【広報さざんか2021年9月号1面】

2021年9月号　№304

編集／発行　住之江区役所　総務課(ICT・企画)

　　　　　　〒559-8601　大阪市住之江区御崎3丁目1番17号

　　　　　　☎6682-9992　FAX6686-2040　おかけ間違いにご注意ください

区役所開庁時間

　月曜～木曜　9時～17時30分　金曜9時～19時(ただし17時30分以降は一部窓口のみ)

　毎月第4日曜　9時～17時30分(一部窓口のみ)

ＱＲのＵＲＬ＝http://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/index.html

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、今月号の配布期間を9月1日～9月8日とさせていただきます。

ご理解ご協力のほどよろしくお願いします。

9月号の主な記事

防災特集　1～3面

子育て情報　6面

保育施設等申込み　8面

地活協通信　12面

防災マップ(保存版)　別冊

内容について令和3年8月17日時点のものです。新型コロナウイルス感染症の影響により現在は変更となっている場合があります。

--------------------------------------------------------------------------------

9月1日は「防災の日」です！

～災害から命を守るためにできること～

①

地震だー！台風だー！

②

さざぴー：大変だ！どうしたらいいんだろう！？

③

さざぴー：夢か…びっくりした…

④

さざぴー：いざ災害が起きるとどうしたらいいかわからないなあ。(豪雨、高潮・津波)

⑤

さざぴー：災害に備えて、みんなはどんなことを準備しているの？

市民①、市民②：防災マニュアルやハザードマップは持っているけど、見てないなあ…

⑥

阪神・淡路大震災のデータ(生き埋め、閉じ込めからの救助)

98％が自助・共助で助かる

自力で(自助)34.9％

家族に(自助)31.9％

友人、隣人に(共助)28.1％

通行人に(共助)2.6％

救助隊に(公助)1.7％

その他 0.9％

(社)日本火災学会：「兵庫県南部地震における火災に関する調査報告書」より

生き埋め、閉じ込めのうち約98％が自助、共助で助かったというデータがあります。

さざぴー：災害が起きてすぐは、自助や共助、隣近所の人との助け合い(近助)が大切なんだね！

⑦

「近助」とは？

ご近所同士が積極的に助け合いながら、互いの命を守ることです。

実際に命を救うことだけではなく、安否確認をしたり、避難するときに声をかけたりすることも「近助」です。

⑧

さざぴー：じゃあ、日ごろからどのような準備ができるのかな？

みんなで見てみよう！次のページへ！

--------------------------------------------------------------------------------

【広報さざんか2021年9月号2面(特集)】

自助で自分や家族を守るために！

災害が起こった直後に、自分の命を守ることができるのは自分だけです。

自分や家族の大切な命を守るため、できることから準備し、「自助」に取り組みましょう。

また、自分や家族の安全を確保した後は、共助や近助につなげましょう。

家でできる対策を知っていますか？

家の中の対策

・ガラスに飛散防止フィルムを貼りましょう！

・屋内でも履ける靴や底が厚いスリッパを準備しましょう！

⇒割れたガラスや食器によるケガを防ぐことができます。

・家具を固定しましょう！

・家具の配置を工夫しましょう！

⇒家具の転倒・落下によるケガや閉じ込めを防ぐことができます。

家の外の対策

・不安定な場所に植木鉢などを置かないようにしましょう！

⇒植木鉢などの落下によるケガを防ぐことができます。

台風の接近や上陸が予報されている場合は…

事前に対策することで、被害を抑えることができます。

・強風により飛ばされる可能性があるものを片付けましょう！

・雨どいや溝を掃除しましょう！

家具の固定について

ＱＲのＵＲＬ＝https://www.city.osaka.lg.jp/kikikanrishitsu/page/0000439583.html

市民防災マニュアル

ＱＲのＵＲＬ＝https://www.city.osaka.lg.jp/kikikanrishitsu/page/0000011873.html

--------------------------------------------------------------------------------

「非常持出品」をすぐに持ち出せるようにしていますか？

避難する際に持ち出すもの3日分程度(目安)です。

リュックサックなどに入れ、すぐに持ち出せる場所に置いておきましょう。

※災害時避難所には、十分な備蓄はありません。

どんなものを準備すればよいか、詳しくは今月号の別冊「防災マップ」をチェック！

非常持出品リスト

ＱＲのＵＲＬ＝https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/cmsfiles/contents/0000468/468243/mochidasihinn.pdf

--------------------------------------------------------------------------------

食料・飲料水などの「非常備蓄品」を備えていますか？

ライフラインが止まったり、買い物へ行けなくなったりすることを想定し、自足するために備えるもの7日分以上(目安)です。

□日頃の買い置き▶いつも食べる保存性の良い食料や水を買い置きし、消費したら買い足す(ローリングストック方式)

□7日分以上の食料▶水を加えて食べられる米(アルファ化米)、缶詰、乾パン、インスタント・レトルト食品、栄養補助食品、お菓子、調味料、スープなど

□7日分以上の飲料水▶大人1人当たり1日3リットル

□トイレ用品▶簡易トイレ、汚物保管用容器、トイレ袋、トイレットペーパー

□燃料▶カセットコンロ、ガスボンベ、固形燃料

□毛布・寝袋

□食品用ラップフィルム

□ポリタンク　など

ローリングストック方式

1　置いておく

↓

2　消費する

↓

3　買ってくる

↓

4　1へ戻る

賞味期限切れになってしまう前に消費する、経済的な方法です。

・自宅で避難(在宅避難)する場合も必要になります。

・ローリングストック方式を活用し、経済的に備えましょう。

非常備蓄品リスト

ＱＲのＵＲＬ＝https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/cmsfiles/contents/0000468/468243/e.pdf

--------------------------------------------------------------------------------

【広報さざんか2021年9月号3面(特集)】

家族や隣近所の人と話し合ってみましょう！

災害時の集合場所や避難先へのルートなどについて、家族や隣近所の人と話し合ってみましょう。

近助

市民①：お隣のおじいちゃんとおばあちゃん、大丈夫やろか？

市民②：安全に避難できるよう早めに声を掛けとこか！

安全な場所に住む親戚・知人宅や宿泊施設への避難、自宅が無事であれば在宅避難など、分散避難をすることで、感染症のリスクを軽減できます。

分散避難

市民③：私の家は浸水せえへん階にあるから、豪雨のときは避難してきてな！※垂直避難

市民④：ありがとう。そうするわ！

水害ハザードマップや防災マップなどを参考にしながら避難カードやマイタイムラインを作ることで、災害への対応力をより充実させましょう。

水害ハザードマップ

ＱＲのＵＲＬ＝https://www.city.osaka.lg.jp/kikikanrishitsu/cmsfiles/contents/0000300/300890/20suminoeku\_chizumen202107.pdf

防災マップ

ＱＲのＵＲＬ＝https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000467957.html

避難カード

ＱＲのＵＲＬ＝https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000513182.html

マイタイムライン(概要)

ＱＲのＵＲＬ＝https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/cmsfiles/contents/0000531/531234/20210602.pdf

マイタイムライン(記入用紙)

ＱＲのＵＲＬ＝https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/cmsfiles/contents/0000531/531234/20210603.pdf

区役所では、「家具の固定」「市民防災マニュアル」「防災マップ」「避難カード」など、防災に関する資料をお配りしています！

--------------------------------------------------------------------------------

警戒レベルを知っていますか？

豪雨や台風の危険度は、気象情報などで事前に予測することができます。

水害時の避難情報について、大阪市は次の「警戒レベル」ごとに発信します。

避難する際の参考にしてください。

イラスト吹き出し＝水害の危険度が高まったときの対応について、確認しておこう！

警戒レベル3や警戒レベル4で隣近所の皆さんで声をかけあって、安全・確実に避難しましょう。

気象庁等からの防災気象情報

気象庁等の情報：氾濫発生情報、大雨特別警報　等

相当する警戒レベル：5相当

気象庁等の情報：氾濫危険情報、土砂災害警戒情報　等

相当する警戒レベル：4相当

気象庁等の情報：氾濫警戒情報、大雨警報、洪水警報　等

相当する警戒レベル：3相当

気象庁等の情報：大雨注意報、洪水注意報　等

相当する警戒レベル：2

気象庁等の情報：なし

相当する警戒レベル：1

--------------------------------------------------------------------------------

大阪市からの避難情報

警戒レベル：5

避難行動等：緊急安全確保

警戒レベル：4

避難行動等：危険な場所から全員避難！！「避難指示」

警戒レベル：3

避難行動等：危険な場所から高齢者等避難！

--------------------------------------------------------------------------------

避難情報発令基準と大和川水位(大和川が氾濫した場合の洪水の到達時間により区域ごとに発令)

区域A：1時間未満で浸水するおそれがある区域

警戒レベル：5(気象庁等の情報：氾濫発生情報、大雨特別警報　等)(相当する警戒レベル：5相当)

避難行動等：緊急安全確保

警戒レベル：4(気象庁等の情報：氾濫危険情報、土砂災害警戒情報　等)(相当する警戒レベル：4相当)

避難行動等：危険な場所から全員避難！！

警戒レベル：3(気象庁等の情報：氾濫警戒情報、大雨警報、洪水警報　等)(相当する警戒レベル：3相当)

避難行動等：危険な場所から高齢者等避難！

【区域A】

安立(1丁目は長居公園通より南側の範囲)、北島、新北島、住之江、西住之江、浜口西3丁目、浜口東3丁目、平林南2丁目、御崎5～8丁目、南加賀屋2～4丁目、泉

区域B：1時間～3時間で浸水するおそれがある区域

警戒レベル：5(気象庁等の情報：氾濫発生情報、大雨特別警報　等)(相当する警戒レベル：5相当)

避難行動等：緊急安全確保

警戒レベル：4(気象庁等の情報：氾濫発生情報、大雨特別警報　等)(相当する警戒レベル：5相当)

避難行動等：危険な場所から全員避難！！

警戒レベル：3(気象庁等の情報：氾濫危険情報、土砂災害警戒情報　等)(相当する警戒レベル：4相当)

避難行動等：危険な場所から高齢者等避難！

【区域B】

南加賀屋1丁目、東加賀屋4丁目、粉浜3丁目、粉浜西3丁目、御崎1～4丁目、浜口西1，2丁目、浜口東1，2丁目、安立1丁目(長居公園通より北側の範囲)、平林南1丁目

区域C：3時間以上経過して浸水するおそれがある区域

警戒レベル：5(気象庁等の情報：氾濫発生情報、大雨特別警報　等)(相当する警戒レベル：5相当)

避難行動等：浸水が拡大するおそれがある場合緊急安全確保

【区域C】

柴谷、緑木、北加賀屋、西加賀屋、中加賀屋、東加賀屋1～3丁目、粉浜西1，2丁目、粉浜1，2丁目

--------------------------------------------------------------------------------

水位(観測基準点：柏原)

決壊・越水(気象庁等の情報：氾濫発生情報、大雨特別警報　等)(相当する警戒レベル：5相当)

6.8m(気象庁等の情報：氾濫発生情報、大雨特別警報　等)(相当する警戒レベル：5相当)

5.3m(気象庁等の情報：氾濫危険情報、土砂災害警戒情報　等)(相当する警戒レベル：4相当)

4.7m(気象庁等の情報：氾濫警戒情報、大雨警報、洪水警報　等)(相当する警戒レベル：3相当)

--------------------------------------------------------------------------------

避難先を決めていますか？

状況に応じた避難先を確認して、①～③のすべてを記入しておきましょう。

原則

早めの避難先

■自宅・親戚宅・知人宅・職場など(市内に限らず浸水しない安全な場所)

避難先①

■最寄りの避難所(浸水しない安全な場所)

避難先②

逃げ遅れたら…

その場そのときで命を守れる場所へ

■最寄りの水害時(津波)避難ビル(最寄りの浸水しない安全な場所)

■高い建物や高い場所(最寄りの浸水しない安全な場所)

避難先③

イラスト吹き出し＝『災害時避難所へ行く』以外にも避難の方法があるんだね！

--------------------------------------------------------------------------------

この取組みがめざす主なSDGs

SDGsは、「誰一人取り残さない」持続可能でよりよい社会の実現をめざす世界共通の目標です。

【目標9】産業

【目標11】まちづくり

【目標13】気候変動

SUSTAINABLE　DEVELOPMENT　GOALS

1　貧困をなくそう

2　飢餓をゼロに

3　すべての人に健康と福祉を

4　質の高い教育をみんなに

5　ジェンダー平等を実現しよう

6　安全な水とトイレを世界中に

7　エネルギーをみんなにそしてクリーンに

8　働きがいも経済成長も

9　産業と技術革新の基盤をつくろう

10　人や国の不平等をなくそう

11　住み続けられるまちづくりを

12　つくる責任つかう責任

13　気候変動に具体的な対策を

14　海の豊かさを守ろう

15　陸の豊かさも守ろう

16　平和と公正をすべての人に

17　パートナーシップで目標を達成しよう

みんなで続ける「ありがとう」があふれるまち住之江区をめざして

--------------------------------------------------------------------------------

--------------------------------------------------------------------------------

【広報さざんか2021年9月号4面】

今月のお知らせ

地域生活向上教室(愛称：花陽きやんせ)　無料　要予約

　生活習慣を整え、対人関係のスキルを身につけることを目的にレクリエーションなどを行っています。

対象　統合失調症等の精神疾患がある方

日時　毎月第2火曜　9:30～11:00

※参加には主治医の許可が必要です。

※事業の日程は変更になる場合があります。

問合せ　区保健福祉課(地域保健活動)　窓口31番　☎6682-9968

「所有者不明猫適正管理推進事業(街ねこ事業)」を実施しています

○地域住民、大阪市及び委託動物病院の三者が協働して取り組む事業です。

○猫の飼養管理方法のルールを決めるなど地域住民の総意(合意形成)が必要です。

○不妊去勢手術費用の一部として、1匹あたり2,500円の負担をお願いします。(残りの費用は、大阪市と委託動物病院が負担します。)

○不妊去勢手術後の猫(街ねこ)は地域住民が主体となって、ルールに基づき適正に飼養管理(エサ場やトイレの清掃等)していただきます。

・耳のV字カットは、不妊去勢手術済の証です。

・去勢によって、尿のにおいが弱くなると言われています。

・中性的になるので、繁殖期の争いの声がなくなります。

　大阪市は、地域の方々に街ねこ事業を正しく理解していただくためのお手伝いをします。詳しくはお問合せください。

問合せ　区保健福祉課(健康支援)　窓口31番　☎6682-9973

弁護士による「離婚・養育費」に関する無料の専門相談を実施します　無料　要申込

　大阪市では、離婚・養育費に関する悩みをお持ちの市民の方々のために、弁護士による専門相談を実施しています。大阪弁護士会所属の弁護士が、法律的な知識を要する問題の相談に応じ、アドバイスを行います。

※市内在住であれば、どちらの区役所でもご相談いただけます。

詳しくはこちら

ＱＲのＵＲＬ＝https://www.city.osaka.lg.jp/kodomo/page/0000384456.html

日時　10月6日(水)14:00～17:00(相談時間は45分以内です)

場所　区役所1階　保健福祉課　窓口3番

対象　大阪市内にお住まいの方　※未成年の子どもがいる父母が対象です

定員　4名(先着順)

申込み　電話での事前予約制 9月22日(水)9:00～

問合せ　区保健福祉課(福祉)　窓口3番　☎6682-9857

大阪市国保加入者のみなさまへ特定健診を受けましょう！　無料

　大阪市国保では、40歳以上の方(年度内に40歳になる方を含む)を対象に、高血圧症や糖尿病などの生活習慣病の発症や重症化を予防するために無料で受診できる特定健診を実施しています。対象の方には、緑色の封筒で「受診券」を送付していますので、早めに受診しましょう。

　また、「特定健診」のほか「1日人間ドック」や「健康づくり支援事業」を実施しています。

　詳しくは「受診券」に同封しています「国保健診ガイド」(各区役所の窓口でも配付しています)、または大阪市ホームページをご覧ください。

問合せ

・特定健診受診券に関すること　区窓口サービス課(保険年金)　窓口8番　☎6682-9956

・健診内容・健診場所に関すること　区保健福祉課(健康支援)　窓口31番　☎6682-9882

・1日人間ドック・健康づくり支援事業に関すること　福祉局生活福祉部保険年金課　保健事業グループ　☎6208-9876

--------------------------------------------------------------------------------

祝

陸上　代表

高松(たかまつ)　佑圭(ゆか)選手(住之江区出身)

東京2020パラリンピック出場!!

9月3、4日みんなで応援しましょう♪

祝

東京2020オリンピック　空手　女子　形　代表

清水(しみず)　希容(きよう)選手(住之江区出身)

銀メダルおめでとうございます！

写真説明＝新聞は株式会社読売敷津販売様より、翌日のスポーツ報知を寄贈していただきました。

問合せ　区総務課(ICT・企画) 窓口42番　☎6682-9992

--------------------------------------------------------------------------------

【広報さざんか2021年9月号5面】

各種相談

各種相談はすべて無料・秘密厳守です。マスクの着用にご協力をお願いします。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止・延期等になる場合があります。

相談内容　弁護士による法律相談　要予約

実施日時(受付時間)　9月7日(火)、14日(火)、28日(火)、10月5日(火)13:00～17:00

定員：16名※28日は24名

申込：当日9:00～電話予約のみ。各回先着順。

場所　区役所4階　相談室

問合せ　区総務課(広聴)　窓口41番　☎6682-9683

相談内容　行政相談

実施日時(受付時間)　9月21日(火)13:00～16:00(15:00受付終了)

申込：当日窓口で受付。先着順。

場所　区役所4階　相談室

問合せ　区総務課(広聴)　窓口41番　☎6682-9683

相談内容　不動産無料相談

実施日時(受付時間)　9月9日(木)13:00～15:00

定員：4名

申込：当日窓口で受付。先着順。

場所　区役所4階　相談室

問合せ　区総務課(広聴)　窓口41番　☎6682-9683

相談内容　社会保険労務士による市民相談

実施日時(受付時間)　9月16日(木)13:00～16:00(15:15受付終了)

定員：4名

申込：当日窓口で受付。先着順。

場所　区役所4階　相談室

問合せ　区総務課(広聴)　窓口41番　☎6682-9683

相談内容　行政書士による市民相談(相続などの相談可)

実施日時(受付時間)　9月24日(金)14:00～17:00(16:30受付終了)

定員：6名

申込：当日窓口で受付。先着順。

場所　区役所4階　相談室

問合せ　区総務課(広聴)　窓口41番　☎6682-9683

相談内容　ひとり親家庭相談　要予約

実施日時(受付時間)　毎週火曜・水曜・木曜　9:15～17:30(祝日を除く)

場所　区役所1階　保健福祉課　窓口3番

問合せ　区保健福祉課(福祉)　窓口3番　☎6682-9857

相談内容　障がい者・高齢者・こどもの暮らしなんでも相談会　要予約

実施日時(受付時間)　9月10日(金)11:00～14:00　※詳しくはお問合せください。

場所　区役所3階 3-1・3-2会議室

問合せ　区地域自立支援協議会　区障がい者相談支援センター　☎6657-7556(担当：すえのぶ・西山)

相談内容　日曜法律相談　要予約

実施日時(受付時間)　9月26日(日)9:30～13:30

申込：事前電話予約。9月22日(水)、24日(金)9:30～12:00【予約専用】☎6208-8805(先着順)

定員：16組

場所　福島区役所(福島区大開1-8-1)

問合せ　大阪市総合コールセンター｢なにわコール｣　☎4301-7285(8:00～21:00　年中無休)

相談内容　ナイター法律相談

実施日時(受付時間)　9月29日(水)18:30～21:00

申込： 開催日当日、受付開始までに来場された方で抽選を行い、相談の順番を決定(受付は18:00～20:00まで。先着順。定員到達時点で受付終了。)

定員：32組

場所　天王寺区民センター(天王寺区生玉寺町7-57)

問合せ　大阪市総合コールセンター｢なにわコール｣　☎4301-7285(8:00～21:00　年中無休)

相談内容　人権擁護委員による特設人権相談所

実施日時(受付時間)　9月17日(金)13:30～16:00

場所

①城東区役所(城東区中央3-5-45)

②東住吉区役所(東住吉区東田辺1-13-4)

問合せ　大阪第一人権擁護委員協議会　☎6942-1489　FAX6943-7406

相談内容　犯罪被害者等支援のための総合相談窓口

実施日時(受付時間)　9:00～17:30(土日祝を除く)

場所　市民局人権企画課(市役所4階)

問合せ　市民局人権企画課　☎6208-7489　FAX6202-7073

--------------------------------------------------------------------------------

ATCチケットプレゼント！

OSAKAアート＆てづくりバザール　vol.37

ペア5組　10名様

開催期間　9月18日(土)～20日(月・祝)10:00～17:00

場所　大阪南港ATCホール

入場料

〈当日〉800円

〈前売〉通常:700円、時間指定(15:00～17:00)：500円　※小学生以下無料

問合せ先　アート＆てづくりバザール事務局　☎6947-1912

ホームページはこちら

ＱＲのＵＲＬ＝https://www.tv-osaka.co.jp/event/makingbazaar\_vol37/

応募方法

ＱＲのＵＲＬ＝https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000467612.html

こちらからアンケートにお答えいただきご応募ください。発表は発送をもってかえさせていただきます。

応募締切　9月12日(日)

問合せ先　区総務課(ICT・企画)　窓口42番　☎6682-9992

--------------------------------------------------------------------------------

【広報さざんか2021年9月号6面】

子育て情報

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止・延期、内容変更等になる場合があります。詳しくは、各担当のホームページやお電話にてご確認ください。

母親教室　無料　予約不要

日時　9月6日(月)・9月13日(月)いずれも13:30～15:30

内容

1回目：9月6日(月)

・栄養士より「赤ちゃんとお母さんの栄養」

・保健師より「妊娠中ってみんなどう過ごしてるの？」

ストレッチあり

動きやすい服装でお越しください♪

2回目：9月13日(月)

・保健師より「沐浴ってどうやるの？」

先輩ママとの交流会あり

「妊婦歯科健診」併設　※歯科健診のみご希望の方は、14:00までにお越しください。

対象　1月頃出産予定の方(12月予定以前の方もぜひどうぞ)

持ち物　母子健康手帳・筆記用具・テキスト「わくわく」

赤ちゃん交流会　無料　予約不要

日時　9月13日(月)13:30～15:00

内容　情報交換と交流会・育児相談・身体計測

対象　1～3か月のお子さんと保護者

※各自飲料持参、マスク着用をお願いします。

場所　区保健福祉センター分館2階

問合せ　区保健福祉課(地域保健活動)　窓口31番　☎6682-9968

--------------------------------------------------------------------------------

子育て支援室のわくわく子育て

『手作りおもちゃで遊ぼう』

手に入りやすいもので、簡単に作れる『手作りおもちゃ』を紹介します！ぜひお子さんと一緒に、作って遊んでみてくださいね♡

☆保育士おすすめ『おすしやさんごっこ』☆

用意するもの

・ペーパータオル

・色画用紙(赤、白、オレンジ、黄、黒、緑)

・はさみ

・セロハンテープ

作り方

☆にぎりずしの作りかた

　①ペーパータオル1枚を縦4つ折りにし、クルクル巻いていき、テープでとめてシャリを作ります。

　②マグロ・イカ・サーモン⇒ネタになる画用紙をはさみでカットし、シャリにテープで貼ります。

　③たまご⇒黄の画用紙をシャリに貼り付け、細く切った黒画用紙で巻きます。

☆巻きずしの作りかた

　ペーパータオル1枚を縦6つ折りにし、ネタになる画用紙を中に入れクルクル巻いて、周りを黒画用紙で巻き、テープでとめます。

紙皿にのせて回転ずしやさんごっこも楽しいよ！！

注意　必ず、大人と一緒に遊び、危険のないよう気を付けましょう！

子育てに関するご相談は、お気軽に子育て支援室をご利用ください

問合せ　区保健福祉課(子育て支援室)　窓口3番　☎6682-9878・9880

--------------------------------------------------------------------------------

健康情報

毎年9月24日～9月30日は「結核予防週間」です　結核は昔の病気ではありません！

　結核の患者数は年々減少してきていますが、大阪市では、全国と比較して2倍以上の人が結核にかかっています。

　令和元年の大阪市の結核患者数は約700人で、人口10万人当たり25.6人です。

結核ってどんな病気？

●結核菌によって引き起こされる感染症です。

●症状が無い場合もありますが、せき・痰(たん)・発熱(微熱)などの症状が長く続くのが特徴です。

　また、体重が減る・食欲が無い・寝汗をかくなどの症状もあります。

イラスト吹き出し＝2週間以上続く咳や痰の症状は要注意！

結核を予防・早期発見するためには？

●免疫力が低下しないように、規則正しい生活を心がけましょう。

●乳幼児の結核の重症化を防ぐために、生後1歳までにBCG(結核の予防接種)を忘れずに打つようにしましょう。

●結核の早期発見のために、年に1回は胸のレントゲン撮影を受けましょう。保健福祉センターでは、月に1回、結核健診を実施しています。健診日程については、右表を参照ください。

結核健診は無料です

問合せ　区保健福祉課(地域保健活動)　窓口31番　☎6682-9968

--------------------------------------------------------------------------------

精神科医による精神保健福祉相談　無料　要予約

　不安・うつ・不眠など、こころの健康に関して、精神科医師が相談に応じています。

日時　9月2日(木)・13日(月)、10月7日(木)いずれも14:00～

問合せ　区保健福祉課(地域保健活動)　窓口31番　☎6682-9968

--------------------------------------------------------------------------------

種別・費用　大腸がん検診(免疫便潜血検査)　300円　要予約

実施日・場所・受付時間　1月19日(水)分館　9:30～10:30

対象(大阪市民で)　40歳以上の方

種別・費用　肺がん検診(胸部Ｘ線検査・かく痰(たん)検査)　無料(かく痰検査は400円)　要予約

実施日・場所・受付時間　1月19日(水)分館　9:30～10:30

対象(大阪市民で)　40歳以上の方　※かく痰検査は50歳以上でハイリスク対象者のみ

種別・費用　乳がん検診(マンモグラフィ検査) 1,500円　要予約

実施日・場所・受付時間

1月19日(水)分館　13:30～14:30

対象(大阪市民で)　40歳以上の女性で隔年受診昭和57年3月31日以前生まれで令和2年度未受診の方

種別・費用　骨量検査　無料　要予約

実施日・場所・受付時間

10月29日(金)分館　9:30～10:30

11月10日(水)分館　13:30～14:30

対象(大阪市民で)　18歳以上の方

種別・費用　特定健康診査　無料　予約不要

実施日・場所・受付時間

10月25日(月)南港　9:30～11:00

10月29日(金)分館　9:30～11:00

11月10日(水)分館　9:30～11:00

対象(大阪市民で)　大阪市国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入の方(40歳以上)

種別・費用　歯科健康相談　無料　予約不要

実施日・場所・受付時間

9月8日(水)分館　9:30～10:30

10月25日(月)南港　9:30～10:30

対象(大阪市民で)　18歳以上の方

種別・費用　BCG接種　無料　予約不要

実施日・場所・受付時間

9月29日(水)分館　13:30～14:30

10月27日(水)分館　13:30～14:30

対象(大阪市民で)　生後5か月～1歳未満の方

種別・費用　結核健診(胸部X線撮影)　無料　予約不要

実施日・場所・受付時間

9月14日(火)分館　10:00～11:00

10月22日(金)分館　10:00～11:00

対象(大阪市民で)　15歳以上の方

場所　分館＝区保健福祉センター分館(浜口東3-5-16)、南港＝南港ポートタウン管理センター(南港中2-1-99)

※胃がん検診は令和3年度より医療機関でのみ実施します。予約が終了した実施日は掲載していません。

10月29日(金)に、区役所での実施を予定していた特定健康診査と骨量検査は会場を保健福祉センター分館に変更して実施します。

申込み・問合せ　区保健福祉課(健康支援)　窓口31番　☎6682-9882

お詫び

さざんか3月号「そうだ！検診に行こう！！【保存版】」の掲載内容に誤りがありましたので、次のとおり訂正します。

1面　がん検診・骨粗しょう症検診・歯科相談

◎下記の証明があれば費用が無料になります。(※受診当日必ずご持参ください)(追加)中国残留邦人本人確認証

1面　日程表 特定健診　(誤)予約要　受付時間9:30～10:30➡(正)予約不要　受付時間9:30～11:00

--------------------------------------------------------------------------------

【広報さざんか2021年9月号8面】

すみのえトピックス

子育て

令和4年度　保育施設等の利用申込み

詳しくは、子育て情報満載の

web版　すみのえ　こそだて博覧会

こちらから

ＱＲのＵＲＬ＝https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000522454.html

　令和4年4月から保育所(園)・認定こども園(保育部分)・地域型保育事業所の利用を希望される方の申込受付を行います。

【申込書配付期間】

9月6日(月)～10月15日(金)

【配付場所】

保育所(園)・認定こども園・地域型保育事業所または、区役所1階保健福祉課(福祉)　窓口3番

【対象】

満6か月～5歳の乳幼児(令和4年4月1日時点)

【入所基準】

●保護者のいずれもが、就労・疾病などの理由で、家庭で保育できない場合

●障がい児など、集団保育が必要と認められる場合

【オンラインによる受付予約】

9月10日(金)～10月14日(木)

予約方法については、申込書資料及び住之江区ホームページをご覧ください。予約がない場合は、長時間お待ちいただくこともあります。

【申込書受付・面接期間】

10月1日(金)～10月15日(金)

【申込方法】

所定の申込書を、住之江区役所地下1階特設窓口までご持参ください。

ご注意ください

★受付は区役所で行います(保育施設では行いません)。

★対象児童と一緒にお越しください(同時に面接を行います)。

【配付・受付時間】

月曜～金曜　9:00～17:00(金曜は18:30まで)

※土曜・日曜の配付・受付は行いません。

※申込書は、大阪市ホームページからもダウンロードできます。

保育施設・事業の利用について　大阪市　検索

【注意事項】

●希望する保育施設の見学については、各施設へ直接お問合せください。(新型コロナウイルス感染症の影響により見学できない場合もあります)

●令和3年度中の入所申込みをされている方で、現在待機中の方も、令和4年度分の入所申込みは別途必要です。

●募集人数は９月10日(金)に、申込状況等は10月27日(水)に、大阪市ホームページで公表予定です。

●保育を必要としない場合(1号認定)の認定こども園の申込みについては、各園にお問合せください。

《住之江区保育施設等一覧》(令和3年9月1日現在)

名称　北加賀屋保育所(公立)

所在地　中加賀屋2-17-1

電話番号　☎6681-2673

名称　御崎保育所(公立)

所在地　御崎7-2-4

電話番号　☎6685-6693

名称　※浜口保育所(公立)

所在地　浜口西3-4-6

電話番号　☎6674-3835

名称　※新北島保育所(公立)

所在地　新北島4-1-1-101

電話番号　☎6683-1251

名称　安立保育園(私立)

所在地　安立4-6-17

電話番号　☎6671-8846

名称　粉浜学園(私立)

所在地　粉浜3-10-29

電話番号　☎6674-5111

名称　住之江保育園(私立)

所在地　御崎5-9-16

電話番号　☎6685-5609

名称　きのみ保育園(私立)　注1

所在地　南港中4-2-30

電話番号　☎6612-2800

名称　第2住之江保育園(私立)

所在地　御崎8-8-1

電話番号　☎6685-5681

名称　やまと保育園(私立)

所在地　北島3-17-1

電話番号　☎6682-1741

名称　きのみむすび保育園(私立)　注1

所在地　西加賀屋4-4-10

電話番号　☎6682-3001

名称　どろんこ保育園(私立)

所在地　北加賀屋1-11-13

電話番号　☎6683-3623

名称　どろんこ保育園分園『れんげ園』(私立)　注1

所在地　北加賀屋5-1-3-1102

電話番号　☎6683-3623

名称　えびす保育園(私立)

所在地　東加賀屋4-3-15

電話番号　☎6686-0081

名称　こすも保育園(私立)

所在地　南港北1-31-17-103

電話番号　☎6613-0901

名称　すみのえひよこ保育園(私立)　注2

所在地　南港中4-4-32

電話番号　☎6613-0820

名称　グローバルキッズ住之江園(私立)　注1

所在地　御崎8-1-6

電話番号　☎6606-8968

名称　たかさきこども園(認定こども園)

所在地　平林南2-6-54

電話番号　☎6685-5858

名称　たかさきこども園分園『えーむ』(認定こども園)　注2

所在地　新北島1-2-1　オスカードリーム210

電話番号　☎6685-5858

名称　みさきようちえん(認定こども園)　注2

所在地　御崎3-3-17

電話番号　☎6681-4756

名称　ポートタウンこども園(認定こども園)

所在地　南港中5-3-37

電話番号　☎6613-2045

名称　グレースこども園(認定こども園)

所在地　南港中2-3-51

電話番号　☎6614-1680

名称　愛和学園(認定こども園)

所在地　西加賀屋1-1-47

電話番号　☎6681-2026

名称　愛染園南港東保育園(認定こども園)

所在地　南港東1-6-3-101

電話番号　☎6612-1800

名称　マミーズアイ保育園すみのえ園(地域型保育事業所　注2)

所在地　西住之江1-1-31

電話番号　☎6675-4150

名称　ほわいと保育園　南港北(地域型保育事業所　注2)

所在地　南港北1-25-10　3階

電話番号　☎7710-5722

名称　ブルーミーなかよし保育園(地域型保育事業所　注2)

所在地　中加賀屋2-18-5

電話番号　☎6685-2255

名称　ぷちえびす保育園(地域型保育事業所　注2)

所在地　粉浜西1-1-16　パールスクエアービル1階

電話番号　☎6674-6174

名称　たかさき保育園(地域型保育事業所　注2)

所在地　御崎3-1-17(住之江区役所庁舎内保育施設)

電話番号　☎6686-5678

名称　どろんこベビー園(地域型保育事業所　注2)

所在地　北加賀屋1-6-8

電話番号　☎6115-8021

延長保育や保育内容については、各保育施設へ直接お問合せください。

※浜口保育所・新北島保育所の運営は社会福祉法人に委託しています。

注1)産休明け保育を実施しています。

注2)0～2歳児のみの受入れになります。みさきようちえんの3～5歳児の入所については園にお問合せください。

【問合せ】区保健福祉課(福祉)　窓口3番　☎6682-9857

--------------------------------------------------------------------------------

朝ごはんを食べよう！～9月は大阪市朝食月間です～

一日のスタートは朝食から！

9月の朝食月間をきっかけに毎日朝ごはんを食べる習慣を身につけましょう！

イラスト説明＝食育推進キャラクター「たべやん」

朝食の役割

活動力アップ！

ごはんなどの炭水化物はすぐに消化されてブドウ糖になり、血液に入って全身に行きわたり、脳や筋肉などのエネルギーになります。

からだの目覚め！

体温が上昇し、体の活動準備ができます。

肥満予防！

朝食を食べると、昼食や夕食での「まとめ食い」を防ぎ、肥満の予防につながります。

集中力アップ！

脳にエネルギー源であるブドウ糖が供給され、働きが活発になり、集中力が高まります。

体調や生活にリズムを！

体のリズムを整えるためにも、毎朝決まった時間に朝食をとることが大切です。

　食欲がない、時間がないなどで朝ごはんを食べていない人は、まず、牛乳や野菜ジュース、バナナなどの果物など、簡単に食べられるものから始めてみよう！

こちらもチェックしてね

　1分でも長く寝ていたい方、料理初心者の方必見！

　からし蓮根出演動画『超速DE朝食つくってみた！』をご覧ください。動画は2つあります。作ってみたいと思ったほうの動画に投票をお願いします！

ＱＲのＵＲＬ＝https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000540567.html

朝食抜いて超ショック　検索

【問合せ】区保健福祉課(健康支援)窓口31番　☎6682-9882

--------------------------------------------------------------------------------

【広報さざんか2021年9月号12面】

連載企画

地活協通信(ちかつきょうつうしん)

高めよう14地域の防災力

命を守る「近助」～防災・減災するために～　Vol.3　住之江

○ICTを活用した地域の連絡網

　住之江地域では、地域にお住まいの方々に『住之江わくトク倶楽部』というLINEを用いた情報発信を行っています。そこでは、防災訓練の告知や大和川の水位上昇の通知など、様々な防災・減災に関することや地域情報を発信しています。普段から使い慣れているLINEを情報発信ツールとして利用することで、情報が広がりやすく、周知にかかる負担も少なくなっています。

　また、防災リーダーや町会長のLINEグループを地域で作成しているので、災害情報や避難所開設状況、2つの避難所間の連絡などを迅速に行うことができます。連携した情報や状況が文字に残り、見た人の数がすぐ分かるため、地域の防災・減災活動に非常に役立っています。

　住之江地域はこうしたICT等を活用した情報発信や連絡体制の整備の他にも、区広報紙さざんかの毎月の配布を通して地域見守りを行っています。顔と顔を合わせながら、地域のつながりを強め、災害時に互いが助け合える環境づくりに取り組んでいます。

住之江わくトク俱楽部の友だち追加はこちらから！

ＱＲのＵＲＬ＝https://line.me/R/ti/p/@gev1158x

○住之江地域の取組み

　昨年度は、コロナ禍での水害を想定し、避難所開設訓練を行いました。避難者に対する受付での検温や聞き取りなど、発災時において迅速かつ適切な対応ができるよう、訓練しています。

　さらに、防災リーダーを中心にハザードマップなどを用いた事前学習会を実施し、近年多発している災害についての理解と知識を深めています。

写真説明＝検温の様子

☆キーワードは「自助」と「近助」

○地域の想い

　我々の地域は、比較的高い建物が多いのですが、一部の場所では家屋が密集し、道も狭いところがあります。さらに、避難所の真住中学校は、我々の地域を含めた3つの地域から生徒が登下校しているので、災害発生時の取り決めなどを他地域や学校と連携しながら取り組む必要があります。

　今年の11月には、土曜授業で防災学習の一環として、真住中学校の生徒との訓練を予定しています。各学年ごとで役割を決め、防災力を高められるような内容を企画しています。中学生をはじめとした若い人たちの力は地域の防災活動において、非常に大きな役割を果たします。ぜひ、訓練をきっかけに様々な災害情報に意識と興味を持っていただきたいですね。

　地域の防災力を上げるためにも、引き続きICTなどをうまく活用し、正しい情報の周知に力を入れていきたいです。また、コロナ禍で周りの方とのつながりが薄くなってきています。互いに助け合える地域になれるよう、つながりの輪を広げたいと思います。

写真説明左＝長田会長

写真説明右＝耳川災害救助部長

正しい情報を把握し、臨機応変に災害に対応すること、被害が大きくなる前に隣近所同士で協力することが、命を守るうえで非常に重要とのことでした。

普段からの積み重ねが命を救います。周りの方々とコミュニケーションをとりながら、近助の意識を高めましょう！

次回は 住吉川地域活動協議会！

10月号をお楽しみに！

【問合せ】区協働まちづくり課　窓口43番　☎6682-9734(地域活動協議会担当)　☎6682-9974(防災担当)

--------------------------------------------------------------------------------

すみのえ学びニュース

目指せ起業家！

すみのえ未来塾を開催しました！

　8月7日と10日に住之江小学校と水都国際中学・高等学校の2会場で、ボードゲームなどを使って楽しみながら起業家プログラムを体験する「すみのえ未来塾」を開催しました。小学6年生～中学3年生が参加しました。学校の授業とは少し異なる「学び」を体験し、実り多い夏休みの一日となりました。年齢も学校も違う参加者同士が、ゲームやワークショップを通じて意見を出し合ったプログラムの様子を紹介します。

起業家体験ボードゲーム

起業・上場・倒産など、会社経営の仕組みをボードゲームで学びました。

哲学(働く価値観)の授業

「社会に貢献したい」「お金持ちになりたい」など書かれたカードを使って、自分が仕事をするうえで何を優先するのか、なぜそう思うのか、それぞれの意見を出し合いました。

ビジネスモデルの構築

実際に自分が困っている事や、苦手な事を解決するために、どんなサービスや商品を作ることができるかを考え、自分の開発したい商品の企画案を発表しました。

写真説明左＝ボードゲームの様子

写真説明右＝発表の様子

詳しくはこちら

ＱＲのＵＲＬ＝https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000541617.html

問合せ　区協働まちづくり課(教育)　窓口43番　☎6682-9993

--------------------------------------------------------------------------------

【広報さざんか2021年9月号　住之江区防災マップ（西部）】

保存版　住之江区防災マップ（西部）

津波や大和川氾濫など水害が発生した場合は少しでも早く「高い」場所（頑丈な建物の3階以上）に避難しましょう。

令和3年8月1日現在

災害時の連絡先

住之江区役所　06-6682-9974

住之江区保健福祉センター　06-6682-9882

消防署　119

警察署　110

下水道（住之江管路管理センター）　06-6686-1909

水道（西部水道センター）　06-6531-9211

道路（住之江工営所）　06-6686-0434

電気（関西電力・停電等）　0800-777-3081

ガスもれ（大阪ガス）　0120-0-19424

電話の故障（NTT）　113

ひかり電話・携帯電話からは　0120-4441113

災害時避難所・津波避難ビル

浸水や倒壊により、自宅で生活できなくなったときに避難生活を送るところ

・学校の体育館や校舎など

※非浸水階（3階以上）は、津波や大和川氾濫などの水害から避難するところ

一時避難できる災害の種類

地震　○、津波　○、大和川氾濫　○

港南造形高等学校

咲洲みなみ小中一貫校

南港北中学校

南港光小学校

南港桜小学校

津波避難ビル（水害時避難ビル）

津波や大和川氾濫などの水害から避難するところ

・堅固な建物の非浸水階（3階以上）など

一時避難できる災害の種類

地震　×、津波　○、大和川氾濫　○

シーサイドレジデンスコスモスクエア駅前

ローレルスクエア大阪ベイタワー

インテックス大阪5号館・6号館

アジア太平洋トレードセンター

UR賃貸住宅（南港前）

大阪南港トラックターミナル管理棟

UR賃貸住宅（南港わかぎの）

UR賃貸住宅（南港しらなみ）

UR賃貸住宅（南港ひかりの）

ニュートラムトレードセンター前駅

ニュートラム中ふ頭駅

ニュートラムポートタウン西駅

ニュートラムポートタウン東駅

ニュートラムフェリーターミナル駅

ニュートラム南港東駅

ニュートラム南港口駅

市営南港中住宅21号館

市営南港中住宅31号館

市営南港中住宅22号館

市営南港中住宅32号館

市営南港中住宅41号館

市営南港中住宅42号館

市営南港中住宅43号館

市営南港中住宅44号館

市営南港中住宅45号館

非常持出品

避難する際に持ち出すものの一覧です。リュックサックなどに入れておき、すぐに持ち出せる場所に置いておきましょう。

非常持出袋（リュックサックなど）に入れておくもの

飲料水（重くなりすぎないよう、最低限（500mlペットボトル２～３本程度））

非常食（食べやすく、保存期間が長く、調理せずに食べられるもの）

貴重品（現金（公衆電話用に10円）、通帳、印鑑、健康保険証、免許証の写しなど）

医療品等（消毒薬や包帯、三角巾など）

その他

ホイッスル（笛）、厚手の手袋（軍手）、衣類（上着・下着・靴下）、携帯用カイロ、ビニール袋・ラップ、洗面用具・衛生用品・マスク、底の丈夫な靴、乾電池・モバイルバッテリー、携帯用トイレ、ティッシュペーパー・ウェットティッシュ、懐中電灯・ランタン、ラジオ、ヘルメット・防災ずきん、雨具・防寒具、タオル・ハンカチ・万能ナイフ・缶切り、簡易食器（割り箸、紙皿）、生理用品・トイレットペーパー

成人男性で15㎏、成人女性で10㎏が目安です。自分で持って避難できる量にしましょう。

家族構成や世帯事情に応じて必要なもの

乳幼児

離乳食、粉ミルク・液体ミルク、おむつ・おしりふきなど

妊婦

母子健康手帳、脱脂綿、ガーゼ、新生児用品など

高齢者

いれば、介護職、大人用おむつなど

疾患のある方

主治医連絡先、持病薬、お薬手帳など

ペット

リード、ゲージ、トイレ用品、ペットフードなど

その他

メガネ、コンタクトレンズ、補聴器など

大和川が氾濫したときの浸水の深さ

1階床下　0.5ｍ未満（1階床下浸水）

1階　0.5ｍ～3ｍ未満（1階床上～軒下浸水）

２階　3ｍ～5ｍ未満（2階床上～軒下浸水）

3・4階　5ｍ～10ｍ未満（3階床上～4階軒下浸水）

防災情報の掲載サイト

災害用伝言ダイヤル171

https://www.ntt-west.co.jp/dengon/

おおさか防災ネット

http://www.osaka-bousai.net/osaka/

区役所Twitter

https://twitter.com/suminoe\_sazapy

気象庁

https://www.jma.go.jp/jma/index.html

川の防災情報（水位）

https://www.river.go.jp/index

区役所Facebook

https://www.facebook.com/%E4%BD%8F%E4%B9%8B%E6%B1%9F%E5%8C%BA%E5%BD%B9%E6%89%80-180122898835376

大阪市防災アプリ

浸水想定図や避難場所などの情報をはじめ、災害状況や避難時の注意点、避難するかどうかの判断に役立つ情報などの確認できるアプリです。

令和3年4月1日にリニューアルされ、より使いやすくなりました。

防災アプリのダウンロードはこちら

Android版はこちらhttps://play.google.com/store/apps/details?id=jp.ne.goo.bousai.osakaapp

iOS版はこちら

https://apps.apple.com/us/app/da-ban-shi-fang-zaiapuri/id1092387835

--------------------------------------------------------------------------------

【広報さざんか2021年9月号　住之江区防災マップ（東部）】

保存版

住之江区防災マップ（東部）

津波や大和川氾濫など水害が発生した場合は少しでも早く「高い」場所（頑丈な建物の3階以上）に避難しましょう。

令和3年8月1日現在

災害時の連絡先

住之江区役所　06-6682-9974

住之江区保健福祉センター　06-6682-9882

消防署　119

警察署　110

下水道（住之江管路管理センター）　06-6686-1909

水道（西部水道センター）　06-6531-9211

道路（住之江工営所）　06-6686-0434

電気（関西電力・停電等）　0800-777-3081

ガスもれ（大阪ガス）　0120-0-19424

電話の故障（NTT）　113

ひかり電話・携帯電話からは　0120-4441113

災害時避難所・津波避難ビル

浸水や倒壊により、自宅で生活できなくなったときに避難生活を送るところ

・学校の体育館や校舎など

※非浸水階（3階以上）は、津波や大和川氾濫などの水害から避難するところ

一時避難できる災害の種類

地震　○、津波　○、大和川氾濫　○

北粉浜小学校

粉浜小学校

住吉第一中学校

安立小学校

真住中学校

住之江小学校

清江小学校

住吉商業高等学校

住之江中学校

加賀屋小学校

加賀屋東小学校

加賀屋中学校

住吉川小学校

敷津浦小学校

新北島小学校

新北島中学校

平林小学校

津波避難ビル（水害時避難ビル）

津波や大和川氾濫などの水害から避難するところ

・堅固な建物の非浸水階（3階以上）など

一時避難できる災害の種類

地震　×、津波　○、大和川氾濫　○

UR賃貸住宅（住吉団地）

グランコート住ノ江

ラ・メール

ロイヤル住之江

アクシスコート住之江

ロイヤル安立

市営住之江住宅1号棟

市営住之江住宅2号棟

市営住之江住宅3号棟

シティハイツ住ノ江2号棟

シティハイツ住ノ江3号棟

ライオンズマンション住之江

セリザー住之江

グリーンビル

大きな手西住之江

プレミスト住之江

住之江区住宅サービスセンターさざなみ

市営御崎住宅1号館

市営敷津浦住宅1号館

市営敷津浦第2住宅1号館

市営北加賀屋住宅1号館

株式会社グルメ杵屋

市営中加賀屋住宅12号館

市営中加賀屋住宅11号館

市営中加賀屋住宅10号館

市営中加賀屋住宅9号館

ファミール中加賀屋

市営中加賀屋住宅8号館

シャルマンハイツ

朝日プラザ住之江公園

市営柴谷住宅2号棟

市営柴谷住宅3号棟

市営柴谷住宅1号棟

GLP大阪Ⅱ（ジーエルピー　オオサカツー）

住之江競艇場

サニーコットン住之江

パナソニック株式会社

ルネ住之江

市営平林南第3住宅1号館

ニュートラム平林駅

ニュートラム住之江公園駅

住之江スポーツセンター

府住宅供給公社住吉団地

コーシャハイツ中加賀屋

特別養護老人ホーム加賀屋の森

住之江下水処理場砂ろ過池棟屋上部

市営北加賀屋第5住宅1号館

市営東加賀屋住宅1号館

市営東加賀屋住宅2号館

市営平林南第2住宅1号館

市営御崎住宅10号館

市営御崎住宅5号館

市営御崎住宅4号館

ソレイユあんりゅう・なかのクリニック

市営新北島住宅1号館

市営新北島住宅2号館

市営御崎住宅8号館

市営御崎第2住宅1号館

市営平林南第2住宅2号館

市営中加賀屋住宅1号館

市営中加賀屋住宅2号館

市営中加賀屋住宅3号館

市営新北島第2住宅1号館

株式会社ロゴスコーポレーション

介護付有料老人ホームゆうあい

ヤマト運輸株式会社　大阪主管支店

大幸工業株式会社　避難ビル兼車輌センター

ハイネス住之江公園

ミシェール住之江

ライフ加賀屋店

非常持出品

避難する際に持ち出すものの一覧です。リュックサックなどに入れておき、すぐに持ち出せる場所に置いておきましょう。

非常持出袋（リュックサックなど）に入れておくもの

飲料水（重くなりすぎないよう、最低限（500mlペットボトル２～３本程度））

非常食（食べやすく、保存期間が長く、調理せずに食べられるもの）

貴重品（現金（公衆電話用に10円）、通帳、印鑑、健康保険証、免許証の写しなど）

医療品等（消毒薬や包帯、三角巾など）

その他

ホイッスル（笛）、厚手の手袋（軍手）、衣類（上着・下着・靴下）、携帯用カイロ、ビニール袋・ラップ、洗面用具・衛生用品・マスク、底の丈夫な靴、乾電池・モバイルバッテリー、携帯用トイレ、ティッシュペーパー・ウェットティッシュ、懐中電灯・ランタン、ラジオ、ヘルメット・防災ずきん、雨具・防寒具、タオル・ハンカチ・万能ナイフ・缶切り、簡易食器（割り箸、紙皿）、生理用品・トイレットペーパー

成人男性で15Kg、成人女性で10Kgが目安です。自分で持って避難できる量にしましょう。

家族構成や世帯事情に応じて必要なもの

乳幼児

離乳食、粉ミルク・液体ミルク、おむつ・おしりふきなど

妊婦

母子健康手帳、脱脂綿、ガーゼ、新生児用品など

高齢者

いれば、介護職、大人用おむつなど

疾患のある方

主治医連絡先、持病薬、お薬手帳など

ペット

リード、ゲージ、トイレ用品、ペットフードなど

その他

メガネ、コンタクトレンズ、補聴器など

大和川が氾濫したときの浸水の深さ

1階床下　0.5ｍ未満（1階床下浸水）

1階　0.5ｍ～3ｍ未満（1階床上～軒下浸水）

２階　3ｍ～5ｍ未満（2階床上～軒下浸水）

3・4階　5ｍ～10ｍ未満（3階床上～4階軒下浸水）

防災情報の掲載サイト

災害用伝言ダイヤル171

https://www.ntt-west.co.jp/dengon/

おおさか防災ネット

http://www.osaka-bousai.net/osaka/

区役所Twitter

https://twitter.com/suminoe\_sazapy

気象庁

https://www.jma.go.jp/jma/index.html

川の防災情報（水位）

https://www.river.go.jp/index

区役所Facebook

https://www.facebook.com/%E4%BD%8F%E4%B9%8B%E6%B1%9F%E5%8C%BA%E5%BD%B9%E6%89%80-180122898835376

大阪市防災アプリ

浸水想定図や避難場所などの情報をはじめ、災害状況や避難時の注意点、避難するかどうかの判断に役立つ情報などの確認できるアプリです。

令和3年4月1日にリニューアルされ、より使いやすくなりました。

防災アプリのダウンロードはこちら

Android版はこちらhttps://play.google.com/store/apps/details?id=jp.ne.goo.bousai.osakaapp

iOS版はこちら

https://apps.apple.com/us/app/da-ban-shi-fang-zaiapuri/id1092387835