【広報さざんか2020年9月号特集1面】

2020年9月号　№292

編集／発行　住之江区役所　総務課

　　　　　　〒559-8601　大阪市住之江区御崎3丁目1番17号

　　　　　　☎6682-9992　FAX6686-2040　おかけ間違いにご注意ください

区役所開庁時間

　月曜～木曜　9時～17時30分　金曜9時～19時(ただし17時30分以降は一部窓口のみ)

　毎月第4日曜　9時～17時30分(一部窓口のみ)

ＵＲＬ　http://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/index.html

９月号の主な記事

防災特集　特集1～3面

防災マップ　別冊1～4面

保育施設等の利用申込み　2面

地活協通信Vol.6　加賀屋東　1面

内容について令和2年8月18日時点のものです。新型コロナウイルス感染症の影響により現在は変更となっている場合があります。

防災特集

コロナ禍！災害発生！！　その瞬間(とき)あなたは？

避難カードがあなたの命を守ります

吹き出し　避難行動の決定版！　必ず作成してくださいね！

9/6～10の間にご自宅の郵便受けに避難カードが届きます。

新たな大都市制度について

「特別区制度(いわゆる「大阪都構想」)への質問にお答えします

～特別区設置協定書とは？～

→詳しくは7面へ

【広報さざんか2020年9月号特集2面】

是非、避難カードの作成をお願いします！ 一人でも多くの皆さまに作成して頂くために、住之江劇団より解説させて頂きます。

　同じマンションに住む石田さん(2階在住)と新山さん夫妻(7階在住)が、郵便受けの前でバッタリ出会いました。

石田さん

こんにちは！

「避難カード」っていうのが郵便受けに入ってるけど、これ知ってる？

新山さん夫妻

こんにちは！うちには先日入っていたので、もう作りましたよ。

石田さん

「避難カード」ってどうやって作るんやろ？難しそうやなあ。

新山さん(夫)

防災マップと水害ハザードマップがあれば作れますよ。

重要

防災マップ

ご自宅から最寄りの避難所・津波避難ビルなどの避難先がわかります。(今月号の折込み別冊)

水害ハザードマップ

ご自宅の浸水想定が確認できます。(避難カードの裏面に掲載)

石田さん

水害ハザードマップで確認したら、うちのマンションの浸水想定が5mってなってるわ！

どないしよう。

うちは2階やから天井まで水に浸かるわ。避難所に行かないと！

新山さん(妻)

災害が起こった時でも、自宅が無事で身の安全の確保ができるなら『在宅避難』、自宅が住めないときのために、親戚や知人宅への避難を検討しておくことが必要なんですって。

『分散避難』って言うらしいですよ。

石田さん

そうなんや。

僕みたいに家が浸水してしまう時は、親戚や知り合いの家も大事な避難先になるんやね。

新山さん(夫)

水害が起きた時は、うちに避難してきてくださいよ。7階だから大丈夫ですよ！

石田さん

自分からは頼みにくかったんや。

誘ってくれてほんとにありがとう！

水や食料は常に備蓄してるから、ちゃんと持っていくわな！

コロナが流行ってる時やから、毎日の健康チェックもしとくわな！

新山さん(夫)

今話しているようなことを事前に書いておくのが、この「避難カード」なんですね。実際に災害が起こった時ってパニックになってしまうかもしれないから、事前に「避難カード」を作っておくことが大事だそうですよ。

石田さん

本当に避難せなアカン時に冷静に避難行動ができるように、マップと「避難カードの書き方」(特集３ページ)を見てちゃんと作っておくわ。

ありがとうね。

重要

　災害発生時、避難生活するところは、避難所だけではありません。

　特にコロナ禍では、避難所での感染の危険性が高まります。在宅避難、親戚・知人宅など多様な避難先を検討しましょう。(分散避難)

詳しくはこちら

ＵＲＬ　https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000512047.html

【広報さざんか2020年9月号特集3面】

【保存版】避難カードの書き方

避難カード1ページ目

地震発生から概ね30分の行動

災害が発生した時、とっさの行動ができない場合があります。

あらかじめ避難場所や避難方法、やるべき事などを決めておきましょう。

・地震発生時の身を守る行動を考えておきましょう。

・揺れがおさまって一時避難が必要なときの行動を確認しておきましょう。

避難カード2ページ目

A欄　一時避難場所

B欄(上段)親戚・知人宅、(下段)災害時避難所

地震　津波なしの行動

地震発生後の津波あり、津波なしで次の行動が変わってきます。

A欄には、近くの公園や町会などで決めている場所など、安全な場所を書きましょう。小・中学校などの運動場も一時避難場所となります。

B欄には、在宅避難できない場合の避難先を書きましょう。

・親戚・知人宅など複数の避難先を検討しておきましょう。

避難カード3ページ目

C欄(1段目)自宅　※浸水想定地域外、堅固な建物の3階以上、(2段目)親戚・知人宅　※浸水想定地域外、堅固な建物の3階以上、(3段目)津波避難ビル3階以上、(4段目)災害避難所3階以上、(5段目)堅固な建物の3階以上

D欄(上段)親戚・知人宅、(下段)災害時避難所

地震　津波ありの行動

南海トラフ巨大地震が発生した場合、住之江区では110分後に5.1mの津波が到達すると想定されています。避難が必要な方は、堅固な建物の3階以上に避難しましょう。

C欄には、避難が必要な方は、どこに一時避難するかを書きましょう。

D欄には、在宅避難できない場合の避難先を書きましょう。

・実際に歩いて避難先の場所や入口の確認をしておきましょう。

避難カード4ページ目

E欄(1段目)自宅　※浸水想定地域外、堅固な建物の3階以上、(2段目)親戚・知人宅　※浸水想定地域外、堅固な建物の3階以上、(3段目)津波避難ビル3階以上、(4段目)災害避難所3階以上、(5段目)堅固な建物の3階以上

河川氾濫

住之江区は大和川に隣接しているため、出水期の大和川の水位に注意が必要です。

大和川が氾濫した場合の浸水する時間に応じて区域A、区域B、区域Cと区分しており、水位の上昇に伴って段階的に避難情報が発令されます。

E欄には、自宅の浸水想定を確認し、避難が必要な方は、どこに一時避難するかを書きましょう。

・避難情報に注意し、早めに避難しましょう。

避難カード5ページ目

大和川浸水想定区域

区域A・区域B・区域Cの地域を記載しています。

区域A　1時間で50cm浸水する区域

区域B　1～3時間で50cm浸水する区域

区域C　3時間以上で50cm浸水する区域

避難行動を判定する際の参考資料となる内閣府のホームページや、災害時に活用できる気象庁などのホームページを紹介しています。

避難カード6ページ目

台風・高潮

台風は暴風雨、高潮に注意が必要です。

雨が多い台風の場合、河川氾濫(4、5ページ)についてもご注意ください。また、過去最大級の巨大台風の接近で高潮による浸水のおそれがある場合、令和2年9月から、大阪市より避難情報をお伝えします。

台風は、接近までの日数がわかるため、気象情報や自治体からの避難情報、自主避難所の開設情報などを収集し、早めに避難しましょう。

・親戚・知人宅など複数の避難先を検討しておきましょう。

避難カード7ページ目

F欄(わたしの情報)名前、住所、自宅電話、携帯電話、メールアドレス、生年月日、血液型、既往症　飲んでいる薬、伝えたいこと

G欄(家族の連絡先)①名前、電話番号、②名前、電話番号、③名前、電話番号、④名前、電話番号

ご自身とご家族の情報

携帯電話が使用できなくなる場合などに備えて、ご家族の情報なども記入しておきましょう。

F欄には、自分自身の情報を書いてください。持病や薬について書いておくことも重要です。

G欄には、家族の連絡先を書いてください。

避難カード8ページ目

コロナ禍での避難行動

3密を避けるために在宅避難や親戚・知人宅などの避難先の検討をお願いします。(分散避難)

なお、命の危険が迫っている状況では迷わず、最善の避難行動をとってください。

コロナ禍での避難所では、検温、健康チェックを行ったうえで、避難スペースを分けて入所していただきます。

吹き出し　避難所では健康チェックにご協力をお願いします！

【避難カードの折り方】

A3の用紙が8マスに分かれています（2×4）

①⑧⑦⑥

②③④⑤

③⑧の間にきりこみ

④⑦の間にきりこみ

①②の間をやまおり

②③の間をたにおり

③④の間をやまおり

④⑤の間をたにおり

⑤⑥の間をやまおり

⑥⑦の間をたにおり

⑦⑧の間をやまおり

①⑧の間をやまおり

折りたたみ

避難カードの書き方や折り方についてはホームページも合わせてご覧ください。(避難カードの印刷も可能です。)

ＵＲＬ　https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000505734.html#card

完成した避難カードは、災害の備えに役立ててください。それが命を守る行動につながります。

お知らせ

住之江区役所では防災力強化プログラムとして、大阪市立大学と協働し、防災学習や防災イベントを実施します。詳細が決まり次第、ホームページなどでお知らせします。

問合せ　区協働まちづくり課　窓口43番(防災担当)　☎6682-9974

【広報さざんか2020年9月号1面】

連載企画

地活協通信

「つながり」が創る地域の活力

14地域のコラボレーション～地域活動協議会×企業・NPO・学校～　Vol.6　加賀屋東

さざんか加賀屋東協議会×加賀屋東地域周辺の企業・商店街＝誰もが安心して暮らせる地域に！

～徘徊模擬訓練を通じたネットワークづくり～

訓練の詳しい内容はコチラから

ＵＲＬ　https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000481484.html

【加賀屋東地域の見守り活動】

加賀屋東地域は、区内でも比較的高齢者が多く住むまちであり、活気ある商店街や医療機関の多さが特徴的です。地域では、介護予防教室や認知症の勉強会、徘徊模擬訓練などの高齢者の見守り活動に力を入れています。

★徘徊模擬訓練とは？

認知症等で徘徊する高齢者の方にどのように対応すればよいかを、まちに見立てた会場の中で、声のかけ方や警察等の機関への連携を学びます。

Q　協働のきっかけは？

A　さざんか加賀屋東協議会

加賀屋東地域には、多くの高齢者が住んでいるので、日頃から継続的な見守り活動が必要だと思っていました。そのため、地域では勉強会などを開催してきましたが、高齢者をしっかり見守っていくには、今までの地域の人々によるネットワークだけでは、力不足な部分もありました。

そこで、見守り活動の実践練習でもある徘徊模擬訓練の開催をきっかけに、企業・NPO・学校・地域交流会でなじみがあった、地域周辺の企業のみなさんにお声がけしたのが協働のはじまりです。

A　食品館アプロ(スーパーマーケット)

以前より当スーパーは、たくさんの地域の方々にご愛顧いただいています。地域に根差したスーパーを目指すうえで、地域の課題を知り、地域の方々と共にその課題を解決することが大事だと思っていました。徘徊模擬訓練に参加することで、こうした我々の思いを実現できるのではないかと感じたので、参加を決めました。

A　東加賀屋郵便局

郵便局は様々な方が来られ、配達を通して各家庭とつながりを持っていますので、この特徴を活かして地域のネットワークに貢献できないかと考えていました。そのためには、地域とよりつながりを深める必要があると思っていたところ、徘徊模擬訓練をはじめとした見守り活動のことを知り、ぜひ！と参加しました。

Q　協働して良かったこと・助かっていることは？

A　さざんか加賀屋東協議会

これまで見守り活動に参加したことがなかった企業や地域の方々が、昨年の8月に開催した徘徊模擬訓練に参加してくださったことで、以前よりも連携がうまく取れるようになりました。また、高齢者への呼びかけやコミュニケーションも増え、地域ネットワークの活性化を感じて大変嬉しく思っています。

今後、見守り活動を進めていくにあたり、企業のみなさんとのつながりをより大切にし、さらに発展させながら活動に励みたいと思います。そして、活動に関わっていただく方々に、より一層興味を持ってもらえるよう、徘徊模擬訓練をはじめとした様々な取り組みをこれからも考えていきたいですね。

A　食品館アプロ

徘徊模擬訓練に参加する前は、店で困っている様子の高齢者の方がいらっしゃっても、対応方法やつなぎ先がわからず、警察や消防に任せきりになっていました。しかし、訓練後は、連絡したり相談したりする場所の選択肢が増えましたし、我々から積極的に声をかけることができるようにもなりました。

これからも地域の方々の日常生活に安心を届ける立場として、精力的に見守り活動に参加し、地域に寄り添っていきたいです。

A　東加賀屋郵便局

　徘徊模擬訓練に参加したことで、見守り活動に関わる方々とのつながりを深めることができただけではなく、普段の業務では関わることが少ない企業の方とも知り合えたのが良い点でした。さらに、訓練をきっかけに地域のネットワークづくりに参加したことで、地域の方々と以前よりも気軽に、些細なことも情報共有できるようになりました。

今後も地域とのつながりを強く持ち、「地域に愛される郵便局」を目指していきたいです。また、たくさんの地域の方々とつながりながら見守り活動に参加し、みなさんの生活を支えていきたいと思っています。

【問合せ】　区協働まちづくり課　窓口43番　☎6682-9734

お家でできるつながり作り

折り紙の“さざんか”で世界記録※に挑戦！

※非公式ではありますが世界記録(令和2年5月現在の記録8,960枚)を目指します！

　住之江区の花「さざんか」、さざんかの花言葉は「困難に打ち克つ」です。

　折り紙の“さざんか”で、コロナの最前線で闘う人や病と闘う人に住之江からエールを！

　子どもから高齢者まで、どなたでも大歓迎！一緒に折りましょう！

折り紙の“さざんか”1万枚が目標です！

　11月28日(土)にすみのえ舞昆ホール(区役所2階)にて、折り紙の“さざんか”で最大の言葉「世界一のメッセージ」を作成します。

参加方法や折り方、折り紙の回収場所など、詳しくはこちらをご覧ください。

ＵＲＬ　http://www.saza73.jp/suminoe-machisen/

【問合せ】　区まちづくりセンター　☎6654-5017

コロナに感染したのかも！？

症状がある場合は、外出せずに電話で相談・確認！

初めの質問

「感染したかも？」と思い当たる行動はありますか？

・海外からの帰国者と会った

・陽性患者の方と接触した

・家族や友人が濃厚接触者になった　など

ある↓

気になる症状がある場合

新型コロナ受診相談センターへ電話

気になる症状がない場合

　体調に変化はないが、新型コロナについて聞きたいことがあるなら区保健福祉センターへ電話

初めの質問

ない↓

思い当たることはないが、症状があるので相談したい

どんな症状ですか↓

・少し熱がある　・ときどき咳がでる　などの場合は、かかりつけ医に電話で相談

※必ず、先に電話で相談してください

・息苦しい　・強いだるさ　・高熱　などの場合は、新型コロナ受診相談センターまたは区保健福祉センターへ電話

熱・咳などの症状はあるけど、区役所に用事がある場合は、区役所総務課まで電話をお願いします。(☎6682-9625)

問合せ

区保健福祉センター　☎6682-9882

新型コロナ受診相談センター　☎6647-0641(24時間対応)

※新型コロナ感染症に関するこころの悩み電話相談

大阪市こころの健康センター　☎6922-3474　月曜～金曜9:30～12:00、13:00～17:00

【広報さざんか2020年9月号2面】

すみのえトピックス

子育て

令和3年度　保育施設等の利用申込み

詳しくは、子育て情報満載のweb版すみのえ　こそだて博覧会

こちらから

ＵＲＬ　https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/category/3420-15-0-0-0-0-0-0-0-0.html

　令和3年4月から保育所(園)・認定こども園(保育部分)・地域型保育事業所の利用を希望される方の申込受付を行います。

【申込書配付期間】

9月3日(木)～10月15日(木)

【配付場所】保育所(園)・認定こども園・地域型保育事業所または、区役所保健福祉課(福祉)1階　窓口3番

【申込書受付・面接期間】

9月28日(月)～10月15日(木)

【申込方法】所定の申込書を、住之江区役所地下1階特設窓口までご持参ください

ご注意ください

★受付は区役所で行います(保育施設では行いません)

★対象児童と一緒にお越しください(同時に面接を行います)

【受付時間】

月曜～金曜(祝日除く)9:00～17:00(金曜は18:30まで)

※土曜・日曜・祝日の配付・受付は行いません。

※申込書は、大阪市ホームページからもダウンロードできます。

保育施設・事業の利用について　大阪市　検索

【対象】満6ヶ月～5歳の乳幼児(令和3年4月1日時点)

【入所基準】

●保護者のいずれもが、就労・疾病等などの理由で、家庭で保育できない場合

●障がい児など、集団保育が必要と認められる場合

【注意事項】

●希望する保育施設の見学については、各施設へ直接お問合せください。(新型コロナウイルス感染症の影響により見学できない場合もあります)

●令和2年度中の入所申込みをされている方で、現在待機中の方も、令和3年度分の入所申込みは別途必要です。

●入所申込状況等は10月末頃に、大阪市ホームページで公表予定です。

●保育を必要としない場合(1号認定)の認定こども園の申込みについては、各園にお問合せください。

《住之江区保育施設一覧》(令和2年9月1日現在)

名称　北加賀屋保育所(公立)

所在地　中加賀屋2-17-1

電話番号　☎6681-2673

名称　御崎保育所(公立)

所在地　御崎7-2-4

電話番号　☎6685-6693

名称　※浜口保育所(公立)

所在地　浜口西3-4-6

電話番号　☎6674-3835

名称　※新北島保育所(公立)

所在地　新北島4-1-1-101

電話番号　☎6683-1251

名称　安立保育園(私立)

所在地　安立4-6-17

電話番号　☎6671-8846

名称　粉浜学園(私立)

所在地　粉浜3-10-29

電話番号　☎6674-5111

名称　住之江保育園(私立)

所在地　御崎5-9-16

電話番号　☎6685-5609

名称　きのみ保育園　注1(私立)

所在地　南港中4-2-30

電話番号　☎6612-2800

名称　第2住之江保育園(私立)

所在地　御崎8-8-1

電話番号　☎6685-5681

名称　やまと保育園(私立)

所在地　北島3-17-1

電話番号　☎6682-1741

名称　きのみむすび保育園　注1(私立)

所在地　西加賀屋4-4-10

電話番号　☎6682-3001

名称　どろんこ保育園(私立)

所在地　北加賀屋1-11-13

電話番号　☎6683-3623

名称　どろんこ保育園分園『れんげ園』　注1(私立)

所在地　北加賀屋5-1-3-1102

電話番号　☎6683-3623

名称　えびす保育園(私立)

所在地　東加賀屋4-3-15

電話番号　☎6686-0081

名称　こすも保育園(私立)

所在地　南港北1-31-17-103

電話番号　☎6613-0901

名称　すみのえひよこ保育園　注2(私立)

所在地　南港中4-4-32

電話番号　☎6613-0820

名称　グローバルキッズ住之江園　注1(私立)

所在地　御崎8-1-6

電話番号　☎6606-8968

名称　たかさきこども園(認定こども園)

所在地　平林南2-6-54

電話番号　☎6685-5858

名称　たかさきこども園分園『えーむ』　注2(認定こども園)

所在地　新北島1-2-1オスカードリーム210

電話番号　☎6685-5858

名称　みさきようちえん　注2(認定こども園)

所在地　御崎3-3-17

電話番号　☎6681-4756

名称　ポートタウンこども園(認定こども園)

所在地　南港中5-3-37

電話番号　☎6613-2045

名称　グレースこども園(認定こども園)

所在地　南港中2-3-51

電話番号　☎6614-1680

名称　愛和学園(認定こども園)

所在地　西加賀屋1-1-47

電話番号　☎6681-2026

名称　愛染園南港東保育園(認定こども園)

所在地　南港東1-6-3-101

電話番号　☎6612-1800

名称　マミーズアイ保育園すみのえ園(地域型保育事業所　注2)

所在地　西住之江1-1-31

電話番号　☎6675-4150

名称　ほわいと保育園　南港北(地域型保育事業所　注2)

所在地　南港北1-25-10　3階

電話番号　☎7710-5722

名称　ブルーミーなかよし保育園(地域型保育事業所　注2)

所在地　中加賀屋2-18-5

電話番号　☎6685-2255

名称　ぷちえびす保育園(地域型保育事業所　注2)

所在地　粉浜西1-1-16パールスクエアービル1階

電話番号　☎6674-6174

名称　たかさき保育園(地域型保育事業所　注2)

所在地　御崎3-1-17(住之江区役所庁舎内保育施設)

電話番号　☎6686-5678

名称　どろんこベビー園(地域型保育事業所　注2)

所在地　北加賀屋1-6-8

電話番号　☎6115-8021

延長保育や保育内容については、各保育施設へ直接お問合せください。

※浜口保育所・新北島保育所の運営は社会福祉法人に委託しています。

注1)産休明け保育を実施しています。

注2)0～2歳児のみの受入れになります。みさきようちえんの3～5歳児の入所については園にお問合せください。

【問合せ】　区保健福祉課(福祉)　窓口3番　☎6682-9857

国勢調査

　国勢調査は、我が国に住んでいるすべての人と世帯を対象とする国の最も重要な統計調査です。

　調査票は、令和2年9月14日(月)以降に、調査員により配布されます。新型コロナウイルス感染防止のため、原則として調査員による調査票の回収は行いません。

回答は、インターネットか郵送でお願いします！！

問合せ　区総務課　窓口41番　☎6682-9842

【広報さざんか2020年9月号3面】

今月のお知らせ

大阪市国保加入者のみなさまへ特定健診を受けましょう！

　大阪市国保では、40歳以上の方(今年度内に40歳になる方を含む)を対象に、高血圧症や糖尿病などの生活習慣病の発症や重症化を予防するために無料で受診できる特定健診を実施しています。対象の方には、緑色の封筒で受診券を送付していますので、早めに受診しましょう。

　また、特定健診のほか、「1日人間ドック」や「健康づくり支援事業」を実施しています。詳しくは、受診券に同封している国保健診ガイド(区役所の窓口でも配付しています)または大阪市ホームページをご覧ください。

問合せ

特定健診・受診券に関すること　区窓口サービス課(保険年金)　窓口8番　☎6682-9956

健診内容・健診場所に関すること　区保健福祉課(健康支援)　窓口31番　☎6682-9882

1日人間ドック・健康づくり支援事業に関すること　福祉局　生活福祉部　保険年金課　保健事業グループ　☎6208-9876

たばことCOPD(慢性閉塞性肺疾患)の関係

【原因】

　COPDは有害物質の吸入や大気汚染によって起こりますが、最大の原因は「喫煙」です。たばこの煙には、たばこを吸う人が直接吸い込む「主流煙」と、火のついた先から立ち上る「副流煙」がありますが、有害な成分は、副流煙の方が多いと言われています。

　日本では、COPDの患者の90％以上が喫煙者で、たばこを吸わない人でも4.7％の人がCOPDにかかっています。これは副流煙による「受動喫煙」の危険性を物語っています。

【症状】

　COPDの代表的な症状は「息切れ」「咳」「痰」です。有害物質を長期にわたって吸い込むことで、細い気管支に炎症を起こし、痰や咳が多くなります。その結果、気管支の内側が狭くなり、空気の流れが悪くなります。

　初めのうちは症状に気づきにくく、進行すると次第にちょっとした日常生活での動作でも息切れの症状が出ます。放置していると、肺だけでなく虚血性心疾患や骨粗鬆(しょう)症、糖尿病など全身にさまざまな影響を及ぼし、命にかかわってきます。

【予防】

　喫煙者が近くにいる場合、自分が喫煙していなくても、喫煙者と同等かそれ以上の有害物質を吸い込んでいます。

　COPDの最大の予防は「禁煙」です。たばこは喫煙者本人だけでなく、周りの人の健康も損なう恐れがあることを理解し、禁煙にチャレンジしましょう。

問合せ　区保健福祉課(地域保健活動)　窓口31番　☎6682-9968

狂犬病予防注射はお済みですか？

　新型コロナウイルス感染症の影響により、外出が難しい場合は、当該事情が消滅した後、速やかに狂犬病予防注射をお願いします。

　なお、動物病院で注射を受ける際は、マスク着用など新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止へのご理解、ご協力をお願いします。

①「 犬の登録は生涯1回、狂犬病予防注射は毎年1回必ず受けること」は狂犬病予防法により定められています。注射のみ受けて、注射済票をお持ちでない場合は、区役所窓口で発行手続きを行ってください。(発行手数料550円)

②「 鑑札・注射済票を首輪等に着けておくこと」は狂犬病予防法により定められています。災害時には迷い犬の飼い主を特定でき、避難所でも注射をしている証拠になりますので、必ず犬に着用してください。

鑑札と注射済票を着けていれば、災害時や避難所でも安心だワン！

問合せ　区保健福祉課(健康支援)　窓口31番　☎6682-9973

ネットで便利！大阪市税

　市税の納付について、スマートフォンなどからインターネットを利用した便利なサービスをご案内します。

○Web口座振替受付サービス

　大阪市税の口座振替・自動払込をパソコン・スマートフォン・タブレット端末からお申込みできます。対応金融機関などについては、大阪市ホームページからご確認ください。

○スマートフォンなどを利用した納付方法

　コンビニ収納用バーコードが印刷された納付書で、大阪市税クレジットカード納付サイトからいつでもクレジットカードによる納付ができます。また、スマートフォンからLINE Pay請求書支払い、楽天銀行アプリによる納付も可能です。その他の納付方法など、詳細については、大阪市ホームページからご確認ください。

大阪市　市税　納付　検索

○「納期限のお知らせ」メール配信

　大阪市メールマガジンに登録したパソコンや携帯電話に、大阪市税の納期限一週間前および前日に納期限をメールにてお知らせします。納付のうっかり忘れを防止するためにも、ぜひご登録ください。

問合せ　財政局税務部収税課収納管理グループ　☎6208-7786　FAX6202-6953

問合せ可能日時　月曜～金曜9:00～17:30

防災や救命について考えましょう！

　9月1日(火)は「防災の日」であり、8月30日(日)から9月5日(土)までは防災週間です。ご家族や職場の方々と、災害時の役割分担、避難方法や連絡方法等を話し合い、いざという時に備えましょう。

　また、9月9日(水)の「救急の日」を含んだ9月6日(日)から9月12日(土)は救急医療週間です。消防局では、救急事案に遭遇した方が、ためらわずに応急手当を実施できるようにサポートする「救命サポートアプリ」を作成しました。ぜひ命を救うサポートツールとしてご活用ください。

救命サポートアプリはコチラ

ＵＲＬ　https://play.google.com/store/apps/details?id=osakacityfire.rescuevideo

問合せ　住之江消防署予防担当　☎6685-0119

各種相談

各種相談はすべて無料・秘密厳守です。マスクの着用にご協力をお願いします。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止・延期等になる場合があります。

相談内容　弁護士による法律相談　要予約

実施日時(受付時間)　9月1日(火)、8日(火)、23日(水)、10月6日(火)13:00～17:00

定員：16名　※23日は24名

申込：当日9:00～電話予約のみ。各回先着順。

場所　区役所4階　相談室

問合せ　区総務課　窓口41番　☎6682-9683

相談内容　行政相談

実施日時(受付時間)　9月15日(火)13:00～16:00(15:00受付終了)

申込：当日窓口で受付。先着順。

場所　区役所4階　相談室

問合せ　区総務課　窓口41番　☎6682-9683

相談内容　司法書士による法律相談

実施日時(受付時間)　9月の開催はありません

問合せ　区総務課　窓口41番　☎6682-9683

相談内容　不動産無料相談

実施日時(受付時間)　9月10日(木)13:00～15:00

定員：4組

申込：当日窓口で受付。先着順。

場所　区役所4階　相談室

問合せ　区総務課　窓口41番　☎6682-9683

相談内容　社会保険労務士による市民相談

実施日時(受付時間)　9月17日(木)13:00～16:00(15:15受付終了)

定員：4名

申込：当日窓口で受付。先着順。

場所　区役所4階　相談室

問合せ　区総務課　窓口41番　☎6682-9683

相談内容　行政書士による市民相談(相続などの相談可)

実施日時(受付時間)　9月25日(金)14:00～17:00(16:30受付終了)

定員：6名

申込：当日窓口で受付。先着順。

場所　区役所4階　相談室

問合せ　大阪府行政書士会住吉支部　☎6678-3871

相談内容　ひとり親家庭相談　要予約

実施日時(受付時間)　毎週火曜・水曜・木曜　9:15～17:30(年末年始・祝日除く)

場所　区役所1階 保健福祉課

問合せ　区保健福祉課　窓口3番　☎6682-9857

相談内容　障がい者・高齢者・子どもの暮らし何でも相談会　要予約

実施日時(受付時間)　9月11日(金)11:00～14:00　※詳しくはお問合せください。

場所　区役所3階　3-2会議室

問合せ　区地域自立支援協議会　区障がい者相談支援センター　☎6657-7556(担当：平下・すえのぶ)

相談内容　日曜法律相談　要予約

実施日時(受付時間)　9月27日(日)9:30～13:30

定員：16組

申込：事前電話予約。9月24日(木)、25日(金)9:30～12:00　【予約専用】☎6208-8805(先着順)

場所

①城東区役所(城東区中央3-5-45)

②中央区役所(中央区久太郎町1-2-27)

③阿倍野区役所(阿倍野区文の里1-1-40)

問合せ　大阪市総合コールセンター「なにわコール」☎4301-7285(8:00～21:00 年中無休)

相談内容　ナイター法律相談

実施日時(受付時間)　9月24日(木)18:30～21:00(受付は18:00～20:00まで)

定員：32組

申込：開催日当日、受付開始までに来場された方で抽選を行い、相談の順番を決定。先着順。

場所　中央区民センター(中央区久太郎町1-2-27)

問合せ　大阪市総合コールセンター「なにわコール」☎4301-7285(8:00～21:00 年中無休)

相談内容　犯罪被害者等支援のための総合相談窓口

実施日時(受付時間)　9:00～17:30(土日・祝日・年末年始を除く)

場所　市民局人権企画課(市役所4階)

問合せ　市民局人権企画課　☎6208-7489　FAX6202-7073

【広報さざんか2020年9月号4面】

子育て情報

　新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、教室や催し等が中止・延期、申込方法が変更になる場合があります。

　詳しくは、各施設等のホームページやお電話にてご確認ください。

母親教室　無料　予約不要

日時　9月7日(月)・14日(月)13:30～15:30

※9月14日「妊婦歯科健診」併設

妊婦歯科健診受診の方の受付は14:00まで

内容

保健師　妊娠中ってみんなどう過ごしてるの？

栄養士　赤ちゃんとお母さんの栄養

助産師　 お産の進み方と赤ちゃんとの出会い

対象　1月頃出産予定の方(12月予定以前の方もぜひどうぞ)

持ち物　母子健康手帳・筆記用具・テキスト「わくわく」

その他

1回目(9月7日)ストレッチあり動きやすい服装でお越しください♪

2回目(9月14日)手拭きタオルをお持ちください。

赤ちゃん交流会　無料　予約不要

日時　9月14日(月)13:30～15:00

内容　情報交換と交流会・育児相談・身体計測

対象　1～3ヶ月のお子さんと保護者

場所　区保健福祉センター分館2階

問合せ　区保健福祉課(地域保健活動)　窓口31番　☎6682-9968

子育て支援室のわくわく子育て

秋の味覚…ブドウ

　秋は美味しいものがたくさんありますよね。なかでもブドウが大好き♡という子どもさんも多いのでは？粒の大きさや味、色もいろいろあり、好みも様々だと思います。最近では皮ごと食べられるブドウもあるし、残った時には冷凍しても美味しく食べることができますよ。

ただし、ブドウは糖分が多いので食べすぎには気をつけてあげましょうね。

　食べるだけでなく、色紙をまるくちぎったり、ハサミで切って貼ったり、折り紙で折ったりなど、親子で『ブドウ作り』はいかがですか？できた『ブドウ』を飾ったり、お店屋さんごっこをしたりして五感で秋を楽しんでくださいね。

子育てに関するご相談は、お気軽に子育て支援室をご利用ください

問合せ　区保健福祉課(福祉)　窓口3番　☎6682-9878・9880(子育て支援室)

子ども・子育てプラザ

参加費無料・自由参加

◆外国にルーツを持つ子どもの日本語・学習支援♪ハロハロ♪

日時　9月5日・12日・19日・26日(土)13:30～15:30

◆おもちゃ病院(おもちゃドクターによるおもちゃの修理)

日時　9月27日(日)13:00～16:00(受付は15:30まで)

参加費無料・要申込・定員あり(申込方法・対象はお問合せください)

◆親子エアロビクス

日時　9月9日(水)10:00～10:45

定員　15組

◆南港出前講座「親子あそび」　～ＡＴＣママのフォレストパークにて～

日時　9月11日(金)10:30～11:15

定員　当日10組

◆児童工作「アイロンビーズを作ろう」

日時　9月12日(土)14:45～15:45

定員　8人

◆ブックスタート(電話で随時受付)

日時　9月16日(水)10:30～11:00

定員　6組

◆すくすく成長測定の日・子育て何でも相談

日時　9月19日(土)10:15～11:15(受付は11:00まで)

定員　15組

◆親子あそび「サーキットあそびをしよう！」

日時　9月23日(水)10:00～11:00

定員　15組

★ふれあい遊び(電話予約可)

日時　10月16日(金)10:00～11:00

定員　6組(初回の方のみ)

★ふぁみさぽ交流会　～科学クイズ　コナンに挑戦～

日時　10月31日(土)10:00～11:30

定員　20人(小学生OK)

★印の申込みは9月9日(水)9:30より受付スタート！

申込み・問合せ　子ども・子育てプラザ　☎・FAX6674-5405　〒559-0006　浜口西3-4-22

休館日…月曜・祝日

詳しくはホームページで

ＵＲＬ　http://www.osaka-kosodate.net/plaza/suminoe/

健康情報

　新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、教室や催し等が中止・延期になる場合があります。詳しくは、各担当にお問合せください。

男性の食育教室中止のお知らせ

　広報さざんか(令和2年6月号2面)に掲載の「食育教室・講座開催予定」にありました男性の食育教室は、10月に実施する予定でしたが、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため中止します。ご了承ください。

※ 10月は中止となりましたが、今後の状況により、11月以降実施する可能性があります。その際はホームページ等でお知らせしますのでご確認ください。

精神保健に関する教室

◆家族教室　要予約　無料

　病気を正しく理解し、ご本人への接し方を学び、同じ悩みを持つ家族が日々の不安や思いを話す場となっています。

日時　毎月　第4木曜　14:00～16:00

対象　統合失調症で治療中の方のご家族

申込み　前日までにお電話または窓口にて受付

◆地域生活向上教室(花陽きやんせ)　要予約　無料

　生活習慣を整え、対人関係のスキルを身につけることを目的にレクリエーションなどを行っています。

日時　毎月　第2火曜 9:30～11:00

対象　統合失調症等の精神疾患のある方

申込み　前日までにお電話または窓口にて受付

※各教室の日程は変更になる場合があります。

問合せ　区保健福祉課(地域保健活動)　窓口31番　☎6682-9968

こころの健康相談(専門医による精神保健相談です)　要予約　無料

日時　9月3日(木)・28日(月)・10月1日(木)いずれも14:00～

問合せ　区保健福祉課(地域保健活動)　窓口31番　☎6682-9968

第2回　Let’s(レッツ)運動講座　参加者募集！　無料

　習慣的な運動は、体力づくりだけでなく、認知症予防にも効果があります。

日時　9月24日(木)13:30～16:00

場所　すみのえ舞昆ホール(区役所2階)

内容　体操「脳と体のリフレッシュエクササイズ」

講師　ルネサンス住之江　トレーナー

定員　30名(先着順)

申込み　お電話または窓口にて受付

その他　健康スマイル講座と合同で行います。マスクの着用をお願します。

楽しく体操しませんか？

問合せ　区保健福祉課(地域保健活動)　窓口31番　☎6682-9968

種別・費用　胃がん検診(胃部Ｘ線撮影)500円　要予約

実施日・場所・受付時間　実施日はお問合せください。

対象(大阪市民で)　40歳以上の方

種別・費用　大腸がん検診(便潜血検査)300円　要予約

実施日・場所・受付時間　実施日はお問合せください。

対象(大阪市民で)　40歳以上の方

種別・費用　肺がん検診(胸部X線撮影・かく痰検査)無料(かく痰検査は400円)　要予約

実施日・場所・受付時間　実施日はお問合せください。

対象(大阪市民で)　40歳以上の方　※かく痰検査は50歳以上でハイリスク対象者のみ

種別・費用　乳がん検診(マンモグラフィ検査)1,500円　要予約

実施日・場所・受付時間　実施日はお問合せください。

対象(大阪市民で)　40歳以上の女性で隔年受診(昭和・大正奇数年生まれ)

種別・費用　骨量検査　無料　要予約

実施日・場所・受付時間　実施日はお問合せください。

対象(大阪市民で)　18歳以上の方

種別・費用　特定健康診査　無料　予約不要

実施日・場所・受付時間

9月6日(日)10月26日(月)南港　9:30～11:00

11月19日(木)分館　9:30～11:00

対象(大阪市民で)　大阪市国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入の方(40歳以上)

種別・費用　歯科健康相談　無料　予約不要

実施日・場所・受付時間

9月24日(木)10月14日(水)分館　9:30～10:30

対象(大阪市民で)　18歳以上の方

種別・費用　BCG接種　無料　予約不要

実施日・場所・受付時間

9月23日(水)10月28日(水)分館　13:30～14:30

対象(大阪市民で)　生後5～8か月未満の方

種別・費用　結核健診(胸部X線撮影)　無料　予約不要

実施日・場所・受付時間

9月25日(金)10月5日(月)分館　10:00～11:00

対象(大阪市民で)　15歳以上の方

場所　分館　区保健福祉センター分館(浜口東3-5-16)区役所から徒歩5分

南港　南港ポートタウン管理センター

問合せ　区保健福祉課(健康支援)　窓口31番　☎6682-9882

【広報さざんか2020年9月号5面】

健康情報

乳幼児期の予防接種について　無料

　10月1日からロタウイルスワクチンが定期接種(公費負担)になります。対象は令和2年8月1日以降生まれで、かつ、10月1日以降に接種する方です。対象者には予診票等を9月後半に発送予定です。

　また、国の緊急事態宣言により接種の影響を受けた方について、令和2年4月7日～令和2年8月31日に接種期限が到来する方の定期予防接種の接種期間を延長しています。

※予防接種別の対象年齢などは、大阪市ホームページ「予防接種の最新情報」をご確認ください。

問合せ　区保健福祉課(健康支援)　窓口31番　☎6682-9882

9月24日～30日は「結核予防週間」です！

結核は決して過去の病気ではありません！

　平成30年の大阪市の結核患者は、人口10万人当たり29.3人で、全国平均のおよそ2.4倍となりました。年間約800人の大阪市民が新たに結核にかかりかました。

結核ってどんな病気？

・結核菌によって引き起こされる病気です。

・初期のかぜ症状と似ていますが、せき、痰(たん)、発熱(微熱)などの症状が長く続くのが特徴です。また、食欲がない、体重が減る、寝汗をかくなどの症状もあります。

結核を予防・早期発見するためには？

・乳児は、生後1歳までにBCGを接種しましょう。

・免疫力が低下しないよう規則正しい生活を心がけましょう。

・早期発見のために、胸のレントゲン検査を年に1回は受けましょう。

　保健福祉センターでは月に1回、結核健診を実施しています。(日程は、4面の表をご覧ください。)

2週間以上続く咳や痰の症状は注意！

問合せ　区保健福祉課(地域保健活動)　窓口31番　☎6682-9968

催し

　新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止・延期等になる場合があります。詳しくは、各担当にお問合せください。

「住之江区民まつり」及び「元気わくわく健康教室」中止のお知らせ

　新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、今年度は中止します。

　ご理解いただきますようお願いします。

問合せ　大阪市コミュニティ協会　住之江区支部　☎6654-8280

秋季区民体育大会 参加者募集！

日時　10月11日(日)　硬式テニス　※卓球・柔道・剣道大会は中止します。

場所　南港中央庭球場

対象　区内在住・在勤及び区内クラブ所属の方　※高校生以下は参加できません。

費用　1ペア1,200円

申込み　9月7日(月)～9月14日(月)　メールもしくは郵送　※14日必着

その他　共催：住之江区体育厚生協会

問合せ　大阪市コミュニティ協会住之江区支部

〒559-0013　御崎5-16-1(2階503号)

☎6654-8280

Eメール　suminoe-komikyo@arion.ocn.ne.jp

【広報さざんか2020年9月号別冊1･4面】

保存版

住之江区防災マップ（西部）

津波や大和川氾濫など水害が発生した場合は少しでも早く「高い」場所（頑丈な建物の3階以上）に避難しましょう。

家族で話し合って決めておきましょう（安全が確認できれば在宅での避難でもかまいません）

家族で決めた避難先（災害時避難所）

家族で決めた避難先（水害時）

待ち合わせ場所（一時避難場所）

緊急連絡先（親類・知人等）

災害用伝言ダイヤル

大規模災害が起きたとき、被災地とその他の地域の間で互いに音声情報を録音・再生できます。

171　にダイヤル　、　音声案内にしたがって伝言の録音・再生を行う。

防災スピーカー　防災行政無線　テレホンサービス　6210-3899

防災スピーカーから放送された内容を電話で聞くことができます。

放送後に電話すると、放送した内容が再生されます。（通話料がかかります）

いざというときの連絡先

火災・救急　消防119

事件・事故　警察110

住之江区役所　防災担当　6682-9974

水道　お客さまセンター　6458-1132

ガス　大阪ガス　0120-0-94817

電気（停電等）関西電力　0800-777-3081

津波避難ビル（水害時避難ビル）

津波や大和川氾濫などの水害から避難するところ

・堅固な建物の非浸水階（3階以上）など

一時避難できる災害の種類

地震　×、津波　○、大和川氾濫　○

シーサイドレジデンスコスモスクエア駅前

ローレルスクエア大阪ベイタワー

インテックス大阪5号館・6号館

アジア太平洋トレードセンター

UR賃貸住宅（南港前）

大阪南港トラックターミナル管理棟

UR賃貸住宅（南港わかぎの）

UR賃貸住宅（南港しらなみ）

UR賃貸住宅（南港ひかりの）

ニュートラムトレードセンター前駅

ニュートラム中ふ頭駅

ニュートラムポートタウン西駅

ニュートラムポートタウン東駅

ニュートラムフェリーターミナル駅

ニュートラム南港東駅

ニュートラム南港口駅

市営南港中住宅21号館

市営南港中住宅31号館

市営南港中住宅22号館

市営南港中住宅32号館

市営南港中住宅41号館

市営南港中住宅42号館

市営南港中住宅43号館

市営南港中住宅44号館

市営南港中住宅45号館

災害時避難所・津波避難ビル

浸水や倒壊により、自宅で生活できなくなったときに避難生活を送るところ

・学校の体育館や校舎など

※非浸水階（3階以上）は、津波や大和川氾濫などの水害から避難するところ

一時避難できる災害の種類

地震　○、津波　○、大和川氾濫　○

港南造形高等学校

咲洲みなみ小中一貫校

南港北中学校

南港光小学校

南港桜小学校

2020年（令和2年）8月1日現在

【広報さざんか2020年9月号別冊2･3面】

保存版

住之江区防災マップ（東部）

津波や大和川氾濫など水害が発生した場合は少しでも早く「高い」場所（頑丈な建物の3階以上）に避難しましょう。

家族で話し合って決めておきましょう（安全が確認できれば在宅での避難でもかまいません）

家族で決めた避難先（災害時避難所）

家族で決めた避難先（水害時）

待ち合わせ場所（一時避難場所）

緊急連絡先（親類・知人等）

災害用伝言ダイヤル

大規模災害が起きたとき、被災地とその他の地域の間で互いに音声情報を録音・再生できます。

171　にダイヤル　　音声案内にしたがって伝言の録音・再生を行う。

防災スピーカー　防災行政無線　テレホンサービス　6210-3899

防災スピーカーから放送された内容を電話で聞くことができます。

放送後に電話すると、放送した内容が再生されます。（通話料がかかります）

いざというときの連絡先

火災・救急　消防119

事件・事故　警察110

住之江区役所　防災担当　6682-9974

水道　お客さまセンター　6458-1132

ガス　大阪ガス　0120-0-94817

電気（停電等）関西電力　0800-777-3081

災害時避難所・津波避難ビル

浸水や倒壊により、自宅で生活できなくなったときに避難生活を送るところ

・学校の体育館や校舎など

※非浸水階（3階以上）は、津波や大和川氾濫などの水害から避難するところ

一時避難できる災害の種類

地震　○、津波　○、大和川氾濫　○

北粉浜小学校

粉浜小学校

住吉第一中学校

安立小学校

真住中学校

住之江小学校

清江小学校

住吉商業高等学校

住之江中学校

加賀屋小学校

加賀屋東小学校

加賀屋中学校

住吉川小学校

敷津浦小学校

新北島小学校

新北島中学校

平林小学校

※住之江区保健福祉センター分館　及び　住之江会館は、災害時避難所ではありますが、避難が長期に及ぶことが想定される場合のみ設営するので位置表記していません。

津波避難ビル（水害時避難ビル）

津波や大和川氾濫などの水害から避難するところ　堅固な建物の非浸水階（3階以上）など

一時避難できる災害の種類

地震　×、津波　○、大和川氾濫　○

UR賃貸住宅（住吉団地）

グランコート住ノ江

ラ・メール

ロイヤル住之江

アクシスコート住之江

ロイヤル安立

市営住之江住宅1号棟

市営住之江住宅2号棟

市営住之江住宅3号棟

シティハイツ住ノ江2号棟

シティハイツ住ノ江3号棟

ライオンズマンション住之江

セリザー住之江

グリーンビル

大きな手西住之江

プレミスト住之江

住之江区住宅サービスセンターさざなみ

市営御崎住宅1号館

市営敷津浦住宅1号館

市営敷津浦第2住宅1号館

市営北加賀屋住宅1号館

株式会社グルメ杵屋

市営中加賀屋住宅12号館

市営中加賀屋住宅11号館

市営中加賀屋住宅10号館

市営中加賀屋住宅9号館

ファミール中加賀屋

市営中加賀屋住宅8号館

シャルマンハイツ

朝日プラザ住之江公園

市営柴谷住宅2号棟

市営柴谷住宅3号棟

市営柴谷住宅1号棟

GLP大阪Ⅱ（ジーエルピー　オオサカツー）

住之江競艇場

サニーコットン住之江

パナソニック株式会社　オートモーティブ＆インダストリアルシステムズ社

ルネ住之江

市営平林南第3住宅1号館

ニュートラム平林駅

ニュートラム住之江公園駅

住之江スポーツセンター

府住宅供給公社住吉団地

コーシャハイツ中加賀屋

特別養護老人ホーム加賀屋の森

住之江下水処理場砂ろ過池棟屋上部

市営北加賀屋第5住宅1号館

市営東加賀屋住宅1号館

市営東加賀屋住宅2号館

市営平林南第2住宅1号館

市営御崎住宅10号館

市営御崎住宅5号館

市営御崎住宅4号館

ソレイユあんりゅう・なかのクリニック

市営新北島住宅1号館

市営新北島住宅2号館

市営御崎住宅8号館

市営御崎第2住宅1号館

市営平林南第2住宅2号館

市営中加賀屋住宅1号館

市営中加賀屋住宅2号館

市営中加賀屋住宅3号館

市営新北島第2住宅1号館

株式会社ロゴスコーポレーション

介護付有料老人ホームゆうあい

ヤマト運輸株式会社　大阪主管支店

大幸避難ビル兼車輛センター

2020年（令和2年）8月1日現在