【広報さざんか2021年12月号1面(特集)】

2021年12月号　№307

編集／発行　住之江区役所　総務課(ICT・企画)

　　　　　　〒559-8601　大阪市住之江区御崎3丁目1番17号

　　　　　　☎6682-9992　FAX6686-2040　おかけ間違いにご注意ください。

区役所開庁時間

　月曜～木曜　9時～17時30分　金曜9時～19時(ただし17時30分以降は一部窓口のみ)

　毎月第4日曜　9時～17時30分(一部窓口のみ)

ＱＲのＵＲＬ＝http://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/index.html

EXPO　2025　OSAKA,KANSAI,JAPAN

12月号の主な記事

消防特集　1～3面

子育て情報　4面

適正飲酒について　5面

地活協通信(加賀屋東)

年末年始のごみ収集日程表　12面

内容について令和3年11月15日時点のものです。新型コロナウイルス感染症の影響により現在は変更となっている場合があります。

--------------------------------------------------------------------------------

地域の皆さんと共に安全を守る！

消防×地域×区役所

--------------------------------------------------------------------------------

住之江区の消防署

　住之江区には、住之江通り沿いの①消防署本署と、②加賀屋・③平林・④南港の3つの出張所があります。

①住之江消防署　本署

②住之江消防署　加賀屋出張所

③住之江消防署　平林出張所

④住之江消防署　南港出張所

イラスト吹き出し＝消防署ってどんなことをしているんだろう？

次のページへ

--------------------------------------------------------------------------------

【広報さざんか2021年12月号2面(特集)】

潜入取材!!!!

住之江消防署24時！

住之江区民の安全と安心を守る住之江消防署の24時間に密着しました。

09：00　点呼・体操

その日勤務する隊員が整列し点呼、その後体操を行う。

消防署の1日の始まりである。

09：10　使用前点検

消防車、救急車や災害現場で使う資器材の点検を行う。

車両や資器材は現場で使うことができなければ意味がないので、点検・確認は入念に。

09：20　幹部ミーティング

前日にあったこと、当日の予定、署員への伝達事項を共有する。

ひと言も聞き漏らさない。

10：00　小隊訓練

小隊ごとの訓練。

さまざまな状況を想定し、毎回内容を変えて行う。

この日は高所での救助を想定している。

10：30　パトロール

管轄区域内を巡回し、火災予防のチラシを配布。

14：00　合同訓練

複数の消防隊が合同で行う訓練。災害現場には多くの消防隊が集結する。

災害を早く収めるには、消防隊同士がうまく連携して活動しなければならない。

16：30　事務作業

消防士は屋外での作業がほとんど。

しかし、報告書や許可申請など事務作業も多い。

17：30　夕食準備

週に一度、若手消防士が夕食を作る。

定番料理はカレー。

18：00　夜間訓練

夜間を想定しての訓練。

災害はいつ起こるかわからない。

19：00　夕食

「同じ釜の飯を食う」これでコミュニケーションを図り、チーム の結束力を高めている。

20：00　トレーニング

過酷な災害現場でも負けないカラダを作るため、消防士は日々の体力づくりに余念がない。

21：00　自主訓練

この日は救命訓練。

消防士はこの時間で自己のスキルアップに努めている。

22：00　ミーティング

訓練やその日あった現場活動の反省、次の災害に備えて勉強する。

23：00　仮眠

ここでしばらく仮眠時間。出動に備え服を着たままベッドに入る。

03：00　受付

1時間ごとに交代で受付勤務を行う。

夜中であっても、来庁者や電話など24時間その対応を怠らない。

受付は消防署の“顔”である。

07：00　清掃

庁舎や車両は任務を共にするいわば相棒。

感謝の気持ちを込めて掃除する。

09：00　勤務終了

24時間の勤務が終了し、次の日のチームと交代。お疲れさまでした。

--------------------------------------------------------------------------------

私が取材しました！～緊迫の火災現場に遭遇～

　私たち区役所の取材班が住之江消防署で取材していたある日、実際の火災出場に遭遇した。場所は区内の住宅地。現場に到着した私たちが目のあたりにしたのは、消防隊の息もつかせぬ動きの速さ。消火ホースがスルスルっ…と幾重にも伸びたと思えば、瞬く間に火勢は消し止められ、火元の住人も救助隊により無事保護されていた。

　現場での活動を終えた消防士たちは黙々と、そして素早くホースや資器材を片付ける。次の現場に備えるために。

　被害を少しでも小さく…現場にいる消防士たちすべての想いを強く感じた1日であった。

--------------------------------------------------------------------------------

【広報さざんか2021年12月号3面(特集)】

地域とともに…

区民を災害から守るのは消防署だけではないっ!!

“自助・共助・近助”“地域の安全と安心は地域で守る”の心意気で活動してくださっている、とても頼もしい存在の方々です。

写真説明＝令和3年度住之江区女性防火クラブ技術発表会の様子

　「住之江区女性防火クラブ」は平成3年6月に発足し、女性目線による家庭内の火災防止・災害による被害軽減、応急手当などを様々な活動を通じて普及啓発を行い、災害のない明るいまちづくりの推進に寄与しています。

　大阪市各区にある女性防火クラブで唯一、消火や救急など災害時の活動に必要な技術を披露する「住之江区女性防火クラブ技術発表会」を毎年開催しており、今年度は11月12日にさわやかな秋晴れのもと、各地域のみなさまの活動の成果を発揮されていました。

　クラブ会員は約270名です。(令和3年11月現在)

　また、地震や台風などの災害が発生した場合に備え、地域住民が共同し被害を防止・軽減・予防するため、自主防災活動の中核となる「住之江区地域防災リーダー」が各地域にいらっしゃいます。

　地域の防災力を向上させるため、防災訓練にも積極的に参加されています。

“楽しさ＆緊張感　両方もって防災を！”

　地域のみなさまと消防署と区役所が連携して、地域の安全と安心を守ります！

写真説明＝住之江区地域防災リーダー　防災訓練の様子

--------------------------------------------------------------------------------

住之江消防署の消防車両

住之江消防署の消防車両をご紹介します！

スモールタンク車

800リットルの水を載せています。

はしご車

高さ40メートルまで伸びる！

はしごの先から放水もできます。

大型ブロアー車

煙、有毒ガス、熱等を素早く排除できます。

救助車

人命救助が主な任務！

化学車

水では消すことのできない火災で活躍。

救急車

病気やケガ人を病院へ運びます。

消防艇(ゆめしま1号)

海や河川をとても速く進むことができ、人命を救助します！

NEW　FACE

大阪市消防局

大型水陸両用車(RW30)

がれきなど一般の消防車では走行できない悪路でも走行でき、池や川などの水の上でも航行できます。(令和4年4月運用開始)

--------------------------------------------------------------------------------

住之江消防署長より区民の皆さまへ

　住之江消防署長の高畠でございます。

　近い将来、大規模な自然災害の発生が懸念されている状況のなかでは、日頃からの「災害への備え(自助・近助の心構え)」が大変重要なものとなっております。

　私ども住之江消防署といたしましても、いつ何時この住之江区がこれらの災害の被害に遭うかも知れない…という危機感を持ちながら、区民の皆さま方が明るい未来に向け安心して暮らせる住之江区をめざしていく所存でございますので、今後とも一層のご協力を賜りますようお願い申しあげます。

　これから、歳末を迎えるにあたり、空気が乾燥し、火気を取扱う機会もますます多くなってまいりますので、引き続き、ご家庭や地域での火災予防をお願いいたします。

写真説明＝住之江消防署　高畠(たかはた)　良彦(よしひこ)署長

問合せ先　住之江消防署　☎6685-0119

--------------------------------------------------------------------------------

この取組みがめざす主なSDGs

SDGsは、「誰一人取り残さない」持続可能でよりよい社会の実現をめざす世界共通の目標です。

【目標9】産業と技術革新の基盤をつくろう

【目標11】住み続けられるまちづくりを

【目標17】パートナーシップで目標を達成しよう

みんなで続ける「ありがとう」があふれるまち住之江区をめざして

SUSTAINABLE　DEVELOPMENT　GOALS

--------------------------------------------------------------------------------

【広報さざんか2021年12月号4面】

今月のお知らせ

令和3年度　第2回　住之江区民アンケートを実施します！

　区民の皆さまのご意見やご要望を広くお聞きし、区政を進めるうえでの参考とするため、今年度2回目の区民アンケートを実施します。

　8月に実施した第1回住之江区民アンケートではたくさんのご回答をいただきました。お寄せいただいたご意見等は、令和4年度の運営方針に反映させるなど、今後の事業実施や区政運営の参考とさせていただきます。

日時　12月郵送予定

対象　住民基本台帳から無作為に選ばれた18歳以上の区民の方

問合せ　区総務課(総務)　窓口41番　☎6682-9683　FAX6686-2040

第一生命保険株式会社大阪南支社とパートナーシップ協定を締結しました

　10月27日(水)に、活力ある地域社会の形成と発展に資することを目的として、第一生命保険株式会社大阪南支社とパートナーシップ協定を締結しました。地域福祉や教育、地域活性化などさまざまな分野において、それぞれの活動の充実を図るとともに、地域連携を積極的に推進し、地域社会の発展をめざします。

【連携協力事項】

①安全安心なまちづくりに関すること

②教育に関すること

③地域活性化に関すること

④その他、両者の施策事業との連携など、目的を達成するために必要な事項

問合せ　区総務課(ICT・企画)　窓口42番　☎6682-9992

--------------------------------------------------------------------------------

年末年始主な施設の休館のお知らせ

12月29日(水)～1月3日(月)

区役所

すみのえ舞昆ホール

保健福祉センター分館

住之江会館

老人福祉センター

大阪急性期・総合医療センター

子ども・子育てプラザ

12月28日(火)～1月4日(火)

住之江屋内プール

住之江スポーツセンター

12月29日(水)～1月4日(火)※詳しくは7面をご覧ください。

住之江図書館

※その他、各施設の年末年始の情報や休館日は11面をご覧ください。

--------------------------------------------------------------------------------

子育て情報

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止・延期、内容変更等になる場合があります。詳しくは、各担当のホームページやお電話にてご確認ください。

母親教室　無料　予約不要

日時　12月13日(月)・12月20日(月)13:30～15:30

内容

1回目：12月13日(月)

・栄養士より「赤ちゃんとお母さんの栄養」

・保健師より「妊娠中ってみんなどう過ごしてるの？」

簡単なストレッチあり　動きやすい服装でお越しください♪

2回目：12月20日(月)

・保健師より「沐浴ってどうやるの？」

先輩ママとの交流会あり　「妊婦歯科健診」併設

※歯科健診のみご希望の方は、14時までにお越しください。

対象　4月頃出産予定の方(3月予定以前の方もぜひどうぞ)

持ち物　母子健康手帳・筆記用具・テキスト「わくわく」

赤ちゃん交流会　無料　予約不要

日時　12月20日(月)13:30～15:00

内容　情報交換と交流会・育児相談・身体計測

対象　1～3か月のお子さんとその保護者

※各自飲料持参、マスク着用をお願いします。

場所　区保健福祉センター分館2階

問合せ　区保健福祉課(地域保健活動)　窓口31番　☎6682-9968

--------------------------------------------------------------------------------

子育て支援室のわくわく子育て

『手作りおもちゃで遊ぼう』

手に入りやすいもので、簡単に作ることができる『手作りおもちゃ』を紹介します！

ぜひお子さんと一緒に、作って遊んでみてくださいね♡

☆保育士おすすめ『キラキラペットボトル』☆

用意するもの

小さめのペットボトル

ビーズ・スパンコールなど

水

水のり

ビニールテープ

作り方

1.ペットボトルの中にビーズやスパンコールなど、好きなものを入れます。

2.水を半分くらい入れてから水のりを入れ、再び水を入れます。

3.蓋をきっちり閉めてビニールテープで止めたら完成！

☆テープは何重にも巻いておきましょう☆

注意

必ず、大人と一緒に遊び、危険のないよう気を付けましょう！

子育てに関するご相談は、お気軽に子育て支援室をご利用ください

問合せ　区保健福祉課(子育て支援室)　窓口3番　☎6682-9878・9880

--------------------------------------------------------------------------------

【広報さざんか2021年12月号5面】

健康情報

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止・延期、内容変更等になる場合があります。詳しくは、各担当のホームページやお電話にてご確認ください。

前立腺がん検診を実施しています

　前立腺がん検診は、採血だけの簡単な検査です。検診を受けることで、早期発見・早期治療につながります。5年に1度の受診機会ですので、ぜひ受診をご検討ください。

対象　令和4年3月31日までに50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の誕生日を迎える、大阪市民の男性

場所　大阪市内の取扱医療機関

費用　1,000円

問合せ　区保健福祉課(健康支援)　窓口31番　☎6682-9882

イラスト吹き出し＝安心のためにも対象の方は、ぜひ受診を！

取扱医療機関はこちら

ＱＲのＵＲＬ＝https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000535304.html

Let’s(レッツ)運動講座　無料　要申込

○演歌ビクス

　馴染みの演歌に合わせて身体を動かす、初心者向けのエアロビクスです。楽しく運動して寒さを吹き飛ばしましょう！

日時　1月17日(月)13:30～15:30

場所　すみのえ舞昆ホール(住之江区民ホール)

定員　30名(先着順)

申込み　電話・FAX・窓口にて受付

その他　共催：すみれ会

申込み・問合せ　区保健福祉課(地域保健活動)　窓口31番　☎6682-9968　FAX6673-0220

イラスト吹き出し＝楽しくおどれば気分もスッキリ！

--------------------------------------------------------------------------------

精神科医による精神保健福祉相談　無料　要予約

　不安・うつ・不眠など、こころの健康に関して、精神科医師が相談に応じます。

日時　12月2日(木)・12月20日(月)・1月6日(木)いずれも14:00～

問合せ　区保健福祉課(地域保健活動)　窓口31番　☎6682-9968

--------------------------------------------------------------------------------

種別・費用　特定健康診査　無料　予約不要

実施日・場所・受付時間

12月2日(木)分館　9:30～11:00

12月4日(土)南港　9:30～11:00

対象(大阪市民で)

大阪市国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入の方(40歳以上)

種別・費用　BCG接種　無料　予約不要

実施日・場所・受付時間

12月15日(水)分館　13:30～14:30

1月26日(水)分館　13:30～14:30

対象(大阪市民で)　生後5か月～1歳未満の方

種別・費用　結核健診(胸部X線撮影)　無料　予約不要

実施日・場所・受付時間

12月10日(金)分館　10:00～11:00

1月11日(火)分館　10:00～11:00

対象(大阪市民で)　15歳以上の方

場所　分館＝区保健福祉センター分館(浜口東3-5-16)、南港＝南港ポートタウン管理センター(南港中2-1-99)

※胃がん検診は令和3年度より医療機関でのみ実施します。予約が終了した実施日は掲載していません。

申込み・問合せ　区保健福祉課(健康支援)　窓口31番　☎6682-9882

お詫び

さざんか3月号「そうだ！検診に行こう！！【保存版】」の掲載内容に誤りがありましたので、次のとおり訂正します。

1面　がん検診・骨粗しょう症検診・歯科相談

◎下記の証明があれば費用が無料になります。(※受診当日必ずご持参ください)(追加)中国残留邦人本人確認証

1面　日程表　特定健診

(誤)予約要　受付時間9:30～10:30➡(正)予約不要　受付時間9:30～11:00

--------------------------------------------------------------------------------

適正飲酒について

　お酒は、食欲を増進させ楽しみの一つにもなりますが、過度の飲酒は肝臓病や、がんなどの様々な病気をまねくばかりでなく、アルコール依存症などの要因にもなります。節度ある適正な飲酒を心がけましょう。

　アルコールは肝臓で分解されますが、休みなく働き続けることにより、肝臓が傷んでしまいます。その修復に必要な日数が「週2日」と言われています。

1日の節度ある適度な飲酒量のめやす

ビール(500ml)

日本酒1合(180ml)

焼酎(25度)(100ml)

酎ハイ(7％)(350ml)

ウイスキー　ダブル1杯(60ml)

ワイン　2杯(1杯=120ml)

次の方は、上記のめやすより半分～3分の1程度減らしましょう。

女性

男性に比べてアルコール分解速度が遅く、同じ体重の方が同じ量だけ飲酒したとしても、男性に比べて臓器障害を起こしやすいというデータがあります。

65歳以上

アルコールの分解速度が遅く、酔い方がひどくなるため、少量にとどめた方がよいといわれています。

その他

少量の飲酒で顔が赤くなる方や飲酒習慣がない方も、上記より少ない(または飲まない)方が適当とされています。

引用：令和3年度　健康づくり　ひろげる講座テキスト

問合せ　区保健福祉課(地域保健活動)　窓口31番　☎6682-9968

--------------------------------------------------------------------------------

【広報さざんか2021年12月号6面】

各種相談

各種相談はすべて無料・秘密厳守です。マスクの着用にご協力をお願いします。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止・延期等になる場合があります。

相談内容　弁護士による法律相談　要予約

実施日時(受付時間)12月7日(火)、14日(火)13:00～17:00　※12月28日(火)、1月4日(火)は開催なし

定員：16名

申込：当日9:00～電話予約のみ。各回先着順。

場所　区役所4階　相談室

問合せ　区総務課(広聴)　窓口41番　☎6682-9683

相談内容　行政相談

実施日時(受付時間)　12月21日(火)13:00～16:00(15:00受付終了)

申込：当日窓口で受付。先着順。

場所　区役所4階　相談室

問合せ　区総務課(広聴)　窓口41番　☎6682-9683

相談内容　司法書士による法律相談

実施日時(受付時間)　12月20日(月)13:00～16:00(15:30受付終了)

定員：6名

申込：当日窓口で受付。先着順。

場所　区役所4階　相談室

問合せ　区総務課(広聴)　窓口41番　☎6682-9683

相談内容　不動産無料相談

実施日時(受付時間)　12月9日(木)13:00～15:00

定員：4名

申込：当日窓口で受付。先着順。

場所　区役所4階　相談室

問合せ　区総務課(広聴)　窓口41番　☎6682-9683

相談内容　社会保険労務士による市民相談

実施日時(受付時間)　12月16日(木)13:00～16:00(15:15受付終了)

定員：4名

申込：当日窓口で受付。先着順。

場所　区役所4階　相談室

問合せ　区総務課(広聴)　窓口41番　☎6682-9683

相談内容　行政書士による市民相談(相続などの相談可)

実施日時(受付時間)　12月24日(金)14:00～17:00(16:30受付終了)

定員：6名

申込：当日窓口で受付。先着順。

場所　区役所4階　相談室

問合せ　区総務課(広聴)　窓口41番　☎6682-9683

--------------------------------------------------------------------------------

催し

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止・延期、内容変更等になる場合があります。詳しくは、各担当のホームページやお電話にてご確認ください。

令和3年度　住之江区成人の日記念のつどいを開催します　無料

日時　1月10日(月・祝)11:00～(受付は10:00～)

場所　インテックス大阪　5号館A(ニュートラム「中ふ頭」駅徒歩5分)

対象　平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれの方

令和2年度の新成人を対象としたUSJでの新成人祝賀連携事業を1月中に開催予定です。

詳しくはこちら

ＱＲのＵＲＬ＝https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000530824.html

新型コロナウイルス感染症の状況により、急遽予定を変更する場合があります。

問合せ　区協働まちづくり課(社会教育)　窓口43番　☎6682-9983　FAX6686-2040

ATCチケットプレゼント！

ATCオズのショップ・レストランで使える！

ご利用券　￥2,000　5名様

※一部ご利用いただけない店舗もございます。

こちらからアンケートにお答えいただきご応募ください。発表は発送をもってかえさせていただきます。

応募方法

ＱＲのＵＲＬ＝https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000467612.html

応募締切　12月15日(水)

問合せ先　区総務課(ICT・企画)　窓口42番　☎6682-9992

--------------------------------------------------------------------------------

【広報さざんか2021年12月号8面】

すみのえトピックス

12月3日(金)～9日(木)は障がい者週間です

住之江区地域自立支援協議会をご存じですか？

　障がいのある方の日常生活や社会生活を支援するために、障害者総合支援法に基づいて地域自立支援協議会を設置しています。

　障がい福祉サービス事業者や学校、障がい当事者団体、行政機関等、障がい福祉に携わる様々な関係者が連携し、障がいのある方が自分らしく暮らせる地域づくりのために、様々な企画を実施しているほか、相談を受け付けています。

説明会・相談会・イベント

■事業所合同説明会

　住之江区、阿倍野区、西成区の通所系事業所が、住之江支援学校にて、在校生や保護者に卒業後の日中活動場所等の情報収集の場を提供する「事業所合同説明会」を実施しています。

※令和3年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となりました。

■市民団体や障がい事業所連絡会と共催で「すみのえハートスタジアム」を開催しています

　令和元年度は住之江公園で開催し、約1万人の方が参加され、大盛況となりました。

※令和2・3年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となりました。

■「障がい者・高齢者・こどもの暮らしなんでも相談会」を毎月実施しています　無料　要予約

　障がい者ご本人の生活の困りごと、高齢のご近所さんへの心配ごと、気になる子や障がいをもつ子などの悩みごとなど、なんでもご相談ください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止する場合があります。電話での相談受付で対応しています。

相談予約・問合せ　住之江区障がい者基幹相談支援センター　☎6657-7556

ヘルプマークを知っていますか？

　援助や配慮を必要としていることが外見からは分からない方が援助を得やすくなるよう作成されたマークです。

　見かけた場合は、困っているようであれば声をかける等、思いやりのある行動をお願いします。

　ヘルプマークストラップは、区役所1階3番窓口で配布しています。

詳しくはこちら

ＱＲのＵＲＬ＝https://www.city.osaka.lg.jp/fukushi/page/0000399868.html

問合せ　区保健福祉課(福祉)　窓口3番　☎6682-9857

--------------------------------------------------------------------------------

ついに開幕！

JAPAN　RUGBY　LEAGUE　ONE

ジャパンラグビーリーグワン！

新しく進化を遂げた日本ラグビー。大阪を代表するレッドハリケーンズ大阪の熱い戦いをお見逃しなく！！

＜NTTドコモレッドハリケーンズ大阪　全試合日程＞

第1節

1月9日(日)vsリコーブラックラムズ東京

試合会場：ヨドコウ桜スタジアム(大阪)

第2節

1月15日(土)vs東芝ブレイブルーパス東京

試合会場：ヤンマースタジアム長居(大阪)

第3節

1月22日(土)vsトヨタヴェルブリッツ

試合会場：豊田スタジアム(愛知)

第4節

1月30日(日)vs静岡ブルーレヴズ

試合会場：ヤマハスタジアム(静岡)

第5節

2月6日(日)vs東京サントリーサンゴリアス

試合会場：ヨドコウ桜スタジアム(大阪)

第6節

2月20日(日)vsNTTコミュニケーションズシャイニングアークス東京ベイ浦安

試合会場：ヤンマースタジアム長居(大阪)

第7節

2月26日(土)vsコベルコ神戸スティーラーズ

試合会場：神戸総合運動公園ユニバー記念競技場(兵庫)

第8節

3月5日(土)vs埼玉パナソニックワイルドナイツ

試合会場：ヤンマースタジアム長居(大阪)

第9節

3月12日(土)vs横浜キヤノンイーグルス

試合会場：秩父宮ラグビー場(東京)

第10節

3月19日(土)vsNECグリーンロケッツ東葛

試合会場：ヤンマーフィールド長居(大阪)

第11節

3月27日(日)vsクボタスピアーズ船橋・東京ベイ

試合会場：新潟市陸上競技場(新潟)

第12節

4月9日(土)vs東京サントリーサンゴリアス

試合会場：東京都内

第13節

4月16日(土)vsトヨタヴェルブリッツ

試合会場：大阪府内

第14節

4月22日(金)vs東芝ブレイブルーパス東京

試合会場：秩父宮ラグビー場(東京)

第15節

5月1日(日)vs静岡ブルーレヴズ

試合会場：大阪府内

第16節

5月7日(土)vsリコーブラックラムズ東京

試合会場：秩父宮ラグビー場(東京)

イラスト吹き出し＝南港を拠点に活動するNTTドコモレッドハリケーンズ大阪を、みんなで応援しましょう！

問合せ　区総務課(ICT・企画)　窓口42番　☎6682-9992

--------------------------------------------------------------------------------

人と人とのつながり～支え合う地域づくり～in住吉川地域

住之江区の皆さんが自分らしく・楽しく・元気に安心して暮らせるよう、各地域で様々な活動をされている方々をご紹介します。

問合せ　区協働まちづくり課(地域支援)　窓口43番　☎6682-9734

住吉川地域で、子どもたちの見守り活動に従事されている皆さんにお話を伺いました！

写真説明＝住吉川地域の青色防犯パトロールカー(通称：青パト)

　住吉川地域では、小学生が安全・安心に登下校できるよう、登下校の時間にあわせて見守り活動を毎日実施しています。

　今回は、見守り活動に従事されている方の中から代表して5名をご紹介します！

写真説明＝左から、窪田さん、亀田さん、宮城さん、西本さん、田元さん

Q.どんな活動をされていますか？

A.子どもたちの登下校時に、安全確保に向けた取組みとして青パトでの通学路の巡回や小学校周辺の交通量の多い交差点での見守り活動を行っています。

Q.やりがいやうれしいことを教えてください。

A.見守り活動を始めた当初は子どもたちも「誰やろ？」というような顔で見ていましたが、この活動を始めて3年目の今では顔なじみになった子どもたちから「ただいま～♪」「ありがとう」等の声をもらえるようになりました。

孫のような存在である子どもたちとのこうした交流、元気で可愛い姿は何よりの励みになりますね！

これからも地域の未来を担う子ども達の安全を守れるよう、私たちも益々元気でいたいと思っています！

写真説明＝見守り活動の様子

子どもだけでなく歩行者の皆さんも、自転車や自動車の飛び出し等には気を付けましょう！

手作りの旗で、今日も元気に見守っています！

住吉川地域では様々な取組みを実施しています。地域活動にご興味のある方は、福祉会館までお問合せください!

問合せ　住吉川東部社会福祉会館　☎6685-5097

--------------------------------------------------------------------------------

【広報さざんか2021年12月号12面】

連載企画

地活協通信(ちかつきょうつうしん)

高めよう14地域の防災力

命を守る「近助」～防災・減災するために～　Vol.6　加賀屋東

○加賀屋東地域

　加賀屋東地域は、災害時に倒壊する可能性が高い木造住宅が多く、高齢者も年々増加してきています。地域の訓練では、救命訓練や消火器の使い方など、幅広い年代が参加できるブースを用意し、取り組みました。

　また、垂直避難の訓練として、時間を計測しながら、建物の５階以上に上がってもらうという訓練も行い、実際に災害が起きたときにどのように行動すればよいか、どうしたら安全に動けるかを地域の方々と共に学んでいます。

写真説明＝救命訓練の様子

写真説明＝消火器訓練の様子

○地域の想い

　訓練では、消防署の方々と連携しながら、多くの体験を地域の皆さんにしていただいています。実際に見て、体験してもらい、発災時にどのような行動をとれば適切か、安全に避難するにはどうしたらいいのかを、防災リーダーの我々もともに学ぶことで、地域の防災力の向上につながるのではないかと考えます。また、災害はいつ起きるか分からないものなので、もし夜に起こった場合どうするかなど、様々な想定をしておくことも非常に重要になってきます。今後は夜間訓練や、企業の方たちのご協力のもと合同訓練を行うなど、色んなことにもチャレンジしていきたいですね。

　過去の経験や、日頃気が付いたことにも意識を向け、まずは自分でできることから始めることが大切です。これからも、地域の高齢者や支援を必要とされる方、また、近隣の企業や団体の方々ともつながり続けて、『近助』をどんどん広げていけたらと思います。

写真説明＝防災リーダー　米田さん

☆キーワードは「自助」と「近助」

さざんか加賀屋東協議会では、いざという時に、地域一丸となり、様々なつながりを広げながら防災・減災に取り組むことができればというお話を伺いました。

加賀屋東地域には、災害医療協力病院に指定されている南大阪病院があります。地域の病院として、どんな活動をしているか、どんな想いを持っているか、お話を聞いてきました！！

○南大阪病院の想い

　我々は、住之江区の皆様が安心して過ごせるよう、様々な防災・減災活動に取り組んでいます。病院内での訓練はもちろん、平成5年のニュートラムの事故をきっかけに、周辺の病院や区医師会から参加者を集めて、手当ての緊急度に従って処置の優先順をつける『災害時トリアージ』などの実践的な内容にも取り組む、大規模災害訓練も行っています。

　やはり、地域で多くの命を救うためには、初めの段階が一番重要です。まずは自分の身を真っ先に守る、そこから安全に避難し、周りの方々にお声がけをしていく、この仕組みができていると、助かる命は格段に増えます。加えて、家具の転倒防止やけがの応急処置の方法、備蓄品の用意などで、災害の被害拡大を未然に防ぐことができると思います。住之江区の皆様にはぜひ、自ら進んで取り組んでいただきたいですね。

　訓練を重ねて、体験していくことでレベルアップすることができると思います。今後も様々な訓練を通して、発災時には近隣の病院や区医師会、そして地域とも連携し、お住まいの方々が安心できる体制を引き続き作っていきたいと思います。

写真説明＝防災担当顧問　西本さん

次回はさざんか粉浜活動協議会！

1月号をお楽しみに！

この取組みがめざす主なSDGs

【目標1】貧困をなくそう

【目標9】産業と技術革新の基盤をつくろう

【目標11】住み続けられるまちづくりを

【目標13】気候変動に具体的な対策を

【目標17】パートナーシップで目標を達成しよう

【問合せ】 区協働まちづくり課　窓口43番　☎6682-9734(地域活動協議会担当)　☎6682-9974(防災担当)

--------------------------------------------------------------------------------