【広報さざんか2021年5月号特集1面】

2021年5月号　№300

編集／発行　住之江区役所　総務課

　　　　　　〒559-8601　大阪市住之江区御崎3丁目1番17号

　　　　　　☎6682-9992　FAX6686-2040　おかけ間違いにご注意ください

区役所開庁時間

　月曜～木曜　9時～17時30分　金曜9時～19時(ただし17時30分以降は一部窓口のみ)

　毎月第4日曜　9時～17時30分(一部窓口のみ)

ＵＲＬ　http://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/index.html

EXPO　2025　OSAKA,KANSAI,JAPAN

5月号の主な記事

接種券の送付について　特集1面

子育て情報特集　特集2～3面

ワクチン接種の予約について　2面

地活協通信 Vol.14　清江　1面

子育てマップ　別冊

内容について令和3年4月15日時点のものです。新型コロナウイルス感染症の影響により現在は変更となっている場合があります。

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

ワクチン接種券が届きます

接種には予約が必要です

接種券の発送スケジュールについて

65歳以上の高齢者の方(昭和32年4月1日以前に生まれた方)を対象に、接種券や予診票などを、下記のスケジュールで段階的にお送りしています。

なお、予約開始は5月中旬頃、ワクチン接種開始は5月下旬頃を予定しています。

※令和3年4月1日現在の年齢です。

対象者(年齢)

昭和14年4月1日以前に生まれた方(82歳以上)

発送日(予定)

令和3年4月19日(月)

到着予定日

令和3年4月21日(水)前後

対象者(年齢)

昭和14年4月2日から昭和20年4月1日に生まれた方(76歳から81歳)

発送日(予定)

令和3年4月23日(金)

到着予定日

令和3年4月26日(月)前後

対象者(年齢)

昭和20年4月2日から昭和25年4月1日に生まれた方(71歳から75歳)

発送日(予定)

令和3年4月28日(水)

到着予定日

令和3年4月30日(金)前後

対象者(年齢)

昭和25年4月2日から昭和29年4月1日に生まれた方(67歳から70歳)

発送日(予定)

令和3年5月6日(木)

到着予定日

令和3年5月8日(土)前後

対象者(年齢)

昭和29年4月2日から昭和32年4月1日に生まれた方(64歳から66歳)

発送日(予定)

令和3年5月11日(火)

到着予定日

令和3年5月13日(木)前後

・予約開始日や接種開始日は、決まり次第、大阪市ホームページや地域の広報板等でお知らせします。

・接種には予約が必要です。

※予約をせずに接種券をご持参されても、接種を受けることはできません。

※接種までの手続き等は、当広報紙2面をご覧ください。

・予約・接種が完了するまで、接種券を大切に保管してください。

こちらの内容は、令和3年4月15日時点のものです。

変更となる場合がありますので、最新の情報は大阪市ホームページをご覧いただくか、コールセンターまでお問合せください。

最新情報はこちら大阪市ホームページ

ＵＲＬ　https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000524920.html

予約開始日や接種開始日が決まり次第、地域の広報板等でもお知らせします。

大阪市新型コロナワクチンコールセンター

☎0570-065670

FAX0570-056769

【広報さざんか2021年5月号特集2-3面】

住之江区の子育て応援体制を目いっぱい活用するには？

　「区役所に相談」ってきくと、なんだか大ごとに思いますよね。でも、意外と身近な相談相手なんです。「困った！」「ちょっときいてほしい！」そんなときに思い出してください☆

What's　大阪市版ネウボラ(地域保健活動)

　あなたの地域を担当する保健師が、母子健康手帳をお渡しするときから小学校入学まで、さまざまな相談に応じています。

※「ネウボラ」とは、フィンランド語で「アドバイスする場所」という意味です。

ネウボラSTART!

妊娠期

母子健康手帳(地域保健活動)・手続きケアプラン(子育て支援室)

　保健師が、母子健康手帳や手続きケアプラン(小学校入学前まで区役所で必要な手続きをまとめたファイル)をお渡ししています。

区役所の窓口に来られた方のコメント「出産に向けて何をすればいいか話を聞けて良かった！」

↓

乳児期

3か月児健診(地域保健活動)

　保健師や管理栄養士による育児・離乳食相談、絵本についてのお話もあります。

↓

地域ふれあい子育て教室(地域保健活動)

　区内3か所で、保護者どうしで話しながら、保健師などに相談できます。お子さんの身長や体重の測定もできます。

子育て教室に来られた方のコメント「子どもが小さいと気軽に出かけるのが難しいので同じような人がいて安心」

↓

3か月・1歳6か月・3歳児健診って何するの？(地域保健活動)

　お子さんの発育や健康状態を確認したり、育児の困りごとの相談ができます。(お知らせが個別に郵送されます)

お困りごとの相談に来られた方のコメント「家族に言っても仕方ないと思っていた弱音を聞いてもらえてすっきり！」

↓

幼児期

1歳6か月児健診(地域保健活動)

　歯科健診や食事のお話もあります。

1歳6か月児健診に来られた方のコメント「お友達をかんだり、たたいたり、私の子育て大丈夫！？医師や保健師に相談できて、これからも頑張ろうと思えました」

↓

2歳児子育てケアプラン(子育て支援室)

　2歳のお子さんがいる家庭に、子育てアンケート等を送付しています。2歳のお子さんのためのサービス一覧も入っています。ご希望の方には、相談員がご家庭を訪問しお話を伺います！

相談を希望された方のコメント「2歳になって子どもを預けたいときが増えてきて…使える制度を全部教えてもらった！」

↓

3歳児健診(地域保健活動)

　尿検査もあります。

3歳児健診に来られた方のコメント「小学校入学までの最後の健診。改めて我が子の成長を感じました」

↓

学童期・青年期

こどもサポートネット(子育て支援室)

　小中学生のお子さんや保護者の方の話を聞き、必要な制度などの情報、手続きのサポートをします。

困ったとき

健康相談は保健師へ(地域保健活動)

　健康やお子さんの発達・発育などの困りごとをお聞きします。

　お子さんの身長や体重の測定もできます。

子育ての悩み相談は子育て支援室へ(子育て支援室)

　18歳までのお子さんとご家族を応援しています！

　育児のこと、発達のこと、いろいろな悩みを、保育士・保健師・家庭児童相談員など、子育てや福祉のことに詳しい職員に相談してください！

子育て支援室に相談に来られた方のコメント「子どもがおもちゃで遊んでいる隣で、リラックスして相談できた！」

お問合せ先

地域保健活動　☎6682-9968

子育て支援室　☎6682-9878

【広報さざんか2021年5月号1面】

連載企画

地活協通信(ちかつきょうつうしん)「つながり」が創る地域の活力

14地域のコラボレーション～地域活動協議会×企業・NPO・学校～　Vol.14　清江

さざんか清江協議会×人形劇団クラルテ＝冬の肝だめし

【清江地域】

　清江地域では、校庭が全面芝生化されている清江小学校を拠点として、地域の方々や子どもたち、保護者の方が一緒になって季節毎に楽しめるイベントを実施しています。

　今回は、小学校を舞台に様々な仕掛けで子どもたちを怖がらせる、大人気イベントの「冬の肝だめし」をご紹介します。

Q　協働のきっかけは？

A　さざんか清江協議会

　我々のまちでは、イベントの企画の段階でスタッフや私自身が面白そう、楽しそうと思ったものを積極的に実行し、地域の皆さんに参加していただいています。清江小学校での肝だめしのアイデアが出た時に、「やるからには本気で取り組もう」と地域でも意見が固まり、平成26年から始まりました。

　プロの人形劇団であるクラルテの方々には、演出や驚かせ方などで力を貸していただきたいと思い、飛びこみでお声がけしたところ、「ぜひ！」と協力していただけることになりました。

A　人形劇団クラルテ

　我々の劇団は、様々な場所を巡りながら公演をしたり、イベントに出たりしています。活動を通して、地域の方々に人形劇をもっと身近に感じてほしい、住之江区に人形劇団があることを知ってほしいという思いが強まりました。

　また、清江地域で小学校の体育館を稽古などで使わせていただくこともあり、普段からとてもお世話になっていました。そのため、何か我々にできることがあれば、ぜひお役に立ちたいと思っていました。地域あってのクラルテだと常々思っていたので、肝だめしのお話をいただき、ぜひにと参加を決めました。

Q　協働して良かったこと・助かっていることは？

A　さざんか清江協議会

　クラルテの方々は素人では到底思いつかないような演出や照明など、プロならではの工夫と発想で、怖さと驚きに満ちた肝だめしを作ってくださっています。演出のポイントや音の出し方などの分からないことや知りたいことを聞くと、惜しみなくアドバイスをいただけるので、スタッフにとって勉強になっています。

　また、中学生になった子どもたちは、スタッフとして肝だめしに参加しています。こういったイベントで子どもたちに地域活動に参加することの楽しさを知ってもらえたら嬉しいですね。

　こうした中学生を含め、子どもたちがとても楽しみにしている取組みの1つでもあるので、今後もクラルテの方々と協力し合いながら、より良いものにどんどん進化させたいです。

A　人形劇団クラルテ

　清江地域の方々は本気で、楽しみながら準備や運営に取り組んでいらっしゃるので、我々も一緒に頑張って盛り上げようという気持ちになりました。同時に若手劇団員にとって地域とつながる良い機会を与えていただいています。また、明るいところで見ることが多い人形たちも、暗いところで見ると意外と怖かったり不気味だったりしたのが、普段の劇にもつながる新たな気づきでした。さらに、肝だめし終了後、参加者とふれあう時間をいただいているので、子どもたちの人形に対する興味が湧くきっかけにもなっています。

　これからも、様々な地域と関わりを持ちながら、私たちのことを知っていただいて人形劇に親しみを感じてもらい、住之江区に人形劇団があるということに愛着を持っていただけたら嬉しいですね。

【人形劇団クラルテ】設立：1948年

　住之江区に劇団を構えて60年以上になる人形劇団クラルテは、子どもから大人まで楽しめる人形劇をつくり、日本全国で公演しています。小学校への巡回公演やワークショップも行いながら人形劇を広めています。また、毎年7月には住之江区で『人形劇フェスタ』を開催し、地域でも活発に活動しています。

【問合せ】 区協働まちづくり課　窓口43番　☎6682-9734

すみのえ学びニュース

～夜の学校が塾になる！？の巻～

塾生募集中！

　住之江区では、民間塾事業者と連携し、一部中学校の教室等を活用した課外授業を実施しています！今年度から真住塾を新たに開校し、より区内の中学生が利用しやすくなっています。

＜加賀屋塾＞

開催場所　加賀屋中学校

開催日　毎週火曜・金曜

＜南港塾＞

開催場所　南港南中学校

開催日　毎週月曜・木曜

＜真住塾＞

開催場所　真住中学校

開催日　毎週月曜・木曜

対象

住之江区内在住の全中学生

主な指導科目：英語・数学・国語

開催時間　1コマ目19:00～、2コマ目20:15～(開催場所の都合により変更・中止となる場合があります)

　一人ひとりの習熟度に応じた学習指導を行います。集中して学べる環境が整っています。「勉強の仕方が分からない…」「学校の授業についていくのが大変…」という方もぜひご利用ください！

　区内在住の中学生であれば加賀屋塾、南港塾、真住塾のどの塾でも通えます。また、受講につきましては塾代助成カードが使えます。

　詳しくは住之江区ホームページをご覧ください。

詳しくはこちら

ＵＲＬ　https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000531436.html

問合せ　区協働まちづくり課　☎6682-9993

住之江防犯さざぴー隊からのお知らせ

新型コロナウイルスに関連する様々な詐欺に注意！

＜事例＞

・「コロナワクチンが接種できる。後日全額返金するので、お金を振り込むように」と保健所を名乗る電話があった。

・高齢者宅に「コロナワクチンが無料で受けられます」と個人情報を聞き出す不審な電話がかかってきた。

このような電話はすべて詐欺です。

警察や行政機関が、ワクチン接種のために金銭や個人情報を電話・メールで求めることはありません。注意してください

令和3年ひったくり防止カバー無料取付キャンペーン

場所　住之江区役所　南側駐輪場付近(御崎3-1-17)

時間　全て11:00～先着100名様(無くなり次第終了)

日程

5月11日(火)

6月11日(金)

7月12日(月)

8月12日(木)

9月10日(金)

10月12日(火)

11月11日(木)

12月10日(金)

※取付キャンペーンなので、必ず自転車でお越しください。配付は行っていません。

※マスクの着用をお願いします。

※雨天時は中止になる場合があります。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止になる場合があります。

【広報さざんか2021年5月号2面】

ワクチン接種券が届いたら以下の手続きをお願いします。

こちらの内容は、令和3年4月15日時点のものです。

変更となる場合がありますので、最新の情報は大阪市ホームページをご覧いただくか、コールセンターまでお問合せください。

接種券をなくさないで！！

ワクチン接種方法には集団接種と個別接種の2つの方法があります。

ここでは集団接種についてご案内します。

1.接種券がご自宅に届く

同封の「お知らせ」をよくお読みください。

※予約・接種時まで大切に保管してください。

2.接種場所を決める

住之江区の接種場所は2箇所です。

・すみのえ舞昆ホール(区役所2階：区民ホール)

・南港ポートタウン管理センター会議室

3.予約をする

接種には予約が必要です。予約をせずに接種券をご持参されても、接種を受けることはできません。

※予約開始日は5月中旬以降の予定です。

※大阪市ホームページや地域の広報板等でお知らせします。

【予約方法】

・インターネット予約

・コールセンターへの電話予約

4.ワクチン接種を受ける

接種券・予診票・本人確認書類をご持参ください。

最新情報はこちら大阪市ホームページ

ＵＲＬ　https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000524920.html

予約開始日や接種開始日が決まり次第、地域の広報板等でもお知らせします。

※予約・接種が完了するまで、接種券を大切に保管してください。

※現在、何らかの病気にかかって治療(投薬など)を受けている方は、その病気を診てもらっている医師にあらかじめ接種してよいか確認してください。

大阪市新型コロナワクチンコールセンター

☎0570-065670

FAX0570-056769

【広報さざんか2021年5月号3面】

今月のお知らせ

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金(第十一回特別弔慰金)の請求を受け付けています

　今日の我が国の平和と繁栄の礎となった戦没者等の尊い犠牲に思いをいたし、国として改めて弔慰の意を表すため、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方(戦没者等の妻や父母等)がいない戦没者等のご遺族お一人に特別弔慰金(額面25万円、５年償還の記名国債)が支給されます。

　なお、特別弔慰金の支給を受けるには請求が必要ですので、ご注意ください。

【請求期限】令和5年3月31日まで　必要書類やお手続きなど、詳しくは担当へお問合せください。

問合せ　区協働まちづくり課　窓口43番　☎6682-9734

弁護士による「離婚・養育費」に関する専門相談　無料　要申込　秘密厳守

　大阪市では、離婚・養育費に関する悩みをお持ちの市民の方々のために、弁護士による専門相談を実施しています。大阪弁護士会所属の弁護士が、法律的な知識を要する問題の相談に応じ、アドバイスを行います。

　未成年の子どもがいる父母で、離婚に際して、悩み事や困り事についての相談をしたい方はもちろん「一度話だけ聞いてみたい」という方もご利用ください。

他の区役所での開催日時などは、ホームページをご覧ください。

ＵＲＬ　https://www.city.osaka.lg.jp/kodomo/page/0000384456.html

【住之江区での開催日時】

日時　5月26日(水)14:00～17:00(相談時間は45分以内)

場所　住之江区役所　保健福祉課(福祉)窓口3番

対象　大阪市内にお住まいで、未成年の子どもがいる父母

定員　4名(先着順)

申込み　5月12日(水)9:00から電話受付開始

問合せ　区保健福祉課(福祉)　窓口3番　☎6682-9857

国民健康保険料決定通知書に記載の保険料年額や月額等の主な内容を点字文書にして同封します

　視覚障がいのある世帯主の方(希望者)に、国民健康保険料決定通知書に記載の保険料年額や月額等の主な内容を点字文書にして同封します。ご希望の方は、区役所の保険年金業務担当に電話でお申込みください。一度お申込みをしていただければ、毎年のお申込みは不要です。

【申込時にお聞きする事項】

•住所

•氏名

•生年月日

　なお、転居等により世帯主の変更や居住区の変更があった場合は、再度お申込みいただく必要があります。

問合せ　区窓口サービス課(保険年金)　窓口8番　☎6682-9956

大阪市国保加入者のみなさまへ令和3年度保健事業のお知らせです

　大阪市国保では、高血圧症や糖尿病などの生活習慣病の予防に向け、40歳以上の方(年度内に40歳になる方を含む)を対象に、無料で受診できる特定健診を実施しています。対象となる方には、4月末頃に緑色の封筒で「受診券」を送付しています。

　また、特定健診のほか、30歳以上の方を対象に1日人間ドックを実施しています。健診料は30～39歳の方が14,000円、40～74歳の方が10,000円、昭和31・41・51・56年生まれの方が無料です。

※40歳以上の方が1日人間ドックを受診する場合は、特定健診の「受診券」が必要です。

　そのほか、18歳以上の方を対象に健康づくり支援事業を実施しています。詳しくは「受診券」に同封しています国保健診ガイド(各区役所の窓口でも配布しています)または大阪市ホームページをご覧ください。

国保検診ガイドはこちら

ＵＲＬ　https://www.city.osaka.lg.jp/fukushi/page/0000057634.html

問合せ

特定健診受診券について

区窓口サービス課(保険年金)　窓口8番　☎6682-9956

健診内容・健診場所について

区保健福祉課(健康支援)　窓口31番　☎6682-9882

1日人間ドックなどその他保健事業について

福祉局　生活福祉部　保険年金課(保健事業)　☎6208-9876

「令和3年経済センサス-活動調査」を実施します

【調査対象】全国すべての事業所及び企業

【調査方法】5月中旬以降に、顔写真付きの調査員証を携行した調査員による訪問または郵送で調査票を配布します。

【回答方法】インターネットor調査員への調査票の提出

皆さまのご都合に合わせて、24時間いつでも回答が可能です！ぜひ、インターネット回答をご活用ください！

問合せ　区総務課(統計調査)　窓口41番　☎6682-9625

課税(所得)証明書の発行に関するお知らせ

　令和3年度分(令和2年中所得)の課税(所得)証明書は6月1日(火)から発行できます。なお、会社等にお勤めの給与所得者の方で個人市・府民税の全額が給与から差し引き(特別徴収)される方は、5月20日(木)から発行できます。ただし、コンビニエンスストアでの発行は6月1日(火)からとなります。

　なお、3月16日(火)以降に所得税または個人市・府民税の申告をされた場合は、令和3年度分の個人市・府民税の税額決定や通知書の送付、課税(所得)証明書の発行時期(申告内容の反映時期)が遅れることがあります。

令和3年度分　個人市・府民税の特別徴収税額決定通知書を送付します

　令和3年度分の個人市・府民税の給与所得等に係る特別徴収税額決定通知書を、令和3年5月中旬から事業主(会社等)を通じて、給与所得者(従業員等)の方に送付します。なお、3月16日(火)以降に所得税または個人市・府民税の申告をされた場合は通知書に申告内容が反映できていない場合がありますが、順次、税額変更等を行い、7月以降に変更決定通知書を送付します。

問合せ　あべの市税事務所　個人市民税担当　☎4396-2953　月曜～木曜9:00～17:30、金曜9:00～19:00

【広報さざんか2021年5月号4面】

各種相談

各種相談はすべて無料・秘密厳守です。マスクの着用にご協力をお願いします。新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止・延期等になる場合があります。

相談内容　弁護士による法律相談　要予約

実施日時(受付時間)　5月11日(火)、25日(火)、6月1日(火)、8日(火)13:00～17:00

定員：16名※25日は24名

申込：当日9:00～電話予約のみ。各回先着順。

場所　区役所4階　相談室

問合せ　区総務課　窓口41番　☎6682-9683

相談内容　行政相談

実施日時(受付時間)　5月18日(火)13:00～16:00(15:00受付終了)

申込：当日窓口で受付。先着順。

場所　区役所4階　相談室

問合せ　区総務課　窓口41番　☎6682-9683

相談内容　司法書士による法律相談

実施日時(受付時間)　5月17日(月)13:00～16:00(15:30受付終了)

定員：6名

申込：当日窓口で受付。先着順。

場所　区役所4階　相談室

問合せ　区総務課　窓口41番　☎6682-9683

相談内容　不動産無料相談

実施日時(受付時間)　5月13日(木)13:00～15:00

定員：4名

申込：当日窓口で受付。先着順。

場所　区役所4階　相談室

問合せ　区総務課　窓口41番　☎6682-9683

相談内容　社会保険労務士による市民相談

実施日時(受付時間)　5月20日(木)13:00～16:00(15:15受付終了)

定員：4名

申込：当日窓口で受付。先着順。

場所　区役所4階　相談室

問合せ　区総務課　窓口41番　☎6682-9683

相談内容　行政書士による市民相談(相続などの相談可)

実施日時(受付時間)　5月28日(金)14:00～17:00(16:30受付終了)

定員：6名

申込：当日窓口で受付。先着順。

場所　区役所4階　相談室

問合せ　区総務課　窓口41番　☎6682-9683

相談内容　ひとり親家庭相談　要予約

実施日時(受付時間)　毎週火曜・水曜・木曜　9:15～17:30(祝日を除く)

場所　区役所1階　保健福祉課

問合せ　区保健福祉課(福祉)　窓口3番　☎6682-9857

健康情報

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止・延期等になる場合があります。詳しくは、各担当にお問合せください。

5月31日は世界禁煙デー

★禁煙週間5月31日～6月6日★

　5月31日は、WHO(世界保健機関)によって定められた世界禁煙デーです。

　たばこは健康によくないといわれますが、どうしてでしょうか。実は、たばこには5,300種類以上の化学物質と70種類以上の発がん物質が含まれています。肺がんに限らず多くのがんの原因になることも分かっています。また、たばこを吸う人は、吸わない人と比べて、アルツハイマー病と血管性認知症にかかる危険性が2～3倍も高くなることがわかっています。

　また喫煙は、認知症のほか脳卒中にもなりやすいので、要介護状態にならないためにも禁煙することが大切です。

　喫煙は、免疫力の低下や呼吸器系の炎症などを引き起こすため、新型コロナウイルスによる肺炎が重症化しやすく、死亡のリスクが高いことが報告されています。喫煙される方は、この機会に禁煙を考えてみてはいかがでしょうか。

問合せ　区保健福祉課(地域保健活動)　窓口31番　☎6682-9968

精神科医による精神保健福祉相談　無料　要予約

　不安・うつ・不眠など、こころの健康に関して、精神科医師が相談に応じます。

日時　5月17日(月)・6月3日(木)・21 日(月)いずれも14:00～

問合せ　区保健福祉課(地域保健活動)　窓口31番　☎6682-9968

繁殖期のカラスにご注意を！

　4月から7月頃のカラスは、繁殖シーズンのため、巣に近づいた人に対して、大きな声で鳴き続けたり、威嚇(いかく)したりします。このような場合、あわてずにその場から離れましょう。巣立ち直後のヒナは、上手く飛べず、地面に落下してしまうことがあります。ヒナに近づくとヒナを見守っている親カラスに威嚇(いかく)されることがありますので、ヒナには近づかないようにしましょう。

　迷惑だからといって、カラスの捕獲や卵・ヒナを捕ることは禁止されています。どうしても被害の軽減が図れない場合は、捕獲許可について、動物愛護相談室(☎6978-7710)にご相談ください。

　なお、捕獲許可申請については、その土地の所有者・管理者または依頼を受けた業者が行い、申請者が捕獲することになります。

　カラスのエサとなる生ごみは、決まった時間に、決まった場所に出しましょう。また、カラスは目でエサを探しているため、生ごみは新聞紙などできちんと包み、ごみ袋の外側から生ごみが見えないようにしましょう。からすネットの貸し出しについては、西南環境事業センター(☎6685-1271)へお問合せください。

カラスについて詳しくはこちら

ＵＲＬ　https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000179348.html

問合せ　区保健福祉課(健康支援)　窓口31番　☎6682-9973

種別・費用　大腸がん検診(免疫便潜血検査)300円　要予約

実施日・場所・受付時間

5月10日(月)南港　9:30～10:30

6月10日(木)南港　9:30～10:30

7月7日(水)分館　9:30～10:30

7月31日(土)分館　9:30～10:30

対象(大阪市民で)　40歳以上の方

種別・費用　肺がん検診(胸部Ｘ線検査・かく痰(たん)検査)　無料(かく痰検査は400円)　要予約

実施日・場所・受付時間

5月10日(月)南港　9:30～10:30

6月10日(木)南港　9:30～10:30

7月7日(水)分館　9:30～10:30

7月31日(土)分館　9:30～10:30

対象(大阪市民で)　40歳以上の方※かく痰検査は50歳以上でハイリスク対象者のみ

種別・費用　乳がん検診(マンモグラフィ検査)1,500円　要予約

実施日・場所・受付時間

7月31日(土)分館　13:30～14:30

8月26日(木)分館　9:30～10:30

8月29日(日)南港　13:30～14:30

対象(大阪市民で)　40歳以上の女性で隔年受診　昭和57年3月31日以前生まれで令和2年度未受診の方

種別・費用　骨量検査　無料　要予約

実施日・場所・受付時間

6月29日(火)区役所　9:30～10:30

7月2日(金)分館　18:30～19:30

7月31日(土)分館　13:30～14:30

対象(大阪市民で)　18歳以上の方

種別・費用　特定健康診査　無料　予約不要

実施日・場所・受付時間

5月9日(日)粉浜小　9:30～11:00

6月6日(日)分館　9:30～11:00

6月21日(月)分館　9:30～11:00

対象(大阪市民で)　大阪市国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入の方(40歳以上)

種別・費用　歯科健康相談　無料　予約不要

実施日・場所・受付時間

5月10日(月)南港　9:30～10:30

7月7日(水)分館　9:30～10:30

対象(大阪市民で)　18歳以上の方

種別・費用　BCG接種　無料　予約不要

実施日・場所・受付時間

5月26日(水)分館　13:30～14:30

6月23日(水)分館　13:30～14:30

対象(大阪市民で)　生後5か月～1歳未満の方

種別・費用　結核健診(胸部X線撮影)　無料　予約不要

実施日・場所・受付時間

5月24日(月)分館　10:00～11:00

6月9日(水)分館　10:00～11:00

対象(大阪市民で)　15歳以上の方

※胃がん検診は令和3年度より医療機関でのみ実施します。予約が終了した実施日は掲載していません。

場所

分館＝区保健福祉センター分館(浜口東3-5-16)

南港＝南港ポートタウン管理センター(南港中2-1-99)

粉浜小＝粉浜小学校(粉浜2-6-6)

お詫び

さざんか3月号「そうだ！検診に行こう！！【保存版】」の掲載内容に誤りがありましたので、次のとおり訂正します。

1面　がん検診・骨粗しょう症検診・歯科相談

◎下記の証明があれば費用が無料になります。(※受診当日必ずご持参ください)

(追加)中国残留邦人本人確認証

1面　日程表・特定健診

(誤)予約要　受付時間9:30～10:30　(正)予約不要　受付時間9:30～11:00

申込み・問合せ　区保健福祉課(健康支援)　窓口31番　☎6682-9882

【広報さざんか2021年5月号5面】

子育て情報

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止・延期、内容変更等になる場合があります。詳しくは、各担当のホームページやお電話にてご確認ください。

母親教室　無料　予約不要

日時

5月10日(月)・17日(月)・24日(月)いずれも13:30～15:30

5月17日「妊婦歯科健診」併設　歯科健診のみご希望の方は、14:00までにお越しください。

内容

保健師　妊娠中ってみんなどう過ごしてるの？

栄養士　赤ちゃんとお母さんの栄養

助産師　お産の進み方と赤ちゃんとの出会い

対象　9月頃出産予定の方(8月予定以前の方もぜひどうぞ)

持ち物　母子健康手帳・筆記用具・テキスト「わくわく」

その他

1回目(5月10日)ストレッチあり　マスク着用・動きやすい服装でお越しください♪

2回目(5月17日)手拭きタオルをお持ちください。

赤ちゃん交流会　無料　予約不要

日時　5月17日(月)13:30～15:00

内容　情報交換と交流会・育児相談・身体計測

対象　1～3か月のお子さんと保護者

場所　区保健福祉センター分館2階

問合せ　区保健福祉課(地域保健活動)　窓口31番　☎6682-9968

子育て支援室のわくわく子育て

『手作りおもちゃで遊ぼう』

お家にありそうなもので親子で簡単に作れる『手作りおもちゃ』を紹介します！

ぜひお子さんと一緒に、作って遊んでみてくださいね♡

☆保育士おすすめ『ひっぱり箱』☆

用意するもの

・布のハンカチ、いらない布などを数枚　★おもちゃのチェーンリングなどを使っても楽しいですよ！

・プラスチックの容器(フタがやわらかいプラスチックならミルク缶でも可)

・カッター

作り方

① ハンカチ同士を結んで長くする。(長い方が楽しいです)

② 容器のフタの真ん中にカッターで穴を開ける。(ハンカチが出し入れしやすい大きさに丸く切る。切り口の安全確認をお願いします。)

③ 容器の中にハンカチを入れ、穴から少しだけ外に出しておく。あとは子どもが、出したり入れたりして遊ぶだけ♡

★つまんで引っ張ることは、指先を使う練習になります。

★容器にシールを貼ったり、絵を描いたらかわいくなります♪

注意　必ず、大人と一緒に遊び、危険のないよう気を付けましょう！

子育てに関するご相談は、お気軽に子育て支援室をご利用ください

問合せ　区保健福祉課(福祉)　窓口3番　☎6682-9878・9880(子育て支援室)

催し

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止・延期等になる場合があります。詳しくは、各担当にお問合せください。

ATCチケットプレゼント！

ペア5組10名様

大阪南港ATCにプリキュアがやってくる！みんなでいっしょにトロピカっちゃおー

トロピカル～ジュ！プリキュア　トキメク思(おも)い出(で)メイクツアー

期間　5月1日(土)～7月25日(日)の土日祝　10:00～16:30(最終入場は16:00まで)

場所　大阪南港ATC特設会場(ITM棟2F)

入場料

中学生以上　1,200円(税込)

3歳～小学生　1,000円(税込)

※2歳以下　無料

※シルバー、障がい者などの割引はありません。

問合せ先

トロピカル～ジュ！プリキュア実行委員会

☎6615-5787　月曜～金曜10:00～16:00　土日祝10:00～16:30(開催期間中)

ホームページはこちら

ＵＲＬ　https://precure-event-osaka.com/index.html

応募方法

ＵＲＬ　https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000467612.html

こちらからアンケートにお答えいただきご応募ください。発表は発送をもってかえさせていただきます。

応募締め切り　5月15日(土)

問合せ先　区総務課 窓口42番　☎6682-9992

【広報さざんか2021年5月号別冊2-3面】

子育てマップ

詳しくは

マップナビおおさかのホームページはこちら

ＵＲＬ　https://www.mapnavi.city.Osaka.lg.jp/osakacity/APIDetail/Gate?ApI=1&linkid=b0667d5d-3ad9-454dc-a4eb-05317cf48f09&mid=34

毎月発行している子育て支援情報紙「わいわい」はこちらから

ＵＲＬ　http://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000216404.html

保育所(園)

名称／住所／連絡先／事業

1　(公)北加賀屋保育所／中加賀屋2-17-1／6681-2673／延長保育

2　(公)御崎保育所／御崎7-2-4／6685-6693／延長保育　一時保育　病後児保育

3　(公設置民営)浜口保育所／浜口西3-4-6／6674-3835／

4　(公設置民営)新北島保育所／新北島4-1-1-101／6683-1251／

5　どろんこ保育園／北加賀屋1-11-13／6683-3623／延長保育

6　どろんこ保育園れんげ園／北加賀屋5-1-3-1102／6683-3623／延長保育　産休明け保育

7　安立保育園／安立4-6-17／6671-8846／延長保育

8　粉浜学園／粉浜3-10-29／6674-5111／

9　えびす保育園／東加賀屋4-3-15／6686-0081／

10　きのみむすび保育園／西加賀屋4-4-10／6682-3001／延長保育　一時保育　産休明け保育

11　住之江保育園／御崎5-9-16／6685-5609／

12　第2住之江保育園／御崎8-8-1／6685-5681／

13　グローバルキッズ住之江園／御崎8-1-6／6606-8968／延長保育　産休明け保育

14　やまと保育園／北島3-17-1／6682-1741／延長保育　一時保育

15　きのみ保育園／南港中4-2-30／6612-2800／延長保育　一時保育　産休明け保育

16　こすも保育園／南港北1-31-17-l03／6613-0901／延長保育

17　すみのえひよこ保育園／南港中4-4-32／6613-0820／延長保育

認定こども園

名称／住所／連絡先

1　愛和学園／西加賀屋1-1-47／6681-2026

2　みさきようちえん／御崎3-3-17／6681-4756

3　たかさきこども園／平林南2-6-54／6685-5858／延長保育

4　たかさきこども園分園“えーむ”／新北島1-2-1オスカードリーム210／6686-8899

5　愛染園南港東保育園／南港東1-6-3-101／6612-1800／延長保育

6　住の江幼稚園／南港中4-4-32／6613-0800

7　ポートタウンこども園／南港中5-3-37／6613-2045／延長保育

8　グレースこども園／南港中2-3-51／6614-1680／延長保育

幼稚園

名称／住所／連絡先

1　(公)粉浜幼稚園／粉浜1-21-11／6671-4414

2　中かがや幼稚園／中加賀屋2-18-5／6685-5525

3　加賀幼稚園／中加賀屋4-4-81／6681-2169

4　大和幼稚園／北島3-3-11／6681-1717

5　アスール幼稚園／南港中3-7-1／6614-0700

6　南港幼稚園／南港中2-5-55／6613-0900

地域型保育所

名称／住所／連絡先

1　マミーズアイ保育園すみのえ園／西住之江1-1-31／6675-4150

2　ブルーミーなかよし保育園／中加賀屋2-18-5／6685-2255

3　ぷちえびす保育園／粉浜西1-1-16　パールスクエアービル1階／6674-6174

4　たかさき保育園(住之江区役所庁内)／御崎3-1-17／6686-5678

5　ほわいと保育園南港北／南港北1-25-10・3階／7710-5722／延長保育

6　どろんこベビー園／北加賀屋1-6-8／6115-8021

子育てひろば・サロン

地域名／名称／活動場所／日時

1　安立／安立子育てサークル／安立連合福祉会館／第3(水)10:00～11:30

2　敷津浦／敷津浦子育てサロン／御崎南公園福祉会館／第2(木)10:00～11:30

3　住之江／子育てルームママコム／御崎福祉会館／第3(土)10:30～12:00

4　住吉川／このゆびとまれ／住吉川文化会館／第3(水)10:00～11:30

5　加賀屋／加賀屋子育てプラザ／加賀屋小学校ミーティングルーム／第2(木)10:30～11:30

6　加賀屋東／加賀屋東子育てサロン「パンダ」／加賀屋福祉センター／第1(水)10:00～11:30

7　粉浜／赤ちゃんサークル／東粉浜福祉会館／第2(月)10:00～11:30

8　粉浜／子育てサークルはぐくみ／粉浜幼稚園／第3(金)10:00～11:30

9　平林／平林子育てサロン／平林福祉会館／第4(火)10:00～11:30

10　新北島／子育てサロンすくすく／新北島会館／第4(月)10:00～11:30

11　花の町／花の町すくすく広場／花の町福祉会館(和室)／第2(火)10:30～12:00

12　海の町／子育てサークル海の子クラプ／海の町福祉会館／第3(火)10:30～12:00

13　太陽の町／太陽のびのびサークル／太陽福祉会館／第3(火)10:30～12:00

14　清江／清江子育てサロン／大阪市営御崎第2住宅集会所／第2(土)11:00～12:00

地域子育て支援拠点事業

名称／活動場所／住所／連絡先

1　住之江区子ども・子育てプラザ／住之江区子ども・子育てプラザ／浜口西3-4-22／6674-5405

2　きのみむすび保育園子育て支援センター／きのみむすび保育園内／西加賀屋4-4-10／6682-3001

3　ポートタウンこども園陽だまり／ポートタウン保育園内／南港中5-3-37／6613-3055

4　住の江幼稚園よちよちらんど／住の江幼稚園内／南港中4-4-32／6613-0800

5　つどいの広場北加賀屋／北加賀屋保育所内／中加賀屋2-17-1／6683-3761

6　つどいの広場みさき／御崎保育所内／御崎7-2-4／6685-5180

子育て支援関連施設

名称／住所／連絡先／休館日／開設時間

1　ファミリー・サポート・センター(住之江)／浜口西3-4-22／6674-5415／月曜日・祝日・年末年始／9:00～17:30

2　住之江図書館／南加賀屋3-1-20／6683-2788／祝日を除く月曜日・第3木曜日・年末年始（7/21～8/31の期間の月曜日は開館）／10:00～19:00(火)～(金)、10:00～17:00(土・日・祝)

住之江区の子育て情報はこちらから

ＵＲＬ　https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000522454.html

■発行：住之江区役所　子育て支援室

■住所：大阪市住之江区御崎3丁目1番17号

■発行年月日：令和3年3月

【広報さざんか2021年5月号別冊1-4面】

住之江区　子育てマップ

みんなで子育てを楽しもう

住之江区保健福祉センター保健福祉課(子育て支援室)

電話6682-9878・9880　FAX6686-2039

令和3年3月版

子育てのことで手助けがほしいとき

開設日、利用時間、料金などの詳細については実施施設にお問い合わせください。　※各施設の所在地は、別冊2-3面に記載しています。

ファミリー・サポート・センター事業＜有料＞＜要事前登録＞

急な保育ニーズに対応するために、子どもを預けたい方(依頼会員)と、子どもを預かりたい方(提供会員)が地域でお互いに助け合うシステムです。依頼会員は、保育所・幼稚園等の送迎、保護者の急用や通院、息抜きに利用ができます。

【問合せ】ファミリー・サポート・センター住之江支部　☎6674-5415

【開設時間】9:00～17:30《(日)は17:00まで》※月・祝日・年末年始は休み

一時預かり事業＜有料＞＜要事前登録＞

保護者の方が仕事や病気などにより、断続的または、緊急・一時的に保育を必要とする場合や、育児負担の軽減のために保育を必要とする場合にお預かりしています。

【対象】主に保育所等に通っていない小学校就学前の子ども

◆一時預かり事業実施施設

　●御崎保育所　☎6685-6693

　●きのみ保育園　☎6612-2800

　●やまと保育園　☎6682-1741

　●きのみむすび保育園　☎6682-3001

エンゼルサポーター派遣事業＜有料＞＜要事前登録＞

出産退院後、おおむね4か月以内の赤ちゃんがいて、昼間に家事等の援助者のいない家庭を対象に、食事や身の回りの世話、住居の掃除、生活必需品等の買物などの家事援助をする訪問支援を実施しています。

【申請書類】住之江区保健福祉センター保健福祉課(福祉)3番窓口にて配布

【申し込み先】公益社団法人　大阪市ひとり親家庭福祉連合会　☎6371-7146

　　　　　　　受付時間：平日(午前9時～午後5時)、土曜日(午前9時～午後4時30分)

　　　　　　　※利用希望日の10日前までに要連絡

【利用時間】月曜日～土曜日の8:00～18:00　1回2～4時間以内

【料金】1時間当たり1000円

保育所などについて知りたいとき：保育コンシェルジュ

幼稚園・保育所(園)・小規模保育所などの施設や、地域子育て支援を利用できるように相談や援助、情報提供等を行います。電話でも相談、予約もできます。

【相談場所】住之江区保健福祉センター保健福祉課(福祉)3番窓口　☎6682－9857

子育ての不安や悩みを相談したいとき

住之江区保健福祉センター

●保健師による相談　☎6682-9968

【時間】9:00～17:30　※土・日・祝日・年末年始は休み

＜健康相談＞

子どもの成長、発達のことなどお気軽にご相談ください。

※身長・体重計測ができます。

＜地域ふれあい子育て教室＞

育児相談、栄養相談、子どもの身長・体重測定ができます。

南港・よつばランド【日時】第4水曜日(14:00～15:30)

　　　　　　　　　【住所】南港管理センタービル3F　南港中2-1-99

ニュージ★ランド　【日時】第1月曜日(13:30～15:00)

　　　　　　　　　【住所】新北島会館　新北島5-3-33

赤ちゃん交流会　　【日時】第3月曜日(13:30～15:00)

　　　　　　　　　【住所】住之江区保健福祉センター分館　浜口東3-5-16

　　　　　　　　　【対象】生後1～3か月のお子さんと保護者

(定例日が祝日の時や、新型コロナウイルスの影響等により変更あり)

●管理栄養士による相談　☎6682-9882

＜離乳食講習会＞【時間】第2金曜日(10:00～11:30)　8月のみ第4金曜日

　　　　　　　　【住所】住之江区保健福祉センター分館　浜口東3-5-16

◆講習会以外にも個別の離乳食相談を受け付けていますのでご相談ください。

　(詳しくは、お問い合わせください)

【時間】9:00～17:30　※土・日・祝日・年末年始は休み

●子育て支援室による相談　☎6682-9878・9880

【時間】9:00～17:30　※土・日・祝日・年末年始は休み

＜18歳未満の子どもに関するさまざまな支援を行っています＞

子育てや子どもに関する悩みなど、家庭児童相談員、保育士・保健師が秘密厳守で相談に応じます。

※DVや児童虐待に関する相談・情報の提供もお受けします。

大阪市こども相談センター　☎4301-3100　FAX6944-2060

18歳未満の子どものことであれば、どんなことでもお気軽にご相談ください。

【時間】9:00～17:30　※土・日・祝日・年末年始は休み

【住所】中央区森ノ宮中央1-17-5

児童虐待に関する相談・連絡

児童虐待ホットライン　365日24時間対応　☎0120-01-7285(まずは一報なにわっ子)

大阪市こども相談センター　平日月～金曜日9:00～17:30　☎4301-3100　FAX6944-2060

住之江区保健福祉センター子育て支援室　平日月～金曜日9:00～17:30　☎6682-9878／9880　FAX6686-2039

児童相談所全国共通ダイヤル　365日24時間対応　☎189(いちはやく)近くの児童相談所につながります。※一部のIP電話からはつながりません

開催状況などはこちらから

子育てサロン

各地域の子育てサロンの年間予定など

ＵＲＬ　http://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000309653.html

子育て支援施設

お子さんと一緒におでかけできるところ

ＵＲＬ　http://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000427293.html

地域ふれあい子育て教室

保健師・栄養士などによる交流や育児相談

ＵＲＬ　http://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000429295.html

住之江区Facebook

区実施のイベントや毎週のサロン開催予定情報を発信します。

ＵＲＬ　https://www.facebook.com/住之江区役所-180122898835376/

マップナビおおさか住之江区子育てマップ

子育てマップがスマホからもご覧になれます！

ＵＲＬ　https://www.mapnavi.city.osaka.lg.jp

急な病気のとき・緊急のときは

夜間の子どもの急病時、病院に行った方がよいかどうか、判断に迷ったとき

小児救急電話相談　365日(20:00～翌8:00)

プッシュ回線、携帯電話#8000　ダイヤル回線☎6765-3650

突然の病気やケガで困ったとき　救急車を呼んだ方がいいか迷ったとき

救急安心センターおおさか　365日(24時間対応)

プッシュ回線、携帯電話#7119　ダイヤル回線☎6582-7119

救急車を呼ぶほどではないが、適切な医療機関が分からないとき

大阪府救急医療情報センター　365日(24時間対応)

直通☎6693-1199

休日・夜間急病診療所

沢之町休日急病診療所　住吉区南住吉4-14-28　☎4700-7771

診療科目／診察日／受付時間

内科・小児科／日・祝日・年末年始(12/30～1/4)／10:00～16:30

中野休日急病診療所　東住吉区中野2-1-20　☎6705-1612

診療科目／診察日／受付時間

内科／日・祝日・年末年始(12/30～1/4)／10:00～16:30

小児科／月～金(祝日・年末年始を除く)／20:30～23:00

小児科／日・祝日・年末年始(12/30～1/4)／10:00～16:30

中央急病診療所　西区新町4-10-13　☎6534-0321

診療科目／診察日／受付時間

内科・小児科／月～金(祝日・年末年始を除く)／22:00～翌日5:30

内科・小児科／土(祝日・年末年始を除く)／15:00～翌日5:30

内科・小児科／日・祝日・年末年始(12/30～1/4)／17:00～翌日5:30

眼科・耳鼻咽喉科／月～金(祝日・年末年始を除く)／22:00～翌日0:30

眼科・耳鼻咽喉科／土(祝日・年末年始を除く)／15:00～21:30

眼科・耳鼻咽喉科／日・祝日・年末年始(12/30～1/4)／10:00～21:30

たばこ・家庭用洗剤・医薬品などを誤飲したとき

大阪中毒110番(365日24時間対応)　☎072-727-2499

タバコ専用電話(365日24時間対応)　☎072-726-9922(テープによる情報提供)

お子さんが病気などで保育所を休まなければならないとき

事前に利用登録が必要です。

利用が必要になりましたら利用登録した施設へ連絡し、予約してください。

病児・病後児保育事業　実施施設

病後児保育施設(病気の回復期のお子さんをお預かりします)

※御崎保育所　住之江区御崎7-2-4　☎6685-6693

※松之宮保育所　西成区旭2-7-17　☎6567-3460

※住吉保育所　住吉区帝塚山東5-9-4　☎6678-7031

※医師連絡票が必要です

病児保育施設(病気の回復期に至らないお子さんをお預かりします)

小学校6年生まで対応施設

西成民主診療所まつぼっくり　西成区松2-1-35　☎6656-6105

病児保育室※ぴ～よんルーム　港区南市岡1-7-1　☎6575-9774

※医師連絡票が必要です

お子さんと一緒におでかけできるところ

子育てに関する育児相談や情報提供、子育て支援に関する講座を開催しています。詳しくは、各施設にお問い合わせください。住所・電話番号は、地図ページの一覧表に記載しています。

施設名　住之江区子ども・子育てプラザ

開催日時

　・赤ちゃんルーム⇒火曜日～土曜日／9:30～16:00

　・つどいの広場⇒火曜日～土曜日／9:30～15:00(※土曜日14:30まで)

施設名　きのみむすび保育園子育て支援センター

開催日時

　月曜日～金曜日／(随時)9:00～15:00

施設名　ポートタウンこども園陽だまり

開催日時

　月曜日～金曜日／10:00～15:00

施設名　住の江幼稚園よちよちらんど

開催日時

　月曜日～木曜日・土曜日／9:00～14:00

ＵＲＬ　http://www.suminoe-k.ed.jp

施設名　つどいの広場北加賀屋

開催日時

　・子育て相談⇒月曜日～金曜日／10:00～15:00

　・あそびのひろば⇒月曜日～金曜日／9:00～12:00・13:00～15:00

　・子育て講座⇒不定期

施設名　つどいの広場みさき

開催日時

　・子育て相談⇒月曜日～金曜日／10:00～15:00

　・あそびのひろば⇒月曜日～金曜日／9:00～12:00・13:00～15:15

　・子育て講座⇒不定期

住之江図書館　子ども向けの催し

＊えほんのじかん(金曜日)11:00～11:30

＊赤ちゃんの部屋(第2水曜日：3歳まで)10:30～11:00

　他に、こども劇場や工作教室なども開催します

開催時間

　火～金曜日(第3木曜日は休館)　10:00～19:00

　土・日曜日、祝・休日　10:00～17:00

　7/21～8/31の月曜日　10:00～17:00

あなたのまちの本棚です。HPにも役立つ情報がいっぱい！

ＵＲＬ　http://www.oml.city.osaka.lg.jp/?paje\_id=142

令和3年3月31日時点で、発行元が把握しているデータをもとに作成しました。詳しくは、お問合せの上、ご利用ください。

発行年月　令和3年3月