【広報さざんか2023年10月号１面(特集)】

2023年10月号　No.329

編集／発行　住之江区役所 総務課(ＩＣＴ・企画)

　〒559-8601　大阪市住之江区御崎３丁目１番17号

　☎06-6682-9992　FAX06-6686-2040　おかけ間違いにご注意ください。

区役所開庁時間

月曜～木曜　９時～17時30分　金曜 ９時～19時(17時30分以降は一部窓口のみ)

毎月第４日曜 ９時～17時30分(一部窓口のみ)

10月６日(金)17:30以降と10月22日(日)終日は、マイナンバーカードに関する手続きの受付ができません。

住之江区ホームページ

URL　https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/index.html

すみのえ情報局

URL　https://suminoe.fun/

EXPO　2025　OSAKA,KANSAI,JAPAN

SUSTAINABLE　DEVELOPMENT　GOALS

10月号の主な記事

アートのまち北加賀屋　１～３面

子育て情報　５面

防犯担当さざぴー隊からのお知らせです！　８面

地活協通信(太陽の町)　12面

内容について令和５年９月14日時点のものです。最新の情報はホームページ等でご確認ください。

キタカガヤ アート

カガヤキつづけるキタカガヤ

北加賀屋特集

２面・３面

【広報さざんか2023年10月号２面(特集)】

みて　感じて　アートのまち、キタカガヤ

ものづくりのまちからアートのまちへ

北加賀屋の歴史

大正　昭和　平成　令和

ものづくりのまち

　北加賀屋は木津川の水運を利用し、大正時代から造船業が発展しました。戦後になっても重工業発展に大きく貢献し、造船関連企業が立ち並ぶ「ものづくりのまち」として賑わってきました。

アートのはじまり

　しかし、時代の変化とともに工場の移転や空き地・空き家問題が深刻化してしまいました。

　そこで、名村造船所大阪工場跡地を中心に工場跡や空き家を活用し、「芸術や文化が集積するまち」として再生を目指したのが「アートのはじまり」です。

大きな一歩

　2007年に名村造船所大阪工場跡地が国の「近代化産業遺産」に認定され、2009年には、地元企業がアーティスト等の協力のもと、創造性あふれる魅力的なまちをめざす「北加賀屋クリエイティブ・ビレッジ(KCV)構想」を提唱し、北加賀屋の活性化の「大きな一歩」となりました。

アートのまち

　現在では、約100名のアーティストやクリエイターが北加賀屋を拠点に活動し、数多くの作品が北加賀屋のまち全体に溶け込んでいます。

　またアートをテーマにした「すみのえアート・ビート」を毎年開催するなど魅力のある「アートのまち」として進化し続けています。

SUMINOE EXPO　すみのえアート・ビート実行委員会からのお知らせ

今年のアート・ビートは１時間拡大！

すみのえアート・ビート

今年も「ラバー・ダック」の季節がやってきた！

11月５日(日)10:00～16:00　入場無料　雨天決行

近代化産業遺産に認定された名村造船所大阪工場跡地で、見つけて、遊んで、食べて、アートな海風に吹かれてみよう！

〒559-0011　住之江区北加賀屋４-１-55(名村造船所大阪工場跡地)

クリエイティブセンター大阪

Osaka Metro 四つ橋線 北加賀屋駅(４号出口より徒歩約10分)

詳しくはHPをご覧ください

URL　https://suminoeartbeat.wixsite.com/home

【広報さざんか2023年10月号３面(特集)】

アートのまちってどんなまち？

このあたりが北加賀屋だよ

検索より探索

北加賀屋駅から徒歩５分圏内！

北加賀屋駅から５分圏内のアートをご紹介

北加賀屋の立体アート作品をご紹介

表紙に掲載しているアートをご紹介

ウォールアート以外のアート作品もたくさん！

　世界を旅する巨大アヒルの「ラバー・ダック」がマンホールに！

　北加賀屋にあるアヒルちゃんマンホールを探してみてね♪

アヒルちゃんマンホール居場所はこちら

URL　https://suminoeartbeat.wixsite.com/home/photorally

問合せ　区協働まちづくり課(地域支援)　窓口43番　☎06-6682-9734

--------------------------------------------------------------------------------

この取組みがめざす主なSDGs

【目標６】安全な水とトイレを世界中に

【目標８】働きがいも経済成長も

【目標11】住み続けられるまちづくりを

【目標15】陸の豊かさも守ろう

【目標17】パートナーシップで目標を達成しよう

--------------------------------------------------------------------------------

--------------------------------------------------------------------------------

SDGs　2030年までに達成すべき17の目標

SUSTAINABLE　DEVELOPMENT　GOALS

目標１　貧困をなくそう

目標２　飢餓をゼロに

目標３　すべての人に健康と福祉を

目標４　質の高い教育をみんなに

目標５　ジェンダー平等を実現しよう

目標６　安全な水とトイレを世界中に

目標７　エネルギーをみんなにそしてクリーンに

目標８　働きがいも経済成長も

目標９　産業と技術革新の基盤をつくろう

目標10　人や国の不平等をなくそう

目標11　住み続けられるまちづくりを

目標12　つくる責任つかう責任

目標13　気候変動に具体的な対策を

目標14　海の豊かさを守ろう

目標15　陸の豊かさも守ろう

目標16　平和と公正をすべての人に

目標17　パートナーシップで目標を達成しよう

【広報さざんか2023年10月号４面】

今月のお知らせ

10月16日(月)～22日(日)は「行政相談週間」です！

　国・府・市の仕事などで、「困った」、「納得できない」、「もっとくわしく知りたい」など相談ごとがありましたら、お気軽にご相談ください。

【住之江区の行政相談】

日時・期間　10月17日(火)13:00～16:00(15:00受付終了)

場所　住之江区役所４階相談室

内容　住之江区の行政相談委員

　　　若山　洋(わかやま　ひろし)・長田　幹雄(ながた　みきお)・佐野　悦子(さの　えつこ)

問合せ　区総務課(広聴)　窓口41番　☎06-6682-9683

医療証(障がい者、こども、ひとり親家庭)を更新します

　障がい者医療証、こども医療証、ひとり親家庭医療証を更新します。障がい者医療証はオレンジ色からうぐいす色へ、ひとり親家庭医療証は桃色からあさぎ色へ変わります。(こども医療証は色の変更はありません。)資格要件を満たす方には、10月下旬に新しい医療証をお送りします。

　現在お持ちの医療証は11月１日から使えなくなりますので、10月末までに新しい医療証が届かない場合は、区役所までご連絡ください。

　こども医療証については、有効期限が令和５年10月31日までの方が更新対象です。それ以外の方は、お持ちの医療証を引き続きご利用ください。

問合せ　区保健福祉課(福祉)　窓口３番　☎06-6682-9857

国民健康保険被保険者証を更新します

　11月１日に国民健康保険被保険者証(以下、「保険証」という)を更新するため、新しい保険証(緑色)を10月中にお住まいの区の区役所から転送不要の簡易書留で郵送します。

　簡易書留郵便はポストには投函されませんので、配達時にご不在の場合は、投函された「郵便物等お預かりのお知らせ」に書かれた方法でお受け取りください。また、10月中に届かない場合や、郵便局の保管期限が過ぎた場合、保険証の記載内容に変更がある場合は、下記までお問合せください。

　なお、10月31日までに75歳になる方には、すでに後期高齢者医療制度被保険者証を送付しています。

問合せ　区窓口サービス課(保険年金)　窓口８番　☎06-6682-9956

マイナンバーに関する手続きの受付ができない日時のお知らせ

　国のマイナンバー関連システムがメンテナンスのため全国的に停止することから、下記日程はマイナンバーに関する手続きの受付ができません。ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をよろしくお願いします。

・10月６日(金)17:30以降(延長窓口の時間帯)

・10月22日(日)終日(日曜開庁日)

問合せ　区窓口サービス課(住民登録)　窓口６番　☎06-6682-9963

各種相談

各種相談はすべて無料・秘密厳守です。

相談内容　弁護士による法律相談　要予約

実施日時(受付時間)　10月３日(火)、10日(火)、24日(火)、11月７日(火)13:00～17:00

定員　16名※24日は24名

申込み　当日９:00～電話予約のみ。各回先着順。

場所　区役所４階　相談室

問合せ　区総務課(広聴)　窓口41番　☎06-6682-9683

相談内容　行政相談

実施日時(受付時間)　10月17日(火)13:00～16:00(15:00受付終了)

申込み　当日窓口で受付。先着順。

場所　区役所４階　相談室

問合せ　区総務課(広聴)　窓口41番　☎06-6682-9683

相談内容　司法書士による法律相談

実施日時(受付時間)　10月16日(月)13:00～16:00(15:30受付終了)

定員　６名

申込み　当日窓口で受付。先着順。

※行政オンラインシステムでも予約できます(１日～12日まで)。

場所　区役所４階　相談室

問合せ　区総務課(広聴)　窓口41番　☎06-6682-9683

相談内容　不動産無料相談　要予約

実施日時(受付時間)　10月12日(木)13:00～15:00

定員　４名

申込み　事前電話予約。相談日前日まで(土日祝除く)９:30～17:00。

【予約専用】☎06-6636-2103 全日本不動産協会なにわ南支部

場所　区役所４階　相談室

問合せ　区総務課(広聴)　窓口41番　☎06-6682-9683

相談内容　社会保険労務士による市民相談

実施日時(受付時間)　10月19日(木)13:00～16:00(15:15受付終了)

定員　４名

申込み　当日窓口で受付。先着順。

場所　区役所４階　相談室

問合せ　区総務課(広聴)　窓口41番　☎06-6682-9683

相談内容　行政書士による市民相談(相続などの相談可)

実施日時(受付時間)　10月27日(金)14:00～17:00(16:30受付終了)

定員　６名

申込み　当日窓口で受付。先着順。

※行政オンラインシステムでも予約できます(１日～23日まで)。

場所　区役所４階　相談室

問合せ　区総務課(広聴)　窓口41番　☎06-6682-9683

相談内容　ひとり親家庭相談　要予約

実施日時(受付時間)　毎週火曜・水曜・木曜　９:15～17:30(祝日を除く)

場所　区役所１階　保健福祉課　窓口３番

問合せ　区保健福祉課(福祉)　窓口３番　☎06-6682-9857

【広報さざんか2023年10月号５面】

子育て情報

マタニティクラス(母親教室)　無料　予約不要

日時・期間　10月２日(月)、10月16日(月)13:30～15:30

内容　１回目：10月２日(月)

　　　・栄養士より「赤ちゃんとお母さんの栄養」

　　　・保健師より「妊娠中ってみんなどう過ごしてるの？」

　　　ストレッチあり

　　　動きやすい服装でお越しください♪

　　　２回目：10月16日(月)

　　　・保健師より「沐浴ってどうやるの？」

　　　先輩ママとの交流会あり

　　　「妊婦歯科健診」併設。

　　　※歯科健診のみご希望の方は、14:00までにお越しください。

　　　ご夫婦での参加も大歓迎♪

対象　２月頃出産予定の方

　　　(１月予定以前の方もぜひどうぞ)

持ち物　母子健康手帳・筆記用具・テキスト「わくわく」

赤ちゃん交流会　無料　予約不要

日時・期間　10月16日(月)13:30～15:00

内容　情報交換と交流会・育児相談・身体計測

対象　１～３か月のお子さんと保護者

※各自飲料など、持参をお願いします。

場所　区保健福祉センター分館２階

問合せ　区保健福祉課(地域保健活動)　窓口31番　☎06-6682-9968

子育て支援室の

わくわく子育て『手作りおもちゃで遊ぼう』

手に入りやすいもので、簡単に作ることができる『手作りおもちゃ』を紹介します！

ぜひお子さんと一緒に、作って遊んでみてくださいね

☆保育士おすすめ・手作りおもちゃ「洗濯ばさみであそぼう！！」☆

用意するもの　・紙皿　・はさみ　・のり　・油性ペン　・洗濯ばさみ　・色画用紙や折り紙等

作りかた

①紙皿と同じ大きさに色画用紙(折り紙でも可)を切る。

②紙皿と色画用紙をのりで貼る。

③色画用紙や折り紙でライオンの顔を作り、紙皿の真ん中にライオンの顔を貼る。

④洗濯ばさみを紙皿のまわりに付けるとライオンのできあがり！！

注意　必ず、大人が一緒に遊び、危険のないように気を付けましょう！

洗濯ばさみで指先を使う遊びです。

紙皿に好きな動物などの顔を貼って、楽しんでくださいね☆

子育てに関するご相談は、お気軽に子育て支援室をご利用ください

問合せ　区保健福祉課(子育て支援室)　窓口３番　☎06-6682-9878・9880

健康情報

精神科医による精神保健福祉相談　無料　要予約

　不安・うつ・不眠など、こころの健康に関して、精神科医が相談に応じます。

日時・期間　10月５日(木)、10月16日(月)、11月２日(木)、11月20日(月)

　　　　　　いずれも14:00～

申込み　電話、来所、または右の二次元コード

問合せ　区保健福祉課(地域保健活動)　窓口31番　☎06-6682-9968

ご予約はこちら

URL　https://lgpos.task-asp.net/cu/271004/ea/residents/procedures/apply/7bfe9cc1-2d8b-4431-9c28-b093b9ade3f9/start

うつ病の家族教室

無料　要予約

　うつ病患者の家族が、うつ病についての正しい知識を得るための教室です。病気を理解し本人への接し方を考えてみませんか。また同じ病気を持つ家族の方と語り合ってみませんか。

対象　大阪市内在住で、うつ病と診断されている方のご家族かつ２日間とも出席できる方

定員　20名(先着順)

日時・期間　11月１日(水)、11月15日(水)

　　　　　　いずれも14:00～16:00

場所　大阪市こころの健康センター

　　　(都島区中野町５-15-21都島センタービル３階)

内容　精神科医による講演、家族交流会

申込み・問合せ　区保健福祉課(地域保健活動)　窓口31番　☎06-6682-9968

主催 大阪市こころの健康センター　☎06-6922-8520

要予約

種別・費用　大腸がん検診(免疫便潜血検査)　300円

実施日・場所・受付時間

10月11日(水)　分館　９:30～10:30

11月13日(月)　分館　９:30～10:30

12月２日(土)　南港　９:30～10:30

１月17日(水)　分館　９:30～10:30

対象(大阪市民で)

40歳以上の方

※かく痰検査は50歳以上でハイリスク対象者のみ

種別・費用　肺がん検診(胸部Ｘ線検査・かく痰(たん)検査)　無料(かく痰検査は400円)

実施日・場所・受付時間

10月11日(水)　分館　９:30～10:30

11月13日(月)　分館　９:30～10:30

12月２日(土)　南港　９:30～10:30

１月17日(水)　分館　９:30～10:30

対象(大阪市民で)

40歳以上の方

※かく痰検査は50歳以上でハイリスク対象者のみ

種別・費用　乳がん検診(マンモグラフィ検査)　1,500円

実施日・場所・受付時間

10月23日(月)　南港　９:30～10:30

11月13日(月)　分館　13:30～14:30

11月29日(水)　分館　９:30～10:30

対象(大阪市民で)

40歳以上の女性で隔年受診

昭和59年３月31日以前生まれで令和４年度以降未受診の方

種別・費用　骨量検査　無料

実施日・場所・受付時間

10月23日(月)　南港　９:30～10:30

10月27日(金)　舞昆　９:30～10:30

11月13日(月)　分館　13:30～14:30

対象(大阪市民で)　18歳以上の方

予約不要

種別・費用　特定健康診査　無料

実施日・場所・受付時間

10月23日(月)　南港　９:30～11:00

10月27日(金)　舞昆　９:30～11:00

11月13日(月)　分館　９:30～11:00

対象(大阪市民で)　大阪市国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入の方(40歳以上)

種別・費用　歯科健康相談　無料

実施日・場所・受付時間

10月23日(月)　南港　９:30～10:30

11月13日(月)　分館　９:30～10:30

対象(大阪市民で)　全年齢の方

種別・費用　結核健診(胸部Ｘ線撮影)　無料

実施日・場所・受付時間

10月３日(火)　分館　10:00～11:00

11月30日(木)　分館　10:00～11:00

12月20日(水)　分館　10:00～11:00

対象(大阪市民で)　15歳以上の方

場所　分館＝区保健福祉センター分館(浜口東３-５-16)、南港＝南港ポートタウン管理センター(南港中２-１-99)

　　　舞昆＝すみのえ舞昆ホール(区役所２階)

※定員になり次第、予約終了となりますのでご了承ください。

申込み・問合せ　区保健福祉課(健康支援)　窓口31番　☎06-6682-9882

健康ワンポイント！　10月は「ピンクリボン月間」です！

　毎年10月は「ピンクリボン月間」と呼ばれ、世界規模で、乳がんに関する正しい知識の普及や、乳がん検診の受診を通じた早期発見・早期治療の啓発が行われています。

乳がんってどんな病気？

●乳がんは女性がかかるがんの中で最も多いがんで、９人に１人がかかるといわれています。30歳代から増え始め、40歳代後半～60歳代後半の罹患率が高い傾向にあります。

●症状は、乳房のしこり・乳房のえくぼや赤いただれなどの皮膚の変化・脇の下や鎖骨の近くのリンパ節の腫れなどがあります。

●乳がんは『自分で発見できるがん』です。着替えや入浴などの際に、乳房を見て触り、いつもと変わりがないか意識して確認しましょう。セルフチェックでは見つけられない場合もあるため、定期的に乳がん検診を受けましょう。

大阪市の乳がん検診

超音波

対象者　30～39歳の女性(１年度に1回)

費用　1,000円

実施機関　取扱医療機関

マンモグラフィ

対象者　40歳以上の女性(２年度に1回)

費用　1,500円

実施機関　取扱医療機関

　　　　　各区保健福祉センター

詳しくはこちら

URL　https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000018725.html

問合せ　区保健福祉課(地域保健活動)　窓口31番　☎06-6682-9968

【広報さざんか2023年10月号６面】

催し

スマートフォン体験講座　無料　要申込

①「初めて触る！スマートフォン体験」(入門編)

②「スマホデビューからもう一歩！

LINE・Googleレンズ活用」(基本編)

日時・期間　11月８日(水)

　　　　　　①10:00～12:00、②14:00～16:00

場所　住之江会館２階(南加賀屋３-１-20)

内容　①カメラ撮影やLINEの基本操作等、スマホならではの楽しみ方

　　　②LINEの活用方法や、Googleレンズの使い方

その他　講座では貸出用のスマートフォンを操作していただきます(機種未定)。

　　　　講師はソフトバンク(株)のスマホアドバイザーです。

定員　①20名　②20名　(①②ともに申込多数の場合は抽選)

締切　10月18日(水)17:30必着

　　　希望講座(①入門編・②基本編いずれか)、住所、氏名、電話番号、FAX番号(FAXで応募の場合のみ)、メールアドレス(お問合せフォームで応募の場合のみ)を記入の上、以

下の方法でご応募ください。

　　　(１)往復はがき、(２)FAX、(３)区役所HPお問い合わせフォーム、(４)区役所４階42番窓口(※官製はがきをご持参ください。窓口で申込用紙に必要事項をご記入頂きます)

　　　〒559-8601　住之江区御崎３-１-17　住之江区役所総務課「スマートフォン体験講座」宛

問合せ　区総務課(ICT・企画)　窓口42番　☎06-6682-9909　FAX06-6686-2040

詳しくはこちら

URL　https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000607989.html

ATC チケットプレゼント！

親子で１日あそべる室内遊園地 ATC あそびマーレ

ペア５組

10名様

応募方法

申込は右記二次元コードまたははがきにて受付。はがきに「ATCチケットプレゼント

10月号」、住所、氏名、年齢、広報さざんかの感想を記入してください。

〒559-8601　住之江区御崎３-１-17　住之江区役所総務課「ATCチケットプレゼント10月号担当」宛

発表は発送をもってかえさせていただきます。ご応募は、お一人様につき１回限りとさせていただきます。

応募締切　10月17日(火)(はがき必着)

問合せ　区総務課(ICT・企画)　窓口42番　☎06-6682-9992

URL　https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000467612.html

【広報さざんか2023年10月号７面】

【広報さざんか2023年10月号８面】

すみのえトピックス

防犯担当

さざぴー隊からのお知らせです！

特殊詐欺防止対策に！

自動通話録音機の無償貸与を実施しています

自動通話録音機とは電話着信時に「この電話は、特殊詐欺被害防止のため、会話内容が録音されます。」という内容の警告アナウンスが流れ、通話内容を録音する機器です。

住之江区内では特殊詐欺などの不審な電話が多発しています！

特殊詐欺は、自宅の固定電話に電話がかかることがほとんどです。「自動通話録音機」を設置し犯人と電話で話す機会をなくすことで特殊詐欺被害防止につながります。

※無償貸与には条件があります。

　詳しくは区協働まちづくり課(防犯)へお問合せください。

自転車盗難防止

確実なロック！二重ロックで被害防止を！

令和４年の大阪府内での自転車盗難の被害件数は20,715件で、約半数は鍵をかけていない状態で被害にあっています。

　大切な自転車を守るために、駐輪する際は、たとえ短時間であっても必ず鍵をかけ、盗難防止を心がけましょう。

　またシリンダー錠や、ディンプル錠など防犯性能の高い鍵を取り付け、ワイヤー錠などで二重にロックをしましょう！

「みんなで守ろう！地域の安全！」

さざぴー隊ではITを活用し、大阪府警察からの安まちメール・アプリの「犯罪発生情報」をもとに、区内を青色防犯パトロールカーで巡回しています。

　また防犯キャンペーンとして、各関係機関と協力をして特殊詐欺被害防止やひったくり被害防止等の各種啓発活動を行い、街頭犯罪抑止に取り組んでいます。

　その他にも、こども110番の家運動や地域での防犯出前講座を実施しています。

問合せ　区協働まちづくり課(防犯)　窓口43番　☎06-6682-9975

--------------------------------------------------------------------------------

この取組みがめざす主なSDGs

【目標16】平和と公正をすべての人に

【目標17】パートナーシップで目標を達成しよう

--------------------------------------------------------------------------------

『所有者不明猫適正管理推進事業(街ねこ事業)』を実施しています

　不妊去勢手術(※)後の猫(街ねこ)を、地域住民が主体となって、ルールに基づき適正に飼養管理(エサ場やトイレの清掃等)していただきます。

　実施には、猫の飼養管理方法のルールを決めるなど地域住民の総意(合意形成)が必要です。

※手術費用として、１匹あたり2,500円をご負担いただきます。

　(残りの手術費用は大阪市と動物病院が負担します。)

詳しくはこちら

URL　https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000020313.html

問合せ　　区保健福祉課(健康支援)　窓口31番　☎06-6682-9973

--------------------------------------------------------------------------------

この取組みがめざす主なSDGs

【目標３】すべての人に健康と福祉を

【目標16】平和と公正をすべての人に

--------------------------------------------------------------------------------

SUMINOE EXPO

まる得健診　無料　予約不要

日時　10月27日(金)９:30～11:30(特定健診の受付は11:00まで)

場所　すみのえ舞昆ホール(区役所２階)

内容　健診と体力・血管年齢測定、食事診断などが受けられるイベントです。

●特定健診

大阪市国民健康保険(40～74歳)または後期高齢医療制度(75歳以上)に加入の方が対象です。

●骨粗しょう症検診

　18歳以上の方が対象です。(予約優先)

●まる得コーナー

体力チェック、食育ブース、血管年齢測定、大腸がんクイズラリー、こころとからだの健康情報コーナー、万博啓発コーナー

詳しくはこちら

URL　https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000598946.html

第１回(６月23日)も、たくさんの方にお越しいただきました！

申込・問合せ　区保健福祉課(健康支援・地域保健活動)　窓口31番　☎06-6682-9882・9968

--------------------------------------------------------------------------------

この取組みがめざす主なSDGs

【目標３】すべての人に健康と福祉を

【目標16】平和と公正をすべての人に

--------------------------------------------------------------------------------

--------------------------------------------------------------------------------

SDGs　2030年までに達成すべき17の目標

SUSTAINABLE　DEVELOPMENT　GOALS

目標１　貧困をなくそう

目標２　飢餓をゼロに

目標３　すべての人に健康と福祉を

目標４　質の高い教育をみんなに

目標５　ジェンダー平等を実現しよう

目標６　安全な水とトイレを世界中に

目標７　エネルギーをみんなにそしてクリーンに

目標８　働きがいも経済成長も

目標９　産業と技術革新の基盤をつくろう

目標10　人や国の不平等をなくそう

目標11　住み続けられるまちづくりを

目標12　つくる責任つかう責任

目標13　気候変動に具体的な対策を

目標14　海の豊かさを守ろう

目標15　陸の豊かさも守ろう

目標16　平和と公正をすべての人に

目標17　パートナーシップで目標を達成しよう

--------------------------------------------------------------------------------

【広報さざんか2023年10月号12面】

連載企画

地活協通信(ちかつきょうつうしん)

未来につなぐ14地域の活動☓SDGs

～ずっと住み続けられるまちをめざして～

Vol.13 太陽の町

今回紹介するのは

さざんか太陽の町協議会の「もりもり健康長寿サロン」です！

●『もりもり健康長寿サロン』

　太陽の町地域では、ふれあい喫茶の中で実施してきた｢もりもりまちの保健室｣を終了し、７月から森ノ宮医療大学と連携して、地域コミュニティの活性化をめざし、よりパワーアップした内容で｢もりもり健康長寿サロン｣を開始しました。サロンでは、森ノ宮医療大学の学生が主体となり、地域の高齢者の方々を対象とした血圧・脈拍測定をはじめ、認知症と介護予防のための健康体操、脳トレーニング、健康相談を実施しています。

サロンは基本的には毎月第４土曜日に太陽福祉会館で開催しています。今後の予定は右上の二次元コードから｢ふれあい行事カレンダー｣をご覧ください。

さざんか太陽の町協議会ＨＰ

URL　http://nankoutaiyou.web.fc2.com/

●地域の想い

｢もりもり健康長寿サロン｣は、地域の高齢化が進み一人暮らしの高齢者の方が増えている中で、高齢者の方々が外に出るきっかけとなり、参加した方々と、ふれあえる機会を作れたらという想いから実現しました。

健康体操に加え、瞬発力・記憶力を問うゲームやクロスワードパズルなどの脳トレーニングは、みんなで楽しく体を動かし、脳を活性化させることを重視しています。参加者の中には学生と会話をすることを楽しみに参加されている方もいらっしゃり、学生にとっても将来のための学びになっていることから、双方にとって貴重な時間となっています。太陽の町地域では太陽福祉会館を拠点として、サロンをはじめとし、ふれあい喫茶、百歳体操、脳トレサロンなど多くの活動を実施しています。今後も地域のたくさんの方々に参加していただいて、交流する機会を作っていきたいです。

●『もりもり健康長寿サロン』×SDGs

--------------------------------------------------------------------------------

この取組みがめざす主なSDGs

【目標３】すべての人に健康と福祉を

【目標10】人や国の不平等をなくそう

【目標17】パートナーシップで目標を達成しよう--------------------------------------------------------------------------------

【目標３】すべての人に健康と福祉を

--------------------------------------------------------------------------------

この取組みがめざす主なSDGs

【目標３】すべての人に健康と福祉を

--------------------------------------------------------------------------------

近年、高齢者の一人暮らしの増加や、外出する機会の減少により、高齢者が地域で交流する機会が少なくなることが懸念されています。

　「もりもり健康長寿サロン」は、地域の交流を深め、高齢者の健康増進に貢献する活動であり、SDGsの達成につながっています。

地域活動協議会の活動について詳しい情報はこちらから！

すみのえ情報局

URL　 https://pc.tamemap.net/2712501/custom\_map/map?lat=34.62186640387303&lng=135.44889450073242&level=0&category\_id=1758&locale=ja

地域活動協議会の中心となる町会に加入しましょう！

住之江区ホームページ

URL　https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000556477.html

【問合せ】区協働まちづくり課(地域活動協議会担当)　窓口43番　☎06-6682-9734

ＩＣＴでちょっと便利

～スマホを使って、ちょっと便利に暮らしませんか？～

スマート申請が９月20日より全区で始まりました！

大阪市に

大阪市内で

大阪市外へ

引越しされる方

●住所変更の他にどんな手続きをしたらいいの？

●空き時間に申請書の入力をしたい！

●申請するには何が必要なの？

●手続きの度に、何度も同じ項目を記入するのがめんどくさい…

▶手続きをスマートに申請できます！

事前申請可能な手続きは約90種類

手続き判定ナビ

質問に答えていくと、必要な手続きを検索・判定、申請に必要な持ち物が確認できる！

事前申請

来庁時にスムーズに手続きが行えるよう、事前にPC・スマホ等で入力した申請書が、区役所窓口で受け取れる！

24時間いつでも入力できて一時保存が可能なので、スキマ時間に合わせて入力ができる！

まとめて入力

複数の手続きで共通する項目(氏名・住所・生年月日等)は１度の入力のみ！

※ご利用には「大阪市行政オンラインシステムの利用者登録」が必要です。

※スマート申請は引越し以外に、身近な方が亡くなられた際にもご利用できます。

申請者は、来庁前にPC・スマホで申請内容を入力

(複数申請の場合)共通事項は１度の入力でOK

来庁し、窓口で申込番号を伝え、手続き・申請

利用者登録をされてない方

大阪市行政オンラインシステム

利用者登録はこちら

URL　https://lgpos.task-asp.net/cu/271004/ea/residents/portal/home

利用者登録がお済みの方

大阪市行政オンラインシステム

スマート申請はこちら

URL　https://www.city.osaka.lg.jp/ictsenryakushitsu/page/0000509799.html#smart

住所変更手続きのみの方

※マイナンバーカードが必要です。

市内外への転出届・転入予約の手続きは、「マイナポータル」の引越し申請が便利です。

マイナポータルはこちら

URL　https://myna.go.jp/

窓口の待ち時間を短縮されたい方

住之江区では窓口の予約もできます。スマート申請と合わせて、ご活用ください。

窓口予約はこちら

URL　https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000580125.html

問合せ　区総務課(ICT・企画) 窓口42番 ☎06-6682-9909

--------------------------------------------------------------------------------

この取組みがめざす主なSDGs

【目標16】平和と公正をすべての人に

--------------------------------------------------------------------------------

¬

--------------------------------------------------------------------

SDGs　2030年までに達成すべき17の目標

SUSTAINABLE　DEVELOPMENT　GOALS

目標１　貧困をなくそう

目標２　飢餓をゼロに

目標３　すべての人に健康と福祉を

目標４　質の高い教育をみんなに

目標５　ジェンダー平等を実現しよう

目標６　安全な水とトイレを世界中に

目標７　エネルギーをみんなにそしてクリーンに

目標８　働きがいも経済成長も

目標９　産業と技術革新の基盤をつくろう

目標10　人や国の不平等をなくそう

目標11　住み続けられるまちづくりを

目標12　つくる責任つかう責任

目標13　気候変動に具体的な対策を

目標14　海の豊かさを守ろう

目標15　陸の豊かさも守ろう

目標16　平和と公正をすべての人に

目標17　パートナーシップで目標を達成しよう

--------------------------------------------------------------------