【広報さざんか2025年５月号１面】

住之江区

広報さざんか

５　2025

No.348

５月号の主な記事

住之江区民まつり １面

防災特集 ２・３面

子育て情報 ６面

すみのえトピックス ８面

地活協通信｢住吉川｣ 12面

内容について令和７年４月15日時点のものです。最新の情報はホームページ等でご確認ください。

住之江区マスコットキャラクター｢さざぴー｣

住之江区ホームページ

URL　https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/index.html

編集／発行　住之江区役所 総務課(ＩＣＴ・企画)

〒559ー8601　大阪市住之江区御崎３丁目１番17号

☎06ー6682ー9992 　FAX06ー6686ー2040

おかけ間違いにご注意ください。

区役所開庁時間月曜〜木曜　９時〜17時30分金曜 ９時〜19時(17時30分以降は一部窓口のみ)毎月第４日曜 ９時〜17時30分(一部窓口のみ)

大阪・関西万博公式キャラクター　ミャクミャク　Expo2025

いっしょに、いこな！

大阪・関西万博

開催期間　2025年４月13日(日曜)〜10月13日(月曜)

住之江区マスコットキャラクター　さざぴー

SUMINOE EXPO

目標11　住み続けられるまちづくりを

目標17　パートナーシップで目標を達成しよう

第51回

住之江区民まつり

６月７日(土)17:30～21:00　６月８日(日)10:00～14:00

今年は６月開催！

場所

住之江区役所北側広場

すみのえ舞昆ホール(区役所２階)等

※７日雨天の場合は８日に順延して開催(時間未定)８日雨天の場合は中止

※時間や内容は変更になることがあります

住之江区民まつりに向けて、民踊総おどりの練習があるよ。みんな参加してね。

日時　５月13日(火)18:30～

５月20日(火)18:30～

６月３日(火)18:30～

場所　すみのえ舞昆ホール(区役所２階)

主催　住之江区民まつり実行委員会

51

 新たなる船出!!

世代を超えて愛される住之江区民まつり!!

今回は、厳しい真夏の暑さを避けて６月開催としました。皆さん、踊って・遊んで・笑顔一杯・楽しさ一杯の区民まつりに是非お越しください。

待ってマ～ス。

実行委員長　久保 道伸

雨天時の開催時間等最新の情報はこちらからご確認ください！

URL　https://www.osakacommunity.jp/branches/suminoe/

▲大阪市コミュニティ協会住之江区支部協議会ホームページ

問合せ　大阪市コミュニティ協会　住之江区支部　☎06-6654-8280

防災特集

水害への備えはできていますか？

２・３面へ

区広報紙｢広報さざんか｣は毎月69,000部発行し、５月号１部あたりの発行単価(配布費用含む)は約19.91円です。そのうち約２.23円を広告収入で賄っています。

【広報さざんか2025年５月号２・３面】

防災特集

水害への備えはできていますか？

問合せ　協働まちづくり課(防災)　窓口㊸番　☎06-6682-9974

目標１　貧困をなくそう

目標９　産業と技術革新の基盤をつくろう

目標11　住み続けられるまちづくりを

目標13　気候変動に具体的な対策を

目標17　パートナーシップで目標を達成しよう

梅雨の時期は、大雨などによる風水害が予想されます。住之江区では、大和川の氾濫(川の水があふれること)なども考えられます。家族や周りの人たちと考え、話し合い、できることから備えをすすめましょう！

大阪防災アプリ 〜防災情報をキャッチしましょう〜

災害への備えをするときや発災時の避難に、必要な情報が入手できるアプリです。

ダウンロードはこちら

iOS版

URL　https://apps.apple.com/us/app/%E5%A4%A7%E9%98%AA%E9%98%B2%E7%81%BD%E3%82%A2%E3%83%97%E3%83%AA/id1092387835

Android版

URL　https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.ne.goo.bousai.osakaapp&pli=1

防災シグナル

避難情報や気象情報、国民保護情報などが発令等されると、トップ画面の色の変化でお知らせし、今欲しい情報がわかりやすく表示されます。

防災マップ

避難所などの災害関連施設、災害の被害想定などを地図上で確認できます。

オフラインの状態でも地図の閲覧が可能です。

備蓄品チェックリスト

家族構成を登録することで、家庭にあった備蓄品目や数量が表示されます。

自分に合った備蓄品目を確認して、準備してみましょう。

避難カード・マイタイムライン 〜水害への備えを考えましょう〜

避難カード

・｢避難カード｣は、災害時に命を守るための自身の行動などをあらかじめ計画するためのものです。

・大雨や台風、地震、津波など、災害の種類によってとるべき行動が変わります。｢避難カード｣はこれら複数の災害への対応策を掲載しています。

・事前に計画することで、地域の中でのつながりも見え、災害時の自助・近助につながります。

・普段からの非常持出袋の準備や、避難時のシミュレーションに活用してください。

詳しくはこちら

URL　https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000544212.html

マイタイムライン

・｢マイタイムライン｣は、台風や河川の増水など、事前に予測しやすい災害の状況に合わせ、とるべき行動を示すものです。

・警戒レベルなどによって、命を守るための自身の行動が変わります。

・数日前から予測できる災害において、現在の災害状況に合わせた、とるべき行動をまとめることもできます。

・災害レベルや災害状況の時系列に応じた避難の準備に役立ててください。

詳しくはこちら

URL　https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000534919.html

アンダーパスを利用する方へ

　地面を掘り下げたくぐり抜け式通路である ｢アンダーパス｣は、大雨等風水害の時には、冠水する恐れがあります。

　冠水時には｢通行止め｣を行う場合があり、その際は迂回が必要です。

住之江区内には２か所にアンダーパスがあります(大和川北岸線アンダーパス、南海本線アンダーパス)。

　特に、雨が多い時期には、冠水の危険性にご注意ください。

詳しくはこちら

URL　https://www.city.osaka.lg.jp/kensetsu/page/0000036585.html

問合せ　建設局住之江工営所　☎06-6686-0434

水防団を知っていますか？

　能登半島地震など、近年、大規模な災害が全国各地で発生しています。

　このような災害はいつ起きてもおかしくありません。

　そんな中、水害から｢まち｣を守るため、活躍されている｢水防団｣をご存じですか？

　水防団は、集中豪雨や津波や高潮などによる水害を最小限にくいとめ、地域住民の生命・財産を守るための組織です。

　現在｢水防団｣では新たな仲間を募集しております。

　詳細は、こちらの二次元コードをご覧ください。

詳しくはこちら

水防事務組合HP

URL　http://www.suibo-osaka.or.jp/

大和川右岸水防事務組合YouTube

URL　https://www.youtube.com/channel/UC7mk9g8n3cpBDL657sA9idg

問合せ　大和川右岸水防事務組合　☎06-6694-0271

個別避難計画の作成を進めています

　住之江区では、自主防災組織等の地域の方々と連携しながら、災害発生時に避難支援が必要な方の状況や避難先、避難を支援する方や団体等を記載した｢個別避難計画｣の作成を進めています。

　災害発生時は、とりわけ近隣の人同士での協力が必要です。普段からあいさつを交わすなどして、顔見知りになっておくことをはじめとし、｢近助｣の推進にご協力ください。

☆住之江区広報紙｢広報さざんか｣は、毎月１日～５日(１月号は２日～６日)の間に配布委託業者が住之江区内全てのご家庭・事業所のポストヘ直接お届けしています。

視覚障がいのある方を対象に点字版も作成しておりますので、ご希望の方はお申出ください。

問合せ／区総務課(ICT・企画)　窓口㊷番　☎06-6682-9992　FAX06-6686-2040

【広報さざんか2025年５月号４面】

今月のお知らせ

国民健康保険料決定通知書に記載の保険料年額や月額等の主な内容を点字文書にして同封します

　視覚障がいのある世帯主の方(希望者)に、国民健康保険料決定通知書に記載の保険料年額や月額等の主な内容を点字文書にして同封します。

　ご希望の方は、お住まいの区の区役所保険年金業務担当に電話でお申し込みください。

【申込時にお聞きする事項】

　・住所　・氏名　・生年月日

　一度お申し込みいただければ、毎年のお申込みは不要です。

　なお、転居等により世帯主の変更や居住区の変更があった場合は、再度お申し込みいただく必要があります。

問合せ　区窓口サービス課(保険年金)　窓口８番　☎06-6682-9956

５月12日は「民生委員・児童委員の日」です

　「民生委員・児童委員」「主任児童委員」は、法律で定められ、厚生労働大臣に委嘱された特別職の地方公務員です。全国で約23万人、住之江区で175人が活動しています。子育てに関すること、高齢者の介護に関すること、健康・医療に関することなど生活の中で気になることがあればお気軽にご相談ください。

・行政とのパイプ役や調整役を務め、専門機関や福祉サービスなどを紹介します。

・高齢者世帯等への訪問や見守り活動を行います。

・個人情報やプライバシーの保護に配慮し、皆さまから受けた相談内容の秘密を守ります。

問合せ　区生活支援課(生活保護)　窓口24番　☎06-6682-9825

繁殖期のカラスにご注意を！

　４月から７月頃のカラスは、繁殖シーズンのため、巣に近づいた人に対して、大きな声で鳴き続けたり、威嚇(いかく)したりします。このような場合、あわてずにその場から離れましょう。

　巣立ち直後のヒナは上手く飛べず、地面に落下してしまうことがあります。ヒナに近づくとヒナを見守っている親カラスに威嚇(いかく)されることがありますので、ヒナには近づかないようにしましょう。

　迷惑だからといって、カラスの捕獲や卵・ヒナを捕ることは禁止されています。どうしても被害の軽減が図れない場合は、捕獲許可について、動物管理センター分室(☎06-6978-7710)にご相談ください。なお、捕獲許可申請については、その土地の所有者か管理者あるいは依頼を受けた業者が行い、申請者に捕獲していただくことになります。

　カラスのエサとなる生ごみは、決まった時間に、決まった場所に出しましょう。また、カラスは目でエサを探しているため、生ごみは新聞紙などできちんと包み、ごみ袋の外側から生ごみが見えないようにしましょう。からすネットの貸し出しについては、西南環境事業センター(☎06-6685-1271)へお問合せください。

問合せ　区保健福祉課(健康支援)　窓口31番　☎06-6682-9973

カラスについて詳しくはこちら

URL　http://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000179348.html

大阪市国保被保険者の皆さまへ 令和７年度保健事業のお知らせです

　大阪市国保では、高血圧症や糖尿病などの生活習慣病の予防に向け、40歳以上の方(年度内に40歳になる方を含む)を対象に、無料で受診できる「特定健診」を実施しています。対象となる方には、４月末頃に緑色の封筒で「受診券」を送付しています。

　また、特定健診のほか、30歳以上の方を対象に「国保人間ドック」を実施しています。健診料は30～39歳の方が14,000円、40～74歳の方が10,000円、昭和35年４月～昭和36年３月・昭和40年４月～昭和41年３月・昭和45年４月～昭和46年３月・昭和50年４月～昭和51年３月・昭和55年４月～昭和56年３月・昭和60年４月～昭和61年３月生まれの方が無料です。40歳以上の方が「国保人間ドック」を受診する場合は、特定健診の「受診券」が必要です。

　そのほか、18歳以上の方を対象とした「国保プラス健診」を新たに実施します。特定健診の必須項目に胸部エックス線、心電図、貧血、視力、聴力等の項目を追加し、１,800円で受診することができます。詳しくは「受診券」に同封の「国保健診ガイド」(各区役所の窓口でも配布しています)、または大阪市ホームページをご覧ください。

　ご自身の健康管理のため、年度に１回健診を受けましょう。

問合せ

・特定健診受診券に関すること

区窓口サービス課(保険年金)　窓口８番 ☎06-6682-9956

・健診内容・健診場所に関すること

区保健福祉課(健康支援)　窓口31番 ☎06-6682-9882

・国保人間ドックなどその他保健事業に関すること

大阪市福祉局生活福祉部保険年金課(保健事業) ☎06-6208-9876

HPはこちら

URL　https://www.city.osaka.lg.jp/fukushi/page/0000370235.html

訂正とお詫び

　令和７年３月号の記事の内容に誤りがありましたので、下記のとおりお詫びして訂正いたします。

【６面】毎年３月は自殺対策強化月間です

相談先の「関西いのちの電話」の電話番号を訂正します。

●関西いのちの電話

訂正前：☎06-6309-1121(24時間365日)

訂正後：☎06-6772-1121(24時間365日)

問合せ　区保健福祉課(地域保健活動)　窓口31番　☎06-6682-9968

【住之江区の推計人口】116,686人(男性56,090人／女性60,596人)【住之江区の世帯数】61,899世帯(令和７年４月１日現在)

【広報さざんか2025年５月号５面】

各種相談

各種相談はすべて無料・秘密厳守です。

相談内容　弁護士による法律相談　要予約

実施日時(受付時間)　５月13日(火)、27日(火)、６月３日(火)13:00～17:00

定員　16組※27日は24組(相談時間１組30分以内)

申込み　事前電話予約(ＡＩ電話による自動案内。24時間受付)※当日窓口での受付はありません。相談日１週間前(閉庁日の場合はその前開庁日)12:00～相談日当日10:00　【予約専用】☎050-1808-6070(先着順)

場所　区役所４階 相談室

問合せ　区総務課(広聴)　窓口41番　☎06-6682-9683

相談内容　行政相談

実施日時(受付時間)　５月20日(火)13:00～16:00(15:00受付終了)

申込み　当日窓口にて受付。先着順。

場所　区役所４階 相談室

問合せ　区総務課(広聴)　窓口41番　☎06-6682-9683

相談内容　不動産無料相談　要予約

実施日時(受付時間)　５月８日(木)13:00～15:00

定員　４組(相談時間１組30分以内)

申込み　事前電話予約。相談日前日まで(土日祝除く)９:00～17:00

【予約専用】☎06-6695-2588 大阪府宅地建物取引業協会なにわ南支部

場所　区役所４階 相談室

問合せ　区総務課(広聴)　窓口41番　☎06-6682-9683

相談内容　社会保険労務士による市民相談

実施日時(受付時間)　５月15日(木)13:00～16:00(15:15受付終了)

定員　４組(相談時間１組45分以内)

申込み　当日窓口にて受付。先着順。

場所　区役所４階 相談室

問合せ　区総務課(広聴)　窓口41番　☎06-6682-9683

相談内容　司法書士による法律相談

実施日時(受付時間)　５月19日(月)13:00～16:00(15:30受付終了)

定員　10組(相談時間１組30分以内)

申込み　行政オンラインシステムで予約(１日～15日まで)、または当日窓口にて受付

※当日、受付開始13:00までに来場された方で抽選を行い、相談の順番を決定。定員到達時点で受付終了。

場所　区役所４階 相談室

問合せ　区総務課(広聴)　窓口41番　☎06-6682-9683

相談内容　行政書士による市民相談(相続などの相談可)　要予約

実施日時(受付時間)　５月23日(金)14:00～17:00

定員　12組(相談時間１組30分以内)

申込み　行政オンラインシステムで予約(１日～19日まで)。または事前電話予約、相談日前日まで(土日祝除く)９:00～17:00　【予約専用】☎080-9166-5489 大阪府行政書士会住吉支部

※定員に空きがある場合は、相談日当日14:00時点の来場者の中から抽選。

場所　区役所４階 相談室

問合せ　区総務課(広聴)　窓口41番　☎06-6682-9683

相談内容　ひとり親家庭相談　要予約

実施日時(受付時間)　毎週火曜・水曜・木曜　９:15～17:30(祝日を除く)

場所　区役所１階 保健福祉課 窓口３番

問合せ　区保健福祉課(福祉)　窓口３番 ☎06-6682-9857

健康情報

禁煙のすゝめ

　たばこはナス科の植物だと知っていましたか？

　ただ、たばこがナスと違うのは、その煙に約70種類もの有害な化学物質が含まれていることです。それらの健康への影響はたばこを吸う本人に留まらず、受動喫煙によっても健康被害が引き起こされます。

　特に、たばこに含まれるニコチンには強い依存性があり、喫煙そのものが生活の一部になっている方もいらっしゃるでしょう。依存性によって、禁煙に挑戦したい気持ちがあっても、その意思の強さに関係なく、たばこをやめづらいのです。

　禁煙を始める時期に、遅すぎる、なんてことはありません！どれだけ長い期間喫煙していたとしても禁煙の効果があると言われています。禁煙をはじめて数日後には味覚や嗅覚が改善し、歩くのも楽になります。

　WHOは、５月31日を「世界禁煙デー」と定めています。禁煙したい人は、まずその気持ちを身近な人に話したり、決意を書き留めたりしておきましょう。大阪市では、妊婦さんや20歳未満の方と同居されている喫煙者の方等、喫煙者に向けた“無料”の禁煙プログラム「おおさかチャチャっと卒煙」を提供しています。またプログラムの対象でなくても、一定の条件に該当すれば、保険診療で禁煙治療を受けることができます。日本禁煙学会HPに、どこで治療を受けられるか載っていますので、一度調べてみてはいかがでしょうか。

　あなた自身の健康と、あなたの大切な人のため、まずは５月31日からの１週間、禁煙に取り組んでみませんか？

問合せ　区保健福祉課(地域保健活動)　窓口31番　☎06-6682-9968

精神科医による精神保健福祉相談　無料　要予約

　不安・うつ・不眠など、こころの健康に関して、精神科医が相談に応じます。

日時・期間　５月１日(木)、19日(月)、６月５日(木)、16日(月) いずれも14:00～

申込み 電話、来所、右記二次元コードにて受付

問合せ 区保健福祉課(地域保健活動)　窓口31番　☎06-6682-9968

ご予約はこちら

URL

https://lgpos.task-asp.net/cu/271004/ea/residents/procedures/apply/7bfe9cc1-2d8b-4431-9c28-b093b9ade3f9/start

【要申込】

種別・費用　大腸がん検診(免疫便潜血検査)300円

実施日・場所・受付時間　申込後検査キットを送付します。

下記肺がん検診・乳がん検診の日時に検査キットを提出してください。

対象(大阪市民で)　40歳以上の方

【要予約】

種別・費用　肺がん検診(胸部Ｘ線検査・かく痰(たん)検査)　無料(かく痰検査は400円)

実施日・場所・受付時間　５月８日(木) 南港 ９:30～10:50

６月１日(日) 分館 ９:30～10:50

６月18日(水) 南港 ９:30～10:50

対象(大阪市民で)　40歳以上の方

※かく痰検査は50歳以上でハイリスク対象者のみ

【要予約】

種別・費用　乳がん検診(マンモグラフィ検査)１,500円

実施日・場所・受付時間　５月23日(金) 分館 ９:30～10:50

６月１日(日) 分館 13:30～14:50

６月18日(水) 南港 ９:30～10:50

対象(大阪市民で)　40歳以上の女性で隔年受診

昭和61年３月31日以前生まれで令和６年度未受診の方

【要予約】

種別・費用　骨粗しょう症検診　無料

実施日・場所・受付時間　５月23日(金) 分館 ９:30～10:50

６月１日(日) 分館 13:30～14:50

６月18日(水) 南港 ９:30～10:50

対象(大阪市民で)　18歳以上の方

【予約不要】

種別・費用　特定健診　無料

実施日・場所・受付時間　５月４日(日・祝) 粉浜 ９:30～11:00

５月23日(金) 分館 ９:30～11:00

６月１日(日) 分館 ９:30～11:00

６月27日(金) 舞昆 ９:30～11:00

対象(大阪市民で)　大阪市国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入の方(40歳以上)

【予約不要】

種別・費用　歯科健康相談　無料

実施日・場所・受付時間　５月８日(木) 南港 ９:30～10:50

７月16日(水) 分館 ９:30～10:50

対象(大阪市民で)　全年齢の方

【予約不要】

種別・費用　結核健診(胸部Ｘ線撮影)　無料

実施日・場所・受付時間　５月13日(火) 分館 10:00～11:00

６月18日(水) 分館 10:00～11:00

７月 ８日(火) 分館 10:00～11:00

対象(大阪市民で)　15歳以上の方

※定員になり次第、予約終了となりますので、ご了承ください。

　上記より先の日程は、来月号をご覧いただくか、下記問合せ先までご連絡ください。また、令和７年３月号別冊(保存版)にも掲載しています。

場所　分館＝区保健福祉センター分館(浜口東３-５-16)、

南港＝南港ポートタウン管理センター(南港中２-１-99)

粉浜＝粉浜小学校(粉浜２-６-６)、舞昆＝すみのえ舞昆ホール(区役所２階)

申込み・問合せ　区保健福祉課(健康支援)　窓口31番　☎06-6682-9882

【広報さざんか2025年５月号６面】

子育て情報

マタニティクラス　無料　要予約

【Aコース】

日時・期間　５月12日(月)13:30～15:30

内容　・妊婦歯科健診

・赤ちゃんの抱っこ練習

・妊娠中の食事について

・先輩ママ、赤ちゃんとの交流会

※歯科健診のみをご希望の方は14:00までにお越しください。

【Bコース】

日時・期間　５月21日(水)13:30～15:30

内容　・妊娠中の過ごし方

・育児グッズの紹介

・赤ちゃんのお世話体験(沐浴・抱っこなど)

持ち物　母子健康手帳・筆記用具・テキスト「わくわく」

定員　各20組(先着順)

申込み　電話・上記二次元コードにて受付

ご予約はこちら

URL　https://lgpos.task-asp.net/cu/271004/ea/residents/procedures/apply/74512e4c-a579-40dd-ad62-03790811a643/start

赤ちゃん交流会　無料　予約不要

日時・期間　５月12日(月)13:30～15:00

内容　・ママたちの情報交換・ふれあい遊び・育児相談・身体計測

※マタニティクラスに参加している妊婦さんとの交流の時間もあります。

持ち物　母子健康手帳・赤ちゃんとのお出掛け用意

対象　区内在住の生後１～３か月のお子さんと保護者

※各自、飲料など持参をお願いします。

場所　住之江区保健福祉センター分館２階

問合せ　区保健福祉課(地域保健活動)　窓口31番　☎06-6682-9968

子育て支援室のわくわく子育て『手作りおもちゃで遊ぼう』

保育士おすすめ・手作りおもちゃ☆紙皿ユラユラこいのぼり☆

今回は紙皿で作れる『ユラユラこいのぼり』です。ユラユラ揺らして遊んでもよし、お部屋に飾ってもよし！ぜひ作って楽しんでくださいね♡

用意するもの

・紙皿　・油性マジック

・マスキングテープ(紙テープ)、ビニールテープ

・シール　・ハサミ

作りかた

①紙皿を半分におります。

②紙皿の一方は、まっすぐに線を書き、紙皿のもう一方は、こいのぼりの尾びれをイメージして線を書きます。

③線の部分をハサミで切ります。

④紙皿を広げて、縁にマスキングテープやビニールテープを貼ります。

⑤こいのぼりの目を描き、うろこなどシールを貼って飾りつけます。

⑥飾り付けが終わったら半分に折り戻し完成！

ポイント

キラキラのシールや、マジックで絵を描いても楽しいですよ

注意　必ず大人が一緒に遊び、危険のないように気を付けましょう！

子育てに関するご相談は、お気軽に子育て支援室をご利用ください

問合せ　区保健福祉課(子育て支援室)　窓口３番 ☎︎06-6682-9878・9880

催し

【広報さざんか2025年５月号７面】

施設からのお知らせ

【広報さざんか2025年５月号８面】

すみのえトピックス

令和６年度

第３回 住之江区区政会議を開催しました！

・住之江区区政会議は、３つの「部会」と委員全員参加の「全体会」で構成されています。

・今回の区政会議では､｢令和７年度住之江区運営方針(案)｣についてご意見をいただきました。

育(はぐく)む部会(経営課題１)

２月６日開催

委員からのご意見

子育てに関する情報が網羅されたパンフレットを見たことがあるが、区にも同じようなものがあれば子育てへの理解が進みやすくなる。

区役所より

子育てマップや子育ていろいろ便利帳の配付等を通じ、子育て情報を提供しております。引き続き効果的な情報発信に取り組んでまいります。

愛(いつく)しむ部会(経営課題２)

２月４日開催

委員からのご意見

スマホ相談会は、良い取組だと思う。より効果的な取組にするために、相談員の数を増やすことも大切では。

区役所より

スマホ相談会につきましては、引き続き、まちづくりセンターや各団体と連携し、より効果的な相談会となるよう実施してまいります。

備(そな)える部会(経営課題３)

２月７日開催

委員からのご意見

自助、共助で物資を備えるにあたり、フェーズフリーという考え方を取り入れてはどうか。

区役所より

大阪市では、１週間分の備蓄を備えるよう啓発しており、フェーズフリーな備えの一つとして、日常生活で消費するものを少し多めに買い置きして、賞味期限が近づいたものは食べて、食べたものを補充するローリングストックの実践を推奨しております。

※フェーズフリーとは、平常時と災害時というフェーズ(段階や状況)の区分をなくし、日常的に利用している商品やサービスを、そのまま災害時にも利用できるようにするという考え方です。

他にもたくさんのご意見をいただきました

区民マラソンは参加者が増えているが、より多くの人に参加してもらえるよう、さらに協賛企業を募る等、いろんなアイデアでより活気のある大会にしてほしい。

問合せ　区総務課(ICT・企画)　窓口42番　☎06-6682-9909

令和７年度 住之江区運営方針はこちら

URL　https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000647997.html

詳しい会議内容はこちら

URL　https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000630073.html

目標16　平和と公正をすべての人に

目標17　パートナーシップで目標を達成しよう

防犯さざぴー隊からのお知らせ！

さざぴー隊は大阪府警察からの安まちメール・アプリの

「犯罪発生情報」をもとに、区内を

青色防犯パトロールカーで巡回し、各関係機関と協力し

・110番の家運動、

・地域での防犯出前講座を実施し、

・防犯キャンペーン、

・特殊詐欺被害防止や、

・ひったくり被害防止等の各種啓発活動を行い、

街頭犯罪抑止に取り組んでいます。

防犯活動実施中！

特殊詐欺犯罪が増えています！

令和６年住之江区での被害額は昨年と比べると約２千万円も増加！

　特殊詐欺犯罪に関する不審な電話が相次いでいます。

いろいろな公的機関の名をかたり、あなたのお宅へ言葉巧みに、電話をかけてきます。

　特殊詐欺被害防止に効果的な自動通話録音機を取り付け、あなた自身の身をまもりましょう。

区役所では自動通話録音機を貸出しております

● 詳しくは、住之江区役所防犯担当にお問合せください。

令和７年　ひったくり防止カバー無料取付けキャンペーン

場所 住之江区役所

時間 11:00～

※必ず自転車でお越しください。

※雨天時は中止になる場合があります。

※無くなり次第終了となります。

日程

 ５月12日(月) ６月11日(水)

 ７月11日(金) ８月12日(火)

 ９月11日(木)10月10日(金)

 11月11日(火)12月11日(木)

問合せ　区協働まちづくり課(防犯)　窓口43番　☎06-6682-9975

目標16　平和と公正をすべての人に

目標17　パートナーシップで目標を達成しよう

令和７年度特定健診・がん検診等の取扱医療機関について

　「広報さざんか」令和７年３月号別冊(保存版)の「 医取扱医療機関一覧(住之江区)」におきまして、「取扱内容」の特定健診欄に誤りがありましたので、お詫びいたしますとともに令和７年３月時点の取扱医療機関一覧を掲載します。医療機関でがん検診・特定健診の受診を希望される方は事前に「大阪市のがん検診/特定健診を希望」とご予約ください。取扱医療機関は変更になる場合があります。

詳しくはこちら

URL　https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000648989.html

住之江区以外の取扱医療機関はこちら

URL　https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000008503.html

令和７年３月現在

医療機関名　荒谷医院

住所　安立１-１-10

電話番号　06-6673-7100

取扱内容

　50歳以上　前立腺がん

　40歳以上　特定健診　大腸がん　肺がん

　30歳代

　20歳以上

医療機関名　蛭間医院

住所　安立４-１-12

電話番号　06-6673-3031

取扱内容

　50歳以上

　40歳以上　特定健診　大腸がん

　30歳代

　20歳以上

医療機関名　なかのクリニック

住所　安立４-４-７

電話番号　06-6678-5550

取扱内容

　50歳以上　前立腺がん

　40歳以上　特定健診　大腸がん

　30歳代

　20歳以上

医療機関名　くぼりクリニック

住所　住之江１-４-27 ハイツ冨士１F

電話番号　06-4701-5001

取扱内容

　50歳以上

　40歳以上　特定健診　大腸がん

　30歳代

　20歳以上

医療機関名　茶佐クリニック

住所　住之江２-２-８ 茶佐ビル１F

電話番号　06-4701-7120

取扱内容

　50歳以上　前立腺がん

　40歳以上　特定健診　大腸がん

　30歳代

　20歳以上

医療機関名　中田内科クリニック

住所　住之江２-７-18

電話番号　06-6675-8595

取扱内容

　50歳以上　前立腺がん

　40歳以上　特定健診　大腸がん

　30歳代

　20歳以上

医療機関名　なかむらレディースクリニック

住所　西住之江１-１-31　N.KLASS住ノ江１階

電話番号　06-6675-1211

取扱内容

　50歳以上

　40歳以上　特定健診　大腸がん

　30歳代

　20歳以上　子宮頸がん

医療機関名　住ノ江駅前クリニック

住所　西住之江１-１-41　N.KLASS住ノ江１階

電話番号　06-6678-2525

取扱内容

　50歳以上　胃がん(内視鏡)　前立腺がん

　40歳以上　特定健診　大腸がん　肺がん

　30歳代

　20歳以上

医療機関名　宮本医院

住所　浜口西１-９-31

電話番号　06-6674-2992

取扱内容

　50歳以上

　40歳以上　特定健診　大腸がん

　30歳代

　20歳以上

医療機関名　友愛会病院

住所　浜口西３-５-10

電話番号　06-6672-3121

取扱内容

　50歳以上　前立腺がん

　40歳以上　特定健診　大腸がん　肺がん

　30歳代

　20歳以上　子宮頸がん

医療機関名　住吉内科

住所　浜口西３-12-５

電話番号　06-6673-7552

取扱内容

　50歳以上　前立腺がん

　40歳以上　大腸がん

　30歳代

　20歳以上

医療機関名　みなみクリニック

住所　浜口東２-８-11 シェーヌパレ１F

電話番号　06-4701-8500

取扱内容

　50歳以上　前立腺がん

　40歳以上　特定健診　大腸がん　肺がん

　30歳代

　20歳以上

医療機関名　矢木クリニック

住所　浜口東３-11-８ 南海住之江ユーリプラザ１階

電話番号　06-6675-6198

取扱内容

　50歳以上

　40歳以上　特定健診

　30歳代

　20歳以上

医療機関名　浜崎医院

住所　北島３-６-27

電話番号　06-6681-0361

取扱内容

　50歳以上　胃がん(内視鏡)　前立腺がん

　40歳以上　特定健診　大腸がん　肺がん

　30歳代

　20歳以上

医療機関名　平野内科クリニック

住所　御崎１-３-13 ギャレ住之江１階

電話番号　06-6685-0897

取扱内容

　50歳以上　前立腺がん

　40歳以上　特定健診　大腸がん

　30歳代

　20歳以上

医療機関名　御崎クリニック

住所　御崎１-６-７

電話番号　06-6682-8899

取扱内容

　50歳以上

　40歳以上　特定健診　大腸がん　肺がん

　30歳代

　20歳以上

医療機関名　おおた内科クリニック

住所　御崎２-１-１

電話番号　06-6686-8225

取扱内容

　50歳以上

　40歳以上　特定健診

　30歳代

　20歳以上

医療機関名　南港クリニック

住所　北加賀屋２-11-８ 北加賀屋千島ビル101

電話番号　06-6684-2018

取扱内容

　50歳以上

　40歳以上　大腸がん

　30歳代

　20歳以上　子宮頸がん

医療機関名　南港病院

住所　北加賀屋２-11-15

電話番号　06-4702-8004

取扱内容

　50歳以上　胃がん(内視鏡)　胃がん(バリウム)　前立腺がん

　40歳以上　特定健診　大腸がん　肺がん　乳がん(マンモグラフィ)

　30歳代　乳がん(超音波)

　20歳以上　子宮頸がん

医療機関名　大阪市立住之江診療所

住所　東加賀屋１-２-22

電話番号　06-6681-1000

取扱内容

　50歳以上

　40歳以上

　30歳代

　20歳以上　子宮頸がん

医療機関名　南大阪病院

住所　東加賀屋１-18-18

電話番号　06-6685-0221

取扱内容

　50歳以上　胃がん(内視鏡)　胃がん(バリウム)　前立腺がん

　40歳以上　大腸がん　肺がん　乳がん(マンモグラフィ)

　30歳代　乳がん(超音波)

　20歳以上

医療機関名　あさだクリニック

住所　東加賀屋３-４-７

電話番号　06-6684-2212

取扱内容

　50歳以上

　40歳以上　特定健診　大腸がん

　30歳代　乳がん(超音波)

　20歳以上　子宮頸がん

医療機関名　増本医院

住所　東加賀屋４-３-９

電話番号　06-6685-3533

取扱内容

　50歳以上

　40歳以上　特定健診　大腸がん

　30歳代

　20歳以上

医療機関名　森田医院

住所　東加賀屋４-５-23

電話番号　06-6682-2397

取扱内容

　50歳以上

　40歳以上　特定健診　大腸がん

　30歳代

　20歳以上

医療機関名　前田医院

住所　中加賀屋２-８-14

電話番号　06-6681-1929

取扱内容

　50歳以上　前立腺がん

　40歳以上　特定健診　大腸がん

　30歳代

　20歳以上

医療機関名　池川医院

住所　中加賀屋２-18-９

電話番号　06-6681-1213

取扱内容

　50歳以上　胃がん(内視鏡)　前立腺がん

　40歳以上　特定健診　大腸がん　肺がん

　30歳代

　20歳以上

医療機関名　あきの整形外科

住所　中加賀屋３-２-３

電話番号　06-6683-8808

取扱内容

　50歳以上

　40歳以上　特定健診

　30歳代

　20歳以上

医療機関名　おおくぼ消化器・内視鏡クリニック

住所　中加賀屋３-２-３ プライム加賀屋２A

電話番号　06-4702-3150

取扱内容

　50歳以上

　40歳以上　大腸がん

　30歳代

　20歳以上

医療機関名　森内科クリニック

住所　中加賀屋３-11-11

電話番号　06-6115-6635

取扱内容

　50歳以上

　40歳以上　特定健診　大腸がん

　30歳代

　20歳以上

医療機関名　後藤クリニック

住所　中加賀屋４-３-26 グランドールメゾン１階

電話番号　06-6682-0705

取扱内容

　50歳以上　前立腺がん

　40歳以上

　30歳代

　20歳以上

医療機関名　糸氏医院

住所　西加賀屋１-１-６

電話番号　06-6681-2772

取扱内容

　50歳以上　胃がん(内視鏡)　胃がん(バリウム)　前立腺がん

　40歳以上　特定健診　大腸がん　肺がん　乳がん(マンモグラフィ)

　30歳代　乳がん(超音波)

　20歳以上　子宮頸がん

医療機関名　加賀屋診療所

住所　西加賀屋２-５-25

電話番号　06-6681-1498

取扱内容

　50歳以上　胃がん(内視鏡)　胃がん(バリウム)　前立腺がん

　40歳以上　特定健診　大腸がん　肺がん

　30歳代

　20歳以上

医療機関名　木下内科

住所　西加賀屋４-３-５　朝日プラザ住之江公園１階

電話番号　06-6682-8255

取扱内容

　50歳以上　前立腺がん

　40歳以上　特定健診　大腸がん

　30歳代

　20歳以上

医療機関名　黒岡醫院

住所　南加賀屋２-２-35

電話番号　06-6616-7808

取扱内容

　50歳以上　胃がん(内視鏡)　前立腺がん

　40歳以上　特定健診　大腸がん

　30歳代　乳がん(超音波)

　20歳以上

医療機関名　はなぶさ女性クリニック

住所　南加賀屋２-８-12 ウィンビルド南加賀屋１階

電話番号　06-6686-6111

取扱内容

　50歳以上

　40歳以上

　30歳代

　20歳以上　子宮頸がん

医療機関名　ただクリニック

住所　南加賀屋３-２-18　多田メディカルビル１F

電話番号　06-6682-8335

取扱内容

　50歳以上　胃がん(内視鏡)

　40歳以上　特定健診　大腸がん

　30歳代

　20歳以上

医療機関名　大阪みやたけ泌尿器科クリニック

住所　南加賀屋３-２-18　多田メディカルビル２Ｆ

電話番号　06-6682-8071

取扱内容

　50歳以上　前立腺がん

　40歳以上　特定健診　大腸がん

　30歳代

　20歳以上

医療機関名　あだちクリニック

住所　南加賀屋４-１-40 メゾンロイヤル１F

電話番号　06-6681-7088

取扱内容

　50歳以上

　40歳以上　特定健診　大腸がん

　30歳代

　20歳以上

医療機関名　てづか内科クリニック

住所　粉浜１-１-32 キリンドプラザ帝塚山２階

電話番号　06-6675-0003

取扱内容

　50歳以上

　40歳以上　特定健診

　30歳代

　20歳以上

医療機関名　福永医院

住所　粉浜１-３-10

電話番号　06-6678-1322

取扱内容

　50歳以上

　40歳以上　特定健診　大腸がん

　30歳代　乳がん(超音波)

　20歳以上　子宮頸がん

医療機関名　熊谷内科クリニック

住所　粉浜１-５-34 清和ビル１F

電話番号　06-6672-8601

取扱内容

　50歳以上　前立腺がん

　40歳以上　特定健診

　30歳代

　20歳以上

医療機関名　中村クリニック

住所　粉浜１-23-31

電話番号　06-4701-2558

取扱内容

　50歳以上

　40歳以上　特定健診　大腸がん　肺がん

　30歳代

　20歳以上

医療機関名　小野内科医院

住所　粉浜１-24-19

電話番号　06-6671-1939

取扱内容

　50歳以上　前立腺がん

　40歳以上　特定健診　大腸がん

　30歳代

　20歳以上

医療機関名　七條医院

住所　粉浜２-１-24

電話番号　06-6671-7138

取扱内容

　50歳以上

　40歳以上　特定健診　大腸がん　肺がん

　30歳代

　20歳以上

医療機関名　わだ内科整形外科

住所　粉浜２-３-17

電話番号　06-6675-4008

取扱内容

　50歳以上　前立腺がん

　40歳以上　特定健診　大腸がん　肺がん

　30歳代

　20歳以上

医療機関名　芳野医院

住所　粉浜２-６-12 粉浜モール１F

電話番号　06-6673-6265

取扱内容

　50歳以上　前立腺がん

　40歳以上　特定健診　大腸がん

　30歳代　乳がん(超音波)

　20歳以上

医療機関名　中野脳神経外科クリニック

住所　粉浜２-９-14 コハマビル１階

電話番号　06-6654-8865

取扱内容

　50歳以上

　40歳以上　特定健診

　30歳代

　20歳以上

医療機関名　松崎医院

住所　粉浜３-３-23

電話番号　06-6678-0330

取扱内容

　50歳以上

　40歳以上　特定健診　大腸がん

　30歳代

　20歳以上

医療機関名　さくま診療所

住所　緑木１-１-35 植田マンション１階

電話番号　06-6115-3935

取扱内容

　50歳以上

　40歳以上　特定健診　大腸がん

　30歳代

　20歳以上

医療機関名　榊原クリニック

住所　新北島１-２-１ オスカードリーム５階

電話番号　06-6684-2477

取扱内容

　50歳以上

　40歳以上　特定健診　大腸がん

　30歳代

　20歳以上

医療機関名　もりやクリニック

住所　新北島１-２-１ オスカードリーム５階

電話番号　06-6115-1220

取扱内容

　50歳以上

　40歳以上　特定健診

　30歳代

　20歳以上

医療機関名　宮武医院

住所　新北島１-９-23

電話番号　06-6683-5050

取扱内容

　50歳以上　前立腺がん

　40歳以上　特定健診　大腸がん

　30歳代

　20歳以上

医療機関名　しおみクリニック

住所　新北島３-２-26 大峰ビル２階

電話番号　06-6686-7878

取扱内容

　50歳以上　前立腺がん

　40歳以上　特定健診　大腸がん

　30歳代

　20歳以上

医療機関名　花田内科医院

住所　新北島３-７-１

電話番号　06-6682-7060

取扱内容

　50歳以上　前立腺がん

　40歳以上　特定健診　大腸がん

　30歳代

　20歳以上

医療機関名　石田クリニック

住所　新北島７-１-53

電話番号　06-4702-3020

取扱内容

　50歳以上

　40歳以上　特定健診　大腸がん

　30歳代　乳がん(超音波)

　20歳以上

医療機関名　咲洲病院

住所　南港中２-１-30

電話番号　06-6614-1111

取扱内容

　50歳以上　前立腺がん

　40歳以上　特定健診　大腸がん

　30歳代

　20歳以上

医療機関名　長谷川内科

住所　南港中２-１-99

電話番号　06-6614-1131

取扱内容

　50歳以上

　40歳以上　特定健診　大腸がん

　30歳代

　20歳以上

医療機関名　岡村クリニック

住所　南港中２-２-43-101

電話番号　06-6569-3900

取扱内容

　50歳以上　前立腺がん

　40歳以上　特定健診　大腸がん

　30歳代

　20歳以上

医療機関名　西山産婦人科医院

住所　南港中３-４-４

電話番号　06-6613-1103

取扱内容

　50歳以上

　40歳以上　特定健診

　30歳代

　20歳以上　子宮頸がん

医療機関名　中島クリニック

住所　南港中３-４-79

電話番号　06-6612-0818

取扱内容

　50歳以上　前立腺がん

　40歳以上　特定健診　大腸がん

　30歳代　乳がん(超音波)

　20歳以上

医療機関名　はなのまちファミリークリニック

住所　南港中５-５-41-101

電話番号　06-6612-8822

取扱内容

　50歳以上　前立腺がん

　40歳以上　特定健診　大腸がん

　30歳代

　20歳以上

医療機関名　はせがわ医院

住所　南港東１-６-１-117

電話番号　06-6612-7772

取扱内容

　50歳以上　前立腺がん

　40歳以上　特定健診　大腸がん

　30歳代

　20歳以上

医療機関名　小松クリニック

住所　南港北１-17-19-303

電話番号　06-4703-0257

取扱内容

　50歳以上

　40歳以上　特定健診

　30歳代

　20歳以上

医療機関名　森ノ宮医療大学附属大阪ベイクリニック

住所　南港北１-26-16

電話番号　06-6655-0057

取扱内容

　50歳以上　前立腺がん

　40歳以上　特定健診　大腸がん

　30歳代

　20歳以上

取扱内容　内＝胃がん(内視鏡)　バ＝胃がん(バリウム)　前＝前立腺がん　特＝特定健診　大＝大腸がん　肺＝肺がん

マ＝乳がん(マンモグラフィ)　超＝乳がん(超音波)　子＝子宮頸がん

問合せ　区保健福祉課(健康支援)　窓口31 番　☎06-6682-9882

【広報さざんか2025年５月号12面】

連載企画

地活協通信(ちかつきょうつうしん)

ミャクミャク(脈々)とつながる地域の活動×SDGs

～だれもが住みたい、住みつづけたいまちをめざして～Vol.18 住吉川

今回紹介するのは、住吉川連合地域活動協議会の｢エコ・フェスタ｣です！

●エコ・フェスタ

　住吉川地域では、毎年11月に｢エコ・フェスタ｣を開催しており、昨年度で第22回目を迎えました。｢エコ・フェスタ｣は、８:00から各町会で、排水溝や側溝、道路などの一斉清掃を行うことから始まります。　その後、10:00から加賀屋公園で開会式を行い、舞台での演舞や演奏、食べ物や遊びの屋台を楽しんでいただいています。　昨年度の舞台では、住吉川小学校の児童による演舞や真住中学校吹奏楽部による演奏をはじめ、コーラスや和太鼓の演目などもありました。また、焼きそばやカレーライスなどの食べ物の屋台や、スマートボールや輪なげなどの遊びの屋台も出展しました。

　当日は、こどもから大人まで、延べ１,000人を超える方々にご参加いただき、たいへん賑わいました。

●地域の想い

　地域の皆さんが交流を深め、環境美化への意識を高めることができればという想いで｢エコ・フェスタ｣を開催しています。　｢エコ・フェスタ｣では、こどもたちをはじめ多くの方々が来られるので、運営を担っているボランティアの皆さんとの交流を通じて顔見知りになり、新たなつながりが生まれています。ボランティアの皆さんにとっても、一丸となって協力し合うことで、団結力が高まり、親睦を深める機会となっています。また、ボランティア一人一人が各自の役割を自覚して取り組まれていることが、大きな活力となっています。　環境美化活動の一環として、朝の一斉清掃に加え、会場で出るごみを｢普通ごみ｣とカン・びん・ペットボトルなどの｢資源ごみ｣に分けて捨てる｢分別コーナー｣を設けています。食べ残した容器は、容器を軽く水ですすいで捨ててもらっており、特に、こどもたちや若い世代の方々をはじめとして、多くの方々にごみの分別を理解をしていただくことが、とても大切だと考えています。　運営には前日準備や終了後の片付けなど大変な作業もありますが、皆さんが楽しそうにしている姿を見るととても嬉しく思います。また、｢エコ・フェスタ｣が無事に終了した後は、大きな達成感があります。

　今後は若い世代の方々にも参加を呼びかけながら、内容を工夫してこの活動を続けていきたいと思います。

●活動に関するお問合せ 住吉川文化会館(住吉川東部社会福祉会館)　☎06-6685-5097(月曜～金曜10:00～16:00)

●町会・自治会に加入しましょう！

　子育てやこどもの登下校の見守り、地域のイベント、災害時の助け合いなど、ふだんの暮らしの中の悩みや疑問の解決のために町会・自治会が頼りになります。

HPはこちら

URL　https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000556477.html

●加入のお問合せ

住之江区地域振興会事務局　☎070-2300-4902(火曜・木曜 10:00～16:00)

Google Formsからもお問合せできます。

Google Forms

URL　https://docs.google.com/forms/d/1DodTAOo8mwfOR\_wjRa3UiRHN2e4zTHPy6R6sRu586NA/edit

●地域活動協議会の活動の情報はこちらから！

住之江区まちづくりセンターHP

URL　https://machicen-keg.com/suminoe/local/

すみのえ情報局

URL　https://pc.tamemap.net/2712501/notice/679?locale=ja&shortcut\_id=355

●｢エコ・フェスタ｣×SDGs

目標８　働きがいも経済成長も

目標10　人や国の不平等をなくそう

目標11　住み続けられるまちづくりを

目標12　つくる責任つかう責任

目標13　気候変動に具体的な対策を

目標14　海の豊かさを守ろう

目標17　パートナーシップで目標を達成しよう

●問合せ

区協働まちづくり課(地域活動協議会担当)　窓口43番　☎06-6682-9734

すみのえ区長Voice

私の思いを筆に乗せお伝えします。

今月の漢字　雨

　住之江区は南海トラフ巨大地震発生から110分で(大阪市24区の中で最初に)到来します。三方を木津川・大和川・大阪湾に囲まれ、近くに水がある生活環境であり、津波や洪水に対する備えが不可避であるのはご存じのとおりです。　ところで、水といえば雨水利用も災害への備えの一つです。雨水利用とは、建物の屋根等に降った雨を貯水槽(タンク)に溜め、溜めた雨水を樹木への散水、トイレの洗浄水等に利用することです。大規模な震災等によって水道管の破裂で水道が使えなくなった時には、溜めた雨水は貴重な生活用水として活用できます。大阪市建設局では雨水貯留タンク普及促進助成制度として購入費用の一部を助成しております。雨水利用で雨と都市の共生をめざしましょう。

住之江区長　藤井秀明

Facebookでも情報発信をしています。

URL　https://www.facebook.com/profile.php?id=61559602324752