【広報さざんか2020年11月号特集1面】

2020年11月号　№294

編集／発行　住之江区役所　総務課

　　　　　　〒559-8601　大阪市住之江区御崎3丁目1番17号

　　　　　　☎6682-9992　FAX6686-2040　おかけ間違いにご注意ください

区役所開庁時間

　月曜～木曜　9時～17時30分　金曜9時～19時(ただし17時30分以降は一部窓口のみ)

　毎月第4日曜　9時～17時30分(一部窓口のみ)

※11月22日(日)はマイナンバーカードに関する一切の手続きができません。

ＵＲＬ　http://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/index.html

LINE始めました

ＵＲＬ　https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000298780.html

11月号の主な記事

虐待防止特集　特集1～3面

スポーツチーム×住之江区長　2面

地活協通信　Vol.8平林　1面

内容について令和2年10月16日時点のものです。新型コロナウイルス感染症の影響により現在は変更となっている場合があります。

--------------------------------------------------------------------------------

知っていますか？オレンジリボン

オレンジリボンは「子ども虐待防止」のシンボルです

--------------------------------------------------------------------------------

【広報さざんか2020年11月号特集2面】

気になることありませんか？

～11月は児童虐待防止推進月間～

　子どもは、大人と同様、ひとりひとりがかけがえのない存在であり、その尊厳はしっかりと守られなくてはなりません。また、成長していく中で様々なことを自ら学び教えられ、社会生活を営んでいくうえで必要な事を身につけていきます。

　子どもたちは未来の社会を生き、そして支える大切な役割を担っています。ですから、どの子も、それぞれの命はもちろんのこと、個性や能力が尊重され、それらを伸ばしながら成長できるよう、医療や教育などの生活に必要な支援を受けることが保障されています。言葉や暴力で大人が押さえつけたり、その子どもの感情や発達の度合いを無視して不適切に接する「虐待」は、子どもの心を不当に傷つけたり、健やかな成長を妨げてしまうことになります。

　では虐待とはどういった行為をさすのでしょうか。殴る蹴るといった暴力行為はもちろんですが、暴言や無視、いやがらせ、世話をしないなどの放置も虐待です。

　また、子どもだけではなく、高齢者や障がいのある人に対する暴力や暴言なども、尊厳を傷つけ、生命、健康、生活が損なわれるような状態を引き起こす「虐待」です。

　「虐待」は日々の養育、介護などの中で、家庭内で行われることが多く、発見が難しいと言われていることから、まわりの人のちょっとした「気になること」が糸口となり、虐待されている人を助けることにつながります。

　皆さんの近くでこうした「気になること」はありませんか？

小さい子どもがひとりぼっちだ

無視したり必要な世話をしないこと(育児放棄)は虐待です。

最近姿を見かけない

子ども・高齢者・障がいのある人を閉じ込めたり、暴力のあとがばれないように外出を禁止しているのかも？閉じ込めや暴力は虐待です。

激しい言い争いが聞こえる

暴言は心を深く傷つけます。子どもの前で親などが言い争うことも子どもの心を傷つける虐待です。

きょうだいで明らかに扱いがちがう

存在を否定されることで心が傷つきます。また、ひとりだけ世話をしてもらっていない(育児放棄)可能性もあります。

年金や貯金を勝手に使っている

高齢者や障がいのある人のお金を勝手に使うことは虐待です。

ごみがひどくたまっている

子ども・高齢者・障がいのある人に適切な住環境を与えないことは虐待です。精神状態が悪化して、ごみが出せない場合も心配。

--------------------------------------------------------------------------------

【広報さざんか2020年11月号特集3面】

「気になること」をみつけたら少しだけ勇気を出してください！

　誰でも虐待をしてしまう可能性があります。育児や介護の悩みを誰にも相談できず、自分一人で抱え込んでしまった結果、精神的に追い込まれて無意識のうちに不適切な対応(虐待)を行っていることもあるのです。

　一人でも多くの人が虐待を理解し関心を持つことで、虐待を受けている人を救うことができたり、虐待している人を助けることにもなるかもしれません。

　あなたが身のまわりで「気になること」を見つけたら、当事者ではないからと遠慮せず、少しだけ勇気を出して優しく声をかけてあげたり、専門家に相談してみてください。

あなたのちょっとした気づきが笑顔を守る大きなサポートにつながります。

直接声をかけられるとき

　優しく声をかけてあげてください。

　一人で悩まなくても、相談先があることを伝えてあげてください。

直接声をかけるのが難しいとき

　電話で知らせてください。その電話は、困っている人が「良き相談者」に出会うきっかけになるかもしれません。

Q　気づいて電話をかけた人はどうなるの？

A　話した内容は必ず秘密が守られます。匿名性も守られます。「虐待」でなくても構いません。「困っている人」を見かけたらお知らせください。

Q　気づいて電話をかけた後はどうなるの？

A　専門家が対応します。その家庭に何が必要かを一緒に考えサポートします。

相談先

〇児童虐待

・児童相談所虐待対応ダイヤル

189(いちはやく)

・大阪市虐待ホットライン

0120-01-7285

・住之江区役所(子育て支援室)

6682-9878

〇障がい者虐待

・住之江区役所(保健福祉課)

6682-9857

・障害者基幹相談支援センター

6657-7556

〇高齢者虐待

(上記区役所(保健福祉課)または下記の地域包括支援センターまで)

・住之江区　6686-2235

・さきしま　6569-6100

・安立・敷津浦　6683-6650

・加賀屋・粉浜　7670-1777

【問合せ】区保健福祉課(1階3番窓口)　☎6682-9857

--------------------------------------------------------------------------------

【広報さざんか2020年11月号1面】

連載企画

地活協通信(ちかつきょうつうしん)「つながり」が創る地域の活力

14地域のコラボレーション～地域活動協議会×企業・NPO・学校～　Vol.8　平林

さざんか平林協議会×平林小学校＝ひら子屋

【平林地域】

　区内で最も面積が広く、『木材のまち』として知られています。『地域の住民は地域で守る』という目標のもと、たくさんの取組みの中でボランティアが中心となり、活発に活動しています。

　小学生を対象に学習支援などを行う『ひら子屋』の他にも、地域にお住まいの高齢者の安否確認や日常生活での声かけをする『友愛訪問』など、様々な活動を展開しています。

【ひら子屋】

　『ひら子屋』は、平林の「ひら」と寺子屋の「子屋」から命名されています。地域周辺の企業や小学校の協力を得て、子どもの学習支援・居場所づくりに取り組んでいるもので、毎月第1・3木曜日に実施しています。学校がある日だけでなく、夏休みなどの長期休暇中にも宿題や自主学習の支援、日常生活でのマナーを身に着けられるような声かけを行っています。さらに、お花見遠足や警察署見学など、子どもにとって色んな経験ができる場所です。

Q　協働のきっかけは？

A　さざんか平林協議会

　活動を行う中で、子育てを家庭や学校だけで抱え込むのではなく、地域で子どもの成長を支えることができるようにしたいと思うようになりました。学校から帰ってきた子どもの勉強をしっかり見ることができない保護者や、学習意欲がなかなか高まらない子どもたちを、地域が一丸となってサポートしたいと考えました。そこで、平林小学校の先生方にその思いを伝えたところ、共感していただき、『ひら子屋』を始めることができました。

A　平林小学校

　以前、子どもたちに「家庭学習をしているか？」というアンケートをとったところ、「していない」と 答えた子どもがたくさんいました。学校でも改善のため、様々なことに取り組みましたが、もっといい手立てはないのかと考えていました。また、学校は保護者と連絡を取り合うことは日常茶飯事ですが、地域の方々と保護者とのつながりが薄いので、学校とだけでなく地域との関係も築いてもらいたいとも思っていました。そんな時、地域から『ひら子屋』を提案していただき、協力させていただくことになりました。

Q　協働して良かったこと・助かっていることは？

A　さざんか平林協議会

　会館が出来たのをきっかけに、ふれあい喫茶の『ひら茶』や『友愛訪問』など、さまざまな活動の中で、ボランティア活動も勢いがついて『ひら子屋』にもボランティアとして参加することとなりました。しかし、地域の力だけで運営するのはとても難しく、特にドリルなどの教材選びや問題の教え方に悩みました。学校の先生方に相談したところ、子どもたちに合った教材を選んでくださったり、自宅から本を持参してくださったりと学習面での悩みをサポートしていただけるので安心です。また、教える側を体験することで私たちの勉強にもなりますし、子どもたちが自ら学び、成長していく姿を間近で見られることがとても嬉しいです。

　地域の子どもは私たちの子どもでもあります。今後も根気強く、子どもやその保護者に対してコミュニケーションを取り続けます。「ありがとう」と声をかけてくださる方々のために、私たちはこれからも様々な事業で頑張りたいです。

A　平林小学校

　『ひら子屋』が始まったおかげで、放課後に一人で自宅にいなければならない子どもの居場所ができました。勉強も見てもらえるし、ごはんも食べさせてもらえるので、子どもにとっても、その保護者にとってもありがたいのではないかと思います。また、学校ではなかなか聞けないような話も、子どもたちから聞けることがあるので、教師の児童理解や日々の授業につながっています。校長になって教壇に立つ機会も減りましたが、久々に子どもたちに勉強を教えて、継続は大事だということも改めて感じましたね。

　学校の運営は、地域の協力が不可欠です。これからも、地域とは深く関わりながら、情報共有していけたらと思います。

【問合せ】区協働まちづくり課　窓口43番　☎6682-9734

--------------------------------------------------------------------------------

「町会」に加入しましょう！

　町会とは、町内会、自治会と呼ばれている地縁による任意団体です。

　地域のまつりや運動会などのコミュニティ活動をはじめ、震災訓練、環境美化活動など、地域活動の基礎的な組織として重要な役割を果たしています。

　戸建てやマンション等にお住まいの皆さん、商店・事務所・事業所の皆さんもまちづくりに欠かせない一員です。ぜひ、町会に加入しましょう！

問合せ　区協働まちづくり課　窓口43番　☎6682-9734

--------------------------------------------------------------------------------

住之江区を花と緑でいっぱいのまちにしましょう

ボランティア募集！

■住之江区花壇ボランティアの会(花ボラ会)

　区役所前花壇【西側】に季節ごとの花を植え付け育てています。活動日は月曜日と木曜日の8時30分～9時30分です。

自分たちで育てた草花を使って作品を作ることもあります！

■さざぴーグリーンクラブ

　区役所前花壇【東側】の手入れや、主に講習会等を実施し、花と緑の普及啓発の活動をしています。

知識と経験が豊富なメンバーがいっぱいです！花や土に触れ、一緒に癒されて元気になりませんか？

【問合せ】花と緑のまちづくり推進委員会　区役所4階　窓口43番　☎6682-9734

--------------------------------------------------------------------------------

【広報さざんか2020年11月号2面】

すみのえトピックス

フットサル　避難カード

シュライカー大阪　加藤　未渚実選手×住之江区長

　令和2年9月4日(金曜日)、日本フットサルリーグ(Fリーグ)に所属する「シュライカー大阪」の加藤(かとう)　未渚実(みなみ)選手の訪問を受けました。

　末村区長との対談の中で加藤選手は、コロナ禍であることを常に意識しており、感染拡大防止の取組みや試合中に災害発生した時の対応を考えていること、そして今シーズンへの意気込みなどを述べられました。

　災害発生した時の対応では、加藤選手も備えの1つとして避難カードを作成されており、「事前に避難行動や連絡先をまとめておくことで冷静に判断できるので、一緒に広めていきたい。」とおっしゃってくださいました。また、これからも連携を深め、区民の皆さま、そして子どもたちに「元気・勇気・感動」を届けられるようにと、選手たちのサイン入りフラッグをいただきました。

　シュライカー大阪と住之江区役所は、連携協力に関する協定を締結しており、スポーツの推進、教育、広報などさまざまな分野において、それぞれの活動の充実を図るとともに、地域連携を積極的に推進し、地域社会の発展をめざしています。これまでもファミリーフェスタin南港ポートタウンや咲洲こどもEXPO、すみのえアート・ビートへの参加や区民デーの実施などを行っていただき、当区もPRボードの正面玄関への設置や区役所ギャラリーでの展示、広報での支援などを行っており、連携協力を進めています。

　住之江区役所は、これからもシュライカー大阪を応援します！

今季はアベマで全試合無料生中継！

試合開始日時　11月1日(日)13:00

対戦相手　エスポラーダ北海道

会場　アウェイ

試合開始日時　11月6日(金)19:00

対戦相手　ボアルース長野

会場　丸善

試合開始日時　11月14日(土)13:00

対戦相手　湘南ベルマーレ

会場　丸善

試合開始日時　11月21日(土)13:00

対戦相手　バサジィ大分

会場　アウェイ

試合開始日時　11月29日(日)16:30

対戦相手　Y.S.C.C横浜

会場　アウェイ

試合開始日時　12月5日(土)15:00

対戦相手　バルドラール浦安

会場　岸和田

試合開始日時　12月19日(土)15:00

対戦相手　立川・府中アスレティックFC

会場　アウェイ

試合開始日時　12月29日(火)13:00

対戦相手　名古屋オーシャンズ

会場　丸善

試合開始日時　1月10日(日)15:00

対戦相手　ペスカドーラ町田

会場　岸和田

試合開始日時　1月17日(日)15:00

対戦相手　フウガドールすみだ

会場　岸和田

試合開始日時　1月23日(土)13:00

対戦相手　ボルクバレット北九州

会場　アウェイ

試合開始日時　1月31日(日)14:30

対戦相手　湘南ベルマーレ

会場　アウェイ

試合開始日時　2月14日(日)16:30

対戦相手　バルドラール浦安

会場　アウェイ

試合開始日時　2月21日(日)14:00

対戦相手　バサジィ大分

会場　アウェイ

丸善＝丸善インテックアリーナ大阪(港区田中3-1-40)

岸和田＝岸和田市総合体育館(岸和田市西之内町45-1)

シュライカー大阪ホームページはこちら

ＵＲＬ　http://shriker.osaka.jp/

避難カードについてはこちら

ＵＲＬ　https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000505734.html

問合せ　区総務課(企画)　窓口42番　☎6682-9992　避難カードについては　区協働まちづくり課(防災担当)　窓口43番　☎6682-9974

--------------------------------------------------------------------------------

ラグビー防犯

NTTドコモレッドハリケーンズ×住之江区長

　令和2年9月7日(月曜日)、ジャパンラグビートップリーグに所属する「NTTドコモレッドハリケーンズ」の下沖(しもおき)　正博(まさひろ)ゼネラルマネージャー・浜野(はまの)　達也(たつや)選手の訪問を受けました。

　末村区長との対談の中で下沖GM・浜野選手は、コロナ禍であることを常に意識しながら区民の皆さま、そして子どもたちの笑顔に貢献していく取組みをすること、そして今シーズンへの意気込みなどを述べられました。

　様々な取組みの中には、防犯を意識したものもあり、子どもたちにインターネットの危険性を伝えるための動画作成を企画していることや、ひったくり防止カバーの提供などで地域防犯に協力していきたいことなどを話してくださいました。また今シーズンは、来シーズンの新リーグ発足へ向けて好成績を残すべく、体制強化はもちろん、元気を届けられるような試合を！と決意を述べられました。

　NTTドコモレッドハリケーンズと住之江区役所は、連携協力に関する協定を締結しており、スポーツの推進、教育、広報などさまざまな分野において、それぞれの活動の充実を図るとともに、地域連携を積極的に推進し、地域社会の発展をめざしています。これまでも学校への出前授業や区民デーの実施、咲洲こどもEXPOやすみのえアート・ビートへの参加などを行っていただき、当区もポスター掲示場所の提供や区役所ギャラリーでの展示、広報での支援などを行っており、連携協力を進めています。

　住之江区役所は、これからもNTTドコモレッドハリケーンズを応援します！

試合開始日時　1月16日(日)14:00

対戦相手　日野レッドドルフィンズ

会場　花園

試合開始日時　1月23日(土)13:00

対戦相手　ヤマハ発動機ジュビロ

会場　静岡県

試合開始日時　1月31日(日)14:00

対戦相手　神戸製鋼コベルコスティーラーズ

会場　兵庫県

試合開始日時　2月6日(土)14:00

対戦相手　パナソニックワイルドナイツ

会場　ヤンマーF

試合開始日時　2月21日(日)14:00

対戦相手　キヤノンイーグルス

会場　東京都

試合開始日時　2月27日(土)14:00

対戦相手　NECグリーンロケッツ

会場　ヤンマーF

試合開始日時　3月6日(土)14:00

対戦相手　リコーブラックラムズ

会場　花園

※ヤンマーF＝ヤンマーフィールド長居(東住吉区長居公園1-1)

　花園＝東大阪市花園ラグビー場(東大阪市松原南1-1-1)

NTTドコモレッドハリケーンズ

ホームページはこちら

ＵＲＬ　https://docomo-rugby.jp/

facebookはこちら

ＵＲＬ　https://www.facebook.com/RedHurricanes

住之江区役所の防犯の取組みについてはこちら

ＵＲＬ　https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/category/3430-12-0-0-0-0-0-0-0-0.html

問合せ　区総務課(企画)　窓口42番　☎6682-9992　防犯に関するお問合せについては　区協働まちづくり課(防災担当)　窓口43番　☎6682-9974

--------------------------------------------------------------------------------

【広報さざんか2020年11月号3面】

今月のお知らせ

四つ橋線「住之江公園駅」エレベーターの更新工事に伴う利用停止について

場所　四つ橋線住之江公園駅ホーム～南改札間のエレベーター

停止期間：11月18日(水)～12月7日(月)

停止期間中の対応：車いす等をご利用のお客様には、「北加賀屋駅」との間で巡回バスによる代替輸送を行います。※待ち時間が発生する場合があります。

問合せ　Osaka　Metro・シティバス案内コール　☎6582-1400(8:00～21:00・年中無休)

ふるさと寄附金で『住之江区』を応援してください

　『夢と希望を持って幸せに暮らすまち』をめざして、住之江区で実施している事業をふるさと寄附金を通じて応援してください。いただいたご寄附は、住之江区のまちづくりに活用します。

住之江区　ふるさと寄附金　検索

問合せ　区総務課　窓口42番　☎6682-9903

主な税制改正について(個人市民税)

　新型コロナウイルス感染症の影響により、文化芸術・スポーツイベントの中止等が行われたイベントのうち、文化庁・スポーツ庁が指定したものについて、そのチケットの払戻しを受けないことを選択された場合は、その金額を寄附とみなして寄附金税額控除が受けられる制度が創設されました。

　また、住宅ローン控除(控除適用期間13年間の特例措置等)について、新型コロナウイルス感染症の影響により、入居期限までに入居ができない場合でも、一定の要件を満たすときは、適用要件を弾力化(緩和)することとなりました。

　なお、それぞれ適用を受けるためには確定申告等が必要です。

詳しくはこちらから

ＵＲＬ　https://www.city.osaka.lg.jp/zaisei/page/0000385042.html#03

問合せ　あべの市税事務所　個人市民税担当　☎4396-2953　月曜～木曜9:00～17:30　金曜9:00～19:00

11月14日は「世界糖尿病デー」世界で6秒に1人の命を奪う糖尿病！

●糖尿病の恐ろしさは合併症にあるかも…

　住之江区民の男性は6人に1人、女性では13人に1人が糖尿病患者で、患者数は年々増加しています。そして、糖尿病とは診断されていない糖尿病予備軍は大勢いると推測されています。

　血糖が血管を傷つけてしまい、失明、腎障害による透析、足の壊疽により切断となることもあります。また、糖尿病が引き起こす様々な合併症が原因で命にかかわることもあります。

　まずは特定健診など健診を受け、自分の血糖値を知りましょう。血糖は、食事・運動で下がる場合もありますが、自己判断せず医師の指示に従い、血糖をうまくコントロールして血管を痛めないようにしましょう。

問合せ　区保健福祉課(地域保健活動)　窓口31番　☎6682-9968

12月1日は「世界エイズデー」

　2020年、世界エイズデーのテーマは「知ってる！？ HIVとエイズのちがい」です。HIVとはヒト免疫不全ウイルスの名前で、AIDS(エイズ)は後天性免疫不全症候群のことです。エイズ発症までの流れは、HIV感染▶感染初期▶無症状期▶エイズ発症となります。エイズ発症までの期間は数年～10年程度あり、HIVに感染したからといってすぐにエイズを発症するわけではありません。

　エイズ動向調査委員会の報告では、2018年末時点の日本のHIV感染者・エイズ患者の累積報告は合計で3万人を超えました。大阪では2018年の1年間で、新たなHIV感染者は116人、エイズ患者は41人でした。HIV感染者が減らないのは「自分は大丈夫」と思い込んでいる人が、HIV検査を受けていないからと言われています。正しい知識を持ち、予防に努めること、不安を抱えている場合は検査を受けることが大切です。

相談・検査について

ＵＲＬ　https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000371530.html

問合せ　区保健福祉課(地域保健活動)　窓口31番　☎6682-9968

--------------------------------------------------------------------------------

各種相談

各種相談はすべて無料・秘密厳守です。マスクの着用にご協力をお願いします。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止・延期等になる場合があります。

相談内容　弁護士による法律相談　要予約

実施日時(受付時間)　11月4日(水)、10日(火)、24日(火)、12月1日(火)13:00～17:00

定員：16名　※24日は24名

申込：当日9:00～電話予約のみ。各回先着順。

場所　区役所4階　相談室

問合せ　区総務課(総務)　窓口41番　☎6682-9683

相談内容　行政相談

実施日時(受付時間)　11月17日(火)13:00～16:00(15:00受付終了)

申込：当日窓口で受付。先着順。

場所　区役所4階　相談室

問合せ　区総務課(総務)　窓口41番　☎6682-9683

相談内容　司法書士による法律相談

実施日時(受付時間)　11月16日(月)13:00～16:00(15:30受付終了)

定員：6名

申込：当日窓口で受付。先着順。

場所　区役所4階　相談室

問合せ　区総務課(総務)　窓口41番　☎6682-9683

相談内容　不動産無料相談

実施日時(受付時間)　11月12日(木)13:00～15:00

定員：4名

申込：当日窓口で受付。先着順。

場所　区役所4階　相談室

問合せ　区総務課(総務)　窓口41番　☎6682-9683

相談内容　社会保険労務士による市民相談

実施日時(受付時間)　11月19日(木)13:00～16:00(15:15受付終了)

定員：4名

申込：当日窓口で受付。先着順。

場所　区役所4階　相談室

問合せ　区総務課(総務)　窓口41番　☎6682-9683

相談内容　行政書士による市民相談(相続などの相談可)

実施日時(受付時間)　11月27日(金)14:00～17:00(16:30受付終了)

定員：6名

申込：当日窓口で受付。先着順。

場所　区役所4階　相談室

問合せ　区総務課(総務)　窓口41番　☎6682-9683

相談内容　ひとり親家庭相談　要予約

実施日時(受付時間)　毎週火曜・水曜・木曜9:15～17:30(年末年始・祝日除く)

場所　区役所1階　保健福祉課

問合せ　区保健福祉課(福祉)　窓口3番　☎6682-9857

相談内容　障がい者・高齢者・子どもの暮らし何でも相談会　要予約

実施日時(受付時間)　11月13日(金)11:00～14:00　※詳しくはお問合せください。

場所

①　区在宅サービスセンター「さざなみ」3階

②　南港ポートタウン管理センター3階　第3集会室

問合せ

区地域自立支援協議会

区障がい者相談支援センター

☎6657-7556(担当：すえのぶ・西山)

相談内容　日曜法律相談　要予約

実施日時(受付時間)　11月22日(日)9:30～13:30

申込：事前電話予約。11月19日(木)、20日(金)9:30～12:00

【予約専用】☎6208-8805(先着順)

定員：16組

場所

①阿倍野区役所(阿倍野区文の里1-1-40)

②都島区役所(都島区中野町2-16-20)

問合せ　大阪市総合コールセンター｢なにわコール｣　☎4301-7285(8:00～21:00　年中無休)

相談内容　ナイター法律相談

実施日時(受付時間)　11月24日(火)18:30～21:00

申込：開催日当日、受付開始までに来場された方で抽選を行い、相談の順番を決定(受付は18:00～20:00まで、先着順で定員到達時で受付終了。)

定員：32組

場所　天王寺区民センター(天王寺区生玉寺町7-57)

問合せ　大阪市総合コールセンター｢なにわコール｣　☎4301-7285(8:00～21:00　年中無休)

相談内容　犯罪被害者等支援のための総合相談窓口

実施日時(受付時間)　9:00～17:30(土日祝・年末年始を除く)

場所　市民局人権企画課(市役所4階)

問合せ　市民局人権企画課　☎6208-7489　FAX6202-7073

--------------------------------------------------------------------------------

【広報さざんか2020年11月号4面】

子育て情報

　新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止・延期、内容変更等になる場合があります。詳しくは、各担当のホームページやお電話にてご確認ください。

母親教室　無料　予約不要

日時

11月9日(月)・16日(月)・30日(月)13:30～15:30

11月16日「妊婦歯科健診」併設　歯科健診のみご希望の方は、14時までにお越し下さい。

内容

保健師　妊娠中ってみんなどう過ごしてるの？

栄養士　赤ちゃんとお母さんの栄養

助産師　お産の進み方と赤ちゃんとの出会い

対象　3月頃出産予定の方(2月予定以前の方もぜひどうぞ)

持ち物　母子健康手帳・筆記用具　テキスト「わくわく」

その他

1回目(11月9日)ストレッチあり　動きやすい服装でお越しください♪

2回目(11月16日)手拭きタオルをお持ちください。

赤ちゃん交流会　無料　予約不要

日時　11月16日(月)13:30～15:00

内容　情報交換と交流会・育児相談・身体計測

対象　1～3ヶ月のお子さんと保護者

場所　区保健福祉センター分館2階

問合せ　区保健福祉課(地域保健活動)　窓口31番　☎6682-9968

--------------------------------------------------------------------------------

子育て支援室のわくわく子育て

絵本に親しもう♪

　区役所の保健福祉課3番窓口の前には、毎月、季節に合った絵本や、オススメの絵本を置いています。窓口の少しの待ち時間でも楽しんでいただけるよう、字の少ないものや、絵だけで楽しめるもの、短いお話の絵本などを選んでいます。絵本に親しむと、想像力・ことば・感性が豊かになったり、親子の絆が深まったりといいことがいっぱい！！親子で、絵本タイムを楽しみながらほっこりしていただければな～と思います♡

　窓口に置いてある絵本は、みんなのものなので、大切に扱うということも、この機会に一緒に教えてあげるといいですね(#^.^#)

子育てに関するご相談は、お気軽に子育て支援室をご利用ください

問合せ　区保健福祉課(福祉)　窓口3番　☎6682-9878・9880(子育て支援室)

--------------------------------------------------------------------------------

--------------------------------------------------------------------------------

健康情報

　新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止・延期等になる場合があります。詳しくは、各担当にお問合せください。

こころの健康相談(専門医による精神保健相談です)　要予約　無料

日時　11月5日(木)・16日(月)・12月3日(木)いずれも14:00～

問合せ　区保健福祉課(地域保健活動)　窓口31番　☎6682-9968

こころの健康講座『もっと知りたい依存症』　要申込　無料

～ゲーム依存症を中心に回復を目指して～

　精神科医から生活上の注意点、対応などを学ぶことができる機会です。ぜひ、ご参加ください。

日時　11月19日(木)14:00～16:00(13:15受付開始)

場所　すみのえ舞昆ホール(区役所2階)

定員　100名(先着順)

申込み　11月10日(火)締切　電話・窓口・FAXにて受付　講座名・氏名・電話番号をお伝えください。

講師　一岩　智明　先生(医療法人一尚会　いちメンタルクリニック院長)

問合せ　区保健福祉課(地域保健活動)　窓口31番　☎6682-9968　FAX6673-0220

Let’s(レッツ)運動講座「踊るリハビリ　ニューロダンス」　要申込　無料

　ニューロダンスとは、脳機能から考えたリハビリをもとに作られたダンスプログラムです。音楽に合わせて気持ち良く身体を動かしましょう！

日時　11月18日(水)13:30～15:30

場所　すみのえ舞昆ホール(区役所2階)

内容　講話・実技『ニューロダンス』

定員　先着20名

申込み　電話・FAX・窓口にて受付

その他　共催：住之江区健康づくり推進協議会「松の会」

申込み・問合せ　区保健福祉課(地域保健活動)　窓口31番　☎6682-9968　FAX6673-0220

--------------------------------------------------------------------------------

種別・費用　乳がん検診(マンモグラフィ検査)　1,500円　要予約

実施日・場所・受付時間　実施日はお問合せください。

対象(大阪市民で)　40歳以上の女性で隔年受診(昭和・大正奇数年生まれ)

種別・費用　骨量検査　無料　要予約

実施日・場所・受付時間　実施日はお問合せください。

対象(大阪市民で)　18歳以上の方

種別・費用　特定健康診査　無料　予約不要

実施日・場所・受付時間

11月19日(木)分館　9:30～11:00

12月2日(水)分館　9:30～11:00

12月12日(土)南港　9:30～11:00

対象(大阪市民で)　大阪市国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入の方(40歳以上)

種別・費用　歯科健康相談　無料　予約不要

実施日・場所・受付時間　11月19日(木)分館　9:30～10:30

対象(大阪市民で)　18歳以上の方

種別・費用　BCG接種　無料　予約不要

実施日・場所・受付時間

11月25日(水)分館　13:30～14:30

12月16日(水)分館　13:30～14:30

対象(大阪市民で)　生後5～8か月未満の方

種別・費用　結核健診(胸部X線撮影)　無料　予約不要

実施日・場所・受付時間

11月27日(金)分館　10:00～11:00

12月9日(水)分館　10:00～11:00

対象(大阪市民で)　15歳以上の方

※胃がん検診(胃部Ｘ線撮影)、大腸がん検診(便潜血検査)、肺がん検診(胸部X線撮影・かく痰検査)の分館及び南港実施分の予約受付は終了しました。

場所

分館＝区保健福祉センター分館(浜口東3-5-16)区役所から徒歩5分

南港＝南港ポートタウン管理センター

申込み・問合せ　区保健福祉課(健康支援)　窓口31番　☎6682-9882

--------------------------------------------------------------------------------

【広報さざんか2020年11月号5面】

催し

　新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止・延期等になる場合があります。詳しくは、各担当にお問合せください。

介護就職デイ　介護合同就職WEB面接会inあべのハルカス　無料　要申込

　あべのハルカス会議室と働きやすい介護施設を目指している事業所をオンラインで結んだWEB面接会を開催します。今年は大阪市新規事業「介護の職場　担い手創出事業」で雇用管理改善に取り組むモデル事業所も参加します。また、映画「ケアニン2」の上映会も同時実施しますので、福祉分野に興味のある方、介護業界で働いてみたい方、是非ご参加ください。

日時　11月26日(木)13:00～16:00

場所　あべのハルカス会議室(阿倍野区阿倍野筋1-1-43　あべのハルカス25階)

その他　参加事業所18社(予定)募集職種　介護職・看護職など

申込み　ハローワークの職業相談窓口での事前予約

問合せ　ハローワーク阿倍野　人材確保対策コーナー　☎4399-6007(内線44#)

借金問題解決のための相談会　無料

　借金問題は必ず解決できます。

日時　12月5日(土)、6日(日)　両日とも10時～16時

場所　財務省近畿財務局(中央区大手前4-1-76　大阪合同庁舎第4号館)

その他　契約書、取引明細書、督促状等がある場合はご持参ください。(なくても相談できます。)

面談での相談(弁護士が対応・要予約)

電話での相談(予約不要)

申込み・問合せ　近畿財務局　多重債務無料相談窓口　☎6949-6523　月曜～金曜(祝日を除く)9:00～12:00、13:00～17:00

「大阪府域地方税徴収機構・大阪市不動産公売」を実施します

　市税の滞納により差し押さえた不動産の公売を実施します。大阪府域地方税徴収機構と合同で行います。

　詳しくは財政局ホームページをご覧ください。

ＵＲＬ　https://www.city.osaka.lg.jp/zaisei/page/0000512227.html

日時　11月17日(火)10:00～

場所　大阪市住之江区南港北1-14-16(大阪府咲洲庁舎　41階　公売会場)

問合せ　財政局税務部　収税課滞納整理グループ　☎6208-7781　月曜～金曜9:00～17:30

弁護士による「離婚・養育費」に関する無料の専門相談　無料　秘密厳守　要予約

　大阪弁護士会所属の弁護士が、法律的な知識を要する問題の相談に応じ、アドバイスを行います。離婚・養育費に関しての解決方法を知りたい、一度話だけ聞いてみたいといった場合にご利用ください。他の区役所でもご相談いただけますので、詳しくはホームページをご覧ください。

ＵＲＬ　https://www.city.osaka.lg.jp/kodomo/page/0000384456.html

住之江区での開催日時(相談時間は45分以内)11月17日(火)14:00～17:00

場所　区役所　保健福祉課

対象　大阪市内にお住まいで、未成年の子どもがいる父母

定員　4名(先着順)

申込み　電話での事前予約　11月2日(月)9:00～

問合せ　区保健福祉課(福祉)　窓口3番　☎6682-9857

--------------------------------------------------------------------------------

ATCチケットプレゼント！　5組10名様

親子で1日あそべる室内遊園地ATCあそびマーレ

営業時間　10:00～17:00　不定休　10:00～18:00(土日祝)

場所　ITMマーレ4F・5F

入場料　1歳600円(平日・土日祝とも)　2歳以上…平日900円、土日祝1,100円　※0歳は無料

問合せ先　あそびマーレ事務局　☎6616-7622　受付時間10:00～17:00(土日祝除く)

ＵＲＬ　http://www.atc-co.com/shop/asobimare/

応募方法

ＵＲＬ　https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000467612.html

こちらから、必要事項を入力のうえ、アンケートにお答えいただきご応募ください。

なお、ハガキでのご応募は無効となりますのでご注意ください。

応募締切　11月15日(日)　※発表は発送をもってかえさせていただきます。

チケットプレゼントの問合せ＝区総務課　窓口42番　☎6682-9992

--------------------------------------------------------------------------------