【広報さざんか2025年８月号１面(特集)】

住之江区広報さざんか　2025年８月号　No.351

編集／発行　住之江区役所 総務課(ＩＣＴ・企画)

〒559ー8601　大阪市住之江区御崎３丁目１番17号

☎06ー6682ー9992　FAX06ー6686ー2040

おかけ間違いにご注意ください。

区役所開庁時間

　月曜〜木曜　９時〜17時30分

　金曜 ９時〜19時(17時30分以降は一部窓口のみ)

　毎月第４日曜 ９時〜17時30分(一部窓口のみ)

住之江区ホームページ

URL https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/index.html

いっしょに、いこな！大阪・関西万博

開催期間　2025年４月13日(日曜)~10月13日(月曜)

８月号の主な記事

健康増進特集･･･１〜３面

子育て情報･･･６面

すみのえトピックス･･･８面

地活協通信「粉浜」･･･12面

内容について令和７年７月16日時点のものです。最新の情報はホームページ等でご確認ください。

みんなの健康守り隊

特定健診・がん検診を受けよう！

元気でも年に１度の安心を

住之江区住みます芸人

セカンドブラウン

(左)高野さん　(右)ミナミさん

さざぴー特定健診の１日に密着するよ！

詳しくは次のページへ！

区広報紙「広報さざんか」は毎月69,000部発行し、８月号１部あたりの発行単価(配布費用含む)は約19.91円です。そのうち約2.23円を広告収入で賄っています。

【広報さざんか2025年８月号２・３面(特集)】

大阪市国民健康保険ご加入の40〜74歳の方

受けよう！特定健診・がん検診のトリセツ

-------------------------------------------------------------------------------

目標３　すべての人に健康と福祉を

目標４　質の高い教育をみんなに

目標10　人や国の不平等をなくそう

目標16　平和と公正をすべての人に

-------------------------------------------------------------------------------

問合せ　区保健福祉課(健康支援)　窓口31番　☎06-6682-9882

区保健福祉課(地域保健活動)　窓口31番　☎06-6682-9968

特定健診ってどんなん？

詳しくはこちら

URL https://www.city.osaka.lg.jp/fukushi/page/0000370235.html

特定健診とは？

メタボリックシンドロームに着目した健診です！内臓脂肪蓄積を把握することで、

高血圧、糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病予防を図ることを目的としています！

約８,500円相当が無料

国保プラス健診・国保人間ドックについてはこちら

URL　https://www.city.osaka.lg.jp/fukushi/page/0000008228.html

さざぴーの１日に密着!

準備

まずは緑色の封筒が届いたら中をチェック

案内が届く

今年も特定健診の受診券が届いたよ！受診場所はどこにしようかな？

受診場所はこちら

住之江区保健福祉センター分館　予約不要　または取り扱い医療機関　要予約　で受けられます

取り扱い医療機関はこちら

URL　https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000648989.html

当日

会場到着

無事到着！忘れ物はないかな？

必要な物

保険証・受診券・個人票【受診券に同封されています】

受付

問診〜検査

健診の内容は？

◎検査項目

＊問診　＊身体診察　＊血圧測定　＊身体計測(身長・体重・腹囲・BMI)　＊尿検査(蛋白・糖)　＊血液検査

◎詳細な健診項目

(医師の判断により必要項目のみ実施)＊心電図　＊眼底検査　＊貧血検査

腹囲も測るよ！ドキドキ

健診終了

無事終わって安心♬あとは結果を待つだけ♬

結果

特定保健指導

生活習慣病リスクが高い方に、専門スタッフが生活習慣のサポートを行います。

食生活や運動習慣を見直そう！

〜地域での活動で健康増進

フレイル予防には、運動・食事・社会参加が大切！

住之江区健康づくり推進協議会「松の会」

住之江区健康づくり推進協議会「松の会」のテーマ「いつまでもはつらつと足・腰・脳を鍛えよう」にそって、地域のリーダーとして健康づくりに積極的に取り組んでいます♪

健康づくりひろげる講座の修了者です。

今年度は10月から開催予定！９月号を見てぜひお申し込みください。

住之江区食生活改善推進員協議会

住之江区食生活改善推進員協議会は区で毎年実施される「大人の食育連続講座(健康講座保健栄養コース)」の修了者です。

区内で様々な食育活動に取り組んでいる食育アドバイザーです。

がん検診ってどんなん？

詳しくはこちら

URL　https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000008503.html

住之江区の死因第１位は「がん」

日本人の２人に１人は一生のうちにがんと診断され、３人に１人の死因ががんとなっています。がんはすべての人にとって、とても身近な病気です。がん検診を定期的に受けることで、早期発見につながります。

元気やし、受けなくても大丈夫？

がん細胞

１cmの大きさになるまで10〜20年

自覚症状がない

１cm未満のがんは、検診での発見が難しい

１cm〜２cm(早期がん)

この大きさでの発見が重要

１〜２年

早期発見できる期間

進行がん

症状出現

早く発見するためには、元気でも定期的にがん検診を受けることが大事やね

がん検診ってみんな受けてるん？

大阪市全体に比べて住之江区は、大腸がん、乳がん、子宮頸がんの受診率は少し高いです。

他の検診についても受診率を伸ばしましょう！

がんは不治の病ではありません。

がんは全体で６割が治り、早期がんで発見できれば９割が治る時代です。

早期発見できれば、がんが治る可能性が高くなるだけでなく、仕事との両立もしやすくなり、がんの治療が身体的にも経済的にも心理的にも軽くなります。

部位別がん検診受診率

胃がん　住之江区2.0％　大阪市2.1％

大腸がん　住之江区4.6％　大阪市3.9％

肺がん　住之江区2.9％　大阪市3.4％

乳がん　住之江区7.0％　大阪市6.8％

子宮頸がん　住之江区11.0％　大阪市9.5％

出典：大阪市健康局調

大阪市のがん検診ってめっちゃお得なん!?

〈がん検診の平均的な費用と「大阪市がん検診」自己負担金の比較〉

検診種類　50歳以上　胃がん　胃内視鏡

がん検診の平均的な費用　約17,000円

大阪市がん検診自己負担金　約1,500円

検診種類　50歳以上　胃がん　胃部エックス線

がん検診の平均的な費用　約14,000円

大阪市がん検診自己負担金　約500円

検診種類　40歳以上　大腸がん

がん検診の平均的な費用　約4,000円

大阪市がん検診自己負担金　約300円

検診種類　40歳以上　肺がん

がん検診の平均的な費用　約5,000円

大阪市がん検診自己負担金　無料

検診種類　40歳以上　乳がん(女性)(マンモグラフィ)

がん検診の平均的な費用　約9,000円

大阪市がん検診自己負担金　約1,500円

検診種類　20歳以上　子宮頸がん(女性)

がん検診の平均的な費用　約7,000円

大阪市がん検診自己負担金　約400円

男性なら全部(胃(内視鏡)・大腸・肺)受けても、1,800円!?(通常なら、合計約26,000円…)

女性なら全部(胃(内視鏡)・大腸・肺・乳・子宮頚)受けても、3,700円!?(通常なら、合計約42,000円…)

めっちゃ安い！受けにいっとこ！がん検診！

取り扱い医療機関はこちら

URL　https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000648989.html

☆住之江区広報紙「広報さざんか」は、毎月１日〜５日(１月号は２日〜６日)の間に配布委託業者が住之江区内全てのご家庭・事業所のポストヘ直接お届けしています。

視覚障がいのある方を対象に点字版も作成しておりますので、ご希望の方はお申出ください。

問合せ　区総務課(ICT・企画)　窓口42番　☎06-6682-9992　FAX06-6686-2040

【広報さざんか2025年８月号４面】

今月のお知らせ

外国人の こどもが 日本の 学校へ 入る てつづきに ついて(お知らせ)

　外国人のこどもが日本の学校へ入るにはてつづきがいります。

　令和８年(2026年)４月に「大阪市立小学校」・「大阪市立中学校」へ入りたいときは住んでいる区の区役所で、てつづきをしてください。

学校へ入ることができるこども

小学校  「平成31年(2019年)４月２日から令和２年(2020年)４月１日までに生まれたひと」

中学校  「令和８年(2026年)３月に小学校を卒業するひと」

てつづき

① 令和７年(2025年)８月15日ごろに区役所から「入学のご案内」を送ります。

② 「入学のご案内」のみぎがわの「入学申請書」を書いてください。

③ 令和７年(2025年)９月26日までに住んでいる区役所へ持ってきてください。ゆうびんで送ることもできます。

「入学のご案内」を持っていないとき

　つぎの書類を持って区役所へ行ってください。

「住んでいるばしょやなまえがわかる書類」(在留カードやパスポートなど)

「小学校の卒業がわかる書類」(中学校に入るひと。住んでいる区の「大阪市立小学校」を卒業するひとはいりません。)

　わからないことがあれば区役所へ聞いてください。

問合せ　区窓口サービス課(住民登録)　窓口７番　☎06-6682-9963

「すみのえ運動遊びプログラム事業」を実施しています

　粉浜幼稚園において、本年度より「すみのえ運動遊びプログラム事業」が始まっています。

　運動習慣および体力の向上をめざし、幼少期に必要な運動基本動作を身につけ、楽しく運動遊びに取り組めるよう、粉浜幼稚園・ミズノスポーツサービス株式会社・住之江区役所が一体となって取り組みを進めています。

　プログラムは全６回を予定し、活動量計や動画撮影を用いた振り返りにより、効果を高めていきます。

　本事業は、住之江区役所とミズノスポーツサービス株式会社の業務委託契約により実施しています。

問合せ　区保健福祉課(教育)　窓口３番　☎06-6682-9993

特別児童扶養手当・特別障がい者手当等の所得状況届及び現況届の提出について

　現在、特別児童扶養手当の認定を受けている方は「所得状況届」を、特別障がい者手当・障がい児福祉手当・福祉手当の認定を受けている方は「現況届」を提出してください。これらの届は支給要件や所得状況を確認するもので、８月分以降の手当の受給に必要な手続きです。

期間内に提出されないと手当の支給が遅れる場合があります。なお、前年の所得額等により支給が停止されることがあります。

８月12日(火)～９月11日(木)(土日祝を除く)

問合せ　区保健福祉課(福祉)　窓口３番　☎06-6682-9857

児童扶養手当の現況届の手続きについて

　児童扶養手当を受給されている方に、「現況届提出のお知らせ」をお送りしますので、８月中に区役所まで更新手続きにお越しください(土日祝除く)。

　なお、８月13日(水)・14日(木)・15日(金)の期間は、住之江区役所２階「すみのえ舞昆ホール」に特設窓口を設置しますので、できるだけこの期間中にお越しください。「現況届」の手続きがされないと、手当の支払いを受けることができなくなりますのでご注意ください。

問合せ　区保健福祉課(福祉)　窓口３番　☎06-6682-9857

「国民健康保険料等のための所得申告書」の提出をお願いします

　国民健康保険料の計算及び軽減判定のために、収入のない方や市・府民税申告が不要な方を含め、すべての被保険者の所得状況を把握する必要があります。(所得の不明な方がいる場合は、軽減・減免を受けられません。)

　そのため、前年の所得を申告されていない方のいる世帯へ、「国民健康保険料等のための所得申告書」を７月に送付していますので、所得申告書の提出を必ずお願いします。大阪市行政オンラインシステムでも申請できます。

　なお、申告書を送付した世帯のうち、未提出の世帯を対象として、８月より「大阪市国民健康保険コールセンター」から申告書の提出についてご案内(電話)し、勧奨を行っています。

問合せ　区窓口サービス課(保険年金)　窓口８番　☎06-6682-9956

【住之江区の推計人口】116,853人(男性56,179人／女性60,674人)【住之江区の世帯数】62,284世帯(令和７年７月１日現在)

【広報さざんか2025年８月号５面】

各種相談　各種相談はすべて無料・秘密厳守です。

相談内容　弁護士による法律相談　要予約

実施日時(受付時間)　８月５日(火)、26日(火)、９月２日(火)13:00～17:00

定員　16組※26日は24組(相談時間１組30分以内)

申込み　事前電話予約(AI電話による自動案内。24時間受付)※当日窓口での受付はありません。相談日１週間前(閉庁日の場合はその前開庁日)12:00～相談日当日10:00

【予約専用】☎050-1808-6070(先着順)

場所　区役所４階 相談室

問合せ　区総務課(広聴)　窓口41番　☎06-6682-9683

相談内容　行政相談

実施日時(受付時間)　８月19日(火)13:00～16:00(15:00受付終了)

申込み　当日窓口にて受付。先着順。

場所　区役所４階 相談室

問合せ　区総務課(広聴)　窓口41番　☎06-6682-9683

相談内容　不動産無料相談　要予約

実施日時(受付時間)　８月21日(木)13:00～15:00

定員　４組(相談時間１組30分以内)

申込み　事前電話予約。相談日前日まで(土日祝除く)９:30～17:00

【予約専用】☎06-6636-2103 全日本不動産協会なにわ南支部

場所　区役所４階 相談室

問合せ　区総務課(広聴)　窓口41番　☎06-6682-9683

相談内容　社会保険労務士による市民相談

実施日時(受付時間)　８月21日(木)13:00～16:00(15:15受付終了)

定員　４組(相談時間１組45分以内)

申込み　当日窓口にて受付。先着順。

場所　区役所４階 相談室

問合せ　区総務課(広聴)　窓口41番　☎06-6682-9683

相談内容　司法書士による法律相談

実施日時(受付時間)　８月18日(月)13:00～16:00(15:30受付終了)

定員　10組(相談時間１組30分以内)

申込み　行政オンラインシステムで予約(１日～14日まで)、または当日窓口にて受付

※当日、受付開始13:00までに来場された方で抽選を行い、相談の順番を決定。定員到達時点で受付終了。

場所　区役所４階 相談室

問合せ　区総務課(広聴)　窓口41番　☎06-6682-9683

相談内容　行政書士による市民相談(相続などの相談可)　要予約

実施日時(受付時間)　８月22日(金)14:00～17:00

定員　12組(相談時間１組30分以内)

申込み　行政オンラインシステムで予約(１日～18日まで)。または事前電話予約、相談日前日まで(土日祝除く)９:00～17:00

【予約専用】☎080-9166-5489 大阪府行政書士会住吉支部

※定員に空きがある場合は、相談日当日14:00時点の来場者の中から抽選。

場所　区役所４階 相談室

問合せ　区総務課(広聴)　窓口41番　☎06-6682-9683

相談内容　ひとり親家庭相談　要予約

実施日時(受付時間)　毎週火曜・水曜・木曜　９:15～17:30(祝日を除く)

場所　区役所１階　保健福祉課 窓口３番

問合せ　区保健福祉課(福祉)　窓口３番 ☎06-6682-9857

催し

40・50代からはじめるエイジレスバレエで健康促進 ～歳を重ねても美しく～　無料　要予約

　美しい姿勢やきれいな歩き方、姿勢改善などを楽しみながら学ぶことができます。

　いつまでも健康に過ごすため、ぜひご参加お待ちしています！

日時・期間　９月３日(水)10:00～11:30

対象　住之江区在住の方

定員　40名(先着順)

場所　すみのえ舞昆ホール(区役所２階)

申込み　８月４日(月)～電話または窓口にて受付

申込み・問合せ　区保健福祉課(地域保健活動)　窓口31番　☎06-6682-9968

【広報さざんか2025年８月号６面】

子育て情報

マタニティクラス　無料　要予約

Aコース

日時・期間　８月４日(月)13:30～15:30

内容　妊婦歯科健診、赤ちゃんの抱っこ練習、妊娠中の食事について、先輩ママ・赤ちゃんとの交流会

※ 歯科健診のみをご希望の方は14:00までにお越しください。

Bコース

日時・期間　８月27日(水)13:30～15:30

内容　妊娠中の過ごし方について、赤ちゃんのお世話体験(沐浴・オムツ交換など)、育児グッズの紹介

持ち物　母子健康手帳、筆記用具、テキスト「わくわく」

定員　各コース20組(先着順)

申込み　電話もしくは上記二次元コードにて受付

ご予約はこちら

URL　https://lgpos.task-asp.net/cu/271004/ea/residents/procedures/apply/74512e4c-a579-40dd-ad62-03790811a643/start

赤ちゃん交流会　無料　予約不要

日時・期間　８月４日(月)13:30～15:00

内容　ママたちの情報交換、ふれあい遊び、育児相談、身体計測

※ マタニティクラスに参加している妊婦さんとの交流の時間もあります。

持ち物　母子健康手帳、赤ちゃんとのおでかけ用意

対象　区内在住の生後１～３か月のお子さんと保護者

場所　区保健福祉センター分館２階

問合せ　区保健福祉課(地域保健活動)　窓口31番　☎06-6682-9968

子育て支援室のわくわく子育て　『手作りおもちゃで遊ぼう』

保育士おすすめ・手作りおもちゃ　☆ぷかぷかクラゲ☆

ゼムクリップと曲がるストロー、ペットボトルで作れるミニ水族館のような手作りおもちゃ。簡単に作れ、すぐに遊べます。ぷかぷかと泳ぐ姿が面白くてくり返し遊びたくなりますよ。是非作って楽しんでくださいね♡

用意するもの

・ペットボトル

・ゼムクリップ

・曲がるストロー

・目玉シール

・はさみ

作りかた

① 曲がるストローのじゃばら部分を曲げて、曲げた所から２㎝ぐらいのところをはさみで切ります。

② 切ったストローのじゃばら部分にゼムクリップを繋げます。お好みの長さになるまで繋げていきます。(２個、３個ぐらいが丁度良いです。)(目玉シールなどつけるとクラゲっぽくなり、かわいくなりますよ)

③ 飾りや目玉シールを付けたら水の入ったペットボトルに入れると完成！！

④ 完成したペットボトルの真ん中辺りを両手で押すと、あら不思議浮かんでいたストローが沈み、手を離すとストローが水面に浮かんできます。

ポイント　ペットボトルの周りに魚のシールを貼って水族感風にしてもかわいいですね。

注意　必ず大人が一緒に遊び、危険のないように気を付けましょう！

子育てに関するご相談は、お気軽に子育て支援室をご利用ください

問合せ　区保健福祉課(子育て支援室)　窓口３番　☎06-6682-9878・9880

健康情報

うつ病の家族教室　要予約　無料

　うつ病患者のご家族が、他のご家族とともに、うつ病についての正しい知識を学び、病気を理解し、本人への接し方を考えるための教室です。同じ病気を持つ家族の方と語り合ってみませんか。

日時・期間　①９月３日(水)②９月17日(水)

いずれも14:00～16:30　■定員　20名(先着順)

内容　精神科医による講演、家族交流会

対象　大阪市内在住でうつ病と診断されている方のご家族であり、かつ２日間とも出席できる方

場所　大阪市こころの健康センター(都島区中野町５-15-21 都島センタービル３階)

申込み　受付期間８月１日(金)～20日(水)　区保健福祉課(地域保健活動)　窓口31番　☎06-6682-9968

問合せ　大阪市こころの健康センター ☎06-6922-8520

かしこく食べよう！ゲンキをつくろう！簡単！シニア食育料理教室

　健康に過ごすためには、毎日の食生活が大切です。この機会に正しい食生活のあり方を学ぶとともに、楽しく料理を作ってみませんか？普段あまり料理の機会がない方も、お気軽にご参加ください！

日時・期間　９月４日(木)10:00～13:00

場所　区保健福祉センター分館２階

内容　調理実習と栄養のお話

対象　区内在住での65歳以上の方

定員　12名(先着順)

費用　500円(調理材料費として当日徴収)

持ち物　エプロン・タオル・マスク・三角巾やバンダナ・筆記用具

その他　共催：住之江区食生活改善推進員協議会

申込み　８月28日(木)まで電話または窓口にて受付

問合せ　区保健福祉課(健康支援)　窓口31番　☎06-6682-9882

精神科医による精神保健福祉相談　無料　要予約

不安・うつ・不眠など、こころの健康に関して、精神科医が相談に応じます。

日時・期間　８月７日(木)、18日(月)、９月４日(木)、22日(月) いずれも14:00～

申込み　電話、窓口、右記二次元コードにて受付

申込み・問合せ　区保健福祉課(地域保健活動) 窓口31番 ☎06-6682-9968

ご予約はこちら

URL　https://lgpos.task-asp.net/cu/271004/ea/residents/procedures/apply/7bfe9cc1-2d8b-4431-9c28-b093b9ade3f9/start

要申込

種別・費用　大腸がん検診(免疫便潜血検査)　300円

実施日・場所・受付時間　申込後検査キットを送付します。下記肺がん検診・乳がん検診の日時に検査キットを提出してください。

対象(市内在住の方)　40歳以上の方

要予約

種別・費用　肺がん検診(胸部Ｘ線検査・かく痰検査)　無料(かく痰検査は400円)

実施日・場所・受付時間　 ８月24日(日)南港９:30～10:50　９月６日(土)分館９:30～10:50　10月６日(月)分館９:30～10:50

対象(市内在住の方)　40歳以上の方　※ かく痰検査は50歳以上でハイリスク対象者のみ

要予約

種別・費用　乳がん検診(マンモグラフィ検査)　1,500円

実施日・場所・受付時間　 ９月６日(土)分館13:30～14:50 ９月17日(水)分館９:30～10:50　10月23日(木)南港９:30～10:50

対象(市内在住の方)　40歳以上の女性で隔年受診　昭和61年３月31日以前生まれで令和６年度未受診の方

要予約

種別・費用　骨粗しょう症検診　無料

実施日・場所・受付時間　８月24日(日)南港13:30～14:50　９月６日(土)分館13:30～14:50　９月17日(水)分館９:30～10:50　10月23日(木)南港９:30～10:50

対象(市内在住の方)　18歳以上の方

予約不要

種別・費用　特定健診　無料

実施日・場所・受付時間　 ８月24日(日)南港９:30～11:00　９月６日(土)分館９:30～11:00　９月17日(水)分館９:30～11:00　10月23日(木)南港９:30～11:00

対象(市内在住の方)　大阪市国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入の方(40歳以上)

予約不要

種別・費用　歯科健康相談　無料

実施日・場所・受付時間　 ９月17日(水)分館９:30～10:50　10月23日(木)南港９:30～10:50

対象(市内在住の方)　全年齢の方

予約不要

種別・費用　結核健診(胸部Ｘ線撮影)　無料

実施日・場所・受付時間　 ８月６日(水)分館10:00～11:00　９月９日(火)分館10:00～11:00　10月１日(水)分館10:00～11:00

対象(市内在住の方)　15歳以上の方

※定員になり次第、予約終了となりますので、ご了承ください。上記より先の日程は、来月号をご覧いただくか、下記までお問合せください。また、令和７年３月号別冊(保存版)にも掲載しています。

場所　分館＝区保健福祉センター分館(浜口東３-５-16)、南港＝南港ポートタウン管理センター(南港中２-１-99)

申込み　電話、窓口、右記二次元コードにて受付

申込み・問合せ　区保健福祉課(健康支援)　窓口31番　☎06-6682‒9882

オンライン申込みはこちら

URL　https://lgpos.task-asp.net/cu/271004/ea/residents/procedures/apply/b3d85f33-55e4-43e3-9830-9787a9d12676/start

夏バテを予防しましょう

　日本の夏は蒸し暑く気温も高いため、体に負担がかかる日々が続きます。暑さ対策としてエアコン等を使用することは重要ですが、涼しい室内と暑い屋外では温度差が大きく、自律神経の調節機能が乱れやすくなります。暑さ対策をしながら、夏バテしないよう生活習慣を整えていくことが大切です。

問合せ　区保健福祉課(地域保健活動)　窓口31番　☎06-6682-9968

夏バテ予防のポイント

①暑い時間帯の外出は避け、適度な運動で汗をかきましょう。

②のどが渇いていなくても、１日あたり１.２リットル(コップ約６杯分)を目安に水分補給し、大量に汗をかいた時は塩分も忘れずにとりましょう。

③エアコン使用中も可能な限り常時換気を心がけ、部屋の温度をこまめに調節しましょう。

④バランスのよい食事を心がけましょう。

⑤睡眠をしっかりとり、疲れを残さないようにしましょう。

【広報さざんか2025年８月号７面】

施設からのお知らせ

【広報さざんか2025年８月号８面】

すみのえトピックス

令和７年度　第１回 住之江区区政会議を開催しました！

住之江区区政会議は、３つの「部会」と委員全員参加の「全体会」で構成されています。

今回の区政会議では､｢令和６年度運営方針振返り｣についてご意見をいただきました。

はぐくみ・教育部会　５月19日開催

委員からのご意見

保育コンシェルジュの周知について子育て世代や乳幼児が集まる施設等で子育て情報を周知してみてはどうか。

区役所より

子育て世代や乳幼児が集まる施設等での相談や、子育て情報を発信しているチラシに保育コンシェルジュに関する情報を追加するなど検討してまいります。

すこやか・まちづくり部会　５月23日開催

委員からのご意見

住之江区は住みやすいよいまちなので、担い手を増やすためにも若い世代や子育て世帯が住みたいと思うように、魅力的な情報を発信できたらよい。

区役所より

引き続き、広報紙やホームページ、SNSを活用して地域の魅力発信に力を入れてまいります。

防災・安全部会　５月15日開催

委員からのご意見

区内の様々な企業と連携し有事の際には協力してもらうなど、区の防災力をあげることが重要である。

区役所より

引き続き、「住之江区防災パートナー」の募集や「津波避難ビル」の拡充を進め、防災力の向上に向け、民間企業等と連携した取組を進めてまいります。

第１回全体会　６月19日開催

委員からのご意見

地域防災リーダー研修で各地域に可搬式ポンプが設置されていると案内があったが、具体的にどこに設置されているのか分からないといった意見があった。防災マップ等に記載するなど、周知してはどうか。

区役所より

可搬式ポンプの設置場所を区ホームページに掲載いたしました。今後、防災マップにおいても設置場所の周知に努めてまいります。

詳しい会議内容はこちら

URL　https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000656129.html

-------------------------------------------------------------------------------

目標16　平和と公正をすべての人に

目標17　パートナーシップで目標を達成しよう

-------------------------------------------------------------------------------

問合せ　区総務課(ICT・企画)　窓口42番　☎06-6682-9909

～パートナーシップ協定を締結しました～

住之江区のさらなる発展に向けて、ともに取り組んでいただける企業様とパートナーシップ協定を締結しました。

■ミズノ株式会社

長沼執行役員と藤井区長のコメント(抜粋)

長沼役員：今回のパートナーシップ協定を通じ、住之江区様の住民の方々との強いつながりと、私たちの技術や知見を活かし、地域とともに取り組むプロジェクトを推進していく所存です。

藤井区長：協定締結により、子どもたちの未来のため、すべての人がいきいきと自分らしく暮らせるため、安全・安心に暮らすため、また「心から誇りに思えるまち、住之江区」を実現するため、取り組んでまいります。

詳しくはこちら

URL　https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000656472.html

■マルイ食品株式会社

宇都代表取締役社長と藤井区長のコメント

宇都社長：この度、鹿児島県産「マルイ食品」のたまごが住之江区の皆様のお役に立てることを、大変うれしく思っております。

藤井区長：本協定の締結により、フードロスへの取組として、こども食堂や、ふれあい喫茶などへのたまごの御提供を通じ「もったいないをありがとうへ」を合言葉に、共に進んでまいります。

詳しくはこちら

URL　https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000657225.html

-------------------------------------------------------------------------------

目標17　パートナーシップで目標を達成しよう

-------------------------------------------------------------------------------

問合せ　区総務課(ICT・企画)　窓口42番　☎06-6682-9992

お家の最期、考えませんか？

誰も住まなくなり、管理もせず放置している空き家には危険がいっぱい！！！

建物の劣化が進み、防災面や防犯面、衛生面などさまざまな問題が発生する恐れがあります。

空き家になる前からお家のこと、考えてみませんか？

住之江区内のお家、約７軒に１軒が空家です。

住之江区の空家率13．5％

※総務省「令和５年住宅・土地統計調査」より

空き家を放置するとこんな問題が！！！

防犯性の低下　犯罪を誘発したり、不法侵入されたりする恐れがあります。

衛生の悪化　野生動物が家屋に住みつき、糞尿が原因で悪臭が発生する恐れがあります。

防災性の低下　家屋の倒壊や火災等さまざまな被害が想定されます。

落下物による被害　瓦や壁が落下し、通行人に怪我を負わせて、多額の損害賠償金を請求される恐れがあります。

ごみの不法投棄　敷地内にごみを不法に投棄される恐れがあります。

　放置されている空き家等、空き家対策全般についてのご相談は、区役所で実施しています。お気軽にご相談ください。

-------------------------------------------------------------------------------

目標11　住み続けられるまちづくりを

目標17　パートナーシップで目標を達成しよう

-------------------------------------------------------------------------------

問合せ　区協働まちづくり課(空き家) 窓口43番　☎06-6682-9906

【広報さざんか2025年８月号12面】

連載企画

地活協通信(ちかつきょうつうしん)

ミャクミャク(脈々)とつながる地域の活動☓SDGs

～だれもが住みたい、住みつづけたいまちをめざして～Vol.21 粉浜

今回紹介するのは、

　さざんか粉浜活動協議会の｢高齢者食事サービス｣です！

●高齢者食事サービス

　さざんか粉浜活動協議会の高齢者食事サービスは、コロナ禍の影響で令和４年までしばらく休止しておりましたが、高齢者同士の交流が深まることを願って、令和５年から再開し、今年で３年目となります。昨年までは粉浜中央福祉会館、粉浜二丁目西町会会館、粉浜南西部福祉会館の３か所で実施していましたが、現在は、粉浜二丁目西町会会館、粉浜南西部福祉会館の２か所で実施しています。

　70歳以上の単身の高齢者及び80歳以上のご夫婦を対象に、粉浜二丁目西町会会館では、毎月第２日曜日に｢会食｣を、粉浜南西部福祉会館では毎月第２水曜日に｢配食｣、第３火曜日に｢会食｣を実施しています。

　食事サービスに参加されている皆さんは、元気でにこやかな雰囲気で楽しくお弁当を召し上がっておられます。日常の何気ないおしゃべりをしながら、楽しく一緒に食事ができる場を提供することで、高齢者同士の交流を深め、明るく元気な日常生活を送っていただけると考えています。

　また、配食サービスは、高齢者の見守りを兼ねているため、出迎えの際に高齢者一人ひとりの様子を伺いながらサービスを提供しています。スタッフみんなで高齢者の皆さんに会えることを楽しみにお弁当をお届けしています。

●地域の想い

　さざんか粉浜活動協議会の高齢者食事サービスには、毎回多くの皆さんが元気にご参加いただき、大変嬉しく思っています。

　より多くの方に参加していただきたいという願いを抱いていますが、現状として参加者数は徐々に減少しています。一人暮らしの高齢者や老老介護世帯が増えつつある今日において、社会とのつながりが途切れることがないよう、高齢者食事サービスを通じて地域の高齢者が交流できる場を提供し続けることがとても大切だと考えています。

　高齢者のコミュニティの場として、より多くの方に利用していただけるよう、スタッフと共に力をあわせて続けていきたいと思います。

 ●活動に関するお問合せ

さざんか粉浜活動協議会　☎06-6678-0313

(月曜～金曜 9:00～16:00)

●町会・自治会に加入しましょう！

　子育てやこどもの登下校の見守り、地域のイベント、災害時の助け合いなど、ふだんの暮らしの中の悩みや疑問の解決のために町会・自治会が頼りになります。

HPはこちら

URL https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000556477.html

●加入のお問合せ

住之江区地域振興会事務局

☎070-2300-4902(火曜・木曜 10:00～16:00)

Google Formsからもお問合せできます。

Google Forms

URL　https://docs.google.com/forms/d/1DodTAOo8mwfOR\_wjRa3UiRHN2e4zTHPy6R6sRu586NA/edit

●地域活動協議会の活動の情報はこちらから！

住之江区まちづくりセンターHP

URL https://machicen-keg.com/suminoe/local/

すみのえ情報局

URL https://pc.tamemap.net/2712501/notice/679?locale=ja&shortcut\_id=355

●｢さざんか粉浜活動協議会｣×SDGs

————————————————————————————————————————

目標１　貧困をなくそう

目標２　飢餓をゼロに

目標３　すべての人に健康と福祉を

目標17　パートナーシップで目標を達成しよう

————————————————————————————————————————

●問合せ　区協働まちづくり課(地域活動協議会担当)　窓口43番　☎06-6682-9734

すみのえ区長Voice

私の思いを筆に乗せお伝えします。

今月の漢字　熱

　近年暑さが厳しくなっております。先日、息子の部活動(野球)の試合の応援に行きましたが、熱中症の基準を超えた気温・湿度等で試合が中止となりました。私が小中学生の頃にはこのようなことはありませんでした。また、熱中症で搬送された方の多くが高齢者(65歳以上)の傾向もあり、高齢者の方は特にご留意ください。熱中症予防のポイントは以下のとおりです。①日頃から汗をかく習慣を身に付け、暑さに体を慣らすこと(暑熱順化)②早め・こまめに水分補給を行うこと(のどの渇きを感じにくい高齢者は特にご留意ください)③高温・多湿・直射日光を避けること(熱中症は室内でも発症します。エアコン等の空調設備を利用してください)。万全の熱中症対策を進めましょう。

住之江区長　藤井秀明

Facebookでも情報発信をしています。

URL https://www.facebook.com/profile.php?id=61559602324752