【広報さざんか2025年６月号１面】

住之江区広報さざんか　2025年６月号　No.349

６月号の主な記事

子育て特集･･･１〜３面

子育て情報･･･５面

すみのえトピックス ８面

地活協通信「加賀屋」･･･12面

子育てマップ･･･別冊

内容について令和７年５月16日時点のものです。最新の情報はホームページ等でご確認ください。

住之江区マスコットキャラクター｢さざぴー｣

住之江区ホームページ

墨字版二次元コード記載あり

編集／発行　住之江区役所 総務課(ＩＣＴ・企画)

〒559-8601　大阪市住之江区御崎３丁目１番17号

☎06-6682-9992　FAX06-6686-2040

おかけ間違いにご注意ください。

区役所開庁時間

　月曜〜木曜　９時〜17時30分

　金曜 ９時〜19時(17時30分以降は一部窓口のみ)

　毎月第４日曜 ９時〜17時30分(一部窓口のみ)

６月22日(日)はマイナンバーカードに関する手続きの一切ができません(詳しくは４面へ)。

大阪・関西万博公式キャラクター　ミャクミャク　Expo2025

いっしょに、いこな！大阪・関西万博

開催期間　2025年４月13日(日曜)~10月13日(月曜)

住之江区マスコットキャラクター　さざぴー

あなたの子育て応援します！

つながる子育ての輪

子育て特集… ２・３面へ

子育てマップ… 別冊

区広報紙「広報さざんか」は毎月69,000部発行し、６月号１部あたりの発行単価(配布費用含む)は約25.17円です。そのうち約2.23円を広告収入で賄っています。

【広報さざんか2025年６月号２・３面】

住之江区ではじめる子育て

-------------------------------------------------------------------------------

目標１　貧困をなくそう

目標３　すべての人に健康と福祉を

目標４　質の高い教育をみんなに

目標５　ジェンダー平等を実現しよう

目標10　人や国の不平等をなくそう

目標11　住み続けられるまちづくりを

目標16　平和と公正をすべての人に

-------------------------------------------------------------------------------

妊娠期

1. 妊娠の届出・母子健康手帳の交付

保健師が妊婦さんの健康状態などをおうかがいし、母子保健サービスの説明をします。

URL https://www.city.osaka.lg.jp/kodomo/page/0000560714.html

オンラインで窓口予約はこちら

URL https://lgpos.task-asp.net/cu/271004/ea/residents/procedures/apply/970d77c3-d1ad-43e2-9165-d6bb9634353e/start

NEW ② 妊婦支援給付金

１.妊婦さん一人につき５万円

２.胎児一人につき５万円

URL https://www.city.osaka.lg.jp/kodomo/page/0000647360.html

③ 妊娠８か月頃アンケート

出産準備や産後のことなどお困りごとについて、お気軽にご相談ください。

URL https://www.city.osaka.lg.jp/kodomo/page/0000598869.html

④ マタニティクラス

マタニティストレッチや沐浴・赤ちゃんのお世話体験などができます。

URL https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000578531.htm

⑤ 大阪市プレパパ・ママのための育児セミナー

URL https://www.city.osaka.lg.jp/kodomo/page/0000368274.html

産後

⑥ 乳児家庭全戸訪問

対象：３か月児健診までの赤ちゃんがいる家庭

内容：保健師・助産師による訪問

URL https://www.city.osaka.lg.jp/kodomo/page/0000560742.html

NEW ⑦ 産後ケア

アウトリーチ(訪問によるサポート)の上限回数が拡充、オンライン申請が可能になりました(アウトリーチのみ)。

URL https://www.city.osaka.lg.jp/kodomo/page/0000370578.html

NEW ⑧ 大阪市子育て応援ヘルパー

対象：０～２歳児のいるご家庭

内容：家事、育児サービス

URL https://www.city.osaka.lg.jp/kodomo/page/0000638446.html

⑨ 赤ちゃん交流会

URL https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000429295.html

⑩ 多胎児家庭外出支援事業

内容：タクシーの利用料金の一部助成

URL https://www.city.osaka.lg.jp/kodomo/page/0000512562.html

子育て期

⑪ 乳幼児健診(３か月児・１歳６か月児・３歳児)

実施時期のお知らせは個別に郵送します。

URL https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000596653.html

⑫ お子さんとのお出かけ先

子育てマップ(別冊)

URL https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000399858.html

子育て支援情報紙「わいわい」(毎月発行！)

URL https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000216404.html

⑬ 離乳食講習会

６～７か月児の保護者を対象に管理栄養士が離乳食の進め方や調理実演を行います。

URL https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000531589.html

⑭ 新北島ニュージ☆らんど

⑮ 南港よつばランド

URL https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000429295.html

⑯ ２歳児家庭見守り支援(はがき送付)

２歳児を養育されている家庭に子育て情報を記載したハガキを送付し、困りごと・相談事がある方には、家庭訪問を実施し必要な支援につなげます。

URL https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000532883.html

⑰ こどもサポートネット

こどもサポート推進員とSSW(スクールソーシャルワーカー)が学校と連携し、保護者の皆さまのお話をおうかがいし、必要な支援につなげます。

URL https://www.city.osaka.lg.jp/kodomo/page/0000436277.html

⑱ ４歳児訪問事業

４歳児を対象に自宅や就学前施設などを訪問し、絵本の配布や健康についてのお話をします。

URL https://www.city.osaka.lg.jp/kodomo/page/0000504249.html

こども家庭センター

(妊娠期から子育て期まで切れ目ない支援を行ないます)

地域保健活動・子育て支援室

妊婦・出産・子育てについての相談窓口です。ひとりで悩まずご相談ください。

地域保健活動

保健師があなたの子育てを応援します！

子育てのこと、お子さんのことでひとりで悩んでいませんか。お住まいの地域ごとに担当保健師がおり安心して妊娠・出産・子育てができるように相談を受けつけています。

問合せ　 区保健福祉課(地域保健活動)窓口31番　☎06-6682-9968

子育て支援室

０歳から18歳未満のお子さんとご家族を応援しています。

家庭児童相談員・保育士・保健師が、子育ての悩みや不安などをおうかがいし、いろいろな制度や専門機関をご紹介しています。

問合せ　 区保健福祉課(子育て支援室)窓口3番　☎06-6682-9878

☆住之江区広報紙「広報さざんか」は、毎月１日～５日(１月号は２～６日)の間に配布委託業者が住之江区内全てのご家庭・事業所のポストヘ直接お届けしています。

視覚障がいのある方を対象に点字版も作成しておりますので、ご希望の方はお申出ください。

問合せ／総務課(ICT・企画)　窓口42番　☎06-6682-9992　FAX06-6686-2040

【広報さざんか2025年６月号４面】

今月のお知らせ

介護保険利用者負担限度額認定証等の更新

　介護保険を利用して、介護保険施設などへ入所や短期入所した場合に、食費・居住費が負担軽減される認定証等の有効期限は７月31日(木)です。

　更新希望の方は６月30日(月)までに申請してください。

　なお、非課税年金(遺族年金・障がい年金)を受給されている方は、年金収入額と基礎年金番号の申告が必要となりますので、年金振込通知書等の写しを添付し申請してください。

問合せ　区保健福祉課(高齢・介護保険)　窓口4番　☎06-6682-9859

後期高齢者医療保険料決定通知書に記載の保険料年額や月額等の主な内容を点字文書にして同封します

　視覚障がいのある被保険者の方(希望者)に、後期高齢者医療保険料決定通知書に記載の保険料年額や月額等の主な内容を点字文書にして同封します。

　ご希望の方は、お住まいの区の区役所後期高齢者医療制度業務担当に電話または窓口でお申し込みください。

申込時にお聞きする事項

　•住所　 •氏名　 •生年月日

　一度お申し込みいただければ、毎年のお申し込みは不要です。

　なお、転居等により居住区の変更があった場合は、再度お申し込みいただく必要があります。

問合せ　区窓口サービス課(保険年金)　窓口8番　☎06-6682-9956

児童手当の現況届について

　現況届の提出が必要となる受給者に現況届を送付しています。また、18歳到達後の最初の４月１日から22歳年度末までの子を多子加算認定している受給者のうち、現況届の提出が必要な受給者にも送付しています。６月30日(月)までに保健福祉課(福祉)③番窓口へご提出ください。

　現況届または添付書類の提出がない場合は児童手当が受給できなくなります。提出がないまま２年経過すると時効となり受給権がなくなりますのでご注意ください。

問合せ　区保健福祉課(福祉)　窓口3番　☎06-6682-9857

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金の請求を受け付けます

　戦後80年にあたり、今日の我が国の平和と繁栄の礎となった戦没者等の尊い犠牲に思いをいたし、国として改めて弔慰の意を表すため、戦没者等のご遺族に特別弔慰金が支給されるものです。

　第十二回特別弔慰金は、戦没者等の遺族に対する特別弔慰金支給法に基づき、令和７年４月１日を新たな基準日とし、先順位のご遺族お一人に額面27万５千円、５年償還の記名国債を支給します。

問合せ　区協働まちづくり課　窓口43番　☎06-6682-9734

令和７年度の国民健康保険料について

●保険料の決定

　令和７年度(令和７年４月から令和８年３月)国民健康保険料の決定通知書を、お住まいの区の区役所から６月中旬に送付します。６月中に届かない場合はご連絡ください。

　前年中所得が一定基準以下の世帯や、災害、退職や廃業等による所得の減少等で保険料を納めるのにお困りの方は、保険料の軽減・減免ができる場合があります。詳しくはお住まいの区の区役所へお問合せください。

　令和７年度の国民健康保険料は、次の表により計算した金額が年間保険料となります。

令和７年度国民健康保険料(年額)

平等割保険料(世帯あたり)

医療分保険料　33,574円

後期高齢者支援金分保険料　10,761円

均等割保険料(被保険者あたり)

医療分保険料　被保険者数×34,424円

後期高齢者支援金分保険料　被保険者数×11,034円

介護分保険料※１　介護保険第２号被保険者数×18,784円

所得割保険料※２

医療分保険料　算定基礎所得金額※３×9.30%

後期高齢者支援金分保険料　算定基礎所得金額※３×3.02%

介護分保険料※１　算定基礎所得金額※３×2.56%

最高限度額

医療分保険料　65万円

後期高齢者支援金分保険料　24万円

介護分保険料※１　17万円

※１　 介護分保険料は、被保険者の中に40歳～64歳の方(介護保険第２号被保険者)がいる世帯にのみかかります。介護分保険料の平等割保険料はかかりません。

※２　 世帯の所得割保険料は、被保険者(介護分保険料の所得割は介護保険第２号被保険者)ごとに計算した所得割の合計額となります。

※３　算定基礎所得は、前年中総所得金額等-43万円となります。

　なお、被保険者間の負担の公平性の観点から、「府内統一保険料率」としており、大阪府内の市町村にお住まいで「同じ所得、同じ世帯構成」であれば「同じ保険料額」となっています。

●保険料の納付

　国民健康保険料のご納付は、便利で確実な口座振替をご利用ください。

問合せ　●保険料の決定に関すること　区窓口サービス課(保険年金)　窓口８番　☎06-6682-9956

　●保険料の減免、納付に関すること　区窓口サービス課(保険管理)　窓口９番　☎06-6682-9946

マイナンバーのシステムメンテナンス日のお知らせ

　マイナンバー関連システムが定期メンテナンスにより、全国的に停止することから、下記日程はマイナンバーカードに関する手続きの一切ができません。ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をよろしくお願いします。

・６月22日(日)日曜開庁日

問合せ　区窓口サービス課(住民登録)　窓口６番　☎06-6682-9963

詳しくはこちら

URL https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000646483.html

【住之江区の推計人口】116,792人(男性56,137人／女性60,655人)【住之江区の世帯数】62,128世帯(令和７年５月１日現在)

【広報さざんか2025年６月号５面】

各種相談

各種相談はすべて無料・秘密厳守です。

相談内容　弁護士による法律相談　要予約

実施日時(受付時間)　６月３日(火)、10日(火)、24日(火)、７月１日(火)13:00～17:00

定員　16組※24日は24組(相談時間１組30分以内)

申込み　事前電話予約(ＡＩ電話による自動案内。24時間受付)※当日受付はありません。相談日１週間前(閉庁日の場合はその前開庁日)12:00～相談日当日10:00　【予約専用】☎050-1808-6070(先着順)

場所　区役所４階 相談室

問合せ　区総務課(広聴)　窓口41番　☎06-6682-9683

相談内容　行政相談

実施日時(受付時間)　６月17日(火)13:00～16:00(15:00受付終了)

申込み　当日窓口にて受付。先着順。

場所　区役所４階 相談室

問合せ　区総務課(広聴)　窓口41番　☎06-6682-9683

相談内容　不動産無料相談　要予約

実施日時(受付時間)　６月12日(木)13:00～15:00

定員　４組(相談時間１組30分以内)

申込み　事前電話予約。相談日前日まで(土日祝除く)９:30～17:00

【予約専用】☎06-6636-2103 全日本不動産協会なにわ南支部

場所　区役所４階 相談室

問合せ　区総務課(広聴)　窓口41番　☎06-6682-9683

相談内容　社会保険労務士による市民相談

実施日時(受付時間)　６月19日(木)13:00～16:00(15:15受付終了)

定員　４組(相談時間１組45分以内)

申込み　当日窓口にて受付。先着順。

場所　区役所４階 相談室

問合せ　区総務課(広聴)　窓口41番　☎06-6682-9683

相談内容　司法書士による法律相談

実施日時(受付時間)　６月16日(月)13:00～16:00(15:30受付終了)

定員　10組(相談時間１組30分以内)

申込み　行政オンラインシステムで予約(１日～12日まで)、または当日窓口にて受付

※当日、受付開始13:00までに来場された方で抽選を行い、相談の順番を決定。定員到達時点で受付終了。

場所　区役所４階 相談室

問合せ　区総務課(広聴)　窓口41番　☎06-6682-9683

相談内容　行政書士による市民相談(相続などの相談可)　要予約

実施日時(受付時間)　６月27日(金)14:00～17:00

定員　12組(相談時間１組30分以内)

申込み　行政オンラインシステムで予約(１日～23日まで)。または事前電話予約、相談日前日まで(土日祝除く)９:00～17:00　【予約専用】☎080-9166-5489 大阪府行政書士会住吉支部

※定員に空きがある場合は、相談日当日14:00時点の来場者の中から抽選。

場所　区役所４階 相談室

問合せ　区総務課(広聴)　窓口41番　☎06-6682-9683

相談内容　ひとり親家庭相談　要予約

実施日時(受付時間)　毎週火曜・水曜・木曜　９:15～17:30(祝日を除く)

場所　区役所１階　保健福祉課 窓口３番

問合せ　区保健福祉課(福祉)　窓口３番 ☎06-6682-9857

子育て情報

マタニティクラス　無料　要予約

Aコース

日時・期間　６月９日(月)13:30～15:30

内容　・妊婦歯科健診

　・赤ちゃんの抱っこ練習

　・妊娠中の食事について

　・先輩ママや赤ちゃんとの交流会

　※ 歯科健診のみをご希望の方は14:00までにお越しください。

Cコース

日時・期間　６月23日(月)13:30～15:30

内容　・お産について　・マタニティストレッチ

　・母子保健サービス　・保育所について

持ち物　母子健康手帳・筆記用具・テキスト「わくわく」

定員　20組(先着順)

申込み　電話・上記二次元コードにて受付

申込みはこちら

URL https://lgpos.task-asp.net/cu/271004/ea/residents/procedures/apply/74512e4c-a579-40dd-ad62-03790811a643/start

赤ちゃん交流会　無料　予約不要

日時・期間　６月９日(月)13:30～15:00

内容　ママたちの情報交換・ふれあい遊び・育児相談・身体計測

　※ マタニティクラスに参加している妊婦さんとの交流の時間もあります。

持ち物　母子健康手帳・赤ちゃんとのおでかけ用意

対象　区内在住の生後１～３か月のお子さんと保護者

場所　区保健福祉センター分館２階

問合せ　区保健福祉課(地域保健活動)　窓口31番　☎06-6682-9968

子育て支援室のわくわく子育て　『手作りおもちゃで遊ぼう』

保育士おすすめ・手作りおもちゃ　☆紙コップでぴょんぴょんガエル☆

紙コップで作る『ぴょんぴょんガエル』です。ロケットのようにぴょ～んと跳ねます！ちから加減で跳ね方も変わるので、ぜひ作って楽しんでくださいね♡

用意するもの

・紙コップ　・輪ゴム１つ

・色画用紙　・のり

・シール

・マスキングテープ(紙テープ)

・油性マジック

・ハサミ　・ボンド

・ホッチキス

作りかた

① 画用紙を紙コップの形に切り、のりで貼ります。

② 紙コップに図のように切り込み線を描き、ハサミで切ります。

(切り込みの深さは２センチぐらい。２つの切り込みの間隔も２センチぐらい。)

③両側に輪ゴムを１回ねじり切り込みにはめます。

④切り込みを折り曲げて、輪ゴムをくるむようにホッチキスでとめます。

⑤ 色画用紙やマジック、シールで目や手足、口などを作り貼り付けます(ボンドなど使うと取れにくいですよ)

⑥土台の部分につかう紙コップにも飾りをつけると完成！

ポイント

うさぎやロケットなどの形にしても楽しいですよ。また、親子で一緒に跳ねる距離の競走も楽しいですよ。

注意　必ず大人が一緒に遊び、危険のないように気を付けましょう！

子育てに関するご相談は、お気軽に子育て支援室をご利用ください

問合せ　区保健福祉課(子育て支援室)　窓口３番 ☎︎06-6682-9878・9880

【広報さざんか2025年６月号６面】

健康情報

精神科医による精神保健福祉相談

　不安・うつ・不眠など、こころの健康に関して、精神科医が相談に応じます。

日時・期間　６月５日(木)16日(月)７月３日(木)28日(月) いずれも14:00～

申込み　電話、窓口、右記二次元コードにて受付

申込み・問合せ　区保健福祉課(地域保健活動) 窓口31番　☎06-6682-9968

ご予約はこちら

URL https://lgpos.task-asp.net/cu/271004/ea/residents/procedures/apply/7bfe9cc1-2d8b-4431-9c28-b093b9ade3f9/start

歯周病検診を受けましょう！

６月４日～10日は歯と口の健康習慣です

　歯周病は痛みなどを伴わず、気づかぬうちに進行する病気で、成人期以降の歯を失う１番の原因になっています。定期的に歯科医療機関で口腔内のチェックを受けましょう。

歯周病検診

対象　令和８年３月末時点で20歳・25歳・30歳・35歳・40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の方(勤務先等で同程度の検診を受診できる方、歯周病治療中の方は除く)

内容　問診・口腔内診査(エックス線撮影、むし歯治療、歯石除去等除く)

費用　500円。ただし、生活保護世帯に属する方、市民税非課税の方は無料(証明書の掲示が必要)。

申込み　市内取扱歯科医療機関へ直接電話予約してください。

歯周病検診に関すること

問合せ　区保健福祉課(健康支援)☎06-6682-9882

お口の健康に関すること

問合せ　区保健福祉課(地域保健活動)☎06-6682-9968

詳しくはこちら

URL https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000371511.html#2

【要申込】

種別・費用　大腸がん検診(免疫便潜血検査)　300円

実施日・場所・受付時間　申込後検査キットを送付します。下記肺がん検診・乳がん検診の日時に検査キットを提出してください。

対象(大阪市民で)　40歳以上の方

【要予約】

種別・費用　肺がん検診(胸部Ｘ線検査・かく痰検査)　無料(かく痰検査は400円)

実施日・場所・受付時間

 ７月16日(水) 分館  ９:30～10:50

 ８月24日(日) 南港  ９:30～10:50

 ９月 ６日(土) 分館  ９:30～10:50

対象(大阪市民で)　40歳以上の方　※ かく痰検査は50歳以上でハイリスク対象者のみ

【要予約】

種別・費用　乳がん検診(マンモグラフィ検査)　１,500円

実施日・場所・受付時間

 ６月25日(水) 分館 18:30～19:50

 ７月 ２日(水) 南港  ９:30～10:50

 ８月 ５日(火) 分館  ９:30～10:50

対象(大阪市民で)　40歳以上の女性で隔年受診　昭和61年３月31日以前生まれで令和６年度未受診の方

【要予約】

種別・費用　骨粗しょう症検診　無料

実施日・場所・受付時間

 ６月18日(水) 南港  ９:30～10:50

 ６月25日(水) 分館 18:30～19:50

 ６月27日(金) 舞昆  ９:30～10:50

 ７月 ２日(水) 南港  ９:30～10:50

対象(大阪市民で)　18歳以上の方

【予約不要】

種別・費用　特定健診　無料

実施日・場所・受付時間

 ６月27日(金) 舞昆  ９:30～11:00

 ７月 ２日(水) 南港  ９:30～11:00

 ７月16日(水) 分館  ９:30～11:00

対象(大阪市民で)　大阪市国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入の方(40歳以上)

【予約不要】

種別・費用　歯科健康相談　無料

実施日・場所・受付時間

 ７月16日(水) 分館  ９:30～10:50

10月23日(木) 南港  ９:30～10:50

対象(大阪市民で)　全年齢の方

【予約不要】

種別・費用　結核健診(胸部Ｘ線撮影)　無料

実施日・場所・受付時間

 ６月18日(水) 分館 10:00～11:00

 ７月 ８日(火) 分館 10:00～11:00

 ８月 ６日(水) 分館 10:00～11:00

対象(大阪市民で)　15歳以上の方

※ 定員になり次第、予約終了となりますので、ご了承ください。

上記より先の日程は、来月号をご覧いただくか、下記問合せ先までご連絡ください。

また、令和７年３月号別冊(保存版)にも掲載しています。

場所　分館＝区保健福祉センター分館(浜口東３-５-16)、南港＝南港ポートタウン管理センター(南港中２-１-99)、舞昆＝すみのえ舞昆ホール(区役所２階)

申込み　電話、窓口、右記二次元コードにて受付

申込み・問合せ　区保健福祉課(健康支援)　窓口31番　☎06-6682‒9882

オンライン申込みはこちら

URL https://lgpos.task-asp.net/cu/271004/ea/residents/procedures/apply/b3d85f33-55e4-43e3-9830-9787a9d12676/start

催し

【広報さざんか2025年６月号７面】

施設からのお知らせ

【広報さざんか2025年６月号８面】

すみのえトピックス

毎年６月は「食育月間」 毎月19日は「食育の日」

今年度食育のテーマは　野菜をたべよう

　健康づくりと生活習慣病の予防のために、野菜を１日350ｇ以上食べましょう。

大阪市食育推進キャラクター「たべやん」

-------------------------------------------------------------------------------

目標３　すべての人に健康と福祉を

目標16　平和と公正をすべての人に

-------------------------------------------------------------------------------

１日に必要な野菜350g はこれくらい！！

緑黄色野菜 120g

その他の野菜 230g

合計　350g

料理にするとこれくらい！！(１皿 約70g)

きんぴらごぼう

かぼちゃの煮物

サラダ

具だくさん味噌汁

ほうれん草のお浸し

野菜足らんねん　１日350g

野菜をたくさん食べる工夫を教えて！

茹でたり、蒸したりした方がかさが減って、多く食べることができるで～

生 食べるの大変そうやん…。

ゆで 食べられそうやん！

どちらも　キャベツ100g

あと、時間がない時や少量の調理の時は、冷凍野菜や水煮・缶詰野菜などを活用すると、便利やねん！

仲間と楽しく活動してみませんか？

　住之江区食生活改善推進員協議会は、地域で食生活を中心とした健康づくりを応援している食のボランティア団体です。

　「健康講座保健栄養コース」を修了された方達で、子どもから高齢者まで幅広い世代に、料理教室等を通して普及啓発を行っています。

「健康講座保健栄養コース」は７月広報紙に募集があるから見てね！

野菜たっぷりメニューを提供している飲食店等はこちら

URL https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000505458.html

野菜たっぷりレシピ掲載中

URL https://cookpad.com/jp/users/40297008

「野菜を食べよう」を詳しく知りたい方

URL https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000248421.html

問合せ　区保健福祉課(健康支援)　窓口31 番　☎06-6682-9882

まる得健診〜お得な健康イベントを実施します♪〜　無料　予約不要

日時　６月27日(金)９:30～11:30(特定健診の受付は11:00まで)

場所　すみのえ舞昆ホール(区役所２階)

内容　健診、体力・血管年齢測定など

●特定健診

大阪市国民健康保険(40～74歳)または後期高齢医療制度(75歳以上)に加入の方対象

●骨粗しょう症検診(18歳以上の方対象、予約優先)

●まる得コーナー

体力チェック　 食育ブース　 ベジチェック®体験ブース

血管年齢測定(第一生命保険株式会社)　 大腸がんクイズラリー

歩行計測／足型計測(ミズノ株式会社)

こころとからだの健康情報コーナー　 万博啓発コーナー

申込み・問合せ　 区保健福祉課 (健康支援・地域保健活動)窓口31番　☎06-6682-9882・9968

詳しくはこちら

URL https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000626868.html

-------------------------------------------------------------------------------

目標３　すべての人に健康と福祉を

目標16　平和と公正をすべての人に

-------------------------------------------------------------------------------

すみのえ学びニュース

教科書を見てみよう！　教科書展示会

　各学校で使用される教科書を区役所内で展示します。アンケート用紙を設置し、教科書をご覧になった方からのご意見もいただいています。

展示期間　６月10日(火)～６月27日(金)土日除く

最近の教科書は写真やイラストが多くわかりやすい！

小学校、中学校で使用する教科書を展示しています。

図書館でも展示しています！

　教科書展示は中央図書館や市内９館でも通年展示しています。住之江区近辺では、住吉図書館で展示しています。詳しくは下記まで問合せください。教育委員会事務局指導部中学校教育担当(☎06-6208-9186)

　展示会の詳細については区ホームページでお知らせいたします。

HPはこちら

URL https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000652882.html

問合せ　 区保健福祉課(教育)　窓口３番　☎06-6682-9993

-------------------------------------------------------------------------------

目標４　質の高い教育をみんなに

目標17　パートナーシップで目標を達成しよう

-------------------------------------------------------------------------------

【広報さざんか2025年６月号12面】

連載企画

地活協通信(ちかつきょうつうしん)

ミャクミャク(脈々)とつながる地域の活動☓SDGs

～だれもが住みたい、住みつづけたいまちをめざして～Vol.19 加賀屋

今回紹介するのは、

さざんか加賀屋協議会の「防災訓練＆クリーンアップデイ」です！

●防災訓練＆クリーンアップデイ

　加賀屋地域では、毎年11月に加賀屋小学校で、全児童と一般の参加者による防災訓練を実施しています。

　訓練当日は、総務·情報部、消火·避難誘導部、管理部、救護部、食料部、物資部から成る加賀屋地域防災訓練災害対策本部を設置し、まず、津波などからの安全を確保できる建物の上層階(校舎の３階)へ避難する垂直避難訓練から始まり、次に、運動場に集まって開会式を行います。

　その後、住之江消防署の協力の下、運動場で煙体験テントや起震車体験、消火体験を行い、体育館では、心肺蘇生訓練や応急処置手当訓練、新聞紙でスリッパの作成などを行います。また、消防車の展示なども行っています。

　昨年は、児童の他に地域から約100名の方々にご参加いただきました。

　訓練が終了した後は、「クリーンアップデイ」として、一般参加者の皆さんにごみ袋と軍手、火ばさみを配布し、帰宅しながら、周辺のごみ拾いにご協力いただいています。

●地域の想い

　加賀屋地域では、かなり以前から地域と小学校の全児童との合同防災訓練を続けてきました。コロナ前までは、５・６年生の高学年の児童が災害対策本部の一員となり、大人と一緒に本部の連絡活動の補助をしてくれていましたが、最近では避難所の全般的な理解を深めてもらえる様に各部署を見学してもらい、一般参加の皆さんとは別にそれぞれの訓練に参加してもらっています。

　災害対策本部の食料部では、保存食のアルファ化米の炊出しを行い、物資部では校舎３階に保管している備蓄品の点検や確認、また消火班や救護班などの分担を決めて訓練を充実させています。

　避難者としてご参加いただいている地域の皆さんも小学校に来られることはめったにないと思います。この訓練を通じて、普段なかなか経験できない体験から防災への学びを深めていただけることができれば、私たちとしても非常に心強く感じます。

　災害に立ち向かっていくには、自助・共助・公助が大切です。災害が発生した時に、自助によって助かった命を、頼れる安心な公助につなぐ役目が共助である町会・地域です。これまでに減額されてきた地域の活動費である地域活動協議会補助金を拡充することで加賀屋地域の共助が充実し、地域全体の活性化にもつながると思います。

　今後も若い世代の方々にも積極的にご参加いただきながら、内容を工夫してこの活動を続けていきたいと思います。

●活動に関するお問合せ

北加賀屋東部福祉会館 ☎06-6686-6968(月曜〜金曜 10:00〜16:00)

●町会・自治会に加入しましょう！

　子育てやこどもの登下校の見守り、地域のイベント、災害時の助け合いなど、ふだんの暮らしの中の悩みや疑問の解決のために町会・自治会が頼りになります。

HPはこちら

URL　https：//www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000556477.html

●加入のお問合せ

住之江区地域振興会事務局

☎070-2300-4902(火曜・木曜 10:00〜16:00)

Google Formsからもお問合せできます。

Google Forms

URL　https://docs.google.com/forms/d/1DodTAOo8mwfOR\_wjRa3UiRHN2e4zTHPy6R6sRu586NA/edit

●地域活動協議会の活動の情報はこちらから！

住之江区まちづくりセンターHP

URL　https://machicen-keg.com/suminoe/local/

すみのえ情報局

URL　https://pc.tamemap.net/2712501/notice/679?locale=ja&shortcut\_id=355

●「防災訓練＆クリーンアップデイ」×SDGs

目標１　貧困をなくそう

目標９　産業と技術革新の基盤をつくろう

目標11　住み続けられるまちづくりを

目標12　つくる責任つかう責任

目標13　気候変動に具体的な対策を

目標14　海の豊かさを守ろう

目標17　パートナーシップで目標を達成しよう

●問合せ

区協働まちづくり課(地域活動協議会担当)窓口43番　☎06-6682-9734

万博来場サポートデスクでお手伝いします

　電子チケット購入等の手続きをお手伝いする「万博来場サポートデスク」を府内各所において期間限定で開設します。

　パビリオンやイベント情報のご案内も行いますので、お気軽にお越しください！

　スマホがない方でもサポートをご利用いただけます。

住之江区役所での開設情報

日時：６月30日(月)〜７月４日(金)10:00〜17:00

場所：区役所２階　すみのえ舞昆ホール前

問合せ 　大阪府・大阪市　万博お問合せセンター　☎06-7632-6821

詳しくはこちら

URL　https://www.city.osaka.lg.jp/banpakusuishin/page/0000633665.html

お得な夏パスで万博へ

　お得な『夏パス』を使って万博へ行ってみませんか？

2025年７月19日(土)〜８月31日(日)までの間、毎日９時から入場できる『夏パス』を販売中です。

　夏パスは来場前に最大２回の来場日時予約が可能です。１回目の来場後、次(３回目)の来場日時予約が可能となり、以降も同様です。

大人(18歳以上)　12,000円

中人(12〜17歳)　7,000円

小人(４〜11歳)　3,000円

※年齢区分は４月１日時点の満年齢を基準としています。

問合せ

公益社団法人2025年日本国際博覧会協会大阪・関西万博 総合コンタクトセンター

☎0570-200-066

詳しくはこちら

URL　https://ticket.expo2025.or.jp/?\_gl=1\*1slde3p\*\_gcl\_au\*OTE3MDMxNjIzLjE3NDQ2ODA2MDU.

すみのえ区長Voice

私の思いを筆に乗せお伝えします。

今月の漢字　育

　今月号のテーマは「子育て」です。私には子どもが二人居ます。高校２年生の長女と中学１年生の長男です。「教育」とは親が子に教え、育てる前提だと思いますが、我が家はそれぞれが仕事や勉強・スポーツ等、目の前の課題に向かい合い共に育っていく「共育」をめざしている感があります。子も私のことを見ており、私の表情が冴えない時は探ってきたり、慰めもしてくれます。もちろんその逆もあります。企業に於いてもリバースメンターといって、若年層社員が役員にマンツーマンでSNSを使った情報発信等を教えたり、アイデアを授けたりすることが増えています。私も、区民の皆さんから世代を問わずアイデアを吸収し、育っていきたいと思います。

住之江区長　藤井秀明

Facebookでも情報発信をしています。

URL https://www.facebook.com/profile.php?id=61559602324752

【広報さざんか2025年６月号別冊１面】

住之江区子育てマップ

みんなで子育てを楽しもう

住之江区保健福祉センター保健福祉課(子育て支援室)

電話　06-6682-9878・9880

FAX　06-6686-2039

令和７年３月版

子育ての不安や悩みを相談したいとき

住之江区保健福祉センター

●保健師による相談　☎06-6682-9968

【時間】　９:00～17:30　※土・日・祝日・年末年始は休み

＜健康相談＞

子どもの成長、発達のことなどお気軽にご相談ください。

※身長・体重測定ができます。

＜地域ふれあい子育て教室＞

育児相談、栄養相談、子どもの身長・体重測定ができます。

南港・よつばランド

【日時】　奇数月第４水曜日(10:30～11:45)

【住所】　南港管理センタービル３F　南港中２-１-99

ニュージ★らんど

【日時】　偶数月第１月曜日(13:30～15:00)

【住所】　新北島会館　新北島５-３-33

赤ちゃん交流会

【日時】　第２月曜日(13:30～15:00)

（８月：第１月曜日 10月：第３水曜日 １月：第２水曜日）

【住所】　住之江区保健福祉センター分館２F　浜口東３-５-16

【対象】　生後１～３か月のお子さんと保護者

(定例日が変更することもあります。詳しくはホームページをご覧下さい。)

●管理栄養士による相談　☎06-6682-9882

＜離乳食講習会＞

【時間】　第２金曜日(10:00～11:30)

【住所】　住之江区保健福祉センター分館　浜口東３-５-16

◆講習会以外にも個別の離乳食相談を受け付けていますのでご相談ください。

　(詳しくは、お問い合わせください)

【時間】　９:00～17:30　※土・日・祝日・年末年始は休み

●子育て支援室による相談　☎06-6682-9878・9880

【時間】　９:00～17:30　※土・日・祝日・年末年始は休み

＜18歳未満の子どもに関するさまざまな支援を行っています。＞

子育てや子どもに関する悩みなど、家庭児童相談員、保育士・保健師が秘密厳守で相談に応じます。

※DVや児童虐待に関する相談・情報の提供もお受けします。

大阪市中央こども相談センター　☎06-4301-3100　FAX06-4301-3978

18歳未満の子どものことであれば、どんなことでもお気軽にご相談ください。

【時間】　９:00～17:30　※土・日・祝日・年末年始は休み

【住所】　浪速区浪速東１-１-90

子育てのことで手助けがほしいとき

開設日、利用時間、料金などの詳細については実施施設にお問い合わせください。　※各施設の所在地は、裏面に記載しています。

ファミリー・サポート・センター事業　＜有料＞＜要事前登録＞

急な保育ニーズに対応するために、子どもを預けたい方(依頼会員)と、子どもを預かりたい方(提供会員)が地域でお互いに助け合うシステムです。依頼会員は、保育所・幼稚園等の送迎、保護者の急用や通院、息抜きに利用ができます。

【問合せ】　ファミリー・サポート・センター住之江支部　☎06-6674-5415

【開設時間】　９:00～17:30　※月・祝日・年末年始は休み

一時預かり事業＜有料＞＜要事前登録＞

保護者の方が仕事や病気などにより、断続的または、緊急・一時的に保育を必要とする場合や、育児負担の軽減のために保育を必要とする場合にお預かりしています。

【対象】　主に保育所等に通っていない小学校就学前の子ども

◆一時預かり事業実施施設

●御崎保育所　☎06-6685-6693

●きのみ保育園　☎06-6612-2800

●きのみむすび保育園　☎06-6682-3001

子育て応援ヘルパー＜有料＞＜要事前登録＞

大阪市内にお住まいの０～２歳児を養育するすべての家庭を対象に、家事

援助・育児援助をする訪問支援を実施しています。

家事応援メニュー：食事の準備や衣類の洗濯、居室等の掃除・整理整頓 など

育児応援メニュー：授乳・離乳食の介助、おむつ交換、沐浴介助、きょうだい児の保育所送迎 など

【申請方法】大阪市子育て応援ヘルパーホームページから利用登録申請

【問い合わせ先】大阪市子育て応援ヘルパー事務局 ☎06-6476-8061

　　　　　　　 受付時間：月～土 ９:00～17:30（日・祝・年末年始は休み）

【利用日】月曜日～日曜日（年末年始12/29～１/３を除く）

【利用時間】８:00～20:00　利用は１回あたり２時間以上４時間まで

【利用料】ホームページをご覧ください

URL https://www.city.osaka.lg.jp/kodomo/page/0000638446.html

保育所などについて知りたいとき:保育コンシェルジュ

幼稚園・保育所(園)・小規模保育所などの施設や、地域子育て支援を利用できるように相談や援助、情報提供等を行います。電話でも相談、予約もできます。

【相談場所】　住之江区保健福祉センター保健福祉課(福祉)　３番窓口　☎06-6682-9857

児童虐待に関する相談・連絡

児童虐待ホットライン

365日　24時間対応

☎0120-01-7285(まずは一報なにわっ子)

大阪市中央こども相談センター

平日　月～金曜日　９:00～17:30

☎06-4301-3100　FAX06-4301-3978

住之江区保健福祉センター子育て支援室

平日　月～金曜日　９:00～17:30

☎06-6682-9878／9880　FAX06-6686-2039

児童相談所全国共通ダイヤル

365日　24時間対応

☎189(いちはやく)

近くの児童相談所につながります。※一部のIP電話からはつながりません。

開催状況などはこちらから

子育て広場・サロン

親子が安心して遊べる場として各地域の子育てサロンの年間予定を掲載しています。

URL　http://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000309653.html#praza

子育て支援施設

お子さんと一緒におでかけできるところ

URL　http://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000427293.html

地域ふれあい子育て教室

保健師・栄養士などによる交流や育児相談

URL　http://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000429295.html

住之江区Facebook

区実施のイベントや毎週のサロン開催予定情報を発信します。

URL　https://www.facebook.com/profile.php?id=100085328071719

マップナビおおさか住之江区子育てマップ

子育てマップがスマホからもご覧になれます！

URL　https://www.mapnavi.city.osaka.lg.jp/osakacity/APIDetail/Gate?API=1&linkid=b0667d5d-3ad9-45dc-a4eb-05317cf48f09&mid=34

2025年日本国際博覧会「大阪・関西万博」

行こうよ！万博へ！いのち輝く未来社会のデザイン

開催期間：2025年４月13日～10月13日

URL https://www.expo-osaka2025.com/

【広報さざんか2025年６月号別冊２・３面】

子育てマップ

※子育てマップとは・・・住之江区の子育てに関係する施設や子育て情報を掲載しています。

大阪市の地図情報サイト「マップナビおおさか」では地図上のマークをクリックしてもらうと情報がわかります。

マップナビおおさかはこちらから

URL　https://www.mapnavi.city.osaka.lg.jp/osakacity/APIDetail/Gate?API=1&linkid=b0667d5d-3ad9-45dc-a4eb-05317cf48f09&mid=34

保育所(園)

１

名称　(公)北加賀屋保育所

住所　中加賀屋２-17-１

連絡先　06-6681-2673

事業　延長保育

２

名称　(公)御崎保育所

住所　御崎７-２-４

連絡先　06-6685-6693

事業　延長保育　一時保育　病後児保育

３

名称　(公設置民営)浜口保育所

住所　浜口西３-４-６

連絡先　06-6674-3835

４

名称　(公設置民営)新北島保育所

住所　新北島４-１-１-101

連絡先　06-6683-1251

５

名称　どろんこ保育園

住所　北加賀屋１-11-13

連絡先　06-6683-3623

事業　延長保育　産休明け保育

６

名称　安立保育園

住所　安立４-６-17

連絡先　06-6671-8846

事業　延長保育

７

名称　粉浜学園

住所　粉浜３-10-29

連絡先　06-6674-5111

事業　延長保育

８

名称　えびす保育園

住所　東加賀屋４-３-15

連絡先　06-6686-0081

９

名称　きのみむすび保育園

住所　西加賀屋４-４-10

連絡先　06-6682-3001

事業　延長保育　一時保育　産休明け保育

10

名称　住之江保育園

住所　御崎５-９-16

連絡先　06-6685-5609

11

名称　第２住之江保育園

住所　御崎８-８-１

連絡先　06-6685-5681

12

名称　すくすくの杜住之江園

住所　御崎８-１-６

連絡先　06-6606-8968

事業　延長保育　産休明け保育

13

名称　やまと保育園

住所　北島３-17-１

連絡先　06-6682-1741

事業　延長保育

14

名称　きのみ保育園

住所　南港中４-２-30

連絡先　06-6612-2800

事業　延長保育　一時保育　産休明け保育

15

名称　こすも保育園

住所　南港北１-31-17-１F

連絡先　06-6613-0901

事業　延長保育

16

名称　すみのえひよこ保育園

住所　南港中４-４-32

連絡先　06-6613-0820

事業　延長保育

(延)　延長保育

(一)　一時保育

(デ)　病後児保育

(産)　産休明け保育

認定こども園

１

名称　愛和学園

住所　西加賀屋１-１-47

連絡先　06-6681-2026

２

名称　みさきようちえん

住所　御崎３-３-17

連絡先　06-6681-4756

延長保育

３

名称　たかさきこども園

住所　平林南２-６-54

連絡先　06-6685-5858

延長保育

４

名称　たかさきこども園分園“えーむ”

住所　新北島１-２-１　オスカードリーム210

連絡先　06-6686-8899

５

名称　愛染園南港東保育園

住所　南港東１-６-３-101

連絡先　06-6612-1800

延長保育

６

名称　住の江幼稚園

住所　南港中４-４-32

連絡先　06-6613-0800

延長保育

７

名称　ポートタウンこども園

住所　南港中５-３-37

連絡先　06-6613-2045

延長保育

８

名称　グレースこども園

住所　南港中２-３-51

連絡先　06-6614-1680

延長保育

９

名称　中かがや幼稚園

住所　中加賀屋２-18-５

連絡先　06-6685-5525

10

名称　南港幼稚園

住所　南港中２-５-55

連絡先　06-6613-0900

幼稚園

１

名称　(公)粉浜幼稚園

住所　粉浜１-21-11

連絡先　06-6671-4414

２

名称　英明幼稚園 住之江

住所　中加賀屋４-４-81

連絡先　06-6681-2169

３

名称　大和幼稚園

住所　北島３-３-11

連絡先　06-6681-1717

４

名称　アスール幼稚園

住所　南港中３-７-１

連絡先　06-6614-0700

地域型保育所

１

名称　マミーズアイ保育園 すみのえ園

住所　西住之江１-１-31

連絡先　06-6675-4150

２

名称　ぷちえびす保育園

住所　粉浜西１-１-16　パールスクエアービル１階

連絡先　06-6674-6174

３

名称　たかさき保育園(住之江区役所庁内)

住所　御崎３-１-17

連絡先　06-6686-5678

４

名称　聖愛クロス保育園・南港北

住所　南港北１-25-10・３階

連絡先　06-7710-5722

５

名称　どろんこベビー園

住所　北加賀屋１-６-８

連絡先　06-6115-8021

子育て広場・サロン

１

地域名　安立

名称　安立子育てサークル

活動場所　安立連合福祉会館

日時　第３(水)　10:00～11:30

２

地域名　敷津浦

名称　敷津浦子育てサロン

活動場所　御崎南公園福祉会館

日時　第２(木)　10:00～11:30

３

地域名　住之江

名称　子育てルーム　ママコム

活動場所　御崎福祉会館

日時　第３(土)　10:30～12:00

４

地域名　住吉川

名称　このゆびとまれ

活動場所　住吉川文化会館

日時　第３(水)　10:00～11:30

５

地域名　加賀屋

名称　加賀屋子育てサロン

活動場所　加賀屋小学校ミーティングルーム２

日時　第２(木)　10:30～11:30

６

地域名　加賀屋東

名称　加賀屋東子育てサロン「パンダ」

活動場所　加賀屋福祉センター

日時　第１(水)　10:00～11:30

７

地域名　粉浜

名称　赤ちゃんサークル

活動場所　粉浜福祉会館

日時　第２(月)　10:00～11:30

８

地域名　粉浜

名称　はぐくみサークル

活動場所　粉浜福祉会館

日時　第３(金)　10:00～11:30

９

地域名　平林

名称　平林子育てサロン

活動場所　愛染園南港東保育園

日時　最終(水)　14:00～16:00　※実施月により変更あり。詳しくはHPをご覧ください。

10

地域名　新北島

名称　子育てサロン「すくすく」

活動場所　新北島会館

日時　第４(月)　10:00～11:30

11

地域名　花の町

名称　花の町すくすく広場

活動場所　花の町福祉会館(和室)

日時　第２(火)　10:30～12:00

12

地域名　海の町

名称　子育てサークル海の子クラブ

活動場所　海の町福祉会館

日時　第３(火)　10:30～11:30

13

地域名　太陽の町

名称　太陽のびのびサークル

活動場所　太陽の町福祉会館

日時　第３(金)　10:30～12:00

14

地域名　清江

名称　清江子育てサロン

活動場所　大阪市営御崎第２住宅集会所

日時　第２(土)　11:00～12:00

地域子育て支援拠点事業

１

名称　住之江区子ども・子育てプラザ

活動場所　住之江区子ども・子育てプラザ

住所　浜口西３-４-22

連絡先　06-6674-5405

２

名称　きのみむすび保育園子育て支援センター

活動場所　きのみむすび保育園内

住所　西加賀屋４-４-10

連絡先　06-6682-3001

３

名称　ポートタウンこども園陽だまり

活動場所　ポートタウンこども園内

住所　南港中５-３-37

連絡先　06-6613-3055

４

名称　つどいの広場よちよちらんど

活動場所　住の江幼稚園内

住所　南港中４-４-32

連絡先　06-6613-0800

５

名称　つどいの広場北加賀屋

活動場所　北加賀屋保育所内

住所　中加賀屋２-17-１

連絡先　06-6683-3761

６

名称　つどいの広場みさき

活動場所　御崎保育所内

住所　御崎７-２-４

連絡先　06-6685-5180

毎月発行している子育て支援情報紙「わいわい」はこちらから

URL　http://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000216404.html

子育て支援関連施設

１

名称　ファミリー・サポート・センター(住之江)

住所　浜口西３-４-22

連絡先　06-6674-5415

休館日　月曜日・祝日・年末年始

開設時間　９:00～17:30

２

名称　住之江図書館

住所　南加賀屋３-１-20

連絡先　06-6683-2788

休館日　祝日を除く月曜日・第３木曜日・年末年始

開設時間　10:00～19:00(火)～(金)　10:00～17:00(土・日・祝)

３

名称　住之江区役所相談窓口

休館日　土・日・祝・年末年始

開設時間　９:00～17:30

名称　子育て支援室

住所　御崎３−１−17 １F

連絡先　06-6682-9878・9880

休館日　土・日・祝・年末年始

開設時間　９:00～17:30

名称　地域保健活動

住所　御崎３-１-17 ３F

連絡先　06-6682-9968

休館日　土・日・祝・年末年始

開設時間　９:00～17:30

外出先で授乳やおむつ替えをすることができる施設はこちらから

大阪市赤ちゃんの駅MAP

URL　https://www.city.osaka.lg.jp/contents/wdu110/akachanmap/akachanmap.html

住之江区の子育て情報はこちらから

URL　https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000522454.html

■発行：住之江区役所　子育て支援室

■住所：大阪市住之江区御崎３丁目１番17号

■発行年月日：令和７年３月

【広報さざんか2025年６月号別冊４面】

急な病気のとき・緊急のときは

夜間の子どもの急病時、病院に行った方がよいかどうか、判断に迷ったとき

小児救急電話相談　365日(19:00～翌８:00)

プッシュ回線、携帯電話　#8000

ダイヤル回線　☎06-6765-3650

突然の病気やケガで困ったとき

救急車を呼んだ方がいいか迷ったとき

救急安心センターおおさか　365日(24時間対応)

プッシュ回線、携帯電話　#7119

ダイヤル回線　☎06-6582-7119

救急車を呼ぶほどではないが、適切な医療機関がわからないとき

大阪府救急医療情報センター　365日(24時間対応)

直通　☎06-6693-1199

休日・夜間急病診療所

沢之町休日急病診療所　住吉区南住吉４-14-28　☎06-4700-7771

診療科目　内科・小児科

診察日　日・祝日・年末年始(12月30日～１月４日)

受付時間　10:00～16:30

中野休日急病診療所　東住吉区中野２-１-20　☎06-6705-1612

診療科目　内科

診察日　日・祝日・年末年始(12月30日～１月４日)

受付時間　10:00～16:30

診療科目　小児科

診察日　月～金(祝日・年末年始を除く)

受付時間　20:30～23:00

診療科目　小児科

診察日　日・祝日・年末年始(12月30日～１月４日)

受付時間　10:00～16:30

中央急病診療所　西区新町４-10-13　☎06-6534-0321

診療科目　内科・小児科

診察日　月～金(祝日・年末年始を除く)

受付時間　22:00～翌日５:30

診療科目　内科・小児科

診察日　土(祝日・年末年始を除く)

受付時間　15:00～翌日５:30

診療科目　内科・小児科

診察日　日・祝日・年末年始(12月30日～１月４日)

受付時間　17:00～翌日５:30

診療科目　眼科・耳鼻咽喉科

診察日　月～金(祝日・年末年始を除く)

受付時間　22:00～翌日０:30

診療科目　眼科・耳鼻咽喉科

診察日　土(祝日・年末年始を除く)

受付時間　15:00～21:30

診療科目　眼科・耳鼻咽喉科

診察日　日・祝日・年末年始(12月30日～１月４日)

受付時間　10:00～21:30

たばこ・家庭用洗剤・医薬品などを誤飲したとき

大阪中毒110番(365日24時間対応)　☎072-727-2499

タバコ専用電話(365日24時間対応)　☎072-726-9922(自動音声応答による情報提供)

お子さんが病気などで保育所を休まなければならないとき

事前に利用登録が必要です。

利用が必要になりましたら利用登録した施設へ連絡し、予約してください。

病児・病後児保育事業　実施施設

病後児保育施設(病気の回復期のお子さんをお預かりします)

※御崎保育所

住之江区御崎７-２-４

☎06-6685-6693

※松之宮保育所

西成区旭２-７-17

☎06-6567-3460

※住吉保育所

住吉区帝塚山東５-９-４

☎06-6678-7031

※医師連絡票が必要です

病児保育施設(病気の回復期に至らないお子さんをお預かりします。)

小学校６年生まで対応施設

西成民主診療所

病児保育室まつぼっくり

西成区松２-１-35

☎06-6656-6105

病児・病後児保育室

※ぴ～よんルーム

港区南市岡１-７-１

☎06-6575-9774

※医師連絡票が必要です

お子さんと一緒におでかけできるところ

子育てに関する育児相談や情報提供、子育て支援に関する講座を開催しています。

詳しくは、各施設にお問い合わせください。住所・電話番号は、地図ページの一覧表に記載しています。

施設名

住之江区子ども・子育てプラザ

開催日時

赤ちゃんルーム・つどいの広場　火曜日～土曜日／９:30～14:30

施設名

きのみむすび保育園子育て支援センター

開催日時

月曜日～金曜日／(随時)９:30～15:00

施設名

ポートタウンこども園陽だまり

開催日時

月曜日～金曜日／９:00～15:00

施設名

つどいの広場よちよちらんど

開催日時

月曜日・火曜日・木曜日〜土曜日／９:00～14:00

http://www.suminoe-k.ed.jp

施設名

つどいの広場北加賀屋

開催日時

・子育て相談⇒月曜日～金曜日／10:00～15:00

・あそびのひろば⇒月曜日～金曜日／９:00～12:00・13:00～15:00

・子育て講座⇒不定期

施設名

つどいの広場みさき

開催日時

・子育て相談⇒月曜日～金曜日／10:00～15:00

・あそびのひろば⇒月曜日～金曜日／９:00～12:00・13:15～15:15

・子育て講座⇒不定期

住之江図書館

子ども向けの催し

＊えほんのじかん(金曜日)　11:00～11:30

＊あかちゃんの部屋(第２水曜日:３歳まで)　10:30～11:00

他に、おたのしみ会や工作教室なども開催します。

開館時間

火～金曜日(第３木曜日は休館)　10:00～19:00

土・日曜日、祝・休日　10:00～17:00

あなたのまちの本棚です。

HPにも役立つ情報がいっぱい！

遊びに来てね！

http://www.oml.city.osaka.lg.jp/?page\_id=142

令和７年３月31日時点で、発行元が把握しているデータをもとに作成しました。詳しくは、お問合せの上、ご利用ください。

発行年月　令和７年３月