【広報さざんか2024年５月号１面(特集)】

2024年５月号　No.336

編集／発行　住之江区役所 総務課(ＩＣＴ・企画)

　〒559-8601　大阪市住之江区御崎３丁目１番17号

　☎06-6682-9992　FAX06-6686-2040

おかけ間違いにご注意ください。

区役所開庁時間

　月曜～木曜　９時～17時30分

　金曜　９時～19時(17時30分以降は一部窓口のみ)

　毎月第４日曜　９時～17時30分(一部窓口のみ)

住之江区ホームページ

URL　https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/index.html

住之江区制50周年　令和６年７月22日に住之江区制50周年を迎えます！

EXPO　2025　OSAKA,KANSAI,JAPAN

５月号の主な記事

防災特集···１〜３面

子育て情報···６面

すみのえトピックス···８面

地活協通信(加賀屋東)···12面

内容について令和６年４月15日時点で作成したものです。最新の情報はホームページ等でご確認ください。

防災特集

あなたはもう使っていますか？

大阪防災アプリ

２ページ　災害からあなたとあなたの大切な人たちの命を守る

　　　　　大阪防災アプリ 避難カード マイタイムライン って？

３ページ　災害時に要支援者を支援する 個別避難計画 の作成を進めています

続きは次のページへ！

<令和６年５月１日発行>区広報紙「さざんか」は毎月69,500部発行し、５月号１部あたりの発行単価（配布費用含む）は約19.89円です。そのうち約2.22円を広告収入で賄っています。

【広報さざんか2024年５月号２・３面(特集)】

2024年５月号　No.336

災害からあなたとあなたの大切な人たちの命を守る

大阪防災アプリ 避難カード マイタイムライン って？

梅雨の時期は大雨などによる風水害が予想されます。住之江区では、大和川の氾濫(川の水があふれること)なども考えられます。ここでは、ぜひ活用していただきたい

大阪防災アプリ　避難カード　マイタイムライン　の特徴についてご紹介します。

家族や周りの人たちと考え、話し合い、できることから備えをすすめましょう！

大阪防災アプリ

・｢大阪防災アプリ(大阪市防災アプリ)」は、災害状況や避難時の注意点、避難するかどうかの判断に役立つ情報などを入手できるアプリです。

・避難所や水害ハザードマップなどを、今いる場所から地図上で 確認することができます。

・インターネットが利用できない状態(オフライン)でも、利用可能です。

・このアプリで、日常的に防災に関する情報をご確認いただけます。ぜひダウンロードしてください。

ダウンロードはこちら

Android版

URL　https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.ne.goo.bousai.osakaapp&pli=1

iOS版

URL　https://apps.apple.com/jp/app/%E5%A4%A7%E9%98%AA%E9%98%B2%E7%81%BD%E3%82%A2%E3%83%97%E3%83%AA/id1092387835

避難カード

・｢避難カード」は、災害時に、命を守るための自身の行動などをあらかじめ計画するためのものです。

・大雨や台風、地震、津波など、災害の種類によってとるべき行動が変わります。「避難カード」はこれら複数の災害への対応策を掲載しています。

・事前に計画することで、地域の中でのつながりも見え、災害時の自助・近助につながります。

・普段からの非常持出袋の準備や避難時のシミュレーションに活用してください。

詳しくはこちら

避難カードの作り方

URL　https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000544212.html

携帯版も出たよ！

マイタイムライン

・｢マイタイムライン」は、台風や河川の増水など、事前に予測しやすい災害などにおいて、災害の状況に合わせたとるべき行動を示しているものです。

・警戒レベルなどによって、命を守るための自身の行動が変わります。

・数日前から予測できる災害において、現在の災害状況に合わせた、とるべき行動をまとめることもできます。

・災害レベルや災害状況の時系列に応じた避難の準備に役立ててください。

詳しくはこちら

マイタイムライン

URL　https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000534919.html

災害時に要支援者を支援する

個別避難計画の作成を進めています

　個別避難計画とは、近年多発している災害で、多くの高齢者や障がい者の方々が犠牲になっていることを受け、災害が発生した時に、避難に支援が必要な方々に対して支援ができるよう、その方の状況や避難先、避難を支援する方や団体(支援者)などを記載したものです。

　住之江区では、自主防災組織等の地域の方々と連携しながら、個別避難計画の作成を進めています。

　災害発生時は、とりわけ近隣の人同士での協力が必要です。普段からあいさつを交わす

などして顔見知りになっておくことをはじめとし、「近助」の推進にご協力ください。

詳しくはこちら

URL　https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000580813.html

問合せ　区協働まちづくり課(防災) 窓口43番 ☎︎06-6682-9974

SUSTAINABLE　DEVELOPMENT　GOALS

-------------------------------------------------------------------------------

この取組みがめざす主なSDGs

【目標１】貧困をなくそう

【目標９】産業と技術革新の基盤をつくろう

【目標11】住み続けられるまちづくりを

【目標13】気候変動に具体的な対策を

【目標16】平和と公正をすべての人に

【目標17】パートナーシップで目標を達成しよう

-------------------------------------------------------------------------------

☆住之江区広報紙「さざんか」は、毎月１日～５日（１月号のみ２～６日）の間に配布委託業者が住之江区内全てのご家庭・事業所のポストヘ直接お届けしています。

視覚障がいのある方を対象に点字版も作成しておりますので、ご希望の方はお申出ください。問合せ／ 総務課　窓口㊷番　☎06-6682-9992　 FAX 06-6686-2040

【広報さざんか2024年５月号４面】

今月のお知らせ

５月12日は「民生委員・児童委員の日」です

　「民生委員・児童委員」「主任児童委員」は、法律で定められ、厚生労働大臣に委嘱された特別職の地方公務員です。全国で約23万人、住之江区で175人が活動しています。子育てに関すること、高齢者の介護に関すること、健康・医療に関することなど生活の中で気になることがあればお気軽にご相談ください。

・行政とのパイプ役や調整役を務め、専門機関や福祉サービスなどを紹介します。

・高齢者世帯等への訪問や見守り活動を行います。

・個人情報やプライバシーの保護に配慮し、皆さまから受けた相談内容の秘密を守ります。

問合せ　区生活支援課(生活保護)　窓口24番　☎06-6682-9825

国民健康保険料決定通知書に記載の保険料年額や月額等の主な内容を点字文書にして同封します

　視覚障がいのある世帯主の方(希望者)に、国民健康保険料決定通知書に記載の保険料年額や月額等の主な内容を点字文書にして同封します。

　ご希望の方は、保険年金業務担当に電話でお申し込みください。

【申込時にお聞きする事項】

・住所　・氏名　・生年月日

　一度お申し込みいただければ、毎年のお申込みは不要です。なお、転居等により世帯主の変更や居住区の変更があった場合は、再度お申し込みいただく必要があります。

問合せ　区窓口サービス課(保険年金)　窓口８番　☎06-6682-9956

大阪市国保被保険者の皆さまへ 令和6年度保健事業のお知らせです

　大阪市国保では、高血圧症や糖尿病などの生活習慣病の予防に向け、40歳以上の方(年度内に40歳になる方を含む)を対象に、無料で受診できる「特定健診」を実施しています。対象となる方には、４月末頃に緑色の封筒で「受診券」を送付しています。

　また、特定健診のほか、30歳以上の方を対象に「１日人間ドック」を実施しています。健診料は30～39歳の方が14,000円、40～74歳の方が10,000円、昭和34年１月～昭和35年３月・昭和44年１月～昭和45年３月・昭和54年１月～昭和55年３月・昭和59年１月～昭和60年３月生まれの方が無料です。40歳以上の方が１日人間ドックを受診する場合は、特定健診の「受診券」が必要です。

　そのほか、18歳以上の方を対象に「健康づくり支援事業」を実施しています。詳しくは「受診券」に同封の「国保健診ガイド」(各区役所の窓口でも配布)、または大阪市HPをご覧ください。

ご自身の健康管理のため、年度に１回健診を受けましょう。

問合せ

・特定健診受診券について　区窓口サービス課(保険年金)　窓口8番 ☎︎06-6682-9956

・健診内容・健診場所について　区保健福祉課(健康支援)　窓口31番 ☎06-6682-9882

・１日人間ドックなどその他保健事業について　福祉局生活福祉部保険年金課(保健事業) ☎06-6208-9876

HPはこちら

URL　http://www.city.osaka.lg.jp/fukushi/page/0000370235.html

後期高齢者医療制度の保険料率改定について

　令和６年度・７年度の後期高齢者医療制度の保険料率が改定されました。国による医療保険制度改革の影響などにより、被保険者均等割額は57,172円、所得割率は11.75％となります。また、保険料の年間限度額が80万円となりました。

　ただし、令和６年度の保険料については、激変緩和措置があります。(※年間限度額については、生年月日が昭和24年３月31日以前または障がい認定により資格取得した方は73万円・所得割率については、賦課のもととなる所得金額が58万円以下の方は軽減用の所得割率10.94%を適用します。)

　また、世帯の所得が一定基準以下の場合、均等割額が軽減されます。決定した保険料額については、７月にお知らせします。

問合せ　区窓口サービス課(保険年金)　窓口8番　☎06-6682-9956

訂正とお詫び(４月号特集記事)

４月号【２面】「住之江区運営方針」に誤りがありましたので、下記のとおりお詫びして訂正いたします。

誤：見守りあったかネット事業(区1,249千円)

正：見守りあったかネット事業(区1,249万円)

【広報さざんか2024年５月号５面】

各種相談

各種相談はすべて無料・秘密厳守です。

相談内容　弁護士による法律相談　要予約

実施日時(受付時間)　５月14日(火)、28日(火)、６月４日(火)13:00～17:00

定員　16名※28日は24名

申込み　事前電話予約(AI電話による自動案内。24時間受付)。相談日1週間前(相談日１週間前が閉庁日の場合はその前開庁日)12:00～相談日前日17:00【予約専用】☎050-1808-6070(先着順)

場所　区役所４階 相談室

問合せ　区総務課(広聴)　窓口41番　☎06-6682-9683

相談内容　行政相談

実施日時(受付時間)　５月21日(火)13:00～16:00(15:00受付終了)

申込み　当日窓口で受付。先着順。

場所　区役所４階 相談室

問合せ　区総務課(広聴)　窓口41番　☎06-6682-9683

相談内容　司法書士による法律相談

実施日時(受付時間)　５月20日(月)13:00～16:00(15:30受付終了)

定員　10名

申込み　当日窓口で受付。先着順。※行政オンラインシステムでも予約できます(１日～16日まで)。

場所　区役所４階 相談室

問合せ　区総務課(広聴)　窓口41番　☎06-6682-9683

相談内容　不動産無料相談　要予約

実施日時(受付時間)　５月９日(木)13:00～15:00

定員　４名

申込み　事前電話予約。相談日前日まで(土日祝除く)9:00～17:00。【予約専用】☎06-6695-2588 大阪府宅地建物取引業協会なにわ南支部

場所　区役所４階 相談室

問合せ　区総務課(広聴)　窓口41番　☎06-6682-9683

相談内容　社会保険労務士による市民相談

実施日時(受付時間)　５月16日(木)13:00～16:00(15:15受付終了)

定員　４名

申込み　当日窓口で受付。先着順。

場所　区役所４階 相談室

問合せ　区総務課(広聴)　窓口41番　☎06-6682-9683

相談内容　行政書士による市民相談(相続などの相談可)

実施日時(受付時間)　５月24日(金)14:00～17:00(16:30受付終了)

定員　６名

申込み　当日窓口で受付。先着順。 ※行政オンラインシステムでも予約できます(１日～20日まで)。

場所　区役所４階 相談室

問合せ　区総務課(広聴)　窓口41番　☎06-6682-9683

相談内容　ひとり親家庭相談　要予約

実施日時(受付時間)　毎週火曜・水曜・木曜　９:15～17:30(祝日を除く)

場所　区役所１階 保健福祉課　窓口３番

問合せ　区保健福祉課(福祉)　窓口３番　☎06-6682-9857

催し

ATCチケットプレゼント！

親子で１日あそべる室内遊園地 ATCあそびマーレ

ペア５組10名様

営業時間　10:00〜18:00 不定休　※営業時間は変更になる可能性があります。お手数ですが、ご来店前にホームページをご確認ください。

場所　ITMマーレ５F

入場料　１歳600円(平日・土日祝とも)　２歳以上…平日900円、土日祝1,100円 ※０歳は無料

問合せ先　あそびマーレ事務局 ☎06-6616-7622　受付時間 10:00〜17:00(土日祝除く)

HPはこちら

URL　https://www.atc-co.com/shop/asobimare/

応募方法

申込みは右記二次元コードまたははがきにて受付。はがきに「ATCチケットプレゼント５月号」、住所、氏名、年齢、広報さざんかの感想を記入してください。

〒559-8601 住之江区御崎３-１-17 住之江区役所総務課「ATCチケットプレゼント５月号担当」宛

発表は発送をもってかえさせていただきます。ご応募は、お一人様につき１回限りとさせていただきます。

応募締切　５月15日(水)(はがき必着)

問合せ　区総務課(ICT・企画)　窓口42番　☎06-6682-9992

URL　https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000467612.html

【広報さざんか2024年５月号６面】

子育て情報

マタニティクラス(母親教室)　無料

【出産準備編】　要予約

日時・期間　５月13日(月)13:30～15:30

定員　20名(先着順)

申込み　電話・窓口にて

内容　・育児グッズの紹介

　　　・赤ちゃんのお世話体験(沐浴・抱っこなど)

【歯科・栄養編】　予約不要

日時・期間　５月20日(月)13:30～15:30

内容　・妊婦歯科健診

　　　・栄養のおはなし

　　　・先輩ママ、赤ちゃんとの交流会

※歯科健診のみご希望の方は、14:00までにお越しください。

対象　９月頃出産予定の方(その他の予定日の方もぜひどうぞ)

持ち物　母子健康手帳・筆記用具・テキスト「わくわく」

赤ちゃん交流会　無料　予約不要

日時・期間　５月20日(月)13:30～15:00

内容　情報交換と交流会・育児相談・身体計測

対象　１～３か月のお子さんと保護者

※各自、飲料など持参をお願いします。

場所　住之江区保健福祉センター分館２階

申込み・問合せ　区保健福祉課(地域保健活動)　窓口31番　☎06-6682-9968

子育て支援室のわくわく子育て『手作りおもちゃで遊ぼう』

手に入りやすいもので、簡単に作ることができる『手作りおもちゃ』を紹介します！

ぜひお子さんと一緒に、作って遊んでみてくださいね♡

保育士おすすめ・手作りおもちゃ　☆ こいのぼり ☆

用意するもの

・画用紙４枚(好きな色３枚、白色1枚)　・ストロー１本　・はさみ　・のり　・クレヨン

作りかた

①好きな色の画用紙を２枚使ってこいのぼりの形に切ります。

②こいのぼりの頭部分を３センチほど折り、のりを付けます。色画用紙の折り目にストローを上１センチ程度はみ出るように置いて、こいのぼりの頭部分を折ります。

③白い画用紙を丸く切り、こいのぼりの頭部分に貼り付けて目玉を描きます。

④好きな色の画用紙で、ストローの上に付ける飾りを作ります。

⑤飾りをストローの上の部分に貼り付けます。こいのぼりに自由に模様を描いて完成です！

注意　必ず、大人が一緒に遊び、危険のないように気を付けましょう！

子育てに関するご相談は、お気軽に子育て支援室をご利用ください

問合せ　区保健福祉課(子育て支援室)　窓口３番 ☎︎06-6682-9878・9880

健康情報

♡禁煙は愛の証です♡～あなたとあなたの周りにいる大切な人たちのために～

　WHO(世界保健機構)は、５月31日を「世界禁煙デー」と定めています。

　たばこの煙には5,300種類以上の化学物質が含まれ、有害物質は数百種類、うち約70種類が発がん性物質と言われています。たばこは、肺がんだけでなく、他の部位のがん、心筋梗塞や脳卒中などの循環器疾患、喘息やCOPDという肺の病気など、さまざまな病気にかかるリスクを高めます。

　たばこの煙による健康への悪影響は喫煙者本人にとどまりません。受動喫煙によって引き起こされる疾患は「肺がん」「虚血性心疾患」「脳卒中」「小児喘息」「乳幼児突然死症候群」があります。受動喫煙により肺がんのリスクは28％、虚血性心疾患リスクは30％増加すると言われています。

　大阪市では子育て中の方や妊娠中の方に対して、卒煙をサポートするICTを用いたプログラム「おおさかチャチャっと卒煙」を無料で提供しています。禁煙は愛の証です。あなたと、あなたの大切な人たちのために、禁煙に取り組んでみませんか？

問合せ　区保健福祉課(地域保健活動)　窓口31番　☎06-6682-9968

「おおさかチャチャっと卒煙」はこちら

URL　https://osaka-city-kinen.jp/sotsuen

要申込

種別・費用　大腸がん検診(免疫便潜血検査)　要申込　300円

実施日・場所・受付時間　申込後検査キットを送付　下記、肺がん検診・乳がん検診の日時に検査キットを提出

対象(大阪市民で)　40歳以上の方

要予約

種別・費用　肺がん検診 (胸部Ｘ線検査・かく痰(たん)検査)　要予約　無料(かく痰検査は400円)

実施日・場所・受付時間

　５月８日(水) 南港　９:30～10:50

　６月９日(日) 分館　９:30～10:50

　６月13日(木) 南港　９:30～10:50

　７月10日(水) 分館　９:30～10:50

対象(大阪市民で)　40歳以上の方　※かく痰検査は50歳以上でハイリスク対象者のみ

要予約

種別・費用　乳がん検診(マンモグラフィ検査)　要予約　1,500円

実施日・場所・受付時間

　５月15日(水)　分館　９:30～10:50

　６月９日(日)　分館　13:30～14:50

　６月13日(木)　南港　９:30～10:50

対象(大阪市民で)　40歳以上の女性で隔年受診　昭和60年３月31日以前生まれで令和５年度未受診の方

要予約

種別・費用　骨粗しょう症検診　要予約　無料

実施日・場所・受付時間

　５月15日(水)　分館　９:30～10:50

　６月９日(日)　分館　13:30～14:50

　６月13日(木)　南港　９:30～10:50

対象(大阪市民で)　18歳以上の方

予約不要

種別・費用　特定健診　予約不要　無料

実施日・場所・受付時間

　５月４日(土)　粉浜　９:30～11:00

　５月15日(水)　分館　９:30～11:00

　６月９日(日)　分館　９:30～11:00

対象(大阪市民で)　大阪市国民健康保険(40歳以上)または後期高齢者医療制度に加入の方

予約不要

種別・費用　歯科健康相談　予約不要　無料

実施日・場所・受付時間

　５月8日(水)　９:30～10:30

　７月10日(水)　９:30～10:30

対象(大阪市民で)　全年齢の方

予約不要

種別・費用　結核健診(胸部X線撮影)　予約不要　無料

実施日・場所・受付時間

　５月17日(金)　分館　10:00～11:00

　６月19日(水)　分館　10:00～11:00

　７月８日(月)　分館　10:00～11:00

対象(大阪市民で)　15歳以上の方　※65歳以上の方は年1回の受診が義務付けられています。

場所

　分館＝区保健福祉センター分館(浜口東３-５-16)、南港＝南港ポートタウン管理センター(南港中２-１-99)

　粉浜＝粉浜小学校(粉浜２-６-６)

※定員になり次第、予約終了となりますのでご了承ください。

申込み・問合せ　区保健福祉課(健康支援)　窓口31番　☎06-6682-9882

精神科医による精神保健福祉相談　無料　要予約

不安・うつ・不眠など、こころの健康に関して、精神科医が相談に応じます。

日時・期間　５月２日(木)、20日(月)、６月６日(木)、17日(月)いずれも14:00～

申込み　電話、来所、右記二次元コード

問合せ　区保健福祉課(地域保健活動)　窓口31番　☎06-6682-9968

ご予約はこちら

URL　https://lgpos.task-asp.net/cu/271004/ea/residents/procedures/apply/7bfe9cc1-2d8b-4431-9c28-b093b9ade3f9/start

【広報さざんか2024年５月号８面】

すみのえトピックス

令和５年度 第３回 住之江区 区政会議を開催しました！

・住之江区区政会議は、３つの「部会」と委員全員参加の「全体会」で構成されています。

・各部会を２月７日(育む部会)、８日(愛しむ部会)、15日(備える部会)に開催し、全体会を３月14日に開催しました。

・今回の区政会議では、「令和６年度住之江区運営方針(案)」についてご意見をいただきました。

育(はぐく)む部会(経営課題１)

委員からのご意見

不登校の子のサポートに加えて、親同士がつながれるような情報交換ができる場が必要である。

区役所より

不登校児童・生徒への支援や保護者への支援について、学校やスクールカウンセラー、スクールソーシャルワーカー、区役所子育て支援室などが支援しており、保護者が一人で悩みを抱え込まないよう引き続き適切な関係機関へつなぐよう取り組んでまいります。また、親同士がつながれる場については、今後、手法も含め検討してまいります。

愛(いつく)しむ部会(経営課題２)

委員からのご意見

地域が実施する、食事サービスやふれあい喫茶、親子食堂などに参加されていない人を見つけて、地域の活動につなげる工夫が必要だと思う。

区役所より

引き続き、まちづくりセンターと連携して各地域の実情によりそった支援を行ってまいります。

備(そな)える部会(経営課題３)

委員からのご意見

詐欺被害の防止に自動通話録音機の無償貸与は有効なので、もっと周知を行ってほしい。

区役所より

区広報紙や、特殊詐欺被害に遭う可能性の高い市民の方へ送付した注意喚起はがきの中で自動通話録音機の無償貸与の案内を行っています。引き続き、より充実した周知に努めてまいります。

他にもたくさんのご意見をいただきました

・災害に備えようと思わせる工夫として、発信する情報の内容の検討が必要ではないか。区民が知りたいと思う内容を発信してほしい。

・災害への備えを我がこととするための工夫として、地域防災リーダー研修で、クイズやワークショップを実施してはどうか。

詳しい会議内容はこちら

URL　https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000600110.html

令和６年度 住之江区運営方針はこちら

URL　https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000624294.html

問合せ　区総務課(ICT・企画)　窓口42番　☎06-6682-9909

--------------------------------------------------------------------------------

この取組みがめざす主なSDGs

【目標16】平和と公正をすべての人に

【目標17】パートナーシップで目標を達成しよう

--------------------------------------------------------------------------------

防犯担当　さざぴー隊からのお知らせです！

注意喚起！住之江区内で、不審な電話が相次いでいます！

　大阪市では特殊詐欺の被害防止を目的に、「自動通話録音機」の無償貸与をしています。

　詐欺犯人は自分の声が録音され証拠が残ることを嫌うため、犯行を断念させる効果が期待されています。

　自動通話録音機は、固定電話と電話回線の間に接続し、電話着信時に

「 … 会話内容が自動的に録音されます。…」

とアナウンスが流れ、その後、自動で通話内容が録音されます。

　取付工事や工具は不要で簡単に設置できますので、ぜひご活用ください。

　無償貸与には条件があります、詳しくは防犯担当へお問合せください。

令和６年ひったくり防止カバー無料取付けキャンペーン

場所　住之江区役所

時間　11:00～

日程　５月10日(金)、６月11日(火)、７月11日(木)、８月9日(金)、９月11日(水)、10月11日(金)、11月11日(月)、12月11日(水)

※取付けキャンペーンです、必ず自転車でお越しください。雨天時は中止になる場合があります。

「みんなで守ろう！地域の安全！」

　さざぴー隊ではITを活用し、大阪府警察からの安まちメール・アプリの「犯罪発生情報」をもとに、区内を青色防犯パトロールカーで巡回しています。

　また、110番の家運動、地域での防犯出前講座を実施し、防犯キャンペーンでは、各関係機関と協力をして特殊詐欺被害防止や、ひったくり被害防止等の各種啓発活動を行い、街頭犯罪抑止に取り組んでいます。

問合せ　区協働まちづくり課(防犯)　窓口43番　☎06-6682-9975

--------------------------------------------------------------------------------

この取組みがめざす主なSDGs

【目標16】平和と公正をすべての人に

【目標17】パートナーシップで目標を達成しよう

--------------------------------------------------------------------------------

【広報さざんか2024年５月号12面】

連載企画

地活協通信(ちかつきょうつうしん)

ミャクミャク(脈々)とつながる地域の活動☓SDGs

～だれもが住みたい、住みつづけたいまちをめざして～Vol.６　加賀屋東

今回紹介するのは、さざんか加賀屋東協議会の「ふれあい喫茶 さざん花(か)」です！

●ふれあい喫茶 「さざん花(か)」

　加賀屋福祉センターで、毎週土曜日の9:30～11:00にふれあい喫茶 「さざん花(か)」を開催しています。60歳以上の方々を対象にしており、参加者には当日焼きたてのロールパンとコーヒーが提供されます。

　喫茶では、16人のボランティアの人たちに毎週４人交代で手伝ってもらい、毎回30人以上の参加者が軽食とおしゃべりを楽しんでおられます。

●地域の想い

　地域の高齢の方などの友達づくりや居場所づくりの場になればとの想いから始まりました。

　喫茶では、知り合いの方と一緒におしゃべりを楽しんだり、一人で来られた方も他の方の輪に加わったり、皆さんが

和気あいあいと交流をしておられます。

　また、いつも参加されている方が近所で一人暮らしの友人を連れて来られることもあり、交流の輪はますます広がっています。

　ボランティアの人たちも単に軽食を提供するだけではなく、地域の高齢の方との会話を楽しんでいます。

　今後も「ふれあい」を大切にしてくださる新たなボランティアさんを募集し、地域の皆さんに楽しんでいただけるような活動を続けていきたいと思います。

●活動に関するお問合せ 加賀屋福祉センター　☎06-6686-3436(月曜～金曜 10:00～16:00)

●町会・自治会に加入しましょう！

　子育てや子どもの登下校の見守り、地域のイベント、災害時の助け合いなど、ふだんの暮らしの中の悩みや疑問の解決のために町会・自治会が頼りになります。

HPはこちら

URL　https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000556477.html

●加入のお問合せ

住之江区地域振興会事務局　☎070-2300-4902(火曜・木曜 10:00～16:00)

Google Formsからもお問合せできます。

Google Forms

URL　https://docs.google.com/forms/d/1DodTAOo8mwfOR\_wjRa3UiRHN2e4zTHPy6R6sRu586NA/edit

●地域活動協議会の活動の情報はこちらから！

住之江区HP

URL　https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000525324.html

すみのえ情報局

URL　https://pc.tamemap.net/2712501/notice/679?locale=ja&shortcut\_id=355

●「ふれあい喫茶 さざん花(か)」×SDGs

------------------------------------------------

この取組みがめざす主なSDGs

【目標３】すべての人に健康と福祉を

【目標10】人や国の不平等をなくそう

【目標17】パートナーシップで目標を達成しよう

------------------------------------------------

●問合せ

区協働まちづくり課(地域活動協議会担当)　窓口43番　☎06-6682-9734

保健師があなたの子育てを応援します！

保健師って？？

　赤ちゃんから高齢者まで幅広い年代の方を対象に、地域の皆さんの健康な暮らしを支援する専門職です。

　お住まいの地域に担当保健師がいます。

　たとえば「妊娠したけどどうしたらいいの？」「母乳やミルクは足りてる？」「予防接種はどうしたら良いの？」「子育てがしんどい・・」など子育てのこと、お子さんのことでひとりで悩んでいませんか？

　出産・お子さんの健康・子育てのことで困ったこと、気になることがあれば保健師にご相談ください。

みやけ

総括保健師

ほんだ

統括保健師

保健師名　じょうしょ

担当地域　加賀屋東

保健師名　まえうち

担当地域　住吉川

保健師名　こまつ

担当地域　平林・加賀屋

保健師名　ほうじょう

担当地域　北粉浜・粉浜

保健師名　ありい

担当地域　安立

保健師名　うちかわ

担当地域　住之江

保健師名　どい

担当地域　清江・敷津浦

保健師名　にしだ

担当地域　新北島

保健師名　おかだ

担当地域　太陽の町・花の町

保健師名　おおみだ

担当地域　南港緑・海の町

問合せ　区保健福祉課(地域保健活動)　窓口31番　☎06-6682-9968

住之江区役所のSDGsの取組

SDGs(エスディージーズ)とは？

　SDGs(持続可能な開発目標)とは、「誰一人取り残さない」持続可能でよりよい社会の実現をめざす世界共通の目標です。2030年を達成年限とし、17のゴールと169のターゲットから構成されています。

住之江区では、区民の皆さまがSDGsを「わがこと」として身近に感じられるよう、本紙「さざんか」の特集コーナーでご紹介する記事がめざすゴールのロゴを掲載しています。今月号の防災特集(本紙１～３面)にも掲載していますので、ぜひご覧ください。

住之江区役所のSDGsに関する取組はこちら

URL　https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000547432.html

問合せ　区総務課(ICT・企画)　窓口42番　☎06-6682-9909

すみのえ区長Voice

住之江区町　藤井秀明

区長の藤井です。私が感じたことや思ったことなど「すみのえ区長Voice」で発信していきます。

　本年は年始から衝撃的な地震が発生しました。近い将来、南海トラフ等の大規模地震発生の可能性が予想されております。「地域防災力」を高め、有事への備えを万全にしておくことが欠かせません。

　私は阪神淡路大震災において、祖母を地域の方々により瓦礫の中から助け出していただきました。今でも地域の方々に感謝しております。防災グッズの備えや、家族や近隣との事前の確認等をお願いします。また、高齢単身世帯も増加しております。地域コミュニティの強化で「『点』ではなく『面』での地域防災力」を強化して参りましょう。

　今後とも、多くの皆さんに「自慢のふるさと、住之江区」と思っていただけるまちづくりを推し進めていきます。