【広報さざんか2024年11月号１面(特集)】

住之江区広報さざんか　2024年11月号　No.342

編集／発行　住之江区役所 総務課(ＩＣＴ・企画)

　〒559-8601　大阪市住之江区御崎３丁目１番17号

　☎06-6682-9992　FAX06-6686-2040

おかけ間違いにご注意ください。

区役所開庁時間

　月曜～木曜　９時～17時30分

　金曜　９時～19時(17時30分以降は一部窓口のみ)

　毎月第４日曜　９時～17時30分(一部窓口のみ)

住之江区ホームページ

URL　https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/index.html

住之江区制50周年　令和６年７月22日に住之江区制50周年を迎えました！

EXPO　2025　OSAKA,KANSAI,JAPAN

11月号の主な記事

児童虐待防止特集···１～３面

子育て情報···６面

すみのえトピックス···８面

地活協通信「海の町」···12面

内容について令和６年10月17日時点のものです。最新の情報はホームページ等でご確認ください。

11月は児童虐待防止推進月間です。

あなたの小さな気付きが、こどもの未来を大きくかえる！

その先に見えるものは…

オレンジリボン憲章

私たちは、子どもの成長と発達を支援することが社会全体の責任であることを自覚して、次のとおり行動します。

①私たちは、子どものいのちと心を守ります。

②私たちは、家族の子育てを支援します。

③私たちは、里親と施設の子育てを支援します。

④私たちは、地域の連携を拡げます。

私たちは、子ども虐待のない社会を目指します｡

 ～オレンジリボン運動の起源～

子どもが虐待によって命を奪われるという痛ましい事件をきかっけに二度とこのような事が起こらないようにという願いを込めてオレンジリボン運動が始まりました。

オレンジリボンには子ども虐待を防止するというメッセージが込められています。

すべてのこどもが笑顔で暮らせる社会に

◦大阪市児童虐待ホットライン  フリーダイヤル0120-01-7285(まずは一報なにわっ子)

(24時間365日対応・通話無料)

◦児童相談所虐待対応ダイヤル  189(いちはやく)

(24時間365日対応・通話無料)

児童虐待かもと思ったらすぐにお電話ください

<令和６年11月１日発行>区広報紙「さざんか」は毎月69,500部発行し、11月号１部あたりの発行単価(配布費用含む)は約19.89円です。そのうち約1.51円を広告収入で賄っています。

【広報さざんか2024年11月号２・３面】

こどもの虐待って何？

11月は児童虐待防止推進月間です。児童虐待という言葉が広く知られるようになった昨今、それでも

重大事故は後を絶ちません。今一度「児童虐待とは」やこどもが持っている「４つの権利」

について考えてみませんか？

児童虐待とは

身体的虐待

殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、やけどを負わせる、溺れさせる　など

ネグレクト

乳幼児を自宅において外出する、食事を与えない、ひどく不潔にする、病気になっても病院に連れて行かない　など

性的虐待

こどもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする　など

心理的虐待

言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、こどもの目の前で家族に対して暴力をふるう　など

こんなことはありませんか

これらもすべて児童虐待です!

｢あんたが悪いのよ」「お前のせいだろ」「別れましょう」｢離婚だ」などこどもの目の前で夫婦喧嘩をする。

｢また喧嘩して叩いたな！痛さが分からないなら、お前もこうだ(叩く)」

｢うるさい、うるさい」「なんで泣き止まないのよ」(強く揺さぶる・口元を押さえる　など)

｢また宿題をしないで遊んでいたわね！罰としてお仕置きよ。ママは叩きたくないのよ。あなたの為にするんだから…」

乳幼児や低年齢のこどもを自動車の中に放置して、親がパチンコに熱中したり、買い物をする。

これらの行動はこどもの心身の発達に影響を及ぼす可能性があるといわれています。

また2020年４月より体罰は法律で禁止されています。

「しつけ」として叩くことも体罰です。

こどもが持っている４つの権利を知っていますか…

１ たたかれたりひどいことを言(い)われない

２ 元気(げんき)に・健康(けんこう)に毎日(まいにち)をすごして成長(せいちょう)する

３ 保護者(ほごしゃ)の人(ひと)から育(そだ)てられる守(まも)ってもらえる

４ 自分(じぶん)の意見(いけん)を言(い)う話(はなし)を聞(き)いてもらえる

～厚生労働省　たたかれていい子どもなんて、いないんだよ　より～

一人一人が意識を持つことがこどもの重大事故の防止につながります。

『子育て』世帯が孤立した『孤育(こそだ)て』世帯にしないために出来る事…

気づいて！こどもや保護者のこんなサイン

こどものサイン

● いつもこどもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がする。

● 不自然な傷やあざ、やけどがある。

● 衣服やからだがいつも汚れている。

● 表情が乏しい。活気がない。

● 夜遅くまで一人で遊んでいる。

保護者のサイン

● 地域などと交流が少なく孤立している。

● 小さなこどもを家においたまま外出している。

● こどもの養育に関して拒否的、無関心。

● こどものけがについて不自然な説明をする。

こんなサインを見かけたらまずはご連絡ください。

あなたの悩み・気づきを教えてください。

こども家庭センター

子育て支援室

子育ての悩みや不安などをおうかがいし、いろいろな制度や専門機関をご紹介しています。

時間　９:00～17:30(土日・祝日・年末年始は休み)

問合せ　区保健福祉課(子育て支援室)　窓口３番　☎06-6682-9878

URL　https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000497374.html

地域保健活動

赤ちゃんから高齢者まで幅広い年代の方の健康な暮らしを支援する専門職が相談に応じます。

時間　９:00～17:30(土日・祝日・年末年始は休み)

問合せ　区保健福祉課(地域保健活動)　窓口31番　☎06-6682-9968

URL　https://www.city.osaka.lg.jp/kodomo/page/0000555167.html

こどもも保護者もオンラインで気軽に相談

親子のための

相談LINEこども家庭庁

匿名可能 秘密厳守

URL　https://page.line.me/?accountId=778asdia

子育ての情報 を掲載しています！

住之江区は子育てを切れ目なくサポートします！

広報さざんか７月号

URL　https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000623735.html#07

里親制度をご存知ですか？

大阪市では、1000人のこどもたちが、さまざまな事情により親と離れてくらしています。

こうしたこどもたちを自身の家庭に迎え育ててくださる里親を募集しています。

あなたもできることからはじめてみませんか？

詳しくは、大阪市ホームページ

「さとおやってなぁに？？」をご覧ください

大阪市(OSAKA CITY)　さとおや　検索

URL　http://www.city.osaka.lg.jp/kodomo/page/0000043968.html

里親に関する問合せ　住之江区にお住まいの方は中央里親支援機関 結い(ゆい) ☎06-6776-2983

-------------------------------------------------------------------------------

SUSTAINABLE　DEVELOPMENT　GOALS

【目標１】貧困をなくそう

【目標２】飢餓をゼロに

【目標３】すべての人に健康と福祉を

【目標４】質の高い教育をみんなに

【目標５】ジェンダー平等を実現しよう

【目標８】働きがいも経済成長も

【目標10】人や国の不平等をなくそう

【目標16】平和と公正をすべての人に

【目標17】パートナーシップで目標を達成しよう

-------------------------------------------------------------------------------

問合せ　区保健福祉課(子育て支援室)　窓口３番　☎06-6682-9878

☆住之江区広報紙「さざんか」は、毎月１日～５日(１月号のみ２～６日)の間に配布委託業者が住之江区内全てのご家庭・事業所のポストヘ直接お届けしています。

視覚障がいのある方を対象に点字版も作成しておりますので、ご希望の方はお申出ください。問合せ／区総務課　窓口42番　☎06-6682-9992　FAX06-6686-2040

【広報さざんか2024年11月号４面】

今月のお知らせ

健康管理は特定健診から！

　大阪市国民健康保険被保険者のうち、40歳以上の方(年度内に40歳になる方を含む)を対象に、生活習慣病の発症や重症化を予防するために無料で受診できる特定健診を実施しています。対象の方には、緑色の封筒で「受診券」を送付しています。年末から年度末にかけて予約が混雑しますので早めの受診がオススメです！

問合せ

・特定健診受診券について

　区窓口サービス課(保険年金)　窓口８番　☎06-6682-9956

・健診内容・健診場所について

　区保健福祉課(健康支援)　窓口31番　☎06-6682-9882

百歳おめでとうございます！！

　今年度で満百歳となる方のところへ９月18日(水)、19日(木)に区長が訪問し、内閣総理大臣のお祝い状と記念品の贈呈を行いました(対象者34名のうち希望者８名)。

問合せ　区保健福祉課(高齢・介護保険)　窓口４番　☎06-6682-9859

マイナンバーカードの新規申請をお手伝いします！

予約不要・写真撮影サービス・手ぶらでOK

11月16日(土)、17日(日)、30日(土)11:00～17:00　住之江会館(南加賀屋３-１-20 ２階)

他区の会場もご利用いただけます。Webサイト・コールセンター(☎050-3535-0200)でご確認ください。

詳しくはこちら

URL　https://mynumber.city.osaka.lg.jp/support/

大阪市「ペットもしもの安心カード」を作成しました

もしもの時、あなたのペットは大丈夫ですか…

・急な病気で入院することになってしまったら…

・外出先で事故にあい、しばらく家に帰れなくなってしまったら…

・万が一自分の身に何かがあったら…

　こんな時、あなたの代わりに家に残してきたペットの世話をしてくれる人はいますか？ペットは自ら助けを求めることができません。

　飼い主であるあなたが、大切な家族であるペットを守るために、もしもの時に備えておくことが大切です。もしもの時のために「ペットもしもの安心カード」をご活用ください。「ペットもしもの安心カード」は区役所３階において配架しています。

問合せ　区保健福祉課(健康支援)　窓口31番　☎06-6682-9973

詳しくはこちら

URL　https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000616264.html

シェアサイクル等を使えば移動の範囲も選択肢もグ～ンとひろがる

　大阪市24区では、大阪・関西万博を見据え、来街者の回遊向上性をめざすとともに、シェアサイクル等が生活圏をともにする隣接区における相互移動の利便性向上、CO2削減、放置自転車対策、SDGsなど環境対策や健康増進に寄与することを検証するため、大阪市を北部のブロックと南部のブロックに分け、シェアサイクル等の利用・普及促進に向けた取組を行っています。

　公募により選定した協働事業者と協働して利用・普及促進に向けた協働事業を実施しています。

協働事業者：HUBchari・大阪バイクシェア連合体、OpenStreet株式会社、株式会社Luup

　利用方法・料金など詳細につきましては、区HPをご覧ください。

問合せ　区協働まちづくり課　窓口43番　☎06-6682-9734

HPはこちら

URL　https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000611381.html

各種相談

各種相談はすべて無料・秘密厳守です。

相談内容　弁護士による法律相談　要予約

実施日時(受付時間)　11月５日(火)、12日(火)、26日(火)、12月３日(火)13:00～17:00

定員　16組 ※26日は24組(相談時間１組30分以内)

申込み　事前電話予約(AI電話による自動案内。24時間受付)

　※当日受付はありません。相談日１週間前(閉庁日の場合はその前開庁日)12:00～相談日前日17:00

　【予約専用】☎050-1808-6070(先着順)

場所　区役所４階 相談室

問合せ　区総務課(広聴)　窓口41番　☎06-6682-9683

相談内容　行政相談

実施日時(受付時間)　11月19日(火)13:00～16:00(15:00受付終了)

申込み　当日窓口にて受付。先着順。

場所　区役所４階 相談室

問合せ　区総務課(広聴)　窓口41番　☎06-6682-9683

相談内容　司法書士による法律相談

実施日時(受付時間)　11月18日(月)13:00～16:00(15:30受付終了)

定員　10組(相談時間１組30分以内)

申込み　行政オンラインシステムで予約(１日～14日まで)、または当日窓口にて受付

　※当日、受付開始13:00までに来場された方で抽選を行い、相談の順番を決定。定員到達時点で受付終了。

場所　区役所４階 相談室

問合せ　区総務課(広聴)　窓口41番　☎06-6682-9683

相談内容　不動産無料相談　要予約

実施日時(受付時間)　11月14日(木)13:00～15:00

定員　４組(相談時間１組30分以内)

申込み　事前電話予約。相談日前日まで(土日祝除く)９:30～17:00

　【予約専用】☎06-6695-2588 大阪府宅地建物取引業協会なにわ南支部

場所　区役所４階 相談室

問合せ　区総務課(広聴)　窓口41番　☎06-6682-9683

相談内容　社会保険労務士による市民相談

実施日時(受付時間)　11月21日(木)13:00～16:00(15:15受付終了)

定員　４組(相談時間１組45分以内)

申込み　当日窓口にて受付。先着順。

場所　区役所４階 相談室

問合せ　区総務課(広聴)　窓口41番　☎06-6682-9683

相談内容　行政書士による市民相談(相続などの相談可)　要予約

実施日時(受付時間)　11月22日(金)14:00～17:00

定員　12組(相談時間１組30分以内)

申込み　行政オンラインシステムで予約(１日～18日まで)。または事前電話予約、相談日前日まで(土日祝除く)９:00～17:00

　【予約専用】☎080-9166-5489 大阪府行政書士会住吉支部

　※定員に空きがある場合は、相談日当日14:00時点の来場者の中から抽選。

場所　区役所４階 相談室

問合せ　区総務課(広聴)　窓口41番　☎06-6682-9683

相談内容　ひとり親家庭相談　要予約

実施日時(受付時間)　毎週火曜・水曜・木曜　９:15～17:30(祝日を除く)

場所　区役所１階 保健福祉課　窓口３番

問合せ　区保健福祉課(福祉)　窓口３番　☎06-6682-9857

【住之江区の推計人口】116,699人(男性56,076人／女性60,623人)【住之江区の世帯数】61,390世帯(令和６年10月１日現在)

【広報さざんか2024年11月号５面】

催し

わたしの伝えたいコト・わたしたちにできるコト　無料　申込不要

　認知症は高齢者に多い病気ですが、若い人でもかかることがあります。若年性認知症当事者の体験や、支援者の活動を知ってもらい、幅広い世代の方々に、生活の中での気づきと、気づいたときに何ができるのか、意識してもらうための講座です。(手話通訳あり)

日時・期間　11月14日(木)14:00～15:30(開場13:30)

場所　すみのえ舞昆ホール(区役所２階)

対象　区民の方

その他　詳細についてはお住まいの地域の各地域包括支援センターへお問合せください。

・住之江区地域包括支援センター　☎06-6686-2235

・加賀屋・粉浜地域包括支援センター　☎06-7670-1777

・さきしま地域包括支援センター　☎06-6569-6100

・安立・敷津浦地域包括支援センター　☎06-6683-6650

問合せ　区保健福祉課(高齢・介護保険)　窓口４番　☎06-6682-9859

住之江区制50周年×SUMINOE EXPO　住之江区青少年育成推進大会「ヤングケアラーへの支援～地域でできること～」　無料 申込不要　講演会

日時・期間　12月３日(火)19:00～20:30

場所　すみのえ舞昆ホール(区役所２階)

対象　どなたでも

講師　特定非営利活動法人 ふうせんの会 佐治 明子氏

問合せ　区協働まちづくり課　窓口43番　☎06-6682-9983

詳しくはこちら

URL　https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000609852.html

在宅医療・介護連携推進事業　無料　申込不要

テーマ「人生100年時代 もの忘れがあっても豊かな生活を ～優しさを伝えるケアの技法 ユマニチュード～ について」

　認知症の方が、住み慣れた地域で安心して暮らし続けるために、介護に悩んでいる方や、地域で認知症の方や家族を支える方々に向けた講座です。(手話通訳あり)

日時・期間　12月７日(土)14:00～15:30

場所　すみのえ舞昆ホール(区役所２階)

対象　区民、認知症や認知症の介護に関心がある方

講師　三木康彰(みきやすあき)(社会医療法人三宝会 理事長)

　　　藤原香子(ふじわらよしこ)(南港病院法人本部認知症ケア・ユマニチュード推進部門 認知症看護認定看護師)

問合せ　区保健福祉課(健康支援)　窓口31番　☎06-6682-9882

ATCチケットプレゼント！

Ｏ’sご利用券 3,000円分

５名様

　30周年を迎えたATC。

　海の見えるＯ’s棟(ショップ・レストラン)で使えるご利用券3,000円分を５名様にプレゼント。

※一部ご利用いただけない店舗もございます。

問合せ　ATC広報企画室　☎06-6615-5230

HPはこちら

URL　https://www.atc-co.com/

応募方法　申込みは右記二次元コードまたははがきにて受付。はがきに「ATCチケットプレゼント11月号」、住所、氏名、年齢、広報さざんかの感想を記入してください。

〒559-8601　住之江区御崎３-１-17　住之江区役所総務課「ATCチケットプレゼント11月号担当」宛

発表は発送をもってかえさせていただきます。ご応募は、お一人様につき１回限りとさせていただきます。

応募締切　11月15日(金)(はがき必着)

URL　https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000467612.html

問合せ　区総務課(ICT・企画)　窓口42番　☎06-6682-9992

【広報さざんか2024年11月号６面】

子育て情報

マタニティクラス　無料

【歯科・栄養編】　予約不要

日時・期間　11月18日(月)13:30～15:30

内容　・妊婦歯科健診・栄養のおはなし・先輩ママ、赤ちゃんとの交流会

※歯科健診のみご希望の方は、14:00までにお越しください。

【出産準備編】　要予約

日時・期間　11月11日(月)13:30～15:30

定員　20名(先着順)

申込み　電話・窓口にて

内容　育児グッズの紹介・赤ちゃんのお世話体験(沐浴・抱っこなど)

対象　３月頃出産予定の方(その他の予定日の方もぜひどうぞ)

持ち物　母子健康手帳・筆記用具・テキスト「わくわく」

赤ちゃん交流会　無料　予約不要

日時・期間　11月18日(月)13:30～15:00

内容　ママたちの情報交換・ふれあい遊び・育児相談・身体計測

※マタニティクラスを併設して開催しており、妊婦さんとの交流もあります。

対象　１～３か月のお子さんと保護者

※各自、飲料など持参をお願いします。

場所　住之江区保健福祉センター分館２階

問合せ　区保健福祉課(地域保健活動)　窓口31番　☎06-6682-9968

子育て支援室のわくわく子育て『手作りおもちゃで遊ぼう』

保育士おすすめ・手作りおもちゃ☆紙皿タンバリン☆

紙皿とストローで簡単に作れる「紙皿タンバリン」の作り方を紹介します。

ポンと叩くとシャカシャカと音がします♬

歌に合わせて叩いたり振ったりとリズムあそびにおすすめですよ(\*^-^\*)

用意するもの

・紙皿 ・ストロー ・画用紙(ピンク・黒・茶色) ・はさみ ・のり ・セロハンテープ(マスキングテープなど)

作りかた

①ストローを１cmぐらいの長さに切ります。

②紙皿を半分に折り、①のストローを入れます。

③テープで紙皿の周りを開かないよう貼り付けます。

④画用紙で顔のパーツを作ります。

⑤③に顔のパーツを貼り付ければ完成！！

ポイント

お子さんの好きな動物などのお顔を作ったり、紙皿にお絵描きするのも良いですよ。

注意　必ず大人が一緒に遊び、危険のないように気を付けましょう！

子育てに関するご相談は、お気軽に子育て支援室をご利用ください

問合せ　区保健福祉課(子育て支援室)　窓口３番　☎︎06-6682-9878・9880

健康情報

12月１日は「世界エイズデー」

「U＝U 知ることから、もう一度。12月１日は世界エイズデー。」

　近年、治療法の進歩により、感染の早期把握、治療の早期開始・継続によりエイズの発症を防ぐことができるようになりました。適切な治療を受け、継続的に(最低６ヶ月以上)検査でウイルスが検出できないHIV陽性者からは、性行為によってウイルスが感染することがないことも確認されています。このことは、Undetectable(検出限界値未満)＝Untransmittable(HIV感染しない)、略して「U＝U」と呼ばれています。

　大阪市では令和５年の１年間、HIV/エイズ感染者として新たに届け出があった人は52人です。平成22年をピークに減少傾向にあります。

　性感染症の心配が少しでもある場合は早期に検査を受けましょう。

問合せ　区保健福祉課(地域保健活動)　窓口31番　☎06-6682-9968

検査について

URL　https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000371513.html

精神科医による精神保健福祉相談　無料　要予約

　不安・うつ・不眠など、こころの健康に関して、精神科医が相談に応じます。

日時・期間　11月７日(木)、18日(月)、12月５日(木)、16日(月)いずれも14:00～

申込み　電話、来所、二次元コード

問合せ　区保健福祉課(地域保健活動)　窓口31番　☎06-6682-9968

ご予約はこちら

URL　https://lgpos.task-asp.net/cu/271004/ea/residents/procedures/apply/7bfe9cc1-2d8b-4431-9c28-b093b9ade3f9/start

世界で６秒に１人の命を奪う糖尿病！11月14日は「世界糖尿病デー」

●ご存じですか？世界糖尿病デー

　世界糖尿病デーは、世界に拡がる糖尿病の脅威に対応するため、国際糖尿連合(IDF)とIDFに加盟する組織が中心となり11月14日に制定されました。

●糖尿病の恐ろしさは合併症にあるかも…

　住之江区民の男性は約５人に１人、女性では約11人に１人が糖尿病患者です。患者の数は年々増加しています。そして糖尿病一歩手前の『糖尿病予備軍』は大勢いると推測されています。糖尿病には痛みなどの自覚症状が少ないことから、疑いがありながらそのまま治療をしないケースが多くあります。

　糖尿病予備軍になると、からだの中では、すでに変化が起き始めています。高血糖が続くことで血管を傷つけてしまい、受診せず進行して糖尿病に気づく頃には、失明、腎障害による透析(一生涯！)、足の壊疽により切断、となることもあります。糖尿病が引き起こす様々な合併症が原因で命にかかわることもあります。

●どうすればいいの？

　まずは特定健診など健診を受け、自分の血糖値を知りましょう。血糖値は、食事・運動で下がる場合もあります。しかし、自己判断せず医師の指示に従い血糖値を上手くコントロールして血管を痛めないようにしましょう。

問合せ　区保健福祉課(地域保健活動)　窓口31番　☎06-6682-9968

【要申込】

種別・費用　大腸がん検診(免疫便潜血検査)　300円

実施日・場所・受付時間　下記肺がん検診・乳がん検診の日時に検査キットを提出

対象(大阪市民で)　40歳以上の方

【要予約】

種別・費用　肺がん検診(胸部Ｘ線検査・かく痰(たん)検査)　無料(かく痰検査は400円)

実施日・場所・受付時間

　11月13日(水)　分館　９:30～10:50

　12月７日(土)　南港　13:30～14:50

対象(大阪市民で)　40歳以上の方　※かく痰検査は50歳以上でハイリスク対象者のみ

【要予約】

種別・費用　乳がん検診(マンモグラフィ検査)　1,500円

実施日・場所・受付時間

　11月13日(水)　分館　13:30～14:50

　11月25日(月)　分館　９:30～10:50

　12月５日(木)　分館　９:30～10:50

対象(大阪市民で)　40歳以上の女性で隔年受診　昭和60年３月31日以前生まれで令和５年度未受診の方

【要予約】

種別・費用　骨粗しょう症検診　無料

実施日・場所・受付時間

　11月13日(水)　分館　13:30～14:50

　11月25日(月)　分館　９:30～10:50

　12月５日(木)　分館　９:30～10:50

対象(大阪市民で)　18歳以上の方

【予約不要】

種別・費用　特定健診　無料

実施日・場所・受付時間

　11月13日(水)　分館　９:30～11:00

　11月25日(月)　分館　９:30～11:00

　12月７日(土)　南港　13:30～14:50

対象(大阪市民で)　大阪市国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入の方(40歳以上)

【予約不要】

種別・費用　歯科健康相談　無料

実施日・場所・受付時間

　11月13日(水)　分館　９:30～10:30

対象(大阪市民で)　全年齢の方

【予約不要】

種別・費用　結核健診(胸部X線撮影)　無料

実施日・場所・受付時間

　11月21日(木)　分館　10:00～11:00

　12月18日(水)　分館　10:00～11:00

　１月14日(火)　分館　10:00～11:00

対象(大阪市民で)　15歳以上の方　※65歳以上の方は年１回の受診が義務付けられています。

場所　分館＝区保健福祉センター分館(浜口東３-５-16)、南港＝南港ポートタウン管理センター(南港中２-１-99)

※定員になり次第、予約終了となります。11月13日(水)の歯科健康相談は分館に変更しています。

申込み・問合せ　区保健福祉課(健康支援)　窓口31番　☎06-6682-9882

【広報さざんか2024年11月号７面】

施設からのお知らせ

【広報さざんか2024年11月号８面】

すみのえトピックス

もしものときのために「人生会議」

　毎年11月30日(いい看取(みと)り・看取(みと)られ)を、「人生会議の日」として厚生労働省が定めています。

　「人生会議」とは、アドバンス・ケア・プランニング(ACP:Advance Care Planning)の愛称です。

　アドバンス・ケア・プランニングとは、あなたの大切にしていることや望み、どのような医療やケアを望んでいるかについて、自分自身で前もって考え、また、家族や医療・ケアチーム等あなたの信頼する人たちに、繰り返し伝えて話し合うことを言います。

人生の終わりまで､あなたはどのように過ごしたいですか？

～あなたが望む､人生の最終段階の医療･ケアについて話し合ってみませんか～

　人は誰でも命に関わる大きな病気やケガをする可能性があります。そのような状態になると約70％の方が、これからの医療やケアなどを自分で決めたり、望みを人に伝えたりすることができなくなると言われています。

　心の余裕のある時に、じっくりと考える時間を持ち、最後まで自分らしく生きるために、あなたの考えを大切な人に伝えてみませんか？

問合せ　区保健福祉課(健康支援)　窓口31番　☎06-6682-9882

厚生労働省HP

URL　https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage\_02783.html

-------------------------------------------------------------------------------

【目標３】すべての人に健康と福祉を

【目標16】平和と公正をすべての人に

--------------------------------------------------------------------------------

さざぴーグリーン倶楽部

季節の寄せ植え講習会参加者募集！

　さざぴーグリーン倶楽部の方が講師となり寄せ植え講習会を開催します。講習会当日は汚れてもよい服装でお越しください！

日時・期間　12月17日(火)13:30～15:00(受付13:00～)

場所　すみのえ舞昆ホール(区役所２階)

持ち物　手袋・花を持ち帰る袋

対象　区内在住の方

定員　45名(先着順)

費用　2,000円

申込み　往復はがきに、参加人数・氏名(参加者全員)・住所・電話番号を記載の上、下記へお申し込みください。

　〒559-8601　住之江区御崎３-１-17　住之江区役所　協働まちづくり課(花緑)宛

締切　11月22日(金)(当日消印有効)

主催　花と緑のまちづくり推進委員会

ボランティア募集

住之江区を花と緑でいっぱいのまちにしましょう

＊種から育てる地域の花づくり(種花)

　花の種まきから花苗の出荷までのお世話をしています。

＊住之江区花壇ボランティアの会(花ボラ会)

　区役所前花壇【西側】に季節ごとの花を植え付け育てています。

＊さざぴーグリーン倶楽部

　区役所前花壇【東側】の手入れや、主に講習会等を実施しています。

問合せ　区協働まちづくり課(花緑)　窓口43番　☎06-6682-9974

-------------------------------------------------------------------------------

【目標11】住み続けられるまちづくりを

【目標17】パートナーシップで目標を達成しよう

--------------------------------------------------------------------------------

住之江区役所から皆さまへ情報を発信しています！

　暮らしに関すること、各種イベント、防災・防犯といった、様々な情報をお届けしています♪

X(エックス)

URL　https://twitter.com/suminoe\_sazapy

Facebook(フェイスブック)

住之江区長Facebook

URL　https://www.facebook.com/profile.php?id=61559602324752

住之江区役所Facebook

URL　https://www.facebook.com/profile.php?id=100085328071719

LINE(ライン)

URL　https://lin.ee/HjI8Fdy

YouTube(ユーチューブ)

URL　https://www.youtube.com/channel/UCtFQ93pMKd\_REPS7UQX\_QXA

すみのえ情報局

地域が情報を発信できるポータルサイト

URL　https://suminoe.fun/

問合せ　区総務課(ICT・企画)　窓口42番　☎06-6682-9992

-------------------------------------------------------------------------------

【目標16】平和と公正をすべての人に

【目標17】パートナーシップで目標を達成しよう

--------------------------------------------------------------------------------

住之江区制50周年×SUMINOE EXPO　2024住之江区ボッチャやりたいか～い(大会)を開催します！　無料　要申込

　ヨーロッパで生まれたボッチャは年齢や性別、障がいの有無に関わらず全ての人が一緒に楽しめるスポーツです。ボッチャ大会を通してみんなで楽しく交流しませんか。未経験者歓迎。

日時・期間　12月14日(土)10:00～13:00(予定)(受付９:30～)

場所　すみのえ舞昆ホール(区役所２階)

共催　住之江区役所・住之江区社会福祉協議会・住之江区スポーツ推進委員協議会・住之江区老人福祉センター

対象　区内在住及び在勤、在学の方

定員　20チーム60名(先着順)

申込み　11月６日(水)～27日(水)窓口またはオンラインで申込み。詳細は右記二次元コードをご確認ください。

その他　タオル・飲料を持参のうえ動きやすい服装でお越しください。

問合せ　区協働まちづくり課　窓口43番　☎06-6682-9832

住之江区社会福祉協議会　☎06-6686-2234

詳細・申込みはこちら

URL　https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000609887.html

-------------------------------------------------------------------------------

【目標３】すべての人に健康と福祉を

【目標４】質の高い教育をみんなに

【目標10】人や国の不平等をなくそう

【目標11】住み続けられるまちづくりを

【目標16】平和と公正をすべての人に

【目標17】パートナーシップで目標を達成しよう

--------------------------------------------------------------------------------

【広報さざんか2024年11月号12面】

連載企画

地活協通信(ちかつきょうつうしん)

ミャクミャク(脈々)とつながる地域の活動×SDGs

～だれもが住みたい、住みつづけたいまちをめざして～Vol.12 海の町

今回紹介するのは、さざんか海の町協議会の「子育てサロン 海の子クラブ」です！

●子育てサロン「海の子クラブ」

　毎月第３火曜日の10:30～11:30に海の町福祉会館で「海の子クラブ」を開催しています。

　このクラブは、海の町地区民生委員児童委員協議会の主任児童委員が中心となって企画し、未就学児とその保護者を対象に、子どもたちの遊び場や、親同士のつながりの場を提供しています。

　外部の方々を招いて遊びや講座を行ったり、７月には水遊び、12月にはクリスマス会など、季節ごとのイベントも盛りだくさんです。

●地域の想い

　親子で一緒に遊び、近隣の方々と出会い交流しながら、子育てに関する情報交換ができる場を提供できればという想いで実施しています。

　他の地域からも参加できるので、コスモスクエア地区などの海の町地域以外からも参加されていて、交流の輪が広がっています。

　地域のボランティアの方々が、本の読み聞かせを行ったり季節の歌を歌ったりするほか、管理栄養士によるお菓子作りの話や、歯科衛生士による歯の健康に関する話や歯磨きの実演、保健師によるインフルエンザについての話など、子どもだけでなく保護者にも役に立つ講座もあり、とても内容が充実しています。

　また、水遊びやクリスマス会などのイベントも、地域のボランティアの方々の協力のもと開催しており、毎回多くの親子連れの皆さんから好評をいただいてます。特に水遊びは日曜日に実施しているため、普段参加できない方々も多く参加されます。

　今後も協力してくださる方々と相談しながら、参加される皆さまに喜んでいただけるように内容を工夫して活動を続けていきたいです。

中川委員長(海の町地区民生委員児童委員協議会)

●活動に関するお問合せ

海の町福祉会館 ☎06-6612-8558(火曜～金曜 10:00～12:00/13:00～16:00)

●町会・自治会に加入しましょう！

　子育てや子どもの登下校の見守り、地域のイベント、災害時の助け合いなど、ふだんの暮らしの中の悩みや疑問の解決のために町会・自治会が頼りになります。

HPはこちら

URL　https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000556477.html

●加入のお問合せ

住之江区地域振興会事務局　☎070-2300-4902(火曜・木曜 10:00～16:00)

Google Formsからもお問合せできます。

Google Forms

URL　https://docs.google.com/forms/d/1DodTAOo8mwfOR\_wjRa3UiRHN2e4zTHPy6R6sRu586NA/edit

●地域活動協議会の活動の情報はこちらから！

住之江区まちづくりセンターHP

URL　https://machicen-keg.com/suminoe/local/

すみのえ情報局

URL　https://pc.tamemap.net/2712501/notice/679?locale=ja&shortcut\_id=355

●「子育てサロン 海の子クラブ」×SDGs

【目標１】貧困をなくそう

【目標３】すべての人に健康と福祉を

【目標４】質の高い教育をみんなに

【目標16】平和と公正をすべての人に

【目標17】パートナーシップで目標を達成しよう

●問合せ　区協働まちづくり課(地域活動協議会担当)　窓口43番　☎06-6682-9734

すみのえ学びニュース

「漫才ワークショップ」が実施されました。

　６月に平林小学校の６年生が、７月に北粉浜小学校の４年生から６年生が漫才ワークショップに参加しました。

　プロの漫才師の方と、構成作家の方を講師に迎えて行われました。漫才の基本的な構成やリズムについての説明があり、漫才の「ボケ」と「ツッコミ」の役割を学び、SDGs等のテーマを題材とした漫才を実際にペアを組んで練習し、みんなの前で披露しました。

　本事業は、大阪市と包括連携協定を結ぶ吉本興業株式会社様の協力により実施されています。

平林小学校での実施の様子。芸人の豪快キャプテンのお二人と、構成作家の大工富明さんが講師として来られました。

北粉浜小学校での実施の様子。芸人のラビットラのお二人と、構成作家の大工富明さんが講師として来られました。

問合せ　区保健福祉課(教育)　窓口３番　☎06-6682-9993

-------------------------------------------------------------------------------

【目標４】質の高い教育をみんなに

【目標17】パートナーシップで目標を達成しよう

-------------------------------------------------------------------------------

ＩＣＴでちょっと便利

～スマホを使って、ちょっと便利に暮らしませんか？～

窓口のWEB予約で待ち時間を短縮！

　大阪市行政オンラインシステムを使って、引越しの手続きや各種相談などで区役所へお越しになるときに、窓口のWEB予約をすることができます。ぜひご利用ください！

ご予約はこちら

URL　https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000580125.html

現在、以下の手続きに関する窓口のWEB予約ができます。

・引越し　・戸籍の届出　・国民健康保険等　・保健福祉に関する手続き　・介護保険･高齢福祉に関する手続き　・健康支援に関する手続き　・行政書士相談　・司法書士相談　・生活保護相談　・精神保健福祉相談　・DV相談　・助産制度相談

さらに！！　引越しや身近な方が亡くなられた際には、必要な手続きの判定や事前の申請書入力ができる「スマート申請」もご利用いただけます。ぜひご活用ください♪

スマート申請はこちら

URL　https://www.city.osaka.lg.jp/ictsenryakushitsu/page/0000509799.html#smart

※大阪市行政オンラインシステムのご利用には利用者登録が必要です。

問合せ 区総務課(ICT・企画)　窓口42番　☎06-6682-9909

-------------------------------------------------------------------------------

【目標16】平和と公正をすべての人に

-------------------------------------------------------------------------------

すみのえ区長Voice

私の思いを筆に乗せお伝えします。

今月の漢字　輪

タイトル・今月の漢字　藤井秀明/書

　2025年大阪・関西万博会場のシンボルである大屋根(リング)が一つに繋がったのは既にご存じかと思います。「多様でありながら、ひとつ」という万博の理念を表し、屋上からは会場全体を見渡すことができるだけでなく、外に目を向ければ海と空のダイナミックな景観に圧倒されます。

　160以上の海外・民間・シグネチャーパビリオンではどんな未来社会と出会えるのでしょうか。大阪ヘルスケアパビリオンでは25年後の自分(アバター)と会えるそうです。日本の経済成長を支えてこられた世代の皆さまにはぜひ、大阪で２度目の万博実体験をしていただきたいと思います。

住之江区長　藤井秀明

Facebookでも情報発信をしています。

URL　https://www.facebook.com/profile.php?id=61559602324752