【広報さざんか2022年5月号1面(特集)】

2022年5月号　№312

編集／発行　住之江区役所　総務課(ICT・企画)

　　　　　　〒559-8601　大阪市住之江区御崎3丁目1番17号

　　　　　　☎6682-9992　FAX6686-2040　おかけ間違いにご注意ください。

区役所開庁時間

　月曜～木曜　9時～17時30分　金曜9時～19時(ただし17時30分以降は一部窓口のみ)

　毎月第4日曜　9時～17時30分(一部窓口のみ)

ＱＲのＵＲＬ＝http://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/index.html

EXPO　2025　OSAKA,KANSAI,JAPAN

5月号の主な記事

子育て情報　1～3、6面

第3回区政会議の報告　8面

地活協通信(花の町)　12面

【令和4年度】子育てマップ　別冊

内容について令和4年4月14日時点のものです。新型コロナウイルス感染症の影響により現在は変更となっている場合があります。

--------------------------------------------------------------------------------

みんなで育てる

みんなと育てる

笑顔届ける

子育てサポート

写真説明＝花ちゃん(6か月)

--------------------------------------------------------------------------------

--------------------------------------------------------------------------------

【広報さざんか2022年5月号2-3面(特集)】

住之江区は子育てを切れ目なくサポートします！

子育て支援室

0歳から18歳未満のお子さまとご家族を応援しています。子育て支援室では、家庭児童相談員・保育士・保健師が、子育ての悩みや不安などをお聞きし、アドバイスやいろいろな制度・専門機関をご紹介しています。

イラスト吹き出し＝悩みを抱え込まず、気軽に相談してね♡

写真説明＝親子で遊びながら相談できる部屋もあります！

ＱＲのＵＲＬ＝https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000497374.html

問合せ先　☎06-6682-9878

※各二次元コードを読み取っていただくとサポートの詳細をご覧いただけます。

--------------------------------------------------------------------------------

妊婦

母親教室

母子健康手帳交付手続きケアプラン

保健師が、妊娠中の健康状態などをお聞きし、母子健康手帳、手続きケアプラン(小学校入学までに必要な手続きや相談先などをまとめたファイル)をお渡ししています。

ＱＲのＵＲＬ＝https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000524961.html

新生児

新生児訪問

離乳食講習会

発達相談

発育・発達についての相談ができます。

3か月

乳幼児健診(3か月・1歳6か月・3歳)

お子さまの発育や健康状態を確認するほか、育児の困りごとの相談をお聞きします (実施時期のお知らせは個別に郵送します) 。

ＱＲのＵＲＬ＝https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000530430.html

1歳6か月

乳幼児健診(3か月・1歳6か月・3歳)

お子さまの発育や健康状態を確認するほか、育児の困りごとの相談をお聞きします (実施時期のお知らせは個別に郵送します) 。

ＱＲのＵＲＬ＝https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000530430.html

地域ふれあい子育て教室

保護者同士交流しながら保健師などに相談ができます。

ＱＲのＵＲＬ＝https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000429295.html

2歳児

2歳児子育てケアプラン

2歳児のお子さまを育てる保護者の方に「子育てアンケート」と「子育てケアプラン」を送付しています。

ＱＲのＵＲＬ＝https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000524961.html

3歳児

乳幼児健診(3か月・1歳6か月・3歳)

お子さまの発育や健康状態を確認するほか、育児の困りごとの相談をお聞きします (実施時期のお知らせは個別に郵送します) 。

ＱＲのＵＲＬ＝https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000530430.html

4歳児

4歳児訪問事業

4歳児を対象に、子育て支援室の担当者が健康教育や絵本の配布を行っています。

ＱＲのＵＲＬ＝https://www.city.osaka.lg.jp/kodomo/page/0000504249.html

小学生

こどもサポートネット

区役所のこどもサポート推進員が、学校と連携し保護者のみなさまの話をお聞きします。一緒に考えながらサービスを提案し、必要に応じて手続きの支援を行います。

ＱＲのＵＲＬ＝https://www.city.osaka.lg.jp/kodomo/page/0000436277.html

中学生

こどもサポートネット

区役所のこどもサポート推進員が、学校と連携し保護者のみなさまの話をお聞きします。一緒に考えながらサービスを提案し、必要に応じて手続きの支援を行います。

ＱＲのＵＲＬ＝https://www.city.osaka.lg.jp/kodomo/page/0000436277.html

高校生

--------------------------------------------------------------------------------

大阪市版ネウボラ

「ネウボラ」とはフィンランド語で「アドバイスする場所」という意味です。

お住まいの地域に担当の保健師がいます

ＱＲのＵＲＬ＝https://www.city.osaka.lg.jp/kodomo/page/0000555167.html

--------------------------------------------------------------------------------

この取組みがめざす主なSDGs

SDGsは、「誰一人取り残さない」持続可能でよりよい社会の実現をめざす世界共通の目標です。

【目標1】貧困をなくそう

【目標3】すべての人に健康と福祉を

【目標4】質の高い教育をみんなに

【目標5】ジェンダー平等を実現しよう

【目標10】人や国の不平等をなくそう

【目標16】平和と公正をすべての人に

みんなで続ける

「ありがとう」 があふれるまち

住之江区をめざして

SUSTAINABLE　DEVELOPMENT　GOALS

--------------------------------------------------------------------------------

SDGs　2030年までに達成すべき17の目標

SUSTAINABLE　DEVELOPMENT　GOALS

目標1　貧困をなくそう

目標2　飢餓をゼロに

目標3　すべての人に健康と福祉を

目標4　質の高い教育をみんなに

目標5　ジェンダー平等を実現しよう

目標6　安全な水とトイレを世界中に

目標7　エネルギーをみんなにそしてクリーンに

目標8　働きがいも経済成長も

目標9　産業と技術革新の基盤をつくろう

目標10　人や国の不平等をなくそう

目標11　住み続けられるまちづくりを

目標12　つくる責任つかう責任

目標13　気候変動に具体的な対策を

目標14　海の豊かさを守ろう

目標15　陸の豊かさも守ろう

目標16　平和と公正をすべての人に

目標17　パートナーシップで目標を達成しよう

--------------------------------------------------------------------------------

--------------------------------------------------------------------------------

【広報さざんか2022年5月号4面】

今月のお知らせ

国民健康保険料決定通知書に記載の保険料年額や月額等の主な内容を点字文書にして同封します

　視覚障がいのある世帯主の方(希望者)に、国民健康保険料決定通知書に記載の保険料年額や月額等の主な内容を点字文書にして同封します。

　ご希望の方は、電話でお申込みください。お聞きする事項は、住所、氏名、生年月日です。一度お申込みいただければ、毎年のお申込みは不要です。なお、転居等により世帯主の変更や居住区の変更があった場合は、再度お申込みいただく必要があります。

問合せ　区窓口サービス課(保険年金)　窓口8番　☎6682-9956

後期高齢者医療保険料率が改定されました

　令和4年度・5年度の後期高齢者医療の保険料率が改定されました。

　被保険者均等割額は54，461円、所得割率は11．12％となります。また、保険料の年間限度額が66万円となりました。保険料額は、7月にお知らせします。

(参考)大阪市における、後期高齢者医療制度被保険者数は、約33万人

問合せ　区窓口サービス課(保険年金)　窓口8番　☎6682-9956

大阪市国保加入者の皆さまへ

　令和4年度保健事業のお知らせです。

　大阪市国保では、高血圧症や糖尿病などの生活習慣病の予防に向け、40歳以上の方(年度内に40歳になる方を含む)を対象に、無料で受診できる「特定健診」を実施しています。対象となる方には、4月末頃に緑色の封筒で「受診券」を送付しています。

　また、特定健診のほか、30歳以上の方を対象に「1日人間ドック」を実施しています。健診料は30～39歳の方が14,000円、40～74歳の方が10,000円、昭和32・42・52・57年生まれの方が無料です。40歳以上の方が1日人間ドックを受診する場合は、特定健診の「受診券」が必要です。そのほか、18歳以上の方を対象に「健康づくり支援事業」を実施しています。詳しくは「受診券」に同封の「国保健診ガイド」(各区役所の窓口でも配布)または大阪市ホームページをご覧ください。

詳しくはこちら

ＱＲのＵＲＬ＝https://www.city.osaka.lg.jp/fukushi/page/0000057634.html

問合せ

特定健診受診券：区窓口サービス課(保険年金)　窓口8番　☎6682-9956

健診内容・健診場所：区保健福祉課(健康支援)　窓口31番　☎6682-9882

1日人間ドックなどその他保健事業：福祉局生活福祉部保険年金課(保健事業)　☎6208-9876

--------------------------------------------------------------------------------

【広報さざんか2022年5月号5面】

各種相談

各種相談はすべて無料・秘密厳守です。マスクの着用にご協力をお願いします。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止・延期等になる場合があります。

相談内容　弁護士による法律相談　要予約

実施日時(受付時間)　5月10日(火)、24日(火)13:00～17:00

定員：16名※24日は24名

申込：当日9:00～電話予約のみ。各回先着順。

場所　区役所4階　相談室

問合せ　区総務課(広聴)　窓口41番　☎6682-9683

相談内容　行政相談

実施日時(受付時間)　5月17日(火)13:00～16:00(15:00受付終了)

申込：当日窓口で受付。先着順。

場所　区役所4階　相談室

問合せ　区総務課(広聴)　窓口41番　☎6682-9683

相談内容　司法書士による法律相談

実施日時(受付時間)　5月16日(月)13:00～16:00(15:30受付終了)

定員：6名

申込：当日窓口で受付。先着順。

場所　区役所4階　相談室

問合せ　区総務課(広聴)　窓口41番　☎6682-9683

相談内容　不動産無料相談

実施日時(受付時間)　5月12日(木)13:00～15:00

定員：4名

申込：当日窓口で受付。先着順。

場所　区役所4階　相談室

問合せ　区総務課(広聴)　窓口41番　☎6682-9683

相談内容　社会保険労務士による市民相談

実施日時(受付時間)　5月19日(木)13:00～16:00(15:15受付終了)

定員：4名

申込：当日窓口で受付。先着順。

場所　区役所4階　相談室

問合せ　区総務課(広聴)　窓口41番　☎6682-9683

相談内容　行政書士による市民相談(相続などの相談可)

実施日時(受付時間)　5月27日(金)14:00～17:00(16:30受付終了)

定員：6名

申込：当日窓口で受付。先着順。

場所　区役所4階　相談室

問合せ　区総務課(広聴)　窓口41番　☎6682-9683

相談内容　ひとり親家庭相談　要予約

実施日時(受付時間)　毎週火曜・水曜・木曜　9:15～17:30(祝日を除く)

場所　区役所1階　保健福祉課　窓口3番

問合せ　区保健福祉課(福祉)　窓口3番　☎6682-9857

--------------------------------------------------------------------------------

催し

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止・延期、内容変更等になる場合があります。詳しくは、各担当のホームページやお電話にてご確認ください。

--------------------------------------------------------------------------------

ATCチケットプレゼント！

シーサイドテラスやATCオズのショップ・レストランで使える！

5名様

ご利用券　￥1,000

応募方法

ＱＲのＵＲＬ＝https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000467612.html

こちらからアンケートにお答えいただきご応募ください。発表は発送をもってかえさせていただきます。

応募締切　5月15日(日)

問合せ先　区総務課(ICT・企画) 窓口42番　☎6682-9992

--------------------------------------------------------------------------------

【広報さざんか2022年5月号6面】

子育て情報

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止・延期、内容変更等になる場合があります。詳しくは、各担当のホームページやお電話にてご確認ください。

母親教室　無料　予約不要

日時　5月9日(月)・5月16日(月)・5月23日(月)13:30～15:30

内容

1回目：5月9日(月)

・栄養士より「赤ちゃんとお母さんの栄養」

・保健師より「妊娠中ってみんなどう過ごしてるの？」

ストレッチあり

動きやすい服装でお越しください♪

2回目：5月16日(月)

・保健師より「沐浴ってどうやるの？」

先輩ママとの交流会あり

「妊婦歯科健診」併設

※歯科健診のみご希望の方は、14時までにお越しください。

3回目：5月23日(月)

・助産師より「お産の進み方と赤ちゃんとの出会い」

2回目3回目はご夫婦での参加も大歓迎♪

対象　9月頃出産予定の方(8月予定以前の方もぜひどうぞ)

持ち物　母子健康手帳・筆記用具・テキスト「わくわく」

赤ちゃん交流会　無料　予約不要

日時　5月16日(月)13:30～15:00

内容　情報交換と交流会・育児相談・身体計測

対象　1～3か月のお子さんとその保護者

※各自飲料持参、マスク着用をお願いします。

場所　区保健福祉センター分館2階

問合せ　区保健福祉課(地域保健活動)　窓口31番　☎6682-9968

--------------------------------------------------------------------------------

子育て支援室のわくわく子育て

『手作りおもちゃで遊ぼう』

手に入りやすいもので、簡単に作ることができる『手作りおもちゃ』を紹介します！

ぜひお子さんと一緒に、作って遊んでみてくださいね♡

☆保育士おすすめ『紙皿フリスビー』☆

用意するもの

・紙皿

・はさみ

・ペン

作り方

①紙皿のふちに、対角線上に印をつけていき、等間隔になるように線を書きます。

②線を書いたところをはさみで切ります。

③切ったところを上下交互に折ったら完成！好きな絵を描きましょう。

注意　必ず大人と一緒に遊び、危険のないよう気を付けましょう！

子育てに関するご相談は、お気軽に子育て支援室をご利用ください

問合せ　区保健福祉課(子育て支援室)　窓口3番　☎6682-9878・9880

--------------------------------------------------------------------------------

健康情報

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止・延期、内容変更等になる場合があります。

詳しくは、各担当のホームページやお電話にてご確認ください。

5月31日は世界禁煙デーです

　WHO(世界保健機関)は、5月31日を「世界禁煙デー」と定めています。

　喫煙は、がん、脳血管疾患、虚血性心疾患、慢性閉塞性肺疾患(COPD)など多くの疾患の原因になります。また、妊娠中の喫煙は、流産・早産や低出生体重児の出生などのリスクを高めます。

　喫煙が新型コロナウイルス感染症の重症化につながるといわれており、人工呼吸器が必要になった人と死亡した人の数は、非喫煙者の3倍以上という報告もあり、WHOも禁煙を推奨しています。

　たばこには発がん性物質や化学物質など数千種類の有害物質が含まれています。たばこの煙に含まれる発がん性物質などの有害成分は、喫煙者が直接吸い込む「主流煙」より、たばこから立ち上がる「副流煙」の方が多く含まれ、受動喫煙による健康への影響が懸念されます。

　また、近年増加している加熱式たばこのフィルターからは加熱時に有害物質が発生し、電子たばこのエアロゾルにも発がん性物質が含まれていると報告されています。

　喫煙者自身の健康だけでなく周囲にも配慮し、この機会に禁煙を考えてみませんか？

問合せ　区保健福祉課(地域保健活動)　窓口31番　☎6682-9968

--------------------------------------------------------------------------------

精神科医による精神保健福祉相談　無料　要予約

　不安・うつ・不眠など、こころの健康に関して、精神科医が相談に応じます。

日時　5月16日(月)・5月19日(木)・6月2日(木)・6月20日(月)いずれも14:00～

問合せ　区保健福祉課(地域保健活動)　窓口31番　☎6682-9968

--------------------------------------------------------------------------------

種別・費用　大腸がん検診(免疫便潜血検査)300円　要予約

実施日・場所・受付時間

5月9日(月)南港　9:30～10:30

6月5日(日)分館　9:30～10:30

6月16日(木)南港　9:30～10:30

7月6日(水)分館　9:30～10:30

対象(大阪市民で)　40歳以上の方

種別・費用　肺がん検診(胸部X線検査・かく痰(たん)検査)　無料(かく痰検査は400円)　要予約

実施日・場所・受付時間

5月9日(月)南港　9:30～10:30

6月5日(日)分館　9:30～10:30

6月16日(木)南港　9:30～10:30

7月6日(水)分館　9:30～10:30

対象(大阪市民で)　40歳以上の方　※かく痰検査は50歳以上でハイリスク対象者のみ

種別・費用　乳がん検診(マンモグラフィ検査) 1,500円　要予約

実施日・場所・受付時間

6月5日(日)分館　13:30～14:30

7月1日(金)分館　18:30～19:30

7月14日(木)南港　9:30～10:30

対象(大阪市民で)　40歳以上の女性で隔年受診　昭和58年3月31日以前生まれで令和3年度未受診の方

種別・費用　骨量検査　無料　要予約

実施日・場所・受付時間

5月26日(木)分館　9:30～10:30

6月5日(日)分館　13:30～14:30

対象(大阪市民で)　18歳以上の方

種別・費用　特定健康診査　無料　予約不要

実施日・場所・受付時間

5月8日(日)粉浜　9:30～11:00

5月26日(木)分館　9:30～11:00

6月5日(日)分館　9:30～11:00

対象(大阪市民で)　大阪市国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入の方(40歳以上)

種別・費用　歯科健康相談　無料　予約不要

実施日・場所・受付時間

5月9日(月)南港　9:30～10:30

7月6日(水)分館　9:30～10:30

対象(大阪市民で)　18歳以上の方

種別・費用　BCG接種　無料　予約不要

実施日・場所・受付時間

5月25日(水)分館　13:30～14:00

6月22日(水)分館　13:30～14:00

対象(大阪市民で)　生後5か月～1歳未満の方

種別・費用　結核健診(胸部X線撮影)　無料　予約不要

実施日・場所・受付時間

5月20日(金)分館　10:00～11:00

6月21日(火)分館　10:00～11:00

7月11日(月)分館　10:00～11:00

対象(大阪市民で)　15歳以上の方

※胃がん検診は令和3年度より医療機関のみで実施しています。

※予約が終了した実施日は掲載していません。

場所

分館＝保健福祉センター分館(浜口東3-5-16)、南港＝南港ポートタウン管理センター(南港中2-1-99)、粉浜＝粉浜小学校(粉浜2-6-6)

申込み・問合せ　区保健福祉課(健康支援)　窓口31番　☎6682-9882

--------------------------------------------------------------------------------

【広報さざんか2022年5月号7面】

--------------------------------------------------------------------------------

【広報さざんか2022年5月号8面】

すみのえトピックス

令和3年度

第3回　住之江区区政会議を開催しました！

　住之江区の区政会議は、3つの「部会」と委員全員参加の「全体会」で構成されています。

　部会は、新型コロナウイルス感染症の影響により中止となりましたが、全体会では「オンラインによる参加」を初めて取り入れて3月8日に開催し、「令和4年度住之江区運営方針(案)」の3つの経営課題や、委員の皆さまが日頃感じておられる身近な課題等についてご意見をいただきました。

詳しい会議内容はこちら

ＱＲのＵＲＬ＝https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000540563.html

令和4年度住之江区運営方針はこちら

ＱＲのＵＲＬ＝https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000562811.html

--------------------------------------------------------------------------------

育む(はぐくむ)部会(経営課題1)

ご意見

　全就学前児童への切れ目のない支援として、2歳児及び4歳児を対象としたのはなぜですか。

説明

　3か月、1歳半、3歳児においては健診を行っていますが、健診を行っていない2歳児、4歳児を対象として、家庭の困りごとなどを相談できる取組を進めることで、全就学前児童の子育て世帯への切れ目のない支援を実施するためです。

愛しむ(いつくしむ)部会(経営課題2)

ご意見

　LGBTQ(性的少数者の総称)について、区として積極的に発信するとともに、区民や職員にも正しい制度の理解を深めてもらいたい。

対応方針

　本市では、平成29年度から、大阪市パートナーシップ宣言証明制度などを導入し、LGBT等の性的少数者に対する理解を進める取組、配慮した取組を進めています。

　区としても、区民の方や職員がLGBTQへの理解がより深まるような取組について、区政会議でもご意見をいただきながら検討してまいります。

備える(そなえる)部会(経営課題3)

ご意見

　地元が抱える災害リスクは理解しているが、他の地域のことは分かりにくいので、区で情報を一元化し、自分の地域以外のことも共有することが大事である。

対応方針

　地域の皆さまとしっかり連携してそれぞれの特性等を共有しながら他地域の避難訓練などを検証し、地域の防災力向上に努めてまいります。

問合せ　区総務課(ICT・企画)　窓口42番　☎6682-9909

--------------------------------------------------------------------------------

この取組みがめざす主なSDGs

【目標17】パートナーシップで目標を達成しよう

--------------------------------------------------------------------------------

SDGs　2030年までに達成すべき17の目標

SUSTAINABLE　DEVELOPMENT　GOALS

目標1　貧困をなくそう

目標2　飢餓をゼロに

目標3　すべての人に健康と福祉を

目標4　質の高い教育をみんなに

目標5　ジェンダー平等を実現しよう

目標6　安全な水とトイレを世界中に

目標7　エネルギーをみんなにそしてクリーンに

目標8　働きがいも経済成長も

目標9　産業と技術革新の基盤をつくろう

目標10　人や国の不平等をなくそう

目標11　住み続けられるまちづくりを

目標12　つくる責任つかう責任

目標13　気候変動に具体的な対策を

目標14　海の豊かさを守ろう

目標15　陸の豊かさも守ろう

目標16　平和と公正をすべての人に

目標17　パートナーシップで目標を達成しよう

--------------------------------------------------------------------------------

住之江防犯さざぴー隊からのお知らせ！

4月18日(月)から27日(水)にかけて「春の地域安全運動」が行われました。

※地域安全運動…安全で安心して暮らせるまちを実現するため、それぞれの地域において、地域ぐるみで、犯罪等の防止に取り組む活動です。

問合せ　区協働まちづくり課(防犯)　窓口43番　☎6682-9975

お知らせ

令和4年ひったくり防止カバー無料取付キャンペーン

【場所】住之江区役所

【時間】11:00～無くなり次第終了

【日程】

5月11日(水)

6月10日(金)

7月11日(月)

8月10日(水)

9月12日(月)

10月11日(火)

11月11日(金)

12月12日(月)

※取付キャンペーンですので必ず自転車でお越しください。

※数に限りがあります。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため中止になる場合があります。

住之江警察署マスコットキャラクター「ノエにゃん」です

春の地域安全運動ご協力ありがとうございました。

これからもさざぴーと一緒に住之江のまちを守っていくにゃ！

--------------------------------------------------------------------------------

交通安全注意報！

　住之江区では歩行者の信号無視による交通事故が増えています。

◎道路を渡るときは必ず信号を守りましょう。

◎信号が青でも、もう一度左右をよく見て渡りましょう。

--------------------------------------------------------------------------------

特殊詐欺注意報！

　令和3年における特殊詐欺に関する被害額は、大阪市全体で約10億円、住之江区では約3千万円でした。

　特に住之江区では、還付金詐欺の被害が多く発生しています。

※還付金詐欺…詐欺犯人は、役所等を名乗り、「医療費の還付金があります」等と電話をかけ、ATMに誘導し、犯人の口座に現金を振り込ませます。

特殊詐欺の被害にあわないために次の3か条を覚えてください！

●暗証番号は、絶対に教えない。

●キャッシュカードは渡さない。

●ATMで還付金はもどらない。

--------------------------------------------------------------------------------

ウォールアート完成！

　落書きを抑止し、地域を明るく清潔感のある町並みにするため、住吉商業高校の生徒の皆さんが敷津浦東集会所の壁面に大きな美しいウォールアートを描きました。

　この取組みは、敷津浦地域活動協議会が住吉商業高校・港南造形高校などと連携・協力して実施しました。

--------------------------------------------------------------------------------

【広報さざんか2022年5月号12面】

連載企画

地活協通信(ちかつきょうつうしん)

高めよう14地域の防災力

命を守る「近助」～防災・減災するために～　Vol.11　花の町

○素早い情報収集が命を救う

　花の町地域では、昨年度、災害時でも必要な情報を素早く手に入れて命を守れるよう、防災手ぬぐいを地域の全戸に配布しました。

　手ぬぐいには、非常持出品のリスト、手ぬぐいの色々な使い方、発災時のタイムラインなど、この1枚に多くの情報が詰め込まれています。加えて、発災時にこの手ぬぐいをドアにかけておくことで、安否確認もできるようになっています。

　これまで、森ノ宮医療大学の施設を使用した防災訓練や、コスモスクエア地区の町会の棟ごとで管理組合を中心に、消防署と消火訓練を実施するなど、災害時に命を守る「自助」を目的とした活動を行っています。

　また、令和4年4月より区広報紙さざんかの毎月の配布を通した、地域の見守りも始めました。顔と顔を合わせながら、地域のつながりを深め、災害時に互いが助け合える「近助」の活動を進めています。

写真説明＝防災手ぬぐい

☆キーワードは「自助」と「近助」

○花の町地域の取組み

　避難所開設訓練の開催や、災害の体験ができる施設等で、防災・減災について理解を深める研修を行うなど、様々な取組を行っています。昨年11月には防災リーダーを中心とした地域役員に向けて、防災のワークショップを行いました。講義やシミュレーションゲームを通して、災害時の正しく迅速な対応を学びました。

写真説明＝ワークショップの様子

○地域の想い

　我々の地域は、避難所の南港桜小学校があるポートタウン地区とコスモスクエア地区の2つからなる広い地域のため、地区間の距離が離れていることや情報が届きにくいことが地域課題です。そこで、年4回発行している「花だより」の中で、防災・減災に関する知識や情報の周知に取り組んでいます。2地区の距離が離れているからこそ、住民同士が互いに命を守る「近助」が非常に重要です。「近助」を広げるためには、日常的に災害に興味を持ってもらい、危機感を感じてもらう必要があります。まちの皆さんには「花だより」をぜひ読んでいただき、災害を意識していただくきっかけとして使っていただければ嬉しいです。

　現在は、コロナ禍でイベントもめっきり減ってしまいました。状況が好転したら、実際の訓練やイベントなどを通して、2地区みんなで、「つながりづくり」を積極的に行っていきたいと思います。また、防災アプリや各種SNSなどのICTをうまく活用し、高齢者の方でもお持ちの機器で必要な情報収集ができるような環境づくりを整えていきたいです。地域課題を踏まえながら、色んな活動を行っていければいいですね。

写真説明左上＝川邊会長

写真説明右上＝楠本さん

写真説明左下＝高橋さん

写真説明右下＝渡邊さん

防災の一歩目は、災害に対して興味を持ち、危機感を持つことだということを学びました。皆さんももう一度、発災時の動きや備蓄品の確認を行いましょう。

次回は さざんか海の町協議会！

6月号をお楽しみに！

【問合せ】区協働まちづくり課　窓口43番　☎6682-9734(地域活動協議会担当)　☎6682-9974(防災担当)

------------------------------------

この取組みがめざす主なSDGs

【目標1】貧困をなくそう

【目標9】産業と技術革新の基盤をつくろう

【目標11】住み続けられるまちづくりを

【目標13】気候変動に具体的な対策を

【目標17】パートナーシップで目標を達成しよう

--------------------------------------------------------------------------------

SDGs　2030年までに達成すべき17の目標

SUSTAINABLE　DEVELOPMENT　GOALS

目標1　貧困をなくそう

目標2　飢餓をゼロに

目標3　すべての人に健康と福祉を

目標4　質の高い教育をみんなに

目標5　ジェンダー平等を実現しよう

目標6　安全な水とトイレを世界中に

目標7　エネルギーをみんなにそしてクリーンに

目標8　働きがいも経済成長も

目標9　産業と技術革新の基盤をつくろう

目標10　人や国の不平等をなくそう

目標11　住み続けられるまちづくりを

目標12　つくる責任つかう責任

目標13　気候変動に具体的な対策を

目標14　海の豊かさを守ろう

目標15　陸の豊かさも守ろう

目標16　平和と公正をすべての人に

目標17　パートナーシップで目標を達成しよう

--------------------------------------------------------------------------------

すみのえ学びニュース

夜の学校が塾って？？の巻

塾生募集中！

　住之江区では、民間塾事業者と連携し、一部中学校の教室等を活用した課外授業を実施しています！

対象　住之江区内在住の全中学生

　受講につきましては塾代助成カードが使えます。

　詳しくは住之江区ホームページをご覧ください。

区ホームページはこちら

ＱＲのＵＲＬ＝https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000531436.html

＜加賀屋塾＞

開催場所　加賀屋中学校

開催日　毎週火曜・金

＜南港塾＞

開催場所　南港南中学校

開催日　毎週月曜・木曜

＜真住塾＞

開催場所　真住中学校

開催日　毎週月曜・木曜

今年度新たに区内小学校に着任された校長先生をご紹介します

安立小学校長

小西(こにし)　昌彦(まさひこ)先生

住之江小学校長

森(もり)　政人(まさと) 先生

平林小学校長

山口(やまぐち)　博功(ひろのり) 先生

清江小学校長

二俣(ふたつまた)　峰雄(みねお) 先生

各小学校の様子などは各校のホームページをご覧ください。

ＱＲのＵＲＬ＝https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/category/3420-16-2-0-0-0-0-0-0-0.html

問合せ　区保健福祉課(教育)　窓口3番　☎6682-9993

--------------------------------------------------------------------------------

あなたの身近にSDGs

『SDGsの目標達成に向けて取り組みましょう』と言われても何をすればいいのかよくわからないし、遠い世界のお話でしょ(‘ω’)」と思っていませんか？

　SDGsは、持続可能でよりよい世界をめざす国際目標ですが、そのすべてが、私たちの普段の生活に結びついています。目標を達成できるかどうかは、ひとりひとりの行動にかかっている、とも言えますね。

　2025年の大阪・関西万博でSDGs都市としてお客さまを迎え入れられるよう、様々な取組がある中で、私たちが今日からでも気軽に始められることをご紹介します！

私たちにもできる「フードドライブ」

　家にある未使用の食品・食材を、フードバンク団体や地域の施設などに寄付する活動を「フードドライブ」といいます。

　支援を必要としている方々を応援すると同時に、食品ロス削減にもつながるこの取組は、おうちの食品棚を整理することから始められますよ！

　大阪市では、フードドライブの取組を推進しています。

　住之江区にもフードドライブに取り組んでいる店舗等があります。直接お持ち込みください。

詳しくはこちら

ＱＲのＵＲＬ＝https://www.city.osaka.lg.jp/kankyo/page/0000537035.html

------------------------------------

この取組みがめざす主なSDGs

【目標1】貧困をなくそう

【目標2】飢餓をゼロに

【目標12】つくる責任つかう責任

------------------------------------

フードドライブが「子ども食堂」にもつながっています

　「子ども食堂」をご存じですか？

　子ども食堂は、成長期の子どもが温かい食事を食べられるように支援するだけでなく、ほかの子どもたちや地域の方たちとの交流もできる大切な場となっています。

------------------------------------

この取組みがめざす主なSDGs

【目標1】貧困をなくそう

【目標2】飢餓をゼロに

【目標10】人や国の不平等をなくそう

------------------------------------

ここにも注目

広報紙で紹介する取組に、めざすSDGsを掲載しています。合わせてご覧ください！

住之江区SDGsビジョン

1　住之江区全体でSDGsを正しく理解します

2　住之江区全体で日常生活の中のSDGsに気付き行動します

3　住之江区はSDGs都市として大阪・関西万博のお客さまをお迎えします

すみのえ情報局

・イベント情報

・施設情報

ここにもSDGs

ＱＲのＵＲＬ＝https://suminoe.fun/

問合せ　区総務課(ICT・企画) 窓口42番　☎6682-9992

--------------------------------------------------------------------------------

SDGs　2030年までに達成すべき17の目標

SUSTAINABLE　DEVELOPMENT　GOALS

目標1　貧困をなくそう

目標2　飢餓をゼロに

目標3　すべての人に健康と福祉を

目標4　質の高い教育をみんなに

目標5　ジェンダー平等を実現しよう

目標6　安全な水とトイレを世界中に

目標7　エネルギーをみんなにそしてクリーンに

目標8　働きがいも経済成長も

目標9　産業と技術革新の基盤をつくろう

目標10　人や国の不平等をなくそう

目標11　住み続けられるまちづくりを

目標12　つくる責任つかう責任

目標13　気候変動に具体的な対策を

目標14　海の豊かさを守ろう

目標15　陸の豊かさも守ろう

目標16　平和と公正をすべての人に

目標17　パートナーシップで目標を達成しよう

【広報さざんか2022年5月号別冊2-3面】

子育てマップ

詳しくは

マップナビおおさかのホームページはこちらから

ＵＲＬ　https://www.mapnavi.city.Osaka.lg.jp/osakacity/APIDetail/Gate?ApI=1&linkid=b0667d5d-3ad9-454dc-a4eb-05317cf48f09&mid=34

毎月発行している子育て支援情報紙「わいわい」はこちらから

ＵＲＬ　http://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000216404.html

保育所(園)

名称／住所／連絡先／事業

1　(公)北加賀屋保育所／中加賀屋2-17-1／6681-2673／延長保育

2　(公)御崎保育所／御崎7-2-4／6685-6693／延長保育　一時保育　病後児保育

3　(公設置民営)浜口保育所／浜口西3-4-6／6674-3835／

4　(公設置民営)新北島保育所／新北島4-1-1-101／6683-1251／

5　どろんこ保育園／北加賀屋1-11-13／6683-3623／延長保育　産休明け保育

6　安立保育園／安立4-6-17／6671-8846／延長保育

7　粉浜学園／粉浜3-10-29／6674-5111／延長保育

8　えびす保育園／東加賀屋4-3-15／6686-0081／

9　きのみむすび保育園／西加賀屋4-4-10／6682-3001／延長保育　一時保育　産休明け保育

10　住之江保育園／御崎5-9-16／6685-5609／

11　第2住之江保育園／御崎8-8-1／6685-5681／

12　グローバルキッズ住之江園／御崎8-1-6／6606-8968／延長保育　産休明け保育

13　やまと保育園／北島3-17-1／6682-1741／延長保育　一時保育

14　きのみ保育園／南港中4-2-30／6612-2800／延長保育　一時保育　産休明け保育

15　こすも保育園／南港北1-31-17-1F／6613-0901／延長保育

16　すみのえひよこ保育園／南港中4-4-32／6613-0820／延長保育

認定こども園

名称／住所／連絡先

1　愛和学園／西加賀屋1-1-47／6681-2026

2　みさきようちえん／御崎3-3-17／6681-4756／延長保育

3　たかさきこども園／平林南2-6-54／6685-5858／延長保育

4　たかさきこども園分園“えーむ”／新北島1-2-1オスカードリーム210／6686-8899

5　愛染園南港東保育園／南港東1-6-3-101／6612-1800／延長保育

6　住の江幼稚園／南港中4-4-32／6613-0800／延長保育

7　ポートタウンこども園／南港中5-3-37／6613-2045／延長保育

8　グレースこども園／南港中2-3-51／6614-1680／延長保育

幼稚園

名称／住所／連絡先

1　(公)粉浜幼稚園／粉浜1-21-11／6671-4414

2　中かがや幼稚園／中加賀屋2-18-5／6685-5525

3　英明幼稚園住之江／中加賀屋4-4-81／6681-2169

4　大和幼稚園／北島3-3-11／6681-1717

5　アスール幼稚園／南港中3-7-1／6614-0700

6　南港幼稚園／南港中2-5-55／6613-0900

地域型保育所

名称／住所／連絡先

1　マミーズアイ保育園すみのえ園／西住之江1-1-31／6675-4150

2　ブルーミーなかよし保育園／中加賀屋2-18-5／6685-2255

3　ぷちえびす保育園／粉浜西1-1-16　パールスクエアービル1階／6674-6174

4　たかさき保育園(住之江区役所庁内)／御崎3-1-17／6686-5678

5　ほわいと保育園南港北／南港北1-25-10・3階／7710-5722

6　どろんこベビー園／北加賀屋1-6-8／6115-8021

子育てひろば・サロン

地域名／名称／活動場所／日時

1　安立／安立子育てサークル／安立連合福祉会館／第3(水)10:00～11:30

2　敷津浦／敷津浦子育てサロン／御崎南公園福祉会館／第2(木)10:00～11:30

3　住之江／子育てルームママコム／御崎福祉会館／第3(土)10:30～12:00

4　住吉川／このゆびとまれ／住吉川文化会館／第3(水)10:00～11:30

5　加賀屋／加賀屋子育てプラザ／加賀屋天満宮1階／第2(金)10:30～11:30

6　加賀屋東／加賀屋東子育てサロン「パンダ」／加賀屋福祉センター／第1(水)10:00～11:30

7　粉浜／赤ちゃんサークル／粉浜福祉会館／第2(月)10:00～11:30

8　粉浜／子育てサークルはぐくみ／粉浜幼稚園／第3(金)10:00～11:30

9　平林／平林子育てサロン／平林福祉会館／第4(火)10:00～11:30

10　新北島／子育てサロンすくすく／新北島会館／第4(月)10:00～11:30

11　花の町／花の町すくすく広場／花の町福祉会館(和室)／第2(火)10:30～12:00

12　海の町／子育てサークル海の子クラプ／海の町福祉会館／第3(火)10:30～11:30

13　太陽の町／太陽のびのびサークル／太陽福祉会館／第3(火)10:30～12:00

14　清江／清江子育てサロン／大阪市営御崎第2住宅集会所／第2(土)11:00～12:00

地域子育て支援拠点事業

名称／活動場所／住所／連絡先

1　住之江区子ども・子育てプラザ／住之江区子ども・子育てプラザ／浜口西3-4-22／6674-5405

2　きのみむすび保育園子育て支援センター／きのみむすび保育園内／西加賀屋4-4-10／6682-3001

3　ポートタウンこども園陽だまり／ポートタウン子ども園内／南港中5-3-37／6613-3055

4　住の江幼稚園よちよちらんど／住の江幼稚園内／南港中4-4-32／6613-0800

5　つどいの広場北加賀屋／北加賀屋保育所内／中加賀屋2-17-1／6683-3761

6　つどいの広場みさき／御崎保育所内／御崎7-2-4／6685-5180

子育て支援関連施設

名称／住所／連絡先／休館日／開設時間

1　ファミリー・サポート・センター(住之江)／浜口西3-4-22／6674-5415／月曜日・祝日・年末年始／9:00～17:30

2　住之江図書館／南加賀屋3-1-20／6683-2788／祝日を除く月曜日・第3木曜日・年末年始（7/21～8/31の期間の月曜日は開館）／10:00～19:00(火)～(金)、10:00～17:00(土・日・祝)

住之江区の子育て情報はこちらから

ＵＲＬ　https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000522454.html

■発行：住之江区役所　子育て支援室

■住所：大阪市住之江区御崎3丁目1番17号

■発行年月日：令和4年3月

--------------------------------------------------------------------------------

【広報さざんか2022年5月号別冊1-4面】

住之江区　子育てマップ

みんなで子育てを楽しもう

住之江区保健福祉センター保健福祉課(子育て支援室)

電話6682-9878・9880　FAX6686-2039

令和4年3月版

子育てのことで手助けがほしいとき

開設日、利用時間、料金などの詳細については実施施設にお問い合わせください。　※各施設の所在地は、別冊2-3面に記載しています。

エンゼルサポーター派遣事業＜有料＞＜要事前登録＞

出産退院後、おおむね4か月以内の赤ちゃんがいて、昼間に家事等の援助者のいない家庭を対象に、食事や身の回りの世話、住居の掃除、生活必需品等の買物などの家事援助をする訪問支援を実施しています。

【申請書類】住之江区保健福祉センター保健福祉課(福祉)3番窓口にて配布

【申し込み先】公益社団法人　大阪市ひとり親家庭福祉連合会　☎6371-7146

　　　　　　　受付時間：平日(午前9時～午後5時)、土曜日(午前9時～午後4時30分)

　　　　　　　※利用希望日の10日前までに要連絡

【利用時間】月曜日～土曜日の8:00～18:00　1回2～4時間以内

【料金】1時間当たり1000円

保育所などについて知りたいとき：保育コンシェルジュ

幼稚園・保育所(園)・小規模保育所などの施設や、地域子育て支援を利用できるように相談や援助、情報提供等を行います。電話でも相談、予約もできます。

【相談場所】住之江区保健福祉センター保健福祉課(福祉)3番窓口　☎6682－9857

子育ての不安や悩みを相談したいとき

住之江区保健福祉センター

●保健師による相談　☎6682-9968

【時間】9:00～17:30　※土・日・祝日・年末年始は休み

＜健康相談＞

子どもの成長、発達のことなどお気軽にご相談ください。

※身長・体重計測ができます。

＜地域ふれあい子育て教室＞

育児相談、栄養相談、子どもの身長・体重測定ができます。

南港・よつばランド【日時】第4水曜日(14:00～15:30)

　　　　　　　　　【住所】南港管理センタービル3F　南港中2-1-99

ニュージ★ランド　【日時】第1月曜日(13:30～15:00)

　　　　　　　　　【住所】新北島会館　新北島5-3-33

赤ちゃん交流会　　【日時】第3月曜日(13:30～15:00)

　　　　　　　　　【住所】住之江区保健福祉センター分館　浜口東3-5-16

　　　　　　　　　【対象】生後1～3か月のお子さんと保護者

(定例日が祝日の時や、新型コロナウイルスの影響等により変更あり)

●管理栄養士による相談　☎6682-9882

＜離乳食講習会＞【時間】第2金曜日(10:00～11:30)　8月のみ第4金曜日

　　　　　　　　【住所】住之江区保健福祉センター分館　浜口東3-5-16

◆講習会以外にも個別の離乳食相談を受け付けていますのでご相談ください。

　(詳しくは、お問い合わせください)

【時間】9:00～17:30　※土・日・祝日・年末年始は休み

●子育て支援室による相談　☎6682-9878・9880

【時間】9:00～17:30　※土・日・祝日・年末年始は休み

＜18歳未満の子どもに関するさまざまな支援を行っています＞

子育てや子どもに関する悩みなど、家庭児童相談員、保育士・保健師が秘密厳守で相談に応じます。

※DVや児童虐待に関する相談・情報の提供もお受けします。

児童虐待に関する相談・連絡

住之江区保健福祉センター子育て支援室　平日月～金曜日9:00～17:30　☎6682-9878／9880　FAX6686-2039

開催状況などはこちらから

子育てサロン

各地域の子育てサロンの年間予定など

ＵＲＬ　http://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000309653.html#praza

子育て支援施設

お子さんと一緒におでかけできるところ

ＵＲＬ　http://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000427293.html

地域ふれあい子育て教室

保健師・栄養士などによる交流や育児相談

ＵＲＬ　http://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000429295.html

住之江区Facebook

区実施のイベントや毎週のサロン開催予定情報を発信します。

ＵＲＬ　https://www.facebook.com/住之江区役所-180122898835376/

マップナビおおさか住之江区子育てマップ

子育てマップがスマホからもご覧になれます！

ＵＲＬ　https://www.mapnavi.city.osaka.lg.jp

令和4年3月31日時点で、発行元が把握しているデータをもとに作成しました。詳しくは、お問合せの上、ご利用ください。

発行年月　令和4年3月