

1

住之江区役所

2026年5月 Ver.2

家族の連絡先

名前

電話番号

名前

電話番号

わたしの情報

名前

住所

自宅電話

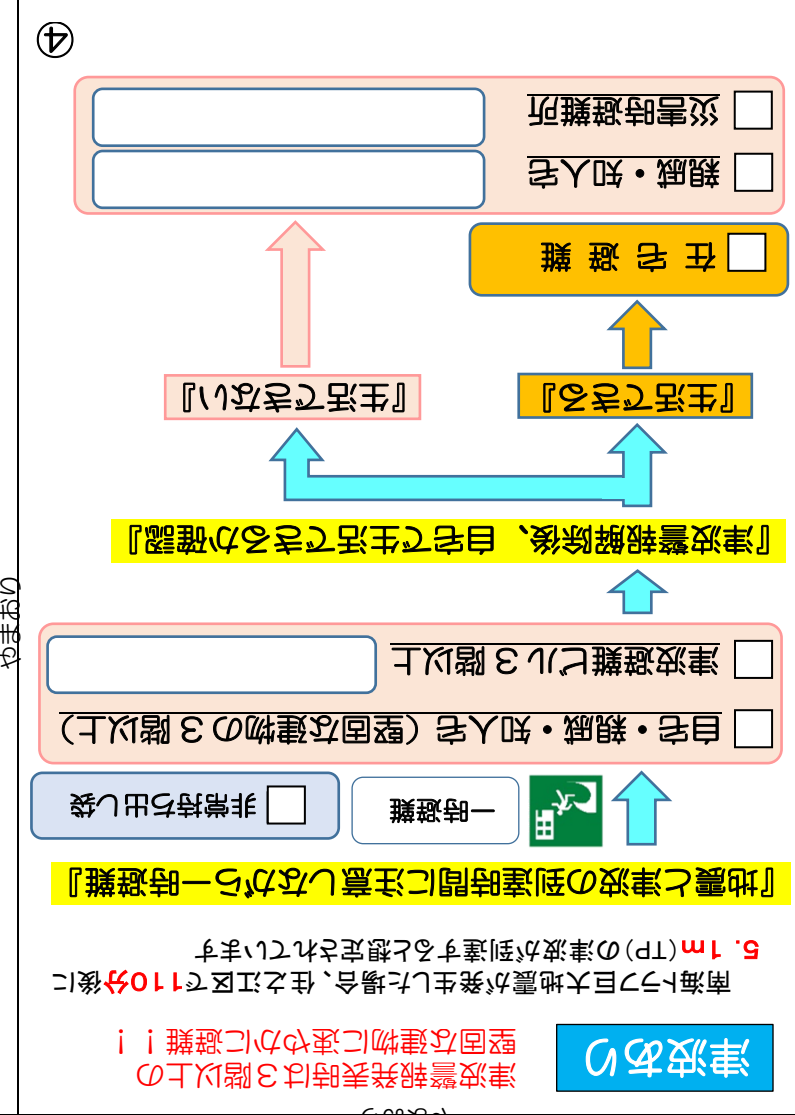
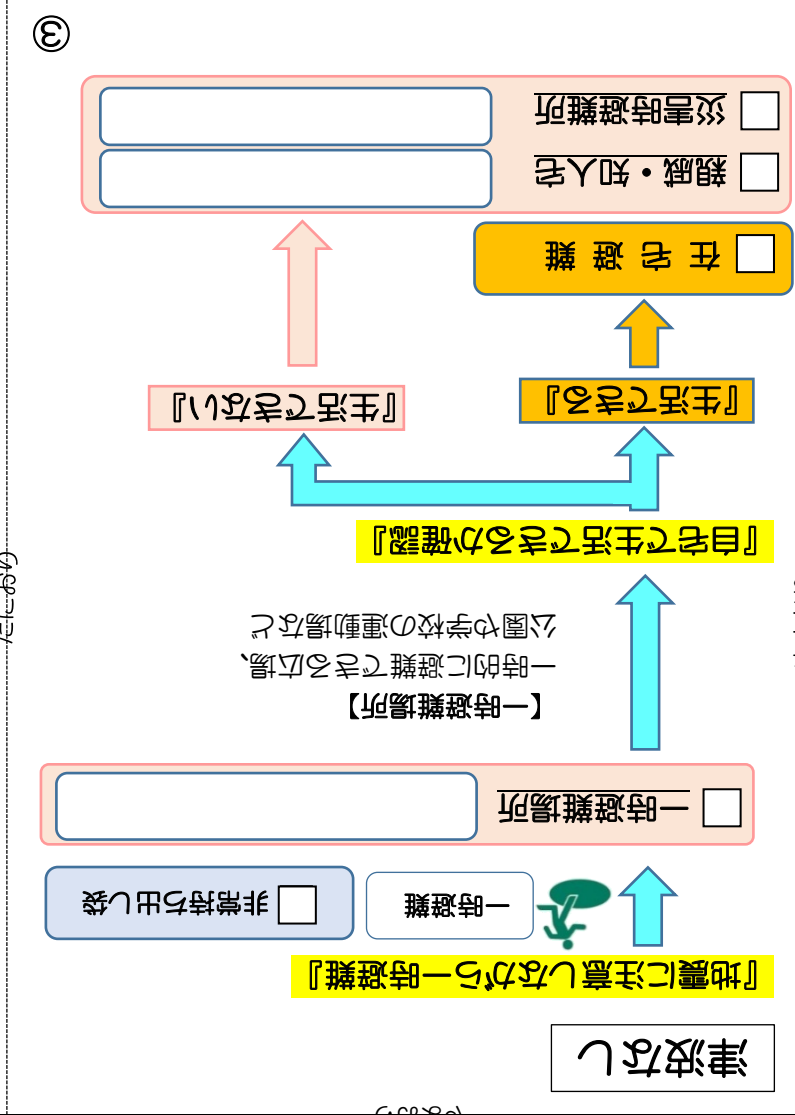
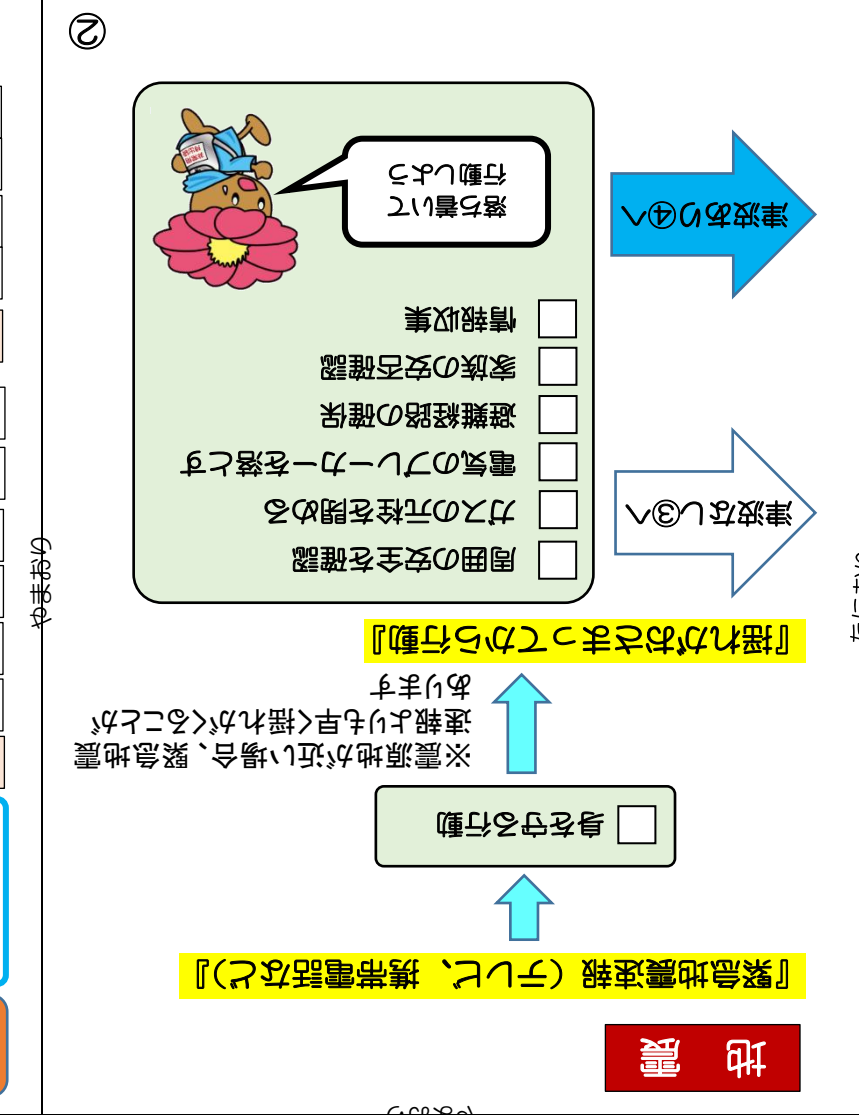
携帯電話

生年月日

住みたいこと

避難カード

この避難カードは、ご自身と家族の命を守るために避難行動や連絡先などをまとめておくものです。地震や津波、風水害による災害の避難行動について事前に検討し、自分自身の避難カードを作ってみましょう。



非常持ち出し袋

災害が発生したときに、生き延びるためにすぐに必要なものを非常持ち出し品として準備しておきましょう。必要な物は人それぞれです。自分や家族に必要なものを考えて準備しましょう。

リュックサックなど両手が動かせるものに入れて、玄関など、いつでも持ち出せる場所に準備しておこう！

約10kgから15kgが目安！重すぎると、持てないよ！準備したら一度持ってみよう。

非常持ち出し品(例)

貴重品

現金（公衆電話用に10円玉も）

飲料水・非常食

缶入り乾パン

飲料水（500mlペットボトル）

救急袋

消毒薬

包帯

ばんそうこう

常備薬・持病薬など

衛生用品

マスク

アルコール消毒薬

体温計

洗剤

情報・照明

携帯ラジオ

懐中電灯

携帯電話の充電器

生活用品

ライター

軍手・手袋

簡易トイレ（排便処理セット）

ティッシュペーパー

レジャーシート

タオル

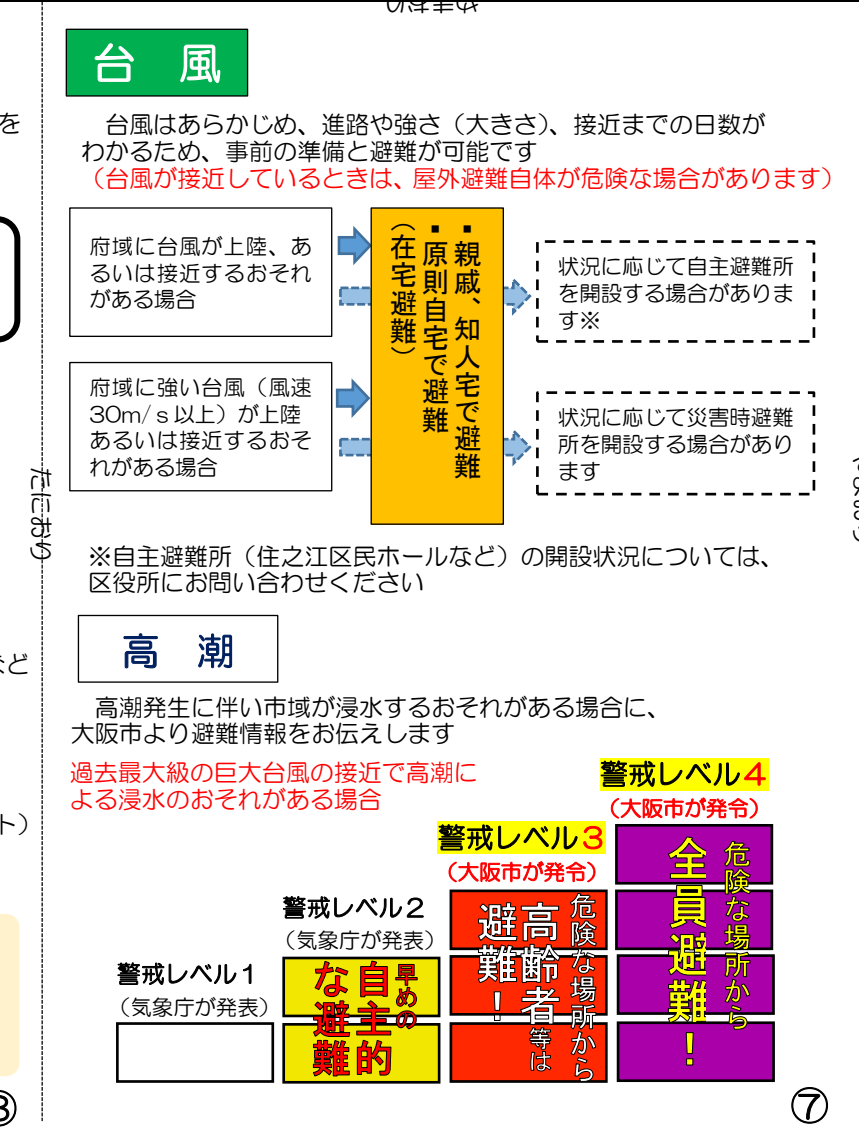
ウエットティッシュ

ポリ袋

歯ブラシ・歯磨き粉

※非常持ち出し品などについては、こちらをご覧ください。

大阪府ホームページ
備蓄品や非常持ち出し品などの準備



区域A

安立（1丁目は長居公園通より南側の範囲）北島、新北島、住之江、西住之江、浜口西3丁目、浜口東3丁目、平林南2丁目、御崎5〜8丁目、南加賀屋2〜4丁目、泉

区域B

南加賀屋1丁目、東加賀屋4丁目、粉浜3丁目、粉浜西3丁目、御崎1〜4丁目、浜口西1、2丁目、浜口東1、2丁目
安立1丁目（長居公園通より北側の範囲）平林南1丁目

区域C

柴谷、緑木、北加賀屋、西加賀屋、中加賀屋、東加賀屋1〜3丁目、粉浜西1、2丁目、粉浜1、2丁目

※避難カードの作成にあたっては、こちらのサイトもご参照ください。

避難カードを作ってみましょう！

住之江区ホームページ

住之江区水害ハザードマップ

災害時お役立ちサイト

大阪防災アプリ

大阪市危機管理室 X

区役所 X

気象庁

大和川の水位

災害ダイヤル 171

河川氾濫

大阪市から警戒レベル③、④が発令された区域にお住まいの方は、速やかに避難

大和川水位 （観測基準点：柏原）	区域A	区域B	区域C
4. 96m	警戒レベル3 危険な場所から 高齢者等避難！		
5. 54m	警戒レベル4 危険な場所から 全員避難！	警戒レベル3 危険な場所から 高齢者等避難！	
6. 69m	警戒レベル5 緊急安全確保	警戒レベル4 危険な場所から 全員避難！	
（決壊・越水）	警戒レベル5 緊急安全確保	警戒レベル5 緊急安全確保	浸水が拡大する おそれがある場合 警戒レベル5 緊急安全確保

氾濫した場合の洪水の到達時間により、区域を分割

区域A 1時間で浸水するおそれがある区域

区域B 1時間〜3時間で浸水するおそれがある区域

区域C 3時間以上経過して浸水するおそれがある区域

『区域に大阪市から警戒レベル③、④が発令』

一時避難

非常持ち出し袋

自宅・親戚・知人宅（堅固な建物の3階以上）

津波避難ビル3階以上