【広報さざんか2022年2月号1面(特集)】

2022年1月号　№309

編集／発行　住之江区役所　総務課(ICT・企画)

　　　　　　〒559-8601　大阪市住之江区御崎3丁目1番17号

　　　　　　☎6682-9992　FAX6686-2040　おかけ間違いにご注意ください。

区役所開庁時間

　月曜～木曜　9時～17時30分　金曜9時～19時(ただし17時30分以降は一部窓口のみ)

　毎月第4日曜　9時～17時30分(一部窓口のみ)

ＱＲのＵＲＬ＝http://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/index.html

EXPO　2025　OSAKA,KANSAI,JAPAN

2月号の主な記事

すみのえ情報局特集　1～3面

子育て情報　5面

がん検診に行こう！　8面

地活協通信(平林)　12面

内容について令和4年1月17日時点のものです。新型コロナウイルス感染症の影響により現在は変更となっている場合があります。

--------------------------------------------------------------------------------

すみのえ情報局

地域が情報を発信できるポータルサイト

ＱＲのＵＲＬ＝https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000553980.html

--------------------------------------------------------------------------------

新型コロナウイルスワクチン 追加接種(3回目)のお知らせ

接種回数　1回

接種費用　無料

追加接種(3回目)を希望される方へ　※ワクチン接種は強制ではありません。

　追加接種(3回目)は、2回目接種完了から、原則8か月以上経過した18歳以上の方を対象に、取扱医療機関及び大阪市集団接種会場で行っております。

　対象の方には、接種可能日の前週を基本に「新型コロナウイルスワクチンの追加接種(3回目接種)のご案内」(接種券が印刷された予診票など)を住民票所在地に順次発送しています。接種券が届いた方から、予約・接種ができます。接種券の発送スケジュールについては、大阪市ホームページでお知らせしています。

（注）国からのワクチンの供給状況等により、発送計画を変更する場合があります。

（注）国の方針に基づき、２回目接種完了からの接種間隔が前倒しとなった場合は、その間隔に応じた接種に努めていきます。具体的なスケジュールは、大阪市ホームページでお知らせします。

※この記事は1月14日現在のもので、変更する場合があります。

【予約方法】(注)接種には事前予約が必要です。

取扱医療機関　直接ご予約ください。

大阪市集団接種会場　インターネットまたは大阪市新型コロナワクチンコールセンターからご予約ください。

取扱医療機関の情報は下記コールセンターまたはこちらから

ＱＲのＵＲＬ＝https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000544831.html

ＬＩＮＥで新型コロナワクチン情報などが受け取れます。

ＱＲのＵＲＬ＝https://line.me/R/ti/p/%40057ebdyt

◆ワクチン接種の予約・接種スケジュールや接種会場などは、大阪市ホームページやＬＩＮＥ等でお知らせしています。

問合せ先

大阪市新型コロナワクチンコールセンター(受付時間：9:00～21:00　土日祝含む)

☎0570-065670または06-6377-5670　FAX0570-056769

最新の情報はこちら

ＱＲのＵＲＬ＝https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000524920.html

--------------------------------------------------------------------------------

--------------------------------------------------------------------------------

【広報さざんか2022年2月号2面(特集)】

令和4年2月1日

すみのえ情報局オープン

地域が情報を発信できるポータルサイト

写真説明＝住之江区長　末村祐子

　　住之江区は、人情豊かな温もりのあるまちです。

　コロナ禍であってもそんな住之江区を内外の皆さまに知っていただきたくて「すみのえ情報局」を立ち上げました。

　「すみのえ情報局」は、地域が直接情報発信することができます。その温もりをより身近に感じ、住之江区の魅力あふれるサイトになるよう、区民の皆さまと一緒に育てていきましょう。

すみのえ情報局はこちら

ＱＲのＵＲＬ＝https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000553980.html

住之江区のいいとこ発見！すみのえマップ

施設

イベント動画

活動PR

名所

いろんな情報を地図上で見ることができるよ！

おいでよ！　あつまれ！イベント掲示板

ラジオ体操

イベント

子育てサロン

これから開催されるタイムリーな情報を探すことができるよ！

------------------------------------

この取組みがめざす主なSDGs

【目標17】パートナーシップで目標を達成しよう

SDGsは、「誰一人取り残さない」持続可能でよりよい社会の実現をめざす世界共通の目標です。

------------------------------------

みんなで続ける

「ありがとう」があふれるまち

住之江区をめざして

SUSTAINABLE　DEVELOPMENT　GOALS

--------------------------------------------------------------------------------

SDGs　2030年までに達成すべき17の目標

SUSTAINABLE　DEVELOPMENT　GOALS

目標1　貧困をなくそう

目標2　飢餓をゼロに

目標3　すべての人に健康と福祉を

目標4　質の高い教育をみんなに

目標5　ジェンダー平等を実現しよう

目標6　安全な水とトイレを世界中に

目標7　エネルギーをみんなにそしてクリーンに

目標8　働きがいも経済成長も

目標9　産業と技術革新の基盤をつくろう

目標10　人や国の不平等をなくそう

目標11　住み続けられるまちづくりを

目標12　つくる責任つかう責任

目標13　気候変動に具体的な対策を

目標14　海の豊かさを守ろう

目標15　陸の豊かさも守ろう

目標16　平和と公正をすべての人に

目標17　パートナーシップで目標を達成しよう

--------------------------------------------------------------------------------

--------------------------------------------------------------------------------

【広報さざんか2022年2月号3面(特集)】

シンボルマークの投票にご参加ください

「すみのえ情報局」のシンボルマークを皆さまの投票で決定します。デザイナー考案の①～④の中から１つ選んで投票してください。

①　すみのえの「す」がモチーフのキャラクター。浮遊して住之江区を徘徊している。超絶ポジティブ！

②　すみのえの「え」がモチーフのキャラクター。住之江区を歩き回って情報を収集している。顔に住之江区の情報を映し出すことができる。

③　住吉高灯籠がモチーフのキャラクター。名前に「住吉」が入っているけど、住之江区に住んでいるということをこれまでに10万回説明した。

④　住吉高灯籠がモチーフのキャラクター。日中は地面の下に埋まっている。夜な夜な這い出てきて、夜のまちを楽しんでいる。

投票方法

・住之江区役所　１階　エレベーター前　投票箱

・大阪市行政オンラインシステム

・住之江区役所公式Twitter

投票期間

2月1日(火)～2月28日(月)17時

投票はこちらから

ＱＲのＵＲＬ＝https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000553980.html#symbol

あなたの１票で決まります！

--------------------------------------------------------------------------------

情報発信していただける団体を募集します！

団体登録するだけで、イベント案内や活動の様子を動画・写真と一緒に直接発信できます！

※団体登録や掲載情報には要件があります。

団体登録についてはこちら

ＱＲのＵＲＬ＝https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000553980.html#boshu

団体の皆さんからの投稿が増えると…

子育てイベントあるんや！参加してみよ～

あの会社こんなええことやってたんや！

など、区民の皆さまに便利に使っていただけるポータルサイトになります。

私たちもお手伝いします！

写真説明＝住之江区まちづくりセンターの皆さん

問合せ　区総務課(ICT・企画)　窓口42番　☎6682-9992

--------------------------------------------------------------------------------

--------------------------------------------------------------------------------

【広報さざんか2022年2月号4面】

今月のお知らせ

固定資産税・都市計画税(第4期分)の納期限のお知らせ

　固定資産税・都市計画税(第4期分)の納期限は、2月28日(月)です。

個人市・府民税の申告受付が始まります

　新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、送付または大阪市行政オンラインシステムによる申告をお願いします。申告書は、大阪市ホームページで源泉徴収票などをもとに作成していただけます。

申告方法・受付期間

①市税事務所あて送付

3月15日(火)まで(受付中)

②大阪市行政オンラインシステム

3月15日(火)まで(受付中)

・令和3年中に収入がある方(給与所得・雑所得(公的年金等・業務・その他)の申告のみ)

・令和3年中に収入がない方

③窓口での受付(土日祝除く)

　受付期間の最初・最後の1週間や午前9時台は混雑が予想されます。

○あべの市税事務所(市税事務所窓口)

2月7日(月)～3月15日(火)

月～木曜9:00～17:30、金曜9:00～19:00

○住之江区役所　地下会議室(臨時申告会場)

2月16日(水)～3月15日(火)

月～金曜9:00～11:30、13:00～16:00

申告のお知らせ

ＱＲのＵＲＬ＝https://www.city.osaka.lg.jp/zaisei/page/0000382595.html

感染症拡大防止にご協力ください

・混雑防止のため事前に申告書を作成のうえ、マスクの着用、手指消毒・検温にご協力ください。

・混雑状況により入場を制限する場合がありますのであらかじめご了承ください。

・咳や発熱等の症状のある場合は来所をお控えください。

＜ご注意＞

　所得税の確定申告等については、住吉税務署(☎6672-1321)にお問合せください。

問合せ　あべの市税事務所　個人市民税担当　☎4396-2953　月～木曜9:00～17:30、金曜9:00～19:00

後期高齢者医療高額医療・高額介護合算制度における申請勧奨通知について

　世帯内の後期高齢者医療制度の加入者全員が1年間(令和2年8月1日～令和3年7月31日)に支払った医療保険と介護保険の自己負担額の合計が、自己負担限度額を超える被保険者の方は支給申請をすることによりその超えた金額が支給されます。

　大阪府後期高齢者医療広域連合より、3月上旬に令和2年度分の申請勧奨通知が届くよう発送しますので、書類が届いた方は、必要事項をご記入のうえ、同封の封筒にて返送してください。

問合せ　大阪府後期高齢者医療広域連合給付課　☎4790-2031　月～金曜9:00～17:30

障がいのある方の交通乗車証及びタクシー給付券の更新手続きについて

　令和4年度分の交通乗車証またはタクシー給付券の交付には、更新申請書の提出が必要です。1月21日(金)頃に送付した申請書に氏名と電話番号を記入し、2月8日(火)までに同封の返信用封筒にて郵送してください。

　期限までに提出されなかった場合、4月1日(金)までに交通乗車証またはタクシー給付券を交付できない場合がありますので、ご注意ください。

問合せ　区保健福祉課(福祉)　窓口3番　☎6682-9857

みんなでトクするエコな電気大阪EE電(いいでん)キャンペーン開始

　大阪市・大阪府では、再生可能エネルギー電気を市民・府民みんなでおトクに購入する共同購入の参加者を募集しています。参加登録が多く集まるほど、電気代がおトクになります。温暖化の原因になるCO2を削減できる太陽光や風力等再生可能エネルギーの電気にみんなで切り替えませんか。

参加登録・詳しい情報はこちら

ＱＲのＵＲＬ＝https://group-buy.jp/energy/osaka/home

問合せ　大阪EE電事務局　☎0120-457-200　月～金曜10:00～18:00（祝日除く）

------------------------------------

SUSTAINABLE　DEVELOPMENT　GOALS

【目標7】

【目標13】

【目標14】

--------------------------------------------------------------------------------

SDGs　2030年までに達成すべき17の目標

SUSTAINABLE　DEVELOPMENT　GOALS

目標1　貧困をなくそう

目標2　飢餓をゼロに

目標3　すべての人に健康と福祉を

目標4　質の高い教育をみんなに

目標5　ジェンダー平等を実現しよう

目標6　安全な水とトイレを世界中に

目標7　エネルギーをみんなにそしてクリーンに

目標8　働きがいも経済成長も

目標9　産業と技術革新の基盤をつくろう

目標10　人や国の不平等をなくそう

目標11　住み続けられるまちづくりを

目標12　つくる責任つかう責任

目標13　気候変動に具体的な対策を

目標14　海の豊かさを守ろう

目標15　陸の豊かさも守ろう

目標16　平和と公正をすべての人に

目標17　パートナーシップで目標を達成しよう

--------------------------------------------------------------------------------

市手話奉仕員養成講座(初級コース)受講生募集　要申込

　大阪市では、手話を必要とする聴覚障がい者などのコミュニケーション手段を支援するため、手話奉仕員を養成します。

日時　4月15日(金)～令和5年2月17日(金)毎週金曜18:45～20:30

場所　住之江会館(南加賀屋3-1-20)

対象　区内在住・在勤の高校生以上の初心者の方

定員　30名(申込多数の場合抽選)

費用　3,300円(テキスト代)初回受講日にお支払いください。

申込み　往復ハガキまたはFAX

住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・勤務先(区外居住者の方のみ)・「手話教室申込」を記入し、お送りください。

締切り　3月17日(木)必着

申込み・問合せ　区保健福祉課(福祉)　窓口3番　☎6682-9857　FAX6686-2039

介護サービス利用にかかる費用の医療費控除について

　医療系を中心とした介護保険サービスを利用した場合の利用者負担は、所得税の確定申告を行うと、医療費控除の対象となる場合があります。なお、申告には「領収証」が必要です。

【施設サービスの利用者負担額】

①介護療養型医療施設

②介護老人保健施設

③介護老人福祉施設

④介護医療院

※上記①～④の利用料・居住費・食費の利用者負担額。ただし③は2分の1相当額。

【居宅サービスの利用者負担額】

①医療系サービスの利用者負担額(訪問看護・通所リハビリテーションなど)

②福祉系サービスの利用者負担額(生活援助中心型を除く訪問介護・通所介護など)

※福祉系サービスは、医療系サービスと併せて利用した場合のみ対象。

【介護福祉士等による喀痰(かくたん)吸引等が行われたとき】

　本来医療費控除の対象とならない介護サービスであっても、介護福祉士による喀痰(かくたん)吸引・経管栄養が行われたときは、当該居宅サービス等にかかる自己負担額の10分の1が対象。

【おむつ代】

　おむつ代の医療費控除を受けるには、医師が発行した「おむつ使用証明書」が必要ですが、要介護認定を受けおむつを使用している方で、おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降の方は、医師の証明に代わる「確認書」を区役所の介護保険の窓口で交付できる場合があります。

イラスト吹き出し＝いろんな控除があります！申告をお忘れなく。

問合せ　区保健福祉課(高齢・介護保険)　窓口4番　☎6682-9859

住吉税務署からのお知らせ

○申告はe-Taxで！

　マイナンバーカードをお持ちの方やID・パスワード方式の届出がお済みの方は、国税庁ホームページの「確定申告作成コーナー」等から、ご自宅のパソコンやスマートフォンを利用して申告書の送信ができます。

　会場は大変混雑しますので、感染拡大防止の観点からも、ぜひご自宅からe-Taxをご利用ください。

○税金の納付は「振替納税」で！

　ご指定の預貯金口座から引落しにより納付ができる「振替納税」をご利用ください。　※新たに利用される場合は、3月15日(火)までに届出が必要です。

ＱＲのＵＲＬ＝https://www.keisan.nta.go.jp/kyoutu/ky/sm/top

【広報さざんか2022年2月号5面】

各種相談

各種相談はすべて無料・秘密厳守です。マスクの着用にご協力をお願いします。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止・延期等になる場合があります。

相談内容　弁護士による法律相談　要予約

実施日時(受付時間)　2月1日(火)、8日(火)、22日(火)、3月1日(火)13:00～17:00

定員：16名※22日は24名

申込：当日9:00～電話予約のみ。各回先着順。

場所　区役所4階　相談室

問合せ　区総務課(広聴)　窓口41番　☎6682-9683

相談内容　行政相談

実施日時(受付時間)　2月15日(火)13:00～16:00(15:00受付終了)

申込：当日窓口で受付。先着順。

場所　区役所4階　相談室

問合せ　区総務課(広聴)　窓口41番　☎6682-9683

相談内容　司法書士による法律相談

実施日時(受付時間)　2月21日(月)13:00～16:00(15:30受付終了)

定員：6名

申込：当日窓口で受付。先着順。

場所　区役所4階　相談室

問合せ　区総務課(広聴)　窓口41番　☎6682-9683

相談内容　不動産無料相談

実施日時(受付時間)　2月10日(木)13:00～15:00

定員：4名

申込：当日窓口で受付。先着順。

場所　区役所4階　相談室

問合せ　区総務課(広聴)　窓口41番　☎6682-9683

相談内容　社会保険労務士による市民相談

実施日時(受付時間)　2月17日(木)13:00～16:00(15:15受付終了)

定員：4名

申込：当日窓口で受付。先着順。

場所　区役所4階　相談室

問合せ　区総務課(広聴)　窓口41番　☎6682-9683

相談内容　行政書士による市民相談(相続などの相談可)

実施日時(受付時間)　2月25日(金)14:00～17:00(16:30受付終了)

定員：6名

申込：当日窓口で受付。先着順。

場所　区役所4階　相談室

問合せ　区総務課(広聴)　窓口41番　☎6682-9683

相談内容　ひとり親家庭相談　要予約

実施日時(受付時間)　毎週火曜・水曜・木曜　9:15～17:30(祝日を除く)

場所　区役所1階　保健福祉課　窓口3番

問合せ　区保健福祉課(福祉)　窓口3番　☎6682-9857

子育て情報

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止・延期、内容変更等になる場合があります。詳しくは、各担当のホームページやお電話にてご確認ください。

母親教室　無料　予約不要

日時　2月14日・21日・28日(月)13:30～15:30

内容

1回目：2月14日(月)

・栄養士より「赤ちゃんとお母さんの栄養」

・保健師より「妊娠中ってみんなどう過ごしてるの？」

簡単なストレッチあり

動きやすい服装でお越しください♪

2回目：2月21日(月)

・保健師より「沐浴ってどうやるの？」

先輩ママとの交流会あり

「妊婦歯科健診」併設

歯科健診のみご希望の方は、14時までにお越しください。

3回目：2月28日(月)

・助産師より「お産の進み方と赤ちゃんとの出会い」

対象　6月頃出産予定の方(5月予定以前の方もぜひどうぞ)

持ち物　母子健康手帳・筆記用具・テキスト「わくわく」

赤ちゃん交流会　無料　予約不要

日時　2月21日(月)13:30～15:00

内容　情報交換と交流会・育児相談・身体計測

対象　1～3か月のお子さんとその保護者

※各自飲料持参、マスク着用をお願いします。

場所　区保健福祉センター分館2階

問合せ　区保健福祉課(地域保健活動)　窓口31番　☎6682-9968

--------------------------------------------------------------------------------

子育て支援室のわくわく子育て

『手作りおもちゃで遊ぼう』

手に入りやすいもので、簡単に作ることができる『手作りおもちゃ』を紹介します！

ぜひお子さんと一緒に、作って遊んでみてくださいね♡

☆保育士おすすめ『絵合わせカード』☆

お子さんが自分で絵を描いたり、おうちの人がお子さんの好きなものを描いたりいろいろ工夫してオリジナルのカードを作ってみてくださいね！

用意するもの

・厚紙

・ものさし

・はさみ

・クレヨンやサインペンなど

作り方

①厚紙を7cm角に切ります

②2枚ずつ同じ絵を描いて完成！

遊び方

①すべてのカードを裏向きにおいて、2枚ずつめくります。

②同じ絵が出たらカードをもらえます！

※お子さんの様子に合わせて、カードの枚数を調整しましょう。

子育てに関するご相談は、お気軽に子育て支援室をご利用ください

問合せ　区保健福祉課(子育て支援室)　窓口3番　☎6682-9878・9880

--------------------------------------------------------------------------------

【広報さざんか2022年2月号6面】

健康情報

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止・延期、内容変更等になる場合があります。詳しくは、各担当のホームページやお電話にてご確認ください。

What’s　街ねこ活動？

　大阪市では、『所有者不明猫適正管理推進事業(街ねこ事業)』を実施しており、地域の方々に街ねこ事業を正しく理解していただくためのお手伝いをします。

○地域住民、大阪市、委託動物病院の三者が協働して取り組む事業です。

○猫の飼養管理方法のルールを決めるなど地域住民の総意が必要です。

○不妊去勢手術の費用として、1匹あたり2,500円の負担をお願いします。(残りの不妊去勢手術の費用は、大阪市と委託動物病院が負担します。)

○不妊去勢手術後の猫(街ねこ)は地域住民が主体となって、ルールに基づき適正に飼養管理(エサ場やトイレの清掃等)していただきます。

事業の効果

耳のV字カットは、不妊去勢手術の証です。

去勢によって、尿のにおいが弱くなると言われています。

中性的になるので、繁殖期の争いの声がなくなります。

この事業で296地域、延べ699回、合計4,759匹の不妊去勢手術を実施しました。(令和2年3月31日時点)

問合せ　区保健福祉課(健康支援)　窓口31番　☎6682-9973

--------------------------------------------------------------------------------

精神科医による精神保健福祉相談　無料　要予約

　不安・うつ・不眠など、こころの健康に関して、精神科医師が相談に応じます。

日時　2月3日(木)・2月21日(月)・3月3日(木)いずれも14:00～

問合せ　区保健福祉課(地域保健活動)　窓口31番　☎6682-9968

--------------------------------------------------------------------------------

種別・費用　BCG接種　無料　予約不要

実施日・場所・受付時間

2月16日(水)分館　13:30～14:30

3月23日(水)分館　13:30～14:30

対象(大阪市民で)　生後5か月～1歳未満の方

種別・費用　結核健診(胸部Ｘ線撮影) 無料　予約不要

実施日・場所・受付時間

2月17日(木)分館　10:00～11:00

3月17日(木)分館　10:00～11:00

対象(大阪市民で)　15歳以上の方

場所　分館＝区保健福祉センター分館(浜口東3-5-16)

※胃がん検診は令和3年度より医療機関でのみ実施します。予約が終了した実施日は掲載していません。

申込み・問合せ　区保健福祉課(健康支援)　窓口31番　☎6682-9882

お詫び

さざんか3月号「そうだ！検診に行こう！！【保存版】」の掲載内容に誤りがありましたので、次のとおり訂正します。

1面　がん検診・骨粗しょう症検診・歯科相談

◎下記の証明があれば費用が無料になります。(※受診当日必ずご持参ください)(追加)中国残留邦人本人確認証

1面　日程表 特定健診　(誤)予約要　受付時間9:30～10:30➡(正)予約不要　受付時間9:30～11:00

--------------------------------------------------------------------------------

健康ワンポイント！

特定健診はもう受診しましたか？　無料

受診期限は

3月31日まで！

　生活習慣病とは、糖尿病や脳血管疾患・心疾患などの総称で、偏った食事や運動不足・喫煙などの不健康な生活習慣が引き起こす病気です。不健康な生活を続けることでメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)となり、生活習慣病へとつながります。生活習慣病はほとんど自覚症状がないまま進行します。

　平成30年度の特定健診受診者の中で、高血圧症・糖尿病・脂質異常症について住之江区と大阪市全区平均の有病率を比べると、男女ともに住之江区のほうが高い状況でした。突然、狭心発作が起きるなど不調があってからでは大変です。早い段階でご自身の生活を見直すためにも、毎年特定健診を受診し生活習慣病の発症や重症化を予防しましょう。

健診対象者

40～74歳までの国民健康保険加入者　※4月下旬に、世帯ごとに対象者分の「受診券」を送付しています

健診内容

問診・身体計測・診察・血圧測定・血液検査・尿検査　※医師の判断により、貧血検査・心電図検査・眼底検査を実施

問合せ

受診券について　区窓口サービス課(保険年金)　窓口8番　☎6682-9956

健診会場・医療機関等について　区保健福祉課(健康支援)　窓口31番　☎6682-9882

健康相談について　区保健福祉課(地域保健活動)　窓口31番　☎6682-9968

--------------------------------------------------------------------------------

催し

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止・延期、内容変更等になる場合があります。

詳しくは、各担当のホームページやお電話にてご確認ください。

空き家のセミナー・個別相談会　無料　要申込

　空き家を解消するための最初のステップになる「空き家相談」と、事前に対策を行う「空き家にしないため」のセミナーを開催します。

　セミナー終了後、ご希望の方には専門家による「個別相談会」を実施します。

日時

2月19日(土)

午前の部　①セミナー　10:00～11:30(受付9:45)

午前の部　②個別相談　11:30～12:00(1組30分)

午後の部　③セミナー　13:30～15:00(受付13:15)

午後の部　④個別相談　15:00～15:30(1組30分)

場所　住之江区役所　2階　すみのえ舞昆ホール

対象

①③各50名　②④各10組

※先着順　※①③は同内容　※②④のみの参加は不可

申込み　電話・FAXまたはメールにて、氏名・電話番号・参加人数・参加区分(午前または午後)・個別相談会への参加希望の有無(有の場合は相談内容)をお知らせください。

締切り　2月10日(木)17:00

くわしくはこちら

ＱＲのＵＲＬ＝https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000550666.html

問合せ　区協働まちづくり課(空家等対策)　窓口43番　☎6682-9906　FAX6682-9798

--------------------------------------------------------------------------------

ATCチケットプレゼント

OSAKAアート＆てづくりバザール　VOL.39

ペア5組10名様

開催期間　3月19日(土)～3月21日(月・祝)10:00～17:00

場所　大阪南港ATCホール

入場料

〈当日〉800円

〈前売〉通常：700円、時間指定(15:00～17:00)：500円　※小学生以下無料

問合せ先

アート＆てづくりバザール事務局　☎6947-1912

ホームページはこちら

ＱＲのＵＲＬ＝https://www.tv-osaka.co.jp/event/makingbazaar\_vol39/

応募方法

ＱＲのＵＲＬ＝https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000467612.html

こちらからアンケートにお答えいただきご応募ください。

発表は発送をもってかえさせていただきます。

応募締切　2月15日(火)

問合せ先　区総務課(ICT・企画)　窓口42番 ☎6682-9992

--------------------------------------------------------------------------------

【広報さざんか2022年2月号7面】

施設からのお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止・延期等になる場合があります。詳しくは、各施設のホームページやお電話にてご確認ください。

【広報さざんか2022年2月号8面】

すみのえトピックス

区民特別企画

名門大洋フェリー「往復乗船券」プレゼント

　住之江区役所とパートナーシップ協定を締結している名門大洋フェリーより、住之江区民の方を対象に、大阪南港⇔北九州新門司港間を運航している「名門大洋フェリー」の往復乗船券をプレゼント！

　2022年3月28日(月)には新造第2番船「フェリーふくおか」が就航します。この機会にぜひ瀬戸内海の船旅をお楽しみください。

写真説明上＝ファースト船室

写真説明下＝ツーリスト船室

期間

2022年3月1日(火)～9月30日(金)

除外期間：4月25日(月)～5月8日(日)、8月9日(火)～8月19日(金)

対象　住之江区在住の方

内容

①乗用車1台、ファーストペア乗船券、往復1組

②乗用車1台、ツーリストペア乗船券、往復1組

※当選発表は、乗船券の発送をもってかえさせていただきます。

応募締切　2月15日(火)

応募はこちらから

ＱＲのＵＲＬ＝https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000553815.html

問合せ

ご乗船・ご予約に関して

旅客予約センター　☎050-3784-9680

プレゼントに関して

旅客営業部　☎6449-7158

詳しくはネットで

名門大洋　検索

ＱＲのＵＲＬ＝https://www.cityline.co.jp/

問合せ　区総務課(ICT・企画)　窓口42番　☎6682-9992

--------------------------------------------------------------------------------

がん検診に行こう！！

　新型コロナウイルス感染症は新たなオミクロン株が急激に広がるなど、まだまだ油断できない状況が続いています。

　このような状況に伴い、「感染が恐いから」という理由で特定健診やがん検診の受診を控える方が多くなっています。しかし、〝自覚症状がないから〟〝新型コロナが落ち着いてから〟そう考えるのはとても危険なことです。がんは症状が出てからでは遅いのです。例えば、がんの中でも「大腸がん検診」は、年1回の検便を受けるだけで、難しいことは何もありません。

　大阪市では「がん検診受診率の向上」に向けた取組みを進めることにより、がん死亡率の減少に取り組んでいます。その中の2例をご紹介します。

・大阪市では、民間企業6社と協定を結び「知ろう！受けよう！がん検診プロジェクト」を実施し、「がん検診受診率の向上」に向けた取組みを協働で進めています。

・令和3年度から「事前の手続きや予約なしで、検体をスーパーなどの商業施設(身近な場所)で提出する」方式を試行実施しています。

　区民の皆さまには「がん検診には検査方法や受診場所に、たくさんの選択肢があること」「『がん』は早期に発見すれば生存率が高いという事実」を知っていただき、積極的にがん検診を受診していただきたいと思います。

※検診会場では換気や消毒を行うなど、新型コロナウイルス感染症の感染防止対策に努めています。

大阪市がん検診等の一覧はこちら

ＱＲのＵＲＬ＝https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000008503.html

人が多く集まる場所での検診が不安であれば、集団検診でなく、病院やクリニックなどの医療機関で検診を受けることができます。

詳しくは次号(3月号)のさざんかで！

問合せ　区保健福祉課(健康支援)　窓口31番　☎6682-9882

--------------------------------------------------------------------------------

選挙出前講義

イラスト説明＝選挙マスコットキャラクター　センキョン

　選挙管理委員会では、区内の学校を訪問し、選挙出前講義を実施しています。

これまでの実施校数(令和元年度～3年度)

小学校　3校

高等学校　2校

特別支援学校　1校

　選挙について分かりやすくお話したり、実際の選挙で使用する投票箱や記載台を使って模擬投票をしていただく等、選挙をより身近に感じてもらうための取組みです。

模擬投票を体験してみてどうでしたか？

・自分の一票で結果が変わるかもしれないので、大切だと感じた。

・難しいと思っていたが、意外と簡単に投票できた。(出前講義実施後アンケートより)

選挙マスコットキャラクターのセンキョンと一緒に、区民まつりなどのイベントにも参加しています！

問合せ　住之江区選挙管理委員会　窓口41番　☎6682-9626

--------------------------------------------------------------------------------

人と人とのつながり

～支え合う地域づくり～

in加賀屋東地域

住之江区の皆さんが自分らしく・楽しく・元気に安心して暮らせるよう、各地域で様々な活動をされている方々をご紹介します。

問合せ　区協働まちづくり課(地域支援)　窓口43番　☎6682-9734

加賀屋東地域のボランティアさんにお話を伺いました！

　加賀屋東地域では、福祉会館や市営住宅集会所など複数か所で百歳体操が行われています。

　今回は、百歳体操「げんき☆げんき」でリーダーとして活動されている渡辺(わたなべ)隆子(たかこ)さんをご紹介します！

写真説明＝左から、渡辺隆子さん、村田榮子さん(加賀屋東地域見守りあったかネットコーディネーター)

Q.

　ボランティア活動をするうえで大切にしていることはありますか？

A.

　準備体操として「水戸黄門体操」・「うさぎとかめさん体操」・「カエルのうた体操(脳トレ)」の中から月替わりで1種類を実施し、十二分に身体と頭をほぐし、百歳体操・かみかみ体操を行っています。このように参加者の皆さんに楽しんでもらえるよう工夫を凝らしています！

　また、街中で参加者の方に会ったときは「元気にしてる？」などと必ず声掛けを行うように心がけています。

Q.

　やりがいやうれしいことを教えてください。

A.

　毎回百歳体操に参加されている方から、「足が上がるようになったよ～」と報告をいただいた時は、自分のことのようにうれしかったです。

　独り住まいで家にいても寂しいので、自分の企画したことで皆さんが楽しんでおられる姿を見ることができるボランティアは、私の生きがいです。

身体を動かすだけでなく、様々なレクリエーションでたくさん刺激を受けて、みんなで元気に100歳まで生きましょう♪

加賀屋東地域では様々な取組みを実施しています。地域活動にご興味のある方は、福祉会館までお問合せください！

問合せ　加賀屋福祉センター　☎6686ｰ3436

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、取組みが変更または中止になる場合があります。

--------------------------------------------------------------------------------

【広報さざんか2022年2月号12面】

連載企画

地活協通信(ちかつきょうつうしん)

高めよう14地域の防災力

命を守る「近助」～防災・減災するために～　Vol.8　平林

○地域の住民を守る鍵預かり事業

　平林地域では、『地域の住民は地域で守る』をモットーに、ふれあい喫茶の「ひら茶」や地域ボランティアによる見守り活動の「友愛訪問」など、地域の住民を孤立させない活動に取り組んでいます。

　令和４年１月からは、緊急時に連絡がつかない際にボランティアが様子を見に行けるよう、希望者の自宅の鍵を地域で預かる「鍵預かり事業」が始まりました。以前から地域でも孤独死が何件か発生しており、実際にボランティアが現場を目の当たりにしたこともあったため、まちで起こる孤独死を少しでも減らしたい、残念ながら間に合わなかったとしても、ありのままの姿でお見送りしたいという地域の強い思いのもと、始まった事業です。

開始時で約30人の方々が登録しています。

　個人ではなく地域として預かるので、問題や悩みも地域全体で認識でき、ボランティアや地域活動協議会の役員などにも情報が行き渡りやすくなっています。また、災害時でも避難のお手伝いが必要な方などには、防災リーダ―などが救助に向かうこともできます。

○平林地域の取組み

　平林地域では、子どもの時から災害について学べるよう、子どもたちの学習支援などに取り組む「ひら子屋」で防災・減災について興味を深める取組みを行っています。平成31年度には阿倍野防災センターにて、煙の中での歩行体験や実際の災害の映像鑑賞など、疑似体験も交えながら、災害に対して関心を持つことの重要性を子どもたちとともに学びました。

写真説明＝阿倍野防災センターの施設見学の様子

☆キーワードは「自助」と「近助」

○地域の想い

　松浦会長：鍵預かり事業を準備する中で、近所の方の状況やその方の置かれている環境が分かるのは、地域の住民であること」「地域のこうした取組みがより多くの命を救う最善策であること」を実感しました。

地域全体で『近助』に取り組むことで、孤独死だけでなく、災害で命を落とす方や怪我をする方も減っていくと思います。今はまだ人数を限定して鍵を預かっていますが、今後は徐々に広げていき、必要とされる方にどんどん利用していただければ嬉しいです。

　近年、隣近所との交流が薄れており、顔や名前が分からないという方も多くなりました。それに加えて、新型コロナウイルスの影響でイベントも少ないため、新しくつながりを生む場所が減ってきています。しかし、「ひら茶」や「友愛訪問」、鍵預かり事業などを通して、地域の住民の方々とのつながりづくりを絶やさないようにしたいですね。また、互いに助け合いながら、昔のように自然と人とのつながりをもてるまちづくりをめざして、これからも活動に励みたいです。

写真説明＝鍵預かり事業に関わっておられる方々

　地域全体で前に進みながら、様々な活動を通して人とのつながりが持てるまちをめざしたいとのことでした。

人とのつながりは緊急時の際、非常に役立つものです。隣近所の方々と普段から交流し、互いに助け合える関係を築いて、緊急時に備えましょう。

次回はさざんか新北島協議会！

3月号をお楽しみに！

【問合せ】区協働まちづくり課　窓口43番　☎6682-9734(地域活動協議会担当) ☎6682-9974(防災担当)

------------------------------------

この取組みがめざす主なSDGs

【目標1】

【目標9】

【目標11】

【目標13】

【目標17】

--------------------------------------------------------------------------------

SDGs　2030年までに達成すべき17の目標

SUSTAINABLE　DEVELOPMENT　GOALS

目標1　貧困をなくそう

目標2　飢餓をゼロに

目標3　すべての人に健康と福祉を

目標4　質の高い教育をみんなに

目標5　ジェンダー平等を実現しよう

目標6　安全な水とトイレを世界中に

目標7　エネルギーをみんなにそしてクリーンに

目標8　働きがいも経済成長も

目標9　産業と技術革新の基盤をつくろう

目標10　人や国の不平等をなくそう

目標11　住み続けられるまちづくりを

目標12　つくる責任つかう責任

目標13　気候変動に具体的な対策を

目標14　海の豊かさを守ろう

目標15　陸の豊かさも守ろう

目標16　平和と公正をすべての人に

目標17　パートナーシップで目標を達成しよう

--------------------------------------------------------------------------------

すみのえ学びレポート

「チーム学校」メンバー紹介！元気アップ委員会の巻　授業中、放課後、朝の登校や夕方の下校時間。「チーム学校」のメンバーはいろんな場所で子どもたちを見守り、学校を支えています。

　今回は、真住中学校で生徒たちの生活習慣の確立や学力向上の支援などを行う、元気アップ委員会地域コーディネーターの宮川(みやがわ)　香世(かよ)さん、高子(たかこ)　典子(のりこ)さんのお二人にお話を伺いました。

Q.

　地域コーディネーターはどのような活動をされていますか？

A.

　地域の人材や社会資源を活かして地域社会全体で子どもを育てるために、私たちは学校と地域をつなぐ調整役として、放課後の学習会や落語会等の開催、地元企業のご協力による職業体験の企画等をしています。

Q.

　元気アップ委員会で活動していて嬉しかったことはありますか？

A.

　学習会に参加した子が、「勉強した内容が試験に出た」と嬉しそうに教えてくれたり、高校へ進学してからも、近況を連絡してくれたりすると嬉しいです。

Q.

　住之江区の子どもたちに、どのように育ってほしいですか？

A.

　夢を持ってほしいです。人生はこれから。頑張れば気持ち次第で何でもできる、何にでもなれると思ってほしいです。

　勉強に限らず自分のペースで生きていく力をもち、明るく笑っていてくれればいいなと思います。

写真説明＝左から、高子(たかこ)さん、宮川(みやがわ)さん

詳しくはこちら

ＱＲのＵＲＬ＝https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000551268.html

問合せ　区協働まちづくり課(教育)　窓口43番　☎6682-9993

--------------------------------------------------------------------------------

認知症かも？の気づきが大切です

リーフレット作成中！

「ん？あれ？」「なんかへん？」「おかしない？」

周囲の方のこんな思い。

もしかしたらその兆候は認知症の始まりかもしれません…。

　日本における65歳以上の認知症の人の数は約600万人(2020年現在)と推計され、2025年には約700万人(高齢者の約5人に1人)が認知症になると予測されており、高齢社会の日本では認知症はだれでもなる可能性がある疾患です。

　本人と関わる周囲の方の気づきが、適切な医療や介護サービス、福祉サービスへとつながるきっかけとなります。また、早期の気づきは、本人や家族の不安・混乱や戸惑いの期間を短くすることにも大いに有効なのです。

　「ん？あれ？」の気づきは大切です。その気づきを誰かに相談してください。

　一人でかかえこまず、みんなで一緒に考えていきましょう！

　ただいま、「認知症の気づきのポイント」をまとめたリーフレットを作成中です！

　近日中に、お近くの地域包括支援センターや総合相談窓口(ブランチ)・区役所にて配架予定です。ぜひ一度ご覧ください。

写真説明＝このワンちゃんが目印です！

問合せ　区保健福祉課(高齢・介護保険)　窓口4番　☎6682-9859