【広報さざんか2022年11月号1面(特集)】

2022年11月号　№318

編集／発行　住之江区役所　総務課(ICT・企画)

　　　　　　〒559-8601　大阪市住之江区御崎3丁目1番17号

　　　　　　☎6682-9992　FAX6686-2040　おかけ間違いにご注意ください。

区役所開庁時間

　月曜～木曜　9時～17時30分

　金曜　9時～19時(17時30分以降は一部窓口のみ)

　毎月第4日曜　9時～17時30分(一部窓口のみ)

住之江区ホームページ

ＵＲＬ＝http://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/index.html

すみのえ情報局

ＵＲＬ＝https://suminoe.fun/

EXPO　2025　OSAKA,KANSAI,JAPAN

SUSTAINABLE　DEVELOPMENT　GOALS

--------------------------------------------------------------------------------

11月号の主な記事

児童虐待防止特集　1～3面

子育て情報　6面

地活協通信(敷津浦)　12面

ICTでちょっと便利12面

--------------------------------------------------------------------------------

内容について令和4年10月17日時点のものです。新型コロナウイルス感染症の影響により現在は変更となっている場合があります。

--------------------------------------------------------------------------------

11月は、児童虐待防止推進月間です。

あなたの電話が親子を守る

～すべての人が笑顔で暮らせる街へ～

----------------------------------------

私たちは、子どもの成長と発達を支援することが社会全体の責任であることを自覚して、次の通り行動します。

----------------------------------------

オレンジリボン憲章

1.私たちは、子どものいのちと心を守ります。

2.私たちは、家族の子育てを支援します。

3.私たちは、里親と施設の子育てを支援します。

4.私たちは、地域の連帯を拡げます。

私たちは、子ども虐待のない社会を目指します。

子ども虐待防止オレンジリボン運動

----------------------------------------

あなたの電話で、守れる命があります

児童虐待かも…と思ったら、すぐにお電話ください。

児童相談所

虐待対応ダイヤル　189(いちはやく)　※一部のIP電話からはつながりません

通話料無料

お近くの児童相談所につながります

大阪市児童虐待ホットライン(フリーダイヤル)

☎0120-01-7285(まずは一報、なにわっ子)

大阪市のこども相談センターにつながります

--------------------------------------------------------------------------------

--------------------------------------------------------------------------------

【広報さざんか2022年11月号2面(特集)】

大人のみなさんへ

体罰によらない子育てのポイント

ポイント1

子どもの気持ちや考えに耳を傾けましょう

・相手に自分の気持ちや考えを受け止めてもらえたという体験によって、子どもは気持ちが落ち着いたり、大切にされていると感じたりします。

・子どもに問いかけたり、相談をしながらどうしたらよいかを一緒に考えましょう。

ポイント2

｢言うことを聞かない｣にも いろいろあります

・保護者の気をひきたい、子どもなりに考えがある、言われていることを子どもが理解できていない、体調が悪いなど、様々な理由があります。

・｢イヤだ｣というのは、子どもの気持ちです。こうした感情を持つこと自体はいけないことではありません。

ポイント3

子どもの成長・発達によっても異なることもあります

・子どもの年齢や成長・発達の状況によって、できることとできないことがあります。

・それぞれの子どもによって成長・発達の状況にも差があることを理解しましょう。子ども自身が困難を抱えているときは、それに応じたケアが必要なこともあります。

ポイント4

子どもの状況に応じて、身の周りの環境を整えてみましょう

・乳幼児の場合は、危ないものに触れないようにするなど、｢触っちゃダメ！｣と叱らないでよい環境づくりを心がけましょう。

・子どもが困った行動をする場合、子ども自身も困っていることがあります。子どもが自分でできるように教えてあげたり環境を整えてあげましょう。

ポイント5

注意の方向を変えたり、やる気に働きかけてみましょう

・子どもはすぐに気持ちを切り替えるのが難しいこともあります。時間的に可能なら、待つことで子どもの気持ちや行動が変化するかもしれません。

・難しければ、場面を切り替えること(家から出て散歩をする等)で注意の方向を変えてみてもよいでしょう。

ポイント6

肯定文でわかりやすく、時には一緒に、お手本に

・子どもに伝えるときは、｢ここでは歩いてね｣など、肯定文で何をすべきかを具体的に、また、穏やかに、より近づいて、落ち着いた声で伝えると、子どもに伝わりやすくなります。

・｢一緒におもちゃを片付けよう｣と共に行うことで、やり方を示したり教えたりすることもできます。

ポイント7

良いこと、できていることを具体的に褒めましょう

・子どもの良い態度や行動を褒めることは、子どもにとって嬉しいだけでなく、自己肯定感を育むことにもなります。

・子どもの態度や行動を褒めるときは、何が良いかを具体的に褒めると、子どもにより伝わりやすくなります。

--------------------------------------------------------------------------------

保護者自身の工夫のポイント

・否定的な感情が生じたときは、まずはそういう気持ちに気づき、認めることが大切です。そして、それは子どものことが原因なのか、自分の体調の悪さや忙しさ、孤独感など、自分自身のことが関係しているのかを振り返ってみると、気持ちが少し落ち着くことがあるかもしれません。

・深呼吸して気持ちを落ち着けたり、ゆっくり5秒数えたり、窓を開けて風にあたって気分転換するなど、少しでもストレスの解消につながりそうな自分なりの工夫を見つけられるとよいでしょう。

--------------------------------------------------------------------------------

【広報さざんか2022年11月号3面(特集)】

子どものみなさんへ

子こどもが 持もっている4つの権利

たたかれたり

ひどいことを言われない

元気に・健康に毎日にちをすごして成長する

保護者の人から育てられる

守ってもらえる

自分の意見を言う

話を聞いてもらえる

これらは、世界の国々で約束されている、子どもの権利です。

誰だれからも、この権利を奪われることがあってはいけません。

体罰は法律違反になるんだよ

｢しつけ｣と言って、おうちの人や大人の人から、こんなことをされていませんか？

これらはすべて｢体罰｣といって、法律で禁止されている行いです。

たたく・ける

長時間の正座

どこかにとじこめられる

こんなことも、子の権利を侵害する行いです。

無視される

きょうだいと比べてけなす

産まれてきたことを否定される

--------------------------------------------------------------------------------

あなたの悩み・気づき教えてください

虐待が疑われたら…

・児童相談所虐待対応ダイヤル　24時間　☎189

・児童虐待ホットライン　24時間　☎0120-01-7285

・チャイルドレスキュー110番　大阪府警察本部　24時間　☎0120-00-7524

------------------------------------------------

子育てに悩んだら…

・児童相談所相談専用ダイヤル　24時間　☎0120-189-783

・ひきこもり相談　平日10:00～17:00　☎06-6923-0090

・ひきこもりLINE相談　水・土18:00～22:00

期間:令和4年7月13日から令和4年12月28日まで

ＵＲＬ＝<https://lin.ee/tePDVJu>

住之江区役所(子育て支援室)

平日9:00～17:30　☎06-6682-9878

すみのえ情報局では、子育て情報も発信しています。

｢すみのえ情報局｣については8面をご覧ください。

ＵＲＬ＝

<https://pc.tamemap.net/2712501/custom_map/map?lat=34.62186640387303&level=5000&lng=135.44889450073242&category_id=1668&locale=ja>

ヤングケアラー支援について

YCピアサポ相談

大阪市内の中高生世代ヤングケアラー向け事業

・ヤングケアラー電話相談　平日10:00～18:00　☎06-4790-8833

・ヤングケアラー LINE相談 24時間

同じように家族のケアをしてきた相談員などがいっしょに考えます。

ＵＲＬ＝<https://lin.ee/JCo6XdR>

・オンラインサロン(毎月1回/Zoom)

同じように家族のケアをしている同世代が集まり語り合える場所。

ＵＲＬ＝<https://ycballoon.org/activities/online_salon.html>

※ヤングケアラーとは…

家族にケアを要する人がいる場合に、大人が担うようなケア責任を引き受け、家事や家族の世話、介護、感情面のサポ-トなどを行っている18歳未満の子どもをいいます。

問合せ 区保健福祉課(子育て支援)　窓口3番　☎6682-9878

厚生省ホームページより

ＵＲＬ＝

<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kodomo/kodomo_kosodate/dv/index.html>

----------------------------------------

この取組みがめざす主なSDGs

SDGsは、｢誰一人取り残さない｣持続可能でよりよい社会の実現をめざす世界共通の目標です。

【目標1】　貧困をなくそう

【目標2】　飢餓をゼロに

【目標3】　すべての人に健康と福祉を

【目標4】　質の高い教育をみんなに

【目標5】　ジェンダー平等を実現しよう

【目標8】　働きがいも経済成長も

【目標10】　住み続けられるまちづくりを

【目標16】　平和と公正をすべての人に

【目標17】　パートナーシップで目標を達成しよう

--------------------------------------------------------------------------------

--------------------------------------------------------------------------------

【広報さざんか2022年11月号4面】

今月のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止・延期、内容変更等になる場合があります。詳しくは、各担当のホームページやお電話にてご確認ください。

あなた自身や家族の安心の為に携帯しませんか？

すみのえ安心カード

｢すみのえ安心カード｣は 区民の方の安全・安心に役立てていただくため、関係機関で作成しました。携帯することで、認知症の方が道に迷った場合や、外出中に倒れて自分で連絡できない等の対応時に、身元確認ができ緊急連絡先へ迅速に連絡することができます。区内在住の方はどなたでもご活用ください。

※設置場所:住之江区内の各地域包括支援センター・各総合相談窓口・区役所・社会福祉協議会・地域の福祉会館等

問合せ　区保健福祉課(高齢・介護保険)窓口4番　☎6682-9859

詳しくはこちら

ＵＲＬ＝<https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000582080.html>

狂犬病予防注射はお済みですか？

・｢犬の登録は生涯1回、狂犬病予防注射は毎年1回必ず受けること｣は狂犬病予防法により定められています。今年度の注射がまだの場合は、動物病院で飼い犬に狂犬病予防注射を受けさせてください。また、注射のみ受けて、注射済票をお持ちでない場合は、区役所窓口で発行手続きを行ってください(発行手数料550円)。

・今年度の狂犬病予防注射を受けたことが確認できない犬のお宅には、区役所から電話や訪問をさせていただくことがあります。

問合せ　区保健福祉課(健康支援)31番窓口　☎6682-9973

--------------------------------------------------------------------------------

12月1日は｢世界エイズデー｣

2022年度世界エイズデーのテーマ

｢このまちで暮らしている。私もあなたも。12月1日は世界エイズデー｣

HIV/AIDS(エイズ)の現状について

　エイズ動向調査委員会の報告によると、2021年末時点の日本のHIV感染者・エイズ患者の累積報告はHIV感染者23,335人、エイズ患者10,335人でした。

　大阪市では2021年の1年間、新たにHIVに感染した人は64人、エイズ患者は13人です。

HIV感染からAIDS(エイズ)発症までの流れ

HIV感染→感染初期→無症状期→エイズ発症

HIV感染＝エイズではありません。

　エイズの発症までには数か月～数年かかるといわれています。｢自分には関係ない｣、｢自分は大丈夫｣と思わず、HIV感染の有無を検査し、早期に治療を開始することが大切です。

　HIVやAIDS(エイズ)は正しい知識を持って、正しく行動することで、十分に予防できる病気です。

相談について

ＵＲＬ＝<http://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000371530.html>

検査について

ＵＲＬ＝<http://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000371513.html>

問合せ　区保健福祉課(地域保健活動)　窓口31番　☎6682-9968

--------------------------------------------------------------------------------

--------------------------------------------------------------------------------

【広報さざんか2022年11月号5面】

各種相談

各種相談はすべて無料・秘密厳守です。マスクの着用にご協力をお願いします。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止・延期等になる場合があります。

相談内容　弁護士による法律相談 要予約

実施日時(受付時間)　11月1日(火)、8日(火)、22日(火)、12月6日(火)13:00～17:00

定員　16名　※22日は24名

申込み　当日9:00～電話予約のみ。各回先着順。

場所　区役所4階　相談室

問合せ　区総務課(広聴)　窓口41番　☎6682-9683

相談内容　行政相談

実施日時(受付時間)　11月15日(火)13:00～16:00(15:00受付終了)

申込み　当日窓口で受付。先着順。

場所　区役所4階　相談室

問合せ　区総務課(広聴)　窓口41番　☎6682-9683

相談内容　司法書士による法律相談

実施日時(受付時間)　11月21日(月)13:00～16:00(15:30受付終了)

定員　6名

申込み　当日窓口で受付。先着順。

場所　区役所4階　相談室

問合せ　区総務課(広聴)　窓口41番　☎6682-9683

相談内容　不動産無料相談

実施日時(受付時間)　11月10日(木)13:00～15:00

定員　4名

申込み　当日窓口で受付。先着順。

場所　区役所4階　相談室

問合せ　区総務課(広聴)　窓口41番　☎6682-9683

相談内容　社会保険労務士による市民相談

実施日時(受付時間)　11月17日(木)13:00～16:00(15:15受付終了)

定員　4名

申込み　当日窓口で受付。先着順。

場所　区役所4階　相談室

問合せ　区総務課(広聴)　窓口41番　☎6682-9683

相談内容　行政書士による市民相談(相続などの相談可)

実施日時(受付時間)　11月25日(金)14:00～17:00(16:30受付終了)

定員　6名

申込み　当日窓口で受付。先着順。

※行政オンラインシステムでも予約できます(1日～21日まで)。

場所　区役所4階　相談室

問合せ　区総務課(広聴)　窓口41番　☎6682-9683

相談内容　ひとり親家庭相談　要予約

実施日時(受付時間)　毎週火曜・水曜・木曜　9:15～17:30(祝日を除く)

場所　区役所1階(保健福祉課)　窓口3番

問合せ　区保健福祉課(福祉)　窓口3番　☎6682-9857

--------------------------------------------------------------------------------

催し

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止・延期、内容変更等になる場合があります。詳しくは、各担当のホームページやお電話にてご確認ください。

はじめてのスマートフォン体験型講習会　無料　要申込

日時　12月19日(月)

①10:00～11:00　②11:30～12:30

③14:00～15:00　④15:30～16:30

場所　住之江会館(南加賀屋3-1-202階)

内容

①アプリのインストール・ネットの使い方等

②LINE・地図アプリの使い方等

③マイナポータルの活用方法

④マイナンバーカードの申請方法

※貸出用スマートフォン(Android)を使います。

お持ちのスマートフォンは使いません。

定員　各回7人

申込み　11月7日(月)10:00～

電話にて受付(先着順)

申込専用電話番号　☎050-3317-1545

お問合せ番号　1036

※受付日時　平日10:00～17:00

問合せ　区総務課(ICT・企画) 窓口42番　☎6682-9909

--------------------------------------------------------------------------------

ＡＴＣチケットプレゼント！

OSAKA アート＆てづくりバザール　VOL. 41

ペア5組10名様

応募方法

ＵＲＬ＝<https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000467612.html>

こちらからアンケートにお答えいただきご応募ください。発表は発送をもってかえさせていただきます。

応募締切 11月15日(火)

問合せ先 区総務課(ICT・企画) 窓口42番　☎6682-9992

--------------------------------------------------------------------------------

【広報さざんか2022年11月号6面】

子育て情報

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止・延期、内容変更等になる場合があります。詳しくは、各担当のホームページやお電話にてご確認ください。

母親教室 無料 予約不要

日時　11月14日(月)・11月21日(月)・11月28日(月)13:30～15:30

内容

1回目:11月14日(月)

・栄養士より｢赤ちゃんとお母さんの栄養｣

・保健師より｢妊娠中ってみんなどう過ごしてるの？｣

ストレッチあり

動きやすい服装でお越しください♪

2回目:11月21日(月)

・保健師より｢沐浴ってどうやるの？｣

先輩ママとの交流会あり

｢妊婦歯科検診｣併設

※歯科検診のみご希望の方は、14:00までにお越しください。

3回目:11月28日(月)

・助産師より｢お産の進み方と赤ちゃんとの出会い｣

対象　3月頃出産予定の方(2月予定以前の方もぜひどうぞ)

持ち物　母子健康手帳・筆記用具・テキスト｢わくわく｣

赤ちゃん交流会 無料 予約不要

日時　11月21日(月)13:30～15:00

内容　情報交換と交流会・育児相談・身体計測

対象　1～3か月のお子さんとその保護者

※各自飲料持参、マスク着用をお願いします。

場所　区保健福祉センター分館2階

問合せ　区保健福祉課(地域保健活動)　窓口31番　☎6682-9968

--------------------------------------------------------------------------------

子育て支援室のわくわく子育て

『手作りおもちゃで遊ぼう』

手に入りやすいもので、簡単に作ることができる『手作りおもちゃ』を紹介します！ ぜひお子さんと一緒に、作って遊んでみてくださいね

☆保育士おすすめ『飛ぶトンボ』☆

用意するもの

・画用紙

・クリップ

・ハサミ

・クレヨン、油性マーカーなど

作り方

①画用紙を半分に折り、トンボの形を描き、はさみで切り抜く。

②トンボにクレヨンなどで好きな模様を描く。

③トンボを半分に折ってから、頭の部分にクリップを取り付ける。トンボの羽を押し広げて折る。

☆トンボを飛ばすと、円を描くように丸くよく飛びますよ。

注意　必ず大人と一緒に遊び、危険のないよう気を付けましょう！

子育てに関するご相談は、お気軽に子育て支援室をご利用ください

問合せ　区保健福祉課(子育て支援室)　窓口3番　☎6682-9878-9880

--------------------------------------------------------------------------------

健康情報

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止・延期、内容変更等になる場合があります。詳しくは、各担当のホームページやお電話にてご確認ください。

精神科医による精神保健福祉相談　無料　要予約

不安・うつ・不眠など、こころの健康に関して、精神科医が相談に応じます。

日時　11月17日(木)、11月21日(月)、12月1日(木)、12月19日(月)

いずれも14:00～

問合せ　区保健福祉課(地域保健活動)　窓口31番　☎6682-9968

--------------------------------------------------------------------------------

各種検診日程

種別・費用　大腸がん検診(免疫便潜血検査)300円　要予約

実施日・場所・受付時間

11月9日(水)分館　9:30～10:30

12月3日(土)南港　9:30～10:30

2月8日(水)分館　9:30～10:30

対象(大阪市民で)　40歳以上の方

種別・費用　肺がん検診(胸部X線検査・かく痰(たん)検査)無料(かく痰検査は400円　要予約

11月9日(水)分館　9:30～10:30

12月3日(土)南港　9:30～10:30

2月8日(水)分館　9:30～10:30

対象(大阪市民で)　40歳以上の方　※かく痰検査は50歳以上でハイリスク対象者のみ

種別・費用　乳がん検診(マンモグラフィ検査)1,500円　要予約

実施日・場所・受付時間

12月8日(木)分館　9:30～10:30

2月8日(水)分館　13:30～14:30

対象(大阪市民で)　40歳以上の女性で隔年受診昭和58年3月31日以前生まれで令和3年度未受診の方

種別・費用　骨量検査 無料　要予約

実施日・場所・受付時間

11月9日(水)分館　13:30～14:30

11月28日(金)分館　9:30～10:30

対象(大阪市民で)　18歳以上の方

種別・費用　特定健康診査　無料　予約不要

実施日・場所・受付時間

11月9日(水)分館　9:30～11:00

11月28日(月)南港　9:30～11:00

12月3日(金)分館　9:30～11:00

対象(大阪市民で)　大阪市国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入の方(40歳以上)

種別・費用　歯科健康相談　無料　予約不要

実施日・場所・受付時間

11月9日(水)分館　9:30～10:30

対象(大阪市民で)　18歳以上の方

種別・費用　BCG接種　無料　予約不要

実施日・場所・受付時間

11月16日(水)分館　13:30～14:00

12月4日(水)分館　13:30～14:00

対象(大阪市民で)　生後5か月～1歳未満の方

種別・費用　結核健診(胸部X線撮影)　無料　予約不要

実施日・場所・受付時間

11月25日(金)分館　10:00～11:00

12月13日(火)分館　10:00～11:00

1月17(火)分館　10:00～11:00

対象(大阪市民で)　15歳以上の方

※胃がん検診は令和3年度より医療機関のみで実施しています。

※予約が終了した実施日は掲載していません。

場所　分館＝区保健福祉センター分館(浜口東3-5-16)、南港＝南港ポートタウン管理センター(南港中2-1-99)

申込み・問合せ　区保健福祉課(健康支援)　窓口31番　☎6682-9882

--------------------------------------------------------------------------------

世界で6秒に1人の命を奪う糖尿病！

11月14日は｢世界糖尿病デー｣

●ご存じですか？　世界糖尿病デー

　世界糖尿病デーは、世界に拡がる糖尿病の脅威に対応するため、国際糖尿連合(IDF)とIDFに加盟する組織が中心となり11月14日に制定されました。

●糖尿病の恐ろしさは合併症にあるかも…

　住之江区民では、男性の約5人に1人、女性の約11人に1人が糖尿病患者です。患者の数は年々増加しています。そして糖尿病一歩手前の『糖尿病予備軍』は大勢いると推測されています。

　糖尿病予備軍になると、からだの中では、すでに変化が起き始めています。血糖が気づかないうちに血管を傷つけてしまい、受診せず進行して糖尿病に気づく頃には、失明、足の壊疽(えそ)により切断、腎障害による透析(一生涯！)、となることもあります。糖尿病が引き起こす様々な合併症が原因で命にかかわることもあります。

●どうすればいいの？

　まずは特定健診など健診を受け、自分の血糖値を知りましょう。血糖値は、食事・運動で下がる場合もあります。しかし、自己判断せず医師の指示に従い血糖値を上手くコントロールして血管を痛めないようにしましょう。

問合せ　区保健福祉課(地域保健活動)　窓口31番　☎6682-9968

--------------------------------------------------------------------------------

【広報さざんか2022年11月号7面】

施設からのお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止・延期、内容変更等になる場合があります。詳しくは、各担当のホームページやお電話にてご確認ください。

--------------------------------------------------------------------------------

【広報さざんか2022年11月号8面】

すみのえ　トピックス

住之江区役所から皆さまへ情報を発信しています！

・子育てや防犯についての情報を発信しています

Twitter(ツイッター)

ＵＲＬ＝<https://twitter.com/suminoe_sazapy>

Facebook(フェイスブック)

ＵＲＬ＝<https://www.facebook.com/profile.php?id=100085328071719>

新しいアカウントになりました！もう一度フォローをお願いします。

・｢広報さざんか｣の発行など防災についてなど動画でさまざまな情報を発信しています

LINE(ライン)

ＵＲＬ＝<https://line.me/R/ti/p/%40htk4283z>

・防災についてなど動画でわかりやすくお伝えしています。

YouTube(ユーチューブ)

ＵＲＬ＝

<https://www.youtube.com/channel/UCtFQ93pMKd_REPS7UQX_QXA/featured>

住之江区の情報はすみのえ情報局で！

｢すみのえ情報局｣とは住之江区内の関連団体(地域、関連企業等)が、イベント情報や活動内容を動画や写真、記事等で発信しているサイトです。

　ぜひ、ご覧ください。

ＵＲＬ＝https://suminoe.fun/

問合せ　区総務課(ICT・企画)　窓口42番　☎6682-9992

---------------------------------------

この取組みがめざす主なSDGs

【目標16】平和と公正をすべての人に

【目標17】パートナーシップで目標を達成しよう

--------------------------------------------------------------------------------

住之江区を花と緑でいっぱいのまちにしましょう

ボランティア募集

■種から育てる地域の花づくり(種花)

　花づくり拠点(安立小・加賀屋小・住之江小・平林小・南港花づくり広場)で、花の種まきから花苗の出荷までのお世話をしています。

春まき:4月から6月

秋まき:10月から12月

■住之江区花壇ボランティアの会(花ボラ会)

　区役所前花壇【西側】に季節ごとの花を植え付け育てています。

　活動日は月曜日と木曜日　8時30分～9時30分です。

■さざぴーグリーン俱楽部

　区役所前花壇【東側】の手入れや、主に講習会等を実施し、花と緑の普及啓発の活動をしています。

問合せ　区協働まちづくり課(花とみどり)　窓口43番　☎6682-9974

---------------------------------------

この取組みがめざす主なSDGs

【目標11】住み続けられるまちづくりを

【目標17】パートナーシップで目標を達成しよう

--------------------------------------------------------------------------------

選挙出前講義

　住之江区選挙管理委員会では、区内の学校を訪問し、選挙出前講義を実施しています。

　選挙について分かりやすくお話したり、実際の選挙で使用する投票箱や記載台を使って模擬投票をしていただいたり、選挙をより身近に感じてもらうための取組です。

これまでの実施校数(令和元年度～4年度)

小学校　3校

高等学校　2校

特別支援学校　1校

模擬投票を体験してみてどうでしたか？

・自分の一票で結果が変わるかもしれないので、大切だと感じた。

・難しいと思っていたが、意外に簡単に投票できた。

(出前講義実施後アンケートより)

問合せ　住之江区選挙管理委員会　窓口41番　☎6682-9626

---------------------------------------

この取組がめざす主なSDGs

【目標16】平和と公正をすべての人に

【目標17】パートナーシップで目標を達成しよう

--------------------------------------------------------------------------------

人と人とのつながり～支え合う地域づくり～　in花の町地域

住之江区の皆さんが自分らしく・楽しく・元気に安心して暮らせるよう、各地域で様々な活動をされている方々をご紹介します。

花の町地域の広報紙｢花だより｣に携わっている方々にお話を伺いました！

　花の町地域では、40年近い歴史を持つ広報紙｢花だより｣を年4回発行し、住民の皆さんへ地域の情報を発信しています。

　今回は代表して、情報発信に携わる4名の方をご紹介します！

Q.

活動をする上で大切にしていることはありますか？

　“地域の方に地域のお役立ち情報を発信する”という強い使命感と責任感を持ってメンバー同広報紙の作成に臨んでいます。

　身近な地域の情報を町会への加入・未加入にかかわらずお届けし、地域の行事へ参加いただくことで、住民同士がつながり、情報が届かないことで地域から孤立する方を少しでも減らせるよう活動を続けています。

　年4回季節ごとに発行しており、バラエティーに富んだ内容にすることを心がけています。例えば、夏祭り、各地域活動のお知らせ、社会情勢に沿ったお役立ち情報等、住民の皆さんにとって必要な情報を掲載しています。

Q.

やりがいやうれしいことを教えてください。

｢花だより｣にしか掲載していない情報について住民の方からお問合せがあった際、自分たちが試行錯誤して作り上げた広報紙が皆さんのお役に立っているんだと実感でき、大変嬉しく思います。

皆さんのお役に立つ地域の情報をお届けできるよう、編集メンバーで意見を出し合ってわいわいと楽しみながら作成しています！

問合せ　区協働まちづくり課(地域福祉担当)　窓口43番　☎6682-9734

----------------------------------------

この取組がめざす主なSDGs

【目標1】貧困をなくそう

【目標3】すべての人に健康と福祉を

【目標4】質の高い教育をみんなに

【目標5】ジェンダー平等を実現しよう

【目標10】人や国の不平等をなくそう

【目標11】住み続けられるまちづくりを

【目標17】パートナーシップで目標を達成しよう

--------------------------------------------------------------------------------

--------------------------------------------------------------------------------

【広報さざんか2022年11月号12面】

連載企画

地活協通信(ちかつきょうつうしん)

未来につなぐ14地域の活動×SDGs

～ずっと住み続けられるまちをめざして～

SUSTAINABLE　DEVELOPMENT　GOALS

Vol.2 敷津浦

今回紹介するのは敷津浦地域活動協議会の健康ウォーキングです！

●『しきつうら健康ウォーキング』

　高齢者が自分自身で楽しく健康管理できるよう、敷津浦地域活動協議会では健康体操など様々な活動を実施してきました。また、住之江区社会福祉協議会や地域包括支援センター、老人保健施設等と連携して健康ウォーキングを開催し、参加者同士の交流を進めています。正しい歩き方を学ぶ講座の開催や大阪府の健康アプリ｢おおさか健活マイレージ アスマイル｣の活用を通じて、ウォーキングの楽しさを伝えられるように工夫をしています。健康アプリのダウンロード支援や健康ウォーキングの開催連絡にLINEを利用することで地域のICTの活用を促進し、見守り等の活動に活かしています。

　また、積極的に健康づくり活動を行っている団体として、令和4年3月に第6回大阪府健康づくりアワードの地域部門で奨励賞を受賞しました。

●地域の想い

　高齢者の健康管理に役立つ活動について、コロナ禍でも開催できるものはないかという想いから健康ウォーキングを始めました。

　様々な団体との連携により、令和4年9月にはJR福知山線廃線敷で開催することができました。

　健康ウォーキングを通じて、参加者が声を掛け合い仲良くなっていく様子を見ることがとてもやりがいになっています。

　これからも参加者が安心して、楽しめる活動にできるよう、いろいろと企画していきたいです。

●『健康ウォーキング』×SDGｓ

【目標3】すべての人に健康と福祉を

【目標17】パートナーシップで目標を達成しよう

【目標3】

すべてのひとに健康と福祉を

　少子高齢化が進む中、社会の活力の維持のために、心身ともに健康で自立して生活できる｢健康寿命｣を延ばすことがとても大切です。

　健康ウォーキングは、高齢者の健康増進に貢献する活動であり、SDGsの達成につながっています。

地域活動協議会の活動について詳しい情報はこちらから！

すみのえ情報局

ＵＲＬ＝<https://pc.tamemap.net/2712501/custom_map/map?lat=34.62186640387303&level=5000&lng=135.44889450073242&category_id=1758&locale=ja>

地域活動協議会の中心となる町会に加入しましょう！

住之江区ホームページ

ＵＲＬ＝<https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000556477.html>

問合せ　区協働まちづくり課(地域活動協議会担当)　窓口43番　☎6682-9734

--------------------------------------------------------------------------------

ICTでちょっと便利

～スマホを使って、ちょっと便利に暮らしませんか？～

窓口手続きの予約ができるようになりました！

　引っ越しの手続きや戸籍の届出などで来所される方を対象に、WEB予約を始めました。

　大阪市行政オンラインシステムによる予約で、待ち時間

なく手続きが行えます。ぜひご活用ください♪

ご予約はこちらから

ＵＲＬ＝<https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000580125.html>

現在、以下の手続きに関する窓口予約ができます。

・引っ越し

・戸籍の届出

・母子健康手帳

・戦没者弔慰金

・行政書士相談

※大阪市行政オンラインシステムを初めて利用される方は｢新規登録｣より利用者 登録をお願いします。

●大阪市行政オンラインシステムって何？

　マイナンバーカードやクレジットカード等を利用して、住民票の写しの請求など多くの手続きが自宅等からいつでも簡単に申請できるシステムです。

　ご利用いただく際の新規登録や申請の流れを動画でご確認いただけますので、ぜひご覧ください。

大阪市行政オンラインシステムはこちら

ＵＲＬ＝<https://lgpos.task-asp.net/cu/271004/ea/residents/portal/home>

操作ガイド＃1『新規登録編』

ＵＲＬ＝<https://www.youtube.com/watch?v=Dw3OziJd6KU>

操作ガイド＃2『申請編』

ＵＲＬ＝<https://www.youtube.com/watch?v=9V-qu3eJi5M>

スマホ教室のお知らせ

　住之江区では、老人福祉センターや住之江会館などで、スマホの使い方講座やパソコン教室などが開催されています。

　12月には体験型講習会(基本／応用)を開催します。本講習会では貸出用スマホ(Android)を ご用意しますので｢スマホの便利な使い方を知りたい！｣という方は、ぜひお申込みください。

■はじめてのスマートフォン体験型講習会　無料

12月19日(月)住之江会館　※講座は4種類あります(各1時間程度)。

　※詳しくは本紙5面をご覧ください。

詳しくは区役所HPをご覧ください

ＵＲＬ＝<https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000571536.html>

問合せ 区総務課(ICT・企画)窓口42番　☎6682-9909

----------------------------------------

この取組がめざす主なSDGs

【目標16】平和と公正をすべての人に

--------------------------------------------------------------------------------