【広報さざんか2023年12月号１面(特集)】

2023年12月号　No.331

編集／発行　住之江区役所 総務課(ＩＣＴ・企画)

　〒559-8601　大阪市住之江区御崎３丁目１番17号

　☎06-6682-9992　FAX06-6686-2040

おかけ間違いにご注意ください。

区役所開庁時間

　月曜～木曜　９時～17時30分

　金曜　９時～19時(17時30分以降は一部窓口のみ)

　毎月第４日曜　９時～17時30分(一部窓口のみ)

住之江区ホームページ

URL　https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/index.html

すみのえ情報局

URL　https://suminoe.fun/

EXPO　2025　OSAKA,KANSAI,JAPAN

SUSTAINABLE　DEVELOPMENT　GOALS

12月号の主な記事

住之江区社会福祉協議会×地域×区役所特集···１～３面

子育て情報···５面

すみのえトピックス···８面

地活協通信(安立)···12面

内容について令和５年11月15日時点のものです。最新の情報はホームページ等でご確認ください。

「誰もが住みやすいまちづくり」の実現に向けて

住之江区社会福祉協議会×地域×区役所

--------------------------------------------------------------------------------

SDGs　2030年までに達成すべき17の目標

SUSTAINABLE　DEVELOPMENT　GOALS

目標１　貧困をなくそう

目標２　飢餓をゼロに

目標３　すべての人に健康と福祉を

目標４　質の高い教育をみんなに

目標５　ジェンダー平等を実現しよう

目標６　安全な水とトイレを世界中に

目標７　エネルギーをみんなにそしてクリーンに

目標８　働きがいも経済成長も

目標９　産業と技術革新の基盤をつくろう

目標10　人や国の不平等をなくそう

目標11　住み続けられるまちづくりを

目標12　つくる責任つかう責任

目標13　気候変動に具体的な対策を

目標14　海の豊かさを守ろう

目標15　陸の豊かさも守ろう

目標16　平和と公正をすべての人に

目標17　パートナーシップで目標を達成しよう

--------------------------------------------------------------------------------

【広報さざんか2023年12月号２・３面(特集)】

【広報さざんか2023年12月号４面】

今月のお知らせ

本人通知制度をご存知ですか？

　住民票の写しなどを第三者が取得した事実を本人に通知する「本人通知制度」があります。

　本人通知制度のご利用には、住所地または本籍地の区役所等窓口で登録申請が必要です。郵便でも受け付けています。

問合せ　区窓口サービス課(住民登録)　窓口７番

☎06-6682-9963

詳しくはこちら

URL　https://www.city.osaka.lg.jp/shimin/page/0000289733.html

住之江区二十歳のつどいを開催します

二十歳の方をお祝いする記念のつどいを開催します。

日時・期間　１月８日(月・祝)11:00～(受付10:00～)

場所　咲洲モリーナ(南港北１-12-10)

内容　記念式典ほか

対象　平成15年４月２日～平成16年４月１日に生まれた方

問合せ　区協働まちづくり課(成人式)　窓口43番

☎06-6682-9983　FAX06-6686-2040

詳しくはこちら

URL　https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000611348.html

令和５年度住之江区民アンケートを実施します！

　区民の皆さまのご意見やご要望を広くお聞きし、区政を進めるうえでの参考とするため、区民アンケートを実施します。

　お寄せいただいたご意見等は、今後の事業実施や区政運営の参考とさせていただきます。

日時・期間　12月送付予定

対象　住民基本台帳から無作為に選ばれた18歳以上の区民の方

問合せ　区総務課(総務)　窓口41番

☎06-6682-9903　FAX06-6686-2040

【広報さざんか2023年12月号５面】

各種相談

各種相談はすべて無料・秘密厳守です。

相談内容　弁護士による法律相談　要予約

実施日時(受付時間)　12月５日(火)、12日(火)、26日(火)、１月９日(火)13:00～17:00

定員　16名※26日は24名

申込み　AI電話による24時間受付　【予約専用】☎050-1808-6070

・12月５日(火)実施分は、11月28日(火)12:00～12月４日(月)17:00

・12月12日(火)実施分は、12月５日(火)12:00～12月11日(月)17:00

・12月26日(火)実施分は、12月19日(火)12:00～12月25日(月)17:00

・１月９日(火)実施分は、12月28日(木)12:00～１月８日(月・祝)17:00

※電話申込が困難な方は事前にお問合せください。

場所　区役所４階　相談室

問合せ　区総務課(広聴)　窓口41番　☎06-6682-9683

相談内容　行政相談

実施日時(受付時間)　12月19日(火)13:00～16:00(15:00受付終了)

申込み　当日窓口で受付。先着順。

場所　区役所４階　相談室

問合せ　区総務課(広聴)　窓口41番　☎06-6682-9683

相談内容　司法書士による法律相談

実施日時(受付時間)　12月18日(月)13:00～16:00(15:30受付終了)

定員　６名

申込み　当日窓口で受付。先着順。

※行政オンラインシステムでも予約できます(１日～14日まで)。

場所　区役所４階　相談室

問合せ　区総務課(広聴)　窓口41番　☎06-6682-9683

相談内容　不動産無料相談　要予約

実施日時(受付時間)　12月14日(木)13:00～15:00

定員　４名

申込み　事前電話予約。

相談日前日まで(土日祝除く)9:30～17:00。

【予約専用】☎06-6636-2103　全日本不動産協会なにわ南支部

場所　区役所４階　相談室

問合せ　区総務課(広聴)　窓口41番　☎06-6682-9683

相談内容　社会保険労務士による市民相談

実施日時(受付時間)　12月21日(木)13:00～16:00(15:15受付終了)

定員　４名

申込み　当日窓口で受付。先着順。

場所　区役所４階　相談室

問合せ　区総務課(広聴)　窓口41番　☎06-6682-9683

相談内容　行政書士による市民相談(相続などの相談可)

実施日時(受付時間)　12月22日(金)14:00～17:00(16:30受付終了)

定員　６名

申込み　当日窓口で受付。先着順。

※行政オンラインシステムでも予約できます(１日～18日まで)。

場所　区役所４階　相談室

問合せ　区総務課(広聴)　窓口41番　☎06-6682-9683

相談内容　ひとり親家庭相談　要予約

実施日時(受付時間)　毎週火曜・水曜・木曜　９:15～17:30(祝日を除く)

場所　区役所１階　保健福祉課　窓口３番

問合せ　区保健福祉課(福祉)　窓口３番　☎06-6682-9857

子育て情報

マタニティクラス(母親教室)　無料　予約不要

日時・期間　12月11日(月)、12月18日(月)13:30～15:30

内容　１回目:12月11日(月)

・栄養士より「赤ちゃんとお母さんの栄養」

・保健師より「妊娠中ってみんなどう過ごしてるの？」

ストレッチあり

動きやすい服装でお越しください♪

２回目:12月18日(月)

・保健師より「沐浴ってどうやるの？」

先輩ママとの交流会あり

「妊婦歯科健診」併設

※歯科健診のみご希望の方は、14:00までにお越しください。

対象　４月頃出産予定の方(３月予定以前の方もぜひどうぞ)

持ち物　母子健康手帳・筆記用具・テキスト「わくわく」

赤ちゃん交流会　無料　予約不要

日時・期間　12月18日(月)13:30～15:00

内容　情報交換と交流会・育児相談・身体計測

対象　１～３か月のお子さんと保護者

※各自飲料など、持参をお願いします。

場所　区保健福祉センター分館２階

問合せ　区保健福祉課(地域保健活動)　窓口31番　☎06-6682-9968

子育て支援室のわくわく子育て『手作りおもちゃで遊ぼう』

手に入りやすいもので、簡単に作ることができる『手作りおもちゃ』を紹介します！ぜひお子さんと一緒に、作って遊んでみてくださいね

☆保育士おすすめ・手作りおもちゃ「ゆらゆらサンタとなかまたち」☆

指でゆらゆらさせて遊べる、かわいいおもちゃの工作です。飾っておいても可愛いですよ　ぜひつくってみてくださいね！

用意するもの

・色画用紙

・セロハンテープ

・はさみ

・クレヨンや色えんぴつなど

・お皿など(丸い型取りができるもの)

作りかた

①色画用紙の上にお皿などを置いて型取りをし、はさみで丸く切り取る。(大きさは自由)

②①で作った丸い形の色画用紙を、さらに半分に切って半円の形にする。

③②で作った半円の色画用紙を半分に折る。折り合わせて、辺と辺が重なる部分の内側にセロハンテープを貼る。

④クレヨンや色えんぴつなどで表面に絵を描く。色画用紙を切って飾りを作って、貼りつけてもかわいいですよ。

注意　必ず、大人が一緒に遊び、危険のないように気を付けましょう！

子育てに関するご相談は、お気軽に子育て支援室をご利用ください

問合せ　区保健福祉課(子育て支援室)　窓口３番　☎06-6682-9878・9880

【広報さざんか2023年12月号６面】

健康情報

精神科医による精神保健福祉相談　無料　要予約

　不安・うつ・不眠など、こころの健康に関して、精神科医が相談に応じます。

日時・期間　12月７日(木)、12月18日(月)、１月15日(月)、１月18日(木)

いずれも14:00～

申込み　電話、来所、右記二次元コード

問合せ　区保健福祉課(地域保健活動)　窓口31番　☎06-6682-9968

ご予約はこちら

URL　https://lgpos.task-asp.net/cu/271004/ea/residents/procedures/apply/7bfe9cc1-2d8b-4431-9c28-b093b9ade3f9/start

要予約

種別・費用　大腸がん検診(免疫便潜血検査)　300円

実施日・場所・受付時間

１月17日(水)　分館　９:30～10:30

対象(大阪市民で)

40歳以上の方

肺がん検診(胸部Ｘ線検査・かく痰(たん)検査)　無料(かく痰検査は400円)

実施日・場所・受付時間

１月17日(水)　分館　９:30～10:30

対象(大阪市民で)

40歳以上の方

※かく痰検査は50歳以上でハイリスク対象者のみ

種別・費用　乳がん検診(マンモグラフィ検査)　1,500円

実施日・場所・受付時間

12月７日(木)　分館　９:30～10:30

１月17日(水)　分館　13:30～14:30

対象(大阪市民で)

40歳以上の女性で隔年受診

昭和59年３月31日以前生まれで令和４年度以降未受診の方

種別・費用　骨量検査　無料

実施日・場所・受付時間

12月７日(木)　分館　９:30～10:30

１月17日(水)　分館　13:30～14:30

対象(大阪市民で)

18歳以上の方

予約不要

種別・費用　結核健診(胸部Ｘ線撮影)　無料

実施日・場所・受付時間

12月20日(水)　分館　10:00～11:00

１月16日(火)　分館　10:00～11:00

２月16日(金)　分館　10:00～11:00

対象(大阪市民で)

15歳以上の方

場所　分館＝区保健福祉センター分館(浜口東３-５-16)

※定員になり次第、予約終了となりますのでご了承ください。

申込み・問合せ　区保健福祉課(健康支援)　窓口31番　☎06-6682-9882

健康のために節度ある適度な飲酒を心がけましょう。

飲酒が引き起こす生活習慣病には肝障害、膵炎、高脂血症、高尿酸血症、高血圧症、食道がんなど、さまざまな病気があります。

またアルコール依存症やうつ病、脳の萎縮などほぼ全身に悪影響を及ぼします。アルコールは肝臓で分解されます。お酒を飲んだ後、就寝している間も肝臓は黙々と働きます。肝臓を毎日酷使すると、肝機能に障害が出てしまいます。週に２日は肝臓を休める「休肝日」を設けましょう。

あなたの普段の飲酒は適正飲酒ですか？

適度な飲酒量

日本酒換算で１日平均１合以内

(女性や65歳以上の高齢者は0.5合以内)

ただし、アルコール依存症の方、妊娠中、授乳中の方、20歳未満の方、アルコールが悪影響を及ぼす病気をお持ちの方は禁酒が必要です。

(出典：健康日本21)

日本酒１合と同程度のお酒の量

日本酒１合(180ml)

ビール(500ml)

ウイスキー(ダブル60ml)

ワイン２杯(１杯120ml)

焼酎25度(100ml)

問合せ　区保健福祉課(地域保健活動)　窓口31番　☎06-6682-9968

催し

ATCチケットプレゼント！

鉄道博2024

応募方法

申込は右記二次元コードまたははがきにて受付。はがきに「ATCチケットプレゼント12月号」、住所、氏名、年齢、広報さざんかの感想を記入してください。

〒559-8601　住之江区御崎３-１-17　住之江区役所総務課「ATCチケットプレゼント12月号担当」宛

発表は発送をもってかえさせていただきます。ご応募は、お一人様につき１回限りとさせていただきます。

応募締切　12月13日(水)(はがき必着)

URL　https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000467612.html

問合せ　区総務課(ICT・企画)　窓口42番　☎06-6682-9992

【広報さざんか2023年12月号７面】

【広報さざんか2023年12月号８面】

すみのえトピックス

行政相談の受付窓口があるのをご存じですか？

行政に関する困りごとはありませんか？

　国・府・市の仕事などで、「困った」「納得できない」「もっと詳しく知りたい」など相談ごとがありましたら、お近くの行政相談委員へお気軽にご相談ください。行政相談委員は、総務大臣から委嘱を受けた民間有識者で、全国に約5,000人(各市(区)町村に１人以上)が配置されています。

住之江区の行政相談

・開催日

12月19日(火)

詳細は５ページをご覧ください。

・住之江区の行政相談委員

若山　洋　相談委員

長田　幹雄　相談委員

佐野　悦子　相談委員

若山委員が「行政相談委員総務大臣表彰」を受賞されました

これまでの行政相談委員としての業績が認められ、若山委員が令和５年10月18日に総務大臣表彰を受賞されました。

問合せ　区総務課(広聴)　窓口41番　☎06-6682-9683

この取組みがめざす主なSDGs

【目標17】パートナーシップで目標を達成しよう

すみのえ学びニュース

水環境出前教室

　住之江区では小学生の皆さんにSDGsをもっと身近に感じてもらえるよう、区役所、環境局、住之江区社会福祉協議会にボランティア登録している「大和川釣り人クラブ」の３者が協力して、出前教室を行っています。

今回は、住吉川小学校４年生の皆さんに、暮らしのすぐそばにある大和川に住む魚たちや水質実験を通じて、豊かな自然や環境問題について学んでもらいました。

授業の様子をご紹介します。

　SDGsについて、海洋プラスチックごみのお話。大阪湾や大和川に面している住之江区に住む皆さんにとって特に身近な問題です。ポイっと捨ててしまったそのごみが、自然の中に暮らす生き物の生死を脅かしているかもしれないということを学んでいただきました。他にも大和川の水を使った水質調査などを行いました。

　お待ちかねの体験を交えた環境学習では、実際の漁具を使って魚に見立てた模型を捕まえる体験に、児童の皆さんは大はしゃぎ！楽しむだけではなく、自然に向き合い未来を考える時間となりました。

問合せ　区協働まちづくり課(庶務)　窓口43番　☎06-6682-9734

区健福祉課(教育)　窓口３番　☎06-6682-9993

この取組みがめざす主なSDGs

【目標４】質の高い教育をみんなに

【目標11】住み続けられるまちづくりを

【目標12】つくる責任つかう責任

【目標14】海の豊かさを守ろう

【目標17】パートナーシップで目標を達成しよう

【広報さざんか2023年12月号12面】

連載企画

地活協通信(ちかつきょうつうしん)

ミャクミャク(脈々)とつながる地域の活動☓SDGs

～だれもが住みたい、住みつづけたいまちをめざして～Vol.１　安立

今回紹介するのは安立連合地域活動協議会の「子ども見守り活動」です！

●『子ども見守り活動』

　安立地域では、横断旗を持ち、お揃いの黄緑色のユニフォームを着たボランティアの方々が、自動車や自転車などの交通量が多いところで小学生が安全に登下校できるよう「子ども見守り活動」を行っています。活動時には子どもたちに積極的にあいさつや声かけをしています。現在のボランティアの人数は92名で、例年100名前後の方が活動しています。

●町会・自治会に加入しましょう！

　子育てや子どもの登下校、地域のイベント、災害時の助け合いなど、ふだんの暮らしの中の悩みや疑問の解決のために町会・自治会が頼りになります｡

HPはこちら

URL　https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000556477.html

●加入のお問合せ

住之江区地域振興会事務局

☎070-2300-4902(火曜・木曜　10:00～16:00)

Google　Formsからもお問合せできます。

Google　Forms

URL　https://docs.google.com/forms/d/1DodTAOo8mwfOR\_wjRa3UiRHN2e4zTHPy6R6sRu586NA/edit

●『地域の想い』

　子どもたちが安全に登下校できるようにしたいという想いで、約20年前から実施しています。

　活動で良かったことは、地域の方々と触れ合う機会ができたことです。見守り活動を通じて子どもたち一人一人と顔見知りになり、あいさつを返さなかった子が次第に返してくれるようになり、中には「(毎日見守り活動をしてくれて)ありがとう」と言ってくれる児童もいます。また、毎日同じ道を自動車や自転車で通勤される方へ、あいさつと子どもの道路横断時の停車へのお礼・お辞儀を続けることで、コミュニケーションが生まれ、活動を通じて地域の皆さんとつながりができるようになりました。

　今後は、新たなボランティアを募りつつ、活動を継続していきたいです。

●活動に関するお問合せ

安立連合町会福祉会館　☎06-6674-0260(月曜～金曜10:00～16:00)

●地域活動協議会の活動の

情報はこちらから！

住之江区まちづくりセンターホームページ

URL　http://www.saza73.jp/suminoe-machisen/chikatsukyo.html

すみのえ情報局

URL　https://pc.tamemap.net/2712501/custom\_map/map?lat=34.62186640387303&lng=135.44889450073242&level=0&category\_id=1758&locale=ja

●『子ども見守り活動』×SDGs

-----------------------------------------

この取組みがめざす主なSDGs

目標16　平和と公正をすべての人に

目標17　パートナーシップで目標を達成しよう

-----------------------------------------

●問合せ

区協働まちづくり課(地域活動協議会担当)　窓口43番　☎06-6682-9734