

在宅避難に備えて

非常備蓄品

飲料		生活用品	
	飲料水(2L ペットボトル)		懐中電灯
	非常用給水袋		携帯ラジオ
食料			予備電池
	アルファ米		タオル
	乾パン		バスタオル
	パン缶		毛布
	インスタントラーメン		雨具
	缶詰類		カセットコンロ
	レトルト食品		ガスボンベ
	スープ		固形燃料
	味噌汁		鍋
	ビスケット		ラップ
	キャンディ		アルミホイル
	チョコレート		やかん
	塩		皿(紙・ステンレスなど)
衣類			コップ(紙・ステンレスなど)
	上着		わりばし
	下着		スプーン・フォーク
	靴下		歯ブラシ
その他			石鹸
	ブルーシート		ドライシャンプー
	ガムテープ		携帯電話の充電器
トイレ			新聞紙
	処理剤袋		使い捨てカイロ
	凝固剤		安全ピン