【広報さざんか2022年9月号1面(特集)】

2022年9月号　№316

編集／発行　住之江区役所　総務課(ICT・企画)

　　　　　　〒559-8601　大阪市住之江区御崎3丁目1番17号

　　　　　　☎6682-9992　FAX6686-2040　おかけ間違いにご注意ください。

区役所開庁時間

　月曜～木曜　9時～17時30分

　金曜　9時～19時(17時30分以降は一部窓口のみ)

　毎月第4日曜　9時～17時30分(一部窓口のみ)

住之江区ホームページ

ＵＲＬ＝http://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/index.html

すみのえ情報局

ＵＲＬ＝https://suminoe.fun/

EXPO　2025　OSAKA,KANSAI,JAPAN

SUSTAINABLE　DEVELOPMENT　GOALS

9月号の主な記事

防災特集　1～3面

子育て情報　6面

保育施設等の利用申込み　8面

地活協通信(SDGs)　12面

防災マップ(保存版)　別冊

内容について令和4年8月17日時点のものです。新型コロナウイルス感染症の影響により現在は変更となっている場合があります。

--------------------------------------------------------------------------------

9月1日は「防災の日」です！

～命を守るために、今できること～

1

グラグラ

地震だー！

2

人物：おさまったかな…？

3

人物：とにかく避難所に避難しなくちゃ！

さざぴー：待って待って!!

4

さざぴー：落ち着いて！まずは安全確認だよ！

5

さざぴー：家具も倒れていないし、スリッパも履いているから、安心だね！

6

さざぴー：津波の心配があるみたいだね。この家は大丈夫かな

人物：ハザードマップだと1階がまるまる浸水する想定だけど、ここは4階だから浸水しないよ

7

さざぴー：それじゃあ、今回は在宅避難をしよう！

人物：備蓄もあるから安心だね。そうだ！『近助』の約束で、1階の田中さんがうちに垂直避難する予定だから、来ても大丈夫って連絡しよう！

8

さざぴー：今は夜で外は暗いけど、家族は大丈夫？

人物：友達と遊びにでかけている息子から、『無事で避難もしてる』っていうメッセージが来ていたから大丈夫だよ！

さざぴー：良かったぁ。もし、連絡が取れなかったら、災害時限定で伝言を録音できる災害用伝言ダイヤル171を使ってみてね！

9

さざぴー：この家は、災害対策をしっかりしていたみたいだね。災害に備えて事前に対策をしておくことで、被害を減らすことができるんだ！次のページで、普段からどんな災害対策ができるのか確認してみよう！

2・3ぺージ…確認してね、あなたの防災

--------------------------------------------------------------------------------

--------------------------------------------------------------------------------

【広報さざんか2022年9月号2-3面(特集)】

確認してね、あなたの防災

問合せ　区協働まちづくり課(防災)　窓口43番　☎6682-9974

まずは

部屋の中の安全！　～その家具、安全ですか？～

家具が倒れると、逃げ道がふさがれてしまう、下敷きになってしまうなど、とても危険です。

あなたとあなたの大切な人を守るために、家具の安全な配置・工夫を行いましょう。

●倒れた時危険な家具配置

×倒れた時に扉が開かなくなってしまう位置の本棚

○倒れた時でも逃げ道がふさがれない位置の本棚

●固定具を使用した家具の固定

固定具で固定されたタンス

窓ガラスや食器が割れた時に備え、靴などを準備しておきましょう

大地震に備えて「今できる」防災家具の固定

ＵＲＬ＝https://www.city.osaka.lg.jp/kikikanrishitsu/page/0000439583.html

--------------------------------------------------------------------------------

非常備蓄品のチェック！　～備えは日常の一部～

避難所の備蓄には限りがあります。どんな避難の種類でも、備蓄や非常持出品が必要です。

市民防災マニュアルや防災マップなどを参考に、備蓄を備えましょう。

ローリングストックで普段から備蓄を心がけましょう！

・非常持出袋(リュックサックなど)に入れておくもの

※成人男性で15kg、成人女性で10kg相当です。ただし、あくまでも目安ですので、自分で持って避難できる量にしましょう。

□飲料水

　重くなりすぎないよう、最低限(500mlペットボトル2～3本程度)

□非常食

　食べやすく、保存期間が長く、調理せずに食べられるもの

□貴重品

　現金(公衆電話用に10円玉)・通帳・印鑑・健康保険証・免許証の写しなど

□医療品等

　消毒薬や包帯、三角巾など

※赤ちゃんがいる、疾患がある、など家族構成や世帯事情に応じて、必要なものを加えましょう。

・非常備蓄品の準備

□日頃の買い置き

　 いつも食べる保存性のよい食料や水を買い置きし、消費したら買い足す(ローリングストック方式)

□7日分以上の食料

　 水を加えて食べられる米(アルファ化米)、缶詰、乾パン、インスタント・レトルト食品など

□7日分以上の飲料水

　大人一人あたり1日約3リットル

□トイレ用品

　 簡易トイレ、汚物保管用容器、トイレ袋、トイレットペーパー

□燃料　カセットコンロ、ガスボンベ、固形燃料

□毛布・寝袋

□食品用ラップフィルム

□ポリタンク

★詳しい備蓄や非常持出品の内容は、今月号折込の防災マップに掲載しております。

市民防災マニュアル

ＵＲＬ＝https://www.city.osaka.lg.jp/kikikanrishitsu/page/0000011873.html

住之江区防災マップ

ＵＲＬ＝https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000467957.html

--------------------------------------------------------------------------------

選ぼう、避難の種類　～あなたにとって最適な避難を～

『避難』という言葉にどのようなイメージがありますか？

避難所に行くことだけが、避難ではありません。『難』を『避』けることができれば、それが『避難』になります。

昼か夜か、家族が離れている時の連絡や避難はどうするかなど、状況に合わせた避難の種類を選べるよう、普段からシミュレーションや相談・計画をしておきましょう。計画に役立つ避難カードや水害ハザードマップなどの各種防災情報は、区役所で配架しています。

●在宅避難

　自宅が安全な状態の時は、無理に外に出ず、自宅で避難しましょう。

　非常備蓄品(詳しくは左ページ)の準備を普段からしておきましょう。

イラスト吹き出し＝自宅が安全なら、自宅避難！

●避難所避難

　地域で開設される避難所に避難する方法。

　ただし、スペースや備蓄等には限りがあります。

　緊急時に素早く持ち出せるように、非常持出袋(詳しくは左ページ)を置いておきましょう。

イラスト吹き出し＝避難所の備蓄には限りがあります！

イラスト吹き出し＝3日分程度の食料が必要です！

●近隣避難

　津波や浸水が想定される時は高いところに逃げる『垂直避難』など、近隣で安全な場所に避難しましょう。

　普段から近助について身の回りの人と相談したり、避難方法や連絡の取り方について相談しておきましょう。

垂直避難

近助の相談

想定される災害時のシチュエーション

家族と一緒にいる？いない

昼か夜か

イラスト吹き出し＝いろんな場合を想定して備えておこう！

イラスト吹き出し＝近所に住んでいる人どうしで助け合うこと(＝近助)についても皆で相談しておこう！

防災・災害情報を入手しよう

大阪市防災アプリ(iOS版)

ＵＲＬ＝https://itunes.apple.com/us/app/da-ban-shi-fang-zaiapuri/id1092387835?mt=8

大阪市防災アプリ(Android版)

ＵＲＬ＝https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.ne.goo.bousai.osakaapp

避難方法を計画しよう

避難カード

ＵＲＬ＝https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000544212.html

マイタイムライン

ＵＲＬ＝https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000534919.html

災害時の連絡手段を知ろう

災害用伝言ダイヤル171

ＵＲＬ＝https://www.ntt-west.co.jp/dengon/

------------------------------------------------------------------------------

この取組みがめざす主なSDGs

【目標1】貧困をなくそう

【目標9】産業と技術革新の基盤をつくろう

【目標11】住み続けられるまちづくりを

【目標13】気候変動に具体的な対策を

【目標16】平和と公正をすべての人に

【目標17】パートナーシップで目標を達成しよう

--------------------------------------------------------------------------------

--------------------------------------------------------------------------------

9月は高齢者福祉月間です

高齢者の健康と生活の安定を図るための様々な福祉施設があります！

ご存じですか？

加齢に伴う身体機能の低下等により、これまで通り日常生活を送ることが難しくなった時に、高齢者福祉施設でサポートを受けることができます。

健康状態や障がいの程度、収入などにより、ご自身にあった施設への入所申込みができます。

介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)

寝たきりや認知症等で在宅での介護が困難な方が生活するための施設

介護老人保健施設

病状が安定しており、看護や介護を必要とする方に対して、家庭に戻れるようにリハビリテーション等を行う施設

介護療養型医療施設

介護職員が手厚く配置された病院等。長期にわたる療養が必要な方に対して、医学的な管理のもとで介護・機能訓練・医療を行う施設

サービス付き高齢者向け住宅

60歳以上の方または60歳未満の要介護認定を受けている方が対象(夫婦世帯も可)。安否確認等のサービスを提供する住居(介護は外部サービスを利用)

有料老人ホーム

65歳以上の方または64歳未満の要介護認定を受けている方が対象。介護サービスの提供を受けることができる施設

養護老人ホーム

環境上及び経済的理由により自宅での生活が困難で、基本的に身体的な介護が不要な65歳以上の方が生活するための施設

軽費老人ホーム

自立した日常生活を営むことに不安があり、家族の援助を受けられない低所得の60歳以上の方が対象。無料または低額な料金で生活できる施設

認知症高齢者グループホーム

認知症のために介護を必要とする方が5～9人の少人数で共同生活を送る住居

区役所ホームページで　高齢者施設　と検索していただくと詳細なご案内を掲載しています。

住之江区内の施設の所在地等については、すみのえ情報局でもご案内しています。

問合せ　区保健福祉課(高齢・介護保険)　窓口4番　☎6682-9859

--------------------------------------------------------------------------------

--------------------------------------------------------------------------------

【広報さざんか2022年9月号4面】

今月のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止・延期、内容変更等になる場合があります。

詳しくは、各担当のホームページやお電話にてご確認ください。

特定健診を受けて健康に！

　大阪市国民健康保険加入者のうち、40歳以上の方(年度内に40歳になる方を含む)を対象に、生活習慣病の発症や重症化を予防するために無料で受診できる特定健診を実施しています。対象の方には、緑色の封筒で「受診券」を送付しています。年末から年度末にかけて予約が混雑しますので早めの受診がオススメです！

　40歳未満の方が受けられる健診もありますので、詳しくは大阪市ホームページをご覧ください。

問合せ

特定健診受診券に関すること

区窓口サービス課(保険年金)　窓口8番　☎6682-9956

健診内容・健診場所に関すること

区保健福祉課(健康支援)　窓口31番　☎6682-9882

後期高齢者医療制度の改正に伴い、9月に被保険者証(黄色)を送付します

　後期高齢者医療制度の対象の方に、被保険者証(黄色)を9月中旬ごろに簡易書留で送付します。現在の被保険者証(水色)は10月1日から使えなくなりますのでご注意ください。9月中に届かない場合や郵便局の保管期限を過ぎた場合は、お住まいの区の区役所保険年金業務担当までお問合せください。

　10月の制度改正により、住民税課税所得が28万円以上の方で一定以上の所得の方は、現役並み所得者(3割負担)を除き、医療費の窓口負担割合が2割となりますが、施行後3年間は外来の月々の負担増加額を最大3,000円までに抑え、差額を後日、高額療養費として払い戻す配慮措置があります。

　2割負担になる方で高額療養費の口座が登録されていない方は、令和4年9月下旬に大阪府後期高齢者医療広域連合から、事前に口座を登録するための申請書が送付される予定ですので、届いた方は提出をお願いします。

問合せ　区窓口サービス課(保険年金)　窓口8番　☎6682-9956

弁護士による「離婚・養育費」に関する専門相談を実施します　無料　要申込

「離婚・養育費」に関する専門相談とは

　大阪市では、離婚・養育費に関する悩みをお持ちの市民の方々のために、弁護士による専門相談を実施しています。大阪弁護士会所属の弁護士が、法律的な知識を要する問題の相談に応じ、アドバイスを行います。

　未成年のこどもがいる父母で、離婚に際して、悩み事や困り事についての相談をしたい方はもちろん、「一度話だけ聞いてみたい」という方もご利用ください。

※市内在住であれば、どちらの区役所でもご相談いただけます。

日時　10月12日(水)14:00～17:00(相談時間は45分以内)(住之江区での開催日時)

場所　区役所1階　保健福祉課　窓口3番

対象　大阪市内にお住まいの方※未成年のこどもがいる父母が対象です。

定員　4名(先着順)

申込み　9月28日(水)9:00～電話にて受付。

詳しくはこちら

ＵＲＬ＝https://www.city.osaka.lg.jp/kodomo/page/0000384456.html

問合せ　区保健福祉課(福祉)　窓口3番　☎6682-9857

「令和4年　就業構造基本調査」を実施します

　10月1日現在で就業構造基本調査を実施します。

　この調査は、日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的としており、統計法(国の統計に関する基本的な法律)で回答が義務付けられている、国の重要な統計調査です。調査結果は、雇用政策、経済政策など、国や地方公共団体における各種行政施策の企画・立案のための基礎資料として活用されます。

　調査をお願いする世帯には、9月下旬に顔写真付きの調査員証を携行した統計調査員が伺い、調査書類をお配りします。なお、ご不在等の場合は、郵便受け等に投函させていただきます。

　郵送での提出の他、パソコンやスマートフォンを使ったインターネットでの回答も可能です。

問合せ　区総務課(統計)　窓口41番　☎6682-9683

男性の料理教室(食育)のご案内　要申込

　この機会に一緒に料理を作って、食事について見直してみませんか！！

日時　10月6日(木)10:00～13:00

場所　区保健福祉センター分館2階　集団検診室・栄養指導室

対象　区内在住で男性の方

定員　6名(申込み多数の場合抽選)

費用　400円(調理材料費として当日徴収)

持ち物　エプロン・タオル・食器用ふきん・三角巾やバンダナ・筆記用具

締切り　9月30日(金)

申込み・問合せ　区保健福祉課(健康支援)　窓口31番　☎6682-9882

--------------------------------------------------------------------------------

--------------------------------------------------------------------------------

【広報さざんか2022年9月号5面】

各種相談

各種相談はすべて無料・秘密厳守です。マスクの着用にご協力をお願いします。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止・延期等になる場合があります。

相談内容　弁護士による法律相談　要予約

実施日時(受付時間)　9月6日(火)、13日(火)、27日(火)、10月4日(火)13:00～17:00

定員　16名※27日は24名

申込み　当日9:00～電話予約のみ。各回先着順。

場所　区役所4階　相談室

問合せ　区総務課(広聴)　窓口41番　☎6682-9683

相談内容　行政相談

実施日時(受付時間)　9月20日(火)13:00～16:00(15:00受付終了)

申込み　当日窓口で受付。先着順。

場所　区役所4階　相談室

問合せ　区総務課(広聴)　窓口41番　☎6682-9683

相談内容　不動産無料相談

実施日時(受付時間)　9月8日(木)13:00～15:00

定員　4名

申込み　当日窓口で受付。先着順。

場所　区役所4階　相談室

問合せ　区総務課(広聴)　窓口41番　☎6682-9683

相談内容　社会保険労務士による市民相談

実施日時(受付時間)　9月15日(木)13:00～16:00(15:15受付終了)

定員　4名

申込み　当日窓口で受付。先着順。

場所　区役所4階　相談室

問合せ　区総務課(広聴)　窓口41番　☎6682-9683

相談内容　ひとり親家庭相談　要予約

実施日時(受付時間)　毎週火曜・水曜・木曜　9:15～17:30(祝日を除く)

場所　区役所1階(保健福祉課)　窓口3番

問合せ　区保健福祉課(福祉)　窓口3番　☎6682-9857

--------------------------------------------------------------------------------

催し

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止・延期、内容変更等になる場合があります。

詳しくは、各担当のホームページやお電話にてご確認ください。

--------------------------------------------------------------------------------

ATCチケットプレゼント！

OSAKAアート＆てづくりバザール　VOL.40

ペア5組10名様

応募方法

ＵＲＬ＝https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000467612.htm

こちらからアンケートにお答えいただきご応募ください。発表は発送をもってかえさせていただきます。

応募締切　9月9日(金)

問合せ先　区総務課(ICT・企画)　窓口42番　☎6682-9992

--------------------------------------------------------------------------------

--------------------------------------------------------------------------------

【広報さざんか2022年9月号6面】

子育て情報

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止・延期、内容変更等になる場合があります。詳しくは、各担当のホームページやお電話にてご確認ください。

母親教室　無料　予約不要

日時　9月12日(月)・9月26日(月)13:30～15:30

内容

1回目：9月12日(月)

・栄養士より「赤ちゃんとお母さんの栄養」

・保健師より「妊娠中ってみんなどう過ごしてるの？」

ストレッチあり

動きやすい服装でお越しください♪

2回目：9月26日(月)

・保健師より「沐浴ってどうやるの？」

先輩ママとの交流会あり

「妊婦歯科健診」併設

※歯科健診のみご希望の方は、14時までにお越しください。

対象　1月頃出産予定の方(12月予定以前の方もぜひどうぞ)

持ち物　母子健康手帳・筆記用具・テキスト「わくわく」

赤ちゃん交流会　無料　予約不要

日時　9月26日(月)13:30～15:00

内容　情報交換と交流会・育児相談・身体計測

対象　1～3か月のお子さんとその保護者

※各自飲料持参、マスク着用をお願いします。

場所　区保健福祉センター分館2階

問合せ　区保健福祉課(地域保健活動)　窓口31番　☎6682-9968

--------------------------------------------------------------------------------

子育て支援室のわくわく子育て

『手作りおもちゃで遊ぼう』

手に入りやすいもので、簡単に作ることができる『手作りおもちゃ』を紹介します！

ぜひお子さんと一緒に、作って遊んでみてくださいね♡

☆保育士おすすめ『紙コップうさちゃん』☆

用意するもの

・ストロー

・紙コップ

・ビニール袋

・油性マーカー

・色画用紙

・はさみ

・のり、ボンドなど

・鉛筆

・セロテープ

・お好みで装飾するもの

作り方

①ビニール袋の上角2か所を結んで耳を作る。油性マーカーで顔を描く。画用紙を切って好きな所にパーツを貼る。

②ビニール袋とストローをセロハンテープで留める。

③紙コップの表面に鉛筆で穴を開ける。

④紙コップに開けた穴の内側からストローを通す。紙コップの中にビニール袋を入れて隠せば完成！

☆ストローを吹くとうさぎが膨らみますよ。

注意　必ず大人と一緒に遊び、危険のないよう気を付けましょう！

子育てに関するご相談は、お気軽に子育て支援室をご利用ください

問合せ　区保健福祉課(子育て支援室)　窓口3番　☎6682-9878・9880

--------------------------------------------------------------------------------

健康情報

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止・延期、内容変更等になる場合があります。詳しくは、各担当のホームページやお電話にてご確認ください。

--------------------------------------------------------------------------------

精神科医による精神保健福祉相談　無料　要予約

　不安・うつ・不眠など、こころの健康に関して、精神科医が相談に応じます。

日時　9月1日(木)、9月12日(月)、10月6日(木)、10月17日(月)いずれも14:00～

問合せ　区保健福祉課(地域保健活動)　窓口31番　☎6682-9968

--------------------------------------------------------------------------------

種別・費用　大腸がん検診(免疫便潜血検査)　300円　要予約

実施日・場所・受付時間

10月12日(水)分館　9:30～10:30

11月9日(水)分館　9:30～10:30

12月3日(土)南港　9:30～10:30

2月8日(水)分館　9:30～10:30

対象(大阪市民で)　40歳以上の方

種別・費用　肺がん検診(胸部X線検査・かく痰(たん)検査)　無料(かく痰検査は400円)　要予約

実施日・場所・受付時間

10月12日(水)分館　9:30～10:30

11月9日(水)分館　9:30～10:30

12月3日(土)南港　9:30～10:30

2月8日(水)分館　9:30～10:30

対象(大阪市民で)　40歳以上の方　※かく痰検査は50歳以上でハイリスク対象者のみ

種別・費用　乳がん検診(マンモグラフィ検査) 1,500円　要予約

実施日・場所・受付時間

10月24日(月)南港　9:30～10:30

11月9日(水)分館　13:30～14:30

11月28日(月)分館　9:30～10:30

対象(大阪市民で)　40歳以上の女性で隔年受診昭和58年3月31日以前生まれで令和3年度未受診の方

種別・費用　骨量検査　無料　要予約

実施日・場所・受付時間

9月7日(水)分館　9:30～10:30

10月24日(月)南港　9:30～10:30

10月28日(金)分館　9:30～10:30

対象(大阪市民で)　18歳以上の方

種別・費用　特定健康診査　無料　予約不要

実施日・場所・受付時間

10月24日(月)南港　9:30～11:00

10月28日(金)分館　9:30～11:00

11月9日(水)分館　9:30～11:00

対象(大阪市民で)　大阪市国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入の方(40歳以上)

種別・費用　歯科健康相談　無料　予約不要

実施日・場所・受付時間

9月7日(水)分館　9:30～10:30

10月24日(月)南港　9:30～10:30

対象(大阪市民で)　18歳以上の方

種別・費用　BCG接種　無料　予約不要

実施日・場所・受付時間

9月28日(水)分館　13:30～14:00

10月19日(水)分館　13:30～14:00

対象(大阪市民で)　生後5か月～1歳未満の方

種別・費用　結核健診(胸部X線撮影)　無料　予約不要

実施日・場所・受付時間

9月13日(火)分館　10:00～11:00

10月4日(火)分館　10:00～11:00

11月25日(金)分館　10:00～11:00

対象(大阪市民で)　15歳以上の方

※胃がん検診は令和3年度より医療機関のみで実施しています。

※予約が終了した実施日は掲載していません。

※10月28日(金)の骨量検査及び特定健康診査の会場は分館になります。令和4年度住之江区保存版「そうだ！検診に行こう！！」の内容より変更となります。

場所　分館＝区保健福祉センター分館(浜口東3-5-16)、南港＝南港ポートタウン管理センター(南港中2-1-99)

申込み・問合せ　区保健福祉課(健康支援)　窓口31番　☎6682-9882

--------------------------------------------------------------------------------

毎年9月24日～9月30日は「結核予防週間」です

　結核は、過去の病ではありません。

　今でも1日に40人の新しい患者が発生し、6人が命を落としている日本の重大な感染症のひとつです。

　令和元年の大阪市の新規結核患者数は約700人で、少しずつ減少傾向にはありますが、今でも多くの人が結核の治療を受けています。

結核ってどんな病気？

　結核菌によって主に肺に炎症が起きる病気です。

　結核菌は患者の咳やくしゃみなどの飛沫(しぶき)に含まれて空気感染でひろがります。

　感染し発病すると、痰の絡むせき・微熱・体の怠さなどの症状がみられるようになります。

イラスト吹き出し＝自覚症状がない場合もあるよ。レントゲン検査は毎年受けようね。

結核の早期発見のために

　疑わしい症状があるときは早めに医療機関を受診しましょう。

　保健福祉センターでは、月に1回、無料で結核健診を実施しています。健診日程についてはHPをご参照ください。

●乳幼児の結核の重症化を防ぐために、標準的な接種期間(生後5～8か月に至るまでの間)にBCGを接種しましょう。

●健康的な生活が免疫力を高めます。規則正しい生活を心がけましょう。

健診日程はこちら

ＵＲＬ＝https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000005342.html

問合せ　区保健福祉課(地域保健活動)　窓口31番　☎6682-9968

--------------------------------------------------------------------------------

--------------------------------------------------------------------------------

【広報さざんか2022年9月号8面】

すみのえトピックス

令和5年度

保育施設等の利用申込み

詳しくは、子育て情報満載の

web版　すみのえ　こそだて博覧会

こちらから

ＵＲＬ＝https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000522454.html

　令和5年4月から保育所(園)・認定こども園(保育部分)・地域型保育事業所の利用を希望される方の申込受付を行います。

【申込書配付期間】

9月5日(月)～10月17日(月)

配付場所　保育所(園)・認定こども園・地域型保育事業所または、区役所1階　保健福祉課(福祉)　窓口3番

対象　満6か月～5歳の乳幼児(令和5年4月1日時点)

入所基準

●保護者のいずれもが、就労・疾病などの理由で、家庭で保育できない場合

●障がい児など、集団保育が必要と認められる場合

【オンラインによる受付予約】

9月9日(金)～10月13日(木)

　予約方法については、申込書資料及び住之江区ホームページをご覧ください。予約がない場合は、長時間お待ちいただくこともあります。

【申込書受付・面接期間】

10月3日(月)～10月17日(月)

申込方法　所定の申込書を、住之江区役所地下1階特設窓口までご持参ください。

【配付・受付時間】

月曜～金曜　9:00～17:00(金曜は18:30まで)

※土曜・日曜・祝日の配付・受付は行いません。

※申込書は、大阪市ホームページからもダウンロードできます。

保育施設・事業の利用について　大阪市　検索

ご注意ください

★受付は区役所で行います(保育施設では行いません)。

★対象児童と一緒にお越しください(同時に面接を行います)。

注意事項

●希望する保育施設の見学については、各施設へ直接お問合せください。(新型コロナウイルス感染症の影響により見学できない場合もあります)

●令和4年度中の入所申込みをされている方で、現在待機中の方も、令和5年度分の入所申込みは別途必要です。

●募集人数は9月9日(金)に、申込状況等は10月28日(金)に、大阪市ホームページで公表予定です。

●保育を必要としない場合(1号認定)の認定こども園の申込みについては、各園にお問合せください。

問合せ　区保健福祉課(福祉)　窓口3番　☎6682-9857

--------------------------------------------------------------------------------

《住之江区保育施設等一覧》

(令和4年9月1日現在)

公立

名称　北加賀屋保育所

所在地　中加賀屋2-17-1

電話番号　☎6681-2673

公立

名称　御崎保育所

所在地　御崎7-2-4

電話番号　☎6685-6693

公立

名称　※浜口保育所

所在地　浜口西3-4-6

電話番号　☎6674-3835

公立

名称　※新北島保育所

所在地　新北島4-1-1-101

電話番号　☎6683-1251

私立

名称　安立保育園

所在地　安立4-6-17

電話番号　☎6671-8846

私立

名称　粉浜学園

所在地　粉浜3-10-29

電話番号　☎6674-5111

私立

名称　住之江保育園

所在地　御崎5-9-16

電話番号　☎6685-5609

私立

名称　きのみ保育園　注1

所在地　南港中4-2-30

電話番号　☎6612-2800

私立

名称　第2住之江保育園

所在地　御崎8-8-1

電話番号　☎6685-5681

私立

名称　やまと保育園

所在地　北島3-17-1

電話番号　☎6682-1741

私立

名称　きのみむすび保育園　注1

所在地　西加賀屋4-4-10

電話番号　☎6682-3001

私立

名称　どろんこ保育園　注1

所在地　北加賀屋1-11-13

電話番号　☎6683-3623

私立

名称　えびす保育園

所在地　東加賀屋4-3-15

電話番号　☎6686-0081

私立

名称　こすも保育園

所在地　南港北1-31-17-103

電話番号　☎6613-0901

私立

名称　すみのえひよこ保育園　注2

所在地　南港中4-4-32

電話番号　☎6613-0820

私立

名称　グローバルキッズ住之江園　注1

所在地　御崎8-1-6

電話番号　☎6606-8968

認定こども園

名称　たかさきこども園

所在地　平林南2-6-54

電話番号　☎6685-5858

認定こども園

名称　たかさきこども園分園『えーむ』　注2

所在地　新北島1-2-1

オスカードリーム210

電話番号　☎6685-5858

認定こども園

名称　みさきようちえん　注2

所在地　御崎3-3-17

電話番号　☎6681-4756

認定こども園

名称　ポートタウンこども園

所在地　南港中5-3-37

電話番号　☎6613-2045

認定こども園

名称　グレースこども園

所在地　南港中2-3-51

電話番号　☎6614-1680

認定こども園

名称　愛和学園

所在地　西加賀屋1-1-47

電話番号　☎6681-2026

認定こども園

名称　愛染園南港東保育園

所在地　南港東1-6-3-101

電話番号　☎6612-1800

認定こども園

名称　中かがや幼稚園

所在地　中加賀屋2-18-5

電話番号　☎6685-5525

地域型保育事業所　注2

名称　マミーズアイ保育園すみのえ園

所在地　西住之江1-1-31

電話番号　☎6675-4150

地域型保育事業所　注2

名称　ほわいと保育園　南港北

所在地　南港北1-25-10　3階

電話番号　☎7710-5722

地域型保育事業所　注2

名称　ぷちえびす保育園

所在地　粉浜西1-1-16パールスクエアービル1階

電話番号　☎6674-6174

地域型保育事業所　注2

名称　たかさき保育園

所在地　御崎3-1-17(住之江区役所庁舎内保育施設)

電話番号　☎6686-5678

地域型保育事業所　注2

名称　どろんこベビー園

所在地　北加賀屋1-6-8

電話番号　☎6115-8021

延長保育や保育内容については、各保育施設へ直接お問合せください。

※浜口保育所・新北島保育所の運営は社会福祉法人に委託しています。

注1　産休明け保育を実施しています。

注2　0～2歳児のみの受入れになります。みさきようちえんの3～5歳児の入所については園にお問合せください。

--------------------------------------------------------------------------------

この取組みがめざす主なSDGs

【目標1】貧困をなくそう

【目標3】すべての人に健康と福祉を

【目標4】質の高い教育をみんなに

【目標10】人や国の不平等をなくそう

--------------------------------------------------------------------------------

すみのえ学びニュース

すみのえ未来塾2022(秋開催)参加者募集！

君の中の創造力・チャレンジ力を育てよう！　無料　要申込

　小・中学生のうちから様々な職業を知り、夢に向かってチャレンジする力を育むため、ワークショップをオンラインまたは対面で開催します。ボードゲームやカードを使って楽しく学べるプログラムです。ぜひご参加ください。

日時　10月23日(日)・30日(日)、11月5日(土)・13日(日)・23日(水・祝)のうち、1回2時間程度(申込み時にコース・受講日を選べます。)

対象　区内の市立小・中学校に通う小学6年生、中学1・2年生

定員　150名

締切　11月17日(木)まで

問合せ　区保健福祉課(教育)　窓口3番　☎6682-9993

詳細・申込みはこちらから

ＵＲＬ＝https://suminoe.startuppopcorn.com/

--------------------------------------------------------------------------------

この取組みがめざす主なSDGs

【目標4】質の高い教育をみんなに

【目標17】パートナーシップで目標を達成しよう

--------------------------------------------------------------------------------

LET's(レッツ)　運動講座　無料　要申込

今年度に運動講座を5回開催予定です。是非ご参加ください！

イラスト吹き出し＝みんなで楽しく運動しよう！

日程　令和4年10月5日(水)

講座名　ウイルスに負けない身体づくり

申込開始日　9月6日～

募集人数　先着50名

日程　令和4年10月19日(水)

講座名　楽しい音楽で3B体操

申込開始日　9月6日～

募集人数　先着30名

日程　令和4年11月1日(火)

講座名　みんなで楽しくエクササイズ

申込開始日　10月6日～

募集人数　先着20名

日程　令和5年1月16日(月)

講座名　演歌ビクス

申込開始日　12月6日～

募集人数　先着20名

日程　令和5年1月18日(水)

講座名　踊るリハビリニューローダンス

申込開始日　12月6日～

募集人数　先着20名

時間　13:30～15:30

場所　すみのえ舞昆ホール(区役所2階)

持ち物　マスク・タオル・水分補給用の飲み物

申込み・問合せ　区保健福祉課(地域保健活動)　窓口31番　☎6682-9968

--------------------------------------------------------------------------------

この取組みがめざす主なSDGs

【目標3】すべての人に健康と福祉を

--------------------------------------------------------------------------------

--------------------------------------------------------------------------------

【広報さざんか2022年9月号12面】

連載企画

地活協通信(ちかつきょうつうしん)

未来につなぐ14地域の活動×SDGs

～ずっと住み続けられるまちをめざして～

SUSTAINABLE　DEVELOPMENT　GOALS

　今月号から『地域活動協議会の活動とSDGs』をテーマに新連載が始まります。

　住之江区の地域活動協議会では、誰もが心豊かに安心して暮らせるよう、様々な活動を通して、住みよいまちづくり、心ふれあうコミュニティづくりに取り組んでいます。

　現在、世界では地球温暖化や資源不足といった様々な課題に直面しており、安定して暮らし続ける事ができなくなると心配されています。こうした課題の解決をめざす目標がSDGsです。

　2025年大阪・関西万博のテーマ「いのち輝く未来社会のデザイン」はSDGsが達成された姿で、開催都市である大阪市は皆さまとの連携によりSDGsの推進に取り組んでいきます。

　次号からは地域活動協議会の活動でSDGsの達成につながる取組みを紹介していきます。

イラスト説明＝2025年大阪・関西万博　公式キャラクター「ミャクミャク」

○地域活動協議会とは？

　概ね小学校区を範囲として、町会・自治会をはじめとした地域団体や企業、NPOなど様々な立場の人や団体で構成される組織です。

　地域活動協議会の活動は多種多様で、夏祭りのような多くの人が参加するイベントや、子ども見守り活動や防災ワークショップも行っており、日頃からお互いを助け合い、支え合えるまちづくりに貢献しています。

○SDGsとは？

　SDGsとは、Sustainable　Development　Goalsの略で「持続可能な開発目標」という意味になります。地球上の誰一人取り残さないことを目標に17のゴールと169のターゲットを定めたものです。

　SDGsは、世界レベルでの幅広い課題解決に向けた取組みと思われるかもしれませんが、私たちの生活と密接な関わりがあります。

○地域活動とSDGs

　地域活動協議会の活動の中にも様々なSDGsの達成につながる取組みがあります。地域活動を通してSDGsを知ることで、SDGsをより身近なものだと感じてもらえると思います。

　次にSDGsの達成につながる地域活動の例を紹介します。

夏祭り

【目標8】働きがいも経済成長も

【目標10】人や国の不平等をなくそう

【目標11】住み続けられるまちづくりを

【目標17】パートナーシップで目標を達成しよう

防災訓練

【目標1】貧困をなくそう

【目標9】産業と技術革新の基盤をつくろう

【目標11】住み続けられるまちづくりを

【目標13】気候変動に具体的な対策を

【目標17】パートナーシップで目標を達成しよう

ふれあい喫茶

【目標3】すべての人に健康と福祉を

【目標10】人や国の不平等をなくそう

【目標17】パートナーシップで目標を達成しよう

詳しい情報についてはこちらからご覧ください！

すみのえ情報局

ＵＲＬ＝https://suminoe.fun/?shortcut\_id=107

【問合せ】区協働まちづくり課(地域活動協議会担当)　窓口43番　☎6682-9734

--------------------------------------------------------------------------------

人と人とのつながり

～支え合う地域づくり～

in新北島地域

住之江区の皆さんが自分らしく・楽しく・元気に安心して暮らせるよう、各地域で様々な活動をされている方々をご紹介します。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、取組みが変更または中止になる場合があります。

問合せ　区協働まちづくり課(地域福祉担当)　窓口43番　☎6682-9734

新北島地域で子育てサロン・子ども食堂に携わっている方々にお話を伺いました!

　新北島地域では、これまで取り組んできた子育てサロン「すくすく」に加えて、令和3年度より子ども食堂「新北スマイル食堂」にも取り組んでいます。

　今回は代表して、子育て関係に携わるお二人をご紹介します！

写真吹き出し＝地域活動に興味のある方は、見学だけでもいいので一度遊びに来てね～♪

写真説明＝左から、中山さん(新北島地域の見守りあったかネットコーディネーター) 、福屋さん(新北島地域民生委員長)

Q.

活動をする上で大切にしていることはありますか。

A.

福屋さん：子育てサロンの手遊びやおもちゃは毎回変えるようにしていて、動画サイトや図書館等でネタ探しをしています。子どもたちがニコニコして喜ぶ姿を想像しながら遊びを考えるのはとても楽しいです。

中山さん：お喋りしてくれる方はSOSを出しているかもしれないので、否定せずにまずは傾聴するようにしています。また、「すくすく」に参加している間だけでもお母さんが少しでも気が休まるような場を提供できればと思っています。

Q.

令和3年度から新たに子ども食堂を始められましたが、この取組みを今後どのようにしていきたいですか。

A.

　子ども食堂の取組み自体は令和3年度から始めましたが、昨年度は新型コロナウイルス感染症の影響により一度も開催することができませんでした。しかし、そのような中でも登録いただいているご家庭と関係を築くため、お子さんにも保護者の方にも喜んでいただけるようなお土産(食材等)の配付を兼ねた訪問を続けてきました。

　今年度は状況を見ながらの開催にはなりますが、「新北スマイル食堂」は“子どもたちに地域を好きになってもらう“ということを目的としており、子どもたちはもちろん、関わっている大人たちにとっても、ホッとできる・楽しめる場所にしていきたいです。

写真説明(左)＝子育てサロン「すくすく」

写真説明(右)＝子ども食堂「新北スマイル食堂」

--------------------------------------------------------------------------------

この取組みがめざす主なSDGs

【目標3】すべての人に健康と福祉を

【目標17】パートナーシップで目標を達成しよう

--------------------------------------------------------------------------------

さらに

マイナンバーカードが申請しやすくなりました

次のいずれかの方法でマイナンバーカードの取得申請をお手伝いします！

①出張申請キャンペーン

共通

・無料で写真撮影

・申請手続をサポート

受取　自宅で受取(※)

営業時間　平日のみ(原則10:00～16:00)

注意

・簡易書留または本人限定郵便でお送りします。

(※)会場に必要書類をお持ちいただけなかった場合、区役所受取となります。

会場と時間、予約方法はこちら

ＵＲＬ＝https://mynumber-osaka.com/

②出張申請サポート事業

共通

・無料で写真撮影

・申請手続をサポート

受取　区役所で受取

営業時間　土日祝(11:00～17:00)　平日(16:00～20:00)

注意

・マイナンバーカード交付申請書(二次元コード付き)があればお持ちください。

・申請書が無くてもお手続できます。

会場と時間、予約方法はこちら

ＵＲＬ＝https://mynumber-city-osaka.jp/

③ケータイショップ

共通

・無料で写真撮影

・申請手続をサポート

受取　区役所で受取

営業時間　ケータイショップの営業日、営業時間

注意

・マイナンバーカード交付申請書(二次元コード付き)があればお持ちください。

・申請書が無くてもお手続できます。

会場と時間、予約方法はこちら

ＵＲＬ＝https://www.keitaishop-mynumber.jp/special

--------------------------------------------------------------------------------

あなたの身近にSDGs

　マイナンバーカードを取得することも、「目標16：平和と公正をすべての人に」の達成に向けた取組みの1つです。

ここにも注目　広報紙で紹介する取組みに、めざすSDGsを掲載していますので合わせてご覧ください。

住之江区SDGsビジョン

1　住之江区全体でSDGsを正しく理解します

2　住之江区全体で日常生活の中のSDGsに気付き行動します

3　住之江区はSDGs都市として大阪・関西万博のお客さまをお迎えします

すみのえ情報局

ＵＲＬ＝https://suminoe.fun/

ここにもSDGs

・イベント情報

・施設情報

問合せ　区窓口サービス課(住民登録)　窓口6番　電話6682-9963

--------------------------------------------------------------------------------

--------------------------------------------------------------------------------

SDGs　2030年までに達成すべき17の目標

SUSTAINABLE　DEVELOPMENT　GOALS

目標1　貧困をなくそう

目標2　飢餓をゼロに

目標3　すべての人に健康と福祉を

目標4　質の高い教育をみんなに

目標5　ジェンダー平等を実現しよう

目標6　安全な水とトイレを世界中に

目標7　エネルギーをみんなにそしてクリーンに

目標8　働きがいも経済成長も

目標9　産業と技術革新の基盤をつくろう

目標10　人や国の不平等をなくそう

目標11　住み続けられるまちづくりを

目標12　つくる責任つかう責任

目標13　気候変動に具体的な対策を

目標14　海の豊かさを守ろう

目標15　陸の豊かさも守ろう

目標16　平和と公正をすべての人に

目標17　パートナーシップで目標を達成しよう