【広報さざんか2025年３月号１面(特集)】

住之江区広報さざんか　2025年３月号　No.346

編集／発行　住之江区役所 総務課(ＩＣＴ・企画)

　〒559-8601　大阪市住之江区御崎３丁目１番17号

　☎06-6682-9992　FAX06-6686-2040

おかけ間違いにご注意ください。

区役所開庁時間

　月曜～木曜　９時～17時30分

　金曜　９時～19時(17時30分以降は一部窓口のみ)

　毎月第４日曜　９時～17時30分(一部窓口のみ)

臨時開庁について　３月23日(日)に加えて３月30日(日)も臨時開庁します(一部窓口のみ)。詳しくは８面へ。

住之江区ホームページ

URL　https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/index.html

住之江区制50周年　令和６年７月22日に住之江区制50周年を迎えました！

EXPO　2025　OSAKA,KANSAI,JAPAN

３月号の主な記事

大阪・関西万博 大阪ウィーク···１面

みんなで取り組むSDGs···２・３面

子育て情報···６面

すみのえトピックス···８面

地活協通信「敷津浦」···12面

いっとこ！がん検診・特定健診！···別冊

内容について令和７年２月13日時点のものです。最新の情報はホームページ等でご確認ください。

４月13日(日)

いよいよ、大阪・関西万博開幕！

大阪ウィーク

大阪の祭！ ～EXPO2025 春の陣～で大集合！

大阪各地の だんじり・布団太鼓・神輿等がくるよ

高崎神社 布団太鼓

住吉大社 大神輿

10日には実演があるよ

展示日：５月９日(金)、10日(土)

展示場所：大阪・関西万博会場内 EXPOアリーナ

万博会場へ入場するまでのステップは３面をご覧ください！

詳しくはこちら

URL　https://www.expo-osaka2025.com/osakaweek/

<令和７年３月１日発行>区広報紙「広報さざんか」は毎月69,500部発行し、３月号１部あたりの発行単価(配布費用含む)は約25.16円です。そのうち約2.22円を広告収入で賄っています。

【広報さざんか2025年３月号２・３面】

＼いよいよ、来月！大阪・関西万博開幕！／

すみのえ輝く未来社会 ～みんなで取り組むSDGs～

問合せ　区総務課(ICT・企画)　窓口42番　☎06-6682-9992

おさらいしよう　SDGsとは！

SDGs (持続可能な開発目標)とは、2015年に国連サミットで採択された2030年までの国際目標です。

持続可能な世界を実現するための17の目標があり、「誰一人取り残さない」社会の実現をめざし、経済・社会・環境をめぐる広範な課題に取り組むものです。

2025年大阪・関西万博のテーマである「いのち輝く未来社会のデザイン」はまさにSDGsが達成された姿であり、万博開催都市である大阪はSDGsの実現に貢献していくことが求められています。住之江区は、地域や企業等と連携し、2030年のあるべき姿に向けた取組を行っています！

住之江区のSDGsアクション

すみのえ未来塾

夢や目標を持って挑戦する力を育むために、区内市立小学５・６年生及び中学生を対象としてプログラミング教育を題材とした体験教室を実施しています。

 -------------------------------------------------------------------------------

【目標４】質の高い教育をみんなに

【目標17】パートナーシップで目標を達成しよう

 -------------------------------------------------------------------------------

地域防災訓練の実施

いつ起こるかわからない災害に備え、地域防災リーダーを中心に各地域で防災訓練を実施しています。

 -------------------------------------------------------------------------------

【目標１】貧困をなくそう

【目標９】産業と技術革新の基盤をつくろう

【目標11】住み続けられるまちづくりを

【目標13】気候変動に具体的な対策を

【目標17】パートナーシップで目標を達成しよう

 -------------------------------------------------------------------------------

「子育て応援イベント」を開催

「つながる・ひろがる・子育ての輪」をキーワードに、子育てを応援している関係団体・NPO・ボランティアグループが開催する親子で楽しめるイベントです。

-------------------------------------------------------------------------------

【目標１】貧困をなくそう

【目標３】すべての人に健康と福祉を

【目標４】質の高い教育をみんなに

【目標５】ジェンダー平等を実現しよう

【目標10】人や国の不平等をなくそう

【目標11】住み続けられるまちづくりを

【目標16】平和と公正をすべての人に

-------------------------------------------------------------------------------

住之江区民まつり

多くの団体や関係者等が協力して開催しています。舞台発表や模擬店など、こどもから大人まで楽しめる催しです。

-------------------------------------------------------------------------------

【目標11】住み続けられるまちづくりを

【目標17】パートナーシップで目標を達成しよう

-------------------------------------------------------------------------------

認知症啓発講座の実施

当事者の体験や支援者の活動を知ってもらえるよう啓発講座を実施しています。

-------------------------------------------------------------------------------

【目標３】すべての人に健康と福祉を

【目標16】平和と公正をすべての人に

-------------------------------------------------------------------------------

住之江区のさらなる「区民サービスの向上」や「地域の活性化」に向け、企業・大学・NPOなどの機関と連携しています！

高齢者向け無料運動プログラム×アジア太平洋トレードセンター(株)

都市間交流×鹿児島県志布志市

「みまもり・災害救援自動販売機」の設置×キリンビバレッジ(株)

こども食堂への協力×(株)伊藤園

防災イベント×(株)ロゴスコーポレーション

小学校でのあいさつ運動×レッドハリケーンズ大阪

熱中症予防啓発ポスターの作成×大塚製薬(株)・レッドハリケーンズ大阪

区民応援デー×セレッソ大阪ヤンマーレディース

-------------------------------------------------------------------------------

【目標17】パートナーシップで目標を達成しよう

-------------------------------------------------------------------------------

詳しくはこちら

URL　https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/category/3422-27-2-0-0-0-0-0-0-0.html

　私は、昨年４月に住之江区長に着任して以降、SDGs(持続可能な開発目標)の達成に向け、より住みやすく、活気あふれる住之江区に発展すべく、様々な取組を行ってきました。さらに、フェリーで様々な都市とつながっている「海の玄関口」としての特性を活かし、都市間交流を進めています。今後も、自然と都会が調和した魅力的なまち 住之江区の魅力に磨きをかける取組を進めてまいります。

　そして、いよいよ来月13日には、大阪・関西万博が開幕します。大阪・関西万博の目標のひとつとして、「SDGs達成への貢献」が掲げられています。住之江区としても、区民の皆さま・地域の皆さまと共に盛り上げていきたいと思います。

　また、３月22日(土)、23日(日)には、南港　ATCで大阪・関西万博を盛り上げるための物産展(主催：アジア太平洋トレードセンター(株)・(株)商船三井さんふらわあ)が開催されます。フェリーで結ばれている大分県別府市と鹿児島県志布志市も参加し、両市の観光PRを行います。ぜひ、お越しください。

住之江区長　藤井秀明

イベント詳細はこちら

URL　https://www.atc-co.com/event/002449/

４月13日(日)開幕！ 大阪・関西万博

╲チケット購入から、当日入場するまでのステップ╱

１　万博IDの登録

２　チケットの購入

３　来場日時予約

４　パビリオンなど観覧予約

５　予約日時に会場へ！

チケット詳細はこちら

URL　https://www.expo2025.or.jp/tickets-index/

万博会場まで、どうやって行くの？

基本的なアクセス方法は「Osaka Metro中央線」と「主要鉄道駅からのバス利用」の２つ。

今回はOsaka Metro 住之江公園駅からのルートをご紹介します♪(令和７年２月12日時点情報)

住之江公園駅

Osaka Metroニュートラム

コスモスクエア駅

Osaka Metro中央線

夢洲駅

徒歩で入場ゲートへ

万博会場

交通アクセスの詳細はこちら

URL　https://www.transport.expo2025.or.jp/

ご注意　自家用車での来場をお考えの方へ 会場周辺(夢洲)に駐車場はありません。

舞洲・尼崎・堺の万博パークアンドライド駐車場に駐車し、シャトルバスに乗り換えて万博会場までご来場ください。※要事前予約

万博来場サポートデスクをご利用ください!

チケット購入や来場日時予約、パビリオン入場予約に伴う各種サポートを行う「万博来場サポートデスク」を設置しています。入場チケットの買い方がわからないなど、万博に関する手続きでお困りのことがあれば、ぜひサポートデスクをご利用ください。

実施場所や時間はこちら

URL　https://www.city.osaka.lg.jp/banpakusuishin/page/0000633665.html

いっしょに行こや

(株)ハートフルサンクと住之江区は「2025年日本国際博覧会」に係る来場支援に関する協定を締結しています！

協定に基づき、外出に支援が必要な住之江区民の高齢者等を対象に「2025年　大阪・関西万博」への日帰りツアー(有料)を企画協力しました。

問合せ：(株)ハートフルサンク　☎072-294-6336

詳しくはこちら

URL　https://heartfulthank.co.jp/tour-news/9\_GHYYxh

万博に関する問合せ

●大阪・関西万博 総合コンタクトセンター

　万博の入場チケット、来場日時・パビリオン予約など全般に関すること

　☎0570-200-066 ※月曜〜金曜９:00〜17:00(祝日を除く)

●大阪府・大阪市万博お問合せセンター

　万博来場サポートデスクに関すること

　☎06-7632-6821 ※月曜〜金曜９:00〜17:30(閉庁日を除く)

-------------------------------------------------------------------------------

SUSTAINABLE　DEVELOPMENT　GOALS

【目標16】平和と公正をすべての人に

【目標17】パートナーシップで目標を達成しよう

-------------------------------------------------------------------------------

☆住之江区広報紙「広報さざんか」は、毎月１日～５日(４月号は１日〜９日、１月号は２日～６日)の間に配布委託業者が住之江区内全てのご家庭・事業所のポストヘ直接お届けしています。

視覚障がいのある方を対象に点字版も作成しておりますので、ご希望の方はお申出ください。問合せ／区総務課（ICT・企画）　窓口42番　☎06-6682-9992　FAX06-6686-2040

【広報さざんか2025年３月号４面】

今月のお知らせ

国民健康保険の資格喪失手続きについて

　国民健康保険に加入されている方が社会保険に加入された場合は、区役所で14日以内に国民健康保険の資格喪失手続きが必要となります。

　なお、令和６年10月より社会保険の加入要件が拡大されました。詳細については、厚生労働省HPをご参照ください。

問合せ　区窓口サービス課(保険年金)　窓口８番　☎06-6682-9956

HPはこちら

URL　https://www.mhlw.go.jp/tekiyoukakudai/index.html

弁護士による「離婚・養育費」に関する無料の専門相談を実施します　無料　要予約

　大阪市では、離婚・養育費に関する悩みをお持ちの市民の方々のために、弁護士による専門相談を実施しています。大阪弁護士会所属の弁護士が、法律的な知識を要する問題の相談に応じ、アドバイスを行います。

　未成年のこどもがいる父母で、離婚に際して、悩み事や困り事についての相談をしたい方はもちろん、「一度話だけ聞いてみたい」という方もご利用ください。

※市内在住であれば、どちらの区役所でもご相談いただけます。

日時・期間　【住之江区での開催日時】４月９日(水)14:00～17:00(相談時間１組45分以内)

場所　区役所１階 保健福祉課 窓口３番

対象　市内在住の方 ※未成年のこどもがいる父母が対象

定員　４組(先着順)

申込み　４月２日(水)９:00～ 電話での事前予約制

問合せ　区保健福祉課(福祉)　窓口３番　☎06-6682-9857

詳しくはこちら

URL　https://www.city.osaka.lg.jp/kodomo/page/0000384456.html

障がいのある方等の交通乗車証及びタクシー給付券の送付・交付について

　身体障がい者手帳、療育手帳、戦傷病者・被爆者健康手帳もしくは精神障がい者保健福祉手帳をお持ちの方、または特別児童扶養手当１級受給世帯の方で、障がいのある方等の交通乗車証またはタクシー給付券の交付を受けられている方へ、令和７年度分の交通乗車証またはタクシー給付券を３月末日までに書留で送付します。事前に窓口交付の登録をされている方へはお知らせを送付します。

問合せ　区保健福祉課(福祉)　窓口３番　☎06-6682-9857

各種相談

各種相談はすべて無料・秘密厳守です。

相談内容　弁護士による法律相談　要予約

実施日時(受付時間)　３月４日(火)、11日(火)、25日(火)、４月１日(火)、８日(火)13:00～17:00

定員　16組 ※25日は24組(相談時間１組30分以内)

申込み　事前電話予約(AI電話による自動案内。24時間受付)

　※当日受付はありません。相談日１週間前(閉庁日の場合はその前開庁日)12:00～相談日前日17:00

　【予約専用】☎050-1808-6070(先着順)

場所　区役所４階 相談室

問合せ　区総務課(広聴)　窓口41番　☎06-6682-9683

相談内容　行政相談

実施日時(受付時間)　３月18日(火)13:00～16:00(15:00受付終了)

申込み　当日窓口にて受付。先着順。

場所　区役所４階 相談室

問合せ　区総務課(広聴)　窓口41番　☎06-6682-9683

相談内容　不動産無料相談　要予約

実施日時(受付時間)　３月13日(木)、４月10日(木)13:00～15:00

定員　４組(相談時間１組30分以内)

申込み　事前電話予約。相談日前日まで(土日祝除く)

　(３月実施分)☎06-6695-2588 大阪府宅地建物取引業協会なにわ南支部 ９:00～17:00

　(４月実施分)☎06-6636-2103 全日本不動産協会なにわ南支部 ９:30〜17:00

場所　区役所４階 相談室

問合せ　区総務課(広聴)　窓口41番　☎06-6682-9683

相談内容　司法書士による法律相談

実施日時(受付時間)　３月17日(月)13:00～16:00(15:30受付終了)

定員　10組(相談時間１組30分以内)

申込み　行政オンラインシステムで予約(１日～13日まで)、または当日窓口にて受付。

　※当日、受付開始13:00までに来場された方で抽選を行い、相談の順番を決定。定員到達時点で受付終了。

場所　区役所４階 相談室

問合せ　区総務課(広聴)　窓口41番　☎06-6682-9683

相談内容　行政書士による市民相談(相続などの相談可)　要予約

実施日時(受付時間)　３月28日(金)14:00～17:00

定員　12組(相談時間１組30分以内)

申込み　行政オンラインシステムで予約(１日～24日まで)。または事前電話予約、相談日前日まで(土日祝除く)９:00～17:00

　【予約専用】☎080-9166-5489 大阪府行政書士会住吉支部

　※定員に空きがある場合は、相談日当日14:00時点の来場者の中から抽選。

場所　区役所４階 相談室

問合せ　区総務課(広聴)　窓口41番　☎06-6682-9683

相談内容　ひとり親家庭相談　要予約

実施日時(受付時間)　毎週火曜・水曜・木曜　９:15～17:30(祝日を除く)

場所　区役所１階 保健福祉課　窓口３番

問合せ　区保健福祉課(福祉)　窓口３番　☎06-6682-9857

【住之江区の推計人口】116,653人(男性56,063人／女性60,590人)【住之江区の世帯数】61,590世帯(令和７年２月１日現在)

【広報さざんか2025年３月号５面】

催し

ATCチケットプレゼント！

Ｏ’sご利用券2,000円分　５名様

　ATCのショップ・レストランゾーン『O’s』で使えるご利用券2,000円分。

※一部ご利用いただけない店舗もございます。

　３月はイベントがいっぱい！ATCにぜひお越しください。

問合せ　ATC広報企画室　☎06-6615-5230　月曜～金曜10:00～17:00

HPはこちら

URL　https://www.atc-co.com/

応募方法

申込みは右記二次元コードまたははがきにて受付。はがきに「ATCチケットプレゼント３月号」、住所、氏名、年齢、広報さざんかの感想を記入してください。

〒559-8601 住之江区御崎３-１-17 住之江区役所総務課「ATCチケットプレゼント３月号担当」宛

発表は発送をもってかえさせていただきます。ご応募は、お一人様につき１回限りとさせていただきます。

応募締切　３月14日(金)(はがき必着)

URL　https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000467612.html

問合せ　区総務課(ICT・企画)　窓口42番　☎06-6682-9992

【広報さざんか2025年３月号６面】

子育て情報

マタニティクラス　無料

【歯科・栄養編】　予約不要

　日時・期間　３月17日(月)13:30～15:30

　内容　・妊婦歯科健診・栄養のおはなし・先輩ママ、赤ちゃんとの交流会

　※歯科健診のみご希望の方は、14:00までにお越しください。

【出産準備編】　要予約

　日時・期間　３月10日(月)13:30～15:30

　定員　20名(先着順)

　申込み　電話・窓口にて

　内容　・育児グッズの紹介 ・赤ちゃんのお世話体験(沐浴・抱っこなど)

【お産編】　予約不要

　日時・期間　３月24日(月)13:30～15:30

　内容　・お産の進み方と赤ちゃんとの出会い・母子保健サービス・保育所や遊び場紹介

　対象　７月頃出産予定の方(その他の予定日の方もぜひどうぞ)

　持ち物　母子健康手帳・筆記用具・テキスト「わくわく」

赤ちゃん交流会　無料　予約不要

日時・期間　３月17日(月)13:30～15:00

内容　ママたちの情報交換・ふれあい遊び・育児相談・身体計測

※マタニティクラスを併設して開催しており、妊婦さんとの交流もあります。

対象　１～３か月のお子さんと保護者

※各自、飲料など持参をお願いします。

場所　住之江区保健福祉センター分館２階

問合せ　区保健福祉課(地域保健活動)　窓口31番　☎06-6682-9968

子育て支援室のわくわく子育て『手作りおもちゃで遊ぼう』

保育士おすすめ・手作りおもちゃ☆パッと咲く紙コップ花☆

手に入りやすいもので簡単に作れる『手作りおもちゃ』を紹介します！ぜひお子さんと一緒に作ってくださいね♪今回は紙コップで簡単に作れる手作りおもちゃ。パッと花開く様子は「いないいないばあ」をしているようで楽しめますよ。またちょっとしたプレゼントにも♪

用意するもの

・紙コップ２個

・ストロー１本

・色画用紙

・はさみ

・シール

・クレヨン

・油性マジック

作りかた

①１つの紙コップの飲み口に８等分に切込みを入れる。

②切込みを底から１センチのところまで切る。

③外側に開き、角を丸く切り、両面と底にマジックで色を塗ったり、あればシールを貼る。

④もう一つの紙コップに、色画用紙やシールを貼ったり、マジックで絵を描く。

⑤各紙コップの底の真ん中に、ストローが通る穴を開ける(小さく開けて少しずつ大きくする)。

⑥ストローの先を４等分に切り、③の紙コップの穴に通し、ストローの先を広げてテープで貼る。

⑦⑥のストローを、④の紙コップの穴に内側から外側に通して完成！！

ポイント

お花の装飾を色々すると、オリジナルのお花ができて楽しいよ。

注意　必ず、大人が一緒に遊び、危険のないように気を付けましょう！

子育てに関するご相談は、お気軽に子育て支援室をご利用ください

問合せ　区保健福祉課(子育て支援室)　窓口３番　☎︎06-6682-9878・9880

健康情報

精神科医による精神保健福祉相談　無料　要予約

　不安・うつ・不眠など、こころの健康に関して、精神科医が相談に応じます。

日時・期間　３月６日(木)、17日(月)、４月３日(木)、21日(月) いずれも14:00～

申込み　電話、来所、右記二次元コードにて受付

問合せ　区保健福祉課(地域保健活動)　窓口31番　☎06-6682-9968

ご予約はこちら

URL　https://lgpos.task-asp.net/cu/271004/ea/residents/procedures/apply/7bfe9cc1-2d8b-4431-9c28-b093b9ade3f9/start

健診のお知らせ　無料　予約不要

種別　結核健診(胸部X線撮影)

実施日・場所・受付時間　３月17日(月)　分館　10:00～11:00

対象(大阪市民で)　15歳以上の方 ※65歳以上の方は年１回の受診が義務付けられています。

場所　分館＝区保健福祉センター分館(浜口東３-５-16)

問合せ　区保健福祉課(健康支援)　窓口31番　☎06-6682-9882

毎年３月は自殺対策強化月間です　大切な命を守るためにできること

　人は誰しも落ち込むことがあります。あなたの身近な人や大切な人が落ち込んでいたら何ができるでしょうか。勇気を出してまずは優しく声をかけてみることからはじめてみませんか。

ゲートキーパー(命の門番)とは…

いつもと違う様子に気づき、声をかけ、話を聞き、必要な支援につなげ見守る人のこと。

【変化に気づく】

　家族や仲間の変化に気づいて声をかける

　〈声かけの例〉

　□ 元気がないけど大丈夫？

　□ 何か力になれることはない？

【じっくり耳を傾ける】

　本人の気持ちを尊重し耳を傾ける

　〈声かけの例〉

　□ 話してくれてありがとう(感謝)

　□ つらかったね(共感)

【支援先につなげる】

　・相談者の安全を確保する

　・支える仲間(親、配偶者、きょうだい、恋人など)につなげる

　・相談機関について情報提供する

　・(必要に応じて)精神科の受診をすすめる

【温かく見守る】

　相談窓口を紹介した後にも寄り添い温かく見守る

　〈声かけの例〉

　□ またいつでも相談してね

　□ 何かあったらまた話してね

【相談先】

　悩んでいる本人も相談を受けた方も、それぞれ一人で抱え込まないようにしましょう。

●こころの悩み電話相談　☎06-6923-0936(月曜～金曜９:30～17:00)

●関西いのちの電話　☎06-6309-1121(24時間365日)

●自殺予防いのちの電話　0120-783-556(毎日16:00～21:00、毎月10日のみ８:00～翌朝８:00)

●大阪自殺防止センター　☎06-6260-4343(金曜13:00～日曜22:00)

●こころのオアシス(医療機関検索・相談窓口検索) 右記二次元コード　こころのオアシス URL　http://kokoro-osaka.jp/

●区保健福祉センター(地域保健活動)こころとからだの健康相談 下記電話番号

問合せ　区保健福祉課(地域保健活動)　窓口31番　☎06-6682-9968(月曜～金曜９:00～17:30)

詳しくはこちら

URL　https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000555283.html

【広報さざんか2025年３月号７面】

施設からのお知らせ

【広報さざんか2025年３月号８面】

すみのえトピックス

３月23日と３月30日の日曜日に区役所を開庁します。

　引越し等の手続きのために多くの方が利用される年度末の日曜日に、区役所を開庁し、下記の業務を行います。

【開庁時間】９:00〜17:30

★住民情報関係業務

○転入・転出などの届出 → 事前に申請書入力ができます！詳しくは下の「ICTでちょっと便利」をご覧ください

　※マイナンバーカードを利用した転入届については、お取扱いできない場合があります。

○マイナンバーカードに関する事務

○出生・婚姻などの戸籍の届出

○戸籍全部(個人)事項証明書(戸籍謄抄本)などの発行(大阪市内本籍に限る)

○住民票の写しなどの発行(他市町村の住民票を除く)

○印鑑登録の手続き

○印鑑登録証明書の発行

○外国人の住居地変更の手続き

○義務教育諸学校の就学手続き

マイナンバーカード・住民基本台帳カードをお持ちの方は忘れずにご持参ください。

※更新手続きをしないとカードが使えなくなる場合があります。

問合せ　区窓口サービス課(住民登録)　窓口７番　☎06-6682-9963

★保険年金関係業務 (住所変更等に伴うものに限る)

○国民健康保険の資格異動など

○国民年金の各種申請書の受付

○後期高齢者医療制度にかかる各種届出の受付及び保険料納付に関する業務

※関係機関への確認が必要なものなどは、お取扱いできない場合があります。

問合せ　区窓口サービス課(保険年金)　窓口８番　☎06-6682-9956

-------------------------------------------------------------------------------

【目標４】質の高い教育をみんなに

【目標16】平和と公正をすべての人に

--------------------------------------------------------------------------------

ICTでちょっと便利 ～スマホを使って、ちょっと便利に暮らしませんか？～

大阪市外への引越しにはマイナポータルでの転出届の申請が便利です！

　マイナンバーカードを使ってマイナポータルで転出届が提出できます。区役所への来庁は不要です。(一部手続きを除く)

マイナポータルはこちら

URL　https://myna.go.jp/html/moving\_oss.html

大阪市内や住之江区内での引越しには、スマート申請(事前申請)が便利！

　「手続き判定ナビ」で質問に回答することで必要な行政手続きが判定できます。事前にスマートフォン・パソコンなどから申請入力していただくと、区役所来庁時には入力内容が記載された申請書で手続きができます。

スマート申請はこちら

URL　https://www.city.osaka.lg.jp/ictsenryakushitsu/page/0000509799.html#smart

問合せ

　マイナポータルに関すること：マイナンバー総合フリーダイヤル　0120-95-0178

　転入届・転出届に関すること：区窓口サービス課(住民登録)　窓口７番　☎06-6682-9963

　スマート申請に関すること：区総務課(ICT・企画)　窓口42番　☎06-6682-9909

-------------------------------------------------------------------------------

【目標８】働きがいも経済成長も

【目標16】平和と公正をすべての人に

--------------------------------------------------------------------------------

マイナンバーカードで申請書の氏名・住所・生年月日・性別が記入不要に！

手間と時間を大幅カット！

申請書作成支援システム(書かない窓口)を庁内に設置します！

サービス開始予定日　３月12日(水)

必要なもの　マイナンバーカード(有効期限内)

　申請書作成支援システム(書かない窓口)は、区役所窓口での手続きをより簡単に行えるようにするためのシステムです。

　このシステムにご自身のマイナンバーカードを読み取らせることで、氏名や住所、生年月日などの基本情報があらかじめ記入された申請書を受け取ることができます。IT機器に不慣れな方でも簡単に利用でき、また、複数の申請書を一度に作成することも可能で、書く手間と申請書作成時間の短縮が可能です。

　区役所の窓口で申請書を作成する際にはぜひご利用ください。

来庁→①申請書選択→②カード読取→③申請書印刷→④必要事項追記→⑤申請書提出

問合せ　区総務課(ICT・企画)　窓口42番　☎06-6682-9909

詳しくはこちら

URL　https://www.city.osaka.lg.jp/ictsenryakushitsu/page/0000646767.html

-------------------------------------------------------------------------------

【目標16】平和と公正をすべての人に

--------------------------------------------------------------------------------

３月の明日から♪SDGs

　携帯電話やデジタルカメラなどの使用済小型家電を、普通ごみとして捨てたり、ご家庭に眠ったままになっていませんか？使用済小型家電にはレアメタルなどの貴重な資源が含まれています。

　大阪市では、この大切な資源を再生利用することを目的として、使用済小型家電を回収し、これらをリサイクルすることにより、ごみの減量と資源の再生利用を推進しています。

　使用済小型家電のリサイクルにご協力をお願いします。

４月からプラスチックの分別方法がかわるよ！詳しくは、10面へ

住之江区役所北側玄関前(屋外)に設置しています

問合せ　区総務課(ICT・企画)　窓口42番　☎06-6682-9909

詳しくはこちら

URL　https://www.city.osaka.lg.jp/kankyo/page/0000523872.html

-------------------------------------------------------------------------------

【目標12】つくる責任つかう責任

【目標17】パートナーシップで目標を達成しよう

--------------------------------------------------------------------------------

【広報さざんか2025年３月号12面】

連載企画

地活協通信(ちかつきょうつうしん)

ミャクミャク(脈々)とつながる地域の活動×SDGs

～だれもが住みたい、住みつづけたいまちをめざして～Vol.16 敷津浦

今回紹介するのは、敷津浦地域活動協議会の 認知症予防教室「たんぽぽ」です！

●認知症予防教室「たんぽぽ」

　敷津浦地域では、安立・敷津浦地域包括支援センターと連携して認知症予防教室「たんぽぽ」を開催しています。

　毎月第１水曜日に敷津浦福祉会館で、毎月第3水曜日に北島会館で、それぞれ13:30～15:00に開催しています。毎回、敷津浦福祉会館では約20名、北島会館では約10名の方が、参加されています。

　教室では、まず音楽に合わせてみんなで歌いながら身体を動かします。2つの動作を同時に行うことで脳を刺激し認知症予防につながります。

　次に認知症に関する講座を行い、その後は脳を活性化するミニクイズなどをします。最後にはタオルを使ったストレッチで心身をリフレッシュしています。

●地域の想い

　認知症は誰にでも起こりうる身近な病気であり、決して他人事ではありません。この教室を通じて、地域の皆さんに認知症に関する正しい知識や予防法などを知っていただきたいという想いで開催しています。

　教室の内容は、安立・敷津浦地域包括支援センターが中心となって、皆さんに楽しんでいただけるよう工夫し、講座では認知症に関連する様々な病気・症状についての話や、アロマオイルの香りが脳を刺激する効果など、毎回幅広いテーマを取り上げ、分かりやすく解説しています。

　参加者の皆さんは、お友達と来られたり、お友達の紹介で新たに参加されたりしています。またこの教室を通して顔見知りになるなど、新たなつながりの輪が広がっています。

　講座では、皆さんが分からないことや生活の中で不安に思っていることを積極的に質問されています。また、教室への参加がきっかけとなり、参加者やその友達が病院で認知症の検査を受けるようになったという話を聞くと、とてもやりがいを感じます。

　５月以降は、住之江区社会福祉協議会と住之江区まちづくりセンターの皆さんにもご協力をいただき、ボッチャやモルックといった頭を使ってみんなで楽しく遊べるゲームを取り入れるなど、内容を工夫しながら、この教室を続けていきたいと思います。

●活動に関するお問合せ　敷津浦地域活動協議会　☎06-6686-9696

●町会・自治会に加入しましょう！

　子育てやこどもの登下校の見守り、地域のイベント、災害時の助け合いなど、ふだんの暮らしの中の悩みや疑問の解決のために町会・自治会が頼りになります。

HPはこちら

URL　https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000556477.html

●加入のお問合せ

住之江区地域振興会事務局　☎070-2300-4902(火曜・木曜 10:00～16:00)

Google Formsからもお問合せできます。

Google Forms

URL　https://docs.google.com/forms/d/1DodTAOo8mwfOR\_wjRa3UiRHN2e4zTHPy6R6sRu586NA/edit

●地域活動協議会の活動の情報はこちらから！

住之江区まちづくりセンターHP

URL　https://machicen-keg.com/suminoe/local/

すみのえ情報局

URL　https://pc.tamemap.net/2712501/notice/679?locale=ja&shortcut\_id=355

●「認知症予防教室 たんぽぽ」×SDGs

【目標３】すべての人に健康と福祉を

【目標17】パートナーシップで目標を達成しよう

●問合せ

区協働まちづくり課(地域活動協議会担当)　窓口43番　☎06-6682-9734

住之江区役所から皆さまへ情報を発信しています！

X(エックス)

URL　https://twitter.com/suminoe\_sazapy

Facebook(フェイスブック)

住之江区長Facebook

URL　https://www.facebook.com/profile.php?id=61559602324752

住之江区役所Facebook

URL　https://www.facebook.com/profile.php?id=100085328071719

YouTube(ユーチューブ)

URL　https://www.youtube.com/channel/UCtFQ93pMKd\_REPS7UQX\_QXA

地域が情報を発信できるポータルサイト

すみのえ情報局

URL　https://suminoe.fun/

暮らしに関すること、各種イベント、防災・防犯といった、様々な情報をお届けしています♪

LINE(ライン)

住之江区役所LINE

URL　https://lin.ee/HjI8Fdy

大阪市LINE

URL　https://line.me/R/ti/p/s4jPf8E4xa

興味・関心のあるカテゴリーを選んで、役立つ情報を受信できます！

問合せ　区総務課(ICT・企画) 窓口42番 ☎06-6682-9992

 -------------------------------------------------------------------------------

【目標16】平和と公正をすべての人に

【目標17】パートナーシップで目標を達成しよう

 -------------------------------------------------------------------------------

 来月号の「広報さざんか」のお届け期間を延長します

４月号配布期間：４月１日(火)～９日(水)

　ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

問合せ　区総務課(ICT・企画) 窓口42番 ☎06-6682-9992

 -------------------------------------------------------------------------------

【目標16】平和と公正をすべての人に

【目標17】パートナーシップで目標を達成しよう

 -------------------------------------------------------------------------------

＼ありがとうございました！／ 住之江区制50周年

　令和６年７月22日に住之江区は区制50周年を迎えました。令和５年７月に住之江区制50周年記念事業実行委員会が発足して以来、イベント等を通じて区民の皆さまと一緒に区制50周年をお祝いしてまいりました。

　住之江区の昔の写真のご提供や、「住之江区制50周年記念」の冠及びロゴマークを活用し盛り上げにご協力いただき、ありがとうございました。そして、日ごろより住之江区政へのご理解・ご協力をいただいている地域・団体・企業等の皆さま、住之江区に関わる全ての方へ感謝申し上げます。

　今後とも、どうぞよろしくお願いいたします。

問合せ　区総務課(ICT・企画) 窓口42番 ☎06-6682-9909

 -------------------------------------------------------------------------------

【目標17】パートナーシップで目標を達成しよう

 -------------------------------------------------------------------------------

すみのえ区長Voice

私の思いを筆に乗せお伝えします。

今月の漢字　始

　いよいよ大阪・関西万博の開催が翌月に迫って参りましたが、毎年この季節は、新生活や新たな出会いに向けて心躍る始まりの季節ですね。

　毎年３月から４月は、区役所や出張所の窓口は、転入・転出手続きが集中して混み合い、長時間お待たせすることもございます。窓口で長時間待つことなく、コンビニでマイナンバーカードを利用して住民票の写し、印鑑登録証明書、課税・納税証明書等を取得することもできますので、ぜひご利用いただき、その利便性を体感いただければと思います。

　万博にお話しを戻しますが、この大阪・関西万博でどんな未来社会に出会えるかワクワクしますね。いよいよ未来社会体験のスタート(「始」)です。

住之江区長　藤井秀明

Facebookでも情報発信をしています。

URL　https://www.facebook.com/profile.php?id=61559602324752

【広報さざんか2025年３月号別冊１面】

令和７年度住之江区保存版

いっとこ！がん検診・特定健診!

３月６日(木)９:00から受付開始！

大阪市のがん検診は、大阪市に住民票のある方を対象に、通常費用の一部負担で受診していただけます。

※通常費用は大阪市がん検診の事業経費から算出

少ない負担でしっかり検診！

大腸がん検診について

大腸がん検診(集団検診)は、事前に検査キット送付の申込みが必要です。他の検診日(肺・大腸・乳・骨)のいずれの日程でも検査キット(便採取済)をご提出いただけます(夜間を除く)。実施日時は下記日程表をご覧ください。

※集団検診の各がん検診・骨量検査は予約が必要です。

　予約は電話かオンラインにて受付します。(３月６日(木)９:00〜先着順)

☎06-6682-9882

区保健福祉センター(区保健福祉課(健康支援) 窓口31番)

検診受診にあたり、配慮が必要な方は事前に保健福祉センターにご連絡ください。

※予約された方には、受診日の1週間程前に郵送で通知します。

オンライン予約はこちら

【行政オンラインシステム】(事前登録必要)

URL　https://lgpos.task-asp.net/cu/271004/ea/residents/portal/home

がん検診・骨粗しょう症検診・歯科相談

保…保健福祉センター　医…取扱医療機関(別冊２・別冊３面参照)

予約　要予約

検診名　胃がん

対象年齢　50歳以上(年度内に１回)

令和７年度対象者　昭和51年３月31日以前生まれ

(ただし、前年度に自治体や加入保険、勤務先等で胃内視鏡検査受診済の方を除く)

検査内容　胃部エックス線(バリウム)

実施機関　取扱医療機関

料金　500円

予約　要予約

検診名　胃がん

対象年齢　50歳以上(２年度に１回)

令和７年度対象者　昭和51年３月31日以前生まれ

検査内容　胃内視鏡(胃カメラ)

実施機関　取扱医療機関

料金　1,500円

予約　要予約

検診名　大腸がん

対象年齢　40歳以上(年度内に１回)

令和７年度対象者　昭和61年３月31日以前生まれ

検査内容　免疫便潜血検査(２日法)※１

実施機関　保健福祉センター　取扱医療機関

料金　300円

予約　要予約

検診名　肺がん

対象年齢　40歳以上(年度内に１回)

令和７年度対象者　昭和61年３月31日以前生まれ

検査内容　胸部エックス線検査

実施機関　保健福祉センター　取扱医療機関

料金　無料

予約　要予約

検診名　肺がん

対象年齢　50歳以上ハイリスク対象者※２

令和７年度対象者　昭和51年３月31日以前生まれ

検査内容　胸部エックス線検査＋かく痰(たん)

実施機関　保健福祉センター　取扱医療機関

料金　400円

予約　要予約

検診名　乳がん

対象年齢　30歳代(年度内に１回)

令和７年度対象者　昭和61年４月1日～平成８年３月31日生まれ

検査内容　超音波検査※３

実施機関　取扱医療機関

料金　1,000円

予約　要予約

検診名　乳がん

対象年齢　40歳以上(２年度に１回)

令和７年度対象者　昭和61年３月31日以前生まれ

検査内容　マンモグラフィ※３

実施機関　保健福祉センター　取扱医療機関

料金　1,500円

予約　要予約

検診名　子宮頸がん

対象年齢　20歳以上(２年度に１回)

令和７年度対象者　平成18年３月31日以前生まれ

検査内容　子宮頸部細胞診

実施機関　取扱医療機関

料金　400円

予約　要予約

検診名　前立腺がん

対象年齢　50・55・60・65・70歳

令和７年度対象者

昭和50年４月１日～昭和51年３月31日生まれ

昭和45年４月１日～昭和46年３月31日生まれ

昭和40年４月１日～昭和41年３月31日生まれ

昭和35年４月１日～昭和36年３月31日生まれ

昭和30年４月１日～昭和31年３月31日生まれ

検査内容　PSA検査(血液検査)

実施機関　取扱医療機関

料金　1,000円

予約　要予約

検診名　骨粗しょう症

対象年齢　18歳以上(年度内に１回)

令和７年度対象者　平成20年３月31日以前生まれ

検査内容　かかと部分の超音波測定

実施機関　保健福祉センター

料金　無料

予約　不要

検診名　歯科相談

対象年齢　全年齢の方

令和７年度対象者　―

検査内容　口腔の相談

実施機関　保健福祉センター

料金　無料

※１ 保健福祉センターでの集団検診は、事前に電話で検査キット送付の申込みが必要。

※２ ハイリスク対象者…喫煙指数(１日のたばこを吸う本数×喫煙年数)が600以上の方が対象。

※３ 視触診との併用を希望の方は併用実施している医療機関へご予約ください。

受診対象

大阪市民の方。ただし、次の方は除きます。

〇大阪市内に住民票がない方。

〇検診部位の病気等で治療中・経過観察中の方。

〇自覚症状がある方。(医療機関で診察を受けてください)

〇今年度に加入保険や勤務先等で同等の検診を受診できる方。

〇今年度に同等の検診を受診済みの方。(自費や診療によるものは除く)

〇２年度に１回の検診については、前年度に同等の検診を受診済の方(自費や診療によるものは除く)

※対象外の方や、適正な受診期間をあけずに受診した場合は、全額自己負担していただく場合があります。受診対象について不明な点等がございましたら、保健福祉センターにお尋ねください。

◎次の方は証明書があれば費用が無料になります。(※受診当日必ずご持参ください)

対象者

後期高齢者医療被保険者証の対象者

必要な書類(いずれか１点)

・マイナ保険証

・資格確認書

・後期高齢者医療被保険者証

対象者　高齢受給者証の対象者

必要な書類(いずれか１点)

・マイナ保険証

・高齢受給者証

・資格情報のお知らせ(右下箇所を切り取る前のもの)

対象者　生活保護世帯に属する方

必要な書類(いずれか１点)　・生活保護適用証明書等

対象者

中国残留邦人本人確認証をお持ちの方

必要な書類(いずれか１点)　・中国残留邦人本人確認証

対象者　市民税非課税世帯の方

必要な書類(いずれか１点)

・世帯全員の市民税非課税証明書等

(申請に必要な書類は区役所３階31番窓口でお渡しします。)

※上記証明書等は受診の前日までにご準備ください。

日程表

受付時間 午前…９:30～10:50(特定健診のみ11:00まで)　午後…13:30～14:50 夜間…18:30～19:50

赤字…土曜・日曜・祝日

※大腸がん検診検査キット(検査容器等)送付申込用電話番号(提出日は下記｢大腸がん」●印の日時に)

☎06-6682-9882(検診予約時の番号と同じです)

場所　住之江区保健福祉センター分館 別冊４面地図参照

実施日　令和７年４月16日(水)

受付時間(上記時間内)　午前

キット送付要申込※　大腸がん　●

要予約　肺がん　●

要予約　乳がん(マンモ)

要予約　骨粗しょう症

予約不要　特定

予約不要　歯科相談　●

実施日　令和７年５月23日(金)

受付時間(上記時間内)　午前

キット送付要申込※　大腸がん　●

要予約　肺がん

要予約　乳がん(マンモ)　●

要予約　骨粗しょう症　●

予約不要　特定　●

予約不要　歯科相談

実施日　令和７年６月１日(日)

受付時間(上記時間内)　午前

キット送付要申込※　大腸がん　　●

要予約　肺がん　●

要予約　乳がん(マンモ)

要予約　骨粗しょう症

予約不要　特定　●

予約不要　歯科相談

実施日　令和７年６月１日(日)

受付時間(上記時間内)　午後

キット送付要申込※　大腸がん　●

要予約　肺がん

要予約　乳がん(マンモ)　●

要予約　骨粗しょう症　●

予約不要　特定

予約不要　歯科相談

実施日　令和７年６月25日(水)

受付時間(上記時間内)　夜間

キット送付要申込※　大腸がん

要予約　肺がん

要予約　乳がん(マンモ)　●

要予約　骨粗しょう症　●

予約不要　特定

予約不要　歯科相談

実施日　令和７年７月16日(水)

受付時間(上記時間内)　午前

キット送付要申込※　大腸がん　●

要予約　肺がん　●

要予約　乳がん(マンモ)

要予約　骨粗しょう症

予約不要　特定　●

予約不要　歯科相談　●

実施日　令和７年８月５日(火)

受付時間(上記時間内)　午前

キット送付要申込※　大腸がん　●

要予約　肺がん

要予約　乳がん(マンモ)　●

要予約　骨粗しょう症　●

予約不要　特定

予約不要　歯科相談

実施日　令和７年９月６日(土)

受付時間(上記時間内)　午前

キット送付要申込※　大腸がん　●

要予約　肺がん　●

要予約　乳がん(マンモ)

要予約　骨粗しょう症

予約不要　特定　●

予約不要　歯科相談

実施日　令和７年９月６日(土)

受付時間(上記時間内)　午後

キット送付要申込※　大腸がん　●

要予約　肺がん

要予約　乳がん(マンモ)　●

要予約　骨粗しょう症　●

予約不要　特定

予約不要　歯科相談

実施日　令和７年９月17日(水)

受付時間(上記時間内)　午前

キット送付要申込※　大腸がん　●

要予約　肺がん

要予約　乳がん(マンモ)　●

要予約　骨粗しょう症　●

予約不要　特定　●

予約不要　歯科相談　●

実施日　令和７年10月６日(月)

受付時間(上記時間内)　午前

キット送付要申込※　大腸がん　●

要予約　肺がん　●

要予約　乳がん(マンモ)

要予約　骨粗しょう症

予約不要　特定

予約不要　歯科相談

実施日　令和７年11月５日(水)

受付時間(上記時間内)　午前

キット送付要申込※　大腸がん　●

要予約　肺がん　●

要予約　乳がん(マンモ)

要予約　骨粗しょう症

予約不要　特定　●

予約不要　歯科相談　●

実施日　令和７年11月５日(水)

受付時間(上記時間内)　午後

キット送付要申込※　大腸がん　●

要予約　肺がん

要予約　乳がん(マンモ)　●

要予約　骨粗しょう症　●

予約不要　特定

予約不要　歯科相談

実施日　令和７年11月28日(金)

受付時間(上記時間内)　午後

キット送付要申込※　大腸がん　●

要予約　肺がん

要予約　乳がん(マンモ)　●

要予約　骨粗しょう症　●

予約不要　特定

予約不要　歯科相談

実施日　令和７年12月12日(金)

受付時間(上記時間内)　午前

キット送付要申込※　大腸がん　●

要予約　肺がん

要予約　乳がん(マンモ)　●

要予約　骨粗しょう症　●

予約不要　特定

予約不要　歯科相談　●

実施日　令和８年１月22日(木)

受付時間(上記時間内)　午前

キット送付要申込※　大腸がん　●

要予約　肺がん　●

要予約　乳がん(マンモ)

要予約　骨粗しょう症

予約不要　特定　●

予約不要　歯科相談

実施日　令和８年１月22日(木)

受付時間(上記時間内)　午後

キット送付要申込※　大腸がん　●

要予約　肺がん

要予約　乳がん(マンモ)　●

要予約　骨粗しょう症　●

予約不要　特定

予約不要　歯科相談

場所　南港ポートタウン管理センター 別冊４面地図参照

実施日　令和７年５月８日(木)

受付時間(上記時間内)　午前

キット送付要申込※　大腸がん　●

要予約　肺がん　●

要予約　乳がん(マンモ)

要予約　骨粗しょう症

予約不要　特定

予約不要　歯科相談　●

実施日　令和７年６月18日(水)

受付時間(上記時間内)　午前

キット送付要申込※　大腸がん　●

要予約　肺がん　●

要予約　乳がん(マンモ)　●

要予約　骨粗しょう症　●

予約不要　特定

予約不要　歯科相談

実施日　令和７年７月２日(水)

受付時間(上記時間内)　午前

キット送付要申込※　大腸がん　●

要予約　肺がん

要予約　乳がん(マンモ)　●

要予約　骨粗しょう症　●

予約不要　特定　●

予約不要　歯科相談

実施日　令和７年８月24日(日)

受付時間(上記時間内)　午前

キット送付要申込※　大腸がん　●

要予約　肺がん　●

要予約　乳がん(マンモ)

要予約　骨粗しょう症

予約不要　特定　●

予約不要　歯科相談

実施日　令和７年８月24日(日)

受付時間(上記時間内)　午後

キット送付要申込※　大腸がん　●

要予約　肺がん

要予約　乳がん(マンモ)　●

要予約　骨粗しょう症　●

予約不要　特定

予約不要　歯科相談

実施日　令和７年10月23日(木)

受付時間(上記時間内)　午前

キット送付要申込※　大腸がん　●

要予約　肺がん

要予約　乳がん(マンモ)　●

要予約　骨粗しょう症　●

予約不要　特定　●

予約不要　歯科相談　●

実施日　令和７年12月６日(土)

受付時間(上記時間内)　午前

キット送付要申込※　大腸がん　●

要予約　肺がん　●

要予約　乳がん(マンモ)

要予約　骨粗しょう症

予約不要　特定　●

予約不要　歯科相談

場所　その他 特定健康診査(単独開催)

実施日　令和７年５月４日(日)

受付時間(上記時間内)　午前

場所　粉浜小学校

実施日　令和７年８月２日(土)

受付時間(上記時間内)　午前

場所　住吉川小学校

場所　その他 特定健康診査・骨量検査

実施日　令和７年６月27日(金)

受付時間　午前

検診内容　骨※　特

場所　すみのえ舞昆ホール(区役所２階)

実施日　令和７年10月24日(金)

受付時間　午前

検診内容　骨※　特

場所　すみのえ舞昆ホール(区役所２階)

※骨粗しょう症検診は事前に予約が必要です。

【広報さざんか2025年３月号別冊２・３面】

確実に効果が期待できるような生活習慣改善法

がんを予防しよう！

日本人のためのがん予防法(５＋１)

～科学的根拠に根ざしたがん予防ガイドライン～

出典：国立がん研究センターがん情報サービス“科学的根拠に基づくがん予防”

❶禁煙しよう！

たばこを吸う人は吸わない人に比べて、がんになるリスクが１.５倍高まります！

　★ たばこは吸わない

　★ 他人のたばこの煙を避ける

❷節酒しよう！

純エタノール量換算で23g未満(１日あたりの平均)の人に比べ、46g以上の場合で40%程度、69g以上で60%程度、がんになるリスクが高くなります！

純エタノール量換算23gってどのくらい？

　日本酒…１合、ビール大瓶(633ml)…１本

　焼酎・泡盛…原液で１合の２/３

　ウイスキー・ブランデー…ダブル１杯

　ワイン…グラス２杯程度

これより少ない量に控えよう！

❸食生活を見直そう！

偏らずバランスよくとろう！

　★ 減塩を心掛けよう！

　★ 野菜と果物をとろう！

　★ 熱い飲み物や食べ物は少し冷ましてから！

❹身体を動かそう！

活発な身体活動でがんリスクは低下！

　★ 18歳～64歳：歩行またはそれと同等以上の強度の身体活動を１日60分＋息がはずみ、あせをかく程度の運動を１週間に60分行おう！

　★ 65歳以上：強度を問わず、身体活動を毎日40分程度行おう！

❺適正体重を維持しよう！

BMI値を男性21.０～26.９、女性は21.０～24.９に保つことでがん死亡のリスクが低くなります！

あなたのBMI値は？

体重　kg÷［身長　m×身長　m］＝BMI

❻感染症の検査を受けよう！

ウイルスや細菌の「感染」もがんの主要な原因です。

肝炎ウイルス検査、ピロリ菌検査、子宮頸がん検診を受けて、それぞれの感染の状況に応じた対応をとろう！

がんを完璧に予防する方法はありませんが、生活習慣を改善することでがんのリスクを減らすことはできます。また、がん検診や特定健診を受診することで、早期発見・早期治療につながります。

特定健康診査・後期高齢者医療健康診査　無料

対象者　大阪市国民健康保険加入の40歳以上の方(年度中40歳になる方を含む)

後期高齢者医療制度加入の方

検査項目　問診・身体計測(診察)・血圧測定・尿検査・血液検査等

実施機関　住之江区保健福祉センター分館(日時は別冊１面参照)・取扱医療機関(右表参照)

受診方法　受診には、受診券(４月下旬ごろ送付予定)とマイナ保険証または健康保険証または資格確認証が必要です。

※受診券の有効期間は、令和８年3月31日まで

問合せ

国民健康保険の方：区窓口サービス課(保険年金)　窓口８番　☎06-6682-9956

後期高齢者医療制度の方：大阪府後期高齢者医療広域連合　☎06-4790-2031

大阪市健康診査のお知らせ　無料

～40歳以上の生活保護を受給している方等を対象とした健康診査を実施します～

対象者　当該年度に40歳以上の市民の方で、申請時・受診時に生活保護又は中国残留邦人支援給付を受給中の方。ただし、社会保険加入者、入院中又は介護施設等に入所中の方、今年度中に同等の健診を受けた、または受ける機会がある方は対象外です。

検査項目　問診・身長・体重・血圧測定・尿検査・血液検査等

申込方法　令和７年４月１日(火)～令和８年２月13日(金)までに、区役所３階31番窓口で「申込書兼同意書」を記入して添付書類(生活保護適用証明書の原本、もしくは中国残留邦人本人確認証の写し)を提出してください。

受診方法　申込後、約２週間程度で「受診券」「個人票」「医療機関名簿」をお送りしますので医療機関に直接予約してください。

歯周病検診のご案内

～歯の健康のために定期的に歯周病検診を受診しましょう～

対象者(予定)　令和８年３月末時点で20,25,30,35,40,45,50,55,60,65,70歳の方

(ただし、勤務先等で同程度の検診を受診できる方・歯周病治療中の方は除く)

実施期間　令和７年４月１日～令和８年３月31日

料金　500円

検査項目　問診・口腔内診査(治療行為は含まれません)

実施方法　お近くの取扱歯科医療機関へ直接電話予約してください。

◎下記の証明があれば無料になります。(受診当日必ずご持参ください)

　・市民税非課税証明書《世帯全員分》　・生活保護適用証明書等

詳しくはこちら

URL　https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000371511.html

医　取扱医療機関一覧(住之江区)

※受診される時は、事前に医療機関へ直接ご予約ください。予約時は「大阪市のがん検診/特定健診を希望」とお伝えください。

住之江区以外の取扱医療機関はホームページをご覧ください

URL　https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000008503.html

がん検診・特定健診を受けると「アスマイル」のポイントももらえるよ！

URL　https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000456084.html

令和６年12月現在

医療機関名　荒谷医院

住所　安立１-１-10

電話番号　06-6673-7100

取扱内容

 50歳以上　前立腺がん

 40歳以上の方　特定健診　大腸がん　肺がん

 30歳代

 20歳以上

医療機関名　蛭間医院

住所　安立４-１-12

電話番号　06-6673-3031

取扱内容

 50歳以上

 40歳以上の方　特定健診　大腸がん

 30歳代

 20歳以上

医療機関名　なかのクリニック

住所　安立４-４-７

電話番号　06-6678-5550

取扱内容

 50歳以上　前立腺がん

 40歳以上の方　特定健診　大腸がん

 30歳代

 20歳以上

医療機関名　くぼりクリニック

住所　住之江１-４-27 ハイツ冨士１Ｆ

電話番号　06-4701-5001

取扱内容

 50歳以上

 40歳以上の方　特定健診　大腸がん

 30歳代

 20歳以上

医療機関名　茶佐クリニック

住所　住之江２-２-８ 茶佐ビル１F

電話番号　06-4701-7120

取扱内容

 50歳以上　前立腺がん

 40歳以上の方　特定健診　大腸がん　肺がん

 30歳代

 20歳以上

医療機関名　中田内科クリニック

住所　住之江２-７-18

電話番号　06-6675-8595

取扱内容

 50歳以上　前立腺がん

 40歳以上の方　特定健診　大腸がん

 30歳代

 20歳以上

医療機関名　住ノ江駅前クリニック

住所　西住之江１-１-41 N.KLASS住ノ江１階

電話番号　06-6678-2525

取扱内容

 50歳以上　胃がん(内視鏡)　前立腺がん

 40歳以上の方　特定健診　大腸がん　肺がん

 30歳代

 20歳以上

医療機関名　なかむらレディースクリニック

住所　西住之江１-１-31 N.KLASS住ノ江１階

電話番号　06-6675-1211

取扱内容

 50歳以上

 40歳以上の方　大腸がん

 30歳代

 20歳以上　子宮頸がん

医療機関名　宇津医院

住所　西住之江１-11-３

電話番号　06-6671-5091

取扱内容

 50歳以上　前立腺がん

 40歳以上の方　特定健診　大腸がん

 30歳代

 20歳以上

医療機関名　宮本医院

住所　浜口西１-９-31

電話番号　06-6674-2992

取扱内容

 50歳以上

 40歳以上の方　特定健診　大腸がん

 30歳代

 20歳以上

医療機関名　須見整形外科

住所　浜口西２-１-５

電話番号　06-6674-1776

取扱内容

 50歳以上

 40歳以上の方　特定健診

 30歳代

 20歳以上

医療機関名　友愛会病院

住所　浜口西３-５-10

電話番号　06-6672-3121

取扱内容

 50歳以上　前立腺がん

 40歳以上の方　特定健診　大腸がん　肺がん

 30歳代

 20歳以上　子宮頸がん

医療機関名　住吉内科

住所　浜口西３-12-５

電話番号　06-6673-7552

取扱内容

 50歳以上　前立腺がん

 40歳以上の方　特定健診　大腸がん

 30歳代

 20歳以上

医療機関名　みなみクリニック

住所　浜口東２-８-11シェーヌパレ１F

電話番号　06-4701-8500

取扱内容

 50歳以上　前立腺がん

 40歳以上の方　特定健診　大腸がん　肺がん

 30歳代

 20歳以上

医療機関名　浜崎医院

住所　北島３-６-27

電話番号　06-6681-0361

取扱内容

 50歳以上　胃がん(内視鏡)　前立腺がん

 40歳以上の方　特定健診　大腸がん　肺がん

 30歳代

 20歳以上

医療機関名　平野内科クリニック

住所　御崎１-３-13 ギャレ住之江１階

電話番号　06-6685-0897

取扱内容

 50歳以上　前立腺がん

 40歳以上の方　特定健診　大腸がん

 30歳代

 20歳以上

医療機関名　御崎クリニック

住所　御崎１-６-７

電話番号　06-6682-8899

取扱内容

 50歳以上

 40歳以上の方　特定健診　大腸がん　肺がん

 30歳代

 20歳以上

医療機関名　南港クリニック

住所　北加賀屋２-11-８ 北加賀屋千島ビル101

電話番号　06-6684-2018

取扱内容

 50歳以上

 40歳以上の方　特定健診　大腸がん

 30歳代

 20歳以上　子宮頸がん

医療機関名　南港病院

住所　北加賀屋２-11-15

電話番号　06-4702-8004

取扱内容

 50歳以上　胃がん(内視鏡)　胃がん(バリウム)　前立腺がん

 40歳以上の方　特定健診　大腸がん　肺がん　乳がん(マンモグラフィ)

 30歳代　乳がん(超音波)

 20歳以上　子宮頸がん

医療機関名　大阪市立住之江診療所

住所　東加賀屋１-２-22

電話番号　06-6681-1000

取扱内容

 50歳以上

 40歳以上の方

 30歳代

 20歳以上　子宮頸がん

医療機関名　南大阪病院

住所　東加賀屋１-18-18

電話番号　06-6685-0221

取扱内容

 50歳以上　胃がん(内視鏡)　胃がん(バリウム)　前立腺がん

 40歳以上の方　特定健診　大腸がん　肺がん　乳がん(マンモグラフィ)

 30歳代　乳がん(超音波)

 20歳以上

医療機関名　あさだクリニック

住所　東加賀屋３-４-７

電話番号　06-6684-2212

取扱内容

 50歳以上

 40歳以上の方　特定健診　大腸がん

 30歳代　乳がん(超音波)

 20歳以上　子宮頸がん

医療機関名　増本医院

住所　東加賀屋４-３-９

電話番号　06-6685-3533

取扱内容

 50歳以上

 40歳以上の方　大腸がん

 30歳代

 20歳以上

医療機関名　森田医院

住所　東加賀屋４-５-23

電話番号　06-6682-2397

取扱内容

 50歳以上

 40歳以上の方　特定健診　大腸がん

 30歳代

 20歳以上

医療機関名　前田医院

住所　中加賀屋２-８-14

電話番号　06-6681-1929

取扱内容

 50歳以上　前立腺がん

 40歳以上の方　特定健診　大腸がん

 30歳代

 20歳以上

医療機関名　池川医院

住所　中加賀屋２-18-９

電話番号　06-6681-1213

取扱内容

 50歳以上　胃がん(内視鏡)　前立腺がん

 40歳以上の方　特定健診　大腸がん　肺がん

 30歳代

 20歳以上

医療機関名　あきの整形外科

住所　中加賀屋３-２-３

電話番号　06-6683-8808

取扱内容

 50歳以上

 40歳以上の方　特定健診

 30歳代

 20歳以上

医療機関名　おおくぼ消化器・内視鏡クリニック

住所　中加賀屋３-２-３ プライム加賀屋２A

電話番号　06-4702-3150

取扱内容

 50歳以上

 40歳以上の方　特定健診　大腸がん

 30歳代

 20歳以上

医療機関名　森内科クリニック

住所　中加賀屋３-11-11

電話番号　06-6115-6635

取扱内容

 50歳以上

 40歳以上の方　特定健診　大腸がん

 30歳代

 20歳以上

医療機関名　後藤クリニック

住所　中加賀屋４-３-26 グランドールメゾン１階

電話番号　06-6682-0705

取扱内容

 50歳以上　前立腺がん

 40歳以上の方

 30歳代

 20歳以上

医療機関名　糸氏医院

住所　西加賀屋１-１-６

電話番号　06-6681-2772

取扱内容

 50歳以上　胃がん(内視鏡)　胃がん(バリウム)　前立腺がん

 40歳以上の方　特定健診　大腸がん　肺がん　乳がん(マンモグラフィ)

 30歳代　乳がん(超音波)

 20歳以上　子宮頸がん

医療機関名　加賀屋診療所

住所　西加賀屋２-５-25

電話番号　06-6681-1498

取扱内容

 50歳以上　胃がん(内視鏡)　胃がん(バリウム)　前立腺がん

 40歳以上の方　特定健診　大腸がん　肺がん

 30歳代

 20歳以上

医療機関名　木下内科

住所　西加賀屋４-３-５ 朝日プラザ住之江公園１階

電話番号　06-6682-8255

取扱内容

 50歳以上　前立腺がん

 40歳以上の方　特定健診　大腸がん

 30歳代

 20歳以上

医療機関名　黒岡醫院

住所　南加賀屋２-２-35

電話番号　06-6616-7808

取扱内容

 50歳以上　胃がん(内視鏡)　前立腺がん

 40歳以上の方　特定健診　大腸がん

 30歳代　乳がん(超音波)

 20歳以上

医療機関名　はなぶさ女性クリニック

住所　南加賀屋２-８-12 ウィンビルド南加賀屋１階

電話番号　06-6686-6111

取扱内容

 50歳以上

 40歳以上の方

 30歳代

 20歳以上　子宮頸がん

医療機関名　ただクリニック

住所　南加賀屋３-２-18 多田メディカルビル１F

電話番号　06-6682-8335

取扱内容

 50歳以上　胃がん(内視鏡)

 40歳以上の方　特定健診　大腸がん

 30歳代

 20歳以上

医療機関名　大阪みやたけ泌尿器科クリニック

住所　南加賀屋３-２-18 多田メディカルビル２Ｆ

電話番号　06-6682-8071

取扱内容

 50歳以上　前立腺がん

 40歳以上の方　大腸がん

 30歳代

 20歳以上

医療機関名　あだちクリニック

住所　南加賀屋４-１-40 メゾンロイヤル１F

電話番号　06-6681-7088

取扱内容

 50歳以上

 40歳以上の方　特定健診　大腸がん

 30歳代

 20歳以上

医療機関名　てづか内科クリニック

住所　粉浜１-１-32 キリンドプラザ帝塚山２階

電話番号　06-6675-0003

取扱内容

 50歳以上

 40歳以上の方　特定健診

 30歳代

 20歳以上

医療機関名　福永医院

住所　粉浜１-３-10

電話番号　06-6678-1322

取扱内容

 50歳以上

 40歳以上の方　特定健診　大腸がん

 30歳代　乳がん(超音波)

 20歳以上　子宮頸がん

医療機関名　熊谷内科クリニック

住所　粉浜１-５-34 清和ビル１F

電話番号　06-6672-8601

取扱内容

 50歳以上　前立腺がん

 40歳以上の方　特定健診

 30歳代

 20歳以上

医療機関名　中村クリニック

住所　粉浜１-23-31

電話番号　06-4701-2558

取扱内容

 50歳以上

 40歳以上の方　特定健診　大腸がん　肺がん

 30歳代

 20歳以上

医療機関名　小野内科医院

住所　粉浜１-24-19

電話番号　06-6671-1939

取扱内容

 50歳以上　前立腺がん

 40歳以上の方　特定健診　大腸がん

 30歳代

 20歳以上

医療機関名　七條医院

住所　粉浜２-１-24

電話番号　06-6671-7138

取扱内容

 50歳以上

 40歳以上の方　特定健診　大腸がん　肺がん

 30歳代

 20歳以上

医療機関名　わだ内科整形外科

住所　粉浜２-３-17

電話番号　06-6675-4008

取扱内容

 50歳以上　前立腺がん

 40歳以上の方　特定健診　大腸がん　肺がん

 30歳代

 20歳以上

医療機関名　芳野医院

住所　粉浜２-６-12 粉浜モール１F

電話番号　06-6673-6265

取扱内容

 50歳以上　前立腺がん

 40歳以上の方　特定健診　大腸がん

 30歳代　乳がん(超音波)

 20歳以上

医療機関名　中野脳神経外科クリニック

住所　粉浜２-９-14 コハマビル１階

電話番号　06-6654-8865

取扱内容

 50歳以上

 40歳以上の方　特定健診

 30歳代

 20歳以上

医療機関名　松崎医院

住所　粉浜３-３-23

電話番号　06-6678-0330

取扱内容

 50歳以上

 40歳以上の方　特定健診　大腸がん

 30歳代

 20歳以上

医療機関名　さくま診療所

住所　緑木１-１-35 植田マンション１階

電話番号　06-6115-3935

取扱内容

 50歳以上

 40歳以上の方　特定健診　大腸がん

 30歳代

 20歳以上

医療機関名　榊原クリニック

住所　新北島１-２-１ オスカードリーム５階

電話番号　06-6684-2477

取扱内容

 50歳以上

 40歳以上の方　特定健診　大腸がん

 30歳代

 20歳以上

医療機関名　宮武医院

住所　新北島１-９-23

電話番号　06-6683-5050

取扱内容

 50歳以上　前立腺がん

 40歳以上の方　特定健診　大腸がん

 30歳代

 20歳以上

医療機関名　しおみクリニック

住所　新北島３-２-26 大峰ビル２階

電話番号　06-6686-7878

取扱内容

 50歳以上　前立腺がん

 40歳以上の方　特定健診　大腸がん

 30歳代

 20歳以上

医療機関名　花田内科医院

住所　新北島３-７-１

電話番号　06-6682-7060

取扱内容

 50歳以上　前立腺がん

 40歳以上の方　特定健診　大腸がん

 30歳代

 20歳以上

医療機関名　石田クリニック

住所　新北島７-１-53

電話番号　06-4702-3020

取扱内容

 50歳以上

 40歳以上の方　大腸がん

 30歳代　乳がん(超音波)

 20歳以上

医療機関名　咲洲病院

住所　南港中２-１-30

電話番号　06-6614-1111

取扱内容

 50歳以上　前立腺がん

 40歳以上の方　特定健診　大腸がん

 30歳代

 20歳以上

医療機関名　長谷川内科

住所　南港中２-１-99

電話番号　06-6614-1131

取扱内容

 50歳以上

 40歳以上の方　特定健診　大腸がん

 30歳代

 20歳以上

医療機関名　岡村クリニック

住所　南港中２-２-43-101

電話番号　06-6569-3900

取扱内容

 50歳以上　前立腺がん

 40歳以上の方　特定健診　大腸がん

 30歳代

 20歳以上

医療機関名　西山産婦人科医院

住所　南港中３-４-４

電話番号　06-6613-1103

取扱内容

 50歳以上

 40歳以上の方　特定健診

 30歳代

 20歳以上　子宮頸がん

医療機関名　中島クリニック

住所　南港中３-４-79

電話番号　06-6612-0818

取扱内容

 50歳以上　前立腺がん

 40歳以上の方　特定健診　大腸がん

 30歳代　乳がん(超音波)

 20歳以上

医療機関名　はなのまちファミリークリニック

住所　南港中５-５-41-101

電話番号　06-6612-8822

取扱内容

 50歳以上　前立腺がん

 40歳以上の方　大腸がん

 30歳代

 20歳以上

医療機関名　はせがわ医院

住所　南港東１-６-１-117

電話番号　06-6612-7772

取扱内容

 50歳以上　前立腺がん

 40歳以上の方　特定健診　大腸がん

 30歳代

 20歳以上

医療機関名　森ノ宮医療大学附属大阪ベイクリニック

住所　南港北１-26-16

電話番号　06-6655-0057

取扱内容

 50歳以上　前立腺がん

 40歳以上の方　特定健診　大腸がん

 30歳代

 20歳以上

取扱内容

内＝胃がん(内視鏡)　バ＝胃がん(バリウム)　前＝前立腺がん　特＝特定健診　大＝大腸がん　肺＝肺がん　マ＝乳がん(マンモグラフィ)　超＝乳がん(超音波)　子＝子宮頸がん

大阪市乳がん検診デーのご案内

次の大阪市乳がん検診取扱医療機関で、日時指定で乳がん検診(マンモグラフィ)を受診できます。

※実施医療機関は変更になる可能性があります。日時等詳しくは、本市ホームページで確認または、各医療機関までお問合せください。

医療機関名　帝国ホテルクリニック

電話番号　06-6881-4000

住所　北区天満橋１-８-50 帝国ホテル大阪3階

医療機関名　大阪中央病院

電話番号　06-4795-5500

住所　北区梅田３-３-30

医療機関名　茶屋町ブレストクリニック

電話番号　06-6359-4630

住所　北区茶屋町３-１ 三晃ビル４Ｆ

医療機関名　大阪ブレストクリニック梅田イーマ

電話番号　06-6454-4108

住所　北区梅田１-12-６ E-ma 408・409号室

医療機関名　まさこ女性クリニック

電話番号　06-6882-8686

住所　北区天神橋４-11-６ ミクシーワンビル３Ｆ

医療機関名　ツヂ病院

電話番号　06-6922-1236

住所　都島区都島北通１-22-６

医療機関名　大阪病院

電話番号　06-6441-5451

住所　福島区福島４-２-78

医療機関名　大阪ブレストクリニック

電話番号　06-6465-4108

住所　福島区大開１-13-８

医療機関名　朝日橋胃腸科内科診療所

電話番号　06-6462-8710

住所　此花区西九条４-２-26

医療機関名　有本乳腺外科クリニック本町

電話番号　06-6222-0180

住所　中央区瓦町３-２-15 瓦町ウサミビル３階

医療機関名　原田病院

電話番号　06-6211-1006

住所　中央区島之内２-17-15

医療機関名　しみずクリニック

電話番号　06-6211-4320

住所　中央区千日前１丁目虹のまち５-３ なんばウォーク３番街南通り

医療機関名　リボン・ロゼ田中完児乳腺クリニック

電話番号　06-6777-3663

住所　中央区今橋３-２-17 緒方ビル６階

医療機関名　多根総合病院

電話番号　06-6585-2729

住所　西区九条南１-12-21

医療機関名　大正病院

電話番号　06-6552-0621

住所　大正区三軒家東５-５-16

医療機関名　大阪警察病院

電話番号　06-6771-6051

住所　天王寺区烏ヶ辻２-６-40

医療機関名　聖バルナバ病院

電話番号　06-6779-1651

住所　天王寺区細工谷１-３-18

医療機関名　乳腺外科ヨシダクリニック

電話番号　06-6711-0370

住所　天王寺区堂ヶ芝１-11-23-201

医療機関名　大阪府医師会保健医療センター

電話番号　06-6768-1450

住所　天王寺区清水谷町19-14

医療機関名　大英診療所

電話番号　06-6474-0361

住所　西淀川区歌島２-３-２

医療機関名　千船病院

電話番号　06-6471-9025

住所　西淀川区福町３-２-39

医療機関名　西中島クリニック

電話番号　06-6301-5706

住所　淀川区西中島３-２-11

医療機関名　森之宮病院

電話番号　06-6969-0111

住所　城東区森之宮２-１-88

医療機関名　大阪がん循環器病予防センター

電話番号　06-6969-6712

住所　城東区森之宮１-６-107

医療機関名　わたなべクリニック整形外科・乳腺外科

電話番号　06-6932-6553

住所　城東区今福西１-９-３ メディカルアベニュー城東２階・３階

医療機関名　本田病院

電話番号　06-6939-6301

住所　鶴見区鶴見４-１-30

医療機関名　コープおおさか病院

電話番号　0570-08-1167

住所　鶴見区鶴見３-６-22

医療機関名　あべの松井クリニック

電話番号　06-6647-2223

住所　阿倍野区阿倍野筋１-５-31 アポロビル５階

医療機関名　さくら乳腺クリニック

電話番号　06-6632-0200

住所　阿倍野区旭町１-１-24 豊光園ビル１Ｆ

医療機関名　南大阪病院

電話番号　06-6683-9416

住所　住之江区東加賀屋１-18-18

医療機関名　南港病院

電話番号　06-4702-8004

住所　住之江区北加賀屋２-11-15

医療機関名　おおしろクリニック

電話番号　06-6608-0046

住所　東住吉区鷹合１-17-30

HPはこちら

URL　https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000490632.html

【広報さざんか2025年３月号別冊４面】

乳幼児健診　無料

３か月児健診

健診時期　生後４か月目頃

受付時間帯　13:00～14:00頃

★詳細は健診月の前月に郵送で通知いたします。

★健診日に受診できない場合はご連絡ください。

◎住之江区保健福祉センター分館(平林・南港地域以外にお住まいの方)

健診日

令和７年４月８日(火)

令和７年５月13日(火)

令和７年６月10日(火)

令和７年７月８日(火)

令和７年８月12日(火)

令和７年９月９日(火)

令和７年10月14日(火)

令和７年11月11日(火)

令和７年12月９日(火)

令和８年１月13日(火)

令和８年２月10日(火)

令和８年３月10日(火)

◎南港ポートタウン管理センター(平林・南港地域にお住まいの方)

健診日

令和７年４月１日(火)

令和７年５月15日(木)

令和７年６月３日(火)

令和７年７月１日(火)

令和７年８月５日(火)

令和７年９月２日(火)

令和７年10月７日(火)

令和７年11月４日(火)

令和７年12月２日(火)

令和８年１月６日(火)

令和８年２月３日(火)

令和８年３月３日(火)

１歳６か月児健診

健診時期　生後１歳７か月目頃

受付時間帯　13:00～14:00頃

★詳細は健診月の前月に郵送で通知いたします。

★健診日に受診できない場合はご連絡ください。

◎住之江区保健福祉センター分館(平林・南港地域以外にお住まいの方)

健診日

令和７年４月22日(火)

令和７年５月27日(火)

令和７年６月24日(火)

令和７年７月22日(火)

令和７年８月26日(火)

令和７年９月30日(火)

令和７年10月28日(火)

令和７年11月25日(火)

令和７年12月23日(火)

令和８年１月27日(火)

令和８年２月24日(火)

令和８年３月24日(火)

◎南港ポートタウン管理センター(平林・南港地域にお住まいの方)

健診日

令和７年４月15日(火)

令和７年５月20日(火)

令和７年６月17日(火)

令和７年７月15日(火)

令和７年８月19日(火)

令和７年９月16日(火)

令和７年10月21日(火)

令和７年11月18日(火)

令和７年12月16日(火)

令和８年１月20日(火)

令和８年２月17日(火)

令和８年３月17日(火)

３歳児健診

健診時期　生後３歳６か月目頃

受付時間帯　13:00～14:00頃

★詳細は健診月の前月に郵送で通知いたします。

★健診日に受診できない場合はご連絡ください。

◎住之江区保健福祉センター分館(平林・南港地域以外にお住まいの方)

健診日

令和７年４月11日(金)

令和７年５月９日(金)

令和７年６月13日(金)

令和７年７月11日(金)

令和７年８月８日(金)

令和７年９月12日(金)

令和７年10月10日(金)

令和７年11月14日(金)

令和７年12月12日(金)

令和８年１月９日(金)

令和８年２月13日(金)

令和８年３月13日(金)

◎南港ポートタウン管理センター(平林・南港地域にお住まいの方)

健診日

令和７年４月15日(火)

令和７年５月20日(火)

令和７年６月17日(火)

令和７年７月15日(火)

令和７年８月19日(火)

令和７年９月16日(火)

令和７年10月21日(火)

令和７年11月18日(火)

令和７年12月16日(火)

令和８年１月20日(火)

令和８年２月17日(火)

令和８年３月17日(火)

※平林・南港地域以外にお住まいの方も、南港ポートタウン管理センターで受診できます。ご希望の方は、保健福祉課(健康支援)へご連絡ください。

結核健診　無料　予約不要

結核は早期発見、早期治療が大切です。ご自身の健康状態を把握するためにも年１回は健診を受けましょう。

対象者　15歳以上の市民の方

健診会場　住之江区保健福祉センター分館

受付時間　10:00～11:00

健診内容　胸部エックス線間接撮影

※着衣のまま撮影しますので、ボタンや金具のある下着はなるべくお避けください。

※妊娠中及び妊娠の可能性がある方はご遠慮ください。

※結核健診の結果は、精密検査が必要な方には約２週間以内にご連絡をいたしますが、異常が認められない場合は、通知はいたしません。また、診断書及び証明書の発行はできません。

実施日

令和７年

　４月２日(水)

　５月13日(火)

　６月18日(水)

　７月８日(火)

　８月６日(水)

　９月９日(火)

　10月１日(水)

　11月28日(金)

　12月17日(水)

令和８年

　１月23日(金)

　２月25日(水)

　３月16日(月)

台風等の検診(健診)中止について

大阪市内に暴風警報または特別警報が発令された際は、保健福祉センターで実施する右記の健診等の事業は中止になります。

７:00時点で発令中▶「午前の事業」

11:00時点で発令中▶「午後の事業」

16:00時点で発令中▶「夜間の事業」

肝炎ウイルス検査　無料

B型肝炎・C型肝炎ウイルス検査を市内の取扱医療機関で受けることができます。

対象者

20歳以上の市民(受診日時点)で、肝炎フォローアップ事業の実施に同意いただける方。ただし、過去に肝炎ウイルス検査(大阪市が実施する検査に限らない)を受けたことがある方は対象となりません。

申込・場所

市内の取扱医療機関(大阪市のホームページ「肝炎ウイルス検査方法」に掲載しています)

HPはこちら

URL　https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000371514.html

「子宮頸がん予防ワクチン」接種のご案内

接種時に大阪市にお住まいの下記対象の方は、委託医療機関において無料で接種できます。

定期接種　小学６年生(12歳相当)～高校１年生(16歳相当)の女性

　接種期限：高校１年生相当の３月31日まで

キャッチアップ接種(ワクチン定期接種を逃した方)

•平成９年４月２日～平成20年４月１日生まれの女性(その他要件あり)

•平成20年４月２日～平成21年４月１日生まれのうち、令和４年４月１日～令和７年３月31日までに子宮頸がん予防ワクチンを１回以上接種した女性

　接種期限：令和８年３月31日

接種回数　３回(キャッチアップ接種の方は未接種分の回数)

接種方法　市内委託医療機関で直接予約

※接種に当たっては、有効性とリスクを理解したうえで受けてください。

　また、子宮頸がんワクチンを自費で接種した方への費用の払戻し(償還払い)の制度もあります。対象者等、詳細はホームページをご覧ください。

HPはこちら

URL　https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000115714.html

地図

住之江区役所(保健福祉センター)

御崎３-１-17

最寄駅：大阪シティバス「住之江区役所前」

Osaka Metro四つ橋線「住之江公園」から東へ約900m

南海本線「住吉大社」から南西へ約1000m

南海本線「住ノ江」から北西へ約900m

阪堺線「住吉鳥居前」から南西へ約1000m

※有料駐車場があります。

住之江区保健福祉センター分館

浜口東３-５-16

大阪シティバス　住之江公園駅から

出戸バスターミナル方面３号系統「浜口西三丁目」

出戸バスターミナル方面４号系統「浜口」

南港南六丁目方面　15号系統｢浜口｣

住吉車庫前方面　25号系統｢浜口西三丁目｣

大阪シティバス　玉出駅から

住之江公園方面３・25号系統「浜口西三丁目」

15号系統「浜口」

※駐車場はありません。

南港ポートタウン管理センター

南港中２-１-99

最寄駅：Osaka Metroニュートラム「ポートタウン東駅」西へ約250m

※駐車場はありません

予約・お問合せは

住之江区役所(保健福祉センター) 保健福祉課(健康支援)

〒559-8601 住之江区御崎３-１-17 区役所３階 窓口31番 ☎06-6682-9882

-------------------------------------------------------------------------------

【目標３】すべての人に健康と福祉を

【目標16】平和と公正をすべての人に

-------------------------------------------------------------------------------