【広報さざんか2021年8月号1面】

2021年8月号　№303

編集／発行　住之江区役所　総務課(ICT・企画)

　　　　　　〒559-8601　大阪市住之江区御崎3丁目1番17号

　　　　　　☎6682-9992　FAX6686-2040　おかけ間違いにご注意ください

区役所開庁時間

　月曜～木曜　9時～17時30分　金曜9時～19時(ただし17時30分以降は一部窓口のみ)

　毎月第4日曜　9時～17時30分(一部窓口のみ)

※8月22日(日)はマイナンバーカードに関する一切の手続きができません。

ＵＲＬ　http://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/index.html

EXPO　2025　OSAKA,KANSAI,JAPAN

8月号の主な記事

保育施設等特集　2～3面

子育て情報　5面

熱中症を予防しましょう　6面

お家の最期、考えませんか？　8面

地活協通信　12面

内容について令和3年7月15日時点のものです。新型コロナウイルス感染症の影響により現在は変更となっている場合があります。

新型コロナウイルス感染症のワクチン接種のお知らせ

国からのワクチンの供給量を踏まえ、インテックス大阪会場(大規模接種センター)や府・国が設置する大規模接種会場、取扱医療機関などで行っています。

ワクチン供給量の変化が見込まれることから、最新の接種スケジュールは、大阪市ホームページをご覧いただくか、コールセンターまでお問合せください。

大阪市新型コロナワクチンコールセンター(受付時間：9:00～21:00 土日祝含む)

☎0570-065670または06-6377-5670　FAX0570-056769

ワクチン接種についての最新の情報はこちら

ＵＲＬ　https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000524920.html

府コロナワクチン接種センター

(マイドームおおさか)　☎06-6442-6000

ＵＲＬ　https://osaka-mvc.com/

自衛隊大阪大規模接種センター

(府立国際会議場)　☎0570-080770

ＵＲＬ　https://www.mod.go.jp/j/approach/defense/saigai/2020/covid/covid\_inosaka.html

--------------------------------------------------------------------------------

【広報さざんか2021年8月号2面(特集)】

育む　子どもが輝くまちづくり

～保育施設等特集～

保育所や幼稚園などのご利用を考えている保護者の皆さまへ

保育所・地域型保育事業・幼稚園・認定こども園って、なぁに?

保育所

目的

就労などのため家庭で保育ができない保護者に代わって子どもを保育する

対象クラス(※1)

0歳～5歳

認定区分(※2)

0～2歳:3号

3～5歳:2号

利用時間(※1)

朝～夕方まで　園により延長保育あります

休園日(※1)

日曜・祝日・年末年始

保育料

0～2歳児クラス:収入による

3～5歳児クラス:無料

4月入園の申込時期(※1)

10月ごろ

申込先

区役所

地域型保育事業

目的

保育所(原則20人以上)より少人数の単位で、0～2歳の子どもを保育する

対象クラス(※1)

0歳～2歳

認定区分(※2)

3号

利用時間(※1)

朝～夕方まで　園により延長保育あります

休園日(※1)

日曜・祝日・年末年始

保育料

0～2歳児クラス:収入による

4月入園の申込時期(※1)

10月ごろ

申込先

区役所

幼稚園

目的

小学校以降の教育の基礎をつくるための幼児期の教育を行う

対象クラス(※1)

3歳～5歳

認定区分(※2)

新制度に移行している：1号

新制度に移行していない：認定不要　※3

利用時間(※1)

朝～昼すぎ　園により預かり保育あります

休園日(※1)

日曜・祝日

春休み・夏休み・冬休み

保育料

新制度に移行している：無料

新制度に移行していない：園による※3

4月入園の申込時期(※1)

10月ごろ

申込先

幼稚園

認定こども園

目的

保育所と幼稚園の機能や特徴を併せ持ち、地域の子育て支援も行う

対象クラス(※1)

0歳～5歳

認定区分(※2)

0～2歳：3号

3～5歳：1・2号

利用時間(※1)

2・3号：朝～夕方まで

1号：朝～昼すぎ　園により延長保育・預かり保育あります

休園日(※1)

2・3号：日曜・祝日・年末年始

1号:日曜・祝日

春休み・夏休み・冬休み

保育料

0～2歳児クラス：収入による

3～5歳児クラス：無料

4月入園の申込時期(※1)

10月ごろ

申込先

2・3号：区役所

1号：認定こども園

※1　あくまでも目安です。各園や住之江区役所のホームページ(web版すみのえ こそだて博覧会)などで確認してください。

※2　認定区分とは…

1号：保育の必要性がない満3歳以上

2号：保育の必要性がある満3歳以上

3号：保育の必要性がある満3歳未満

※3　新制度とは「子ども・子育て支援新制度」を言います。移行していない園は、保育料納付後に一部返金がある場合があります。詳しくは園に確認してください。

上記の他、認可外保育園の内容については、直接、園に確認してください。

令和3年度　保育料

0～2歳児クラスの保育料はこちらで確認してください。

ＵＲＬ　https://www.city.osaka.lg.jp/kodomo/page/0000501253.html

マップナビおおさか「住之江区子育てマップ」区内の子育てに関す施設等の連絡先や場所が地図上で確認できます。

ＵＲＬ　https://www.mapnavi.city.osaka.lg.jp/osakacity/PositionSelect?mid=34

●主な1日の過ごし方

保育所・地域型保育事業認定こども園(0～2歳児クラス・3号認定)

7:30～9:00　登園

9:00～10:00　おやつ

10:00～11:00　活動

11:00～12:00　給食

12:00～15:00　お昼寝・活動

15:00～16:00　おやつ

16:00～17:00　活動

17:00～19:00　順次降園・延長保育

延長保育・預かり保育は、実施していない園もあります。

保育所・認定こども園(3～5歳児クラス・2号認定)

7:30～9:00　登園

8:00～12:00　活動

12:00～13:00　給食

13:00～15:00　お昼寝・活動

15:00～16:00　おやつ

16:00～17:00　活動

17:00～19:00　順次降園・延長保育

延長保育・預かり保育は、実施していない園もあります。

幼稚園・認定こども園(1号認定)

8:00～9:00　登園

9:00～12:00　活動

12:00～13:00　給食、お弁当

13:00～14:00　活動

14:00～19:00　順次降園・預かり保育

延長保育・預かり保育は、実施していない園もあります。

--------------------------------------------------------------------------------

【広報さざんか2021年8月号3面(特集)】

子育て情報はこちら！

Web版　すみのえ　こそだて博覧会

　「こそだて」「にんしん」「けんこう」「おでかけ」「そうだん」「あずける」分野ごとに子育て情報が満載！ぜひ一度ご覧ください。

ＵＲＬ　https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000522454.html

申し込む前に確認しよう

園によって特色がありますので、必ず各園のホームページや電話で確認しよう

確認事項：確認内容

方針・取組み：方針や普段の活動内容、年間行事

利用時間：延長保育や預かり保育の有無など

料金：保育料以外の諸経費(行事費・保険代など)

事前見学：電話で子どもを連れての見学方法の確認(園庭開放しているところもあります)

家庭で保育ができない理由・利用期間(2・3号認定)

理由：利用期間

就労・疾病・介護・障がい・看護：当該児童の小学校入学まで

妊娠・出産：出産日から起算して8週間を経過した日の月末まで(原則として出産予定日の8週前から)

求職活動：有効期間の開始日から起算して90日を経過する日の月末まで

就学：保護者の卒業・修了予定日の月末まで

区役所の専門職員

保育コンシェルジュが聞いたパパ・ママの声＆アドバイス

Q1

保育所・幼稚園・認定こども園の違いがわからない…

A1

保育所は預ける理由が必要で、幼稚園は小学校入学前の教育の場で、認定こども園は保育所・幼稚園両方の機能があります。

Q2

どんな基準で選べばいいの？

A2

園によって様々な特色があり、方針も費用も違います。預ける時間も違うし、送迎バスの有無など特色があります。幼稚園によっては、週1回お弁当持参などがあります。各園のホームページなどで事前に情報を確認し、納得のいく園を見つけましょう。また、地域の子育てサークルに参加して、他のママの話を聞くのも一つの手です。でも一番は、見学です。園庭開放をしているところもあるので、有効に活用しましょう。

Q3

4月利用を考えているが、いつ申し込んだらいいの？

A3

幼稚園や認定こども園の1号認定での利用の場合は、園に直接申し込みます。毎年10月頃の募集ですが、各園のホームページで情報を確認しましょう。保育所、地域型保育事業、認定こども園の2・3号認定での利用の場合は、次回「広報さざんか9月号」でお知らせします。

Q4

年の途中でも利用できるの？

A4

幼稚園や認定こども園の1号認定での利用の場合は、園に直接確認してください。保育所、地域型保育事業、認定こども園の2・3号認定での利用の場合は、利用希望月の前月5日までに申し込む必要があります。必要書類をそろえるのに時間がかかる場合もあるので、事前(利用希望の2～3か月前)に区役所に確認しましょう。また、毎月1日に大阪市ホームページで保育所等の空き情報を公開しています。

保育コンシェルジュ(利用者支援専門員)にご相談を

　保育所、幼稚園等の入園のための情報や地域の子育て支援などの情報を知りたい方は、お気軽にご相談ください。(無料)

ＵＲＬ　https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000528651.html

大阪市内の保育施設等の空き情報について

ＵＲＬ　https://www.city.osaka.lg.jp/kodomo/page/0000293428.html

子育て支援情報紙「わいわい」

子育てサロン等の日程や子育て中の親子が気軽に参加して遊べる場所などの情報を提供しています。

ＵＲＬ　https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000216404.html

次号「広報さざんか9月号」で令和4年度保育施設等の利用申込についてお知らせします。

お知らせ内容：保育施設一覧・申込書配布期間・申込書受付期間など

この取組みがめざす主なSDGs

SDGsは「誰一人取り残さない」持続可能でよりよい社会の実現をめざす世界共通の目標です。

アイコン3【目標3】保健

アイコン4【目標4】教育

アイコン5【目標5】ジェンダー

アイコン8【目標8】経済成長と雇用

アイコン10【目標10】不平等

みんなで続ける「ありがとう」 があふれるまち住之江区をめざして

SUSTAINABLE　DEVELOPMENT　GOALS

問合せ　区保健福祉課(福祉)　窓口3番　☎6682-9857

--------------------------------------------------------------------------------

【広報さざんか2021年8月号4面】

今月のお知らせ

「国民健康保険料のための所得申告書」の提出をお願いします

　国民健康保険では、保険料の計算や国の補助金を申請するために、10月上旬までに税の申告が不要な方を含め、すべての加入者の所得状況を把握する必要があります。そのため、前年の所得を申告されていない方のいる世帯へ、「国民健康保険料のための所得申告書」を7月に送付しています。

　国民健康保険料の軽減(7・5・2割)及び減免は、世帯全員の所得が判明している必要があります。所得の不明な方がいる場合は、軽減・減免を受けられませんので、税の申告が不要な場合であっても、国民健康保険にかかる所得の申告を行う必要があります。

　なお、申告書を送付した世帯のうち、未提出の世帯を対象として、8月より「大阪市国民健康保険料コールセンター」から電話で申告書の提出を呼びかけていますので、必ず提出をお願いします。

問合せ　区窓口サービス課(保険年金)　窓口8番　☎6682-9956

国民健康保険被保険者証の点字シール対応について

　10月の国民健康保険被保険者証(以下、「保険証」という)の更新の際、視覚障がいのある方(希望者)の保険証に「ほけんしょー」と表記した点字シールを貼って送付します。ご希望の方は電話でお申込みください。一度お申込みいただければ、毎年のお申込みは不要です。

　なお、転居等により世帯主や居住区に変更があった場合は、再度お申込みいただく必要があります。

【申込時にお聞きする事項】

　希望者の住所、氏名、生年月日

問合せ　区窓口サービス課(保険年金)　窓口8番　☎6682-9956

児童扶養手当の現況届の手続きについて

　児童扶養手当を受給されている方に「現況届提出のお知らせ」を送付しますので、8月中に区役所まで更新手続きにお越しください(土日祝を除く)。8月17日(火)・18日(水)・19日(木)は、区役所地下1階に特設窓口を設置します。

　「現況届」の手続きがされないと、手当の支払いを受けることができなくなりますのでご注意ください。

問合せ　区保健福祉課(福祉)　窓口3番　☎6682-9857

特別児童扶養手当・特別障がい者手当等の所得状況届及び現況届の提出について

　現在、特別児童扶養手当の認定を受けている方は「所得状況届」を、特別障がい者手当・障がい児福祉手当・福祉手当の認定を受けている方は「現況届」を提出してください。これらの届は支給要件や所得状況を確認するもので、8月分以降の手当の受給に必要な手続きです。期間内に提出されないと、手当の支給が遅れる場合があります。なお、前年の所得額等により、支給が停止されることがあります。

日時　8月12日(木)～9月13日(月)(土日を除く)

問合せ　区保健福祉課(福祉)　窓口3番　☎6682-9857

介護保険施設を利用したときの食費や負担限度額の基準等の一部が変更されます

　介護保険施設でサービスを利用した被保険者の食費・居住費(滞在費・宿泊費)は、所得に応じて支払の基準額が設定されていますが、在宅サービスを利用している方との公平性等の観点から、令和3年8月から食費の基準額が変更されます。

　また、現行の第3段階を保険料の所得段階と合わせて2つの段階に区分するとともに、預貯金額の基準について、所得段階に応じて基準を設定します。詳しくは、お問合せください。

問合せ　区保健福祉課(介護保険)　窓口4番　☎6682-9859

外国人のこどもが日本の学校へ入るてつづきについて

　令和4年(2022年)4月に「大阪市立小学校」・「大阪市立中学校」へ入りたいときは住すんでいる区の区役所でてつづきをしてください。

○学校へ入ることができるこども

・小学校　平成27年(2015年)4月2日から平成28年(2016年)4月1日にちまでに生れたこども

・中学校　令和4年(2022年)3月に小学校を卒業するこども

○手続き

①令和3年(2021年)8月16日ごろに区役所から「入学のご案内」を送ります。

②「入学のご案内」の右側の「入学申請書」を書いてください。

③令和3年(2021年)9月30日までに住んでいる区役所へ「入学申請書」を持ってきてください。郵便で送ることもできます。

○「入学のご案内」を持っていないとき

　つぎの書類を持って区役所へきてください。

・「住んでいる場所や名前がわかる書類」(在留カード、パスポートなど)

・「小学校の卒業がわかる書類」(中学校に入るひと。住んでいる区の「大阪市立小学校」を卒業するひとはいりません。)

　わからないことがあれば区役所へ聞いてください。

問合せ　区窓口サービス課(住民登録)　窓口7番　☎6682-9963

--------------------------------------------------------------------------------

【広報さざんか2021年8月号5面】

各種相談

各種相談はすべて無料・秘密厳守です。マスクの着用にご協力をお願いします。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止・延期等になる場合があります。

相談内容　弁護士による法律相談　要予約

実施日時(受付時間)　 8月3日(火)、24日(火)、9月7日(火)13:00～17:00

定員：16名※24日は24名

申込：当日9:00～電話予約のみ。各回先着順。

場所　区役所4階　相談室

問合せ　区総務課　窓口41番　☎6682-9683

相談内容　行政相談

実施日時(受付時間)　8月17日(火)13:00～16:00(15:00受付終了)

申込：当日窓口で受付。先着順。

場所　区役所4階　相談室

問合せ　区総務課　窓口41番　☎6682-9683

相談内容　司法書士による法律相談

実施日時(受付時間)　 8月16日(月)13:00～16:00(15:30受付終了)

定員：6名

申込：当日窓口で受付。先着順。

場所　区役所4階　相談室

問合せ　区総務課　窓口41番　☎6682-9683

相談内容　不動産無料相談

実施日時(受付時間)　8月12日(木)13:00～15:00

定員：4名

申込：当日窓口で受付。先着順。

場所　区役所4階　相談室

問合せ　区総務課　窓口41番　☎6682-9683

相談内容　社会保険労務士による市民相談

実施日時(受付時間)　8月19日(木)13:00～16:00(15:15受付終了)

定員：4名

申込：当日窓口で受付。先着順

場所　区役所4階　相談室

問合せ　区総務課　窓口41番　☎6682-9683

相談内容　行政書士による市民相談(相続などの相談可)

実施日時(受付時間)　8月27日(金)14:00～17:00(16:30受付終了)

定員：6名

申込：当日窓口で受付。先着順。

場所　区役所4階　相談室

問合せ　区総務課　窓口41番　☎6682-9683

相談内容　ひとり親家庭相談　要予約

実施日時(受付時間)　毎週火曜・水曜・木曜　9:15～17:30(祝日を除く)

場所　区役所1階　保健福祉課　窓口3番

問合せ　区保健福祉課　窓口3番　☎6682-9857

子育て情報

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止・延期、内容変更等になる場合があります。詳しくは、各担当のホームページやお電話にてご確認ください。

母親教室　無料　予約不要

日時　8月2日(月)・23日(月)・30日(月)いずれも13:30～15:30

対象　12月頃出産予定の方(11月予定以前の方もぜひどうぞ)

持ち物　母子健康手帳・筆記用具・テキスト「わくわく」

内容

8月2日(月)

・保健師より「妊娠中ってみんなどう過ごしてるの？」

・栄養士より「赤ちゃんとお母さんの栄養」ストレッチあります。動きやすい服装でお越しください♪

8月23日(月)

・保健師より「沐浴ってどうやるの？」先輩ママとの交流会あり

「妊婦歯科健診」併設　※歯科健診のみご希望の方は、14:00までにお越しください。

8月30日(月)

・助産師より「お産の進み方と赤ちゃんとの出会い」

赤ちゃん交流会　無料　予約不要

日時　8月23日(月)13:30～15:00

内容　情報交換と交流会・育児相談・身体計測

対象　1～3か月のお子さんと保護者

※各自飲料持参、マスク着用をお願いします。

場所　区保健福祉センター分館2階

問合せ　区保健福祉課(地域保健活動)　窓口31番　☎6682-9968

子育て支援室のわくわく子育て

『手作りおもちゃで遊ぼう』

お家にありそうなもので親子で簡単に作れる『手作りおもちゃ』を紹介します！

ぜひお子さんと一緒に、作って遊んでみてくださいね♡

☆保育士おすすめ『ペットボトルシャワー』☆

　ペットボトルに穴をあけておくと、水を入れた時に穴から水がでてきてシャワーのようになります！

　手作りのおもちゃで水遊びを楽しみましょう！

用意するもの

・ペットボトル(硬すぎないものがおすすめ)※フタは不要

・きり・千枚通しなど(ペットボトルに穴をあけるためのもの)

・油性ペン

作り方

①ペットボトルに穴をあける

きりや千枚通しなどでペットボトルに穴をあけます。

けがをしないように十分気を付けてくださいね。

②油性マジックで飾りつけ

好きな絵を描いて完成！自分で描けそうなお子さんなら描いてもらってもいいですね♡

注意　必ず、大人と一緒に遊び、危険のないよう気を付けましょう！

子育てに関するご相談は、お気軽に子育て支援室をご利用ください

問合せ　区保健福祉課(子育て支援室)　窓口3番　☎6682-9878・9880

--------------------------------------------------------------------------------

【広報さざんか2021年8月号6面】

健康情報

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止・延期等になる場合があります。

詳しくは、各担当にお問合せください。

新型コロナウイルス感染症の重症化リスクのあるCOPDをご存じですか？

　COPDとは、肺気腫や慢性気管支炎と呼ばれていた病気で、主に喫煙のために肺胞が破壊されたり、気道の炎症が起こり、やがては空気がうまく吐き出せなくなる病気です。気管や気管支が炎症を起こしていると、外からウイルスが入ってきたときに免疫システムが正常に働かず、ウイルスが体内に侵入しやすくなります。

　COPDの初期症状は、せき・たん・息切れなどですが、非常にゆっくり進行するため、自覚しにくい病気です。進行・悪化すると、自力では呼吸が難しくなり、安静にしていても息切れすることがあり生活に支障が出ます。

　世界では40歳以上の人口の8.6％、約530万人の患者が存在すると推定されていますが、大多数が未診断、未治療の状態であると考えられています。世界全体では死亡原因の第9位です。令和元年度の住之江区における死因のうち男性では第7位、女性では第8位を占めています。

　COPDの最大の予防法と治療は禁煙です。何歳であっても禁煙により肺のダメージを減らすことが期待できます。COPDに早く気づいて予防と治療を進めましょう。

問合せ　区保健福祉課(地域保健活動)　窓口31番　☎6682-9968

精神科医による精神保健福祉相談　無料　要予約

　不安・うつ・不眠など、こころの健康に関して、精神科医師が相談に応じています。

日時　8月5日(木) 、8月16日(月)、9月2日(木)いずれも14:00～

問合せ　区保健福祉課(地域保健活動)　窓口31番　☎6682-9968

種別・費用　大腸がん検診(免疫便潜血検査)　300円　要予約

実施日・場所・受付時間

1月19日(水)分館　9:30～10:30

対象(大阪市民で)　40歳以上の方

種別・費用　肺がん検診(胸部Ｘ線検査・かく痰(たん)検査)　無料(かく痰検査は400円)　要予約

実施日・場所・受付時間

1月19日(水)分館　9:30～10:30

対象(大阪市民で)　40歳以上の方　※かく痰検査は50歳以上でハイリスク対象者のみ

種別・費用　乳がん検診(マンモグラフィ検査)　1,500円　要予約

実施日・場所・受付時間

12月2日(木)分館　9:30～10:30

12月9日(木)分館　9:30～10:30

1月19日(水)分館　13:30～14:30

対象(大阪市民で)　40歳以上の女性で隔年受診昭和57年3月31日以前生まれで令和2年度未受診の方

種別・費用　骨量検査　無料　要予約

実施日・場所・受付時間

9月8日(水)分館　9:30～10:30

10月25日(月)南港　9:30～10:30

10月29日(金)分館　9:30～10:30

対象(大阪市民で)　18歳以上の方

種別・費用　特定健康診査　無料　予約不要

実施日・場所・受付時間

8月26日(木)分館　9:30～11:00

8月28日(土)住吉川小　9:30～11:00

8月29日(日)分館　9:30～11:00

対象(大阪市民で)　大阪市国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入の方(40歳以上)

種別・費用　歯科健康相談　無料　予約不要

実施日・場所・受付時間

8月26日(木)分館　9:30～10:30

9月8日(水)分館　9:30～10:30

対象(大阪市民で)　18歳以上の方

種別・費用　BCG接種　無料　予約不要

実施日・場所・受付時間

8月25日(水)分館　13:30～14:30

9月29日(水)南港　13:30～14:30

対象(大阪市民で)　生後5か月～1歳未満の方

種別・費用　結核健診(胸部X線撮影) 無料　予約不要

実施日・場所・受付時間

8月10日(火)分館　10:00～11:00

9月14日(火)分館　10:00～11:00

対象(大阪市民で)　15歳以上の方

場所　分館＝区保健福祉センター分館(浜口東3-5-16)、南港＝南港ポートタウン管理センター(南港中2-1-99)、住吉川小＝住吉川小学校（西加賀屋4-1-4）

※胃がん検診は令和3年度より医療機関でのみ実施します。予約が終了した実施日は掲載していません。

8月29日（日）に南港で実施予定の特定健康診査は会場を保健福祉センター分館に変更して実施します。

申込み・問合せ　区保健福祉課(健康支援)　窓口31番　☎6682-9882

お詫び　さざんか3月号「そうだ！検診に行こう！！【保存版】」の掲載内容に誤りがありましたので、次のとおり訂正します。

1面　がん検診・骨粗しょう症検診・歯科相談　◎下記の証明があれば費用が無料になります。(※受診当日必ずご持参ください)(追加)中国残留邦人本人確認証

1面　日程表 特定健診　(誤)予約要 受付時間9:30～10:30➡(正)予約不要 受付時間9:30～11:00

熱中症を予防しましょう

　新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐために、「身体的距離の確保」「マスクの着用」「手洗い」や「3密(密集・密接・密閉)を避ける」などの対策を取り入れた生活様式を実践することが求められています。

　マスク着用により、皮膚からの熱が逃げにくくなり、気づかないうちに脱水になるなど、体温調整がしづらくなって熱中症のリスクが高まります。特に高齢者、子ども、障がいのある方は熱中症になりやすいので、十分注意しましょう。

熱中症予防のポイント

①涼しい服装、日傘や帽子を活用し、暑さを避けましょう。

②のどが渇いていなくても、1時間ごとにコップ1杯、1日あたり1.2リットルを目安に水分補給し、大量に汗をかいた時は塩分も摂りましょう。

③エアコン使用中も可能な限り常時換気を心がけ、エアコンの温度をこまめに設定しましょう。

④日頃から体温測定と健康チェックをし、適度な運動をしましょう。

問合せ　区保健福祉課(地域保健活動)　窓口31番　☎6682-9968

--------------------------------------------------------------------------------

【広報さざんか2021年8月号8面】

すみのえトピックス

お家の最期、考えませんか？

誰も住まなくなり、管理もせずに放置している空き家には危険がいっぱい！！！

住之江区内のお家、約7軒に1軒が空家です。住之江区の空家率14.7％(※大阪市「平成30年住宅・土地統計調査」より)

防犯性の低下

犯罪を誘発したり、不法侵入されたりするおそれがあります。

衛生の悪化

野生動物が家屋に住みつき、糞尿が原因で悪臭が発生するおそれがあります。

防災性の低下

家屋の倒壊や火災等さまざまな被害が想定されます。

落下物による被害

瓦や壁が落下し、通行人に怪我を負わせて、多額の損害賠償金を請求されるおそれがあります。

ごみの不法投棄

敷地内にごみを不法に投棄されるおそれがあります。

このような危険が生じる前に、相談機関にご相談ください！

【家に対する不安や心配ごと等のご相談は…】

問合せ　住之江区社会福祉協議会「人と家の見守り活動支援センター」(御崎4-6-10)☎6115-6616

【放置されている空き家等、空き家対策全般についてのご相談は…】

問合せ　区協働まちづくり課(空き家)　窓口43番　☎6682-9906

空家利活用改修補助

　空家の利活用を予定されている方に、住宅の性能向上や、こども食堂・高齢者サロンといった地域まちづくりのための用途に改修する費用等の一部を補助します。

問合せ　大阪市立住まい情報センター4階　窓口5番　☎6882-7053

詳しくは　大阪市　空家　補助　検索

空き家になる前にお家のことや気になること等を早めに解決しておきましょう！

祝

空手　女子　形　代表　清水（しみず）　希容(きよう)選手(住之江区出身)

東京2020オリンピック出場！！

8月5日(木)みんなで応援しましょう♪

SDGsの推進について

SDGs(エスディージーズ)とは？

　SDGs(持続可能な開発目標)は、「誰一人取り残さない」持続可能でよりよい社会の実現をめざす世界共通の目標です。2030年を達成年限とし、17のゴールと169のターゲットから構成されています。

住之江区におけるSDGsの推進について

　SDGsは、世界レベルでの幅広い課題の解決に向けた取組みと思われがちですが、実は私たちの生活に密接な関わりがあるのです。

　住之江区では、“みんなで続ける　「ありがとう」があふれるまち　住之江区をめざして”をスローガンに、「子育て・教育環境の整備」や「防災力の強化」など、さまざまな取組みを進めています。

　本紙「広報さざんか」の特集コーナーでご紹介する事業が、どのゴールをめざした取組みなのかを、あわせて掲載しています。

　今月号の「保育施設等特集」(本紙2～3面掲載)の事業は、以下の5つのゴールをめざしています。

【目標3】保健

【目標4】教育

【目標5】ジェンダー

【目標8】経済成長と雇用

【目標10】不平等

SDGsに関する住之江区ホームページはこちら

ＵＲＬ　https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000526240.html

問合せ　区総務課(ICT・企画)　窓口42番　☎6682-9992

みんなで続ける「ありがとう」 があふれるまち住之江区をめざして

SUSTAINABLE　DEVELOPMENT　GOALS

人と人とのつながり　～支え合う地域づくり～　in敷津浦地域

問合せ　区協働まちづくり課(地域支援)　窓口43番　☎6682-9734

　住之江区の皆さんが自分らしく・楽しく・元気に安心して暮らせるよう、各地域で様々な活動をされている方々をご紹介します。

敷津浦地域でご活躍のボランティアさんにお話を伺いました！

　敷津浦地域では各町会(9町会)から1名ずつボランティア代表者が選ばれ、さまざまな取組みが実施されています。

　その活動を支えるボランティアさんの中で今回は代表して御年88歳！最高齢スーパーボランティア林(はやし)　行子(ゆきこ)さんをご紹介します。

Q.ボランティアを始めたきっかけはなんですか？

林さん：

ボランティア活動自体は40代の頃から朗読ボランティア等、さまざまな活動に従事してきました。

敷津浦でボランティア活動に参加したのは、地域の方からのお声掛けがきっかけだったんですよ。

Q.現在はどのような活動をされていますか？

林さん：

食事サービス、高齢者を中心とした見守り活動等に従事しています。現在はコロナ禍でなかなか思うような活動ができていませんが、見守り活動は今も積極的に行っていて、皆さんとのつながりづくりに励んでいます♪直接会って話す大切さを痛感しています。

Q.やりがいやうれしいことを教えてください。

林さん：

長い期間ボランティア活動をしてきたことで、気心の知れた仲間ができたことですね。人との出会い(ご縁)は大切だと常々感じています。

敷津浦地域では様々な取組みを実施しています。地域活動にご興味のある方は、福祉会館までお問合せください！

問合せ　敷津浦福祉会館　☎6686ｰ9696

--------------------------------------------------------------------------------

【広報さざんか2021年8月号12面】

連載企画

地活協通信(ちかつきょうつうしん)

高めよう14地域の防災力

命を守る「近助」～防災・減災するために～　Vol.2　敷津浦

○各避難所間での迅速な情報伝達

　避難所が３か所ある敷津浦地域では、災害時に互いの状況を速やかに伝えられるよう、トランシーバーなどの無線を使った情報伝達訓練を行っています。各避難所に避難者は何人いるのか、どういう状況なのか、応援の要請などあらゆる情報を無線で伝達します。

　実際に災害が起きた時、各避難所間で情報伝達をすることで、その後の対応もスムーズに進めることができます。大規模災害が発生した場合にも地域の方々が不安にならないよう、避難所開設に携わる方々が日々努力されています。

迅速な情報伝達

避難所が3か所！！

敷津浦小学校

住之江中学校

住吉商業高等学校

○敷津浦地域の取組み

　敷津浦地域では、車イス体験やAEDの使用方法、煙テントなど様々なコーナーを設けて訓練を実施しています。また、実際に避難所開設・運営に携わる地域の方々に向けてのワークショップでは、避難情報の伝え方や具体的な被害想定についても学んでいます。

　加えて、各避難所の備蓄倉庫内の確認も行っています。各避難所にどのくらい備蓄物資があるのか、またどんなものがあるのかが分かることによって、安心につながり、災害に備える意識が高まります。

☆キーワードは「自助」と「近助」

○地域の想い

　敷津浦地域は細い道が多く、戸建てで低い住宅が並んでいます。また、大和川が近いので、川の氾濫や住宅への浸水の恐れもあります。

　発災時には、とにかく高い所に避難してもらう「垂直避難」を呼びかけており、高い建物は避難所である学校が主な場所になります。そのため、地域の防災活動を担う20数名の地域防災リーダ―や町会長、役員はいち早く避難所を開けて避難して来た方を迎え入れています。避難所が３つある分、地域への呼びかけや避難誘導など大変なことは多いですが、地域の皆さんが安心して避難していただけるよう、工夫しています。

　今後は、地域の活動やイベントを通して、つながりをさらに強め、隣近所で助け合える関係を今よりも強化していければと思います。そして、これまで取り組んでいることは継続しつつ、新型コロナウイルス感染症対策など、新しい取組みにも挑戦し、発展させて地域の皆さんの大切な命を守れるよう、最善を尽くしたいですね。

防災部長の八木（やぎ）さんにお話を伺いました！

迅速な行動が命を救うということ、そして様々な方に防災・減災に意識を持って頂き、一人でも多くの方に訓練などに参加してほしいとのことでした。ご自身や周りの方々の大切な命を守ることができるよう、ぜひ皆さんも考え、行動しましょう！

次回は 住之江連合地域活動協議会！9月号をお楽しみに！

【問合せ】 区協働まちづくり課　窓口43番　敷津浦　☎6682-9734(地域活動協議会担当)　☎6682-9974(防災担当)

すみのえ学びレポート

「チーム学校」メンバー紹介！

身近な本のアドバイザーの巻

　授業中、放課後、朝の登校や夕方の下校時間。「チーム学校」のメンバーはいろんな場所で子どもたちを見守り、学校を支えています。今回は、加賀屋地域の小中学校の図書室で図書の整理や読み聞かせ等を行う学校図書館補助員　植田(うえだ)奈美子(なみこ)さんにお話を伺いました。

―学校図書館補助員をしていてうれしかったことは何ですか？

植田奈美子さん

ある生徒が「図書室で借りた本がおもしろかったので、この作者の他の本も読みたい」と教えてくれたことがうれしかったです。同じ地域の小学校も担当しているので、小学生の時には本を読まなかった子が、中学生になって本を読むようになる様子を見ると、本って何かしらの魅力があるのだなあ、と思います。

―中学生にはどんな本を読んでほしいですか？

植田奈美子さん

　自分と同世代の主人公が出てくる本を読んでほしいと思います。本の良さは現実の自分とは異なる体験ができることです。小学生の時には小学生の、中学生の時には中学生、それぞれの世代の「旬」を感じることができる本を読んでほしいです。中学生は身体とともに心の成長もたいへん大きな時期です。経験できることは限られていますが、読書によっていろいろな刺激を受けて人生の楽しみを増やしてほしいですね。

詳しくはこちら

ＵＲＬ　https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000539518.html

問合せ　区協働まちづくり課(教育)　窓口43番　☎6682-9993

健康寿命アップ塾　～健康づくりひろげる講座～　無料

　家で過ごすことが多くなり、ストレスが溜まったり、運動不足になったりしていませんか？そんな今だからこそ、身体と心のメンテナンスをしたり、新たな健康習慣を身につけましょう！！

＜プログラム＞★6回中4回以上参加できる方が対象です。

回　1

日程　9月7日(火)

内容　開講式・医師のお話

回　2

日程　9月22日(水)

内容　コツコツ骨粗しょう症予防

回　3

日程　10月5日(火)

内容　体力づくりを始めましょう

回　4

日程　10月20日(水)

内容　地域包括ケアについて学びましょう

回　5

日程　11月2日(火)

内容　こころの健康とあたまの体操

回　6

日程　11月19日(金)

内容　閉講式・学んだことをみんなで共有しましょう

【時間】13:30～15:30

【場所】区保健福祉センター分館

【定員】20名

【申込み】窓口または電話にて受付

【締切】8月31 日(火)

【その他】

★保健福祉センターが実施した同様の講座を、過去に受講された方はご遠慮ください。

★修了した方は「住之江区健康づくり推進協議会『松の会』」に入会できます。

【問合せ】区保健福祉課(地域保健活動)　窓口31番　☎6682-9968

かしこく食べよう！ゲンキをつくろう！

簡単！シニア食育料理教室のご案内

　正しい食生活のあり方を学ぶとともに、楽しく料理を作ってみませんか？

　あまり料理をすることがない方も、お気軽にご参加ください！

日時　9月9日(木)10:00 ～13：00

場所　区保健福祉センター分館2階　集団検診室・栄養指導室

対象　区内在住の65歳以上の方

定員　6名(先着順)

費用　400円(調理材料費)

持ち物　エプロン・タオル・食器用ふきん・三角巾やバンダナ・筆記用具

その他　〈共催〉住之江区食生活改善推進員協議会

申込み　お電話または窓口

締切り　8月26日(木)

問合せ　区保健福祉課(健康支援)　窓口31番　☎6682-9882