【広報さざんか2023年11月号１面(特集)】

2023年11月号　No.330

編集／発行　住之江区役所 総務課(ＩＣＴ・企画)

　〒559-8601　大阪市住之江区御崎３丁目１番17号

　☎06-6682-9992　FAX06-6686-2040　おかけ間違いにご注意ください。

区役所開庁時間

月曜～木曜　９時～17時30分

金曜　９時～19時(17時30分以降は一部窓口のみ)

毎月第４日曜　９時～17時30分(一部窓口のみ)

住之江区ホームページ

URL　https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/index.html

すみのえ情報局

URL　https://suminoe.fun/

EXPO　2025　OSAKA,KANSAI,JAPAN

SUSTAINABLE　DEVELOPMENT　GOALS

11月号の主な記事

児童虐待防止特集···１～３面

子育て情報···５面

さざぴーグリーン俱楽部 季節の寄せ植え講習会参加者募集！···８面

地活協通信(清江)···12面

内容について令和５年10月17日時点のものです。最新の情報はホームページ等でご確認ください。

子どもたちが笑顔で育つ環境の実現

ひとりで悩まないで。子育てはいろいろな人の力と共に…

私たちは、子どもの成長と発達を支援することが社会全体の責任であることを自覚して、次のとおり行動します。

オレンジリボン憲章

１. 私たちは、子どものいのちと心を守ります。

２. 私たちは、家族の子育てを支援します。

３. 私たちは、里親と施設の子育てを支援します。

４. 私たちは、地域の連帯を拡げます。

私たちは、子ども虐待のない社会を目指します。

オレンジリボンの起源

子どもが虐待によって命を奪われるという痛ましい事件をきっかけに二度とこのような事が起こらないようにという願いを込めてオレンジリボン運動が始まりました。

住之江区は妊娠・出産期、乳幼児期、学齢期、青少年期の各ステージに応じて切れ目なく子育てをサポートします！

～子どもを虐待から守るために～　11月は児童虐待防止推進月間

相談は、子ども自身からも受け付けていますが、子どもが自分自身で助けを求めることが難しい場合もあります。

「虐待を受けていると思われる子ども」を見つけたときは、ためらわず区役所子育て支援室やこども相談センター等に相談・連絡してください。(連絡をいただいた人のことを相手に伝えることはありません。)児童虐待が子どもの心身に重大な影響を及ぼすことに一度思いを巡らし、みんなでこどもが笑顔で育つ環境の実現に取り組みましょう。

あなたの電話で、守れる命があります

児童虐待かも…と思ったら、すぐにお電話ください。

児童相談所虐待対応ダイヤル

通話料無料

189(いちはやく)

※一部のIP電話からはつながりません

お近くの児童相談所につながります

大阪市児童虐待ホットライン(フリーダイヤル)

☎0120-01-7285(まずは一報、なにわっ子)

大阪市のこども相談センターにつながります

【広報さざんか2023年11月号２・３面(特集)】

～みんなで守ろう　子どもの笑顔～

一人でかかえこまないで

HELP

急な病気の時はどうしよう！

一時的に預けられるところがあったらいいなぁ…

短期の預かり

子どものショートステイ

　保護者の方が病気や出産、仕事の都合などで一時的に家庭での子育てが困難になったとき、宿泊を伴うかたちで１週間以内を原則として、小学校就学前の子どもを預かります。

対象　小学校就学前の子ども

利用料金(日額)　・２歳未満児…5,350円

　　　　　　　　・２歳以上児…2,750円

問合せ　実施施設またはこども青少年局管理課　☎06-6208-8111

URL　https://www.city.osaka.lg.jp/kodomo/page/0000541399.html

赤ちゃんの短期預かり

　保護者の入院などで概ね２歳までの乳幼児を一時的に養育できないとき、乳児院で１か月を限度にお預かりします。

問合せ　中央こども相談センター　☎06-4301-3100

URL　https://www.city.osaka.lg.jp/kodomo/page/0000002472.html

一時的な預かり

病児保育・病後児保育

　子どもが病気の回復期で保育所等に通うことができず、また保護者の方の仕事の都合や、急用などで家庭での保育が困難な場合、子どもをお預かりします。回復期に至らない子どもでもお預かりできる施設もあります。

対象　小学校就学前の子ども

　　　(小学校６年生までお預かりする施設もあります。)

開設日時　月～土曜(祝日・年末年始を除く)概ね８:00～17:00

　　　　　※時間延長を実施している施設もあります。

利用料金(日額)　2,500円

問合せ　実施施設またはこども青少年局管理課　☎06-6208-8111

URL　https://www.city.osaka.lg.jp/kodomo/page/0000002449.html

一時預かり

　保護者の方が、仕事や病気などにより、断続的または緊急・一時的に保育を必要とする場合や、育児負担の軽減のために保育を必要とする場合にお預かりします。

対象　主に保育所等に通っていない小学校就学前の子ども

利用料金(日額)　●月～土曜

　　　　　　　　・０歳児…2,700円

　　　　　　　　・１～２歳児…2,000円

　　　　　　　　・３歳児以上…1,200円

　　　　　　　　●日曜・祝日・年末年始

　　　　　　　　・０歳児…3,600円

　　　　　　　　・１～２歳児…2,700円

　　　　　　　　・３歳児以上…1,600円

問合せ　こども青少年局管理課　☎06-6208-8111

URL　https://www.city.osaka.lg.jp/kodomo/page/0000370649.html

REFRESH

お出かけできる場所が知りたい！

同年代のお友達のいるところで遊ばせたいなぁ…

地域の子育て支援

ファミリー・サポート・センター

　急な保育ニーズに対応するために、子どもを預けたい方(依頼会員)と子どもを預かりたい方(提供会員)が地域でお互いに助けあうシステムです。依頼会員は、保育所・幼稚園等の送迎、いきいき活動や習い事の送迎、保護者の急用(冠婚葬祭)や体調不良(通院したいときなど)、息抜き(美容院や買い物に行く、友だちや夫婦でお出かけなど)に利用できます。

対象　概ね３か月から10歳未満の子ども

利用料金(１時間)・通常(７:00～20:00)…800円

　　　　　　　　・早朝、夜間、土日祝日、年末年始…900円

問合せ　ファミリー・サポート・センター住之江支部

　　　　(住之江区子ども・子育てプラザ内)　☎06-6674-5415

URL　https://osaka-kosodate-suminoe.net/about/ファミリー・サポート・センター事業

子ども・子育てプラザ

　子育てに関するさまざまな情報の提供や、子育て支援講座や親子イベントの開催、子育て活動を行うグループに対する活動への助言や活動場所の提供、乳幼児とその保護者が自由に遊べ、お互いが交流できる「つどいの広場」を実施するなど、子育てを応援する施設です。

問合せ　住之江区子ども・子育てプラザ　☎06-6674-5405

URL　https://osaka-kosodate-suminoe.net/

子育て広場・サロン

　子ども同士を遊ばせながら、子育てに関するノウハウや情報の交換をはじめ、いろいろな話題のおしゃべりを通じて気持ちをリフレッシュしたり、季節ごとのイベントに参加するなど、親子で楽しむことができます。

問合せ　区保健福祉課(子育て支援室)　窓口３番　☎06-6682-9878・9880

URL　https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000309653.html

SUMINOE EXPO

第８回子育て応援イベント

つながる ひろがる 子育ての輪

11月25日(土)にすみのえ舞昆ホール(区役所２階)で開催します。

詳しくは６面をご覧ください。

利用料金は、世帯の状況(所得やひとり親家庭など)に応じて変わる場合があります。また、事前登録を必要とする場合があります。詳しくは各事業の案内をご覧ください。

急な病気のとき・緊急のときは

夜間の子どもの急病時、病院に行った方がよいかどうか、判断に迷ったとき

●小児救急電話相談

365日(19:00～翌８:00)

プッシュ回線、携帯電話　♯8000

ダイヤル回線　☎06-6765-3650

突然の病気やケガで困ったとき、救急車を呼んだ方がいいか迷ったとき

●救急安心センターおおさか

365日(24時間対応)

プッシュ回線、携帯電話　♯7119

ダイヤル回線　☎06-6582-7119

救急車を呼ぶほどではないが、適切な医療機関が分からないとき

●大阪府救急医療情報センター

365日(24時間対応)　直通　☎06-6693-1199

休日・夜間急病診療所

●沢之町休日急病診療所　住吉区南住吉４-14-28　☎06-4700-7771

診療科目　内科・小児科

診療日　日・祝日・年末年始(12/30～１/４)

受付時間　10:00～16:30

●中野休日急病診療所　東住吉区中野２-１-20　☎06-6705-1612

診療科目　内科

診療日　日・祝日・年末年始(12/30～１/４)

受付時間　10:00～16:30

診療科目　小児科

診療日　月～金(祝日・年末年始を除く)

受付時間　20:30～23:00

診療日　日・祝日・年末年始(12/30～１/４)

受付時間　10:00～16:30

●中央急病診療所　西区新町４-10-13　☎06-6534-0321

診療科目　内科･小児科

診療日　月～金(祝日・年末年始を除く)

受付時間　22:00～翌日５:30

診療日　土(祝日・年末年始を除く)

受付時間　15:00～翌日５:30

診療日　日・祝日・年末年始(12/30～１/４)

受付時間　17:00～翌日５:30

診療科目　眼科・耳鼻咽喉科

診療日　月～金(祝日・年末年始を除く)

受付時間　22:00～翌日０:30

診療日　土(祝日・年末年始を除く)

受付時間　15:00～21:30

診療日　日・祝日・年末年始(12/30～１/４)

受付時間　10:00～21:30

たばこ・家庭用洗剤・医薬品などを誤飲したとき

●大阪中毒110番

365日(24時間対応)　☎072-727-2499

●たばこ専用電話

365日(24時間対応)　☎072-726-9922　(テープによる情報提供)

あなたの悩み・気づきを教えてください

虐待かなと思ったら…

●児童相談所虐待対応ダイヤル　24時間　☎189

●児童虐待ホットライン

24時間　☎0120-01-7285

子育てに悩んだら…

●児童相談所相談専用ダイヤル

24時間　☎0120-189-783

●大阪市ひきこもり地域支援センター電話相談

平日 10:00～17:00　☎06-6923-0090

●ひきこもりLINE相談

期間：令和５年４月１日～令和６年３月30日

水 18:00～22:00(受付21:30まで)

土 12:00～16:00(受付15:30まで)

URL　https://liff.line.me/1645278921-kWRPP32q/?accountId=626fvrfw

●子育て支援室(区役所１階　窓口３番)

平日 ９:00～17:30　☎06-6682-9878・9880

　子育てに疲れたとき、不安なとき、ひとりで悩まないで、まずは「子育て支援室」に相談してみませんか？子育てに関するさまざまな支援を行っています。家庭児童相談員(子育てに関する専門の相談員)、保育士、保健師等が相談に応じます。相談内容やプライバシーは固く守ります。

ヤングケアラー支援について

大阪市内の中高生世代ヤングケアラー向け事業

　YCピアサポ相談(大阪市ヤングケアラーへの寄り添い型相談支援事業)

●電話相談　平日 10:00～18:00　☎06-4790-8833

●メール相談　24時間受付　※平日10:00～18:00にお返事します。

メールアドレス　pia\_osakacity@ycballoon.org

URL　https://ycballoon.org/activities/consultation.html

●ヤングケアラーLINE相談

24時間受付　※平日10:00～18:00にお返事します。

同じように家族のケアをしてきた相談員などがいっしょに考えます。

URL　https://line.me/R/ti/p/@554aqcsi

●オンラインサロン(毎月１回/Zoom)

同じように家族のケアをしている同世代が集まり語り合える場所です。

URL　https://ycballoon.org/activities/online\_salon.html

※ヤングケアラーとは…

家族にケアを要する人がいる場合に、大人が担うようなケア責任を引き受け、家事や家族の世話、介護、感情面のサポートなどを行っている18歳未満の子どもをいいます。

問合せ　区保健福祉課(子育て支援室)　窓口３番　☎06-6682-9878・9880

--------------------------------------------------------------------------------

この取組みがめざす主なSDGs

目標１　貧困をなくそう

目標２　飢餓をゼロに

目標３　すべての人に健康と福祉を

目標４　質の高い教育をみんなに

目標５　ジェンダー平等を実現しよう

目標８　働きがいも経済成長も

目標10　人や国の不平等をなくそう

目標16　平和と公正をすべての人に

目標17　パートナーシップで目標を達成しよう

--------------------------------------------------------------------------------

--------------------------------------------------------------------------------

SDGs　2030年までに達成すべき17の目標

SUSTAINABLE　DEVELOPMENT　GOALS

目標１　貧困をなくそう

目標２　飢餓をゼロに

目標３　すべての人に健康と福祉を

目標４　質の高い教育をみんなに

目標５　ジェンダー平等を実現しよう

目標６　安全な水とトイレを世界中に

目標７　エネルギーをみんなにそしてクリーンに

目標８　働きがいも経済成長も

目標９　産業と技術革新の基盤をつくろう

目標10　人や国の不平等をなくそう

目標11　住み続けられるまちづくりを

目標12　つくる責任つかう責任

目標13　気候変動に具体的な対策を

目標14　海の豊かさを守ろう

目標15　陸の豊かさも守ろう

目標16　平和と公正をすべての人に

目標17　パートナーシップで目標を達成しよう

--------------------------------------------------------------------------------

【広報さざんか2023年11月号４面】

今月のお知らせ

おトクな健康アプリ「アスマイル」をご利用ください！

　大阪府が提供する「おおさか健活マイレージアスマイル」は、府民の健康づくりをサポートするアプリです。

　朝食を食べる、歩く、歯を磨く、けんしんを受けるなどの毎日の健康活動でポイントが貯まり、貯まったポイントで飲み物や電子マネー等が当たる抽選に参加できます。また、40歳以上の大阪市国民健康保険被保険者の方は「特定健診」・「１日人間ドック」・「健康づ

くり支援事業」を受診すると、初回3,000円相当分の電子マネー等と交換できるポイントがもらえます。

HPはこちら

URL　https://www.asmile.pref.osaka.jp/

問合せ　特定健診受診券について

　　　　　区窓口サービス課(保険年金)　窓口８番　☎06-6682-9956

健診内容・健診場所について

　　　　　区保健福祉課(健康支援)　窓口31番　☎06-6682-9882

11月28日相談実施分より弁護士による法律相談の予約方法が変わります

　区役所で開催している「弁護士による法律相談」の予約方法・受付期間が11月28日(火)の相談より変わります。

【従来の予約方法による受付】

日時・期間　11月７日(火)、11月14日(火)

定員　各16名(先着順)

申込み　相談日当日９:00～電話予約☎06-6682-9683

【変更後の予約方法による受付】

日時・期間　11月28日(火)、12月５日(火)

定員　11月28日：24名(先着順)、12月５日：16名(先着順)

申込み　AI電話による24時間受付

　　　　予約専用電話☎050-1808-6070

　　　　予約受付期間：相談日１週間前(祝日の場合はその前開庁日)の12:00～相談日前日17:00まで。

11月28日(火)実施分は、11月21日(火)12:00～11月27日(月)17:00

　　　　12月５日(火)実施分は、11月28日(火)12:00～12月４日(月)17:00

　　　　※電話申込が困難な方は事前にお問合せください。

問合せ　区総務課(広聴)　窓口41番　☎06-6682-9683

百歳おめでとうございます

　今年度で満百歳となる方のところへ９月19日(火)、20日(水)に区長が訪問し、内閣総理大臣のお祝い状と記念品の贈呈を行いました(対象者43名のうち希望者13名)。

問合せ　区保健福祉課(高齢・介護保険)　窓口４番　☎06-6682-9859

自衛官等募集事務に係る情報提供を希望されない方の除外申出について

　本市では、自衛隊法施行令第120条に基づく防衛大臣からの資料提供依頼に応じて、自衛官等募集事務のために必要な住民基本情報を提供しています。自衛隊への情報提供を希望されない方は、提供する情報から除外することができますので、お申し出ください。

・資料提供の対象者

大阪市内に住民登録がある日本人住民の方のうち、資料提供の年度に18歳及び21歳に到達する方

問合せ　区窓口サービス課(住民登録)　窓口６番　☎06-6682-9963

詳しくはこちら

URL　https://www.city.osaka.lg.jp/shimin/page/0000530285.html

毎年11月30日は「人生会議の日」

毎年11月30日(いい看取(みと)り・看取(みと)られ)を「人生会議の日」として厚生労働省が定めています。「人生会議(ACP：アドバンス・ケア・プランニング)」とは、もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて前もって考え、家族等や医療・ケアチームと繰り返し話し合い、共有する取組のことです。

この機会に自らが望む、人生の最終段階の医療・ケアについて話し合ってみませんか。

問合せ　区保健福祉課(健康支援)　窓口31番　☎06-6682-9882

HPはこちら

URL　https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage\_02783.html

各種相談

各種相談はすべて無料・秘密厳守です。

相談内容　弁護士による法律相談　要予約

実施日時(受付時間)　11月７日(火)、14日(火)、28日(火)、12月５日(火)13:00～17:00

定員　16名※28日は24名

申込み　申込方法については、４面今月のお知らせ「11月28日相談実施分より弁護士による法律相談の予約方法が変わります」をご確認ください。

場所　区役所４階　相談室

問合せ　区総務課(広聴)　窓口41番　☎06-6682-9683

相談内容　行政相談

実施日時(受付時間)　11月21日(火)13:00～16:00(15:00受付終了)

申込み　当日窓口で受付。先着順。

場所　区役所４階　相談室

問合せ　区総務課(広聴)　窓口41番　☎06-6682-9683

相談内容　司法書士による法律相談

実施日時(受付時間)　11月20日(月)13:00～16:00(15:30受付終了)

定員　６名

申込み　当日窓口で受付。先着順。

※行政オンラインシステムでも予約できます(１日～16日まで)。

場所　区役所４階　相談室

問合せ　区総務課(広聴)　窓口41番　☎06-6682-9683

相談内容　不動産無料相談　要予約

実施日時(受付時間)　11月９日(木)13:00～15:00

定員　４名

申込み　事前電話予約。相談日前日まで(土日祝除く)９:00～17:00。

予約専用☎06-6695-2588　大阪府宅地建物取引業協会なにわ南支部

場所　区役所４階　相談室

問合せ　区総務課(広聴)　窓口41番　☎06-6682-9683

相談内容　社会保険労務士による市民相談

実施日時(受付時間)　11月16日(木)13:00～16:00(15:15受付終了)

定員　４名

申込み　当日窓口で受付。先着順。

場所　区役所４階　相談室

問合せ　区総務課(広聴)　窓口41番　☎06-6682-9683

相談内容　行政書士による市民相談(相続などの相談可)

実施日時(受付時間)　11月24日(金)14:00～17:00(16:30受付終了)

定員　６名

申込み　当日窓口で受付。先着順。

※行政オンラインシステムでも予約できます(１日～20日まで)。

場所　区役所４階　相談室

問合せ　区総務課(広聴)　窓口41番　☎06-6682-9683

相談内容　ひとり親家庭相談　要予約

実施日時(受付時間)　毎週火曜・水曜・木曜　９:15～17:30(祝日を除く)

場所　区役所１階　保健福祉課　窓口３番

問合せ　区保健福祉課(福祉)　窓口３番　☎06-6682-9857

【広報さざんか2023年11月号５面】

子育て情報

マタニティクラス(母親教室)　無料　予約不要

日時・期間　11月13日(月)、11月20日(月)、11月27日(月)13:30～15:30

内容　１回目：11月13日(月)

　　　・栄養士より「赤ちゃんとお母さんの栄養」

　　　・保健師より「妊娠中ってみんなどう過ごしてるの？」

　　　ストレッチあり

　　　動きやすい服装でお越しください

　　　２回目：11月20日(月)

　　　・保健師より「沐浴ってどうやるの？」

　　　先輩ママとの交流会あり

　　　「妊婦歯科健診」併設

　　　※歯科健診のみご希望の方は、14:00までにお越しください。

　　　３回目：11月27日(月)

　　　・助産師より「お産の進み方と赤ちゃんとの出会い」

対象　３月頃出産予定の方

　　　(２月予定以前の方もぜひどうぞ)

持ち物　母子健康手帳・筆記用具・テキスト「わくわく」

赤ちゃん交流会　無料　予約不要

日時・期間　11月20日(月)13:30～15:00

内容　情報交換と交流会・育児相談・身体計測

対象　１～３か月のお子さんと保護者

※各自飲料など、持参をお願いします。

場所　区保健福祉センター分館２階

問合せ　区保健福祉課(地域保健活動)　窓口31番　☎06-6682-9968

子育て支援室のわくわく子育て『手作りおもちゃで遊ぼう』

手に入りやすいもので、簡単に作ることができる『手作りおもちゃ』を紹介します！

ぜひお子さんと一緒に、作って遊んでみてくださいね

保育士おすすめ・手作りおもちゃ「紙皿シアター」

くるくる回すと絵が変身する不思議なお皿！？お子さんと一緒に好きな絵を描いて、遊んでくださいね

用意するもの

・同じ大きさの紙皿２枚　・はさみ　・ペンや色えんぴつ

作りかた

①紙皿２枚に、ペンや色えんぴつで好きな絵を描きます。

②紙皿２枚の中心に印をつけて、はさみで中心まで切ります。

③切った紙皿２枚の切り込み口を重ねます。

④できあがり。中心を軸に、紙皿をくるくる回すと絵が変わります。

注意　必ず、大人が一緒に遊び、危険のないように気を付けましょう

子育てに関するご相談は、お気軽に子育て支援室をご利用ください

問合せ　区保健福祉課(子育て支援室)　窓口３番　☎06-6682-9878・9880

健康情報

世界で６秒に１人の命を奪う糖尿病

11月14日は「世界糖尿病デー」

●ご存じですか？世界糖尿病デー

　世界糖尿病デーは、世界に拡がる糖尿病の脅威に対応するため、国際糖尿連合(IDF)とIDFに加盟する組織が中心となり11月14日に制定されました。

●糖尿病の恐ろしさは合併症にあるかも…

　住之江区民の男性は約５人に１人、女性では約13人に１人が糖尿病患者です。患者の数は年々増加しています。そして糖尿病一歩手前の『糖尿病予備軍』は大勢いると推測されています。糖尿病には痛みなどの自覚症状が少ないことから、疑いがありながらそのまま治療をしないケースが多くあります。

　糖尿病予備軍になると、からだの中では、すでに変化が起き始めています。高血糖が続くことで血管を傷つけてしまい、受診せず進行して糖尿病に気づく頃には、失明、腎障害による透析(一生涯！)、足の壊疽により切断、となることもあります。糖尿病が引き起こす様々な合併症が原因で命にかかわることもあります。

●どうすればいいの？

　まずは特定健診など健診を受け、自分の血糖値を知りましょう。血糖値は、食事・運動で下がる場合もあります。しかし、自己判断せず医師の指示に従い血糖値を上手くコントロールして血管を痛めないようにしましょう。

問合せ　区保健福祉課(地域保健活動)　窓口31番　☎06-6682-9968

各種検診日程

要予約

種別・費用　大腸がん検診(免疫便潜血検査)　300円

実施日・場所・受付時間

11月13日(月)　分館　９:30～10:30

12月２日(土)　南港　９:30～10:30

１月17日(水)　分館　９:30～10:30

対象(大阪市民で)

40歳以上の方

※かく痰検査は50歳以上でハイリスク対象者のみ

種別・費用　肺がん検診(胸部Ｘ線検査・かく痰(たん)検査)　無料(かく痰検査は400円)

実施日・場所・受付時間

11月13日(月)　分館　９:30～10:30

12月２日(土)　南港　９:30～10:30

１月17日(水)　分館　９:30～10:30

対象(大阪市民で)

40歳以上の方

※かく痰検査は50歳以上でハイリスク対象者のみ

種別・費用　乳がん検診(マンモグラフィ検査)　1,500円

実施日・場所・受付時間

11月13日(月)　分館　13:30～14:30

11月29日(水)　分館　９:30～10:30

12月７日(木)　分館　９:30～10:30

対象(大阪市民で)

40歳以上の女性で隔年受診

昭和59年３月31日以前生まれで令和４年度以降未受診の方

種別・費用　骨量検査　無料

実施日・場所・受付時間

11月13日(月)　分館　13:30～14:30

11月29日(水)　分館　９:30～10:30

12月７日(木)　分館　９:30～10:30

対象(大阪市民で)　18歳以上の方

予約不要

種別・費用　特定健康診査　無料

実施日・場所・受付時間

11月13日(月)　分館　９:30～11:00

11月29日(水)　分館　９:30～11:00

12月２日(土)　南港　９:30～11:00

対象(大阪市民で)　大阪市国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入の方(40歳以上)

種別・費用　歯科健康相談　無料

実施日・場所・受付時間

11月13日(月)　分館　９:30～10:30

対象(大阪市民で)　全年齢の方

種別・費用　結核健診(胸部Ｘ線撮影)　無料

実施日・場所・受付時間

11月30日(木)　分館　10:00～11:00

12月20日(水)　分館　10:00～11:00

１月16日(火)　分館　10:00～11:00

対象(大阪市民で)　15歳以上の方

場所　分館＝区保健福祉センター分館(浜口東３-５-16)、南港＝南港ポートタウン管理センター(南港中２-１-99)

※定員になり次第、予約終了となりますのでご了承ください。

申込み・問合せ　区保健福祉課(健康支援)　窓口31番　☎06-6682-9882

精神科医による精神保健福祉相談　無料　要予約

　不安・うつ・不眠など、こころの健康に関して、精神科医が相談に応じます。

日時・期間　11月２日(木)、11月20日(月)、12月７日(木)、12月18日(月)

　　　　　　いずれも14:00～

申込み　電話、来所、またはURL

問合せ　区保健福祉課(地域保健活動)　窓口31番　☎06-6682-9968

ご予約はこちら

URL　https://lgpos.task-asp.net/cu/271004/ea/residents/procedures/apply/7bfe9cc1-2d8b-4431-9c28-b093b9ade3f9/start

12月１日は「世界エイズデー」

正しい知識を持ち、偏見をなくしましょう。

　HIVは非常に感染力の弱いウイルスです。日常生活で感染することはまずありません。薬剤の進歩により、たとえHIVに感染しても抗ウイルス薬を継続的に服用することで、エイズを発症することなく、社会生活を送ることができます。

　大阪市では令和４年の１年間、HIV/エイズ感染者として新たに届け出があった人数は73人です。平成22年をピークに減少傾向にあります。

HIV感染＝エイズ＝死ではありません。

感染の心配が少しでもある場合は早期に検査を受けましょう。

問合せ　区保健福祉課(地域保健活動)　窓口31番　☎06-6682-9968

HIV/エイズ・性感染症について

URL　https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000549405.html

U=U Japan Project

URL　https://hiv-uujapan.org/

【広報さざんか2023年11月号６面】

催し

それでええやん～認知症の方と共に生きる社会～　無料　申込不要

　誰もが認知症になる可能性があります。認知症になっても自分の家で暮らすことを考えてみませんか？認知症の基本的なお話をもとに、認知症の人が感じている生きづらさの理由や見守りの大切さを知ってもらう講座です。認知症のボランティアによる体験談もあります。(手話通訳あり)

日時・期間　11月22日(水)13:30～15:30(開場13:00)

場所　すみのえ舞昆ホール(区役所２階)

定員　150名(当日先着順)

講師　森ノ宮医療大学　作業療法学科　松下 太教授

その他　詳細についてはお住まいの地域の各地域包括支援センターへお問合せください。

・住之江区地域包括支援センター

　☎06-6686-2235

・加賀屋・粉浜地域包括支援センター

　☎06-7670-1777

・さきしま地域包括支援センター

　☎06-6569-6100

・安立・敷津浦地域包括支援センター

　☎06-6683-6650

問合せ　区保健福祉課(高齢・介護保険)　窓口４番　☎06-6682-9859

SUMINOE EXPO

住之江区ボッチャやりたいか～い(大会)を開催します！　無料　要申込

　ヨーロッパで生まれたボッチャは年齢や性別、障がいの有無に関わらず全ての人が一緒に楽しめるスポーツです。ボッチャ大会に参加し、障がい者スポーツへの理解を深め、皆で楽しく交流しませんか？最初にルール説明・体験を実施します。未経験者歓迎。

共催：住之江区役所・住之江区社会福祉協議会・住之江区スポーツ推進委員協議会

日時・期間　12月16日(土)10:00～13:00(予定)(受付９:30～)

場所　すみのえ舞昆ホール(区役所２階)

対象　区内在住及び在勤、在学の方

定員　20チーム60名(先着順)

持ち物　タオル・飲料

申込み　11月６日(月)～27日(月)

３人１組のチームまたは個人。次のURLより。

その他　動きやすい服装でお越しください。

問合せ　区協働まちづくり課　窓口43番　☎06-6682-9832

申込はこちら

URL　https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000609887.html

SUMINOE EXPO

住之江区青少年育成推進大会　申込不要

講演テーマ「コロナ禍で出会った少年たち～いま地域の大人たちに求められているもの～」

日時・期間　11月24日(金)19:00～20:30

場所　すみのえ舞昆ホール(区役所２階)

対象　どなたでも

講師　大阪府福祉部子ども家庭局子ども青少年課非行防止対策グループ

総括主査　橋川 清太氏

問合せ　区協働まちづくり課　窓口43番　☎06-6682-9983

HPはこちら

URL　https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000609852.html

ATC チケットプレゼント！

OSAKAアート＆てづくりバザール VOL.44

ペア５組10名様

応募方法

申込は次のURLまたははがきにて受付。はがきに「ATCチケットプレゼント11月号」、住所、氏名、年齢、広報さざんかの感想を記入してください。

〒559-8601　住之江区御崎３-１-17　住之江区役所総務課「ATCチケットプレゼント11月号担当」宛

発表は発送をもってかえさせていただきます。ご応募は、お一人様につき１回限りとさせていただきます。

応募締切　11月16日(木)(はがき必着)

問合せ　区総務課(ICT・企画)　窓口42番　☎06-6682-9992

URL　https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000467612.html

【広報さざんか2023年11月号７面】

施設からのお知らせ

【広報さざんか2023年11月号８面】

すみのえトピックス

さざぴーグリーン俱楽部 季節の寄せ植え講習会参加者募集！

さざぴーグリーン俱楽部の方が講師となり寄せ植え講習会を開催します。

日時　①12月18日(月)13:30～15:00　(受付13:00～)

②12月19日(火)13:30～15:00　(受付13:00～)

場所　①南港花づくり広場(南港花のまち公園内)

②すみのえ舞昆ホール(区役所２階)

持ち物　手袋・花を持ち帰る袋

対象　区内在住の方

定員　①20名(先着順)

②30名(先着順)

費用　各2,000円

申込　往復はがきに、氏名・住所・電話番号・参加場所(①南港花づくり広場・②すみのえ舞昆ホール)を記載の上、

〒559‐8601住之江区御崎３-１-17　住之江区役所　協働まちづくり課(花緑)宛

お申し込みください。

締切　11月24日(金)(当日消印有効)

主催　花と緑のまちづくり推進委員会

講習会当日は汚れてもよい服装でお越しください。

問合せ　区協働まちづくり課(花緑)　窓口43番

☎06-6682-9906　FAX06-6686-2040

--------------------------------------------------------------------------------

この取組みがめざす主なSDGs

目標11　住み続けられるまちづくりを

目標17　パートナーシップで目標を達成しよう

--------------------------------------------------------------------------------

住之江区役所から皆さまへ情報を発信しています！

●子育てや防犯などについての情報を発信しています

Ｘ(エックス)(旧ツイッター)

URL　 https://twitter.com/suminoe\_sazapy

Facebook(フェイスブック)

URL　 https://www.facebook.com/profile.php?id=100085328071719

●｢広報さざんか｣の発行などを発信しています

LINE(ライン)

URL　https://line.me/R/ti/p/%40htk4283z

●防災やSDGsに関する動画などを発信しています

YouTube(ユーチューブ)

URL　 https://www.youtube.com/channel/UCtFQ93pMKd\_REPS7UQX\_QXA/featured

住之江区の情報はすみのえ情報局で！

　「すみのえ情報局」とは住之江区内の関連団体(地域、関連企業等)が、イベント情報や活動内容を動画や写真、記事等で発信しているサイトです。

　住之江区の魅力あふれる情報が満載ですので、ぜひご覧ください。

スマホのホーム画面にぜひ追加してね

URL　 https://suminoe.fun/

問合せ　区総務課(ICT・企画)　窓口42番　☎06-6682-9992

--------------------------------------------------------------------------------

この取組みがめざす主なSDGs

目標16　平和と公正をすべての人に

目標17　パートナーシップで目標を達成しよう

--------------------------------------------------------------------------------

11月30日(木)は大阪・関西万博開催500日前

　2025年(令和７年)４月13日～10月13日に、大阪市・夢洲にて大阪・関西万博が開催されます。

　11月30日(木)は大阪・関西万博開催の500日前です。500日前を記念し、住之江図書館、住之江区子ども・子育てプラザ、南港中央野球場・庭球場の３か所で合言葉を伝えてくださった方に、住之江区役所オリジナル万博グッズをプレゼント。

　皆さん、ぜひ遊びに来てくださいね～！

日時　11月30日(木) 10:00～17:30

場所　住之江図書館(南加賀屋３-１-20　３階)貸出窓口

住之江区子ども・子育てプラザ(浜口西３-４-22)受付

南港中央野球場・庭球場(南港東８-５-132)管理事務所

定員　各所50名様(先着順)

合言葉は「スミノエエキスポ」です！

住之江図書館HP

URL　 https://www.oml.city.osaka.lg.jp/?page\_id=142

住之江区子ども・子育てプラザHP

URL　 https://osaka-kosodate-suminoe.net/

南港中央野球場・庭球場HP

URL　 https://www.nanko-btb.jp/

SUMINOE EXPOについてはこちら

URL　 https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000600518.html

問合せ　区総務課(ICT・企画)　窓口42番　☎06-6682-9909

--------------------------------------------------------------------------------

この取組みがめざす主なSDGs

目標17　パートナーシップで目標を達成しよう

--------------------------------------------------------------------------------

住之江区制50周年記念｢住之江区の50年｣写真募集！

　住之江区は2024年(令和６年)７月22日に区制50周年を迎えます。

　区制50周年に向けて、住之江区の写真を募集します。皆さまがお持ちの貴重なお写真をお寄せください。

募集する写真

住之江区内で撮影した風景や行事の写真

※いつ頃どこを(なにを)撮影したものかがわかる写真でお願いします。

募集期間

11月1日(水)～12月15日(金)

写真の提供方法

①窓口に持参(住之江区役所４階　窓口42番)

　写真をお持ちください。お預かりし、スキャンした後にその場でお返しします。

　受付時間：月～金曜(祝日除く)９:00～17:30

②メールで送付

　住之江区ホームページに掲載している内容をご確認いただき、データをお送りください。

住之江区ホームページ

URL　 https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000609808.html

写真の使い道

ご提供いただいた写真は、住之江区ホームページやSNS、広報紙、記念誌等へ掲載します。

　※いただいたすべての写真を掲載するわけではありません。

　※トリミング等の加工をする場合があります。

問合せ　区総務課(ICT・企画)　窓口42番　☎06-6682-9909

--------------------------------------------------------------------------------

この取組みがめざす主なSDGs

目標17　パートナーシップで目標を達成しよう

--------------------------------------------------------------------------------

【広報さざんか2023年11月号12面】

連載企画

地活協通信(ちかつきょうつうしん)

未来につなぐ14地域の活動☓SDGs

～ずっと住み続けられるまちをめざして～

Vol.14 清江

今回紹介するのは

さざんか清江協議会の「清江ハロウィーン」です

●『清江ハロウィーン』

　さざんか清江協議会では、毎年10月に｢清江ハロウィーン｣を開催しています。

　「清江ハロウィーン｣は、仮装した子どもたちが、清江小学校をスタートし、町会の役員や青年部の方々が飾りつけをした９つのポイントでスタンプラリーを行い、それぞれのポイントでは仮装したスタッフから、お菓子をもらいます。また、ゴールの清江小学校では参加賞があり、参加した子どもたちと保護者が楽しめるイベントになっています。

●地域の想い

　「清江ハロウィーン｣は、家族で参加して親子が楽しくふれあえる場となっていますが、もっと地域の様々な人の交流の場となるように実施しています。

　例えば、清江小学校の卒業生にも参加してもらう等準備を手伝っていただくことによって、保護者だけでなく若い世代と地域住民との交流が生まれています。

　また、保護者や若い世代も参画することにより、子どもたちだけではなく保護者も楽しめるような企画となり、保護者の知り合いも参加や協力してくれるようになりました。

　このように私たちは、若い世代の力で地域の事業をより活性化したいと考えており、他の事業でも、子どもたちの保護者も一緒に楽しんで参加できるように工夫しています。

　今後も積極的に若い世代に参加していただき、地域の活性化につなげていきたいです。

●『清江ハロウィーン』×SDGs

-----------------------------------------

この取組みがめざす主なSDGs

目標３　すべての人に健康と福祉を

目標４　質の高い教育をみんなに

目標10　人や国の不平等をなくそう

目標16　平和と公正をすべての人に

目標17　パートナーシップで目標を達成しよう

-----------------------------------------

目標17　パートナーシップで目標を達成しよう

近年地域コミュニティにおける担い手が減少し、地域におけるさまざまな組織のつながりの希薄化が懸念されています。

　「清江ハロウィーン」は地域の若い世代が積極的に参加し企画することで、人々の地域への関心と事業への参加を促進する活動であり、SDGsの達成につながっています。

地域活動協議会の活動について詳しい情報はこちらから

すみのえ情報局

URL　 https://pc.tamemap.net/2712501/custom\_map/map?lat=34.62186640387303&lng=135.44889450073242&level=0&category\_id=1758&locale=ja

地域活動協議会の中心となる町会に加入しましょう

住之江区ホームページ

URL　 https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000556477.html

問合せ　区協働まちづくり課(地域活動協議会担当)　窓口43番　☎06-6682-9734

すみのえ学びニュース

学校でボランティアしませんか？

住之江区では、学校や幼稚園で子どもたちをサポートしていただける方を「学校支援ボランティア」として募集しています。

「学校支援ボランティア」とは授業補助や図書館開放補助など区内の幼稚園や小・中学校において様々な側面から子どもたちの学校園生活を支援する活動です。

ボランティア活動をするには資格はいりません。学校によって異なりますが児童の学習補助や給食配膳補助、図書館開放のためのサポート、清掃補助などを行っていただきます。

住之江区社会福祉協議会と連携し、ボランティア活動を希望される方と、ニーズのある学校をマッチングします。これまでの知識や経験、空いている時間を活かして何かやってみたい方は、住之江区社会福祉協議会にてボランティア登録をお願いします。

詳しくはこちら

URL　 http://www.saza73.jp/volunteer/

問合せ 　区保健福祉課(教育)　窓口３番　☎06-6682-9993

--------------------------------------------------------------------------------

この取組みがめざす主なSDGs

目標４　質の高い教育をみんなに

目標17　パートナーシップで目標を達成しよう

--------------------------------------------------------------------------------

すぐにできる！SDGs

～省エネルギー・節電に取り組んでみよう～

大阪市では、2050年の脱炭素社会「ゼロカーボン　おおさか」の実現をめざしています。実現のためには、皆さん一人ひとりの省エネルギーの取組に対するご理解・ご協力が必要です。今日から何か１つでもはじめてみませんか？

すぐにできる！減らす・ずらす・切替える

電気製品の使用時間を減らす

不要照明の消灯。テレビの見る時間を減らす。パソコンを使用しないときは電源を消す。

電気使用が多い時間帯を避け、夜間や早朝に変更する

早寝早起きや勤務時間を朝型にシフトするなど、電気使用が多い時間帯を避ける。

省エネ型の機器に買い替える

LED照明や統一省エネルギーラベル表示など、省エネ性能の高い家電製品に買い替える。

12月からは！関西冬のエコスタイル

～冬の省エネ 脱炭素アクション～

●暖房は室温20℃を目安にしましょう

●省エネ家電に買い替えましょう

●軽い運動で体を温めましょう

●暖かい飲み物や食べ物をとりましょう

●暖かい服装で過ごしましょう

大阪市の省エネの取組について

URL　 https://www.city.osaka.lg.jp/kankyo/page/0000532862.html

2050年脱炭素社会「ゼロカーボン　おおさか」の実現に向けて

URL　 https://www.city.osaka.lg.jp/kankyo/page/0000585042.html

問合せ　区総務課(ICT・企画) 窓口42番 ☎06-6682-9909

--------------------------------------------------------------------------------

この取組みがめざす主なSDGs

目標７　エネルギーをみんなにそしてクリーンに

目標13　気候変動に具体的な対策を

--------------------------------------------------------------------------------