【広報さざんか2021年10月号1面】

2021年10月号　№305

編集／発行　住之江区役所　総務課(ICT・企画)

　　　　　　〒559-8601　大阪市住之江区御崎3丁目1番17号

　　　　　　☎6682-9992　FAX6686-2040　おかけ間違いにご注意ください

区役所開庁時間

　月曜～木曜　9時～17時30分　金曜9時～19時(ただし17時30分以降は一部窓口のみ)

　毎月第4日曜　9時～17時30分(一部窓口のみ)

ＱＲのＵＲＬ＝http://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/index.html

10月号の主な記事

子育て情報　3面

アートのまち北加賀屋特集　6～7面

「介護予防」今できることから始めませんか？　8面

地活協通信　12面

内容について令和3年9月14日時点のものです。新型コロナウイルス感染症の影響により現在は変更となっている場合があります。

--------------------------------------------------------------------------------

今年の秋に衆議院議員総選挙・最高裁判所裁判官国民審査が行われます

必ず投票しましょう！

イラスト吹き出し＝当日、投票に行けない方は期日前投票・不在者投票をしましょう！

衆議院議員総選挙は、今後の日本の進路を決める重要な選択の機会です。有権者の皆さん、必ず投票しましょう。

日程等は後日送付します投票案内状や大阪市選挙管理委員会のホームページ等でご確認ください。

期日前投票・不在者投票

　投票日に仕事やレジャーなどの予定がある方は、名簿登録地の区役所等で期日前投票ができます。

　期日前投票・不在者投票の期間は公示日の翌日から投票日の前日までで、午前8時半から午後8時まで、投票日直前の6日間(月曜日から土曜日まで)は午後9時まで時間延長しています。

　なお、出張等の都合により名簿登録地の区役所等での期日前投票ができない方は滞在先の市区町村選挙管理委員会で、また、不在者投票の施設として指定された病院等の施設に入院・入所している方はその施設で、それぞれ不在者投票ができます。また、身体に一定の重度障がい等のある方は、郵便等による不在者投票ができますので、あらかじめ郵便等投票証明書の交付を受けてください。

※滞在先での不在者投票の投票場所・時間は、滞在先の選挙管理委員会にお問合せください。

※新型コロナウイルス感染症により療養等をされている方で、一定の要件を満たす場合、郵便等により投票をすることができます(特例郵便等投票)。詳しくは、お住まいの区の選挙管理委員会にお尋ねください。

安心して投票所へ

　障がいのある方も不自由なく投票できるように、各投票所に車いす用の投票記載台や段差解消のためのスロープなどを設置しています。

　なお、投票の際に手話通訳が必要な方は、事前にお住まいの区の選挙管理委員会(区役所内)へ住所・氏名・ファックス番号(電話番号)を書いて郵送またはファックスなどで申し込んでください。

安心して投票いただけるよう、投票所内での感染・まん延防止に取り組んだうえで選挙を実施します。

選挙管理委員会が実施する感染症対策

・投票所には消毒液を備え付けています。

・投票管理者、投票立会人、投票所スタッフはマスクを着用しています。

・記載台等不特定多数の方が触れる箇所は、定期的に消毒を実施しています。

・投票所には、使い捨てのクリップ付き鉛筆もご用意しています。

有権者の皆さんにお願いしたい事項

・混雑緩和のため期日前投票を積極的にご利用ください。

・マスクの着用、咳エチケットの徹底、来場前後や帰宅後の手洗いをお願いします。

・周りの方との距離を保つようにお願いします。

・ご自身で鉛筆またはシャープペンシルを持参いただき、投票用紙に記入することもできます。

点字投票・代理投票

　視覚に障がいのある方は、点字で投票することができます。また、ご自身で用紙への記入が困難な場合は、代理投票ができます。

　各投票所でお気軽にお申し出ください。

問合せ

住之江区選挙管理委員会　☎6682-9626

または、行政委員会事務局選挙部選挙課　☎6208-8511　FAX6204-0900

--------------------------------------------------------------------------------

新型コロナワクチンのよくある疑問～若い人にこそ知ってほしい～

打つのが不安

副反応がこわい…

Q1　若い人はコロナにかかっても重症化しないって本当？

A1　若い人でも、重症化している例が出ています。特に今流行の変異株は、感染力も重症率も高くなっています。

Q2　ワクチン接種のメリットとデメリット、どっちが大きい？

A2　ワクチンを接種することで、①重症化を防ぎ、②感染を抑え、③人にうつす確率を減らせます。

接種による予防効果！＞副反応リスク

Q3　副反応がしんどいっていうけど、どんな症状になるの？

A3　ワクチンの接種により、発熱や接種部位の痛みなどが出ることがあります。接種後数日以内に、ほとんどの人は消失します。

Q4　妊婦は打たないほうがいい？打つと不妊になるって本当ですか？

A4　妊娠中、授乳中、妊娠を計画中の方も、ワクチンを接種することができます。また、ワクチンが妊娠・胎児・母乳・生殖器に影響を及ぼすという報告はありません。心配な点は、主治医にご相談ください。

詳しくはこちら

ＱＲのＵＲＬ＝https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000543846.html

予約方法はこちら

ＱＲのＵＲＬ＝https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000528324.html

問合せ　大阪市新型コロナワクチンコールセンター(受付時間：9:00～21:00　土日祝含む)☎0570-065670または06-6377-5670　FAX0570-056769

--------------------------------------------------------------------------------

【広報さざんか2021年10月号2面】

今月のお知らせ

国民健康保険被保険者証を更新します

　11月1日に国民健康保険被保険者証(以下「保険証」という。)を更新するため、新しい保険証(水色)を10月中にお住まいの区の区役所から転送不要の簡易書留郵便で送付します。

　簡易書留郵便はポストには投函されませんので、配達時にご不在の場合は、投函された「郵便物等お預かりのお知らせ」に書かれた方法でお受け取りください。また、10月中に届かない場合や、郵便局の保管期限が過ぎた場合、保険証の記載内容に変更がある場合は、お住まいの区の区役所保険年金業務担当までお問合せください。

　なお、10月31日までに75歳になられる方には、すでに後期高齢者医療制度被保険者証を送付しています。

問合せ　区窓口サービス課(保険年金)　窓口8番　☎6682-9956

医療証を更新します

　障がい者医療証、こども医療証、ひとり親家庭医療証を更新します。障がい者医療証はオレンジ色からうぐいす色へ、ひとり親家庭医療証は桃色からあさぎ色へ変わります(こども医療証の色は変更はありません)。資格要件を満たす方には、10月下旬に新しい医療証を送付します。

　現在お持ちの医療証は11月1日から使えなくなりますので、10月31日までに新しい医療証が届かない場合はご連絡ください。

※こども医療証は、有効期限が令和3年10月31日までの方が更新対象です。それ以外の方は引き続きご利用ください。

問合せ　区保健福祉課(福祉)　窓口3番　☎6682-9857

10月18日(月)から24日(日)は「行政相談週間」です！　無料

　国・市の仕事などで、「困った」「もっとくわしく知りたい」等、お気軽にご相談ください。

【住之江区の行政相談】

日時　毎月第3火曜日(10月は19日(火)に開催します。)13:00～16:00(15:00受付終了)

場所　区役所4階　相談室

内容

住之江区の行政相談委員

櫻町(さくらまち)　君枝(きみえ)

若山(わかやま)　洋(ひろし)

髙田(たかだ)　宏司(こうじ)

問合せ　区総務課(広聴)　窓口41番　☎6682-9683

祝

東京2020パラリンピック　陸上　4×100m　ユニバーサルリレー

高松(たかまつ)　佑圭(ゆか)　選手(住之江区出身)

銅メダルおめでとうございます！

--------------------------------------------------------------------------------

各種相談

各種相談はすべて無料・秘密厳守です。マスクの着用にご協力をお願いします。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止・延期等になる場合があります。

相談内容　弁護士による法律相談　要予約

実施日時(受付時間)　10月5日(火)、12日(火)、26日(火)、11月2日(火)13:00～17:00

定員：16名※26日は24名

申込：当日9:00～電話予約のみ。各回先着順。

場所　区役所4階　相談室

問合せ　区総務課(広聴)　窓口41番　☎6682-9683

相談内容　行政相談

実施日時(受付時間)　10月19日(火)13:00～16:00(15:00受付終了)

申込：当日窓口で受付。先着順。

場所　区役所4階　相談室

問合せ　区総務課(広聴)　窓口41番　☎6682-9683

相談内容　司法書士による法律相談

実施日時(受付時間)　10月18日(月)13:00～16:00(15:30受付終了)

定員：6名

申込：当日窓口で受付。先着順。

場所　区役所4階　相談室

問合せ　区総務課(広聴)　窓口41番　☎6682-9683

相談内容　不動産無料相談

実施日時(受付時間)　10月14日(木)13:00～15:00

定員：4名

申込：当日窓口で受付。先着順。

場所　区役所4階　相談室

問合せ　区総務課(広聴)　窓口41番　☎6682-9683

相談内容　社会保険労務士による市民相談

実施日時(受付時間)　10月21日(木)13:00～16:00(15:15受付終了)

定員：4名

申込：当日窓口で受付。先着順。

場所　区役所4階　相談室

問合せ　区総務課(広聴)　窓口41番　☎6682-9683

相談内容　行政書士による市民相談(相続などの相談可)

実施日時(受付時間)　10月22日(金)14:00～17:00(16:30受付終了)

定員：6名

申込：当日窓口で受付。先着順。

場所　区役所4階　相談室

問合せ　区総務課(広聴)　窓口41番　☎6682-9683

相談内容　ひとり親家庭相談　要予約

実施日時(受付時間)　毎週火曜・水曜・木曜　9:15～17:30(祝日を除く)

場所　区役所1階　保健福祉課　窓口3番

問合せ　区保健福祉課(福祉)　窓口3番　☎6682-9857

【広報さざんか2021年10月号3面】

子育て情報

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止・延期、内容変更等になる場合があります。詳しくは、各担当のホームページやお電話にてご確認ください。

母親教室　無料　予約不要

日時　10月11日(月)・10月18日(月)いずれも13:30～15:30

内容

1回目：10月11日(月)

・栄養士より「赤ちゃんとお母さんの栄養」

・保健師より「妊娠中ってみんなどう過ごしてるの？」

ストレッチあり　動きやすい服装でお越しください♪

2回目：10月18日(月)

・保健師より「沐浴ってどうやるの？」

先輩ママとの交流会あり　手拭きタオルをお持ちください。

「妊婦歯科健診」併設

※歯科健診のみご希望の方は、14:00までにお越しください。

対象　2月頃出産予定の方(1月予定以前の方もぜひどうぞ)

持ち物　母子健康手帳・筆記用具・テキスト「わくわく」

赤ちゃん交流会　無料　予約不要

日時　10月18日(月)13:30～15:00

内容　情報交換と交流会・育児相談・身体計測

対象　1～3か月のお子さんと保護者

※各自飲料持参、マスク着用をお願いします。

場所　区保健福祉センター分館2階

問合せ　区保健福祉課(地域保健活動)　窓口31番　☎6682-9968

--------------------------------------------------------------------------------

子育て支援室の

わくわく子育て

『手作りおもちゃで遊ぼう』

お家にありそうなもので親子で簡単に作れる『手作りおもちゃ』を紹介します！

ぜひお子さんと一緒に、作って遊んでみてくださいね♡

☆保育士おすすめ『どんぐりでんでんだいこ』☆

用意するもの

・どんぐり2個

・紙皿２枚

・わりばし1組

・毛糸

・テープ

・千枚通し

作り方

①紙皿の内側にわりばしを貼り付ける。

②わりばしをはさむようにして紙皿を2枚重ね、テープで貼り合わせる。

③両脇に千枚通しで穴をあけ、毛糸を通して結び、毛糸の先にどんぐりを結びつけてテープで固定したら完成！

♡紙皿に好きな絵を描いてね♡

注意

必ず、大人と一緒に遊び、危険のないよう気を付けましょう！

子育てに関するご相談は、お気軽に子育て支援室をご利用ください

問合せ　区保健福祉課(子育て支援室)　窓口3番　☎6682-9878・9880

--------------------------------------------------------------------------------

健康情報

10月1日からBCGの予防接種が委託医療機関でも受けられます

　BCGの標準的な接種期間は生後5か月から8か月です(1歳の誕生日の前日まで接種可)。保健福祉センターでの集団接種のほか、委託医療機関にて無料で接種を受けられます。詳しくは、ホームページをご覧ください。

詳しくはこちら

ＱＲのＵＲＬ＝https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000540707.html

問合せ　区保健福祉課(健康支援)　窓口31番　☎6682-9882

--------------------------------------------------------------------------------

精神科医による精神保健福祉相談　無料　要予約

　不安・うつ・不眠など、こころの健康に関して、精神科医師が相談に応じます。

日時　10月7日(木)・18日(月)、11月4日(木)いずれも14:00～

問合せ　区保健福祉課(地域保健活動)　窓口31番　☎6682-9968

--------------------------------------------------------------------------------

種別・費用　大腸がん検診(免疫便潜血検査)　300円　要予約

実施日・場所・受付時間　分館及び南港実施分の予約受付は終了しました。

対象(大阪市民で)　40歳以上の方

種別・費用　肺がん検診(胸部X線検査・かく痰(たん)検査)　無料(かく痰検査は400円)　要予約

実施日・場所・受付時間　分館及び南港実施分の予約受付は終了しました。

対象(大阪市民で)　40歳以上の方　※かく痰検査は50歳以上でハイリスク対象者のみ

種別・費用　乳がん検診(マンモグラフィ検査)　1,500円　要予約

実施日・場所・受付時間　分館及び南港実施分の予約受付は終了しました。

対象(大阪市民で)　40歳以上の女性で隔年受診　昭和57年3月31日以前生まれで令和2年度未受診の方

種別・費用　骨量検査　無料　要予約

実施日・場所・受付時間

12月2日(木)分館　9:30～10:30

12月9日(木)分館　9:30～10:30

1月19日(水)分館　13:30～14:30

対象(大阪市民で)　18歳以上の方

種別・費用　特定健康診査　無料　予約不要

実施日・場所・受付時間

10月25日(月)南港　9:30～11:00

10月29日(金)分館　9:30～11:00

11月10日(水)分館　9:30～11:00

対象(大阪市民で)　大阪市国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入の方(40歳以上)

種別・費用　歯科健康相談　無料　予約不要

実施日・場所・受付時間

10月25日(月)南港　9:30～10:30

11月10日(水)分館　9:30～10:30

対象(大阪市民で)　18歳以上の方

種別・費用　BCG接種　無料　予約不要

実施日・場所・受付時間

10月27日(水)分館　13:30～14:30

11月24日(水)分館　13:30～14:30

対象(大阪市民で)　生後5か月～1歳未満の方

種別・費用　結核健診(胸部X線撮影)　無料　予約不要

実施日・場所・受付時間

10月22日(金)分館　10:00～11:00

11月26日(金)分館　10:00～11:00

対象(大阪市民で)　15歳以上の方

場所　分館＝区保健福祉センター分館(浜口東3-5-16)、南港＝南港ポートタウン管理センター(南港中2-1-99)

※胃がん検診は令和3年度より医療機関でのみ実施します。予約が終了した実施日は掲載していません。

10月29日(金)に区役所での実施を予定していた特定健康診査と骨量検査は、会場を保健福祉センター分館に変更して実施します。

申込み・問合せ　区保健福祉課(健康支援)　窓口31番　☎6682-9882

お詫び

さざんか3月号「そうだ！検診に行こう！！【保存版】」の掲載内容に誤りがありましたので、次のとおり訂正します。

1面　がん検診・骨粗しょう症検診・歯科相談

◎下記の証明があれば費用が無料になります。(※受診当日必ずご持参ください)(追加)中国残留邦人本人確認証

1面　日程表 特定健診

(誤)予約要　受付時間9:30～10:30➡(正)予約不要　受付時間9:30～11:00

--------------------------------------------------------------------------------

【広報さざんか2021年10月号6-7面(特集)】

～芸術が溶け込むまち～

北加賀屋(ここ)で過ごす…その時間

かつて造船のまちとして栄えた北加賀屋は、現在まちとアートを融合させ、その創造性によって新たな魅力に輝き始めています。

探そう！まちに散りばめられた宝物！

マップを見ながら北加賀屋のまちを探索して、お気に入りのアートを見つけましょう！

～名村造船所いまむかし～

写真①＝1966年頃

写真②＝1971年頃

写真③＝1973年頃

写真④＝現在(クリエイティブセンター大阪)

写真説明＝株式会社名村造船所

造船所からアートスペースへ

写真説明＝過去の「すみのえアート・ビート」の様子

--------------------------------------------------------------------------------

すみのえアート・ビート実行委員会からのお知らせ

令和3年11月14日(日)に「すみのえアート・ビート2021」を開催します！

　かつて造船のまちとして栄えた北加賀屋は、今ではまちなかの壁画などアートなスポットがいっぱいの「アートのまち」へと生まれ変わっています。

　そんなまちの拠点、造船所跡地を活用した複合アートスペースであるクリエイティブセンター大阪を会場(地図上A)として、2年ぶりに「すみのえアート・ビート」を開催します。

　新型コロナウイルス感染症対策のガイドラインに沿って細心の注意を払い開催します。

※新型コロナウイルス感染症等の影響により、開催内容が変更または中止となる場合があります。あらかじめご了承願います。

「すみのえアート・ビート2021」ホームページはこちら

ＱＲのＵＲＬ＝https://suminoeartbeat.wixsite.com/home

会場　クリエイティブセンター大阪(近代化産業遺産・名村造船所大阪工場跡地)　北加賀屋4-1-55

アクセス　Osaka　Metro四つ橋線　北加賀屋駅(4号出口より徒歩約10分)

--------------------------------------------------------------------------------

こんなところにも、アヒルちゃん！？

　住之江区・北加賀屋駅周辺8か所に今秋、巨大なアヒルちゃんでお馴染み「ラバー・ダック　マンホール」が登場します。

　お披露目は、「すみのえアート・ビート2021」と同時期を予定しています。場所は、シークレット！登場までお楽しみに！

※「すみのえアート・ビート2021」が中止または延期となった場合、マンホールの設置時期が変更となります。あらかじめご了承願います。

--------------------------------------------------------------------------------

地図中◆KCVスポット　地図中〇アートスポット

Kitakagaya　Creative　Village「北加賀屋クリエイティブ・ビレッジ(KCV)構想」は、北加賀屋エリアを創造性あふれる魅力的なまちに変えていく試みとして、2009年に提唱されました。

KCVスポット

◆A　クリエイティブセンター大阪(CCO)

◆B　Super　Studio　Kitakagaya

◆C　MASK(MEGA　ART　STORAGE　KITAKAGAYA)

◆D　M@M(モリムラ＠ミュージアム)

◆E　藝術工場◉カナリヤ条約

◆F　千鳥文化

◆G-1、◆G-2　みんなのうえん北加賀屋

◆A～◆G-2の営業時間等については、各施設のFacebookやTwitter等でご確認ください。

アートスポット①～⑭(壁画アート)

地図中14箇所あります

地図中吹き出し①＝あなたのお気に入りはどれですか？

地図中吹き出し②＝皆さんもアートの一部になりませんか？

地図中吹き出し③＝お気に入りのアートで撮影しましょう！

地図中吹き出し④＝北加賀屋のまちには、他にもたくさんのアートがあります。

地図中吹き出し⑤＝お散歩がてら、まちに溶け込む宝物たちとの出会いで心に栄養を補給しましょう！

ラバー・ダック吹き出し＝11月14日に会えるよ！

問合せ先　区協働まちづくり課(地域支援)　窓口43番　☎6682-9734

--------------------------------------------------------------------------------

この取組みがめざす主なSDGs

SDGsは、「誰一人取り残さない」持続可能でよりよい社会の実現をめざす世界共通の目標です。

【目標6】水・衛生

【目標8】経済成長と雇用

【目標11】持続可能な都市

【目標15】陸上資源

【目標17】実施手段

--------------------------------------------------------------------------------

SUSTAINABLE　DEVELOPMENT　GOALS

1　貧困をなくそう

2　飢餓をゼロに

3　すべての人に健康と福祉を

4　質の高い教育をみんなに

5　ジェンダー平等を実現しよう

6　安全な水とトイレを世界中に

7　エネルギーをみんなにそしてクリーンに

8　働きがいも経済成長も

9　産業と技術革新の基盤をつくろう

10　人や国の不平等をなくそう

11　住み続けられるまちづくりを

12　つくる責任つかう責任

13　気候変動に具体的な対策を

14　海の豊かさを守ろう

15　陸の豊かさも守ろう

16　平和と公正をすべての人に

17　パートナーシップで目標を達成しよう

みんなで続ける「ありがとう」があふれるまち住之江区をめざして

--------------------------------------------------------------------------------

--------------------------------------------------------------------------------

【広報さざんか2021年10月号8面】

すみのえトピックス

「介護予防」今できることから始めませんか？

新型コロナウイルス感染症拡大の影響で、家で過ごすことが多くなりがちですよね。

感染を恐れるあまり、外出を控えすぎると、動かないこと(生活不活発)により筋肉量の低下や基礎疾患の悪化、認知機能の低下など、健康への様々な影響が危惧されます。

「フレイル」とは…

加齢によって、身体や心のはたらき、社会的なつながりが弱くなった状態

フレイルが進むと、身体の回復や抵抗力が低下し、感染症も重症化しやすくなります

早めの気づきが、進行を防ぎます！！

認知症にも「軽度認知障害」と言われる「フレイル」の段階があります

健康

↑予備能力

フレイル(虚弱)

↓加齢

要介護状態

↓

死亡

セルフチェック

～最近、こんなことはありませんか？～

□歩くのが遅くなった

□疲れやすくなった

□重いものが持てなくなった

□食欲がなく、体重が減ってきた

□出かけるのがおっくうになった

--------------------------------------------------------------------------------

フレイル予防には、栄養・運動・社会参加が重要です！！

＜栄養＞

・バランスが取れて、十分にエネルギーのある食事を摂りましょう。

・お口の健康(口腔ケア)にも気を配りましょう。

＜運動＞

・感染対策をしっかりとったうえで、天気の良い日は、30分～1時間程度の軽い散歩をしましょう。

・家の中でも、できる範囲で身体を動かしましょう。

＜社会参加＞

・外出しにくい今の状況こそ、直接会えなくても電話やオンラインで、友人や家族と意識して連絡を取り合いましょう。

・「話すこと」を意識しましょう。

--------------------------------------------------------------------------------

いっしょに「百歳体操」をやってみませんか？

食べる力・飲み込む力をつけ、お口の働きを向上する体操

＜こんな方にお勧め＞

・口が渇く

・口臭が気になる

手首・足首におもりをつけてDVDを見ながらゆっくりと手足を動かす筋力づくりの運動

＜こんな方にお勧め＞

・つまづくことが増えた

・すぐにエレベーターやエスカレータを使うことが増えた

椅子に座って2つの動作を一緒に行う体操

＜こんな方にお勧め＞

・探し物が増えた

・名前がすぐに出てこない

「百歳体操」について詳しくはこちら

ＱＲのＵＲＬ＝https://www.city.osaka.lg.jp/fukushi/page/0000425655.html

【問合せ】区保健福祉課(地域保健活動)　窓口31番　☎6682-9968

--------------------------------------------------------------------------------

健康ワンポイント！

10月はピンクリボン月間です

乳房に何か起こっていませんか？

　乳がんは乳房内の乳腺にできるがんです。女性のがん罹患率第1位が乳がんで、近年増加の一途をたどっています。9人に1人が乳がんにかかるとされていて、日本人女性がもっともかかりやすいがんと言えます。40歳以上の方はもちろん、「若年性乳がん」も増加傾向にあり、全女性に注意してもらいたい病気です。

　しかし、高い罹患率に比べ死亡率は決して高くありません。早期に発見すれば比較的治りやすいがんと言えます。日頃から着替えや入浴の時などにセルフチェックするように心がけましょう。ただし、セルフチェックでは見つけられない早期のがんや、しこりとして現れないがんもあるため、定期的に乳がん検診を受け早期発見・早期治療で乳がんから身を守りましょう。

詳しくはこちら

ＱＲのＵＲＬ＝https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000018725.html

※大阪市乳がん検診

30歳代

　 超音波検査(1年に1度)・取り扱い医療機関にて実施

40歳以上

　マンモグラフィ検査(2年に1度)・保健福祉センターおよび取り扱い医療機関にて実施

問合せ　区保健福祉課(地域保健活動)　窓口31番　☎6682-9968

--------------------------------------------------------------------------------

犬や猫を愛する皆さんへ

　大阪市では、4月と10月を『犬・猫を正しく飼う運動』強調月間と定めています。次のことを守って、他人に迷惑をかけないように飼いましょう。

●放し飼いは条例で禁止されています。公園、河原などでもリードを外さないでください。

●人を咬(か)む事故が増えています。ロングリードは犬を制御(せいぎょ)しづらく、細くて他の人や自転車からは見えにくいので注意してください。

●犬や猫を飼う際は、飼育できる住宅かどうかを確認しましょう。

●ふん尿は、飼い主の責任で必ず後始末をしましょう。

●吠え癖がつかないようしつけましょう。

●愛情と責任をもって終生飼いましょう。犬や猫を捨てると、法律により罰せられます。

●生まれてくる犬や猫を育てられる見込みがない場合は、あらかじめ不妊・去勢手術を受けさせましょう。

●犬が死亡したり、住所が変わったときは、区役所へご連絡ください。死亡と住之江区への市内転入、住之江区内での移動に限り、電子申請も可能です。

ＱＲのＵＲＬ＝https://lgpos.task-asp.net/cu/271004/ea/residents/portal/home

イラスト吹き出し＝街ねこ活動に地区指定されると2,500円で手術してもらえて、送迎つきだから楽だニャン

Ｗｈａｔ’s「街ねこ」活動？

　大阪市は、地域の合意と協力のもと、その地域に住む野良猫の不妊去勢手術を行い、一代限りの猫として地域の皆さんが主体となって適正に管理していく「街ねこ」活動のお手伝いをしています。

イラスト説明＝耳のV字カットは、不妊去勢手術済の証です。

ＱＲのＵＲＬ＝https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000020313.html

問合せ　区保健福祉課(健康支援)　窓口31番　☎6682-9973

--------------------------------------------------------------------------------

【広報さざんか2021年10月号12面】

連載企画

地活協通信(ちかつきょうつうしん)

高めよう14地域の防災力

命を守る「近助」～防災・減災するために～　Vol.4　住吉川

○「住吉川エコ＆防災ふれあいフェスタ」などのイベントでつくる地域のつながり

　住吉川地域では、地域のつながりを絶やさないために、普段の活動やイベントで地域の方々と積極的に交流しています。昨年11月には、これまでの清掃活動・環境に関するイベントに防災を加え、初の「住吉川エコ＆防災ふれあいフェスタ」を開催し、多くの方々が来場されました。災害や災害に対する備えに少しでも興味と意識を持ってもらえるよう、実際に震度7までの地震が体験できる起震車や、大阪の災害に関する新聞の記事や写真、図などのパネル展示などのコーナーを設けました。

　地域の運動会では、各町会ごとにユニフォームを着用して、競技などで共に汗を流しました。また、設営や炊き出しも連携して行うので、子どもから大人まで町会単位での交流や仲間意識が芽生え、同じ町会にはどのような方々が住んでいるのかを認識してもらうことができます。このように、地域の方々の交流を深め、災害発生時の『近助』につながる取組みを行っています。

写真説明左＝起震車体験の様子

写真説明右＝パネル展示の様子

○住吉川地域の取組み

　過去の訓練において、消火活動や避難誘導、実際の避難経路での避難行動、AED講習会など様々なことに取り組んでいます。昨年度は、防災リーダーの方々を中心に、コロナ禍での避難所開設訓練、避難所内の情報をMCA無線機やトランシーバーを使用して情報伝達を行う訓練を実施するなど、感染症対策に関しても理解と知識を深めています。

写真説明＝避難所開設訓練の様子

☆キーワードは「自助」と「近助」

○地域の想い

　我々の地域は、東西に長いため、避難所である住吉川小学校と距離が離れている場所があります。また、地域でも高齢化が進む中、新型コロナウイルス感染症の影響もあって隣近所の交流が薄れています。

　過去のデータからわかるように、災害時は、いかに隣近所同士で助け合いながら迅速に動くことができるかが、多くの命を救うカギとなります。そのためにも我々は、災害に関する危機感や知識、いざという時のための備えや災害発生時における判断力、ご近所同士で助け合える環境づくりをイベントを通して地域の方々と学び、取り組んでいます。こうした小さな積み重ねが『近助』へとつながると思うからです。また、自分の命を守る『自助』があってこその『近助』ですので、訓練などで状況に合った避難行動をとっていただけるよう、地域の方々に呼びかけています。

　地域での交流の場や日常生活において、防災や減災につながる意識や知識を習得できるのが理想的ですね。多くの人が災害を非日常に感じることが多いと思いますが、日常生活の中で、災害をより身近な存在として感じていただき、普段から防災や減災に取り組んでほしいと思います。

様々なイベントを通して、一人一人が災害に対する危機感を持ち、地域内の交流を深めながら、『近助』につなげてほしいとのことでした。

皆さんも地域のイベントにぜひ参加し、つながりを深めて防災力を高めながら、『近助』の輪を広めていきましょう！

次回は さざんか加賀屋協議会！11月号をお楽しみに！

【問合せ】区協働まちづくり課　窓口43番　☎6682-9734(地域活動協議会担当)　☎6682-9974(防災担当)

--------------------------------------------------------------------------------

「みんなで守ろう！地域の安全！」～犯罪のない住之江区を実現しよう！～

◇交通ルールを守ろう！

横断歩道を渡る時は、ドライバー等に(目)と(手)で合図して渡ろうね！

ドライバーも合図をお忘れなく！

自転車は車両の仲間！左側通行だよ！

◇住之江区で「特殊詐欺」に関する不審な電話が多発しています！

事例

・高齢者宅に、警察官をかたる人物から、「あなたのキャッシュカードの番号を知っている」などと不審な電話がかかってきた。

・「介護保険料をたくさんもらっていたので、払い戻します。近くのATMで手続きは大丈夫です。」と市役所職員を名乗る男から不審な電話があった。

特殊詐欺の被害にあわないために次の3か条を覚えてください！

●キャッシュカードは渡さない。

●暗証番号は、絶対に教えない。

●ATMで還付金はもどらない。

◇みんなで子どもを守ろう！

子どもたちが危険な場面に遭遇したときなどに備えて、日頃から子どもと一緒に自宅周辺の「こども110番の家」を確認しておきましょう。

写真説明＝「こども110番の家」の旗

住之江防犯さざぴー隊からのお知らせです！

さざぴー隊ではITを活用し、大阪府警察からの安まちメール・アプリ情報「犯罪発生情報」をもとに子どもの下校時間を含め、区内を青色防犯パトロールカーで巡回し、街頭犯罪抑止に努めています。

秋の全国地域安全運動が実施されます！

【期間】10月11日(月)～10月20日(水)

【問合せ】 区協働まちづくり課(防犯)　窓口43番　☎6682-9975