【広報さざんか2025年７月号１面(特集)】

住之江区広報さざんか　2025年７月号　No.350

編集／発行　住之江区役所 総務課(ＩＣＴ・企画)

〒559ー8601　大阪市住之江区御崎３丁目１番17号

☎06ー6682ー9992　FAX06ー6686ー2040

おかけ間違いにご注意ください。

区役所開庁時間　月曜〜木曜　９時〜17時30分　金曜 ９時〜19時(17時30分以降は一部窓口のみ)　毎月第４日曜 ９時〜17時30分(一部窓口のみ)

住之江区ホームページ

URL https://r.qrqrq.com/q0oJM5wJ

いっしょに、いこな！大阪・関西万博

開催期間　2025年４月13日(日曜)~10月13日(月曜)

７月号の主な記事

選挙特集･･･１面

区政会議特集･･･２・３面

子育て情報･･･５面

すみのえトピックス･･･８面

地活協通信「加賀屋東」･･･12面

内容について令和７年６月16日時点のものです。最新の情報はホームページ等でご確認ください。

必ず投票しましょう

今年の夏に参議院議員通常選挙・大阪市議会議員住之江区選挙区補欠選挙が行われます

当日、投票に行けない方は期日前投票・不在者投票をしましょう

参議院議員通常選挙・大阪市議会議員住之江区選挙区補欠選挙は、今後の日本・市政の進路を決める重要な選択の機会です。有権者のみなさん、必ず投票しましょう。日程等は投票案内状で後日、ご確認ください。

 期日前投票・不在者投票

　投票日に仕事やレジャーなどの予定がある方は、名簿登録地の区役所等で期日前投票ができます。

期日前投票・不在者投票の期間・場所

期間

・公(告)示日の翌日から投票日の３日前(木曜日)　８:30〜20:00

・投票日の２日前(金曜日)から投票日の前日(土曜日)　８:30〜21:00

場所　住之江区役所・南港ポートタウン管理センター

(例)７月20日(日)投票日の場合

◦参議院議員通常選挙 ７月４日(金)〜７月19日(土)８:30〜20:00※

◦大阪市議会議員住之江区選挙区補欠選挙 ７月12日(土)〜７月19日(土)８:30〜20:00※

※18日(金)・19日(土)は21:00まで時間延長します。

　なお、出張等の都合により名簿登録地の区役所等での期日前投票ができない方は滞在先の市区町村選挙管理委員会で、また、不在者投票の施設として指定された病院等の施設に入院・入所している方はその施設で、それぞれ不在者投票ができます。また、身体に一定の重度障がい等のある方は、郵便等による不在者投票ができますので、あらかじめ区の選挙管理委員会において郵便等投票証明書の交付を受けてください。

※ご請求・投票用紙等の郵送のやり取りに時間を要するため、お早めに手続をお願いします。

※滞在先での不在者投票の投票場所・時間は、滞在先の選挙管理委員会にお問合せください。

 点字投票・代理投票

　視覚に障がいのある方は、点字で投票することができます。

　また、ご自身で用紙への記入が困難な場合は、代理投票ができます。各投票所でお気軽にお申し出ください。

 安心して投票所へ

　障がいのある方も不自由なく投票できるように、各投票所に車いす用の投票記載台や段差解消のためのスロープなどを設置しています。なお、投票の際に手話通訳が必要な方は、事前に区の選挙管理委員会(区役所内)へ、住所・氏名・ファックス番号(電話番号)を書いて郵送またはファックスなどで申し込んでください。

選挙公報について

　候補者の氏名や政見などが記載された選挙公報は、投票日２日前までに、市内全世帯に戸別配布します。また、公(告)示日２日後頃から大阪市選挙管理委員会のホームページに掲載される予定です。

大阪市選管　選挙公報　検索

選挙公報はこちら

URL https://www.city.osaka.lg.jp/contents/wdu240/sangiin/list.html

投票案内状を投票所へ

　世帯ごとにまとめて封書で投票案内状をお送りしますので、ご自身の投票案内状を投票所へお持ちください。

　また、投票案内状がなくても投票はできますので、受付の係員にお申し出ください。

(投票案内状をご持参いただいた方もご本人確認はさせていただきます。)

-------------------------------------------------------------------------------

目標16　平和と公正をすべての人に

目標17　パートナーシップで目標を達成しよう

-------------------------------------------------------------------------------

問合せ　住之江区選挙管理委員会　☎06-6682-9626　FAX 06-6686-2040

区広報紙「広報さざんか」は毎月69,000部発行し、７月号１部あたりの発行単価(配布費用含む)は約19.91円です。そのうち約２.23円を広告収入で賄っています。

【広報さざんか2025年７月号２・３面】

区政会議ってなんだろう

-------------------------------------------------------------------------------

目標16　平和と公正をすべての人に

目標17　パートナーシップで目標を達成しよう

-------------------------------------------------------------------------------

　心から誇りに思えるまち、住之江区をめざして、区民のみなさまに住之江区の取組を知っていただくとともに、取組の成果や課題などについてご意見・評価をいただく会議です。区政会議は原則公開で、どなたでも傍聴いただけます。　住之江区では、委員全体で開催する「全体会」のほかに、テーマごとに分かれてご議論いただく「部会」も開催しています。　「部会」については、本年４月に新たに策定した「住之江区将来ビジョン」で、住之江区がめざすまちの将来像を実現するための３つの柱をベースとした「はぐくみ・教育部会」「すこやか・まちづくり部会」「防災・安全部会」の３部会を設置しています。

全体会

はぐくみ・教育部会

将来像

●安心して子育てができ、子どもたちが笑顔で育つまち

●子どもたちがいきいきと学び、成長していくまち

●切れ目のない子育て支援体制の充実

●気軽につながり安心できる支援環境の整備

●子どもたちが安心して学習できる環境の充実

●困難に立ち向かう力を育むための取組

すこやか・まちづくり部会

将来像

●支え合い安心して暮らせるまち

●活力と魅力のあふれるまち

●包括的な支援の仕組みの構築

●安心して生活できるネットワークの充実

●地域を支える活動の活性化

●地域への愛着や誇りの醸成

防災・安全部会

将来像

●災害に強いまち

●防犯意識の高いまち

●防災意識の向上

●災害に備える環境整備

●防犯意識の向上

●犯罪抑止のための環境整備

これまでの区政会議でいただいたご意見の一部をご紹介します

委員からのご意見

すみのえ未来塾事業で実施しているプログラミング学習を、学校の授業に取り入れてみてはどうか。

区役所より

いただいたご意見を受け、令和６年11月および令和７年１月に、小学校１校で５年生・６年生を対象に実施いたしました。

委員からのご意見

地域が実施する、食事サービスやふれあい喫茶、親子食堂などに参加されていない人を見つけて、地域の活動につなげる工夫が必要だと思う。

区役所より

引き続き、まちづくりセンターと連携して各地域の実情によりそった支援を行ってまいります。

委員からのご意見

災害が発生した際に協力してもらえるよう民間企業等と連携をすすめてはどうか。

区役所より

民間企業等に災害時に協力をいただく制度として「住之江区防災パートナー」を募集し、災害に強いまちづくりをめざして取り組んでまいります。

区政会議委員を募集します！

　区政会議は、公募で選ばれた10名と各地域の地域活動協議会から推薦された14名のあわせて24名の委員で構成されています。今年度の改選にあたって、公募委員10名を募集いたします。

区政会議のスケジュール(予定)

５・６月 第１回部会・全体会

10・11月　第２回部会・全体会

２・３月　第３回部会・全体会

HPはこちら

URL https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000627903.html

応募資格　18歳以上(令和７年10月１日時点)で住之江区にお住まい、または通勤・通学されている方。

※ただし大阪市職員及び大阪市暴力団排除条例で定める暴力団員または暴力団密接関係者は応募できません。

任期　２年間(令和７年10月１日～令和９年９月30日まで)

【開催回数】　年間６回程度(部会を含む)

【開催時間】　平日の夜間　１回あたり１～２時間程度

【開催場所】　主に住之江区役所(すみのえ舞昆ホールまたは会議室) ※Microsoft Teamsを活用したオンライン参加も可能です。

【応募期間】　７月１日(火)～７月31日(木)

【応募方法】　電子申請(行政オンラインシステム)または所定の申込書(持参・郵送・FAX・メール)により応募いただきます。

詳しくは区ホームページをご覧いただくか、問合せ先までご連絡ください。

※書類および面接(９月実施予定)による選考があります。

※報酬はありません。

問合せ　区総務課(ICT・企画)　窓口42番　☎06-6682-9909

区政会議の詳しい内容はこちらでご確認いただけます

区政会議の概要

URL https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000407035.html

住之江区　区政会議について　検索

区政会議の会議録

URL https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/category/3442-6-3-0-0-0-0-0-0-0.html

これまでの住之江区　区政会議　検索

傍聴に関するルール

URL https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000251783.html

住之江区区政会議　傍聴要領　検索

住之江区がめざすSDGsゴール

-------------------------------------------------------------------------------

目標17　パートナーシップで目標を達成しよう

-------------------------------------------------------------------------------

　住之江区では「海の玄関口」「物流拠点」等の立地特性を活かし、関連する民間企業や都市間での連携・交流を進めています。

　民間企業・スポーツチームや大学等との連携を強化することで、「心から誇りに思えるまち、住之江区」の実現に向けた地域課題の解決や大阪・関西万博のさらなる盛り上げ等を推進してまいります。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

住之江区×レッドハリケーンズ大阪×大塚製薬

住之江区×大分県別府市×株式会社商船三井さんふらわあ

住之江区×鹿児島県志布志市×株式会社商船三井さんふらわあ

問合せ　区総務課(ICT・企画)　窓口42番　☎06-6682-9909

☆住之江区広報紙「広報さざんか」は、毎月１日～５日(１月号は２日～６日)の間に配布委託業者が住之江区内全てのご家庭・事業所のポストヘ直接お届けしています。

視覚障がいのある方を対象に点字版も作成しておりますので、ご希望の方はお申出ください。

問合せ　区総務課(ICT・企画)　窓口42番　☎06-6682-9992　FAX06-6686-2040

【広報さざんか2025年７月号４面】

今月のお知らせ

介護保険料決定通知書及び介護保険負担割合証を送付します【介護保険料決定通知書の送付について】　65歳以上の方(介護保険の第１号被保険者)で、年金からのお支払いにより保険料を納めていただいている方に、介護保険料決定通知書を７月中旬に送付します。　また、口座振替や納付書等で保険料を納めていただいている方には、４月に決定通知書を送付しましたが、保険料段階の変更や納付方法が年金からのお支払いに変更となる方には改めて送付します。【介護保険負担割合証の送付について】　要介護・要支援認定を受けている方及び総合事業の事業対象者の方全員に、令和７年８月から令和８年７月に介護サービス等を利用した際の自己負担割合(１割から３割)を記載した「介護保険負担割合証」を７月中旬に送付します。

　介護サービス等を利用する際に、「介護保険被保険者証」と併せてサービス提供事業者に提示をお願いします。

問合せ　区保健福祉課(高齢・介護保険)　窓口４番　☎06-6682-9859

月曜～木曜９:00～17:30、金曜９:00～19:00　※土日祝除く

国民健康保険資格情報のお知らせを送付します　大阪市国民健康保険に加入中のマイナ保険証をお持ちの方のうち、資格情報のお知らせをまだお持ちでない方に７月下旬までに資格情報のお知らせを送付します。(70歳以上の方は、当該資格情報のお知らせに８月以降の負担割合を記載しています。)　資格情報のお知らせはマイナ保険証をお持ちの方がご自身の情報を簡易に把握できるように送付しますので、大切に保管してください。　７月中に届かない場合は、保険年金業務担当までお問合せください。問合せ　区窓口サービス課(保険年金)　窓口８番　☎06-6682-9956

国民健康保険高齢受給者証を更新します

　大阪市国民健康保険に加入中の70歳から74歳の方のうち、被保険者証または資格確認書をお持ちの方に７月下旬までに新しい高齢受給者証を送付します。

　現在のものは８月から使用できなくなります。７月中に届かない場合は、保険年金業務担当までお問合せください。

問合せ　区窓口サービス課(保険年金)　窓口８番　☎06-6682-9956

後期高齢者医療制度の資格確認書と保険料決定通知書を送付します　令和６年12月２日以降、保険証の新規発行を終了し、マイナ保険証を基本とする仕組みに移行しましたが、今年度につきましてはマイナ保険証の保有状況にかかわらず、後期高齢者医療制度の被保険者の方全員に資格確認書(桃色)を７月中旬までに送付します。　現在の被保険者証または資格確認書(薄緑色)は８月１日から使えなくなりますのでご注意ください。　資格確認書(桃色)の配達時に不在の時は郵便局に保管され、お知らせが投函されます。７月中に届かない場合や郵便局の保管期限を過ぎた場合は、お住まいの区の区役所保険年金業務担当までお問合せください。

　また、後期高齢者医療制度の保険料決定通知書を７月中旬に送付します。７月中に届かない場合は保険年金業務担当までお問合せください。

問合せ　区窓口サービス課(保険年金)　窓口８番　☎06-6682-9956

住之江区出身のセレッソ大阪丸橋アンバサダーよりこどもたちへメッセージをいただきました　区役所公式YouTubeで公開しています。ぜひご覧ください。問合せ　区総務課(ICT・企画)　窓口㊷番　☎06-6682-9992

視聴はこちら

URL https://youtu.be/8HuakL8Sa5w

各種相談　各種相談はすべて無料・秘密厳守です。

相談内容　弁護士による法律相談　要予約

実施日時(受付時間)

７月１日(火)、８日(火)、22日(火)、８月５日(火)13:00～17:00

定員　16組※22日は24組(相談時間１組30分以内)

申込み　事前電話予約(ＡＩ電話による自動案内。24時間受付)※当日窓口での受付はありません。相談日１週間前(閉庁日の場合はその前開庁日)12:00～相談日当日10:00

【予約専用】☎050-1808-6070(先着順)

場所　区役所４階 相談室

問合せ　区総務課(広聴)　窓口41番　☎06-6682-9683

相談内容　行政相談

実施日時(受付時間)

７月15日(火)13:00～16:00(15:00受付終了)

申込み　当日窓口にて受付。先着順。

場所　区役所４階 相談室

問合せ　区総務課(広聴)　窓口41番　☎06-6682-9683

相談内容　不動産無料相談　要予約

実施日時(受付時間)

７月10日(木)13:00～15:00

定員　４組(相談時間１組30分以内)

申込み　事前電話予約。相談日前日まで(土日祝除く)９:00～17:00

【予約専用】☎06-6695-2588 大阪府宅地建物取引業協会なにわ南支部

場所　区役所４階 相談室

問合せ　区総務課(広聴)　窓口41番　☎06-6682-9683

相談内容　社会保険労務士による市民相談

実施日時(受付時間)

７月17日(木)13:00～16:00(15:15受付終了)

定員　４組(相談時間１組45分以内)

申込み　当日窓口にて受付。先着順。

場所　区役所４階 相談室

問合せ　区総務課(広聴)　窓口41番　☎06-6682-9683

相談内容　行政書士による市民相談(相続などの相談可)　要予約

実施日時(受付時間)

７月25日(金)14:00～17:00

定員　12組(相談時間１組30分以内)

申込み　行政オンラインシステムで予約(１日～21日まで)。または事前電話予約、相談日前日まで(土日祝除く)９:00～17:00　【予約専用】☎080-9166-5489 大阪府行政書士会住吉支部

※定員に空きがある場合は、相談日当日14:00時点の来場者の中から抽選。

場所　区役所４階 相談室

問合せ　区総務課(広聴)　窓口41番　☎06-6682-9683

相談内容　ひとり親家庭相談　要予約

実施日時(受付時間)

毎週火曜・水曜・木曜　９:15～17:30(祝日を除く)

場所　区役所１階　保健福祉課 窓口３番

問合せ　区保健福祉課(福祉)　窓口３番 ☎06-6682-9857

【広報さざんか2025年７月号５面】

健康情報

それ、“フレイル”かも？「最近、疲れやすくなった」「外に出るのが面倒」「走るとすぐに息切れするようになってきた」「ちょっと痩せてきたかも」．．．　そんな変化は“フレイル”のサインかもしれません。　フレイルとは年齢とともに心身の活力が低下し、早くから介護が必要になりやすい状態のことをいいます。ですが、日々の運動や食事などにより、進行を防ぎ健康な状態を取り戻すことができます。　大切なのは「栄養・運動・社会参加」の３つです。特別なことをしなくても、日常の小さな行動がフレイル予防につながります。たとえば、

・朝起きたら深呼吸と軽いストレッチ

・食事にタンパク質(魚・肉・卵・豆など)をプラス

・毎日１回は外に出て日光を浴びる

・買い物やゴミ出しなど歩く習慣をつくる

・昔好きだった趣味を再開してみる　など

　無理なく続けられることが大切です。今日からできることをまずは一つ始めてみませんか？

私は 週　回　を今日から始めてみます！

問合せ　区保健福祉課(地域保健活動)　窓口31番　☎06-6682-9968

精神科医による精神保健福祉相談　無料　要予約

不安・うつ・不眠など、こころの健康に関して、精神科医が相談に応じます。

日時・期間　７月３日(木)、28日(月)、８月７日(木)、18日(月) いずれも14:00～

申込み　電話、窓口、右記二次元コードにて受付

ご予約はこちら

URL https://lgpos.task-asp.net/cu/271004/ea/residents/procedures/apply/7bfe9cc1-2d8b-4431-9c28-b093b9ade3f9/start

申込み・問合せ　区保健福祉課(地域保健活動) 窓口31番 ☎06-6682-9968

種別・費用　要申込　大腸がん検診(免疫便潜血検査)　300円

実施日・場所・受付時間

申込後検査キットを送付します。

下記肺がん検診・乳がん検診の日時に検査キットを提出してください。

７月13日(日) 南港  ９:30～10:50　※大腸がんのみ臨時受付

対象(市内在住の方)　40歳以上の方

種別・費用　要予約　肺がん検診(胸部Ｘ線検査・かく痰検査)　無料(かく痰検査は400円)

実施日・場所・受付時間

７月16日(水) 分館  ９:30～10:50

８月24日(日) 南港  ９:30～10:50

９月６日(土) 分館  ９:30～10:50

対象(市内在住の方)

40歳以上の方　※かく痰検査は50歳以上でハイリスク対象者のみ

種別・費用　要予約　乳がん検診(マンモグラフィ検査)　1,500円

実施日・場所・受付時間

８月５日(火) 分館  ９:30～10:50

９月６日(土) 分館 13:30～14:50

９月17日(水) 分館  ９:30～10:50

対象(市内在住の方)

40歳以上の女性で隔年受診

昭和61年３月31日以前生まれで令和６年度未受診の方

種別・費用　要予約　骨粗しょう症検診 　無料

実施日・場所・受付時間

８月５日(火) 分館  ９:30～10:50

８月24日(日) 南港 13:30～14:50

９月６日(土) 分館 13:30～14:50

９月17日(水) 分館  ９:30～10:50

対象(市内在住の方)

18歳以上の方

種別・費用　予約不要　特定健診　無料

実施日・場所・受付時間

７月16日(水) 分館  ９:30～11:00

８月24日(日) 南港  ９:30～11:00

９月６日(土) 分館  ９:30～11:00

９月17日(水) 分館  ９:30～11:00

対象(市内在住の方)

大阪市国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入の方(40歳以上)

種別・費用　予約不要　歯科健康相談 　無料

実施日・場所・受付時間

７月16日(水) 分館  ９:30～10:50

10月23日(木) 南港  ９:30～10:50

対象(市内在住の方)

全年齢の方

種別・費用　予約不要　結核健診(胸部Ｘ線撮影)　無料

実施日・場所・受付時間

７月８日(火) 分館 10:00～11:00

８月６日(水) 分館 10:00～11:00

９月９日(火) 分館 10:00～11:00

対象(市内在住の方)

15歳以上の方

※定員になり次第、予約終了となりますので、ご了承ください。上記より先の日程は、来月号をご覧いただくか、下記までお問合せください。また、令和７年３月号別冊(保存版)にも掲載しています。

場所　分館＝区保健福祉センター分館(浜口東３-５-16)、南港＝南港ポートタウン管理センター(南港中２-１-99)

申込み　電話、窓口、右記二次元コードにて受付

申込み・問合せ　区保健福祉課(健康支援)　窓口31番　☎06-6682‒9882

オンライン申込みはこちら

URL https://lgpos.task-asp.net/cu/271004/ea/residents/procedures/apply/b3d85f33-55e4-43e3-9830-9787a9d12676/start

子育て情報

マタニティクラス　無料　要申込

Aコース

日時・期間　７月14日(月)13:30～15:30

内容　妊婦歯科健診、赤ちゃんの抱っこ練習、妊娠中の食事について、先輩ママ・赤ちゃんとの交流会

※歯科健診のみをご希望の方は14:00までにお越しください。

持ち物　母子健康手帳、筆記用具、テキスト「わくわく」

定員　20組(先着順)

申込み　電話、右記二次元コードにて受付

申込みはこちら

URL https://lgpos.task-asp.net/cu/271004/ea/residents/procedures/apply/74512e4c-a579-40dd-ad62-03790811a643/start

赤ちゃん交流会　無料　申込不要

日時・期間　７月14日(月)13:30～15:00

内容　ママたちの情報交換、ふれあい遊び、育児相談、身体計測

※マタニティクラスに参加している妊婦さんとの交流の時間もあります。

持ち物　母子健康手帳、赤ちゃんとのおでかけ用意

対象　区内在住の生後１～３か月のお子さんと保護者

場所　区保健福祉センター分館２階

問合せ　区保健福祉課(地域保健活動) 窓口31番　☎06-6682-9968

リフレッシュ エクササイズ〜ママの健康時間〜　無料　要申込　　子育て中のママに向けて、ママのための健康講座を開催します！動きやすい服装でお越しください。お子さんと一緒のご参加も可能です！(※保育はありません。)日時・期間　７月29日(火)10:00～11:30対象　区内在住の未就学児を子育て中のママ定員　20組(先着順)場所　すみのえ舞昆ホール(区役所２階)　申込み　７月７日(月)〜電話または窓口にて受付

申込み・問合せ　区保健福祉課(地域保健活動) 窓口31番　☎06-6682-9968

子育て支援室のわくわく子育て『手作りおもちゃで遊ぼう』

保育士おすすめ・手作りおもちゃ　のび～るアイス

カップの中にアイス(傘袋)を入れてストローに息を吹きこむと、あら不思議アイスがにょきにょきと、のび～るアイスの手作りおもちゃ。簡単に作れてすぐに遊べるおもちゃです。

用意するもの

・傘袋　・曲がるストロー

・紙コップ　・丸シール(大・小)

・赤色おりがみ　・はさみ

・セロハンテープ

作りかた

①傘袋の開いている方から10～15㎝のところをはさみで切ります。

②傘袋に丸シールで飾りつけ、赤色おりがみは丸めてさくらんぼ風に見立てて作ります。

③曲がるストローを傘袋の切り口に通し、セロハンテープでストローが外れないようとめます。

④紙コップの底の真ん中辺りにストローが通るぐらいの穴をあけます。

⑤③で作ったものを紙コップの内側の穴からストローの曲がる部分まで差し込み、セロハンテープでとめます。

⑥おりがみで作ったさくらんぼを傘袋の上に貼り付け、コップの中に傘袋を押し込み入れて完成!!

ポイント

ストローに息をゆっくりと吹き込むとにょきにょきと伸びるようにふくらみます。

注意　必ず大人が一緒に遊び、危険のないように気を付けましょう！

子育てに関するご相談は、お気軽に子育て支援室をご利用ください

問合せ　区保健福祉課(子育て支援室)　窓口３番 ☎︎06-6682-9878・9880

【広報さざんか2025年７月号６面】

催し

夏休み‼おやこでクッキング　要申込

日時・期間　７月30日(水)、31日(木)

いずれも10:00～13:00(両日とも同内容です)

場所　区保健福祉センター分館２階対象　区内在住の小学生と保護者定員　各日６組(先着順)費用　１名400円(材料費等)持ち物　エプロン、タオル、マスク、三角巾、筆記用具、飲み物その他　共催：住之江区食生活改善推進員協議会申込み　７月７日(月)〜７月18日(金)電話または窓口にて受付

申込み・問合せ　区保健福祉課(健康支援)　窓口31番　☎06-6682-9882

連携企画 ATC(株) × 住之江区

ＡＴＣチケットプレゼント！

各イベント　親子ペア　50組100名様

住之江区在住の方限定

巨大恐竜展

期間　７月26日(土)～８月29日(金)

場所　ATCホール ※詳細はHPをご確認ください。

HPはこちら

URL https://giantdinos-ex.com/

〈７月19日(土)オープン〉

商船三井ミュージアム ふねしる

場所　ATC ITM棟２階

営業時間　10:00～18:00

HPはこちら

URL https://www.mol.co.jp/museum/

応募方法

申込みは右記二次元コードまたははがきにて受付。はがきに「ATCチケットプレゼント７月号」、住所、氏名、年齢、広報さざんかの感想を記入してください。応募締切　７月16日(水)(はがき必着)

〒559-8601 住之江区御崎３-１-17 住之江区役所総務課「ATCチケットプレゼント７月号担当」宛

発表は発送をもってかえさせていただきます。ご応募は各イベントにつき、お一人様１回限りとさせていただきます。

問合せ　区総務課(ICT・企画)　窓口42番　☎06-6682-9992

URL https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000467612.html

【広報さざんか2025年６月号７面】

施設からのお知らせ

【広報さざんか2025年７月号８面】

すみのえトピックス

令和７年度

住之江区の生涯学習ルーム一覧

　住之江区では、小学校の多目的室などを利用して、様々な生涯学習ルームを設置しています。

　興味を持たれた方はお気軽にお問合せください。

-------------------------------------------------------------------------------

目標４　質の高い教育をみんなに

目標５　ジェンダー平等を実現しよう

目標10　人や国の不平等をなくそう

目標17　パートナーシップで目標を達成しよう

-------------------------------------------------------------------------------

□各講座への申込方法・申込先につきましては、区役所でご案内しますのでお問合せください。

□多くの講座は、受講料の他に材料費・保険料等(実費)が必要です。

□申込時点で定員を満たし、募集を締め切っている場合がありますのであらかじめご了承ください。

□開催日時は学校行事や講師の都合等により変更または中止になる場合があります。なお、小学校の長期休暇中はお休みをいただいている講座もございますので、ご了承ください。

□毎月10日発行の「いちょう並木」でも生涯学習の情報を得ることができます。ご希望の方は、区役所までお問合せください。

問合せ　区協働まちづくり課(生涯学習) 窓口43番 ☎06-6682-9983

①粉浜小学校生涯学習ルーム　粉浜2-6-6　(大阪メトロ『玉出』南600m、南海『粉浜』西100m)

教室名　手話教室

開講日　月４回金曜

開講時間　10:00～11:30

対象　どなたでも

費用　1,000円/月

教室名　新聞ちぎり絵教室

開講日　第２・４水曜

開講時間　10:00～12:00

対象　どなたでも

費用　無料

教室名　トールペイント同好会

開講日　第１・３木曜

開講時間　10:00～12:00

対象　どなたでも

費用　無料(材料費各自負担)

教室名　ヨガ教室

開講日　第２・４土曜

開講時間　10:00～11:00

対象　どなたでも

費用　700円/１回

②安立小学校生涯学習ルーム　住之江1-4-29　(南海『住ノ江』東50m)

教室名　手話(現在募集停止中)

開講日　毎週土曜

開講時間　16:00～17:00

対象　どなたでも

費用　1,000円/月

教室名　太極拳・太極剣

開講日　第１・２・３火曜

開講時間　19:00～20:15

対象　どなたでも

費用　500円/回

教室名　コーラス「アンリューズ」

開講日　第１・３土曜

開講時間　14:00～15:30

対象　どなたでも

費用　500円/回

教室名　読み聞かせ「ぼちぼちいこか」

開講日　毎週木曜

開講時間　10:00～12:00

対象　どなたでも

費用　1,000円/年

教室名　フラワーアレンジメント

開講日　第２土曜

開講時間　13:30～15:00

対象　どなたでも

費用　500円/回

教室名　ストリートダンスＡ

開講日　毎週月曜

開講時間　18:40～19:40

対象　小学生

費用　4,000円/月

教室名　ストリートダンスB

開講日　毎週金曜

開講時間　①18:00～19:00(低学年)

②19:00～20:00(高学年)

対象　小学生

費用　4,000円/月

教室名　ピラティス

開講日　第２・４土曜

開講時間　①13:00～13:50

②14:00～14:50

③15:00～15:50

対象　どなたでも

費用　3,000円/３ヶ月

③敷津浦小学校生涯学習ルーム　北島2-9-22　(大阪メトロ『住之江公園』南東1.1km、南海『住ノ江』南西1.1km)

教室名　コーラス

開講日　第１・３土曜(８月は休み)

開講時間　14:00～15:30

対象　どなたでも

費用　お問合せ

教室名　手話歌

開講日　第１・３金曜(８月は休み)

開講時間　10:30～12:00

対象　どなたでも

費用　お問合せ

教室名　はじめての演劇

開講日　第２・４土曜

開講時間　10:00～11:30

対象　どなたでも

費用　無料

④住吉川小学校生涯学習ルーム　西加賀屋4-1-4　(大阪メトロ『北加賀屋』南800m、南海『住吉大社』西1km)

教室名　コーラス

開講日　第２・４土曜

開講時間　17:30～19:00

対象　どなたでも

費用　1,000円/月

教室名　盆踊り

開講日　毎週水曜

開講時間　19:30～21:00

対象　どなたでも

費用　無料

教室名　書道

開講日　第２・４木曜

開講時間　19:00～20:30

対象　どなたでも

費用　1,500円/月

⑤北粉浜小学校生涯学習ルーム　粉浜1-5-48　(大阪メトロ『玉出』3番出口すぐ)

教室名　書道(かな文字)

開講日　第３月曜

開講時間　13:30～15:30

対象　どなたでも

費用　10,000円/年

教室名　手話

開講日　第１・２・３・４水曜

開講時間　14:00～16:00

対象　どなたでも

費用　1,000円/月

教室名　太極拳

開講日　第１・２・３・４土曜

開講時間　18:00～19:00

対象　どなたでも

費用　500円/月

教室名　太極剣

開講日　第１・２・３・４土曜

開講時間　19:00～20:00

対象　どなたでも

費用　500円/月

教室名　『布あそび』楽交

開講日　第３火曜

開講時間　午前　9:30～12:30　午後　13:30～16:30

対象　どなたでも

費用　800円/月

教室名　気功・ヨガ

開講日　月３～４回

開講時間　月曜　13:30～14:50　木曜　10:00～11:20

対象　どなたでも

費用　1,800円～3,500円/月

教室名　俳画

開講日　第３木曜

開講時間　13:30～15:30

対象　どなたでも

費用　6,000円/年

教室名　地域連携支援事業

開講日　年6回　不定期

開講時間　9:45～11:30

対象　小学生(各学年で内容が異なります)

費用　無料

教室名　粉浜ウォ－ク

開講日　毎月第2火曜

開講時間　13:30～

対象　どなたでも

費用　2,000円/年

開講日　第1土曜又は日曜

開講時間　9:00～16:00

対象　どなたでも

費用　2,000円/年

教室名　10ホールハーモニカ

開講日　月1回 火曜(不定期)

開講時間　15:00～16:00

対象　どなたでも

費用　1,000円/月

⑥住之江小学校生涯学習ルーム　御崎４-６-43

(大阪メトロ『住之江公園』東800m、南海『住ノ江』北西800m、大阪シティバス『御崎三丁目』すぐ)

【詳しくはHP(https://bcbweb.bai.ne.jp/tyu-rin/)をご確認ください】

URL https://bcbweb.bai.ne.jp/tyu-rin/

教室名　①英会話(昼)初級

開講日　毎週金曜

開講時間　11:30～13:00

対象　どなたでも

費用　3,000円/月

教室名　②英会話(昼)中級

開講日　毎週金曜

開講時間　13:00～14:30

対象　どなたでも

費用　3,000円/月

教室名　③英会話(夜)中級

開講日　毎週土曜

開講時間　19:30～21:00

対象　どなたでも

費用　3,000円/月

教室名　④健康ストレッチ&太極拳

開講日　月２回金曜(学校の休日はお休み)

開講時間　14:00～15:30

対象　どなたでも

費用　お問合せ

教室名　⑤編み物

開講日　第２・４火曜

開講時間　13:30～15:30

対象　どなたでも

費用　1,500円/月

教室名　⑥コーラス「ドルチェ」

開講日　月３回水曜

開講時間　13:00～15:00

対象　どなたでも

費用　2,000円/月

教室名　⑦手芸

開講日　毎週水曜(学校の休日はお休み)

開講時間　10:30～12:00

対象　どなたでも

費用　1,000円/年

教室名　⑧納涼夏祭りで踊る会

開講日　夏季７回　秋冬季４回

開講時間　19:30～21:00

対象　どなたでも(こども可)

費用　無料

教室名　⑨ピンポンクラブ

開講日　毎週木曜

開講時間　19:30～21:00

対象　どなたでも(こども可)

費用　500円/年

教室名　⑩子どもと絵本を楽しむ会(ぴよぴよ)

開講日　毎週木曜(学校の休日はお休み)

開講時間　10:00～12:00

対象　どなたでも

費用　500円/年

教室名　⑪ふれあい園芸講座

開講日　毎週土曜 他随時水やり

開講時間　9:00～12:00

対象 どなたでも(こども可)

費用　無料(材料代実費)

教室名　⑫民謡三味線

開講日　第２・４土曜(８月は休み)

開講時間　13:30～15:30

対象 どなたでも

費用　1,500円/月

教室名　⑬社交ダンス

開講日　毎週火曜

開講時間　19:00～21:00

対象 どなたでも

費用　2,000円/月

教室名　⑭ヨガ教室

開講日　毎週金曜

開講時間　19:00～20:30

対象 どなたでも

費用　1,000円/回

⑦平林小学校生涯学習ルーム　平林南２-６-48　(ニュートラム『平林』南西500m)

教室名　コーラス

開講日　第１・３土曜

開講時間　15:00～16:30

対象 どなたでも

費用　1,500円/月

教室名　日本語交流教室

開講日　毎週金曜

開講時間　19:00～21:00

対象 どなたでも

費用　無料

教室名　健康体操

開講日　毎週水曜

開講時間　14:00～15:30

対象 どなたでも(男性はご夫婦で)

費用　600円/月

⑧加賀屋東小学校生涯学習ルーム　東加賀屋１-６-25　(大阪メトロ『北加賀屋』南東500m)

教室名　ストレッチ教室(休講中。今年度再開予定)

開講日　第１・３月曜

開講時間　19:30～21:00

対象 どなたでも

費用　500円/月

⑨新北島小学校生涯学習ルーム　新北島６-２-56　(大阪メトロ『住之江公園』南西１.３km)

教室名　健康体操

開講日　毎週土曜

開講時間　10:00～11:15

対象 どなたでも(男性はご夫婦で)

費用　500円/月

教室名　手話

開講日　第１・３土曜

開講時間　13:30～15:30

対象 どなたでも

費用　500円/月

教室名　太極拳

開講日　第１・３土曜

開講時間　19:00～20:30

対象 どなたでも

費用　750円/月

教室名　太極剣

開講日　第２・４木曜

開講時間　19:00～20:30

対象 どなたでも

費用　500円/月

教室名　新舞踊

開講日　第２・４土曜

開講時間　14:00～15:30

対象 どなたでも

費用　2,000円/月

教室名　コーラス

開講日　第２・４日曜

開講時間　13:30～15:30

対象 どなたでも

費用　1,500円/月

教室名　ハイキング

開講日　不定期

開講時間　不定

対象 どなたでも

費用　200円/回

教室名　ハンドクラフト(UVレジンアクセサリー)

休講中

⑩南港光小学校生涯学習ルーム　南港中４-４-22　(ニュートラム『ポートタウン西』北300m)

教室名　ペイント&クラフト

開講日　第２・４火曜

開講時間　10:30～12:30

対象 どなたでも

費用　750円/回

教室名　ソフトバレー

開講日　毎週金曜

開講時間　19:30～21:00

対象 どなたでも

費用　300円/年

教室名　光ウォーク

開講日　不定期(年4回)

開講時間　7:00～15:00

対象 どなたでも

費用　行程・交通機関による

⑪南港桜小学校生涯学習ルーム　南港中５-２-48　(ニュートラム『中ふ頭』東300m)

教室名　ジュニアコーラス

開講日　第１・３日曜

開講時間　10:00～11:30

対象 ４歳～変声期前の中学生

費用　500円/月

教室名　気功

開講日　毎月１回火曜

開講時間　19:00～20:30

対象 どなたでも

費用　700円/回

教室名　太極拳

開講日　毎週木曜

開講時間　19:00～21:00

対象 どなたでも

費用　500円/月

教室名　カリグラフィー

開講日　第２・４金曜

開講時間　19:20～20:50

対象 どなたでも

費用　800円/回

教室名　ハワイアンHula

開講日　第２・４土曜

開講時間　10:30～12:30

対象 女性(こども可)

費用　3,000円/月

教室名　さくらスマイル(図書室開放ボランティア)

開講日　毎週水曜

開講時間　12:30～13:30

対象 どなたでも(登録制)

費用　無料

⑫清江小学校生涯学習ルーム　御崎５-７-18　(大阪メトロ『住之江公園』東800m、南海『住ノ江』西800m)

教室名　社交ダンス(初級)

開講日　毎週月曜

開講時間　19:00～21:00

対象 どなたでも

費用　2,000円/月

教室名　社交ダンス(中級)

開講日　毎週木曜

開講時間　19:00～21:00

対象 どなたでも

費用　2,000円/月

教室名　手話教室(休講中)

開講日　月4回月曜

開講時間　19:00～20:00

対象 どなたでも

費用　500円/月

教室名　ソフトバレーボール

開講日　毎週水曜

開講時間　19:00～21:00

対象 どなたでも

費用　200円/月

⑬南港みなみ小学校生涯学習ルーム　南港中３-５-14　(ニュートラム『ポートタウン東』南西550m)

教室名　琴

開講日　月１回　第３土曜

開講時間　18:30～20:30

対象 どなたでも

費用　1,000円/月

無料　要申込　大人の食育連続講座　(健康講座保健栄養コース)

-------------------------------------------------------------------------------

目標３　すべての人に健康と福祉を

目標16　平和と公正をすべての人に

-------------------------------------------------------------------------------

　健康、運動、食に関しての講座を開講します。講座終了後、食育ボランティアの会に入会すると、継続して食に関して学んでいただけます。あなたも食育アドバイザーになりませんか？

詳しくはこちら

URL https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000654435.html

【日時】８月20日(水)、28日(木)

９月３日(水)、11日(木)、17日(水)、25日(木)

10月１日(水)、８日(水)、29日(水) 全９回 いずれも13:30～16:00

【場所】区保健福祉センター分館２階

【対象】区内在住で、６回以上出席できる方

【定員】20名(先着順)

【申込み】７月７日(月)〜８月１日(金)電話または窓口にて受付

【問合せ】区保健福祉課(健康支援)　窓口31番　☎06-6682-9882

【広報さざんか2025年７月号12面】

連載企画

地活協通信(ちかつきょうつうしん)

ミャクミャク(脈々)とつながる地域の活動×SDGs

～だれもが住みたい、住みつづけたいまちをめざして～Vol.20 加賀屋東

今回紹介するのは、

　さざんか加賀屋東協議会の「加賀屋東桜まつり～健康のつどい～」です！

●加賀屋東桜まつり～健康のつどい～　加賀屋東地域では、桜の開花時期に合わせて「加賀屋東桜まつり～健康のつどい～」を開催しています。コロナ禍の影響で一時中断していましたが、昨年に５年ぶりの復活を遂げ、今年の４月３日には第７回目が開催されました。　会場の東加賀屋公園では、愛和学園の園児による合唱、南大阪看護専門学校の生徒によるコーラス、そして南港病院の医師である竹迫倫太郎(たけさこりんたろう)氏の弾き語りが披露され、多くの参加者が聴き入っておられました。また、紙芝居やけん玉といった昔ながらの遊びのコーナーもあり、小さなお子さんたちも楽しんでいました。　さらに、公園に隣接する加賀屋福祉センター内では、ふれあい喫茶をはじめ、医師などによる歯や薬、栄養や健康に関する相談、健康体操などのコーナーを設け、多くの方が訪れていました。　当日は、風は強かったものの良い天気となり、満開の桜を眺めながら、多くの方がこのイベントを楽しんでおられました。●地域の想い　「加賀屋東桜まつり～健康のつどい～」は、地域のほぼ中央に位置する東加賀屋公園で開催し、桜の花を楽しむと同時に健康に関する様々なコーナーを地域のみなさまに楽しんでいただいています。　この桜まつりは「健康・福祉」をテーマとして掲げており、医療、歯科医療、薬についての個別相談を行っています。また、医師や薬剤師などによる栄養に関するお話、正しい歯磨きの方法や歯ブラシの使い方、健康体操などを通じて、地域住民の健康意識の向上をめざしています。

さらに、家庭から出る廃油を回収する「廃油回収・啓発コーナー」を設ける等、地域と企業の連携も進めていきたいと考えています。　今後は、より多くの地域のみなさまに協力をいただき、近隣の医療機関である南港病院や南大阪病院、薬剤師、地域包括支援センターなどとの連携を大切にしながら、加賀屋福祉センターに日ごろ来られている方はもとより、公園を通りかかった方が気軽に立ち寄れるようなまつりをめざして、継続して開催していきたいと思います。

●活動に関するお問合せ　加賀屋福祉センター　☎06-6686-3436（月曜～金曜 10:00～16:00）

●町会・自治会に加入しましょう！

　子育てやこどもの登下校の見守り、地域のイベント、災害時の助け合いなど、ふだんの暮らしの中の悩みや疑問の解決のために町会・自治会が頼りになります。

HPはこちら

URL https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000556477.html

●加入のお問合せ

住之江区地域振興会事務局

☎070-2300-4902(火曜・木曜 10:00～16:00)

Google Formsからもお問合せできます。

Google Forms

URL https://docs.google.com/forms/d/1DodTAOo8mwfOR\_wjRa3UiRHN2e4zTHPy6R6sRu586NA/edit

●地域活動協議会の活動の情報はこちらから！

住之江区まちづくりセンターHP

URL https://machicen-keg.com/suminoe/local/

すみのえ情報局

URL https://pc.tamemap.net/2712501/notice/679?locale=ja&shortcut\_id=355

●「加賀屋東桜まつり～健康のつどい～」×SDGs

-------------------------------------------------------------------------------

目標３　すべての人に健康と福祉を

目標８　働きがいも経済成長も

目標10　人や国の不平等をなくそう

目標16　平和と公正をすべての人に

-------------------------------------------------------------------------------

●問合せ区協働まちづくり課(地域活動協議会担当)　窓口㊸番　☎06-6682-9734

大阪・関西万博「大阪ウィーク～春～」

　５月９日(金)・10日(土)にEXPOアリーナで開催された「大阪ウィーク“大阪の祭！～EXPO2025 春の陣～”」にて府内各地から集結した、神輿・布団太鼓・だんじり等の展示・実演が行われました。

住吉大社 大神輿

　安立神輿会をはじめ、住吉踊や御祓講獅子のみなさまによる実演が行われました。

高崎神社 布団太鼓

　高崎神社布団太鼓保存会のみなさまによる実演が行われました。

　住之江の伝統・文化を多くの人々に体感していただくことができました。準備を含め展示・実演にご尽力をいただいたみなさま、ありがとうございました。

-------------------------------------------------------------------------------

目標17　パートナーシップで目標を達成しよう

-------------------------------------------------------------------------------

問合せ　区総務課(ICT・企画)　窓口㊷番　☎06-6682-9909

第75回

「社会を明るくする運動」 住之江区民大会

無料　申込不要

　“社会を明るくする運動”～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築くための全国的な運動で、今年で75回目を迎えます。

　住之江区民大会では、小・中学校から募集した標語・作文の優秀賞の発表や、南港南中学校の吹奏楽部による演奏を行います。

日時 ７月12日(土)14:00～16:00(受付13:30～)

場所 すみのえ舞昆ホール(区役所２階)

対象者 どなたでも

主催 「社会を明るくする運動」住之江区実施委員会、住之江区青少年育成推進会議

問合せ　区協働まちづくり課　窓口㊸番　☎06-6682-9983

-------------------------------------------------------------------------------

目標４　質の高い教育をみんなに

目標５　ジェンダー平等を実現しよう

目標10　人や国の不平等をなくそう

目標17　パートナーシップで目標を達成しよう

-------------------------------------------------------------------------------

すみのえ区長Voice

私の思いを筆に乗せお伝えします。

今月の漢字　挑

　私が区長のお仕事をするうえで心掛けていることは、 I will とか I want といった、「こうしたい」「こうありたい」だけではなく、 I did 「こうやってみた」という行動事実を積み上げていくことです。難しい局面や苦しい局面でいかに行動に移せるかは大人でも容易ではないのですが、こどもの教育においても「挑戦」「実行」の一歩を踏み出すことは、今後の成長過程に大きな影響を与えると感じています。そのために「失敗すること」にも寛容に、その挑戦を促していきたいと思います。私も引き続き、行動事実を積み上げていけるよう、挑んでまいります。

住之江区長　藤井秀明

Facebookでも情報発信をしています。

URL https://www.facebook.com/profile.php?id=61559602324752