法書士による法律相談

実施日時　4月20日(月)13:00～16:00(15:30受付終了)

定員：6名

申込：当日窓口で受付。先着順。

場所　区役所4階　相談室

問合せ　区総務課　窓口41番　☎6682-9683

相談内容　不動産無料相談会

実施日時　4月9日(木)13:00～15:00

定員：4組

申込：当日窓口で受付。先着順。

場所　区役所4階　相談室

問合せ　区総務課　窓口41番　☎6682-9683

相談内容　社会保険労務士会による市民相談

実施日時　4月16日(木)13:00～16:00(15:15受付終了)

定員：4名

申込：当日窓口で受付。先着順。

場所　区役所4階　相談室

問合せ　区総務課　窓口41番　☎6682-9683

相談内容　ひとり親家庭相談　要予約

実施日時　毎週火曜・水曜・木曜　9:15～17:30(年末年始・祝日除く)

場所　区役所1階　保健福祉課

問合せ　区保健福祉課　窓口3番　☎6682-9857

【広報さざんか2020年4月号3面】

今月のお知らせ

65歳以上(介護保険第1号被保険者)の方へ

○介護保険料決定通知書は、次の時期にお送りします。

　●普通徴収(口座振替・納付書で納付)の方：4月中旬

　●特別徴収(年金から納付)の方：7月中旬

○なお、公費による保険料の軽減強化により、令和2年度は第1段階から第4段階の介護保険料が変更となる見込みです。

問合せ　区保健福祉課　窓口4番　☎6682-9859

後期高齢者医療保険料率の改定について

　令和2・3年度の後期高齢者医療の保険料率が改定されました。大阪府内の被保険者均等割額は54,111円、所得割率は10.52％となります。お一人おひとりの保険料額は7月にお知らせします。

問合せ　区窓口サービス課(保険年金)　窓口8番　☎6682-9956

国民健康保険料決定通知書の点字表示について

　本市では、視覚障がいのある世帯主で点字表示を希望される方へ、国民健康保険料決定通知書に記載の保険料の年額や月額等の主な内容を点字文書にして同封しています。

　ご家族やご友人で、ご希望される方がおられましたら、お住いの区の区役所保険年金業務担当に電話でお申し込みください。なお、申込みの際は、住所、氏名、生年月日をお聞きします。

問合せ　区窓口サービス課(保険年金)　窓口8番　☎6682-9956

学校で活躍するサポーターを募集します！

　区内の市立小学校・中学校に在籍する個別支援が必要な児童・生徒に対し、学校活動全般を支援するサポーターを募集しています。通常学級および特別支援学級に在籍する児童・生徒の学習補助や生活補助、登下校や課外活動の補助、校外学習の付き添いなどを支援していただきます。お気軽にお問合せください。

内容　詳細はお問合せいただくか、ホームページをご覧ください。

問合せ　区総務課　窓口42番　☎6682-9993

ＵＲＬ＝http://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000428599.html

--------------------------------------------------------------------------------

児童扶養手当の支給月額が改定されます

令和2年4月分から手当月額が次のとおり改定されました。

児童数／変更前➡変更後

児童1人目　全部支給／42,910円➡43,160円

児童1人目　一部支給／42,900円～10,120円➡43,150円～10,180円

児童2人目　全部支給／10,140円➡10,190円

児童2人目　一部支給／10,130円～5,070円➡10,180円～5,100円

児童3人目以降　全部支給／6,080円➡6,110円

児童3人目以降　一部支給／6,070円～3,040円➡6,100円～3,060円

に改定されます。

　現在児童扶養手当を受給中の方については4月末頃、改定後手当額のお知らせを送付します。

問合せ　区保健福祉課　窓口3番　☎6682-9857

--------------------------------------------------------------------------------

特別児童扶養手当・特別障がい者手当等の手当月額が改定されます

令和2年4月分から手当月額が次のとおり改定されました。

各種手当／変更前➡変更後

①特別児童扶養手当(1級)／52,200円➡52,500円

②特別児童扶養手当(2級)／34,770円➡34,970円

③特別障がい者手当／27,200円➡27,350円

④障がい児福祉手当／14,790円➡14,880円

⑤経過的福祉手当／14,790円➡14,880円

①②は20歳未満で政令に規定する障がい等級に該当する児童を監護している父もしくは母または養育者に支給される手当です。

③⑤は20歳以上、④は20歳未満で身体または精神に重度の障がいがあるため、日常生活において常時介護を必要とする状態の方に支給される手当です。

問合せ　区保健福祉課　窓口3番　☎6682-9857

--------------------------------------------------------------------------------

【広報さざんか2020年4月号4面】

健康情報

狂犬病集合注射のお知らせ

　「犬の登録は生涯1回、狂犬病予防注射は毎年1回必ず受けること」、「鑑札・注射済票を首輪等に着けておくこと」は狂犬病予防法により定められています。愛犬家の皆さんは、お近くの「集合注射会場」または「動物病院」で令和2年度の狂犬病予防注射を受けさせてください。

【集合注射会場】　荒天や感染症対策のため中止する場合があります

実施日(時間は13:30～16:00)／実施場所

4月20日(月)／区保健福祉センター分館(南門)浜口東3-5-16

4月22日(水)／南港公園(北西角)南港中3-1

4月24日(金)／区役所(北側)御崎3-1-17

費用　新規登録：6,300円(鑑札交付3,000円＋注射済票交付550円＋注射料金2,750円)

　　　　　継続：3,300円(注射済票交付550円＋注射料金2,750円)

※消費税引上げに伴い注射料金が50円増となりました。

※注射済票交付料(550円)と注射料金(2,750円)はできるだけ別々にご用意していただきますようお願いします。

※案内通知をお持ちの方は忘れずにご持参ください。

●鑑札と注射済票はしまい込まず、必ず犬に着けましょう。迷子になっても飼い主がわかります。災害時に避難所へ犬を連れていくときも、狂犬病注射を受けた証拠になります。

「鑑札と注射済票で、災害時や避難所でも安心だワン！」

問合せ　区保健福祉課(健康支援)　窓口31番　☎6682-9973

繁殖期のカラスにご注意を

　4月から7月頃のカラスは、繁殖シーズンのため、巣に近づいた人に対して、大きな声で鳴き続けたり、威嚇(いかく)したりします。このような場合、あわてずにその場から離れましょう。

　巣立ち直後のヒナは上手く飛べず、地面に落下してしまうことがあります。ヒナに近づくとヒナを見守っている親ガラスに威嚇(いかく)されることがありますので、ヒナには近づかないようにしましょう。

　迷惑だからといって、カラスの捕獲や卵・ヒナを捕ることは禁止されています。どうしても被害の軽減が図れない場合は、捕獲許可について、動物愛護相談室(☎6978-7710)にご相談ください。なお、許可申請及び捕獲については、その場所の所有者等に実施していただくことになります。

　カラスのエサとなる生ごみは、決まった時間に、決まった場所に出しましょう。また、カラスは目でエサを探しているため、生ごみは新聞紙などできちんと包み、ごみ袋の外側から生ごみが見えないようにしましょう。からすネットの貸し出しについては、西南環境事業センター(☎6685-1271)へお問合せください。

カラスについて詳しくはこちら➡

ＵＲＬ＝http://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000179348.html

問合せ　区保健福祉課　窓口31番　☎6682-9973

--------------------------------------------------------------------------------

種別・費用／実施日・場所・受付時間／対象(大阪市民で)

胃がん検診(胃部Ｘ線撮影)　500円　要予約／4月23日(木)分館、5月11日(月)南港、5月31日(日)分館　9:30～10:30／40歳以上の方

大腸がん検診(便潜血検査)　300円　要予約／4月23日(木)分館、5月11日(月)南港、5月31日(日)分館　9:30～10:30／40歳以上の方

肺がん検診(胸部X線撮影・かく痰検査)　無料(かく痰検査は400円)　要予約／4月23日(木)分館、5月11日(月)南港、5月31日(日)分館　9:30～10:30／40歳以上の方　※かく痰検査は50歳以上でハイリスク対象者のみ

乳がん検診(マンモグラフィ検査)　1,500円　要予約／4月25日(土)分館9:30～10:30、5月31日(日)分館13:30～14:30、6月18日(木)南港9:30～10:30／40歳以上の女性で隔年受診(昭和・大正奇数年生まれ)

骨量検査　無料　要予約／4月25日(土)分館9:30～10:30、6月11日(木)舞昆9:30～11:00、6月18日(木)南港9:30～10:30／18歳以上の方

特定健康診査　無料　予約不要／5月3日(日)住吉川、5月10日(日)粉浜、5月31日(日)分館9:30～11:00／大阪市国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入の方(40歳以上)

歯科健康相談　無料　予約不要／4月23日(木)分館、5月11日(月)南港9:30～10:30／18歳以上の方

BCG接種　無料　予約不要／4月15日(水)、5月27日(水)分館13:30～14:30／生後5～8か月未満の方

結核健診(胸部X線撮影)　無料　予約不要／4月2日(木)、5月22日(金)分館10:00～11:00／15歳以上の方

場所　分館＝区保健福祉センター分館(浜口東3-5-16)区役所から徒歩5分

　　　南港＝南港ポートタウン管理センター

　　　舞昆＝すみのえ舞昆ホール

　　　住吉川＝住吉川小学校

　　　粉浜＝粉浜小学校

問合せ　区保健福祉課(健康支援)　窓口31番　☎6682-9882

--------------------------------------------------------------------------------

こころの健康相談(専門医による精神保健相談です)　無料　要予約

日時　4月2日(木)・20日(月)・5月7日(木)　いずれも14:00～

問合せ　区保健福祉課(地域保健活動)　窓口31番　☎6682-9968

--------------------------------------------------------------------------------

健康ワンポイント！

こころの健康に関する相談窓口　無料

　区役所では身近な相談窓口として精神科医師・精神保健福祉相談員・保健師がこころの健康や医療、就労に関する相談を受けています。

精神保健福祉相談

①精神保健福祉相談員・保健師による相談

　【実施日時】月～金　9:00～17:30

②精神科医師による相談　予約制(予約受付：月～金　9:00～17:30)

　【実施日時】毎月第1木曜・第3月曜　いずれも14:00～

家族教室　事前申し込み制

　統合失調症で治療中の方のご家族が対象です。病気を正しく理解し、ご本人への接し方を学び、同じ悩みを持つ家族が日々の不安や思いを話す場となっています。

【実施日時】毎月第4木曜　14:00～16:00

地域生活向上教室(花陽（かよう）きやんせ)　事前申し込み制

　統合失調症等の精神疾患のある方が対象です。生活習慣を整え、対人関係のスキルを身につけることを目的にレクリエーションなどを行っています。

【実施日時】毎月第2火曜　9:30～11:00

※各事業の日程は変更になる場合があります。

問合せ　区保健福祉課(地域保健活動)　窓口31番　☎6682-9968

--------------------------------------------------------------------------------

犬や猫を愛する皆さんへ

　大阪市では、4月と10月を『犬・猫を正しく飼う運動強調月間』と定めています。世の中は動物の好きな人ばかりではありません。次のことを守って、他人に迷惑をかけないように飼いましょう。

●放し飼いは条例で禁止されています。絶対にしてはいけません。公園、河原などでもリードを外さないでください。

●犬が曲がり角で先行して、人を咬(か)む事故が増えています。また、ロングリードは犬を制御(せいぎょ)しづらく、細くて他の人や自転車からは見えにくいのでご注意ください。

●犬や猫を飼う際は、飼育できる住宅かどうかを確認しましょう。

●ふん尿は、飼い主の責任で必ず後始末をしましょう。

●鳴き声はご自身が思う以上に大きく響いています。短時間でも、睡眠を妨げるなど、深刻な苦情を引き起こします。吠え癖がつかないようしつけましょう。

●愛情と責任をもって終生飼いましょう。犬や猫を捨てると、法律違反により罰せられます。

●生まれてくる犬や猫を育てられる見込みがない場合は、あらかじめ不妊・去勢手術を受けさせましょう。

●犬が死亡したり、ご住所が変わったときは、区役所へご連絡ください。死亡と市内での所在地変更に限り、電子申請も可能です。

「マナーを守って人と動物が仲良く暮らせる街に」

What’s「街ねこ」活動？

　大阪市は、地域の合意と協力のもと、その地域に住む野良猫の不妊去勢手術を行い、一代限りの猫として地域の皆さんが主体となって適正に管理していく「街ねこ」活動のお手伝いをしています。

「街ねこ活動に地区指定されると2,500円で手術してもらえて、送迎つきだから楽だニャン」

ＵＲＬ＝https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000020313.html

ＵＲＬ＝https://s-kantan.jp/city-osaka-e-shinsei-u/offer/offerList\_initDisplay.action

問合せ　区保健福祉課(健康支援)　窓口31番　☎6682-9973

--------------------------------------------------------------------------------

【広報さざんか2020年4月号5面】

子育て情報

母親教室　無料　予約不要

日時　4月13日(月)・4月20日(月)13:30～15:30

内容　保健師　妊娠中の過ごし方

　　　　　　　赤ちゃんを迎える準備

　　　栄養士　赤ちゃんとお母さんの栄養

　　　助産師　お産の進み方について(4月20日「妊婦歯科健診」併設)

対象　8月頃出産予定の方(7月予定以前の方もぜひどうぞ)

持ち物　母子健康手帳・筆記用具・テキスト「わくわく」

その他　1回目(4月13日)ストレッチあり　動きやすい服装でお越しください♪♪

　　　　2回目(4月20日)沐浴体験あり　手拭きタオル忘れずに

赤ちゃん交流会　無料　予約不要

日時　4月20日(月)13:30～15:00

内容　情報交換と交流会・育児相談・身体計測

対象　1～3ヶ月のお子さんと保護者

場所　保健福祉センター分館2階

問合せ　区保健福祉課(地域保健活動)　窓口31番　☎6682-9968

--------------------------------------------------------------------------------

子育て支援室のわくわく子育て

『新しい環境はたいへん？！』

　4月は入学や入園、進級などがあり新しい環境で過ごす子ども達が多いことと思います。子どもに限らず、大人も異動などで全く違う環境になった方もいるのでは？子どもを毎朝送り出す大人も含め、みんながそれぞれ期待や不安や様々な思いを持って4月を過ごしているんでしょうね。慣れない環境のなかで大人は疲れたら休憩したり、いろいろな方法でストレスを軽減できることと思います。でも子どもは毎日精一杯全力で過ごしているので、大人の様に自分での調整が難しいのです。友達と過ごして、給食やお弁当を食べて、先生の話を聞いて…と一日終わったら心身ともに疲れ切って家に帰ってきます。家に帰って大好きなおうちの人をみると、ホッとして一気に緊張が緩んで涙がでちゃったり、いつも以上に甘えん坊になったり、逆に叱られるようなことをしてしまったりと、いろいろな姿を見せると思います。そんな姿を見て大人も戸惑ったり心配になったりするかもしれません。でも大人の気持ちは子どもに伝わってしまうので、そこはデーン！とかまえて、しっかり子どもの姿を受け止めてあげてくださいね。その時に気を付けたい言葉は「がんばってね」。子どもはいつも頑張っているので「がんばってね」と言われてもこれ以上何をがんばるんだ！！！となるので、「今日もがんばったね」がいいとのこと。おうちの人のことばや、笑顔、温もりが子どものエネルギーとなって、また次の日を新たな気持ちで迎えることができると思いますよ♡

子育てに関するご相談は、お気軽に子育て支援室をご利用ください

問合せ　区保健福祉課　窓口3番　☎6682-9878・9880(子育て支援室)

--------------------------------------------------------------------------------

【広報さざんか2020年4月号6面】

催し

住之江区の動画コーナー！

　住之江区役所のホームページでは過去に放映された「南港サンセット.tv」や「ラビリンスノカヲリ」などを紹介する動画コーナーを作成しています。ぜひご覧ください！

ＵＲＬ＝http://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/category/3421-7-0-0-0-0-0-0-0-0.html

毎月第2・4火曜日17:30～「南港サンセット．tv」配信中！

　住之江区のさまざまな情報をYouTubeLiveで公開生配信！

　チャンネル登録をお願いします。

　観覧無料ですのでぜひ遊びにきてください！

【配信場所】

ATC O’s棟　北館　4階(中央付近3号エレベータ)「オープンガレージ(特設会場)」

ＵＲＬ＝https://www.youtube.com/channel/UCDURE3P1k7DJmDQJuadz68Q

問合せ＝区総務課(企画)　窓口42番　☎6682-9992

--------------------------------------------------------------------------------

ATCチケットプレゼント！　5組10名様

親子で1日あそべる室内遊園地　ATCあそびマーレ

営業時間　10:00～19:00　不定休

場所　ITMマーレ4F・5F

入場料　1歳600円(平日・土日祝とも)2歳以上…平日900円、土日祝1,100円　※0歳は無料

問合せ先　あそびマーレ事務局　☎6616-7622　受付時間10:00～19:00(土日祝除く)

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、臨時休園する場合がありますので、ご来園の際は事前にホームページ等の確認をよろしくお願いします。

詳細はこちらから

ＵＲＬ＝http://www.atc-co.com/shop/asobimare/

応募方法

こちらから、必要事項を入力のうえ、アンケートにお答えいただきご応募ください。なお、ハガキでのご応募は無効となりますのでご注意ください。

応募期間　4月1日(水)～4月23日(木)　※発表は発送をもってかえさせていただきます。

ＵＲＬ＝https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000467612.html

チケットプレゼントの問合せ＝区総務課(企画)　窓口42番　☎6682‒9992

--------------------------------------------------------------------------------

【広報さざんか2020年4月号7面】

“咲洲あいものり”プロジェクト

　相愛大学、森ノ宮医療大学、住之江区役所の協働プロジェクトとして、相愛大学の“あい”、住之江区役所の“の”、森ノ宮医療大学の“もり”を総称し“咲洲あいのもり”と名づけています。そこに南港に拠点を置くラグビーチーム「NTTドコモ レッドハリケーンズ」や「大阪ガス NOBY（ノビー） T&F CLUB」も参加し、大学・スポーツチーム・企業・区役所の連携でプロジェクトを盛りあげています！

相愛大学　　ＵＲＬ＝http://www.soai.ac.jp/

大阪ガス NOBY T&F CLUB　　ＵＲＬ＝http://www.osakagas.co.jp/company/efforts/noby/

森ノ宮医療大学　　ＵＲＬ＝http://www.morinomiya-u.ac.jp/

NTTドコモ レッドハリケーンズ　　ＵＲＬ＝http://docomo-rugby.jp/

--------------------------------------------------------------------------------

　南港ポートタウンが将来にわたって、緑豊かで安全安心な住環境のもと“誰もが心身ともに健康で、いきいきと心豊かに暮らせるまち”“子どもたちの夢を育むまち”をめざして「咲洲ウェルネスタウン計画」を策定し、まちのプロモーションと地域資源を活かしたまちの魅力向上に取り組んでいます。

　その取組みの一環として、相愛大学・森ノ宮医療大学・NTTドコモ レッドハリケーンズ・大阪ガス NOBY T&F CLUB・住之江区役所が連携して“咲洲あいのもり”プロジェクトに取り組み、「心身ともに健康的なまち=ウェルネスタウン」をめざした、まちの魅力向上を図っています。

あ　あそんで育つ 元気な子！

い　いっしょに学ぼう 健康のために！

の　のばしましょう あなたの健康寿命！

も　もぐもぐ食べたら しっかり運動！

り　リラックスして楽しみましょう！

「ウェルネスタウン計画」について詳しくはこちら

ＵＲＬ＝http://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/category/3452-0-0-0-0-0-0-0-0-0.html

--------------------------------------------------------------------------------

～咲洲ウォーキングロードで、Let's Enjoy Walking！～

南港ポートタウン外周の緑道は、緑豊かなウォーキングロードになっています。運動不足解消や健康増進に向け、自然を感じながらウォーキングを楽しんでみましょ！

--------------------------------------------------------------------------------

【広報さざんか2020年4月号8-9面】

健

もりもりまちの保健室　無料

　毎月1回、看護、理学療法、作業療法学科等の教員や学生が、血圧等の測定を行うほか、健康や生活に関する困りごとをお聞きしています。南港太陽の町地域で開催されている「ふれあい喫茶」の中で活動しているので、お気軽にお越しください。

開催日　4/18、5/16、6/20、7/18、9/2、10/17、11/4、12/19、令和3年1/16、2/20、3/13(土曜10:00～12:00、9・11月のみ水曜実施)

対象　太陽の町地域にお住まいの方

場所　太陽社会福祉会館1階

主催　森ノ宮医療大学

問合せ　地域連携センター　☎6616-6911

ほほえみクラブ　無料

　看護学科の教員が中心となって、認知症予防を目的とした「介護予防教室」を開催しています。「スリーA(認知症予防ゲーム)」をメインに進めながら、地域にお住まいの高齢者の方の健康をサポートします。お気軽にお立ち寄りください。

開催日　毎月第3土曜(月1回)10:30～12:30

対象　65歳以上の方

場所　森ノ宮医療大学西棟3階

主催　森ノ宮医療大学

問合せ　看護学科　☎6616-6911

がん検診・特定健診など　無料

　住之江区役所による各種検診です。ご自身の体を知るところから健康づくりを始めてみませんか？詳細はさざんか3月号参照

問合せ

　受診券に関すること　区窓口サービス課　☎6682-9956

　検(健)診に関すること　区保健福祉課　☎6682-9882

--------------------------------------------------------------------------------

育

あいあい相愛おはなしのへや　無料

　おはなし隊(学生と教員)が、絵本はもちろん、紙芝居やペープサート(紙人形劇)、お話し劇などいろいろなスタイルでおはなしを上演します。皆さんのご参加お待ちしています！

開催月　7、9、11、12月、令和3年2、3月(年6回)

対象　1～6歳児と保護者

場所　相愛大学南港学舎

主催　相愛大学

問合せ　子ども発達学科合同研究室　☎6612-6227

区の子育て支援　無料

　住之江区役所では、大切なお子さまを守るため、健診や、子育ての不安・悩みの相談に応じています。

【乳幼児健診】　☎6682-9882　※対象者へ通知します。

【家庭児童相談】　☎6682-9878　※要予約

【南港・よつばランド】　☎6682-9968

主催　住之江区役所

もりもりひろば　無料

　看護学科の教員が中心となって、ミニ健康講座や親子遊び、学生による絵本の読み聞かせなどを実施します。楽しみながら親子の絆を深められる参加型の教室です。ぜひ遊びに来てください！

開催月　4、5、6、7、9、10、11、12月、令和3年1、3月(年10回)10:00～12:00

対象　1歳半までの乳幼児とご家族

場所　森ノ宮医療大学西棟3階

主催　森ノ宮医療大学

問合せ　看護学科　☎6616-6911

よつばのクローバー　無料

　先生をめざす学生たちが、未就園児さんを対象に「あそびの広場」を開催します。お子さんと一緒に、大学に遊びにきませんか？

開催期間　5～7月(3回)

場所　相愛大学南港学舎

主催　相愛大学

問合せ　子ども発達学科合同研究室　☎6612-6227

--------------------------------------------------------------------------------

食

ヘルシーダイエット教室

　「健康と栄養について学べる」教室を開催します。健康的な体型をめざして、ご自身の生活習慣を見直し、ダイエットに取り組んでみませんか？

開催期間　9月～令和3年1月　全7回の連続講座(受講料3,000円　※事前申込制)

場所　相愛大学南港学舎

主催　相愛大学

問合せ　発達栄養学科　☎6612-6213

食育推進キャンペーン　無料

　食育のできる管理栄養士をめざす学生が、野菜・朝食・おやつをキーワードに手作りの媒体を作成し、地域の子どもたちと楽しいひと時を過ごします。ぜひお越しください！

開催日　令和3年2月6日(土)予定

場所　ポートタウンショッピングセンター

主催　相愛大学

問合せ　発達栄養学科　☎6612-6213

--------------------------------------------------------------------------------

学

桂文我（かつらぶんが）による公開授業「上方落語論」

　落語史研究の第一人者が語るとっておきの落語論です。貴重な資料を手にとって、落語の世界に遊ぶ90分。文我師匠のサービス精神も満載です。聞きごたえ、見ごたえがあります。

開催日　4月21日～7月28日までの火曜13:20～

(受講料：2,000円　※申込みは締切りました。たくさんのお申込み有難うございました！)

場所　相愛大学南港学舎

主催　相愛大学

問合せ　人文学科合同研究室　☎6612-6252

市民公開講座　無料

　大阪急性期・総合医療センターや大阪国際がんセンター等と連携して開催する公開講座です。「予防・治療から社会復帰へのケア～最近の進歩～」を共通テーマに、医師や教員が、最新の治療法や予防法などをわかりやすくお話しします。ぜひ、お立ち寄りください！

開催日　①4月26日(日)　②7月19日(日)　③10月25日(日)

場所　森ノ宮医療大学東棟1階コスモホール

主催　森ノ宮医療大学

問合せ　地域連携センター　☎6616-6911

公開授業「宗教と芸能の人間学」

　宗教と芸能の関係を通して、“人間”や“社会”についてお話しします。講義だけでなく、落語や浪曲の実演もあり、質問コーナーもあるユニークな講座です。うち1回は「相愛寄席」をご観覧いただけます。どうぞお気軽にご参加ください。

開催日　9月17日～令和3年1月21日までの全15回　毎週木曜15:00～(10/15、12/24、12/31、1/7除く)(受講料：3,000円　※事前申込制、申込みは7月下旬開始予定)

講師　桂春團治（かつら　はるだんじ）(相愛大学客員教授)、釈徹宗（しゃく　てっしゅう）(相愛大学教授)

場所　相愛大学南港学舎

主催　相愛大学

問合せ　人文学科合同研究室　☎6612-6253

大阪ガス NOBY T＆F CLUB　「運動プログラム授業」

　オリンピック銀メダリスト朝原宣治（あさはら　のぶはる）氏が主宰する陸上競技クラブ「NOBY T＆F CLUB」による運動プログラムを、咲洲みなみ小中一貫校等の授業に取り入れていきます。

主催　住之江区役所

問合せ　区総務課(企画)　☎6682-9992

--------------------------------------------------------------------------------

楽

相愛フィルハーモニア定期演奏会

　教員と大学院生を中心に構成された本格的なオーケストラによる公演です。生で聴くオーケストラの素晴らしさをぜひご堪能ください。

開催日　7月19日(日)(入場料未定)

場所　相愛大学南港ホール

主催　相愛大学

問合せ　オーケストラ合同研究室　☎6612-3954

レッドハリケーンズ　フェスティバル2020 in 南港　入場無料

　南港に拠点を置くラグビーチーム“NTTドコモ レッドハリケーンズ”によるイベントです。

　ラグビーボールを使った遊びや縁日など、天然の芝生の上で目いっぱい楽しめます。ぜひ遊びに来てください！(詳細は決まり次第公式ホームページでお知らせします。)

開催日　秋頃(予定)

場所　ドコモ大阪南港ビル　グラウンド

主催　NTTドコモ レッドハリケーンズ

問合せ　nttdocomo-redhurricanes@nttdocomo.com

大阪ガス NOBY T＆F CLUB 「かけっこ教室」　無料

　オリンピック銀メダリスト朝原宣治氏が主宰する陸上競技クラブ「NOBY T＆F CLUB」による運動プログラムを、幼児とその保護者を対象に体験していただくイベントです。

　トップアスリートと一緒にかけっこを楽しみましょう！

開催日　11月予定(※事前申込制)

場所　咲洲みなみ小中一貫校　グラウンド

主催　住之江区役所

問合せ　区総務課(企画)　☎6682-9992

詳細は、お問合せいただくか、ホームページなどでご確認ください。

--------------------------------------------------------------------------------

新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、中止・延期となることがあります。お出かけの前に開催状況をご確認ください。