【広報さざんか2025年9月号１面(特集)】

住之江区広報さざんか　2025年9月号　No.352

編集／発行　住之江区役所 総務課(ＩＣＴ・企画)

〒559ー8601　大阪市住之江区御崎３丁目１番17号

☎06ー6682ー9992　FAX06ー6686ー2040

おかけ間違いにご注意ください。

区役所開庁時間　月曜〜木曜　９時〜17時30分　金曜 ９時〜19時(17時30分以降は一部窓口のみ)　毎月第４日曜 ９時〜17時30分(一部窓口のみ)

住之江区ホームページ

URL https://r.qrqrq.com/q0oJM5wJ

いっしょに、いこな！大阪・関西万博

開催期間　2025年４月13日(日曜) ～10月13日(月曜)

９月号の主な記事

国勢調査･･･１面

防災特集･･･２・３面

子育て情報･･･５面

すみのえトピックス･･･８面

地活協通信「平林」･･･12面

防災マップ(保存版)･･･別冊

内容について令和７年８月12日時点のものです。最新の情報はホームページ等でご確認ください。

令和7年 国勢調査を実施します!

-------------------------------------------------------------------------------

目標16　平和と公正をすべての人に

目標17　パートナーシップで目標を達成しよう

-------------------------------------------------------------------------------

● 国勢調査は、みなさまの身近な暮らしに使われている最も重要な統計調査です。

● 国勢調査は、日本に住んでいるすべての人と世帯(外国人の方も含む)を対象に、10月１日を期日として実施されます。

● 調査員(調査員証を携帯)がみなさまのご自宅を訪問し、調査書類をお届けします。

　スマートフォンやパソコンからインターネット回答をお願いします。

● 調査票に回答を記入し、調査員に提出または封筒に入れて郵送することもできます。

詳しくは大阪市ホームページをご覧ください。

URL https://www.city.osaka.lg.jp/toshikeikaku/page/0000652693.html

回答期間

９月20日(土)～10月８日(水)

 インターネットなら、かんたんに回答完了!!

①アクセスする

ご自宅に調査書類が届いたら、回答サイトにアクセスします。

スマホから二次元コードを読み取るだけで「ログインID」と「アクセスキー」が自動入力されるのでかんたんログイン!

②回答する

画面の案内にそって、回答します。

所要時間５～10分

※ひとり暮らしの方の目安です。

国勢調査へのご回答よろしくお願いします。

問合せ　区総務課(令和７年国勢調査住之江区実施本部)　窓口41番　☎06ー6682ー9842

9月1日は防災の日です。

今月号は、『防災の日』に合わせて、日頃の備えを見直すチェックポイントを紹介しています。

STEP１　家の中の安全チェック！

STEP２　非常備蓄品のチェック！

STEP３　避難場所のチェック！

別冊「住之江区防災マップ」もあるよ

防災特集２・３面へ

区広報紙「広報さざんか」は毎月69,000部発行し、９月号１部あたりの発行単価(配布費用含む)は約28.16円です。そのうち約2.23円を広告収入で賄っています。

【広報さざんか2025年９月号２・３面(特集)】

確認してね、あなたの防災

災害はいつ起こるかわかりません。正しい知識と行動がみなさんのいのちを守ります。

-------------------------------------------------------------------------------

目標１　貧困をなくそう

目標９　産業と技術革新の基盤をつくろう

目標11　住み続けられるまちづくりを

目標13　気候変動に具体的な対策を

目標17　パートナーシップで目標を達成しよう

-------------------------------------------------------------------------------

問合せ　区協働まちづくり課(防災)　窓口43番　☎06-6682-9974

STEP１　家の中の安全チェック！

　家具が倒れると、逃げ道がふさがれてしまったり、下敷きになってしまったりと、とても危険です。

　あなたとあなたの大切な人を守るため、家具の配置が安全かどうか、倒れないよう固定されているか、確認してみましょう。

・倒れた時危険な家具配置

×　倒れた時に扉が開かなくなってしまう位置の本棚

◯　倒れた時でも逃げ道がふさがれない位置の本棚

・固定具を使用した家具の固定

固定具で固定されたタンス

足元対策で、すぐ取れるところに靴も置いておこう

地震による家具の転倒防止について

URL https://www.city.osaka.lg.jp/kikikanrishitsu/page/0000439583.html

STEP２　非常備蓄品のチェック！

　避難所の備蓄には限りがあります。どんな避難の種類でも、非常備蓄品や非常持ち出し品が必要です。今月を機に、市民防災マニュアルや防災マップなどを参考に非常備蓄品の備えや入替えを行いましょう。

非常備蓄品とは

災害時のために家に備えておく水・食料・日用品のこと。

普段使いしながら減った分を買い足すローリングストックを行いましょう。

非常持ち出し品とは

リュックなどの袋に入れ、災害時に避難する際にすぐに持ち出す物品のこと。

疾患のある方は薬など、ご自身の状況や家庭の状況に合わせて必要なものを用意し、袋に加えましょう！

非常持ち出し品は、今月号別冊の『防災マップ』に掲載されています。

簡易トイレの備えを忘れずに！

市民防災マニュアル

URL https://www.city.osaka.lg.jp/kikikanrishitsu/page/0000011873.html

住之江区防災マップ

URL https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000467957.html

お家の耐震、大丈夫？

　民間戸建住宅やマンション等の耐震診断・耐震改修工事費用の一部を補助します。

　また、マンションを除く住宅については除却(解体)工事への補助も行っています。

詳しくはこちら

URL https://www.city.osaka.lg.jp/toshiseibi/page/0000256544.html

問合せ　都市整備局 耐震・密集市街地整備受付窓口 ☎06-6882-7053 月曜・水曜～土曜９:00～17:30、祝日10:00～17:00

大阪防災アプリ

Osaka City Disaster Prevention App

　「大阪防災アプリ」は、防災情報を集めるのに最適なアプリです！オフラインでもハザードマップを見ることができます。

URL https://www.city.osaka.lg.jp/kikikanrishitsu/page/0000345020.html

多言語に対応しています

〈Multilingual Support〉

STEP３　避難場所のチェック！

　いざというときにあわてないために、災害の種類ごとに安全に避難できる場所を確認しておこう！

地震

危険から逃れる

・一時避難場所

　公園や広場、学校の運動場など

・自宅内で安全確保

大規模な火事

危険から逃れる

・広域避難場所

　延焼拡大に対して安全な大きな公園など

津波

危険から逃れる

丈夫な建物の３階以上

・津波避難ビル

・自宅内で安全確保

洪水

危険から逃れる

浸水が及ばない高い場所

・津波避難ビル

・自宅内で安全確保

災害の危険がなくなった後

自宅で生活できる方

自宅で在宅避難

浸水や、倒壊により自宅で生活ができない方

親戚や知人宅、宿泊施設など

災害時避難所

※避難所で一定期間、避難生活

特別な配慮が必要な方

※施設の受入調整ができた後

福祉避難所

どのように行動するか、家族や近隣の人と相談しよう！

避難カード

URL https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000544212.html

マイタイムライン

URL https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000534919.html

災害用伝言ダイヤル171

URL https://www.ntt-west.co.jp/dengon/

ピックアップ！　「住之江区の津波」

　南海トラフ巨大地震が起きた時の住之江区の津波想定は、

到達まで110分、高さ最大約５mです！

　津波の恐れがある場合は、丈夫な建物の３階以上に避難しましょう。

外国から来たみなさまへ〈For foreign people〉

外国人のための防災ガイド

Disaster Readiness Guide for Foreigners

地震や津波から身を守るためのポイントを多言語で紹介しています。

大阪国際交流センター

Osaka International House Foundation

URL https://www.ih-osaka.or.jp/disaster-prevention/guidepdf/

外国人向け防災情報

Disaster Readiness Information for Foreigners

住之江区役所からのお知らせです。「外国語版避難カード」などを紹介しています。

住之江区ホームページ

Suminoe Ward

URL https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000650912.html

災害多言語支援センター

Disaster Multilingual Support Center

災害がおこった時に多言語での情報の発信や相談対応を行っています。

大阪国際交流センター

Osaka International House Foundation

URL https://multilingual-support-center.iho-server.com/

☆住之江区広報紙「広報さざんか」は、毎月１日～５日(１月号は２日～６日)の間に配布委託業者が住之江区内全てのご家庭・事業所のポストヘ直接お届けしています。

視覚障がいのある方を対象に点字版も作成しておりますので、ご希望の方はお申出ください。

問合せ／区総務課(ICT・企画)　窓口42番　☎06-6682-9992　FAX06-6686-2040

【広報さざんか2025年９月号４面】

今月のお知らせ

国民健康保険資格確認書の交付について

　令和６年12月２日から、従来の保険証は新たに発行されなくなり、保険証利用登録をされたマイナンバーカード(以下「マイナ保険証」)を基本とする仕組みに移行し、マイナ保険証をお持ちでない方には申請によらず、国民健康保険資格確認書(以下、「資格確認書」)を交付しますが、マイナ保険証をお持ちの方でもマイナ保険証での受診が困難な事情がある場合は、お住まいの区の区役所に申請すれば資格確認書を交付します。親族等の法定代理人や介助者等による代理申請も可能です。　現在、保険証をお持ちの方の場合、10月末に有効期限が切れるためマイナ保険証をお持ちの方で資格確認書が必要な方はお早めに申請してください。

問合せ　区窓口サービス課(保険年金)　窓口８番　☎06-6682-9956

(有)タカエスオート様に区長感謝状を贈呈いたしました　住之江区内で自動車販売店を営業されている(有)タカエスオート様は、売上の一部を寄付する「Every timeプロジェクト」を実施し、交通事故を防止する活動や交通事故被害者遺族の支援活動を行い、様々な業種の企業とも連携されています。　また、地域のこども食堂の運営支援や、こども達の下校時の見守り活動の輪を近隣の企業等にも広げながら実施されています。　同社は、交通事故を防止する取組みや、こどもへの支援を通じて、住之江区の地域社会の振興発展にご尽力されていることから、この度、区長感謝状を贈呈しました。

問合せ　区総務課(総務)　窓口41番　☎06-6682-9625

マイナンバーカードの新規取得をお手伝いします！

出張申請サポート(予約不要)

無料で写真撮影を行い、カード申請手続きができる出張申請窓口を開設しています。

申請後、交付通知書(はがき)が届いたら、区役所でカードを受け取りください。

日時　９月20日(土)、21日(日)11:00～17:00

場所　住之江会館２階(南加賀屋３-１-20)

また、他区の会場もご利用いただけます。

詳しくは、Webサイト・コールセンター(☎050-3535-0200)でご確認ください。

詳しくはこちら

URL https://mynumber.city.osaka.lg.jp/

行政相談委員行事及び大阪一日合同行政相談所の開設

行政相談月間のお知らせ

　９月１日(月)～10月31日(金)までは「行政相談月間」です。

　総務大臣委嘱の行政相談委員が、次の行政相談所を開設します。毎日の暮らしの中、国・府・市町の仕事などで、「困った」、「納得できない」、「もっとくわしく知りたい」など相談ごとがありましたら、お気軽にご利用ください。

日時　９月16日(火)13:00～16:00(15:00受付終了)

場所　区役所４階相談室

その他　住之江区の行政相談委員：長田 幹雄（ながた みきお）・佐野 悦子（さの えつこ）・河合 雄一（かわい ゆういち）

問合せ　区総務課(広聴)　窓口41番　☎06-6682-9683

　また、総務省近畿管区行政評価局でも「相続・登記・税金・年金・住宅など行政なんでも相談所」を開設します。当日は、各機関から専門の担当者が出席し、無料、先着順でご相談に応じます。お気軽にお越しください(弁護士、司法書士及び税理士への相談は予約制)。

日時　９月26日(金)13:00～16:00(15:30受付終了)

場所　J：COM中央区民センターホール(中央区久太郎町１-２-27)

その他　参加予定機関：近畿管区行政評価局、近畿総合通信局、大阪市、日本年金機構、大阪弁護士会、大阪司法書士会、近畿税理士会　など

申込み　９月12日(金)～９月25日(木)９:00～17:00(土日祝除く)

申込み・問合せ　近畿管区行政評価局行政相談課　☎06-6941-8358

各種相談　各種相談はすべて無料・秘密厳守です。

相談内容　弁護士による法律相談　要予約

実施日時(受付時間)　９月２日(火)、９日(火)、24日(水)、10月７日(火)13:00～17:00

定員　16組※24日は24組(相談時間１組30分以内)

申込み　事前電話予約(AI電話による自動案内。24時間受付)※当日窓口での受付はありません。相談日１週間前(閉庁日の場合はその前開庁日)12:00～相談日当日10:00

【予約専用】☎050-1808-6070(先着順)

場所　区役所４階 相談室

問合せ　区総務課(広聴)　窓口41番　☎06-6682-9683

相談内容　行政相談

実施日時(受付時間)　９月16日(火)13:00～16:00(15:00受付終了)

申込み　当日窓口にて受付。先着順。

場所　区役所４階 相談室

問合せ　区総務課(広聴)　窓口41番　☎06-6682-9683

相談内容　不動産無料相談　要予約

実施日時(受付時間)　９月11日(木)13:00～15:00

定員　４組(相談時間１組30分以内)

申込み　事前電話予約。相談日前日まで(土日祝除く)９:00～17:00

【予約専用】☎06-6695-2588 大阪府宅地建物取引業協会なにわ南支部

場所　区役所４階 相談室

問合せ　区総務課(広聴)　窓口41番　☎06-6682-9683

相談内容　社会保険労務士による市民相談

実施日時(受付時間)　９月18日(木)13:00～16:00(15:15受付終了)

定員　４組(相談時間１組45分以内)

申込み　当日窓口にて受付。先着順。

場所　区役所４階 相談室

問合せ　区総務課(広聴)　窓口41番　☎06-6682-9683

相談内容　行政書士による市民相談(相続などの相談可)　要予約

実施日時(受付時間)　９月26日(金)14:00～17:00

定員　12組(相談時間１組30分以内)

申込み　行政オンラインシステムで予約(１日～22日まで)。または事前電話予約、相談日前日まで(土日祝除く)９:00～17:00

【予約専用】☎080-9166-5489 大阪府行政書士会住吉支部

※定員に空きがある場合は、相談日当日14:00時点の来場者の中から抽選。

場所　区役所４階 相談室

問合せ　区総務課(広聴)　窓口41番　☎06-6682-9683

相談内容　ひとり親家庭相談　要予約

実施日時(受付時間)　毎週火曜・水曜・木曜９:15～17:30(祝日を除く)

場所　区役所１階　保健福祉課 窓口３番

問合せ　区保健福祉課(福祉)　窓口３番 ☎06-6682-9857

【住之江区の推計人口】116,871人(男性56,194人／女性60,677人)【住之江区の世帯数】62,320世帯(令和７年８月１日現在)

【広報さざんか2025年９月号５面】

子育て情報

マタニティクラス　無料　要予約

Aコース

日時　９月８日(月)13:30～15:30

内容　妊婦歯科健診、赤ちゃんの抱っこ練習、妊娠中の食事について、先輩ママ・赤ちゃんとの交流会

※歯科健診のみをご希望の方は14:00までにお越しください。

Cコース

日時　９月29日(月)13:30～15:30

内容　お産について、マタニティストレッチ、大阪市の母子保健サービスについて

持ち物　母子健康手帳、筆記用具、テキスト「わくわく」

定員　各コース20組(先着順)

申込み　電話または上記二次元コードにて受付

ご予約はこちら

URL https://lgpos.task-asp.net/cu/271004/ea/residents/procedures/apply/74512e4c-a579-40dd-ad62-03790811a643/start赤ちゃん交流会　無料　予約不要日時　９月８日(月)13:30～15:00内容　ママたちの情報交換、ふれあい遊び、育児相談、身体計測※マタニティクラスに参加している妊婦さんとの交流の時間もあります。持ち物　母子健康手帳、赤ちゃんとのおでかけ用意対象　区内在住の生後１～３か月のお子さんと保護者

場所　区保健福祉センター分館２階

問合せ　区保健福祉課(地域保健活動) 窓口31番　☎06-6682-9968

子育て支援室のわくわく子育て　『手作りおもちゃで遊ぼう』

保育士おすすめ・手作りおもちゃ　ぴょんぴょんうさぎ

トイレットペーパーの芯を使って簡単に作って遊べるおもちゃです。

手で軽く押すとぴょ～んと跳びます。作って並べても可愛いですし、ごっこあそびのおもちゃにもなりますよ。お子さんと一緒に作って楽しんでくださいね。

用意するもの

・トイレットペーパーの芯(１本)　・はさみ

・色油性マーカー　・ものさし　・シール(飾り用)

・のり(または木工用ボンド)

作りかた

①トイレットペーパーの芯を半分に折る。

②半分に折ったトイレットペーパーの芯の真ん中辺りをはさみで切ります。(片方はうさぎの身体の部分になります)

③もう片方のトイレットペーパーの芯に耳や手足の絵を描き、切ります。色を塗ってパーツの完成！

④②に③で作った耳や手足をのりで貼り付けます。(くっつきが悪いときはボンドを使用してくださいね)顔を油性マーカーで描いたりシールを貼って完成！！

ポイント

跳ばすときは、端の方を押さえると良く跳びますよ。また回転して跳んだり押さえ方で色んな跳び方をするので楽しんでくださいね。

注意

必ず大人が一緒に遊び、危険のないように気を付けましょう！

問合せ　区保健福祉課(子育て支援室)　窓口３番　☎06-6682-9878・9880

子育てに関するご相談は、お気軽に子育て支援室をご利用ください

健康情報

結核は“過去”ではありません！　明治時代から昭和20年代までの長い間、「国民病」として恐れられていた結核。全国的な対策により、最近では馴染みのない病気と思われています。しかし、大阪市では年間480人が新たに結核を発病しています。結核の症状　結核の症状は、長引く咳、たん、微熱、体のだるさなどです。初期には風邪と間違えられ、放置されることもあります。特に高齢者では、気づかないうちに進行してしまいます。どうやって感染するの？　結核菌は、肺で発病した患者の咳やくしゃみなどのしぶき(飛沫)に含まれて広がり、その結核菌を吸い込むことによって感染します。感染した後、糖尿病や体力低下、栄養不良などによって免疫力が低下すると発病します。早期に発見できれば、家族や友人などへの感染拡大を防ぐことができます。結核の早期発見・予防のために①咳、痰、微熱、体のだるさが２週間以上続くときは早めに医療機関を受診しましょう。②１年に１回は、胸のレントゲン検査を受けましょう。③免疫力を低下させないために、睡眠や食事などリズムの整った生活をしましょう。④赤ちゃんは、生後１歳を迎える前日まで(標準的な接種期間：生後５～８か月)にBCGワクチン(結核のワクチン)を接種しましょう。

　９月24日～30日は、結核・呼吸器感染症予防週間です！「レントゲン検査を受けていなかった」という方は、ぜひ、この機会に区役所が実施する結核健診にお越しください。日程は右記をご確認ください。

予約はいりません！

出典：公益財団法人結核予防会結核研究所

問合せ　区保健福祉課(地域保健活動)　窓口31番　☎06-6682-9968

９月は大阪市朝食月間です！朝ごはんを食べよう！

あ　あさ おきたら

さ　さんどのしょくじの１かいめ

ご　からだへの ごちそうたべて

は　いちにちを はじめよう

ん　うんちもげんき！

あさごはんたべようね！

あさごはんについて詳しくはこちら

URL https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000015997.html

精神科医による精神保健福祉相談　無料　要予約

不安・うつ・不眠など、こころの健康に関して、精神科医が相談に応じます。

日時　９月４日(木)、22日(月)、10月２日(木)、20日(月)いずれも14:00～

申込み　電話、窓口、右記二次元コードにて受付

申込み・問合せ　区保健福祉課(地域保健活動) 窓口31番 ☎06-6682-9968

ご予約はこちら

URL https://lgpos.task-asp.net/cu/271004/ea/residents/procedures/apply/7bfe9cc1-2d8b-4431-9c28-b093b9ade3f9/start

要申込

種別・費用　大腸がん検診(免疫便潜血検査)300円

実施日・場所・受付時間

申込後検査キットを送付します。

下記肺がん検診・乳がん検診の日時に検査キットを提出してください。

対象(市内在住の方)　40歳以上の方

要予約

種別・費用　肺がん検診(胸部Ｘ線検査・かく痰検査)　無料(かく痰検査は400円)

実施日・場所・受付時間

９月６日(土) 分館　９:30～10:50

10月６日(月) 分館　９:30～10:50

11月５日(水) 分館　９:30～10:50

対象(市内在住の方)　40歳以上の方　※かく痰検査は50歳以上でハイリスク対象者のみ

種別・費用　乳がん検診(マンモグラフィ検査)　1,500円

実施日・場所・受付時間

９月６日(土) 分館　13:30～14:50

９月17日(水) 分館　９:30～10:50

10月23日(木) 南港　９:30～10:50

対象(市内在住の方)　40歳以上の女性で隔年受診　昭和61年３月31日以前生まれで令和６年度未受診の方

種別・費用　骨粗しょう症検診 　無料

実施日・場所・受付時間

９月６日(土) 分館　13:30～14:50

９月17日(水) 分館　９:30～10:50

10月23日(木) 南港　９:30～10:50

10月24日(金) 舞昆　９:30～10:50

対象(市内在住の方)　18歳以上の方

予約不要

種別・費用　特定健診　無料

実施日・場所・受付時間

９月６日(土) 分館　９:30～11:00

９月17日(水) 分館　９:30～11:00

10月23日(木) 南港　９:30～11:00

10月24日(金) 舞昆　９:30～11:00

対象(市内在住の方)　大阪市国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入の方(40歳以上)

種別・費用　歯科健康相談 　無料

実施日・場所・受付時間

９月17日(水) 分館　９:30～10:50

10月23日(木) 南港　９:30～10:50

対象(市内在住の方)　全年齢の方

種別・費用　結核健診(胸部Ｘ線撮影)　無料

実施日・場所・受付時間

９月９日(火) 分館　10:00～11:00

10月１日(水) 分館　10:00～11:00

11月28日(金) 分館　10:00～11:00

対象(市内在住の方)　15歳以上の方

※定員になり次第、予約終了となりますので、ご了承ください。上記より先の日程は、来月号をご覧いただくか、下記までお問合せください。また、令和７年３月号別冊(保存版)にも掲載しています。

場所　分館＝区保健福祉センター分館(浜口東３-５-16)、南港＝南港ポートタウン管理センター(南港中２-１-99)

 舞昆=すみのえ舞昆ホール(区役所２階)

申込み　電話、窓口、右記二次元コードにて受付

申込み・問合せ　区保健福祉課(健康支援)　窓口31番　☎06-6682‒9882

オンライン申込みはこちら

URL https://lgpos.task-asp.net/cu/271004/ea/residents/procedures/apply/b3d85f33-55e4-43e3-9830-9787a9d12676/start

【広報さざんか2025年９月号６面】

催し

咲洲あいのもり

スマホ教室を開催します！　無料　要申込

日程　９月27日(土)

時間　10:15～11:15

講座番号　①

講座名　スマートフォンを安全に使うための基本的なポイントを知ろう

日程　９月27日(土)

時間　11:30～12:30

講座番号　②

講座名　生成AIを使ってみよう

日程　10月11日(土)

時間　10:15～11:15

講座番号　③

講座名　インターネットを使ってみよう

日程　10月11日(土)

時間　11:30～12:30

講座番号　④

講座名　メッセージアプリ(LINE)を使おう

日程　11月８日(土)

時間　10:15～11:15

講座番号　⑤

講座名　電話・カメラを使おう

日程　11月８日(土)

時間　11:30～12:30

講座番号　⑥

講座名　地図アプリを使おう

日程　11月29日(土)

時間　10:15～11:15

講座番号　⑦

講座名　スマートフォンを安全に使うための基本的なポイントを知ろう

日程　11月29日(土)

時間　11:30～12:30

講座番号　⑧

講座名　生成AIを使ってみよう

日程　12月20日(土)

時間　10:15～11:15

講座番号　⑨

講座名　インターネットを使ってみよう

日程　12月20日(土)

時間　11:30～12:30

講座番号　⑩

講座名　メッセージアプリ(LINE)を使おう

日程　１月10日(土)

時間　10:15～11:15

講座番号　⑪

講座名　電話・カメラを使おう

日程　１月10日(土)

時間　11:30～12:30

講座番号　⑫

講座名　地図アプリを使おう

日程　１月24日(土)

時間　10:15～11:15

講座番号　⑬

講座名　インターネットを使ってみよう

日程　１月24日(土)

時間　11:30～12:30

講座番号　⑭

講座名　メッセージアプリ(LINE)を使おう

その他　スマートフォンをお持ちでない方は貸出もします。申込時に「貸出希望」と記載ください。

講座申込数に制限はございません。講師はドコモショップのスタッフです。

ドコモ以外のスマートフォンをお持ちの方でもご参加いただけます。

場所　相愛大学５号館１階試食室(南港中４-４-１)

定員　各講座８名程度(申込多数の場合は抽選)

申込み　往復はがきまたは二次元コードにて受付。往復はがきでお申込みの場合は①「住所」②「氏名(ふりがな)」③「電話番号」④「ご希望の講座番号」を明記の上、下記住所まで送付してください。

　〒559-0033　住之江区南港中４-４-１　相愛大学管理栄養学科　臨床栄養学研究室　スマホ教室担当

対象　どなたでも

締切　９月19日(金)必着

問合せ　区総務課(ICT・企画)　窓口42番　☎06-6682-9909

申込みはこちら

URL https://forms.office.com/r/D9PjhpPeCe

【広報さざんか2025年９月号７面】

施設からのお知らせ

【広報さざんか2025年９月号８面】

すみのえトピックス

令和８年度　保育施設等の利用申込み

詳しくは、子育て情報満載の　web版　すみのえ こそだて博覧会

HPはこちら

URL https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000522454.html

　令和８年４月から保育所(園)・認定こども園(保育部分)・地域型保育事業所の利用を希望される方の申込受付を行います。

申込書配付期間

９月４日(木)～10月15日(水)

配付場所　保育所(園)・認定こども園・地域型保育事業所または、区役所１階　保健福祉課(福祉)　窓口３番

対象　満６か月～５歳の乳幼児(令和８年４月１日時点)

入所基準

●保護者のいずれもが、就労・疾病などの理由で、家庭で保育できない場合

●障がい児など、集団保育が必要と認められる場合

オンラインによる受付予約

９月８日(月)～10月10日(金)

　予約方法については、申込書資料及び住之江区ホームページをご覧ください。予約がない場合は、長時間お待ちいただくこともあります。

申込書受付・面接期間

10月１日(水)～10月15日(水)

申込方法

所定の申込書を、区役所地下１階特設窓口までご持参ください。

【配付・受付時間】

月曜～金曜９:00～17:00(金曜は18:30まで)

※土曜・日曜・祝日の配付・受付は行いません。

※申込書は、大阪市ホームページからもダウンロードできます。

保育施設・事業の利用について　大阪市　検索

ご注意ください

★受付は区役所で行います(保育施設では行いません)。

★対象児童と一緒にお越しください(同時に面接を行います)。

注意事項

・希望する保育施設の見学については、各施設へ直接お問合せください(感染症等の影響により見学できない場合もあります)。

・令和７年度中の入所申込みをされている方で、現在待機中の方も、令和８年度分の入所申込みは別途必要です。

・募集人数は９月８日(月)に、申込状況等は10月28日(火)に、大阪市ホームページで公表予定です。

・保育を必要としない場合(１号認定)の認定こども園の申込みについては、各園にお問合せください。

問合せ　区保健福祉課(福祉) 窓口３番 ☎06-6682-9857

《住之江区保育施設等一覧》

公立

名称　北加賀屋保育所

所在地　中加賀屋２-17-１

電話番号　☎06-6681-2673

名称　御崎保育所

所在地　御崎７-２-４

電話番号　☎06-6685-6693

名称　※浜口保育所

所在地　浜口西３-４-６

電話番号　☎06-6674-3835

名称　※新北島保育所

所在地　新北島４-１-１-101

電話番号　☎06-6683-1251

私立

名称　安立保育園

所在地　安立４-６-17

電話番号　☎06-6671-8846

名称　住之江保育園

所在地　御崎５-９-16

電話番号　☎06-6685-5609

名称　きのみ保育園 注１

所在地　南港中４-２-30

電話番号　☎06-6612-2800

名称　第２住之江保育園

所在地　御崎８-８-１

電話番号　☎06-6685-5681

名称　やまと保育園

所在地　北島３-17-１

電話番号　☎06-6682-1741

名称　きのみむすび保育園 注１

所在地　西加賀屋４-４-10

電話番号　☎06-6682-3001

名称　どろんこ保育園 注１

所在地　北加賀屋１-11-13

電話番号　☎06-6683-3623

名称　えびす保育園

所在地　東加賀屋４-３-15

電話番号　☎06-6686-0081

名称　こすも保育園

所在地　南港北１-31-17-１F

電話番号　☎06-6613-0901

名称　すみのえひよこ保育園 注２

所在地　南港中４-４-32

電話番号　☎06-6613-0820

名称　すくすくの杜住之江園 注１

所在地　御崎８-１-６

電話番号　☎06-6606-8968

認定こども園

名称　たかさきこども園

所在地　平林南２-６-54

電話番号　☎06-6685-5858

名称　たかさきこども園分園『えーむ』 注２

所在地　新北島１-２-１　オスカードリーム210

電話番号　☎06-6685-5858

名称　みさきようちえん 注２

所在地　御崎３-３-17

電話番号　☎06-6681-4756

名称　ポートタウンこども園

所在地　南港中５-３-37

電話番号　☎06-6613-2045

名称　グレースこども園

所在地　南港中２-３-51

電話番号　☎06-6614-1680

名称　愛和学園

所在地　西加賀屋１-１-47

電話番号　☎06-6681-2026

名称　愛染園南港東保育園

所在地　南港東１-６-３-101

電話番号　☎06-6612-1800

名称　中かがや幼稚園

所在地　中加賀屋２-18-５

電話番号　☎06-6685-5525

名称　南港幼稚園 注３

所在地　南港中２-５-55

電話番号　☎06-6613-0900

名称　粉浜学園 注４

所在地　粉浜３-10-29

電話番号　☎06-6674-5111

名称　大和幼稚園 注５

所在地　北島３-３-11

電話番号　☎06-6681-1717

地域型保育事業所 注２

名称　マミーズアイ保育園すみのえ園

所在地　西住之江１-１-31

電話番号　☎06-6675-4150

名称　聖愛クロス保育園 南港北

所在地　南港北１-25-10　３階

電話番号　☎06-7710-5722

名称　ぷちえびす保育園

所在地　粉浜西１-１-16　パールスクエアービル１階

電話番号　☎06-6674-6174

名称　たかさき保育園

所在地　御崎３-１-17(区役所庁舎内保育施設)

電話番号　☎06-6686-5678

名称　どろんこベビー園

所在地　北加賀屋１-６-８

電話番号　☎06-6115-8021

延長保育や保育内容については、各保育施設へ直接お問合せください。

※浜口保育所・新北島保育所の運営は社会福祉法人に委託しています。

注１)産休明け保育を実施しています。

注２)０～２歳児のみの受入れになります。

みさきようちえんの３～５歳児の入所については園にお問合せください。注３)３〜５歳児のみの受入れになります。注４)令和８年度から認定こども園へ移行予定。注５)令和８年度から開設予定。１〜５歳児のみの受入れになります。

-------------------------------------------------------------------------------

目標１　貧困をなくそう

目標３　すべての人に健康と福祉を

目標４　質の高い教育をみんなに

目標10　人や国の不平等をなくそう

-------------------------------------------------------------------------------

楽しく健康づくりに取り組む！健康寿命アップ塾

健康づくりひろげる講座

無料　要申込

　ご自身の健康づくりだけでなく、家族、友人、地域へ健康づくりをひろげませんか。住み慣れた地域で、いつまでも元気に、自分らしく生活するために健康づくりについていっしょに楽しく学びましょう。

　講座の中で、いきいき百歳体操や、住之江区健康づくり推進協議会『松の会』の活動を紹介します。

第１回

日程　10月17日(金)

内容　延ばそう！健康寿命～フレイル予防ってなに？～

第２回

日程　10月29日(水)

内容　今日からはじめる、健口生活～歯とお口の健康づくり～

第３回

日程　11月13日(木)

内容　いきいき美容教室～化粧の力でスマイルエイジング～

第４回

日程　11月19日(水)

内容　ニューロダンス～心・身体・脳を活性化！～

第５回

日程　12月２日(火)

内容　地域で取り組む、健康づくり～あなたが輝く場所があります～

対象　区内在住で４回以上参加可能な方

定員　25名程度(先着順)

※本講座をはじめて受講する方優先

場所　区役所３階会議室(第３回のみ区保健福祉センター分館)

時間　13:30～15:30

申込み　電話または窓口にて受付

問合せ　区保健福祉課(地域保健活動)　窓口31番　☎06-6682-9968

-------------------------------------------------------------------------------

目標３　すべての人に健康と福祉を

目標16　平和と公正をすべての人に

-------------------------------------------------------------------------------

男性の料理教室　要申込

　お料理をした事がある方、ない方、どなたでも参加できます。この機会に一緒に料理を作って、食事について見直してみませんか？日時　10月２日(木) 10:00～13:00場所　区保健福祉センター分館２階内容　調理実習と栄養のお話対象　区内在住で男性の方定員　12名(先着順)費用　500円(調理材料費として当日徴収)持ち物　エプロン・タオル・マスク・三角巾やバンダナ・筆記用具その他　共催：住之江区食生活改善推進員協議会申込み　９月８日(月)～９月22日(月)　電話または窓口にて受付問合せ　区保健福祉課(健康支援)　窓口31番　☎06-6682-9882

-------------------------------------------------------------------------------

目標３　すべての人に健康と福祉を

目標16　平和と公正をすべての人に

-------------------------------------------------------------------------------

【広報さざんか2025年９月号12面】

連載企画

地活協通信(ちかつきょうつうしん)

ミャクミャク(脈々)とつながる地域の活動×SDGs

～だれもが住みたい、住みつづけたいまちをめざして～Vol.22 平林

今回紹介するのは、

さざんか平林協議会の「ひら子や」です！

●ひら子や　［地域の小学生の学習支援と食事提供事業］　地域のこどもたちが集まって勉強し、心温まるご飯を食べる「ひら子や」。地域みんなでこどもたちの成長を支えたいという想いから、平林小学校の児童を対象に、第１・第３木曜日の16時～18時に平林福祉会館で実施しています。　「ただいま！」と言いながら慌ただしく学校から帰って来るこどもたちに、「おかえり」とボランティアスタッフが笑顔で迎えます。こどもたちはランドセルを背負ったまま学習室に駆け込み、ランドセルを個別のカゴに入れたら、まず宿題に取り掛かります。分からない事があれば、すぐにそばの誰かが手助けをし、宿題を最後までやり遂げます。宿題を終えたこどもたちはカードゲームやボードゲームなどで遊んだり、外に出て大縄とびやサッカーなどをして過ごしています。「ひら子や」を卒業した地域の中学生も訪れ、宿題を教えたり、一緒に遊んだり、食事の後片付けなどを手伝ってくれます。

17時からは夕食の時間です。こどもたちは一人ひとり、デザート付きの手作りの料理を楽しい雰囲気でワイワイしながらいただきます。食べ終わった後、使った皿やコップは自分で片付けます。また、こどもたちとの遠足や、警察署、防災センターの見学なども実施し、様々な人と関わりながら、こどもたちに豊かな経験を重ねてもらえるよう取り組んでいます。

●地域の想い　平成26年から「地域の住民は地域で守る」というスローガンのもと、「ひら子や」の活動をスタートし、地域企業にもご協力いただき、今年で12年目を迎えます。昨今では、一人親家庭も多く、働く親への支援も兼ねて、こどもたちへの学習支援と食の支援に取り組んでいます。少しずつではありますが、こどもたちの学力向上が見られ、安心して食事ができる環境が、こどもたちの成長にとって、とても大切であることを実感しています。　現代の多様化する家庭環境では、家庭でのこどもの育て方もさまざまです。低学年、高学年、そして卒業生を交えての集団行動を通じて、社会のマナーやルールを自然に身につけ、人間力を養っていってくれることを願っています。

　私たちボランティアスタッフは、こどもたちが安心して美味しい食事を楽しめる場所を提供し続けることが、地域活動の役割の一つだと考え、これからも明るく元気に取り組んでいきたいと思います。

●活動に関するお問合せ

さざんか平林協議会　☎06-6685-8396 (月曜～金曜 10:00～16:00)

●町会・自治会に加入しましょう！

　子育てやこどもの登下校の見守り、地域のイベント、災害時の助け合いなど、ふだんの暮らしの中の悩みや疑問の解決のために町会・自治会が頼りになります。

HPはこちら

URL https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000556477.html

●加入のお問合せ

住之江区地域振興会事務局

☎070-2300-4902(火曜・木曜 10:00～16:00)

Google Formsからもお問合せできます。

Google Forms

URL https://docs.google.com/forms/d/1DodTAOo8mwfOR\_wjRa3UiRHN2e4zTHPy6R6sRu586NA/edit

●地域活動協議会の活動の情報はこちらから！

住之江区まちづくりセンターHP

URL https://machicen-keg.com/suminoe/local/

すみのえ情報局

URL https://pc.tamemap.net/2712501/notice/679?locale=ja&shortcut\_id=355

●「さざんか平林協議会」×SDGs

-------------------------------------------------------------------------------

目標１　貧困をなくそう

目標２　飢餓をゼロに

目標３　すべての人に健康と福祉を

目標11　住み続けられるまちづくりを

-------------------------------------------------------------------------------

●問合せ区協働まちづくり課(地域活動協議会担当)　窓口43番　☎06-6682-9734

大阪・関西万博

大阪ウィーク～秋～　地域の魅力発見ツアー

～大阪43市町村の見どころ～

日時

９月13日(土)・14(日)９:00～21:00(予定)

９月15日(月・祝)９:00～16:00(予定)

場所

EXPOメッセ「WASSE」

　大阪43市町村の様々な魅力が楽しめる参加・体験型イベントを開催！

　大阪が誇る食や観光に加え、歴史・伝統文化、産業・技術、アート・カルチャー等を「みなはれ」「やりなはれ」「たべなはれ」！

　LINEやWebブラウザを通じて会場内の情報等を確認できるデジタルコンテンツを提供しています。

　気になる地域の情報、ステージイベントのタイムスケジュール、新着情報の通知(LINEの友だち追加が必要です)等を確認できます。

デジタルコンテンツはこちらから

URL https://tigmedia.jp/magazine/?id=e4efd8ae92e523b155dc&guide=true&fmenu=false&gsw=false&page=1&openlink=top&ta\_tag=event

住之江区は「みなはれ」ゾーンで住之江区の見どころを発信するよ！！

大阪ウィーク詳細はこちら

URL https://www.expo-osaka2025.com/osakaweek/

問合せ

大阪府・大阪市万博お問合せセンター　☎06-7632-6821

住之江区の出展に関すること　☎06-6682-9909

-------------------------------------------------------------------------------

目標17　パートナーシップで目標を達成しよう

-------------------------------------------------------------------------------

住之江区イメージ曲　募集中！！

応募締切　11/25(火)

　海の玄関口として発展してきた住之江区。大阪・関西万博閉幕後もまちの魅力を高められるよう、「住之江区イメージ曲」を募集します。

応募概要　住之江区をイメージした作品　歌詞と曲セットまたは曲のみ(歌詞のみは不可)

応募資格　プロ・アマ、個人・グループ問わず応募可能

応募方法　大阪市行政オンラインシステム

詳しくは募集要項をご覧ください。

問合せ　区総務課(ICT・企画)　窓口42番　☎06-6682-9992

詳しくはこちら

URL https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000659498.html

-------------------------------------------------------------------------------

目標11　住み続けられるまちづくりを

目標17　パートナーシップで目標を達成しよう

-------------------------------------------------------------------------------

すみのえ区長Voice

私の思いを筆に乗せお伝えします。

今月の漢字　防

　今月の広報紙の特集テーマは「防災」。各地域での自助・近助・共助がまずは防災・減災のポイントです。ところで、防災士の資格をお持ちでありながらも、実際にどう活動すれば良いのか思案されておられる方もいらっしゃると存じます。「知識やノウハウをお持ちの方」と「地域」を繋げ、地域防災力の強化を図っていきたいと思います。ご関心のある方はぜひ区役所(協働まちづくり課 防災担当)までご連絡いただければ幸甚です。また、ご自身の避難所はご存じでしょうか。今月の別冊「防災マップ」で避難所を掲載していますので、ご確認ください。そして避難所までの所要時間を、例えば「歩行改善」によって短縮できる可能性があります。フレイル予防から防災への応用も可能と考えます。様々な角度から防災に挑戦します。

facebookでも情報発信をしています。

URL https://www.facebook.com/profile.php?id=61559602324752

住之江区長　藤井秀明

【広報さざんか2025年９月号別冊１・４面】

住之江区防災マップ(西部)

Suminoe Ward Evacuation Map

南海トラフ巨大地震版

◎津波や大和川氾濫など水害が発生した場合は少しでも早く「高い」場所(堅固な建物の非浸水階(３階以上))に避難しましょう。

令和７年７月１日時点　保存版

-------------------------------------------------------------------------------

目標１　貧困をなくそう

目標９　産業と技術革新の基盤をつくろう

目標11　住み続けられるまちづくりを

目標13　気候変動に具体的な対策を

目標17　パートナーシップで目標を達成しよう

-------------------------------------------------------------------------------

このマップには、災害時の連絡先、災害時避難所、津波避難ビルなど、防災に役立つ情報を掲載しています。

災害時に命を守ることができるよう、安全な避難場所や避難所、避難するときの経路を記入するなど、日頃から確認することで災害に備えましょう。

＜マップの色分けについて＞

マップの色分けは、南海トラフ巨大地震による津波の浸水の深さを示しています。

浸水の深さは、災害の種類や規模などにより異なります。

河川の氾濫や高潮が発生した場合の浸水の深さについては、水害ハザードマップなどをご確認ください。

水害ハザードマップ

URL https://www.city.osaka.lg.jp/kikikanrishitsu/page/0000300890.html

災害時の連絡先

住之江区役所　住之江区保健福祉センター　06-6682-9986

警察署　110

消防署　119

下水道(住之江管路管理センター)　06-6686-1909

水道(西部水道センター)　06-6531-9211

道路(住之江工営所)　06-6686-0434

電気(関西電力(停電))　0800-777-3081

ガスもれ(大阪ガス)　0120-0-19424

電話の故障(NTT)　113

ひかり電話・携帯電話からは　0120-444-113

災害時避難所・津波避難ビル

18…22

災害時避難所・津波避難ビル　Disaster Evacuation Center(Tsunami Evacuation Building)

浸水や倒壊により、自宅で生活できなくなったときに避難生活を送るところ

・学校の体育館や校舎など

※非浸水階(３階以上)は、津波や大和川氾濫などの水害から避難するところ

一時避難できる災害の種類

地震　Earthquake　〇

津波　Tsunami　〇

大和川氾濫　Flood　〇

18　港南造形高等学校

19　咲洲みなみ小中一貫校

20　南港北中学校

21　南港光小学校

22　南港桜小学校

津波避難ビル(水害時避難ビル)

40…114

津波避難ビル(水害時避難ビル)　Tsunami Evacuation Building(Flood Evacuation Building)

津波や大和川氾濫などの水害から避難するところ

・堅固な建物の非浸水階(３階以上)など

一時避難できる災害の種類

地震　Earthquake　×

津波　Tsunami　〇

大和川氾濫　Flood　〇

40　シーサイドレジデンスコスモスクエア駅前

41　ローレルスクエア大阪ベイタワー

42　インテックス大阪６号館

43　アジア太平洋トレードセンター

44　UR賃貸住宅(南港前)

45　大阪南港トラックターミナル管理棟

46　UR賃貸住宅(南港わかぎの)

47　UR賃貸住宅(南港しらなみ)

48　UR賃貸住宅(南港ひかりの)

49　ニュートラム　トレードセンター前駅

50　ニュートラム　中ふ頭駅

51　ニュートラム　ポートタウン西駅

52　ニュートラム　ポートタウン東駅

53　ニュートラム　フェリーターミナル駅

54　ニュートラム　南港東駅

55　ニュートラム　南港口駅

70　市営南港中住宅21号館

71　市営南港中住宅31号館

81　市営南港中住宅22号館

82　市営南港中住宅32号館

83　市営南港中住宅41号館

84　市営南港中住宅42号館

85　市営南港中住宅43号館

86　市営南港中住宅44号館

87　市営南港中住宅45号館

105　LIXIL ONEビル

114　グランドプリンスホテル大阪ベイ

津波の浸水の深さ

３・４階　５m~10m未満(３階床上〜４階軒下浸水)

２階　３m~５m未満(２階床上〜軒下浸水)

１階　0.5m~３m未満(１階床上〜軒下浸水)

１階床下　0.5m未満(１階床下浸水)

凡例　LEGEND

公衆電話　Public Phone

災害等の緊急時に通信規制が実施される場合も、対象外として優先的に取り扱われます

屋外・24時間使用可のみ表記

防災スピーカー　Emergency Speakers

災害情報や避難指示等を音声やサイレンで伝える屋外スピーカー

可搬式ポンプ設置場所　Portable Pump Installation Site

住民のみなさんが、地震火災による被害を軽減するため、市内の公園・学校などの消防ポンプ収納庫に保管しています。

公園　一時避難場所　Temporary Evacuation Site

災害等の危険を回避するために一時的に避難するところ

学校　・公園や学校の運動場など

一時避難できる災害の種類

地震　Earthquake　〇

津波　Tsunami　×

大和川氾濫　Flood　×

広域避難場所　Open Space Evacuation Site

火災が拡大して地域全体が危険になったときに避難するところ

・住之江公園一帯 ・南港中央公園

一時避難できる災害の種類

大規模火災　Large ﬁre　〇

地震　Earthquake　〇

津波　Tsunami　×

大和川氾濫　Flood　×

住之江区では、大和川の氾濫、高潮及び内水氾濫による浸水と東南海・南海地震及び南海トラフ巨大地震による津波浸水が想定されています。　□ あなたがお住まいのところは浸水の恐れはありませんか？　□ 最寄りの安全な避難所はどこですか？　□ 避難所までの道に、冠水の恐れのある道路やアンダーパスはありませんか？このマップを参考に、いざというときに安全に避難できるよう、安全な避難場所(災害時避難所等)や避難経路を普段から確認しておきましょう。また、大規模な浸水が発生した場合、災害時避難所が大混雑することが予想されます。避難場所が遠い場合、高齢の方などは避難に時間がかかることが予想されます。

これらの避難場所だけでなく、近隣のマンションやビルなどに一時的な避難ができるよう、あらかじめ管理者等と話し合うなどし、複数の避難場所を確保しておくことも大切です。

また、風雨の激しいときに避難するのはかえって危険であり、安全が確保されているならば自宅で待機することも避難方法のひとつです。

避難イメージ

注)津波避難ビルは、避難する場所が浸水しない高さにあるか確認してから避難してください。

非常持ち出し品

避難する際に持ち出すものの一覧です。リュックサックなどに入れておき、すぐに持ち出せる場所に置いておきましょう。

非常持出袋(リュックサックなど)に入れておくもの

□ 飲料水

重くなりすぎないよう、最低限(500mlペットボトル２〜３本程度)

□ 非常食

食べやすく、保存期間が長く、調理せずに食べられるもの

□ 貴重品

現金(公衆電話用に10円玉)・通帳・印鑑・健康保険証・免許証の写しなど

□ 医療品等

消毒薬や包帯　三角巾など

その他

□ 携帯用トイレ

□ ホイッスル(笛)

□ 厚手の手袋(軍手)

□ 衣類(上着・下着・靴下)

□ 携帯用カイロ

□ ビニール袋・ラップ

□ 洗面用具・衛生用品・マスク

□ 底の丈夫な靴

□ 乾電池・モバイルバッテリー

□ ティッシュペーパー・ウェットティッシュ

□ 懐中電灯・ランタン

□ ラジオ

□ ヘルメット・防災ずきん

□ 雨具・防寒具

□ タオル・ハンカチ・万能ナイフ・缶切り

□ 簡易食器(割り箸、紙皿)・生理用品・トイレットペーパー

成人男性で15kg

成人女性で10kg

あくまでも目安です。自分で持って避難できる量にしましょう。

家族構成や世帯事情に応じて必要なもの

乳幼児

離乳食

粉ミルク・液体ミルク

おむつ

おしりふきなど

妊婦

母子健康手帳

脱脂綿

ガーゼ

新生児用品など

高齢者

入れ歯

介護食

大人用おむつなど

疾患のある方

主治医連絡先

持病薬

お薬手帳など

ペット

リード

ケージ

トイレ用品

ペットフードなど

その他

メガネ

コンタクトレンズ

補聴器など

大阪防災アプリ

「大阪防災アプリ」は、災害時の避難情報や避難所開設情報を確認することができるアプリです。また、家の安全対策や、非常持ち出し品リストなど、日ごろの備えとして役立つ情報も入手できます。インターネットが利用できない状態(オフライン)でも使用可能です。

防災アプリのダウンロードはこちら

Android版はこちら

URL https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.ne.goo.bousai.osakaapp

iOS版はこちら

URL https://itunes.apple.com/us/app/da-ban-shi-fang-zaiapuri/id1092387835?mt=8

防災情報の掲載サイト

気象庁

URL https://www.jma.go.jp/jma/index.html

川の防災情報(水位)

URL https://www.river.go.jp/index

おおさか防災ネット

URL https://www.osaka-bousai.net/27100/index.html

区役所 Facebook

URL https://www.facebook.com/people/%E5%A4%A7%E9%98%AA%E5%B8%82%E4%BD%8F%E4%B9%8B%E6%B1%9F%E5%8C%BA%E5%BD%B9%E6%89%80/100085328071719/

区役所 X(旧Twitter)

URL https://twitter.com/suminoe\_sazapy

避難カード

URL https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000544212.html

家具の転倒防止

URL https://www.city.osaka.lg.jp/kikikanrishitsu/page/0000439583.html

災害用伝言ダイヤル171

URL https://www.ntt-west.co.jp/dengon/

マップナビおおさか

URL https://www.mapnavi.city.osaka.lg.jp/osakacity/Portal

製作：大阪市住之江区役所

令和６年度版大阪市地形図(国土地理院測量成果使用)を加工して掲載

位置参照情報(街区符号 令和６年度)国土交通省を使用

【広報さざんか2025年９月号別冊２・３面】

住之江区防災マップ(東部)

Suminoe Ward Evacuation Map

南海トラフ巨大地震版

◎津波や大和川氾濫など水害が発生した場合は少しでも早く「高い」場所(堅固な建物の非浸水階(３階以上))に避難しましょう。

令和７年７月１日時点　保存版

-------------------------------------------------------------------------------

目標１　貧困をなくそう

目標９　産業と技術革新の基盤をつくろう

目標11　住み続けられるまちづくりを

目標13　気候変動に具体的な対策を

目標17　パートナーシップで目標を達成しよう

-------------------------------------------------------------------------------

このマップには、災害時の連絡先、災害時避難所、津波避難ビルなど、防災に役立つ情報を掲載しています。

災害時に命を守ることができるよう、安全な避難場所や避難所、避難するときの経路を記入するなど、日頃から確認することで災害に備えましょう。

＜マップの色分けについて＞

マップの色分けは、南海トラフ巨大地震による津波の浸水の深さを示しています。

浸水の深さは、災害の種類や規模などにより異なります。

河川の氾濫や高潮が発生した場合の浸水の深さについては、水害ハザードマップなどをご確認ください。

水害ハザードマップ

URL https://www.city.osaka.lg.jp/kikikanrishitsu/page/0000300890.html

災害時の連絡先

住之江区役所　住之江区保健福祉センター　06-6682-9986

警察署　110

消防署　119

下水道(住之江管路管理センター)　06-6686-1909

水道(西部水道センター)　06-6531-9211

道路(住之江工営所)　06-6686-0434

電気(関西電力(停電))　0800-777-3081

ガスもれ(大阪ガス)　0120-0-19424

電話の故障(NTT)　113

ひかり電話・携帯電話からは　0120-444-113

災害時避難所・津波避難ビル

１…18

災害時避難所・津波避難ビル　Disaster Evacuation Center(Tsunami Evacuation Building)

浸水や倒壊により、自宅で生活できなくなったときに避難生活を送るところ

・学校の体育館や校舎など

※非浸水階(３階以上)は、津波や大和川氾濫などの水害から避難するところ

一時避難できる災害の種類

地震　Earthquake　〇

津波　Tsunami　〇

大和川氾濫　Flood　〇

１　北粉浜小学校

２　粉浜小学校

３　住吉第一中学校

４　安立小学校

５　真住中学校

６　住之江小学校

７　清江小学校

８　住吉商業高等学校

９　住之江中学校

10　加賀屋小学校

11　加賀屋東小学校

12　加賀屋中学校

13　住吉川小学校

14　敷津浦小学校

15　新北島小学校

16　新北島中学校

17　平林小学校

18　港南造形高等学校

※住之江区保健福祉センター分館 及び 住之江会館 は、災害時避難所ではありますが、避難が長期に及ぶことが想定される場合のみ設営するので本マップには位置表記していません。

津波避難ビル(水害時避難ビル)

１…113

津波避難ビル(水害時避難ビル)　Tsunami Evacuation Building(Flood Evacuation Building)

津波や大和川氾濫などの水害から避難するところ

・堅固な建物の非浸水階(３階以上)など

一時避難できる災害の種類

地震　Earthquake　×

津波　Tsunami　〇

大和川氾濫　Flood　〇

１　UR賃貸住宅(住吉団地)

２　グランコート住ノ江

３　ラ・メール

４　ロイヤル住之江

５　アクシスコート住之江

６　ロイヤル安立

７　市営住之江住宅１号棟

８　市営住之江住宅２号棟９　市営住之江住宅３号棟10　シティハイツ住ノ江２号棟11　シティハイツ住ノ江３号棟12　ライオンズマンション住之江13　セリザー住之江14　グリーンビル15　大きな手　西住之江16　プレミスト住之江17　住之江区在宅サービスセンターさざなみ18　市営御崎住宅１号館19　市営敷津浦住宅１号館20　市営敷津浦第２住宅１号館21　市営北加賀屋住宅１号館22　(株)グルメ杵屋23　市営中加賀屋住宅12号館24　市営中加賀屋住宅11号館25　市営中加賀屋住宅10号館

26　市営中加賀屋住宅９号館

27　ファミール中加賀屋

28　市営中加賀屋住宅８号館

29　シャルマンハイツ

30　朝日プラザ住之江公園31　市営柴谷住宅２号棟32　市営柴谷住宅３号棟33　市営柴谷住宅１号棟34　GLP　大阪Ⅱ35　ボートレース住之江36　サニーコットン住之江37　パナソニックエナジー(株)１棟38　ルネ住之江39　市営平林南第３住宅１号館44　UR賃貸住宅(南港前)55　ニュートラム南港口駅56　ニュートラム平林駅57　ニュートラム住之江公園駅58　住之江スポーツセンター59　府住宅供給公社　住吉団地60　コーシャハイツ中加賀屋61　特別養護老人ホーム　加賀屋の森

62　住之江下水処理場　砂ろ過池棟屋上部

63　市営北加賀屋第５住宅１号館

64　市営東加賀屋住宅１号館

65　市営東加賀屋住宅２号館

66　市営平林南第２住宅１号館

67　市営御崎住宅10号館

68　市営御崎住宅５号館

69　市営御崎住宅４号館

72　ソレイユあんりゅう・なかのクリニック

73　市営新北島住宅１号館

74　市営新北島住宅２号館

75　市営御崎住宅８号館76　市営御崎第２住宅１号館77　市営平林南第２住宅２号館78　市営中加賀屋住宅１号館79　市営中加賀屋住宅２号館80　市営中加賀屋住宅３号館88　市営新北島第２住宅１号館89　(株)ロゴスコーポレーション91　ヤマト運輸(株)大阪主管支店92　大幸工業(株)津波避難ビル兼車輌センター93　ハイネス住之江公園94　ミシェール住之江95　(株)ライフコーポレーション　加賀屋店96　市営平林南住宅１号館97　市営平林南住宅２号館98　住之江工場99　(株)一二三工業所

100　(株)栗本鐵工所 住吉工場本館ビル

101　市営新北島住宅３号館

102　市営新北島住宅４号館

103　市営東加賀屋住宅３号館

104　市営東加賀屋住宅４号館

106　グルメ杵屋社会貢献の家

107　市営緑木住宅１号棟

108　市営御崎住宅６号棟

109　市営御崎住宅７号棟

110　市営御崎住宅９号棟

111　市営御崎住宅11号棟

112　市営御崎住宅12号棟

113　市営御崎住宅13号棟

津波の浸水の深さ

３・４階　５m~10m未満(３階床上〜４階軒下浸水)

２階　３m~５m未満(２階床上〜軒下浸水)

１階　０.５m~３m未満(１階床上〜軒下浸水)

１階床下　０.５m未満(１階床下浸水)

凡例　LEGEND

公衆電話　Public Phone

災害等の緊急時に通信規制が実施される場合も、対象外として優先的に取り扱われます

屋外・24時間使用可のみ表記

防災スピーカー　Emergency Speakers

災害情報や避難指示等を音声やサイレンで伝える屋外スピーカー

可搬式ポンプ設置場所　Portable Pump Installation Site

住民のみなさんが、地震火災による被害を軽減するため、市内の公園・学校などの消防ポンプ収納庫に保管しています。

公園　一時避難場所　Temporary Evacuation Site

災害等の危険を回避するために一時的に避難するところ

学校　・公園や学校の運動場など

一時避難できる災害の種類

地震　Earthquake　〇

津波　Tsunami　×

大和川氾濫　Flood　×

広域避難場所　Open Space Evacuation Site

火災が拡大して地域全体が危険になったときに避難するところ

・住之江公園一帯 ・南港中央公園

一時避難できる災害の種類

大規模火災　Large ﬁre　〇

地震　Earthquake　〇

津波　Tsunami　×

大和川氾濫　Flood　×

住之江区では、大和川の氾濫、高潮及び内水氾濫による浸水と東南海・南海地震及び南海トラフ巨大地震による津波浸水が想定されています。　□ あなたがお住まいのところは浸水の恐れはありませんか？　□ 最寄りの安全な避難所はどこですか？　□ 避難所までの道に、冠水の恐れのある道路やアンダーパスはありませんか？このマップを参考に、いざというときに安全に避難できるよう、安全な避難場所(災害時避難所等)や避難経路を普段から確認しておきましょう。また、大規模な浸水が発生した場合、災害時避難所が大混雑することが予想されます。避難場所が遠い場合、高齢の方などは避難に時間がかかることが予想されます。

これらの避難場所だけでなく、近隣のマンションやビルなどに一時的な避難ができるよう、あらかじめ管理者等と話し合うなどし、複数の避難場所を確保しておくことも大切です。

また、風雨の激しいときに避難するのはかえって危険であり、安全が確保されているならば自宅で待機することも避難方法のひとつです。

避難イメージ

注)津波避難ビルは、避難する場所が浸水しない高さにあるか確認してから避難してください。

非常持ち出し品

避難する際に持ち出すものの一覧です。リュックサックなどに入れておき、すぐに持ち出せる場所に置いておきましょう。

非常持出袋(リュックサックなど)に入れておくもの

□ 飲料水

重くなりすぎないよう、最低限(500mlペットボトル２〜３本程度)

□ 非常食

食べやすく、保存期間が長く、調理せずに食べられるもの

□ 貴重品

現金(公衆電話用に10円玉)・通帳・印鑑・健康保険証・免許証の写しなど

□ 医療品等

消毒薬や包帯　三角巾など

その他

□ 携帯用トイレ

□ ホイッスル(笛)

□ 厚手の手袋(軍手)

□ 衣類(上着・下着・靴下)

□ 携帯用カイロ

□ ビニール袋・ラップ

□ 洗面用具・衛生用品・マスク

□ 底の丈夫な靴

□ 乾電池・モバイルバッテリー

□ ティッシュペーパー・ウェットティッシュ

□ 懐中電灯・ランタン

□ ラジオ

□ ヘルメット・防災ずきん

□ 雨具・防寒具

□ タオル・ハンカチ・万能ナイフ・缶切り

□ 簡易食器(割り箸、紙皿)・生理用品・トイレットペーパー

成人男性で15kg

成人女性で10kg

あくまでも目安です。自分で持って避難できる量にしましょう。

家族構成や世帯事情に応じて必要なもの

乳幼児

離乳食

粉ミルク・液体ミルク

おむつ

おしりふきなど

妊婦

母子健康手帳

脱脂綿

ガーゼ

新生児用品など

高齢者

入れ歯

介護食

大人用おむつなど

疾患のある方

主治医連絡先

持病薬

お薬手帳など

ペット

リード

ケージ

トイレ用品

ペットフードなど

その他

メガネ

コンタクトレンズ

　補聴器など

大阪防災アプリ

「大阪防災アプリ」は、災害時の避難情報や避難所開設情報を確認することができるアプリです。また、家の安全対策や、非常持ち出し品リストなど、日ごろの備えとして役立つ情報も入手できます。インターネットが利用できない状態(オフライン)でも使用可能です。

防災アプリのダウンロードはこちら

Android版はこちら

URL https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.ne.goo.bousai.osakaapp

iOS版はこちら

URL https://itunes.apple.com/us/app/da-ban-shi-fang-zaiapuri/id1092387835?mt=8

防災情報の掲載サイト

気象庁

URL https://www.jma.go.jp/jma/index.html

川の防災情報(水位)

URL https://www.river.go.jp/index

おおさか防災ネット

URL https://www.osaka-bousai.net/27100/index.html

区役所 Facebook

URL https://www.facebook.com/people/%E5%A4%A7%E9%98%AA%E5%B8%82%E4%BD%8F%E4%B9%8B%E6%B1%9F%E5%8C%BA%E5%BD%B9%E6%89%80/100085328071719/

区役所 X(旧Twitter)

URL https://twitter.com/suminoe\_sazapy

避難カード

URL https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000544212.html

家具の転倒防止

URL https://www.city.osaka.lg.jp/kikikanrishitsu/page/0000439583.html

災害用伝言ダイヤル171

URL https://www.ntt-west.co.jp/dengon/

マップナビおおさか

URL https://www.mapnavi.city.osaka.lg.jp/osakacity/Portal

製作：大阪市住之江区役所

令和６年度版大阪市地形図(国土地理院測量成果使用)を加工して掲載位置参照情報(街区符号 令和６年度)国土交通省を使用